



CSFT 2019

Hôpitaux
universitaires
Paris-Sud
Antoine-Becquerel Bichat Paul-Brousse
ASSISTANCE
PUBLIQUE

HÔPITAUX
DE PARIS

UNIVERSITÉ
PARIS
SUD
FACULTÉ
DE MÉDECINE
université
PARIS-SACLAY

Asalée
Action de santé libérale en équipe

Enquête sur les représentations sociales de la cigarette électronique chez les infirmières Asalée

Mémoire pour le DIU de tabacologie et aide
au sevrage tabagique
Sandrine Chérubin - Infirmière Asalée

La cigarette électronique: avis d'experts

- “alternative à la cigarette de tabac”[1]
- “pas de production de monoxyde de carbone”
- “reproduit la gestuelle et les effets visuels”
- “les composants du liquide (nicotine, arômes,...) permettent de répliquer des sensations similaires à celles ressenties par les fumeurs avec la fumée de cigarettes “
- “lutte contre les sensations de cravings” [2]

[1] Pasquereau, A., Guillemette Quatremère R., Guignard R., Andler F., Verrier J., Pourchez J-B., Viêt NguyenThanh R., (2017) Baromètre De Santé Publique France 2017 *Usage de la cigarette électronique, tabagisme et opinions des 18-75 ans*

[2] Stiles, M. F., Campbell, L. R., Graff, D. W., Jones, B. A., Fant, R. V., & Henningfield, J. E. (2017). Pharmacodynamic and pharmacokinetic assessment of electronic cigarettes, combustible cigarettes, and nicotine gum: implications for abuse liability. *Psychopharmacology*, 234(17), 2643–2655.

Recommandations internationales et nationales sur la cigarette électronique

- ANSM: non recommandée [1]
- HAS: non recommandée, ne pas décourager les utilisateurs refusant les méthodes traditionnelles [1]
- HCSP: outil de réduction des risques si sevrage tabagique [2]
- OMS: prudence et régulation car incontestablement nocif [3]

[1] Recommandations HAS de bonnes pratiques : Arrêt de la consommation de tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence en premier recours

[2] Haut Conseil de la santé publique. Avis relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique ou e-cigarette étendus en population générale. Paris : Haut Conseil de la santé publique; 2014.

[3] OMS, Who report on the global tobacco epidemic, 2019 offer help to quit tobacco use. 29 juillet 2019 (p.47-75)

La cigarette électronique et le public

- Outil très populaire auprès des fumeurs pour quitter le tabac.
- Plus de la moitié des vapoteurs actuels ou des ex-vapoteurs déclarent avoir essayé la cigarette électronique dans l'idée d'arrêter de fumer (58,6 %)
- 31 % d'entre eux l'ont fait dans l'objectif de diminuer leur consommation de cigarettes [1].
- 400 000 ex-fumeurs vapoteurs ont réussi à arrêter le tabac, au moins temporairement, grâce à la cigarette électronique en France [2]

[1] Pasquereau, A., Guillemette Quatremère R., Guignard R., Andler F., Verrier J., Pourchez J-B., Viêt NguyenThanh R., (2017) Baromètre De Santé Publique France 2017 *Usage de la cigarette électronique, tabagisme et opinions des 18-75 ans*

[2] Andler R, Guignard R, Wilquin JL, Beck F, Richard JB, Nguyen-Thanh V. *Electronic cigarette use in France in 2014*. Int J Public Health. 2016 Mar;61(2):159-65.

Pourquoi cette recherche?

Dans ce contexte, quelles sont les croyances, les attitudes et les comportements, d'infirmières formées à la tabacologie sur le terrain par rapport à ce dispositif?

La population étudiée: les infirmières Asalée

Depuis 2004, ASALEE (Action de SAnité Libérale En Equipe)

- Améliorer la prise en charge des maladies chroniques en médecine de ville (cabinets médicaux, MSP, CMS)
- Déléguer des actes ou activités des MG vers des infirmières déléguées à la santé populationnelle (IDSP) = ETP, dépistages et suivis de diverses maladies chroniques
- Plus de 700 IDSP pour 3000 MG et 2 M de patients chroniques PEC

Protocole de coopération est conforme à l'annexe 1 du modèle de protocole mentionné l'article 1 de l'arrêté du 31 décembre 2009 Article L. 4011-1 à L. 4011-3 du code la santé publique

Les infirmières Asalée: actions et formation

- 5 volets de protocoles pour suivi des patients:
 - Diabétiques de Type 2
 - à Risque Cardio-Vasculaires
 - Dépistage du Surpoids de l'Enfant et de l'Adolescent
 - Repérage des troubles cognitifs et Tests mémoire
 - **Dépistage BPCO+sevrage tabagique**

- Formation ETP, EM, protocoles **dont sevrage tabagique (1 journée)**

Protocole de coopération est conforme à l'annexe 1 du modèle de protocole mentionné l'article 1 de l'arrêté du 31 décembre 2009 Article L. 4011-1 à L. 4011-3 du code la santé publique

Les représentations sociales = RS

- Un ensemble organisé d'informations, d'opinions, d'attitudes et de croyances à propos d'un objet donné.
- Socialement produite, elle est fortement marquée par les valeurs correspondant au système socio-idéologique et à l'histoire du groupe qui la véhicule pour lequel elle constitue un élément essentiel de sa vision du monde...[elle] a deux composantes : un contenu et une structure.
- RS = éléments d'importance différente, hiérarchisés et liés entre eux.
- Éléments =
 - le noyau central
 - les éléments périphériques
 - les éléments contrastés
 - la zone muette

Objectifs de l'étude

- Il est cherché à connaître les représentations sociales et les pratiques des infirmières Asalée par rapport à la cigarette électronique.

Méthodologie

Une étude pluri-méthodologique:

- Une **étude qualitative** phénoménologique par **réseau d'association** [1] par 10 infirmières Asalée d'IDF sur 11 interrogées par internet et en main propre autour du mot stimulus“ cigarette électronique”
- Une **étude quantitative** positiviste par **questionnaire théorisé** Googleforms (**question de caractérisation et de centralité du noyau**) envoyé par mail à 703 infirmières avec 467 réponses reçues

[1] d'après Da Rosa, [2] d'après Abric, Moliner et Guimelli

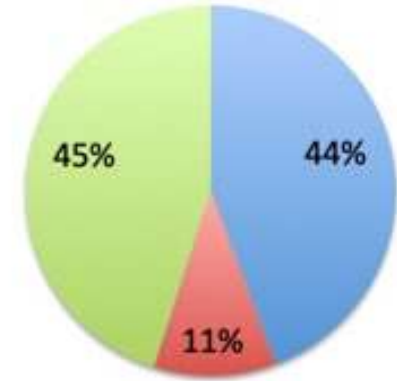
Résultats de l'enquête qualitative phénoménologique

140 mots et groupes de mots catégorisés par:

- Fréquence
- Ordre d'importance
- Ordre d'apparition

Analyse des évocations hiérarchisées	IMPORTANCE	
	GRANDE Du 1er au 6 ^{ème} mot	FAIBLE Du 7ème au 14ème mot
FREQUENCE FORTE De 8 à 4 mots	ZONE DU NOYAU CENTRAL association très fréquente et plutôt citée en 1er Sevrage tabac Moins toxique Outil Inconnu = 4 mots	1ère PERIPHERIE association très fréquente et plutôt citée en dernier Dangerosité Prix Gestuelle Fumée Vapeur Mode = 6 mots
FREQUENCE FAIBLE De 3 à 2 mots	ELEMENTS CONTRASTES association peu fréquente et plutôt citée en premier Dépendance Substitut Nouveauté Accompagnement Nicotine = 5 mots	2ème PERIPHERIE association peu fréquente et plutôt citée en dernier Vapoteuse Chimique Addiction Design Entretien Conséquence Goûts Remplacement Commercial Alternative = 10 mots

■ Nb de mots négatifs ■ Nb de mots neutres ■ Nb de mots positifs



polarités: valeurs positives, négatives ou neutres des mots

Résultats de l'enquête quantitative positiviste: les données descriptives

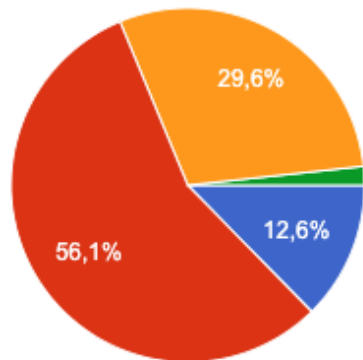
Population

- féminine
- IDE expérimentées
- Formée en tabacologie
- Peu de formation tabac supplémentaire
- Pratiquant le sevrage tabagique (ST)
- ST bien représenté par rapport aux autres protocoles

1. Sexe:	Hommes: 4,7%	Femmes: 95,3%		
2. Tranches d'âge:	- de 30 ans: 2,4%	Entre 30 et 40 ans: 41,5%	Entre 40 et 50 ans: 36%	+ de 50 ans: 20,1%
3. Expérience du métier d'infirmier:	- de 5 ans: 1,3%	Entre 5 et 10 ans: 19,3%	Entre 10 et 20 ans: 42,6%	20 ans et +: 36,8%
4. Expérience d'infirmière Asalée:	Moins d'un an: 31,3%	Entre 1 et 5 ans: 56,7%	Entre 5 ans et 10 ans: 11,1%	Entre 10 et 15 ans: 0,9%
5. Formation protocoles Asalée:	Oui: 99,1%	Non: 0,1%		
6. Formation tabac Asalée:	Oui: 81,4%	Non: 18,6%		
7. Formation(s) tabac supplémentaire(s):	Oui: 29,8%	Non: 70,2%		
8. Ouverture d'une consultation en tabacologie:	Oui: 85,7%	Non: 14,3%		
8 bis: % de consultations en tabacologie par rapport aux autres consultations Asalée pour ceux qui en ont ouvert une:	Moins de 10%: 43,6%	Entre 10 et 50%: 50,4%	Entre 50 et 80%: 6,1%	Plus de 80%: 0%

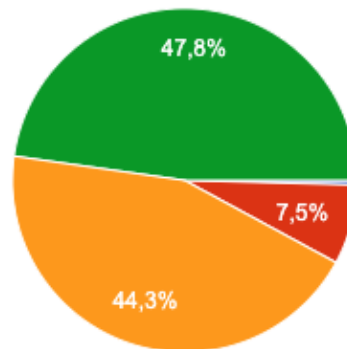
Résultats de l'enquête quantitative positiviste: un besoin de formation

Pensez-vous être bien informé(e) sur la cigarette électronique?



● Pas du tout
● Pas vraiment
● Plutôt
● Totalement

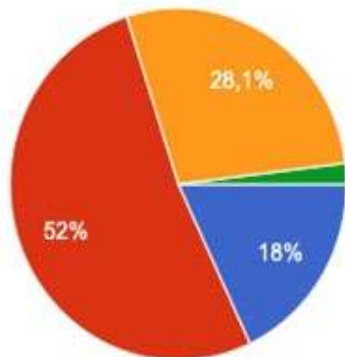
Pour mieux prendre en charge vos patients en sevrage tabagique, trouvez-vous l'utilité d'être formé(e) sur la cigarette électronique et ses pratiques?



● Pas du tout
● Pas vraiment
● Plutôt
● Totalement

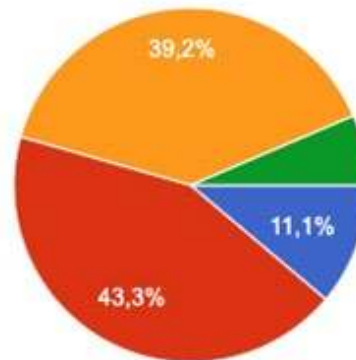
Résultats de l'enquête quantitative positiviste: relation patient/IDE/CE (1)

Est-ce que vos patients en sevrage tabagique vous parlent de la cigarette électronique?



● Très souvent
● Souvent
● Très peu
● Pas du tout

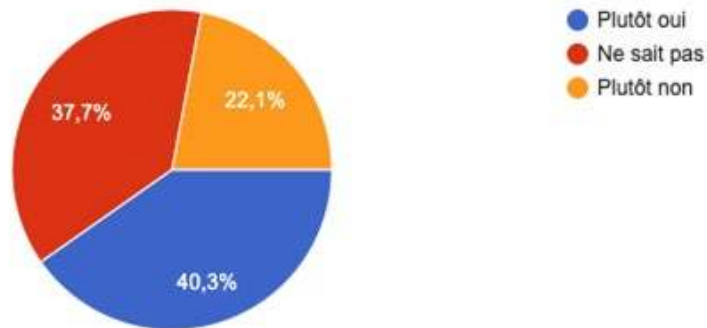
Est-ce que les patients vous demandent des informations et des conseils sur la cigarette électronique?



● Très souvent
● Souvent
● Très peu
● Pas du tout

Résultats de l'enquête quantitative positiviste: relation patient/IDE/CE (2)

Avez-vous le ressenti que les patients souhaiteraient que les professionnels de santé les accompagnent dans la prise de cigarette électronique?

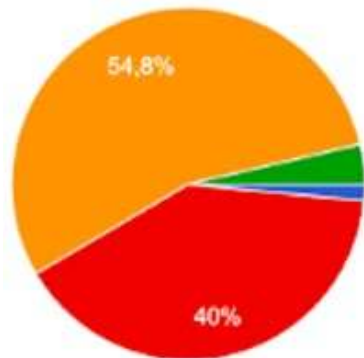


- Les infirmières Asalée ont des demandes et des expériences d'accompagnement différentes autour de la CE avec les patients
- Ont des avis disparates sur leur pouvoir d'action sur le comportement des patients vis-à-vis de la CE

Résultats de l'enquête quantitative positiviste: les Représentations

Contradiction?

Vous diriez que l'image que vous avez de la cigarette électronique est:



- Très bonne
- Plutôt bonne
- Plutôt mauvaise
- Très mauvaise

CONTENU DE LA REPRÉSENTATION	Plutôt oui	STRUCTURE DE LA REPRÉSENTATION
Vous signifiez à l'utilisateur de la cigarette électronique qu'il faudra envisager un sevrage	81,4	NOYAU CENTRAL
Conséquences inconnues	73,9	
Moins toxique que le tabac	50,7	ELEMENT CONTRASTE
Complémentaire aux méthodes classiques de sevrage	44,9	ABSENT DE LA REPRÉSENTATION
Dangereuse	44,3	
Vous donnez des conseils au fumeur sur la méthode d'utilisation de la cigarette électronique	41,1	
Non recommandable	36	
Un moyen de substitution comme un autre	33,4	
Vous dissuadez votre patient d'utiliser la cigarette électronique	26,3	
Vous proposez la cigarette électronique	24,8	
Inutile	22,5	
Un outil précieux	21,2	
À interdire	17,6	
Révolutionnaire	9,4	

Limites de l'étude

- La zone muette n'a pas été analysée [1].
- Limitation de la représentation des interviewées du fait de la méthode utilisée par proposition d'items imposés

[1] Guimelli C. et Deschamps J.C., (2000), Effets de contexte sur des productions verbales. Le cas des représentations sociales des gitans. Cahiers internationaux de psychologie. 47-48, 3-4/00. 44-54.

Conclusions et perspectives

La population étudiée pour la CE :

- a un intérêt certain, volonté de formation
- est vue comme un outil d'aide à l'arrêt, pas comme un moyen de substitution
- attend des réponses sur l'innocuité et sur l'efficacité dans le sevrage tabagique
- méthode controversée, recherche des origines de la controverse par entretiens individuels
- les éléments de la RS sont fragiles, existence de blocage par rapport au maintien de la gestuelle et de la dépendance

Remerciements

Pr H-J.Aubin, Dr I.Berlin

Dr D. Thomas, Dr B.Dautzenberg

Mes coéquipiers du DIU 2018-2019 de Paris

Toutes mes collègues infirmières Asalée

David et Christelle

Merci pour votre attention

Ti ringraziau per a vostra attenzione

L'auteur n'a pas de lien d'intérêt