



Charlot E.*, Marceau M.**, Martini J.**, Pellegrini C.***



DÉGRADATION DES RESSOURCES NATURELLES, POLLUTION ET SURCONSOMMATION

En 2017, l'Organisation Mondiale de la Santé¹ publie son premier rapport sur le tabac et son impact environnemental.

La culture du tabac produit **6000 milliards de cigarettes par an**, nécessite **6 fois plus de potassium** que de blé pour pousser et **1,4 million de litres d'eau** sont nécessaires pour produire la consommation d'un fumeur pendant trente ans, à raison d'un paquet par jour².



LE MÉGOT : PRINCIPALE POLLUTION DES MERS ET OCÉANS

Les déchets du tabac contiennent plus de **7000 produits chimiques** ; jusqu'à 10 milliards des 15 milliards de cigarettes vendues chaque jour sont jetées dans l'environnement. Les mégots de cigarettes représentent 30 à 40% des articles ramassés lors des nettoyages des côtes et villes. Il s'agit du **troisième plus grand polluant marin** au monde et les espèces qui ingurgitent un filtre, ont un sentiment de satiété et ne se nourrissent plus d'autre chose ensuite³.



TABAC ET JEUNESSE

En 2017 le nombre de fumeurs quotidiens sur le territoire français est estimé à **12,2 millions**. Les résultats de l'enquête baromètre santé⁴ 2017 mettent en évidence que **31,9 % des personnes âgées entre 18-75 ans fument**.

L'enquête ESCAPAD⁵ 2017 met en évidence que le **tabagisme quotidien en Corse chez les jeunes de 17 ans est 6% supérieur que sur le reste du territoire français**.


TABAC'NET
JE FUME, TU FUMES, NOUS FÔMES

QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

ESPACE SANS TABAC

TABAGISME
SEVRAGE

LES OBJECTIFS DE TABAC'NET

Créé en mars 2019, TABAC'NET s'inscrit dans le Programme Régional de Réduction du Tabagisme (2018-2022). Il s'ancre dans l'action nationale des « lieux de santé sans tabac ».

Le but est d'amener les soignants, les patients et leur entourage, au sevrage en abordant le tabagisme sous un angle écologique.

ÉCOLOGIE
RECYCLAGE

TABAC'NET A POUR BUT DE :

1

RENFORCER L'HÔPITAL SANS TABAC et faire du Centre Hospitalier de Castelluccio un exemple en ce qui concerne la lutte contre le tabac

2

Protéger les jeunes et leurs éviter l'entrée dans le tabagisme en déployant UN NOUVEAU MODELE D'INTERVENTION et DEBANALISANT LE TABAC en le rendant moins attractif

3

ENCOURAGER ET ACCOMPAGNER LES FUMEURS VERS LE SEVRAGE



OBJECTIF GÉNÉRAL

La visualisation de la pollution générée par le mégot et son impact écologique, matérialisent sa toxicité sur l'organisme.

Au-delà d'une vision individuelle et médicale du tabagisme, cette approche a pour but de permettre au fumeur de redevenir **citoyen-acteur** en le revalorisant.

Un seul mégot pollue jusqu'à 500 litres d'eau

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES ET ACTIONS

N°1

PROMOUVOIR UNE DÉMARCHÉ ÉCOLOGIQUE AU SEIN DE L'HÔPITAL.

Formaliser la centralisation, la collecte et l'acheminement des mégots par une procédure.
Favoriser le travail en collaboration avec chaque unité de soins, partenaires.

N°2

RÉDUIRE LE TABAGISME AU SEIN DE L'HÔPITAL.

Travailler avec les employés du centre hospitalier sur la collecte, le recyclage afin qu'ils s'approprient cette action et qu'ils s'interrogent sur leur tabagisme.
Travailler en collaboration avec la médecine du travail, les acteurs de l'éducation thérapeutique.

N°3

AMENER LES FUMEURS AU SEVRAGE.

Sensibiliser les services, patients et familles à la toxicité du mégot par des échanges formels et informels avec l'équipe ELSA.
Accompagner les fumeurs au sevrage par une offre de soin individualisée.

N°4

SENSIBILISER LES JEUNES

Travailler en partenariat avec les professionnels de la psychiatrie infanto-juvénile pour formaliser une prévention primaire.
Organiser des collectes, ateliers pédagogiques, rencontres « jeunes et parents ».

N°5

SENSIBILISER L'ENTOURAGE ET LES PATIENTS SUIVIS EN ONCOLOGIE

Renforcer l'accessibilité au sevrage.
Développer la réflexivité des soignants sur le tabagisme.



LES CONCEPTS

L'approche systémique environnementale prend en compte les interactions relationnelles des individus.

La psychologie sociale appliquée à l'environnement prend en compte la manière dont l'environnement agit sur l'individu.

Le concept d'engagement permet d'obtenir des individus des actes qui s'opposent à leurs habitudes comportementales.

La théorie de dissonance cognitive consiste à induire un état de dissonance en leur faisant produire un discours pro-normatif pour ensuite les soumettre à une procédure de leurs transgressions de la norme.

Le concept de représentations sociales développe l'idée que la réalité pour un individu est une relation triadique entre l'Objet, l'Ego et un Alter.

APPROCHE SYSTÉMIQUE

PSYCHOLOGIE SOCIALE LIÉE À L'ENVIRONNEMENT⁶
3 CONCEPTS THÉORIQUES

LES REPRÉSENTATIONS SOCIALES

LA DISSONANCE COGNITIVE

L'ENGAGEMENT

ENVIRONNEMENTALE



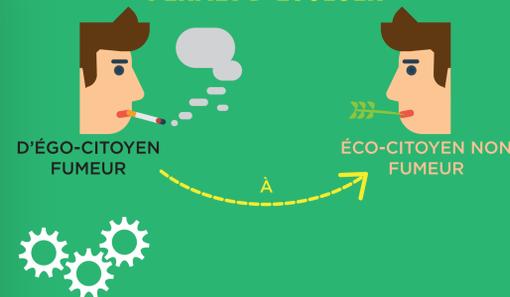
NOTRE HYPOTHÈSE DE RECHERCHE

Comment TABAC'NET mobilise L'ENGAGEMENT, LA DISSONANCE COGNITIVE et LES REPRÉSENTATIONS SOCIALES pour réduire le tabagisme ?

RÉSULTATS ATTENDUS

TABAC'NET AMÈNE VERS LE SEVRAGE TABAGIQUE en renforçant L'ENGAGEMENT, réduisant LA DISSONANCE et rendant LE CITOYEN ACTEUR.

CE DISPOSITIF D'ACTIONS PERMET D'ÉVOLUER



MÉTHODOLOGIE

- Création d'une revue littéraire
- Étudier le phénomène par une approche qualitative
- Recrutement de cas
- Analyse des données et analyse documentaire
- Rédaction de cas et discussion



MISE EN ŒUVRE

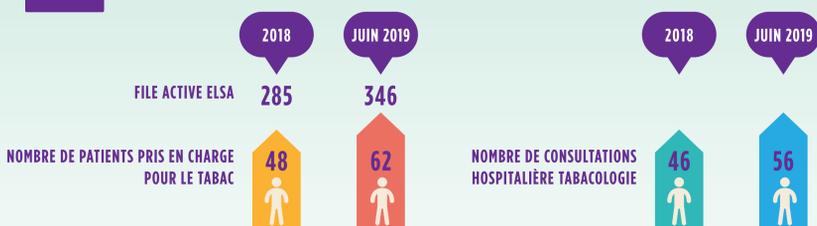
1. Création d'un comité de pilotage
2. Reconnaissance de l'ELSA comme ambassadrice de TABAC'NET
3. Élaboration d'un visuel marketing en collaboration avec les services de soins et sociothérapie du Centre Hospitalier (concours interne)
4. Formalisation d'un CIRCUIT MÉGOT
5. Convention avec la société MéGo! pour assurer le recyclage des mégots
6. Pose des cendriers sondage devant chaque unité de soins
7. Passage régulier de l'équipe ELSA pour communiquer autour de ce dispositif, et dans les unités
8. Coordination des prises en soins par rapport à la demande de sevrage tabagique
9. Évaluation à 6 mois et un an de la stratégie



*En cours de développement



RÉSULTAT DU PROJET



DEPUIS LA MISE EN ŒUVRE DE TABAC'NET IL APPARAÎT UNE AUGMENTATION DE PRISE EN CHARGE ET CONSULTATION EN LIEN AVEC LE TABAC.