

# Forte prévalence des comportements à risque vis-à-vis du tabac chez les joueurs, entraîneurs et arbitres de rugby amateur

Frédéric Chagué, Jean-Pierre Guinoiseau, Gilles Garet, Patrice Ngassa, Marc Geneste, Jean Israël, Maud Maza, Jean-Christophe Dincher, Yves Cottin et Marianne Zeller.



[frederic.chague@chu-dijon.fr](mailto:frederic.chague@chu-dijon.fr)

# Hygiène de vie du sportif...



Absence de conflits d'intérêts à déclarer





# Saison 2014-2015



101 updates

Full research paper

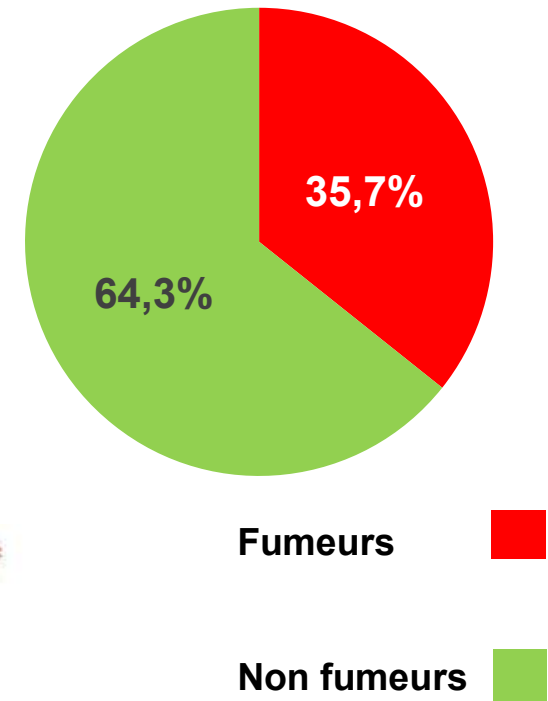
## Cardiovascular prevention and at-risk behaviours in a large population of amateur rugby players

Frédéric Chagué<sup>1,2</sup>, Marjolaine Georges<sup>3</sup>, Aurélie Gudjoncik<sup>4</sup>, Thierry Hermerel<sup>5</sup>, Gilles Garet<sup>5</sup>, Jean Israël<sup>1</sup>, Jean-Philippe Hager<sup>1</sup>, Patrick Aviat<sup>1</sup>, Yves Laurent<sup>2</sup>, Vincent Gremeaux<sup>4</sup>, Yves Cottin<sup>2</sup> and Marianne Zeller<sup>6</sup>

European Journal of  
Preventive  
Cardiology



European Journal of Preventive  
Cardiology  
0(00) 1-9  
© The European Society of  
Cardiology 2019  
Article reuse guidelines:  
[sagepub.com/journals-permissions](http://sagepub.com/journals-permissions)  
DOI: 10.1177/2047487319837066  
[journals.sagepub.com/home/ejpc](http://journals.sagepub.com/home/ejpc)



Fumeurs

Non fumeurs

# Au rugby...





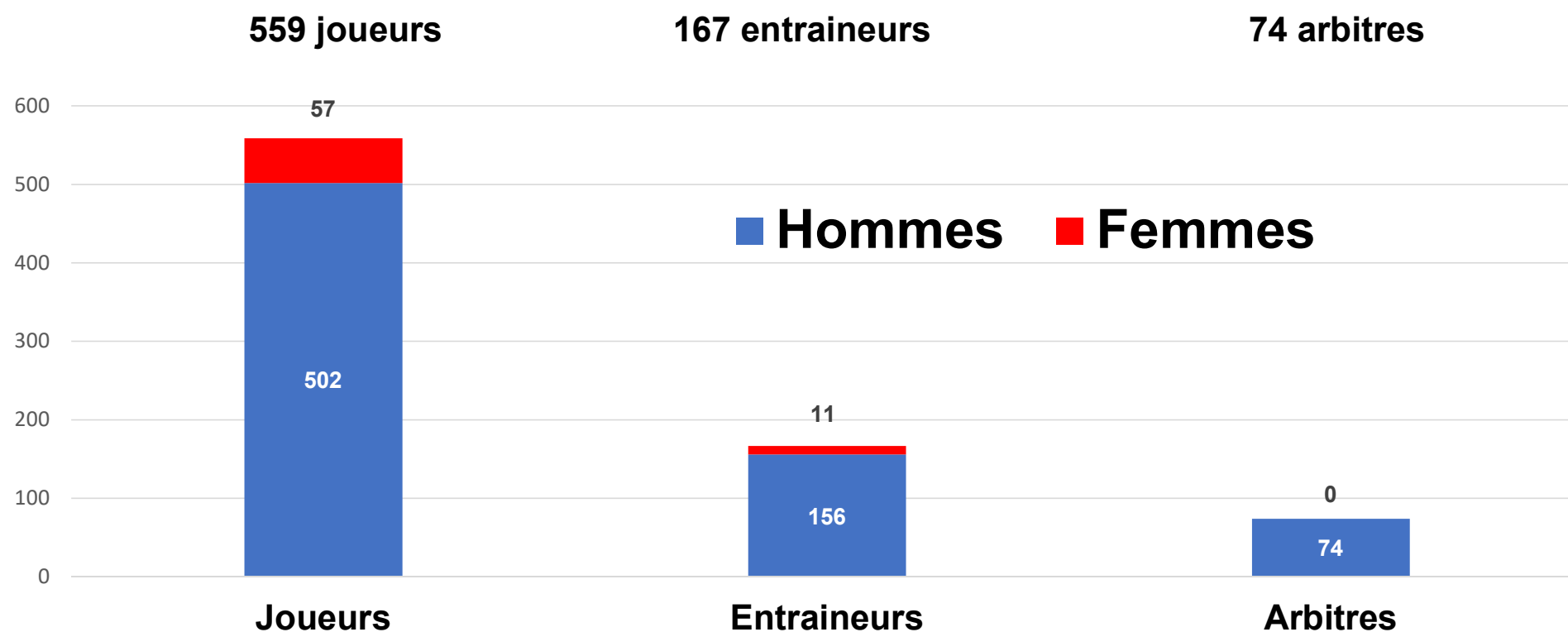
# Saison 2017-2018



- **Comité de Bourgogne,**
- **5547 (joueurs  $\geq 12$  ans, entraîneurs et arbitres)**
- **Questionnaire électronique anonyme**
- **Attitudes et connaissances tabac et produits dérivés**
- **683 réponses**



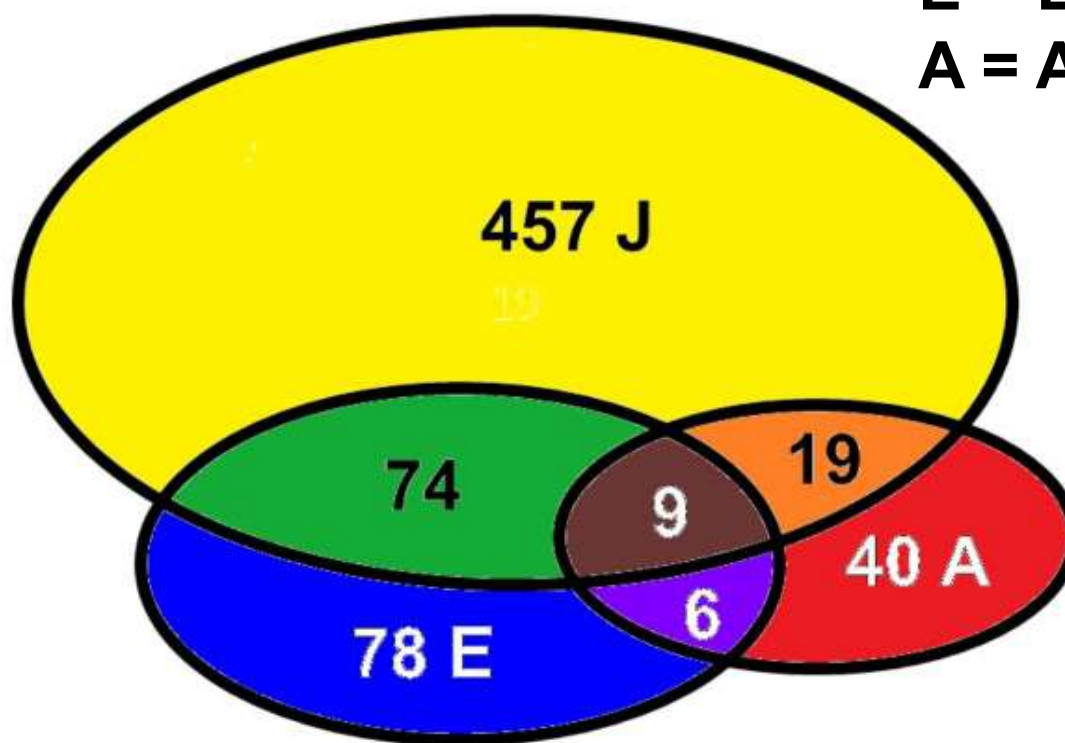
# Effectifs suivant le sexe et la catégorie d'activité



# Effectifs selon la catégorie d'activité

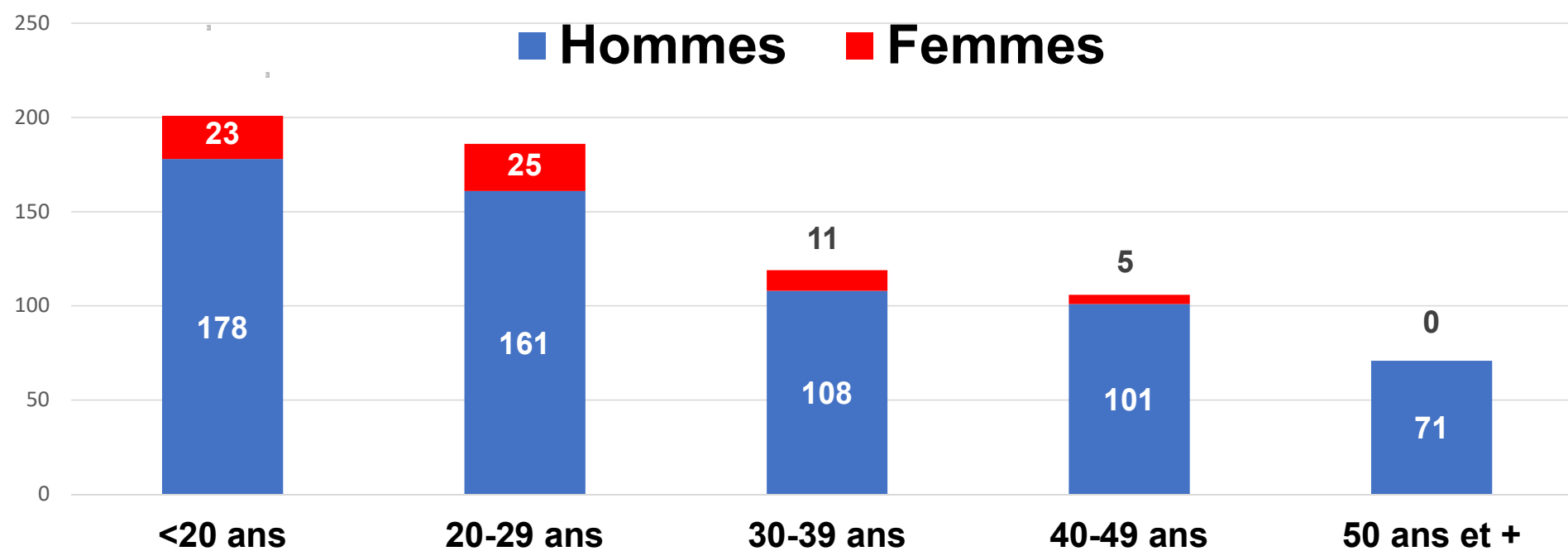


J = Joueur  
E = Entraîneur  
A = Arbitre

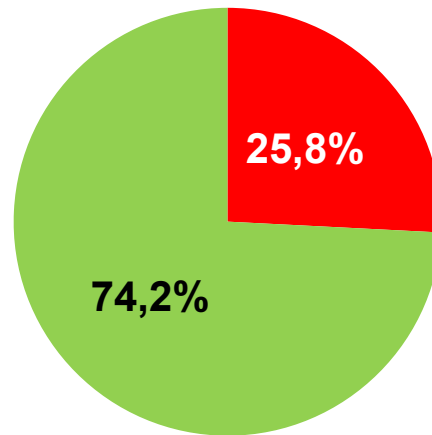




# Effectifs selon le sexe et l'âge



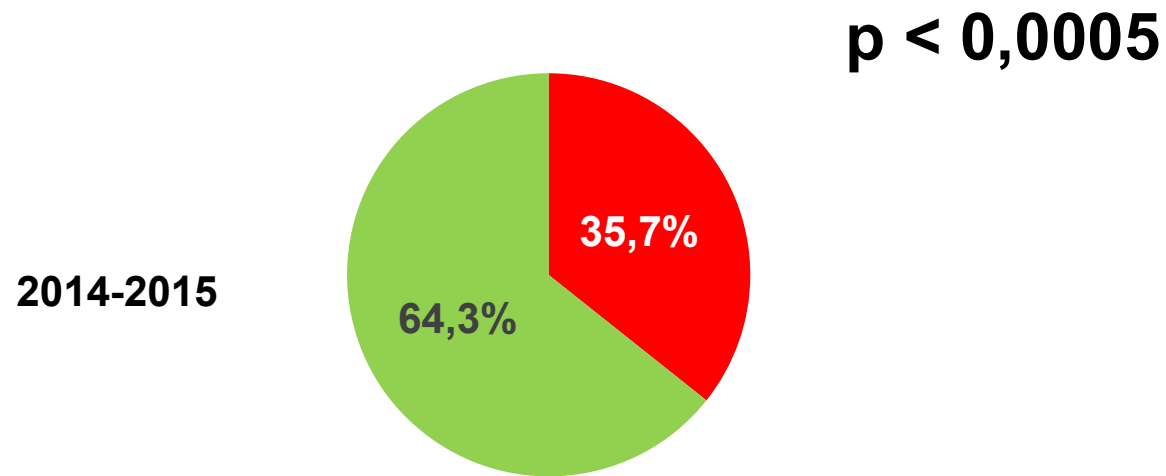
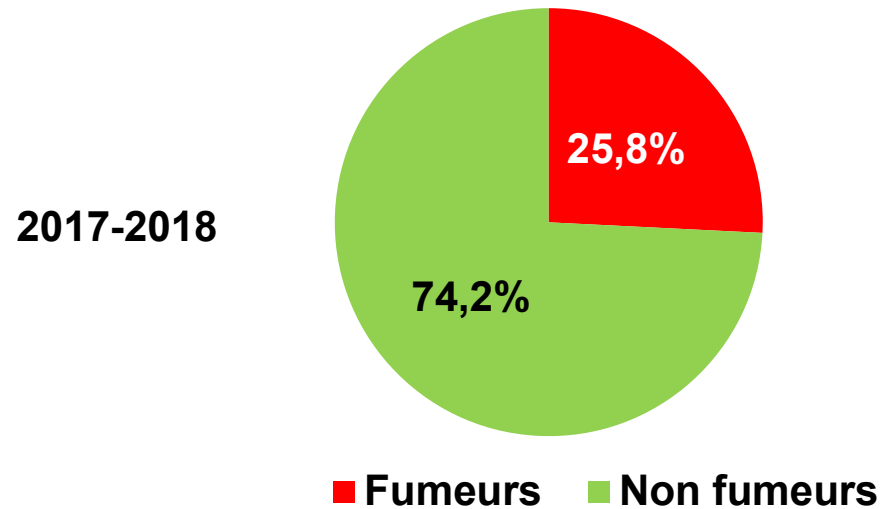
# Saison 2017-2018



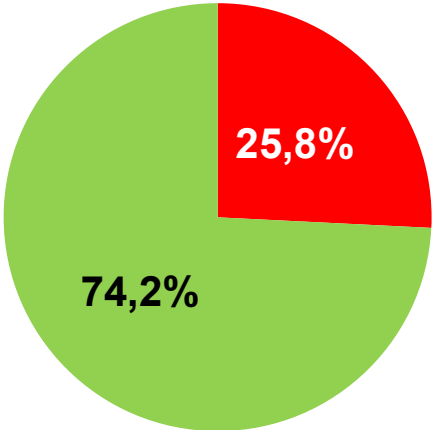
■ Fumeurs ■ Non fumeurs



# Comparaison avec 2014-2015

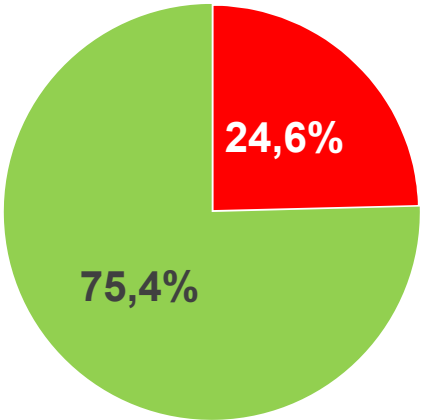


# Saison 2017-2018

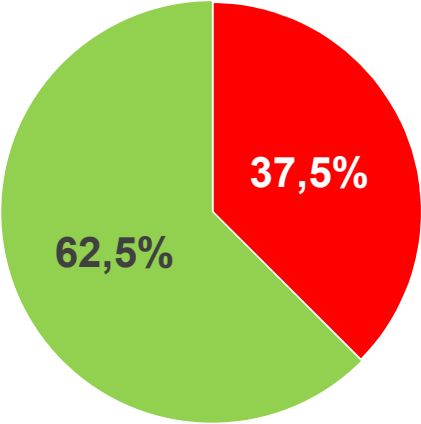


■ Fumeurs ■ Non fumeurs

## Hommes



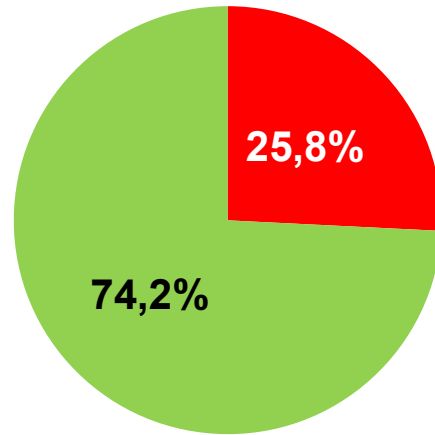
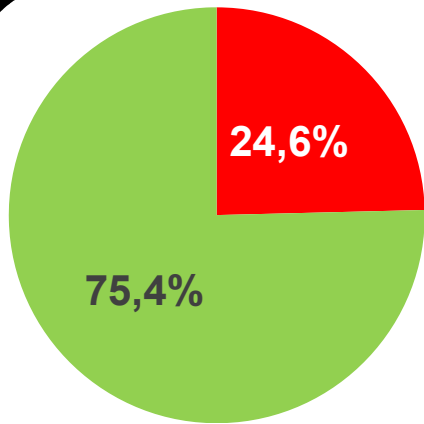
## Femmes



$p < 0,05$

# Comparaison avec 2014-2015

2017-2018

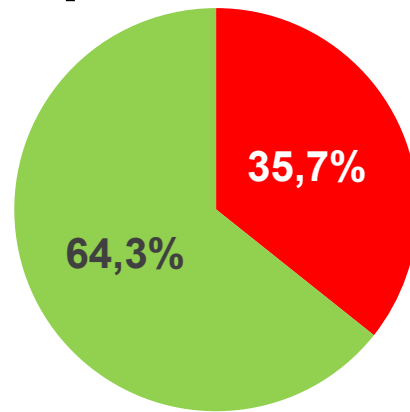
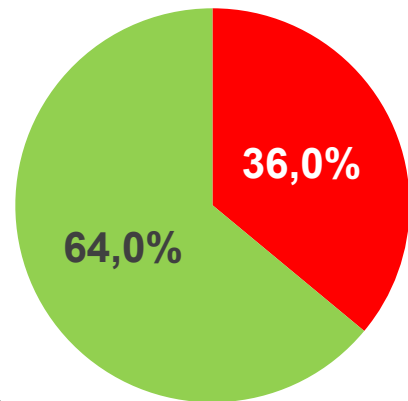


**Hommes**  
**p < 0,0003**

■ Fumeurs ■ Non fumeurs

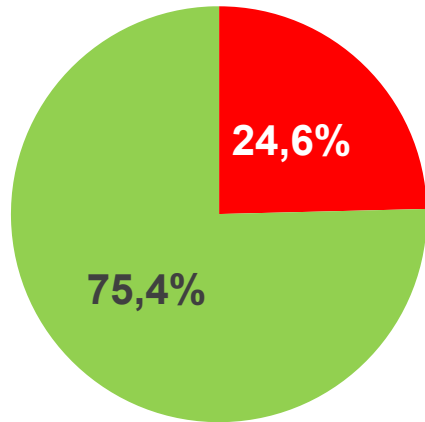
**p < 0,0005**

2014-2015

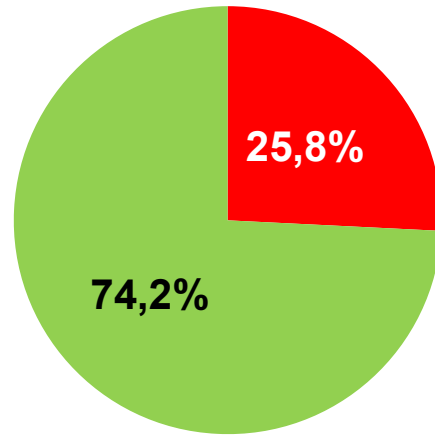


# Comparaison avec 2014-2015

2017-2018

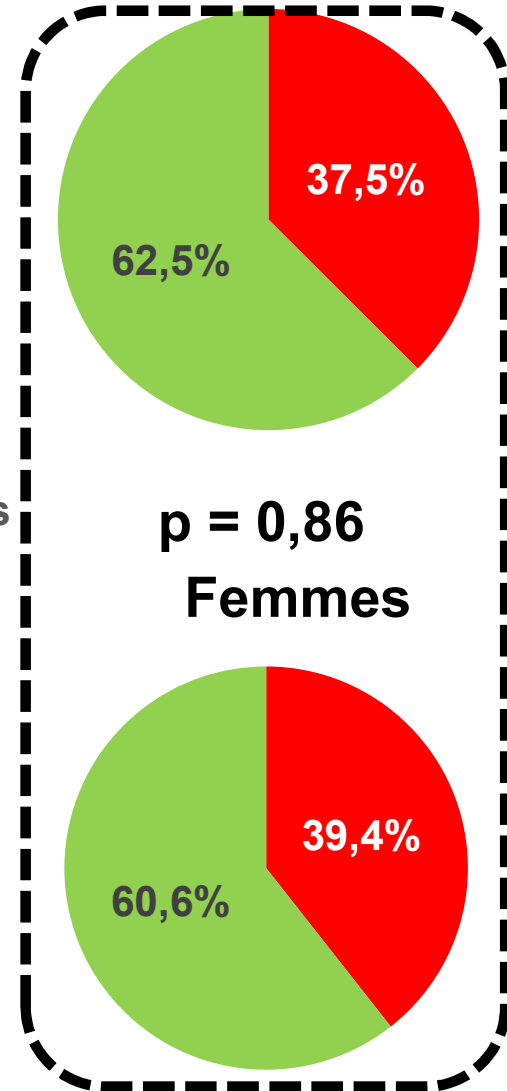


**p < 0,0003**  
Hommes



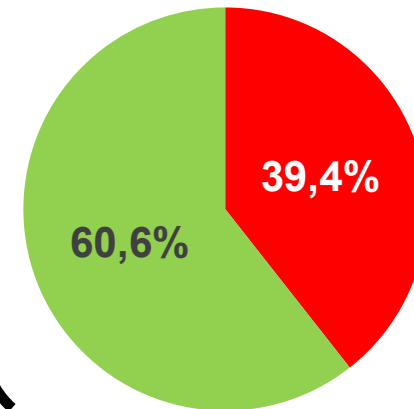
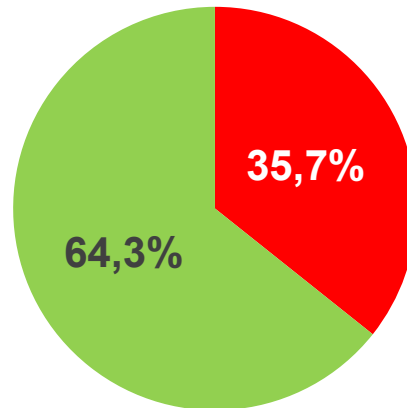
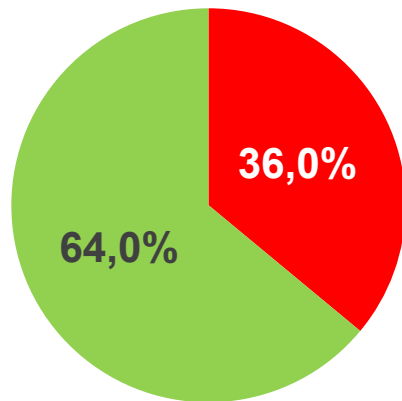
**p < 0,0005**

■ Fumeurs ■ Non fumeurs

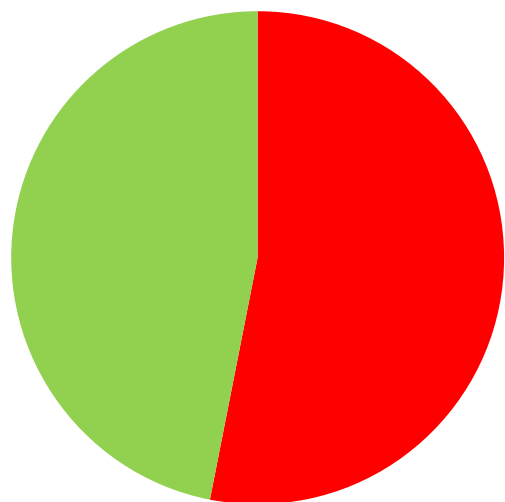


**p = 0,86**  
Femmes

2014-2015

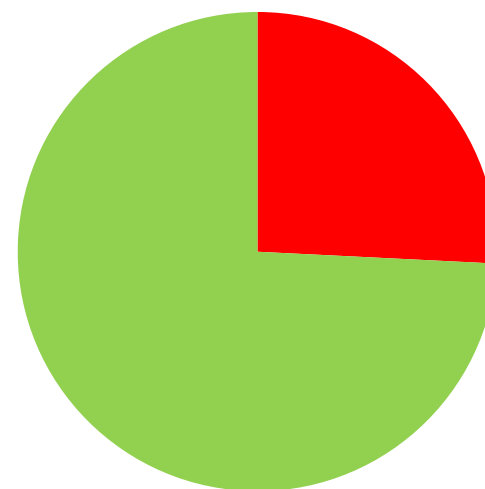


# Saison 2017-2018



■ Oui ■ Non

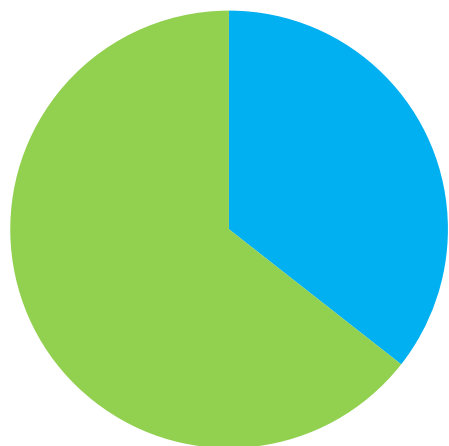
**Expérience de la cigarette**



■ Fumeur ■ Non fumeur

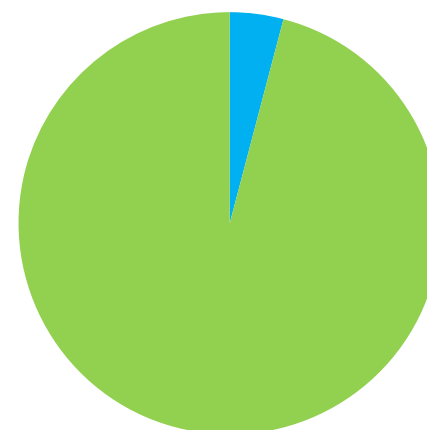
**Consommation régulière**

# Saison 2017-2018



■ Oui ■ Non

Expérience de la cig-e



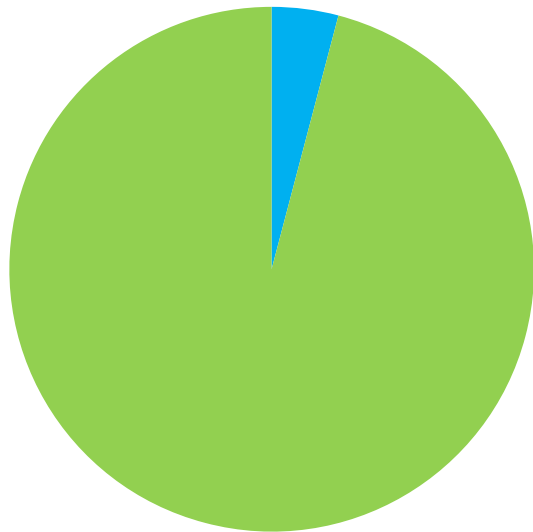
■ Vapoteurs ■ Non-vapoteurs

Consommation régulière

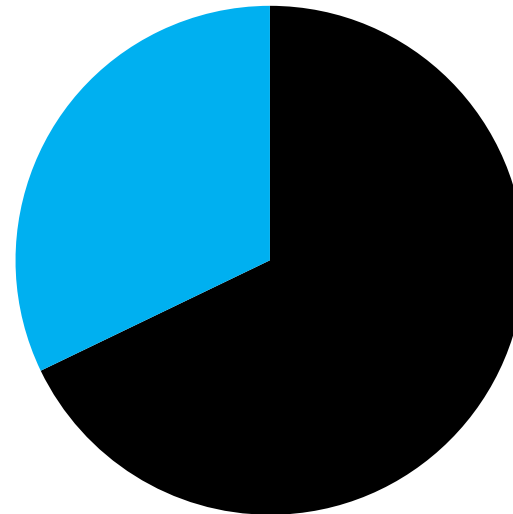
Très peu de cigarette électronique  
Pas de tabac non fumé



# Saison 2017-2018

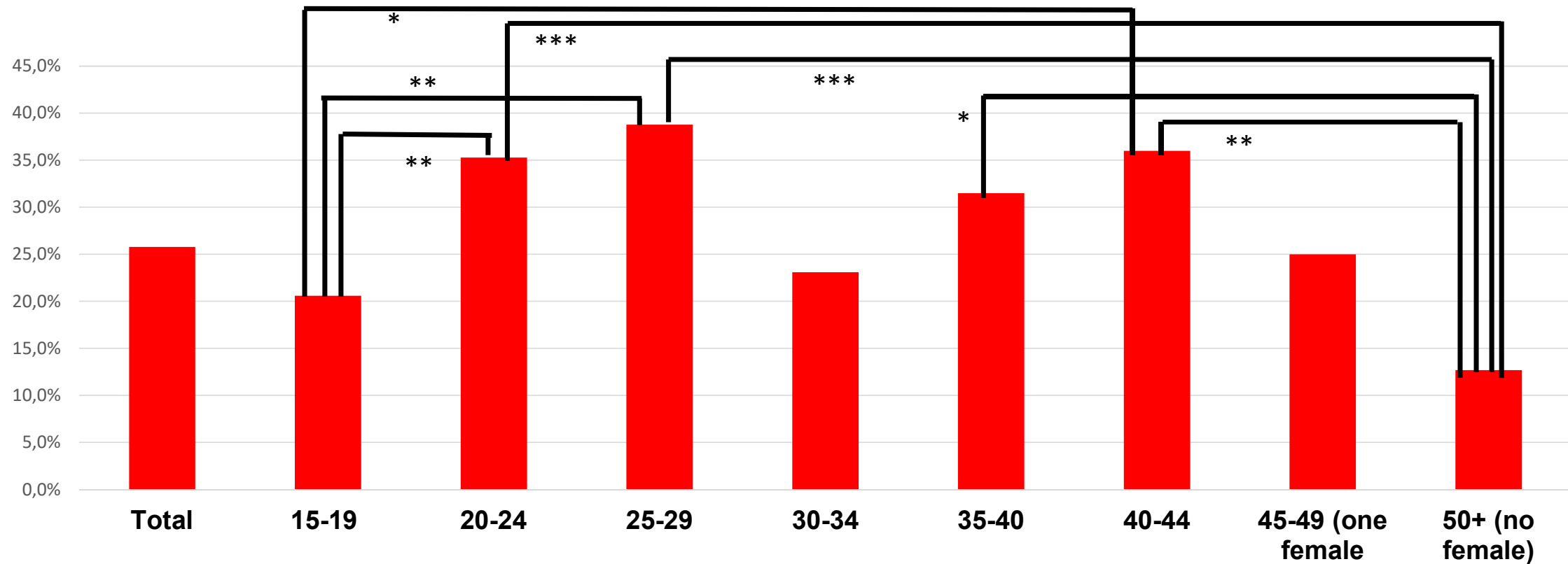


**■ Vapoteurs**    **■ Non-vapoteurs**



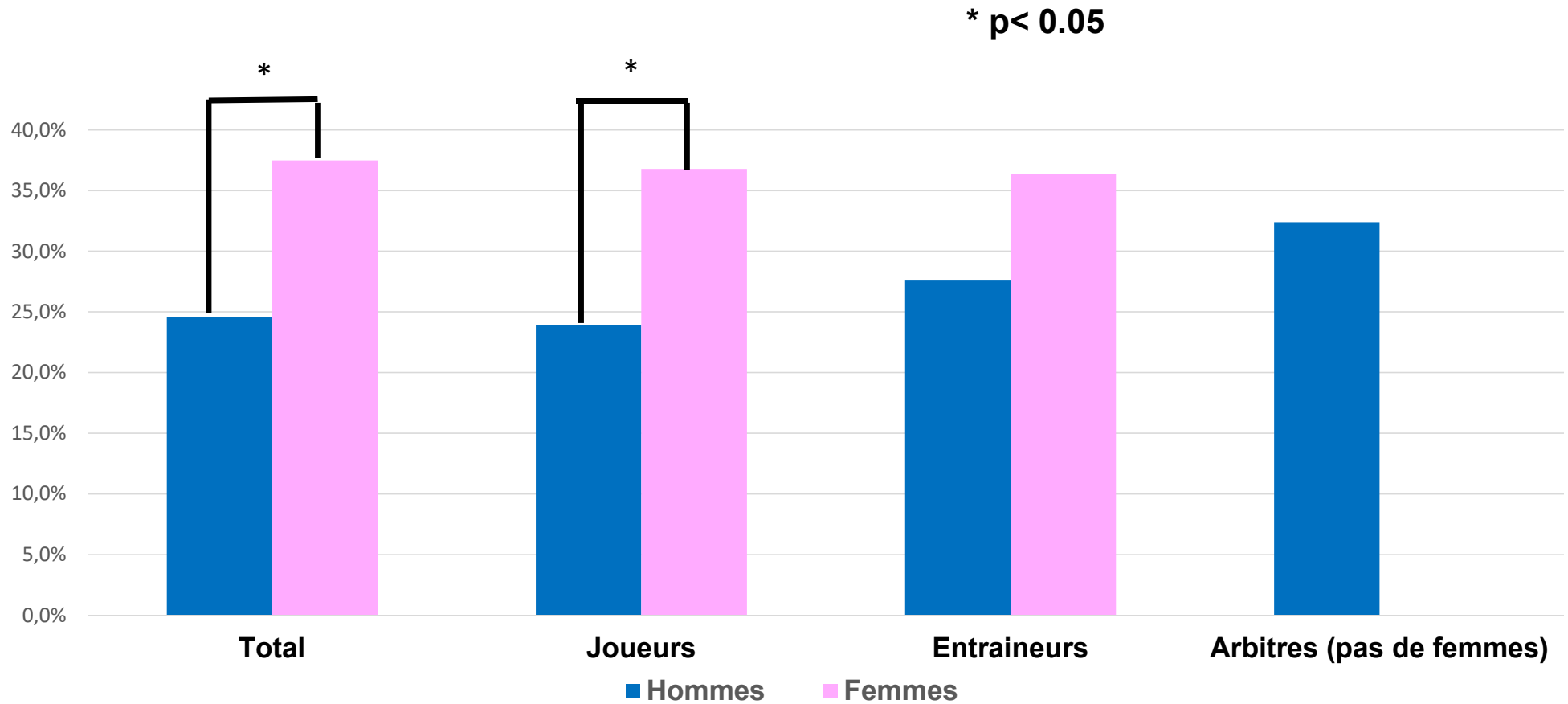
**■ Vapoteurs-fumeurs**    **■ Vapoteurs exclusifs**

# Prévalence du tabagisme selon l'âge



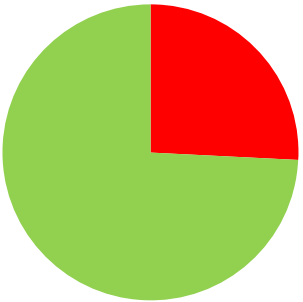
\* $p < 0,05$  - \*\*  $p < 0,01$  - \*\*\*  $p < 0,001$

# Prévalence du tabagisme selon le sexe



# Fumeurs Total

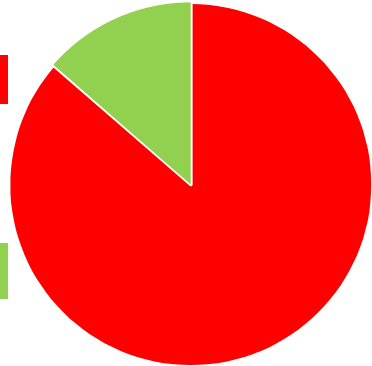
Fumeurs



Non fumeurs



Fument dans les 2 heures



Ne fument pas dans les 2 heures



Cœur et activité sportive :

## Les 10 règles d'or

« Absolument, pas n'importe comment »

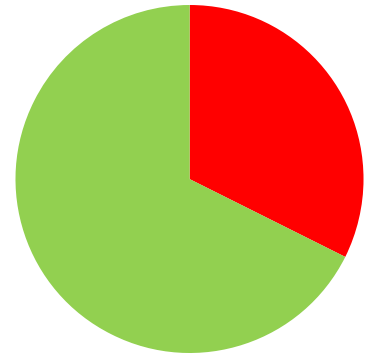
Recommandations édictées par le Club des Cardiologues du Sport

- 1 Je signale à mon médecin toute douleur dans la poitrine ou tout essoufflement anormal survenant à l'effort\*.
- 2 Je signale à mon médecin toute palpitation cardiaque survenant à l'effort ou juste après l'effort\*.
- 3 Je signale à mon médecin tout malaise survenant à l'effort ou juste après l'effort\*.
- 4 Je respecte toujours un échauffement et une récupération de 10 min lors de mes activités sportives.
- 5 Je bois 3 ou 4 gorgées d'eau toutes les 30 min d'exercice, à l'entraînement comme en compétition.
- 6 J'évite les activités intenses par des températures extérieures < - 5°C ou > 30°C et lors des pics de pollution.
- 7 Je ne fume pas, en tout cas jamais dans les 2 heures qui précèdent ou suivent ma pratique sportive.
- 8 Je ne consomme jamais de substance dopante et j'évite l'automédication en général.
- 9 Je ne fais pas de sport intense si j'ai de la fièvre ni dans les 8 jours qui suivent un épisode grippal (fièvre + courbatures).
- 10 Je pratique un bilan médical avant de reprendre une activité sportive intense (plus de 35 ans pour les hommes et plus de 45 ans pour les femmes).

\* Quels que soient mon âge, mes niveaux d'entraînement et de performance ou les résultats d'un précédent bilan cardiologique

[www.clubcardiosport.com](http://www.clubcardiosport.com)

# Arbitres



# Fumeurs

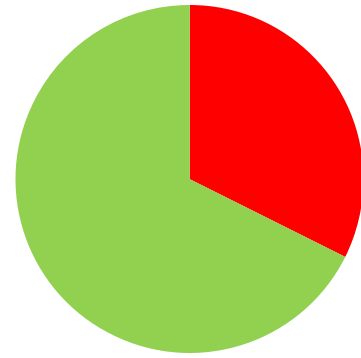
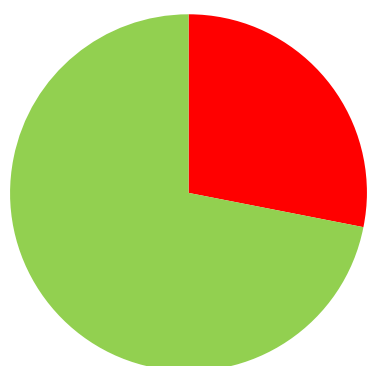
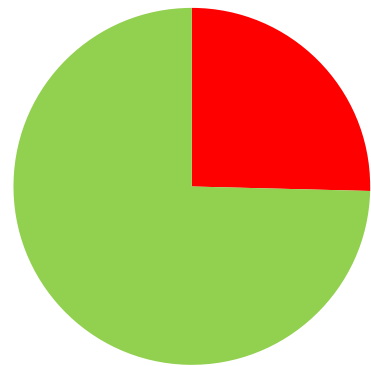
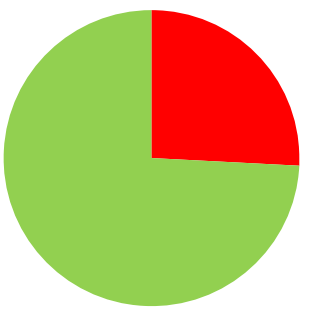
Total

Joueurs

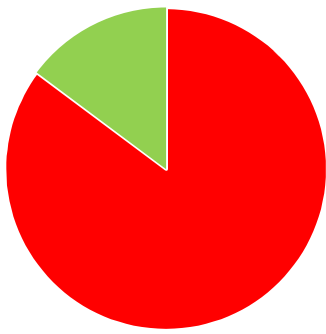
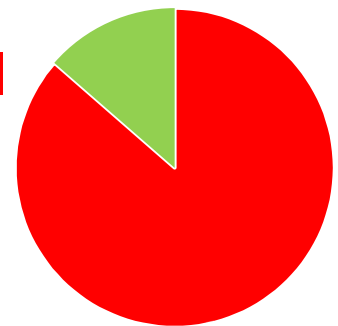
Entraîneurs

Arbitres

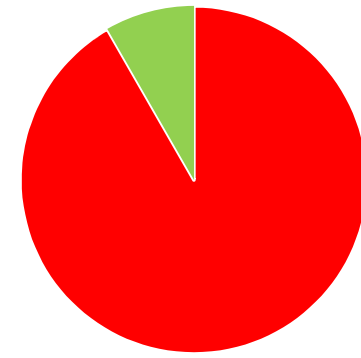
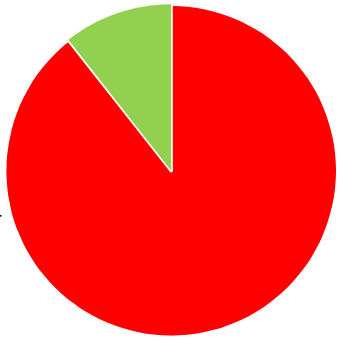
Fumeurs  
Non fumeurs



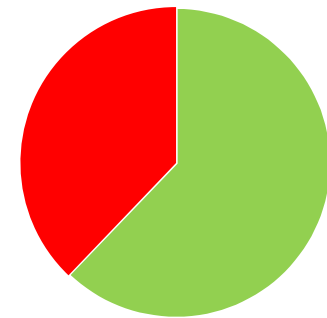
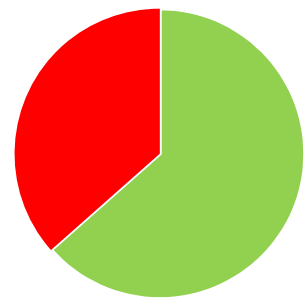
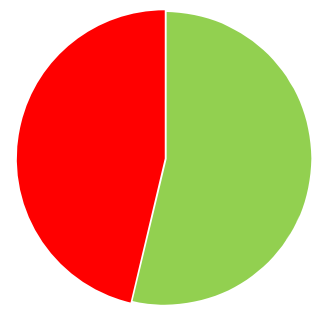
Fument dans les 2 heures  
Ne fument pas dans les



\*  
↔



Connaissance du sur-risque dans les 2 heures  
Oui  
Non



# Vapoteurs

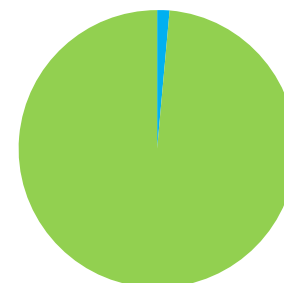
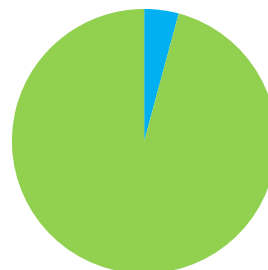
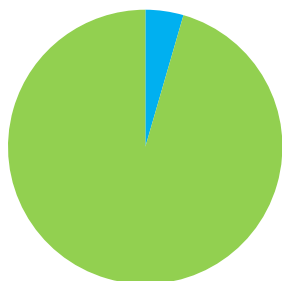
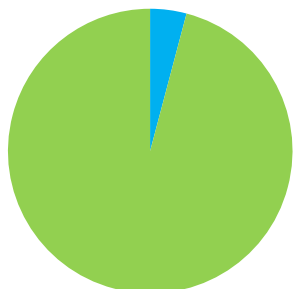
## Total

## Joueurs

## Entraîneurs

## Arbitres

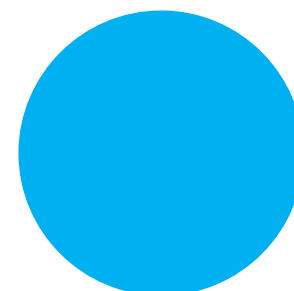
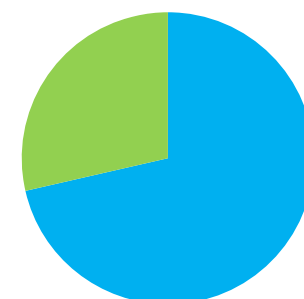
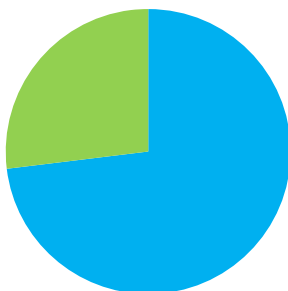
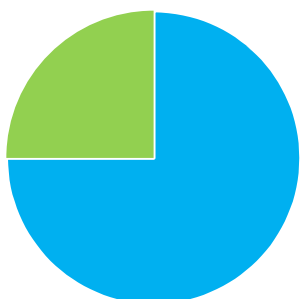
Vapoteurs



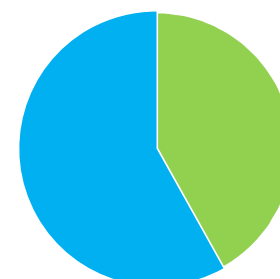
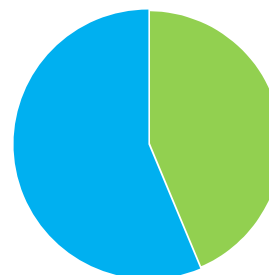
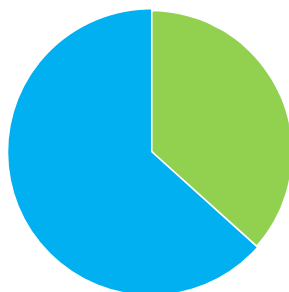
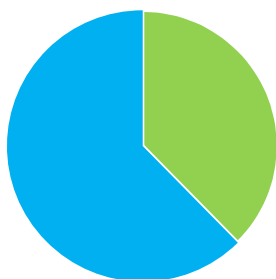
Non-vapoteurs



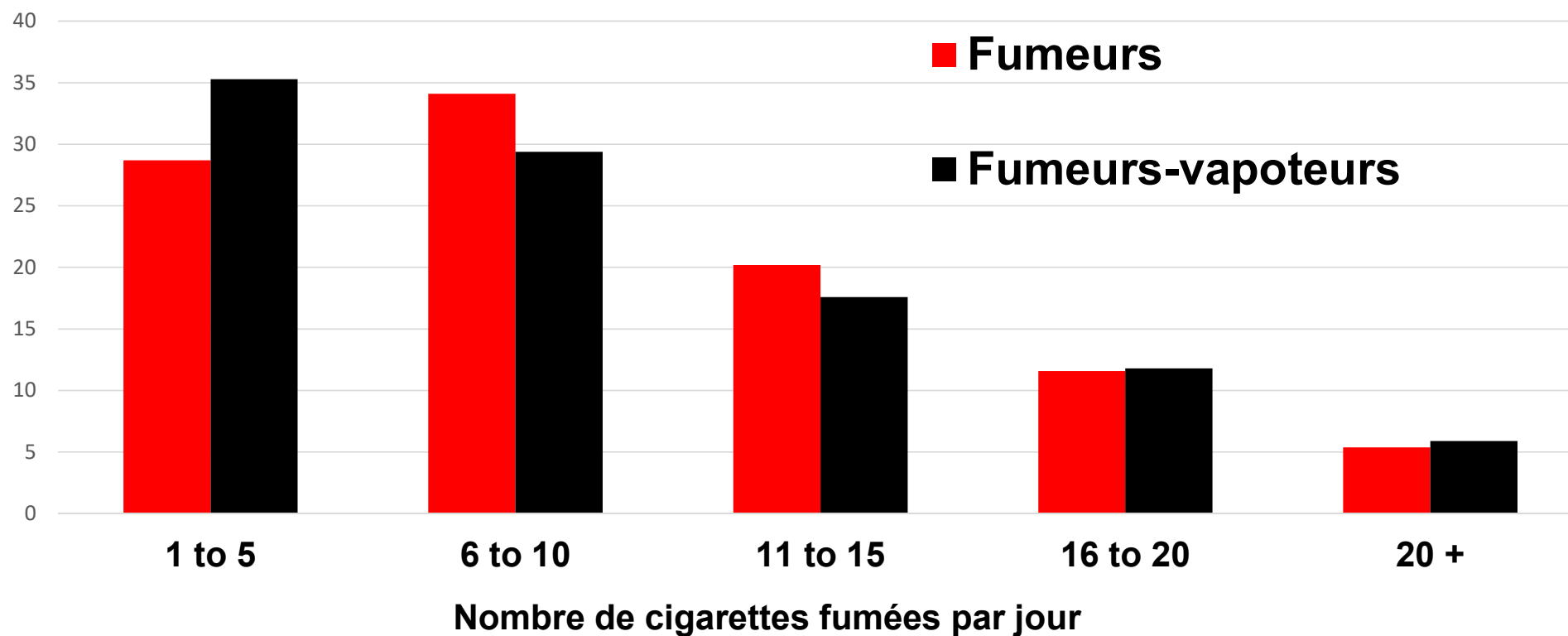
Vapotent dans les 2 heures (un arbitre)



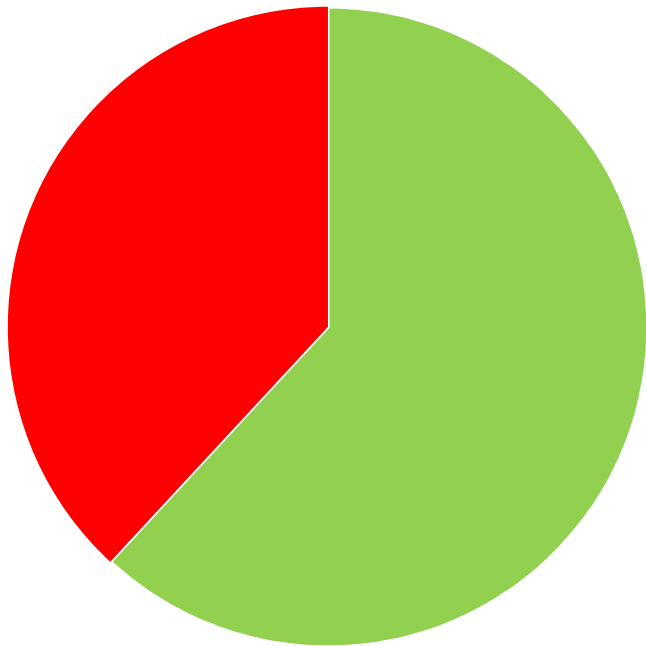
Connaissance du sur-risque de vapoter dans les 2 heures



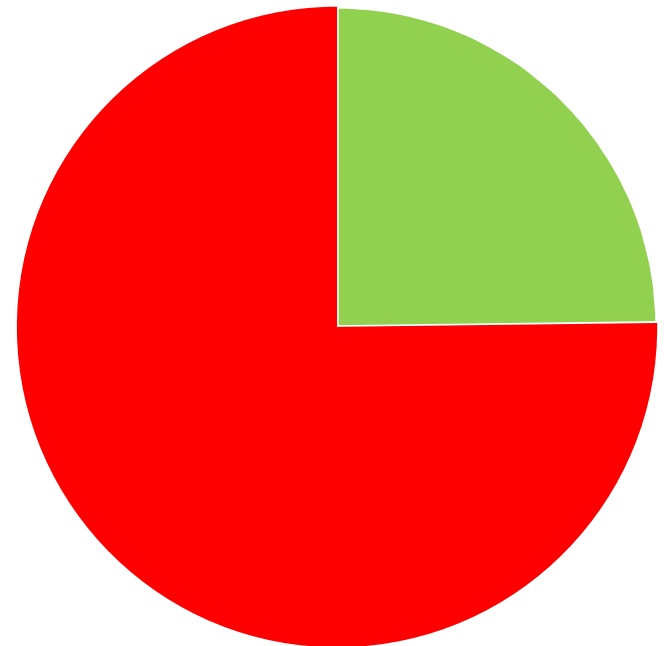
# Les fumeurs-vapoteurs (n = 19) ne fument pas moins de cigarettes



# Désir de sevrage



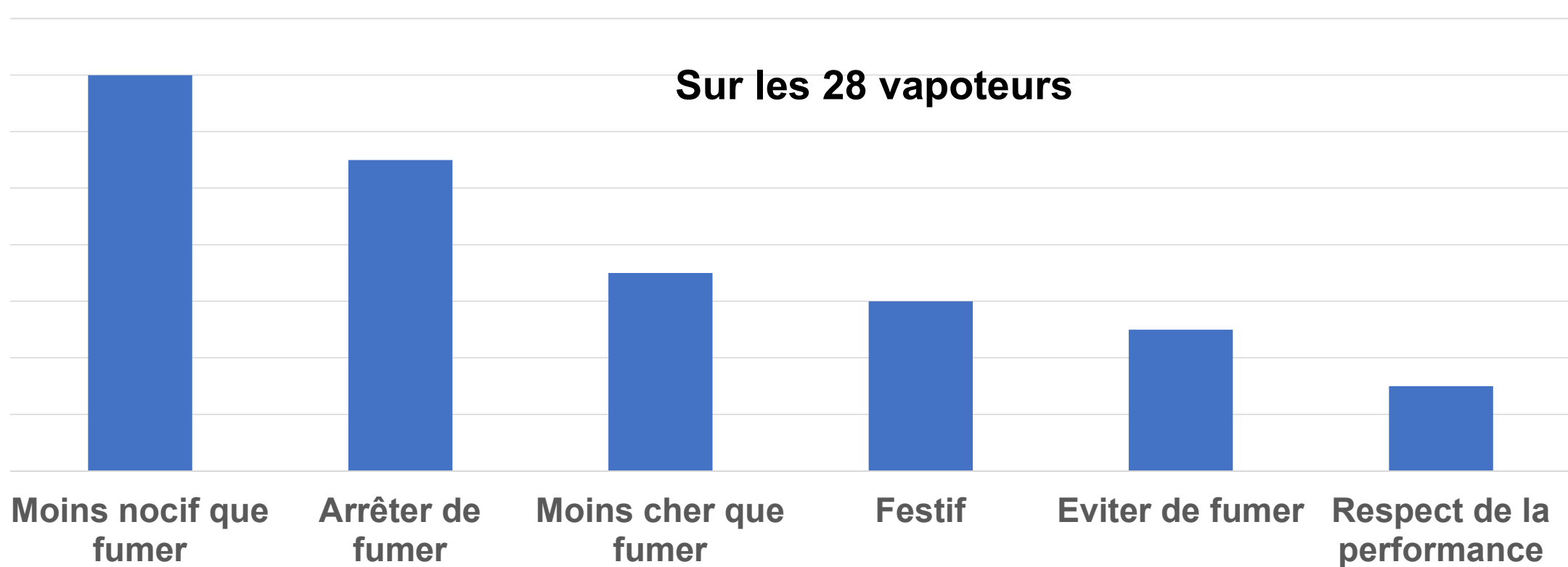
- Désir d'arrêter
- Pas de désir d'arrêter



- Avec cigarette électronique
- Sans cigarette électronique



# Pourquoi vapoter ?



# Conclusions

- **Consommation tabac en nette baisse, sauf chez les femmes**
- **Forte prévalence chez les femmes**
- **Très peu d'autres modes de consommation que la cigarette**
  - Majorité de double utilisateurs
- **Comportement à risque**
  - **Fument dans les 2 heures avant/après**
- **Tabac chez joueurs, entraîneurs, arbitres**
  - Risque pour eux
  - **Risque pour les autres**
    - Tabagisme passif
    - « Mauvais exemple »



# Merci pour votre attention

**TRIBUNE  
SANS TABAC**



MéGO!

STADE AÏME GIRAL

