



## Sevrage Tabagique à l'aide des Outils dédiés selon la Préférence

**Heron Mégane, Brigitte Métadieu, Anne-Laurence Le Faou,  
Maria Melchior, Fabienne El-Khoury Lesueur**

INSERM, Sorbonne Université, Institut Pierre Louis d'Epidémiologie et de Santé Publique  
IPLESP, Department of social epidemiology, Paris, France

# Contexte

---

Les professionnels de santé ont tendance à

- percevoir une situation socioéconomique défavorisée comme étant une barrière à l'arrêt du tabac
- offrir moins de conseils d'arrêt ou de réduction du tabagisme à leurs patients les plus défavorisés

Mais ils sont régulièrement interrogés par leurs patients sur l'usage de la cigarette électronique

# Contexte

---

Les personnes ayant une situation sociale défavorisée sont plus à risque de fumer, et ont moins de succès dans le sevrage tabagique

- dépendance nicotinique plus importante
- conditions de vie plus difficiles et événements négatifs plus fréquents
- absence de stabilité et de perspectives à long-terme
- sous-estimation des effets du tabac sur la santé

# Contexte

La cigarette électronique (e-cigarette) est l'outil le plus couramment utilisé en France pour faciliter les tentatives d'arrêt, suivie par les traitements nicotiques de substitution (TSN) (Guignard et al, 2018)

Les fumeurs les plus favorisés ont davantage accès à ces outils. La personnalisation des traitements basée sur les préférences des fumeurs peut être plus efficace que les procédures standardisées pour l'arrêt du tabac.





# Etude pilote

Etude de faisabilité et d'acceptabilité d'une intervention pour le sevrage tabagique basée sur le choix des participants, dirigée par des professionnels de santé, chez les fumeurs présentant une faible position socio économique

# Objectifs

---

Analyser les comportements et perceptions vis-à-vis des traitements de substitution nicotinique (TSN), et de la cigarette électronique dispensés gratuitement chez des personnes en situation de précarité

Etudier les représentations des médecins et d'autres professionnels de santé dispensant ces outils vis-à-vis de cette démarche ainsi que des outils dispensés

# Structures participantes



# Participants et recrutement

---

## Critères d'inclusion:

- Fumeur régulier ( $\geq 1$  cigarettes/jour)
- Faible SEP (sans emploi ou bénéficiant d'au moins une prestation sociale réservée aux personnes à faible revenu)
- voulant arrêter de fumer, ou réduire leur consommation

Les participants ont été recruté dans six centres dans la région parisienne (2 hôpitaux, 2 CSAPA et 2 CMS) par des professionnels de santé (médecins généralistes et addictologues).

# L'intervention et le suivi

---

**T0 :  
Recrutement**

TSN de leur choix, éventuellement combinés (patchs, inhalateurs, gommes, etc) et/ou e-cigarette

**7-10 jours  
après T0**

Statut tabagique ainsi que leur perception et utilisation des outils fournis pour faciliter l'arrêt du tabac

**4-6 semaines  
après T0**

Statut tabagique ainsi que leur perception et utilisation des outils fournis pour faciliter l'arrêt du tabac

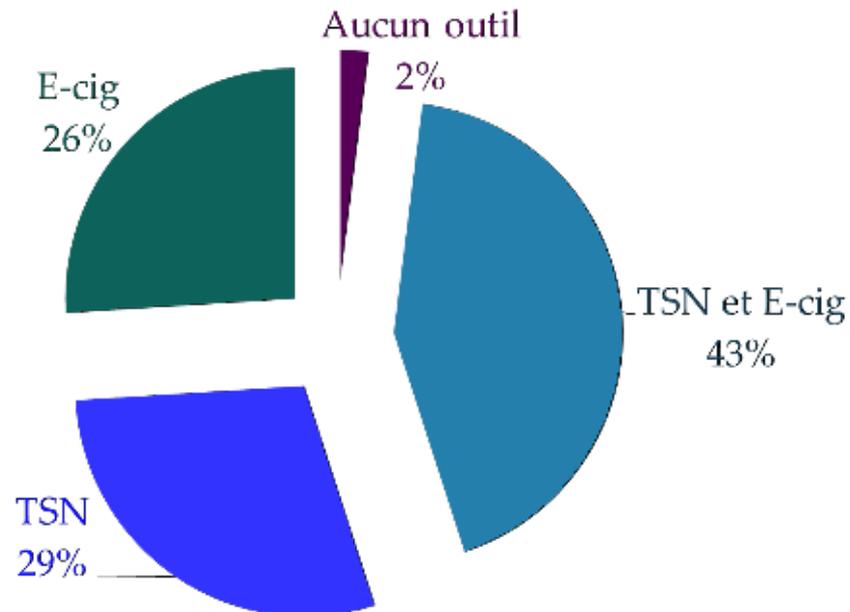
# Entretiens qualitatifs

---

L'acceptabilité de l'intervention a également été examinée parmi les patients mais aussi parmi les professionnels de santé au moyen d'entretiens qualitatifs semi dirigés

# Résultats

## T0 : Recrutement



# Données de suivi

**T0 : Recrutement**

49

Moyenne du nombre de cigarettes  
fumées par jour: 19.2 (sd=11)

**7-10 jours après T0**

37

Réduction de la consommation: N=22 (7.7, sd=7)  
**Arrêt : N=12**  
Statut tabagique inchangé: N=3

**4-6 semaines  
après T0**

24

Réduction de la consommation: N=10 (10.3, sd=5)  
**Arrêt: N=13**  
Statut tabagique inchangé: N=1



Un essai contrôlé  
randomisé multi  
centrique (ECR)



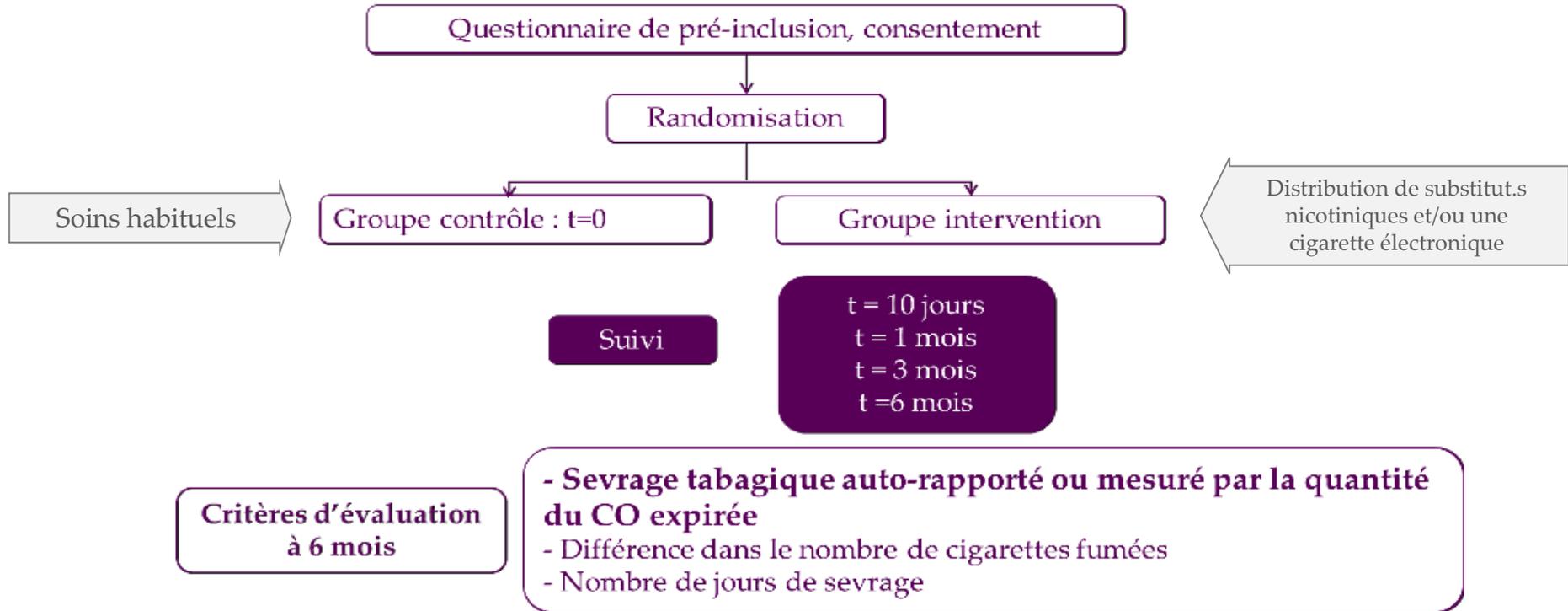
# L'ECR

---

## Essai Contrôlé Randomisé (ECR) multi-centrique

Evaluer l'efficacité d'une intervention de sevrage tabagique centrée sur le choix des outils d'aide à l'arrêt (substitut.s nicotinique.s et/ou cigarette électronique) délivrés gratuitement (versus prise en charge sans mise à disposition gratuite des aides au sevrage du tabac) à des personnes en situation sociale défavorisée

# Plan de l'ECR



Envie de participer à  
l'ECR?

Qui peut participer à STOP?

Médecins généralistes

CMS

CSAPA

Centres hospitaliers / ELSA

Infirmiers tabacologues

Autres centres de soins

[stop@iplesp.upmc.fr](mailto:stop@iplesp.upmc.fr)





## Sevrage Tabagique à l'aide des Outils dédiés selon la Préférence

**Heron Mégane, Brigitte Métadieu, Anne-Laurence Le Faou,  
Maria Melchior, Fabienne El-Khoury Lesueur**

INSERM, Sorbonne Université, Institut Pierre Louis d'Epidémiologie et de Santé Publique  
IPLESP, Department of social epidemiology, Paris, France