



# QUELLE INTERACTIVITE ENTRE LES PROFESSIONNELS DE SANTE DANS L'AIDE A L'ARRÊT DU TABAC ?

## POINT DE VUE ET ATTENTES DE L'INFIRMIÈRE LIBÉRALE

MARGUERITE COSTA

[libertabac.corse@gmail.com](mailto:libertabac.corse@gmail.com)

06 33 67 88 68

# LE RÔLE PROPRE DE L'INFIRMIERE

- " Relèvent du rôle propre de l'infirmier ou de l'infirmière les soins liés aux fonctions d'entretien et **de continuité de la vie** et visant à **compenser** partiellement ou totalement **un manque ou une diminution d'autonomie** d'une personne ou d'un groupe de personnes.
- Surveillance **de l'hygiène** et de l'équilibre alimentaire
- Aide à la prise **des médicaments** présentés sous forme non injectable
- Surveillance de leurs effets **et éducation du patient**
- **Aide et soutien psychologique**
- **Observation et surveillance des troubles du comportement** (dans le DSM-5)

# INFIRMIERE TABACOLOGUE

- Les atouts

- Savoir, savoir-faire, savoir-être  
(DU Tabaco et TCC)
- Proximité avec les gens
- Disponibilité
- Temps d'écoute
- Passion
- Education thérapeutique

- Les freins

- Difficulté de prescription chez les patients ayant des troubles psychiatriques ou dont les médecins sont réticents aux TSN, voire à l'arrêt
- Prix d'une consultation libérale non remboursée
- Education thérapeutique

# RELATIONS ACTUELLES AVEC LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

- Globalement bonnes.
- Les médecins généralistes:
  - référents en matière de santé pour la population générale,
  - manque de temps et de techniques concrètes,
  - beaucoup de « pertes » entre le conseil donné et la venue effective d'un patient en Cs tabaco,
- Les pharmaciens,
  - gardent la confiance de leurs clients,
  - dispensateurs de bons conseils, malgré ...
  - quelques manques de connaissance sur les posologies maximales ou les mode d'emploi des TSN. Leurs connaissances viennent des labos, ce n'est pas neutre...
- Les sages-femmes et la PMI
  - individuellement très intéressées par un travail en direction des femmes enceintes
  - Mais beaucoup de freins et discours assez négatif au niveau de la PMI.

# CE QUE JE VOUDRAIS...

- Arriver à la création d'un vrai réseau, où tous les professionnels de santé d'un territoire sauraient à qui adresser « ses » fumeurs pour qu'ils réussissent leur arrêt.
- Angélique BAUDIN, de l'ANPAA, les a répertoriés.
- Populariser le conseil minimal
- Transposer les protocoles de soin des établissements de santé en médecine de ville: instaurer un parcours de soin, techniquement simple avec les systèmes de communication d'aujourd'hui. *Contacter un partenaire par téléphone avec l'accord et en présence du patient peut faciliter l'appropriation de la démarche par ce dernier. L'orientation devrait se penser comme une continuité ou un co-suivi **qui consiste à « confier aux soins de » plutôt que « d'adresser à ».***\*
- Rendre les subventions plus visibles et plus simples d'accès, à ce jour la tabacologie repose beaucoup sur ce mode de financement. Or ces subventions restent difficiles d'accès, demandent beaucoup d'administratif, c'est rédhibitoire, sauf si ....

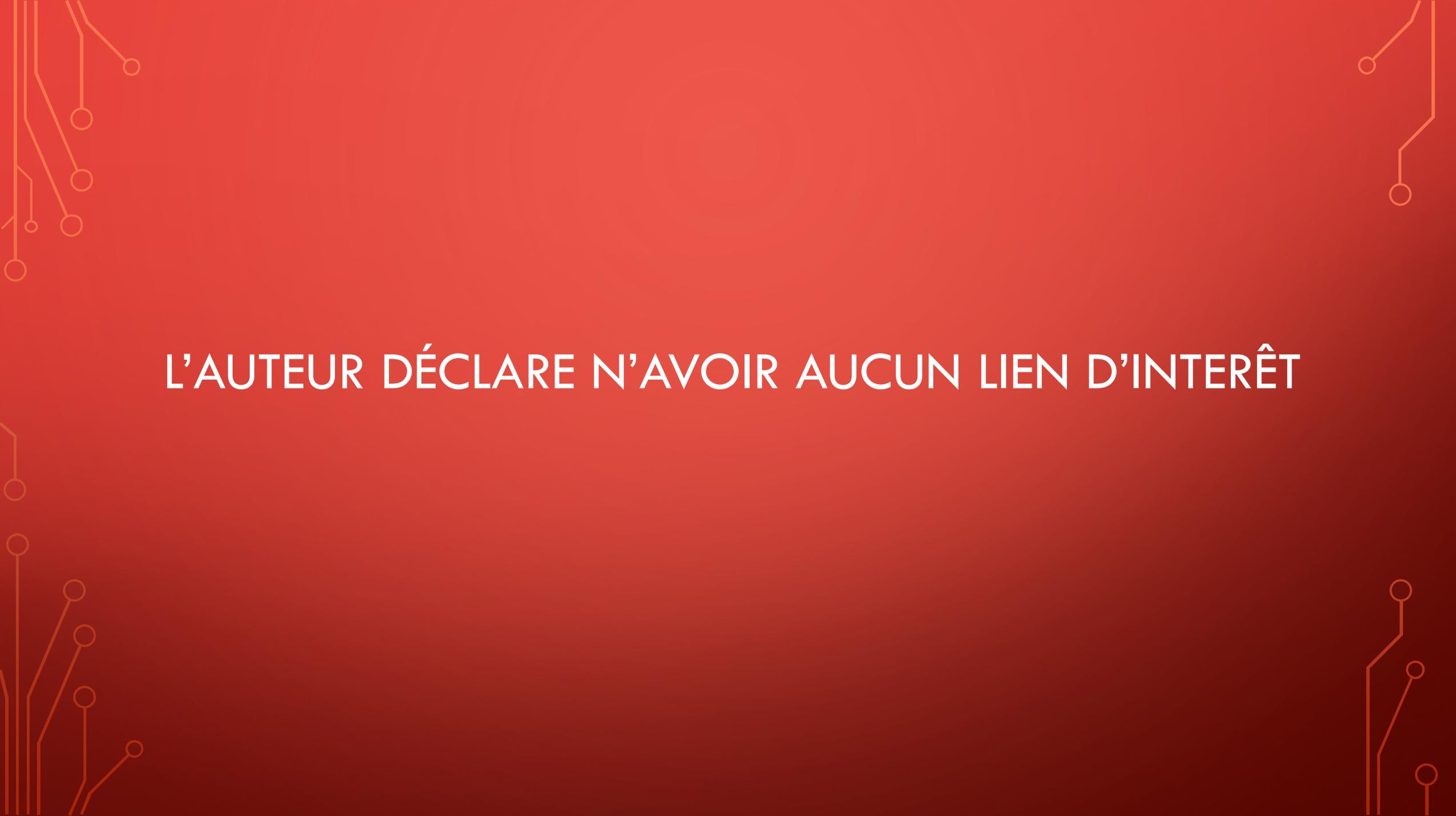
\* [intervenir-addictions.fr](http://intervenir-addictions.fr)

# LIBERTABAC

- Jeune association de Lutte contre le Tabagisme, en activité depuis Avril dernier, populations cible: jeunes, personnes précaires, femmes enceintes.
- Financée par l'ARS et la ville de Porto Vecchio
- Enfin débarrassée de l'aspect financier...
- Plus facile de faire la « promotion » de l'arrêt quand on ne demande rien....

# TOUS MAIN DANS LA MAIN

- 30 % de fumeurs, ça fait beaucoup de monde
- Il y a du travail pour tout les professionnels de santé qui veulent agir contre le tabac.
- Travailler en réseau est une réelle chance pour chacun des membres du réseau.

The background is a solid dark red color. In the four corners, there are decorative elements consisting of thin, light red lines that resemble circuit traces or a network diagram. These lines connect to small, hollow circles of varying sizes. The lines are more densely packed in the corners and become sparser towards the center.

L'AUTEUR DÉCLARE N'AVOIR AUCUN LIEN D'INTERÊT