



Ecole de Sages-Femmes de Foch  
Suresnes (92)

# Prise en charge tabagique par les sages-femmes d'Île-de-France lors du suivi gynécologique de prévention

Olga DUPUY, sage-femme

Ingele ROELEN, PhD, sage-femme, Directeur de mémoire

Le 22 novembre 2019



Les auteurs n'ont pas de lien d'intérêt

# Introduction

- ✓ Tabac : induit de nombreuses **affections gynécologiques**
- ✓ 2009 : **élargissement des compétences** en gynécologie <sup>(1)</sup>

**Les sages-femmes d'Île-de-France prennent-elles en charge le tabagisme des femmes lors du suivi gynécologique de prévention ?**

# Matériel et méthode

## Description étude

### Enquête quantitative de pratiques professionnelles

☑ Etat des lieux de la prise en charge du tabacisme

**178 questionnaires analysés**

#### Critères d'inclusion :

- Être titulaire d'un diplôme de sage-femme
- Pratiquer le suivi gynécologique
- Exercer en Île-de-France

**Questionnaire en ligne** → Google Formulaires® de juillet à octobre 2018

# Résultats et discussion

## Dépistage tabagique

**95,0% dépistaient le tabagisme** au moins une fois par patiente

+ Première consultation > suivi gynécologique ( $p < 0,0001$ )

→ Forte intégration à l'interrogatoire médical initial

➤ **93,3 % identifiaient un facteur de risque** à l'utilisation d'une contraception oestro-progestative

➤ **Dépistage lors du suivi gynécologique :**

↗ **57,3% initiées** à la tabacologie ( $p = 0,03$ )

↗ **9,6% initiées** lors d'**atelier** seulement ( $p = 0,09$ )

# Résultats et discussion

## Conseil minimal

- ➔ **HAS : une fois par an ET contribue à l'arrêt** de milliers de personnes (1,2)
  
- **94,4%** le délivraient et **55,6 % systématiquement** :
  - + **initiées** tabacologie (p = 0,02)
  - + prise en charge tabagique comme **compétence** (p = 0,05)
  - + ayant meilleures **connaissances** (p = 0,03 et p = 0,05)

1) Haute Autorité de Santé. Arrêt de la consommation de tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence en premier recours - Argumentaire scientifique [Internet]. 2014 [cité 28 déc 2018]. Disponible sur: [https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c\\_1718021/fr/arrêt-de-la-consommation-de-tabac-du-dépistage-individuel-au-maintien-de-l-abstinence-en-premier-recours](https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_1718021/fr/arrêt-de-la-consommation-de-tabac-du-dépistage-individuel-au-maintien-de-l-abstinence-en-premier-recours)

2) Professionnels de santé / Espaces professionnels / page d'accueil - tabac-info-service.fr [Internet]. [cité 3 janv 2018]. Disponible sur: <http://www.tabac-info-service.fr/Espaces-professionnels/Professionnels-de-sante>

# Résultats et discussion

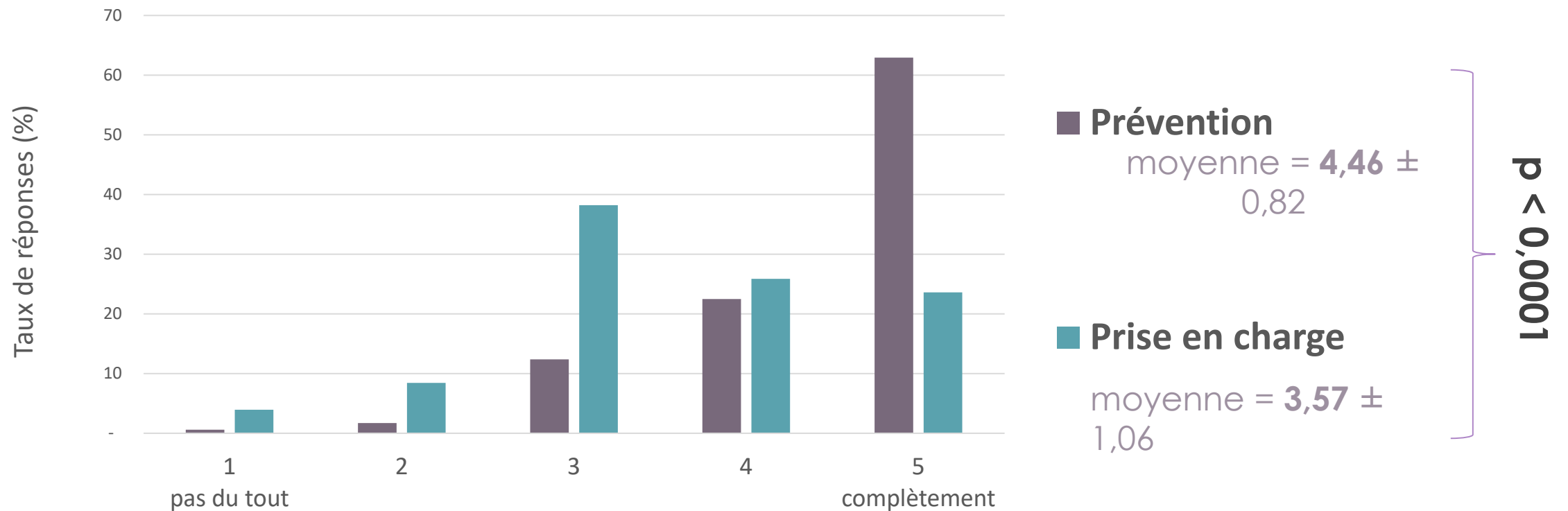
## Aide au sevrage tabagique

- ✓ **79,8%** proposaient **prise en charge** à certaines de leur patientes
  - ↗ **Initiées** à la tabacologie ( $p = 0,0001$ ), atelier seul ( $p = 0,01$ )
  - ↗ Ayant de « **meilleures connaissances** » ( $p = 0,03$ )
    - Façon indirecte : 61,8% orientaient vers un confrère
  
- ✓ **30,9%** prescrivait des **traitements de substitution nicotinique**
  - ↗ **Initiées** à la tabacologie ( $p = 0,0002$ ), atelier seul ( $p = 0,0002$ )
  - ↗ Ayant de « **meilleures connaissances** » ( $p = 0,03$ )
  
- **50 %** manque de connaissance **11,2 %** crainte d'une mauvaise adaptation des doses

# Résultats et discussion

## Perception des sages-femmes

Figure 1 : compétences de la sage-femme en tabacologie



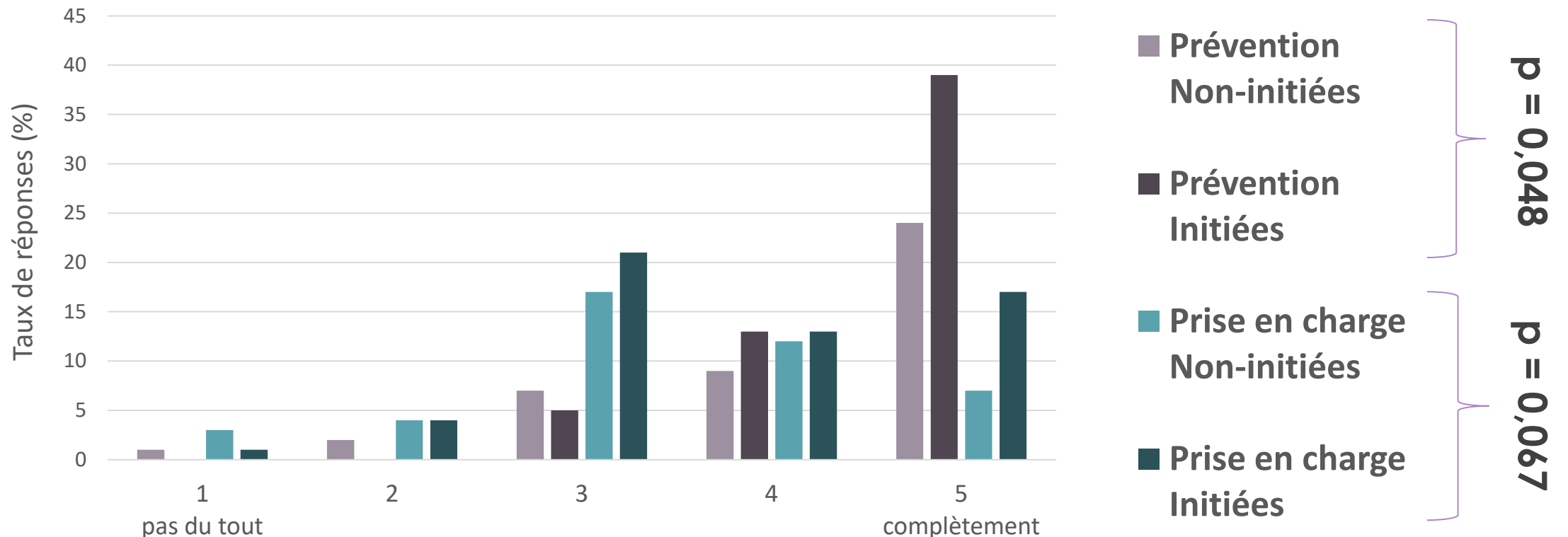
→ Les sages-femmes **se sentaient concernées** par la prise en charge du tabagisme



# Résultats et discussion

## Perception des sages-femmes

Figure 2 : compétences de la sage-femme en tabacologie



→ Les sages-femmes **initiées se sentaient davantage** concernées

# Discussion

## *Points forts*

- **Thème** actuel, pertinent, original et novateur
  - Confirme la **place essentielle de la sage-femme**
  - Met en avant l'enjeu de l'**initiation même en l'état d'atelier**
- **initier réflexion et nouvelle pratique**

# Discussion

## *Limites et perspectives*

- **Biais** inhérents d'une enquête en ligne
  - **Faible échantillon** : absence de données
  - **1 seule région** : Île-de-France
    - + Plus d'instituts de formation
    - + Prévalence tabagique la plus faible
- ➔ enquête similaire auprès de médecins réalisant de la gynécologie et enquête qualitative

# Conclusion

Les sages-femmes participent intégralement à la lutte anti-tabac

Les sages-femmes **formées** et **investies** réalisent :

+ Dépistage                      + Conseil minimal                      + Aide au sevrage

**→ Considérer la prise en charge tabagique  
comme leur rôle professionnel et accroître leurs connaissances**

Intégration programmes universitaires + formations professionnelles continues

Supports pédagogiques de l'HAS : algorithmes et fiches explicatives <sup>(1)</sup>

1) Haute Autorité de Santé. Arrêt de la consommation de tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence en premier recours [Internet]. 2014 [cité 28 déc 2018]. Disponible sur: [https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c\\_1718021/fr/arret-de-la-consommation-de-tabac-du-depistage-individuel-au-maintien-de-l-abstinence-en-premier-recours](https://www.has-sante.fr/portail/jcms/c_1718021/fr/arret-de-la-consommation-de-tabac-du-depistage-individuel-au-maintien-de-l-abstinence-en-premier-recours)



*Merci de votre attention*