



Communiqué de presse 01.12.2025

La Société Francophone de Tabacologie communique

La Société Francophone de Tabacologie (SFT) vient de se réunir pour **son 19e congrès** annuel à Caen les 27 et 28 novembre, réunissant plus de 450 participants, professionnels, chercheurs, institutionnels engagés en tabacologie.

Elle rappelle à cette occasion que la prise en charge du tabagisme vise à la sortie de la consommation du tabac puisque même un tabagisme intermittent ou réduit en quantité garde un haut niveau de risque pour la santé. Les outils thérapeutiques disponibles, recommandés en France du fait des hauts niveaux de preuves scientifiques existants, reposent sur :

- **La pharmacothérapie** comprenant la substitution nicotinique à libération prolongée (patch ou timbre) et à libération immédiate (gommes, comprimés, spray), la varénicline, le bupropion.
- **L'accompagnement** allant du soutien (y compris par téléphone) à la psychothérapie cognitivo-comportementale.

Le congrès a été l'occasion de discuter de la pertinence d'autres outils comme :

- **La récompense financière** par bons d'achat qui permet de valoriser l'engagement dans l'arrêt de la consommation.
- **La place de la vape** : en amont du congrès, ont été récemment publiés les résultats d'une étude¹ réalisée en 2023 par Unisanté (Lausanne) auprès des professionnels de santé de la SFT, étude utilisant la méthode dite Delphi fast-track et accessible en ligne¹

Dans le contexte actuel de vote du budget qui intègre des débats sur la taxation de la vape, la SFT souhaite attirer l'attention des décideurs politiques sur les résultats de ce travail objectif, qui reflète la position des tabacologues et addictologues, sur la place de la vape pour les fumeurs. Ces résultats se distinguent de « recommandations de bonne pratique » qui dépendent de la Haute Autorité de Santé.

Par ailleurs, la SFT rappelle que, au regard du droit européen et français, les dispositifs électroniques délivrant de la nicotine sont considérés comme des produits connexes du tabac, non des médicaments ou des dispositifs médicaux.

La SFT reconnaît simultanément les bénéfices de la vape dans l'aide au sevrage tabagique et les incertitudes scientifiques qui persistent à son sujet. Elle appelle à poursuivre un débat serein, fondé sur les données disponibles, au service de la santé publique.

¹Lüthi, E., Velarde Crézé, C., Lebon, L. et al. *Electronic cigarette for smoking cessation: a fast-track Delphi consensus of French-speaking experts*. Arch Public Health 83, 260 (2025). <https://doi.org/10.1186/s13690-025-01725-x>