

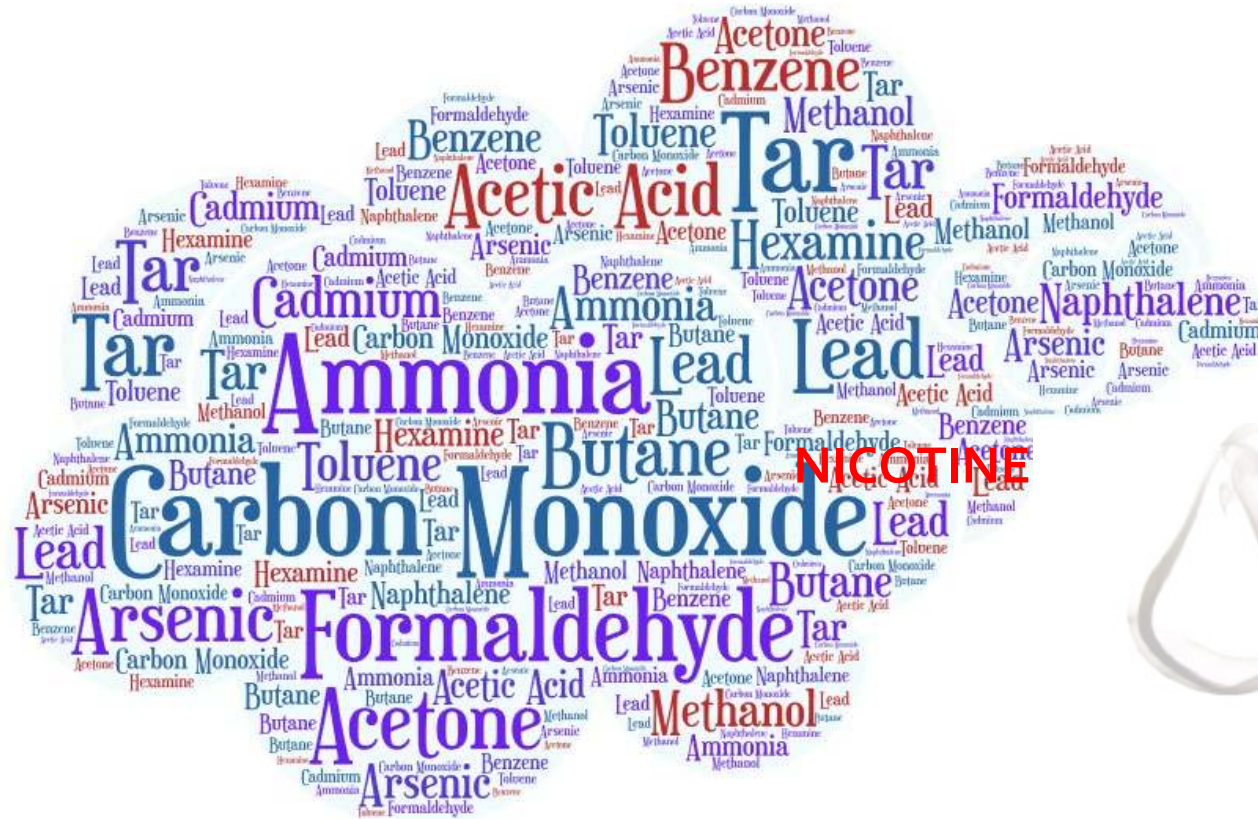
E-cigarettes en Angleterre: fumeurs avec pathologies mentales

Professeur Ann McNeill & Dr Debbie Robson

Plan

- **Reduction des risques liés au tabac**
- **Impact de la vape sur la prévalence du tabagisme chez les jeunes et les adultes**
- **Tabagisme, vape et santé mentale**
- **Conséquences**

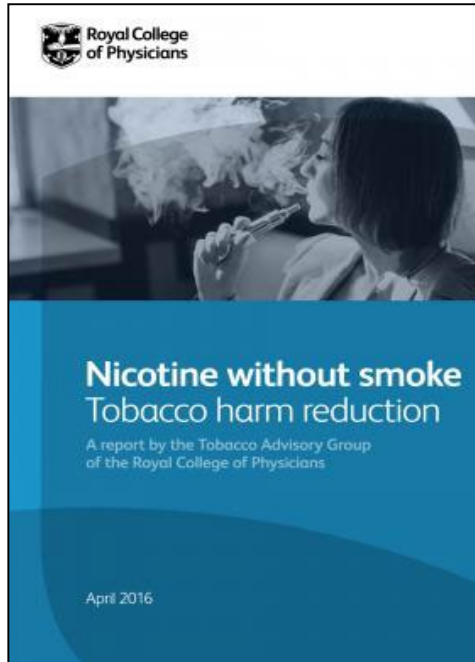
différencier la nicotine de la fumée de tabac



"les fumeurs fument à cause de la nicotine mais meurent à cause du goudron"

Professor Mike Russell, Maudsley Smokers Clinic, 1979

Angleterre: conseils pour la réduction des risques



Ce rapport dit que la nicotine en soit, présente relativement peu de risque pour l'utilisateur ou pour la société en général,...

Dans l'intérêt de la santé publique, il est important de promouvoir l'utilisation de la vape, des TSN ou autres produits nicotiniques sans tabac, aussi souvent que possible comme aide à l'arrêt du tabac, au Royaume-Uni

NICE National Institute for
Health and Care Excellence

Tobacco: harm-reduction approaches
to smoking

Issued: June 2013

NICE public health guidance 45
guidance.nice.org.uk/ph45

Pour les fumeurs n'arrivant pas à arrêter, ou qui ne veulent pas arrêter, il faut les encourager vers ce qui est le moins dangereux



Le plus dangereux des
Systemes de délivrance de
nicotine

Produits du tabac à
fumer



Produits du tabac
sans combustion

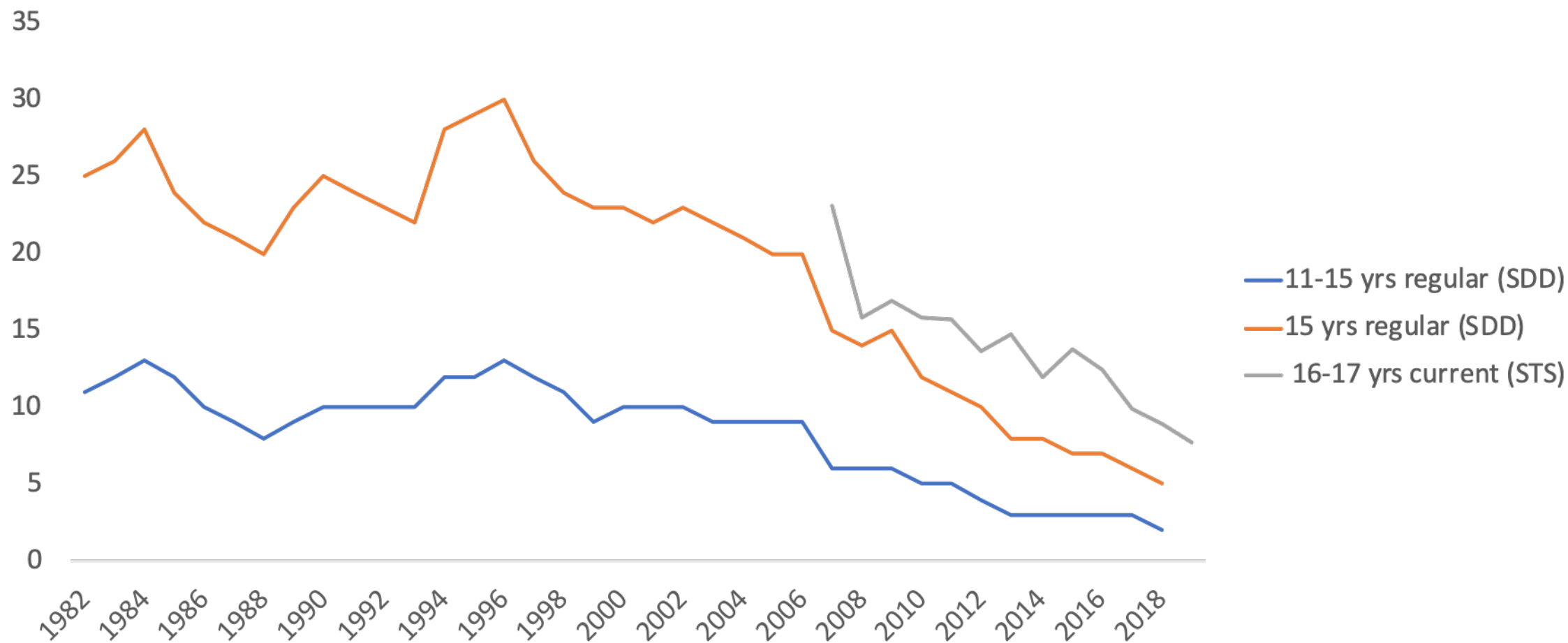


Dispositifs délivrant
de la nicotine sans
combustion



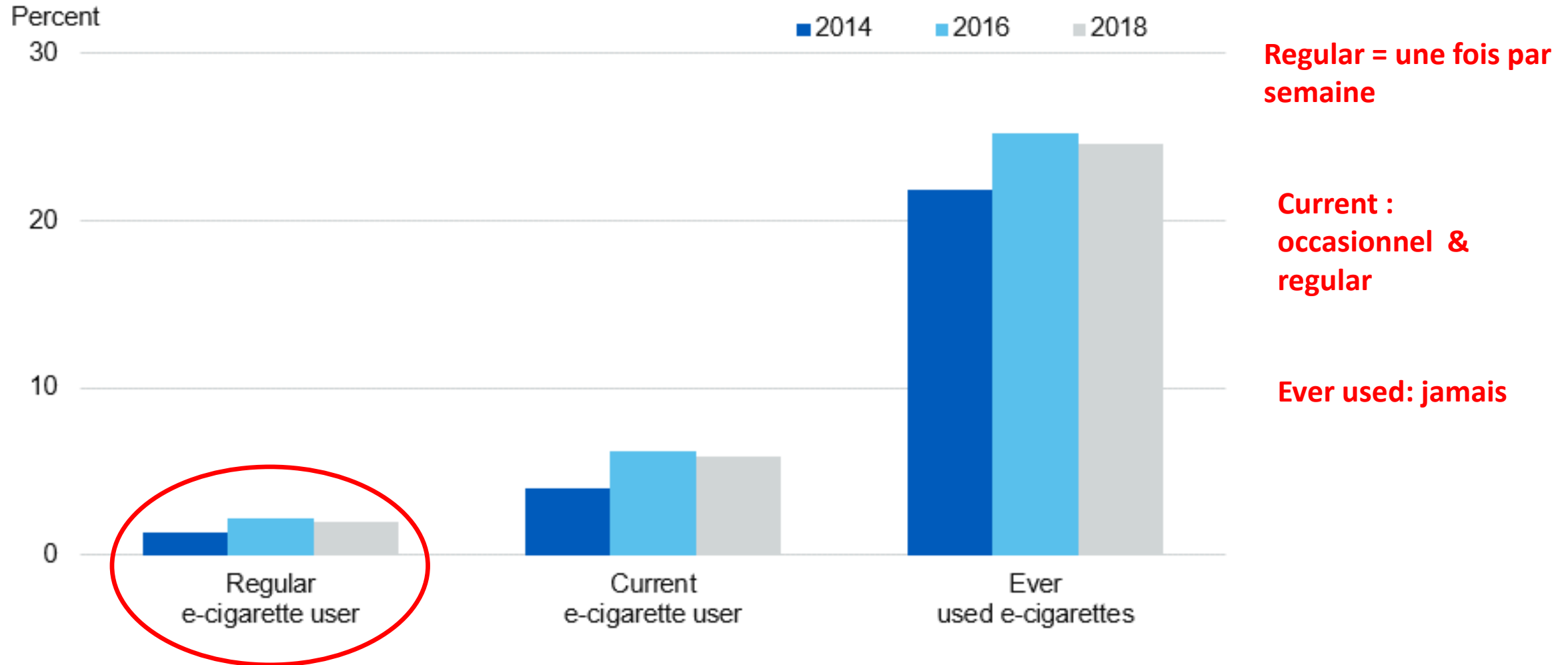
Le moins dangereux
des systemes de délivrance de
nicotine

Prévalence du tabagisme chez les adolescents en Angleterre

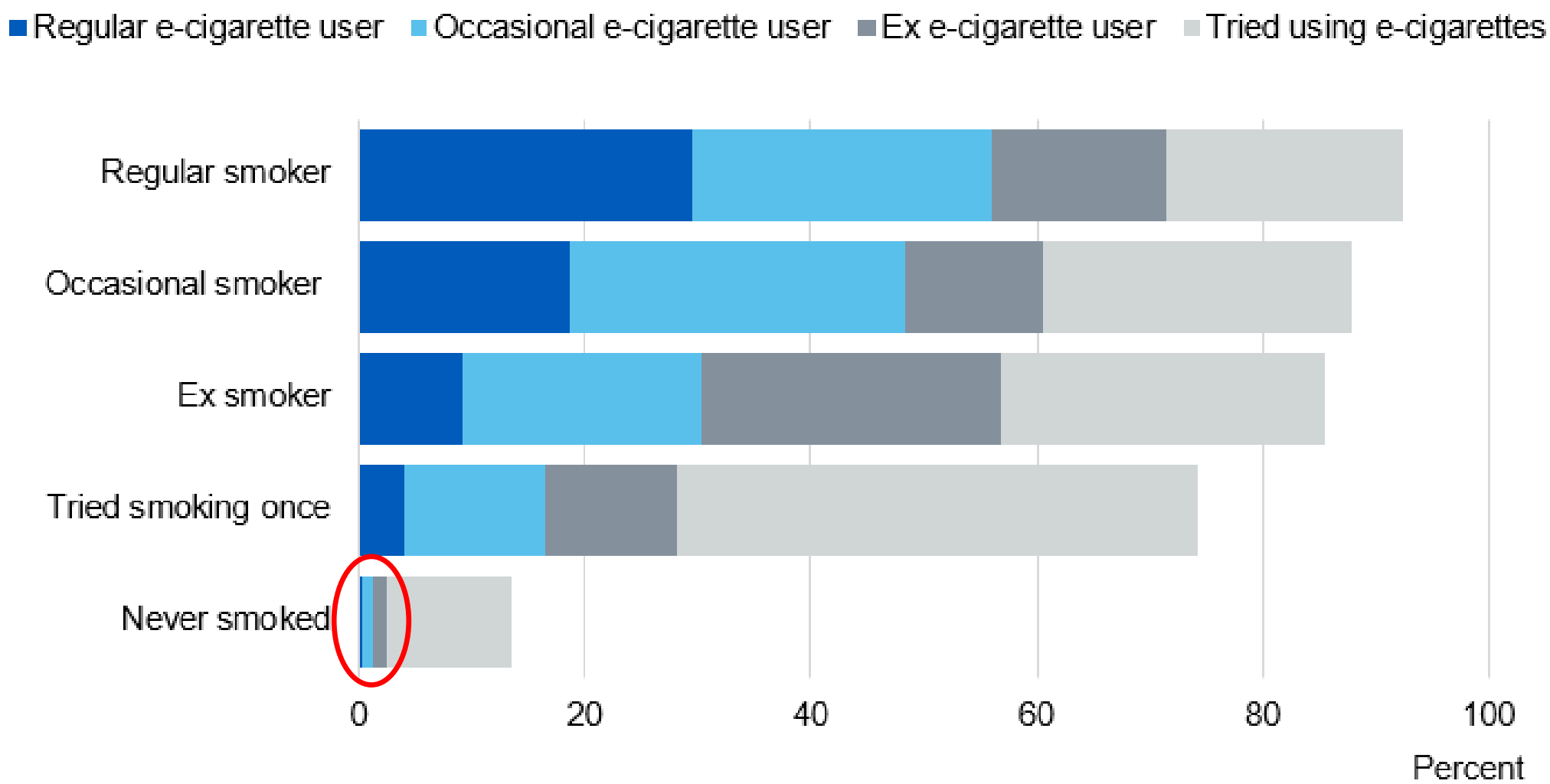


SDD – Smoking, Drinking & Drugs Survey (ONS); STS Smoking Toolkit Survey (Brown/West, UCL)

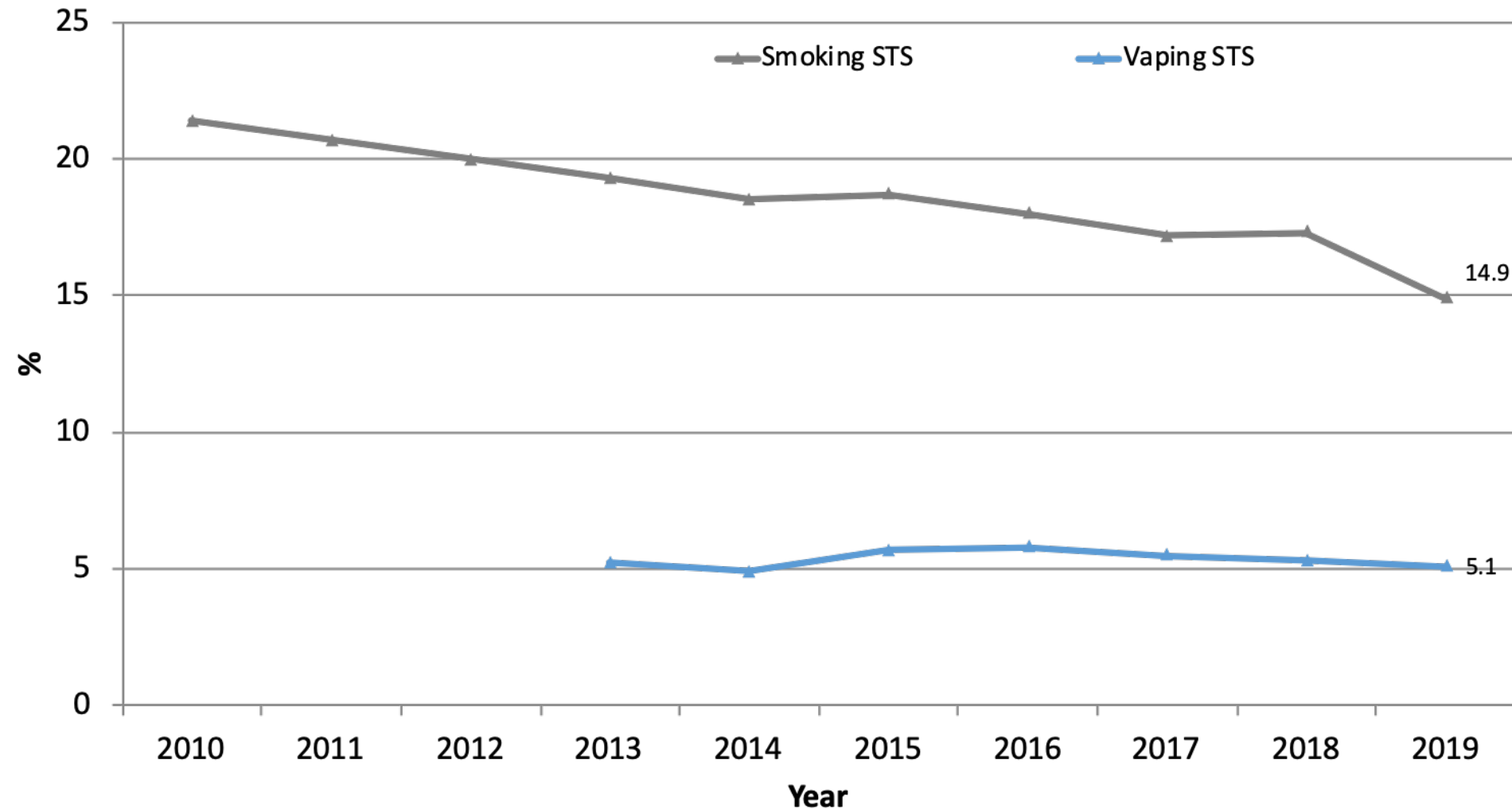
Prévalence de la vape chez les 11-15 ans (SDD, 2014-8)



Prevalence de la vape chez les fumeurs, 11-15 ans (2018)



Tabagisme et prévalence de la vape, 16+ ans, en Angleterre



Etude randomisée et contrôlée sur l'utilisation de la vape versus les TSN (dans les services d'aide à l'arrêt du tabac)

N=886



Associations de TSN



Taux de sevrage à 12 mois

10%

Mais 9%

d'utilisateurs



E-cig pour débutant + e-liquide



Taux de sevrage à 12 mois

18%

Mais 80%

d'utilisateurs

THE NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE

ORIGINAL ARTICLE

A Randomized Trial of E-Cigarettes versus Nicotine-Replacement Therapy

Peter Hajek, Ph.D., Anna Phillips-Waller, B.Sc., Dunja Przulj, Ph.D., Francesca Pesola, Ph.D., Katie Myers Smith, D.Psych., Natalie Bisal, M.Sc., Jinshuo Li, M.Phil., Steve Parrott, M.Sc., Peter Sasieni, Ph.D., Lynne Dawkins, Ph.D., Louise Ross, Maciej Goniewicz, Ph.D., Pharm.D., Qi Wu, M.Sc., and Hayden J. McRobbie, Ph.D.

ABSTRACT

BACKGROUND

E-cigarettes are commonly used in attempts to stop smoking, but evidence is limited regarding their effectiveness as compared with that of nicotine products approved as smoking-cessation treatments.

METHODS

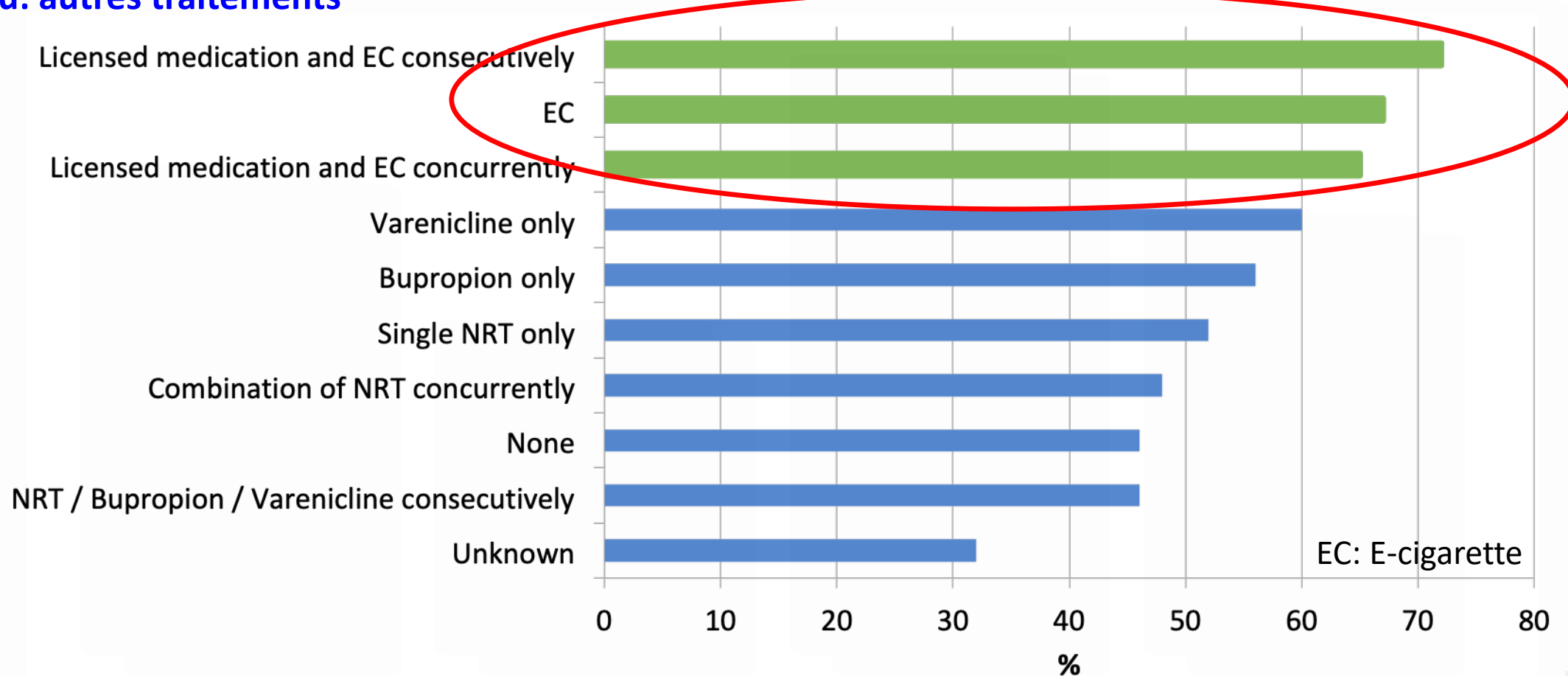
We randomly assigned adults attending U.K. National Health Service stop-smoking services to either nicotine-replacement products of their choice, including product combinations, provided for up to 3 months, or an e-cigarette starter pack (a second-generation refillable e-cigarette with one bottle of nicotine e-liquid [18 mg per milliliter]), with a recommendation to purchase further e-liquids of the flavor and strength of their choice. Treatment included weekly behavioral support for at least 4 weeks. The

Services d'aide à l'arrêt du tabac 2018/19

Taux de réussite à 4 semaines, auto-déclarés, avec les produits pharmaceutiques

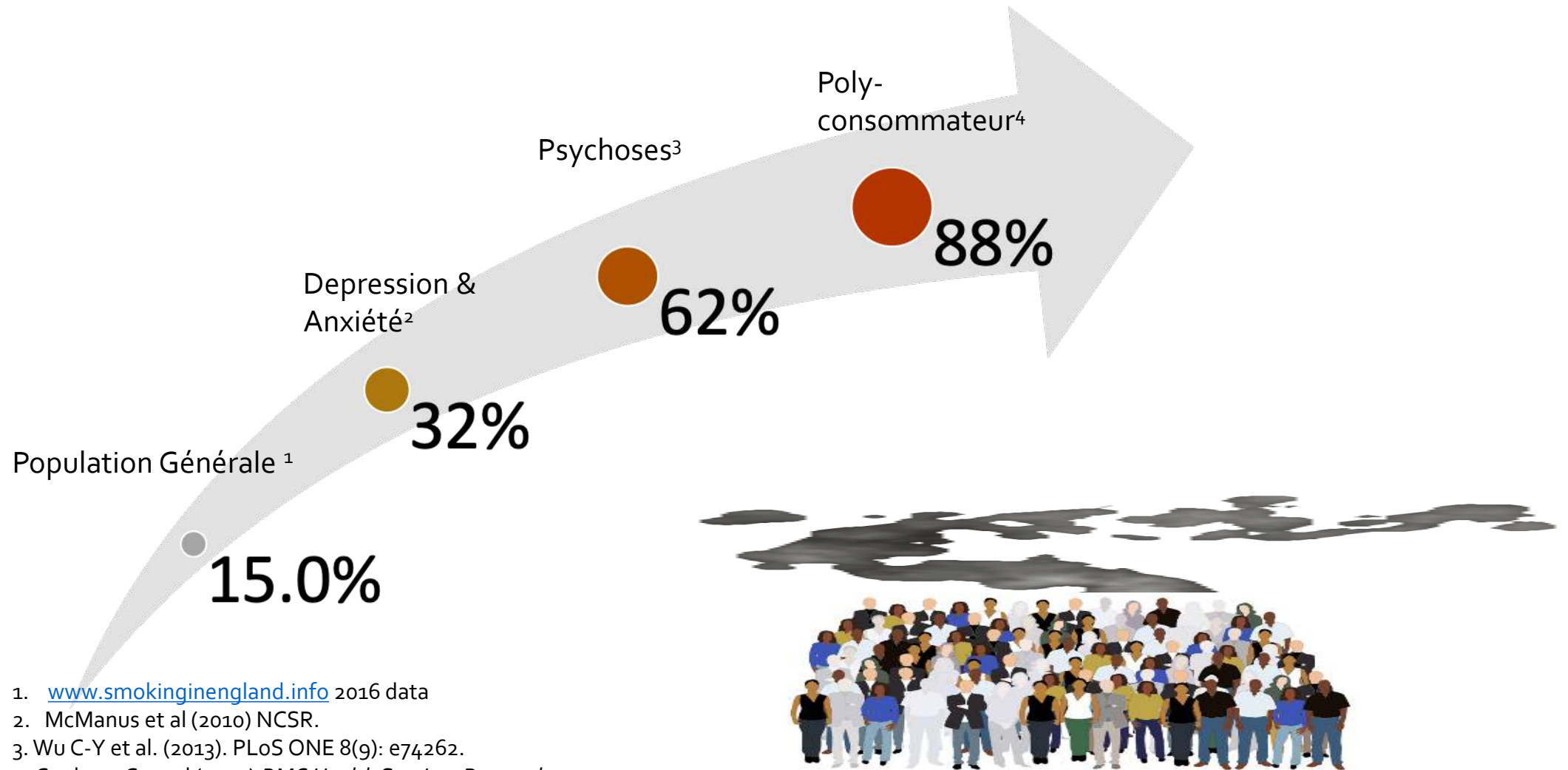
En vert : utilisateurs de vape

En bleu: autres traitements



236,175 people set a quit date

Pourcentage du tabagisme dans différentes populations:





**On a laissé tomber les fumeurs
ayant des pathologies
psychiatriques**

Historiquement.....
Fumer était
considéré comme
thérapeutique et
nécessaire par
certains patients,
leurs familles et les
soignants (malgré
le manque de
preuve)



Smoking: acute, maternity and mental health services

Public health guideline

Published: 27 November 2013

[nice.org.uk/guidance/ph48](https://www.nice.org.uk/guidance/ph48)

Orientation pour que
les hôpitaux deviennent
sans fumée

Mais....

Il y avait beaucoup
d'opposition aux
politiques antitabac
dans les établissements
psychiatriques

Voici la position sur l'utilisation de la vape dans le cadre de la santé mentale, dans différents services de santé nationaux



Care Quality Commission Smokefree policies in mental health settings (2017)

Ce n'est pas approprié d'interdire l'utilisation de la vape dans les services de santé, dans le cadre de la politique des lieux sans fumée.



House of Commons Science & Technology Committee (2018)

La NHS England devrait mettre en place une politique facilitatrice permettant l'utilisation de la vape par les patients sauf si des raisons évidentes démontrent qu'il ne faut pas le faire.



NHS England Long Term Plan (2019)

*'Tout fumeur hospitalisé se verra proposer une consultation d'aide à l'arrêt du tabac avec les traitements,... pour les patients ayant des hospitalisations longue durée dans les services de pathologies mentales ou de rééducation fonctionnelle, **il y aura la possibilité pour les fumeurs de switcher vers la vape.***





**South London and Maudsley NHS
Foundation Trust (SLaM)**

**Associations du NHS du sud de Londres et de
Maudsley (SLaM)**

- Population locale concernée : 1,3 million d'habitants
- Soins aux patients ~5.300 personnes & soins communautaires à ~45.000 personnes
- Politique de lieux sans fumée depuis Octobre 2014
- Traitements d'aide à l'arrêt du tabac: associations de TSN, Varenicline, TCC, accompagnement
- ET:
- E-cigarettes

Mise en place de la politique de la vape (SLaM)



*Seuls autorisés: les
dispositifs jetables*

Octobre 2014
SLaM lieu sans
fumée



*Tous dispositifs
autorisés*

Fevrier 2017
Révision de la politique –
accès élargi à tout dispositif
de vape après évaluation des
risques individuels

Equilibre entre la bonne utilisation et l'accès élargi à la vape



- Ttt de première intention – TNS et/ou Varenicline
- Vapoter doit être inclus dans le soins
- Les patients peuvent vapoter dans les chambres individuelles et sur le site de l'hôpital
- Non autorisé dans les zones communes ou pendant les activités thérapeutiques
- Il faut atténuer les risques involontaires individuels, par des procédures d'évaluation et de sécurité (par exemple: remplissages sécurisé)

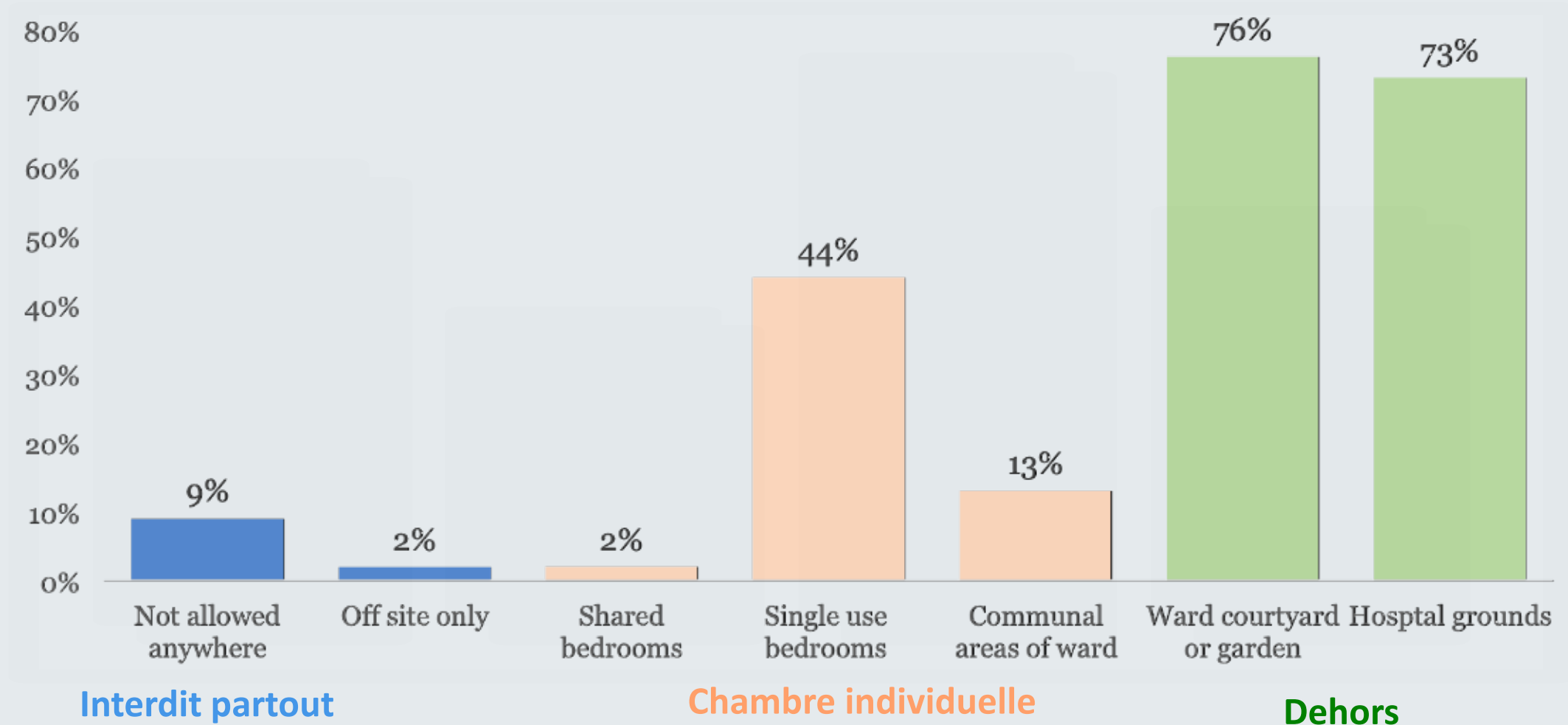
Enquêtes par l'ASH auprès des professionnels de santé mentale au Royaume-Uni (2018 and 2019) sur différents sites



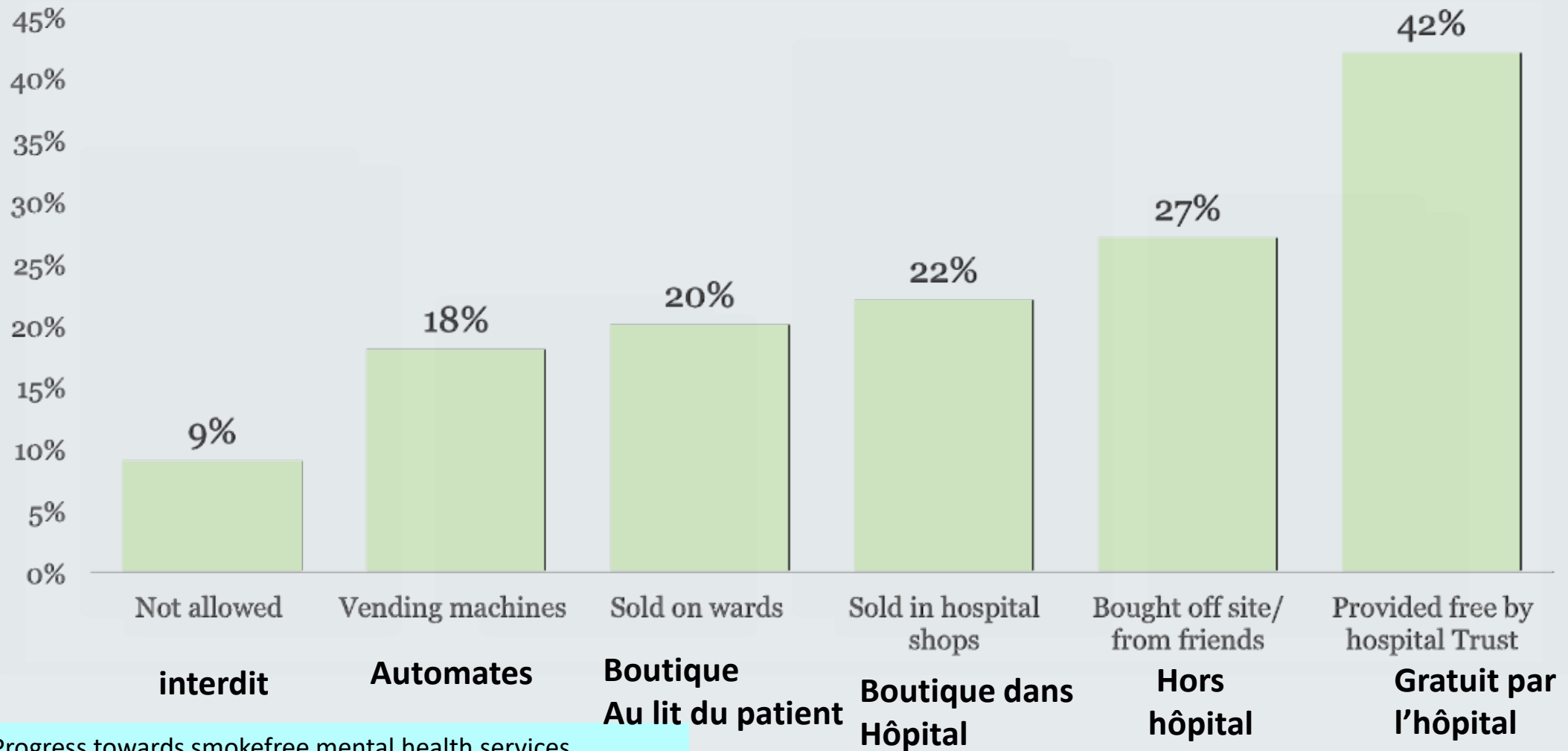
83% (45/54) des professionnels de santé mentale ont répondu à l'enquête

91% des répondants permettent devapoter

Où les patients peuvent-ilsvapoter?



Comment les patients ont-ils accès aux vapes?



Vape pour le sevrage tabagique chez des fumeurs ayant des pathologies mentales

Tous les groupes: études observationnelles sauf O'Brien

	Caponnetto 2013 Italy	Pratt 2014 USA	O'Brien 2014 New Zealand	Valentine 2018 USA	Hickling 2019 England	Caponnetto 2019 Italy
Diagnostic	Schizophrénie	Schizophrénie et bipolarité	Sous traitements psychiatriques	Double diagnostique	Psychoses	Schizophrenies
Taille de l'échantillon	14	19	86	43	50	40
Produits de la vape	4 semaines d'approvisionnement Rechargeable, pre-remplis, Jetable Nic -7.5mg/ml	4 semaines d'approvisionnement réservoirs pre-remplis,	12 semaines d'approvisionnement Rechargeable, pre-remplis, Jetable Nic-16mg/ml	4 semaines d'approvisionnement Réservoirs pre-remplis Nic - 12-27mgs/ml	6 semaines d'approvisionnement Rechargeable, Nic- 45mg/ml	4 semaines d'approvisionnement Préremplis 50mg/ml
Taux d'arrêt (suivi le plus long)	14% (1 an)	10% (1 mois)	6% (6 mois)	7% (1 mois)	2% (6 mois)	40% (3 mois)

Au moins la moitié des participants de chaque étude on réduit leur tabagisme de $\geq 50\%$

Résumé

- La vape permet la réduction du tabagisme chez les jeunes et les adultes
- Le pourcentage de fumeur reste élevé chez les patients souffrants de maladies mentales
- La vape semble être une aide essentielle pour la mise en place du sevrage tabagique dans les organismes de prise en charge de la santé mentale en Angleterre,
- De nouvelles preuves montrent que la vape est une aide pour ce groupe de patients, pour réduire ou arrêter de fumer

Resources for health professionals



<http://smokefreeaction.org.uk/smoke-free-nhs/smoking-and-mental-health/>



Thank you!

MERCI

ann.mcneill@kcl.ac.uk