



21 Novembre 2019

Recensement et descriptif des programmes d'éducation thérapeutique du patient en tabacologie en France en 2019

ML Gonzalez-Couronne, ME Huteau,
Dr A Stoebner-Delbarre

Matériel et Méthode

février 2018 - avril 2019



Objectifs

- Recenser les programmes en ETP autorisés par les ARS dans le domaine de la tabacologie en France,
- Décrire le fonctionnement et le contenu des programmes identifiés,
- Identifier les freins et les leviers à la réalisation de ces programmes.

Création de la base de données

- **Recensement** de tous les programmes ETP autorisés par les 17 ARS françaises
- **Identification des programmes en addicto/tabacologie**

Mots clés :

- *addiction,*
 - *addictologie,*
 - *conduite addictive,*
 - *comportement addictif,*
 - *tabac,*
 - *tabacologie,*
 - *sevrage tabagique*
 - *méthadone,*
 - *benzodiazépine,*
 - *opiacés*
- **Création d'une base de données** des programmes répertoriés en tabacologie/addictologie

Enquête descriptive de contenu

- Enquête par mails et relances téléphoniques des coordinateurs de programmes



- Réalisation d'un entretien semi directif avec les coordinateurs volontaires par téléphone ou par email
- Questionnaire
 - Tabac abordé ou non
 - Si oui comment ?
 - Détails du contenu : durée, population ciblée, format collectif ou individuel

- Identification de la typologie des programmes et répartition de ces programmes par thème principal:
 - Groupe «Addiction sans citation du tabac»
 - Groupe «Addiction avec citation du tabac»
 - Groupe «Tabac exclusif»

- Analyse quantitative et qualitative

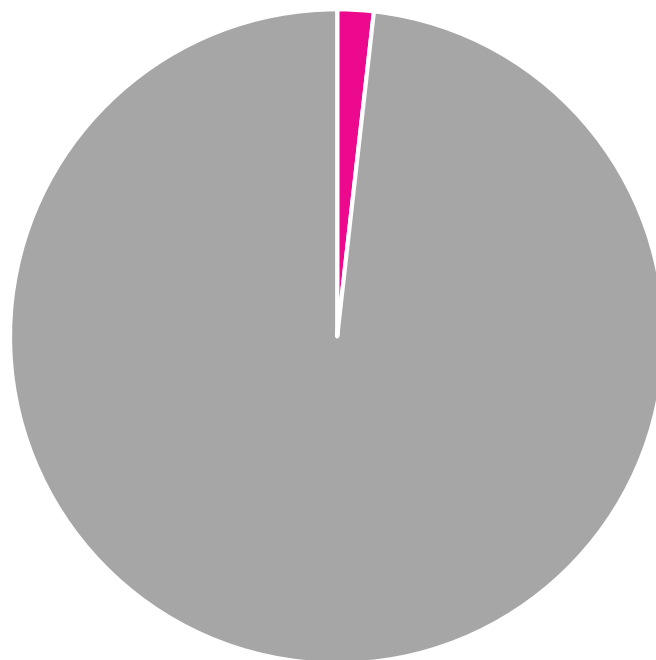
Résultats

Recensement des programmes en ETP en addictologie et/ou tabacologie



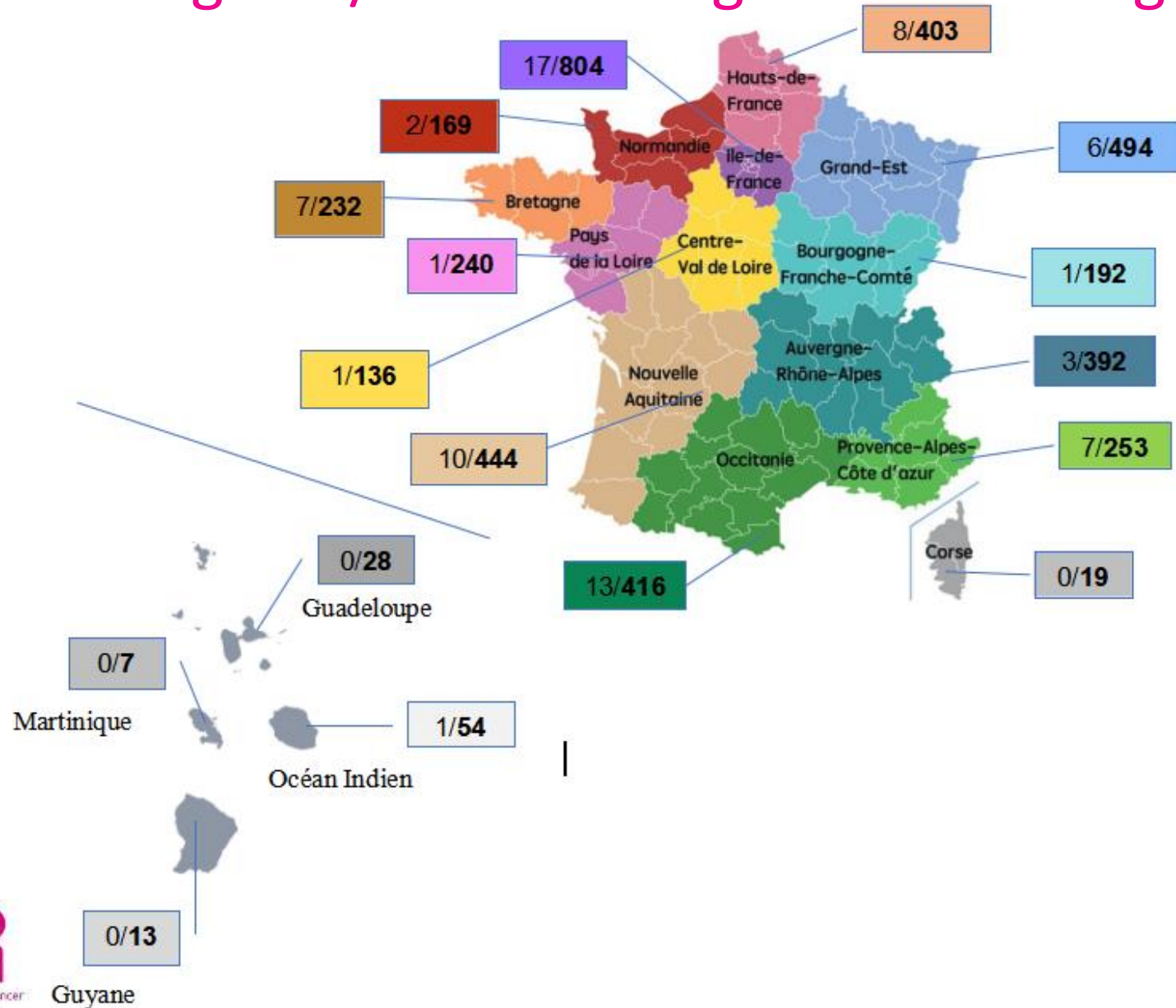
Peu de programmes en ETP dans le domaine de l'addictologie et/ou tabacologie

- 4296 programmes ETP (tous programmes confondus)
- **77 (1,79%)** programmes en addictologie et/ou tabacologie
- **9 (0,21%)** programmes dédiés exclusivement au tabac



- Programmes addictologie et/ou tabacologie
- Autres programmes ETP

Inégalité de répartition de programmes en addictologie et/ou tabacologie selon les régions



Fonctionnement et contenu des programmes



Nombre de programmes ETP Addictologie/Tabacologie par typologie vis-à-vis du tabac en France

Types de programmes autorisés	Effectifs nationaux	Tabac abordé
Groupe «Addiction sans citation du tabac»	60	23
Groupe «Addiction avec citation du tabac»	8	8
Groupe «Tabac exclusif»	9	6 en cours 3 stoppés
TOTAL	77	37 en cours

Descriptif des 6 programmes ETP «exclusif tabac»

Dates d' autorisation : entre 2000 et 2017

Lieux de mise en œuvre :

Centres Hospitaliers, services d'Unité de Coordination de Tabacologie ou Equipe de Liaison de Soins en Addictologie

Qui est à l'initiative?

Le médecin ou l'équipe pluridisciplinaire

Equipe éducative :

2 à 7 professions différentes

Tous formés aux 40h ETP, 1 médecin DU ETP,
3 médecins formés coordinateurs de programme

Population visée :

patients hospitalisés, toutes personnes fumeuses

File active : de 22 à 350 personnes/ an



+ Medical Team

set 1

Ateliers individuels

- Tous les programmes ont des ateliers individuels
 - 1 séance initiale: 45mn à 1h15 (Bilan éducatif partagé ou diagnostic éducatif),
 - Au moins 2 séances de suivi : 20 à 30 mn
- Rythme et nombre adaptés au patient pour 5 programmes

Thèmes



Outils



Ateliers collectifs

3 programmes ont 3 à 7 ateliers de 1h à 1h30
1 atelier dure 1 journée

Thèmes



Outils



Identifications de freins et des leviers



Freins

Partie administrative chronophage

Construction du programme: temps, investissement

La mobilité professionnelle des intervenants ETP

Manque de moyens humains et matériels

Séances collectives: difficultés de recrutement et d'absentéisme des patients

Problématique du financement

Leviers

Apports pour l'équipe

Richesse de la pluridisciplinarité

Tous formés à l'ETP: «même langage»

Amélioration de la qualité des pratiques

Coordination et structuration des interventions

Visibilité de la pratique ETP/ Reconnaissance

Apports pour le patient

Acquisition des compétences (auto-soins, adaptation)

Augmentation de la motivation, aide au sevrage

Grande satisfaction de cette prise en charge

Discussion et perspectives



Ce travail de recherche montre que le fonctionnement de l'ETP en tabacologie est possible et que les apports de l'ETP en tabacologie sont nombreux avec une grande implication des équipes.

Les programmes sont en perpétuel mouvement et leur viabilité reste fragile.

En avril 2019, 4 équipes de soins avaient le projet de créer un programme ETP en tabacologie.

Aussi, seuls 6 des 9 programmes ETP autorisés spécifiquement dédiés au tabac étaient réellement encore actifs, ce qui représente un programme disponible pour 2 030 000 fumeurs quotidiens.

Conclusion

L'ETP intégrée à la tabacologie renforce la participation active des fumeurs dans leur sevrage tabagique.

Pour améliorer l'égalité d'accès aux soins éducatifs pour tous les fumeurs, le soutien aux programmes d'ETP en tabacologie dans chaque région est indispensable.

Remerciements : Direction de l'ICM, Pr Marc Ychou, Mr Cédric Guillaumon, Me Christine Chauvet. Dr Catherine de BOURNONVILLE, CHU Pontchaillou, Rennes, Île et Vilaine, Bretagne ; au Pr Vincent DURLACH et son équipe, CHRU de Reims, Marne, Grand-Est ; à Mr Richard LORTZ , CH intercommunal de Lauter, Wissembourg, Alsace, Grand Est ; au Dr Nino METREVELI, CH Moulins, Yzeure, Allier, Auvergne Rhône Alpes ; à Me NEGRIER CSAPA, ANPAA, Montpellier, Hérault, Occitanie ; à Me Valérie RIPOL , CH Perpignan, Hérault, Occitanie; au Dr Xavier de la TRIBONNIERE, responsable de l'UTEP, CHU Montpellier, Hérault, Occitanie; au Dr Isabelle TRINCHET, Hôpital René Muret, Sevran, Seine saint Denis, Île de France; au Dr Anne-Sophie LE BRIS-MICHEL, CH Michel Mazeas, Douarnenez, Finistère, Bretagne ; au DR Nathalie WIRTH, CHRU de Nancy, Vandoeuvre-lès-Nancy, Meurthe-et-Moselle, Grand-Est et leurs équipes. Aux 17 ARS.



Unité d'Onco-Addictologie et ELSA

elsa@icm.unicancer.fr

tél 04 67 61 30 09