

LES ÉVOLUTIONS 2014-2019 DE LA PRÉVALENCE DU TABAGISME

Viêt NGUYEN THANH, Anne PASQUEREAU, Raphaël ANDLER,
Guillemette QUATREMÈRE, Romain GUIGNARD

BEH  *Bulletin épidémiologique hebdomadaire*

Pasquereau A, Andler R, Arwidson P, Guignard R, Nguyen-Thanh V. Consommation de tabac parmi les adultes : bilan de cinq années de programme national contre le tabagisme, 2014-2019. Bull Epidemiol Hebd. 2020;(14):273-81.

Aucun des auteurs ne déclare de lien d'intérêt.

1. Evolution 2014 – 2019 de la prévalence du tabagisme

- Selon le sexe, par tranches d'âges
- Focus sur les inégalités sociales de santé
- Quelques indicateurs complémentaires
- Discussion – mise en perspective

2. Un court focus sur 2020

- Tabagisme et confinement #1 : enseignements issus des enquêtes menées par Santé publique France

Source des données : les Baromètres de Santé publique France

- Echantillon construit de manière aléatoire, enquête représentative de la population française
- Enquêtes menées depuis 1992

Edition 2019 :

- France métropolitaine
- Tranche d'âge : 18-85 ans. Analyses « tabac » sur la tranche d'âge **18-75 ans.**
- **9 611** personnes dans cette tranche d'âge, interrogées par téléphone
- Terrain de janvier à juin 2019
- Principales thématiques abordées : tabagisme, maladies cardiovasculaires

EN 2019

- **30,4 %** des 18-75 ans déclarent **fumer**

Hommes 34,6 % / Femmes 26,5 %

- **24,0 %** des 18-75 ans déclarent **fumer quotidiennement**

Hommes 27,5 % / Femmes 20,7 %

ÉVOLUTIONS 2018 - 2019

- Les variations de la prévalence du tabagisme et du tabagisme quotidien ne sont pas significatives globalement parmi les 18-75 ans

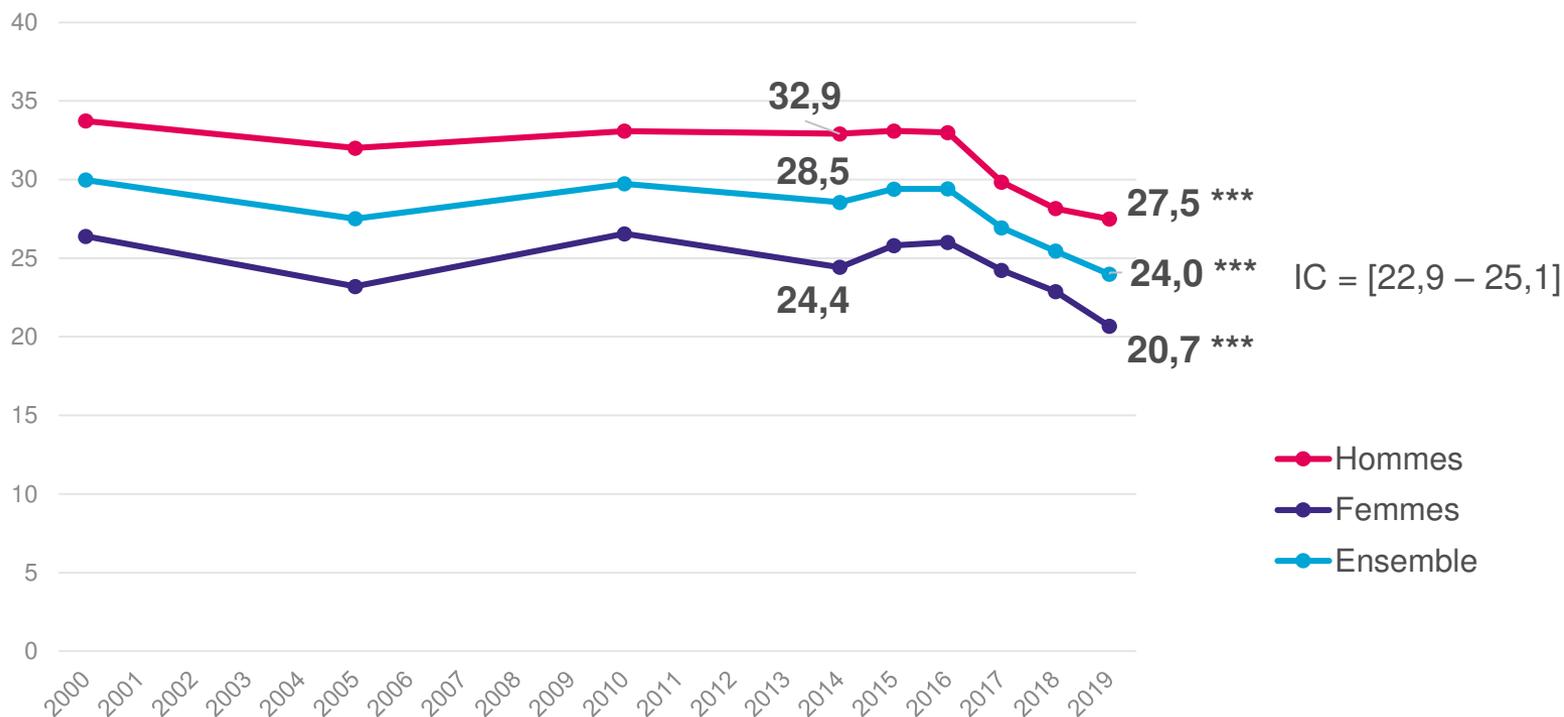
- En distinguant selon le sexe :

Hommes : stabilité

Femmes : - **Baisse** du tabagisme 28,9 % à 26,5 %

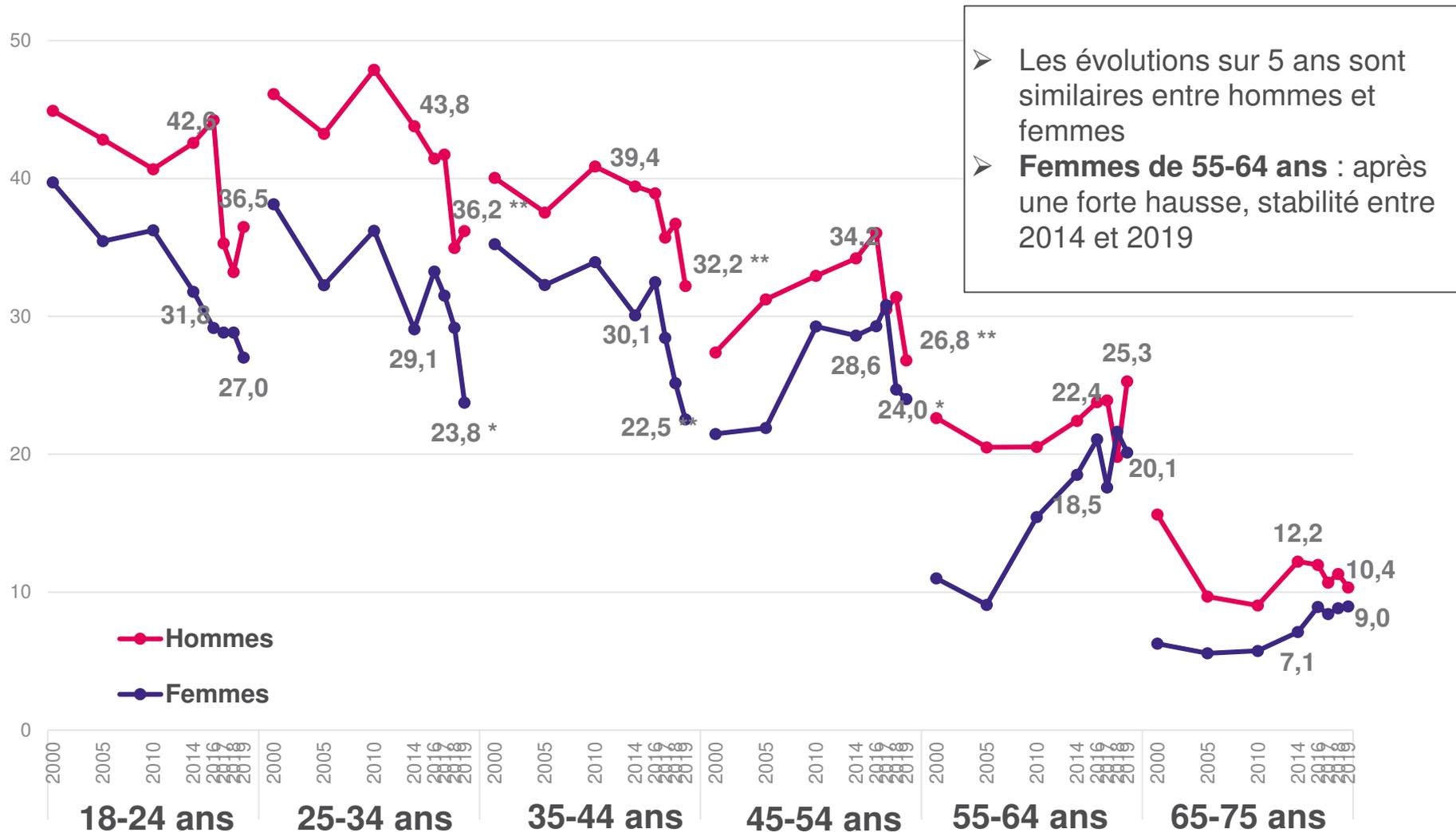
- **Baisse** du tabagisme quotidien 22,9 % à 20,7 %

RÉSULTATS : ÉVOLUTION 2014-2019 DU TABAGISME QUOTIDIEN PARMIS LES 18-75 ANS



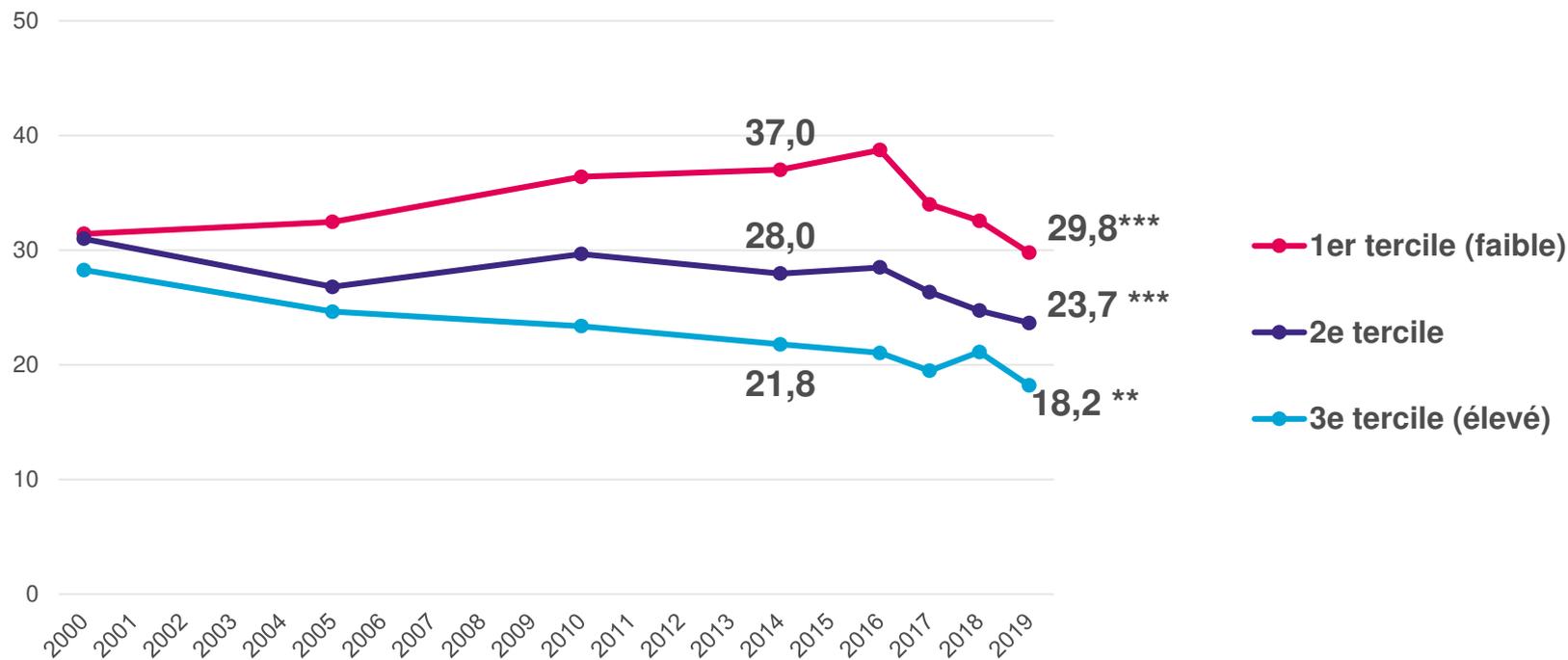
- Diminution en 5 ans observée parmi les **hommes** et les **femmes**
- Première fois depuis le début des années 2000 qu'une **baisse d'une telle ampleur** est observée

RÉSULTATS : TABAGISME QUOTIDIEN SELON LE SEXE ET L'ÂGE, 2014-2019



Sources : Baromètres de Santé publique France 2000, 2005, 2010, 2014, 2016, 2017, 2018 et 2019.
 Les * indiquent une évolution significative entre 2014 et 2019 : *** p<0,001

RÉSULTATS : TABAGISME QUOTIDIEN SELON LE REVENU, 2014-2019



- En 5 ans, **diminution** du tabagisme quotidien parmi tous les niveaux de revenus
- Mais encore **12 points d'écart** entre les plus bas et les plus hauts revenus

Quantité de tabac fumé

- En 2019, les fumeurs quotidiens fument en moyenne **12,5 cigarettes par jour**, en **baisse** par rapport à 2014 (13,4 cigarettes par jour)

Tentatives d'arrêt

- En 2019, **33,3 %** des fumeurs quotidiens ont fait une **tentative d'arrêt d'au moins une semaine** au cours des 12 derniers mois, **en hausse** par rapport à 2014 (28,1 %).

Vapotage

- En 2019, 34,4 % des 18-75 ans déclarent avoir expérimenté le vapotage.
- **5,7 %** des personnes de 18-75 ans déclarent **vapoter**, stable par rapport à 2014.
- La prévalence du **vapotage quotidien** s'éleve à **4,4 %**, en hausse par rapport à 2014 (3,3 %)

TABAGISME ET CONFINEMENT #1

**QUELS ENSEIGNEMENTS DES ENQUÊTES COVIPREV ET
VIQUOP DE SANTÉ PUBLIQUE FRANCE ?**

1/ CoviPrev

- Enquête quantitative répétée sur échantillons indépendants, une vague toutes les 2 semaines en moyenne de fin mars jusqu'à aujourd'hui
- 2000 personnes de 18 ans et plus par vague, recrutement via un panel d'internautes (BVA). Quotas sur le sexe, l'âge, la CSP, la région et la taille d'agglomération (+ post-stratification)
- Données présentées ce jour : **vague 2 = terrain 30 mars-1^{er} avril, 2003**
répondants dont 422 fumeurs

2/ ViQuoP

- Etude qualitative conduite de fin mars à juin auprès de 60 foyers français à partir d'une plateforme en ligne. Recherche de diversité socio-démographique, géographique, conditions de vie/logement
- Les participants étaient interrogés sur une ou deux thématiques via des questions ouvertes ; réponses par écrit ou par l'envoi de différents types de matériaux

COVIPREV VAGUE 2 – PRINCIPAUX CONSTATS APRÈS 2 SEMAINES DE CONFINEMENT

- **54,7% déclaraient une stabilité** de leur consommation de tabac / avant confinement
- **18,6% déclaraient avoir diminué** leur consommation
- **26,7% déclaraient avoir augmenté** leur consommation (en moyenne de 5,4 cigarettes / jour – SD=4,7, n=93) ;

MOTIFS D'AUGMENTATION DE LA CONSOMMATION (COVIPREV VAGUE 30 MARS + VIQUOP 7 AVRIL)

CoviPrev (n=104, réponses suggérées, plusieurs réponses possibles) :

- **Ennui, manque d'activité (74%)**

Verbatim ViQuoP : «*Pour l'alcool, le tabac, et le cannabis, ma consommation a augmenté. Je fume beaucoup plus de tabac car je m'ennuie, même chose pour le cannabis*» Homme, 21 ans, CSP moins, vivant avec plusieurs adultes en province

- **Stress (48%)**

- **Plaisir (10%)**

Verbatim ViQuoP : «*Pour les jours à venir, je compte fumer comme bon me semble et arrêter de fumer complètement après le confinement.* » Homme, 25 ans, CSP Moins, Etudiant, Province, Vit seul

- Interruption d'un accompagnement psychologique (6%)

- Difficulté d'approvisionnement en cigarette électronique (4%)

- Difficulté d'approvisionnement en traitement nicotinique de substitution ou autre traitement médicamenteux (2%)

En 2019....

- **Trois Français de 18-75 ans sur dix fumaient, un quart fumait quotidiennement.**
- **Depuis la mise en place du Programme national en 2014, baisse de 3,9 points du tabagisme et de 4,5 points du tabagisme quotidien.**
- Résultats cohérents avec d'autres données françaises : diminution du tabagisme quotidien parmi les jeunes de 16 ans de 16 % en 2015 à 12 % en 2018 (Espad) + diminution des livraisons de tabac aux buralistes de 15 % entre 2014 et 2019.
- Des résultats encourageants, mais.....
 - **Le niveau de la prévalence reste élevé** par rapport aux pays anglo-saxons : 15 % Royaume-Uni, 14 % Australie et Etats-Unis
 - **Les inégalités sociales liées au tabagisme restent marquées en France**
 - **La crise sanitaire** qui a débuté en 2020 et s'accompagne d'une crise sociale et économique pourrait avoir un impact sur la dynamique d'évolution du tabagisme en France : des indicateurs à suivre avec attention en 2020 et suivantes

Un grand merci pour votre attention !

- Pasquereau A, Andler R, Arwidson P, Guignard R, Nguyen-Thanh V. Consommation de tabac parmi les adultes : bilan de cinq années de programme national contre le tabagisme, 2014-2019. Bull Epidemiol Hebd. 2020;(14):273-81.
- Quatremère G, Sempé S, Vialle M, Rey E. Synthèse thématique. Consommations de produits psychoactifs pendant et après le confinement et acceptabilité des campagnes de prévention hors Covid-19. Étude qualitative Santé publique France - Kantar « Vie quotidienne et prévention au sein d'une communauté en ligne à l'heure du coronavirus » (ViQuoP). Saint-Maurice : Santé publique France. Septembre 2020. 10 p.
- Santé publique France. Tabac, Alcool : quel impact du confinement sur la consommation des Français ? Communiqué de presse, 13 mai 2020.
<https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2020/tabac-alcool-quel-impact-du-confinement-sur-la-consommation-des-francais>
- Douchet MA. Tabagisme et arrêt du tabac en 2019. Février 2020, 10p.
https://www.ofdt.fr/ofdt/fr/tt_19bil.pdf
- EMCDDA, ESPAD group, OFDT. Les consommations de drogues en Europe parmi les élèves de 16 ans. Résultats de l'enquête European School Survey Project on Alcohol and other Drugs 2019 (ESPAD). Note n° 2020-05 / Paris, Novembre 2020