



**l'Assurance  
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

# LA PRESCRIPTION REMBOURSÉE DES TRAITEMENTS D'AIDE À L'ARRÊT DU TABAC EN FRANCE : ÉVOLUTION ET ENJEUX

**DR JUDITH GENDREAU**

*MÉDECIN DE SANTÉ PUBLIQUE AU DÉPARTEMENT PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ  
CAISSE NATIONALE DE L'ASSURANCE MALADIE*

# SOMMAIRE

**01**

RAPPEL HISTORIQUE DE LA PRISE EN CHARGE DES TNS

**02**

EVOLUTION DU RECOURS MENSUEL

**03**

BILAN 2019 DU RECOURS AUX TNS

- Effectif annuel de consommateurs
- Caractéristiques des consommateurs
- Les prescripteurs de TNS en 2019
- Détail des formes remboursées et durée de traitement

**04**

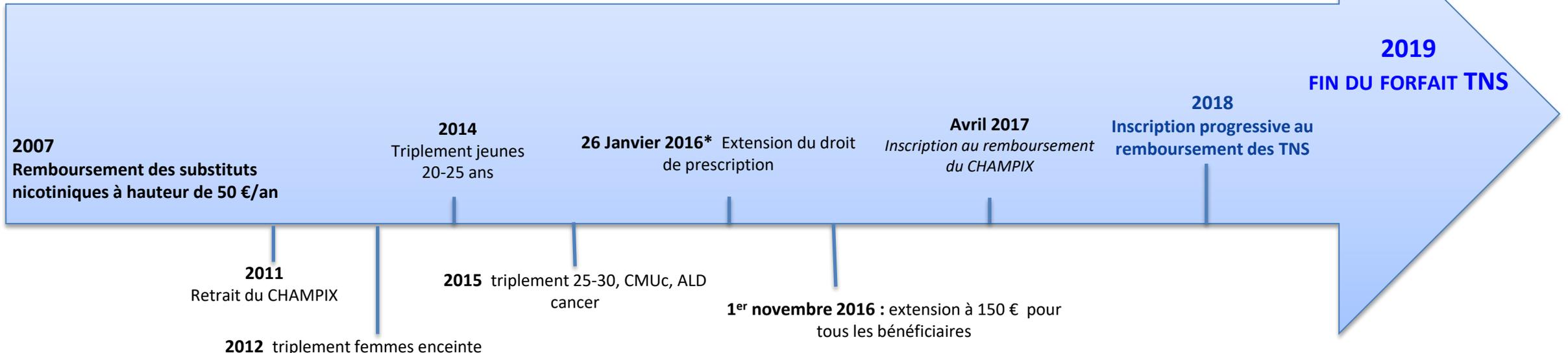
DISCUSSION - CONCLUSION

# 01

## RAPPEL HISTORIQUE DE LA PRISE EN CHARGE DES TNS

# LA PRISE EN CHARGE DES TRAITEMENTS NICOTINIQUES DE SUBSTITUTION (TNS) AVANT LEUR INSCRIPTION AU REMBOURSEMENT

## Historique : le « forfait TNS », 2007-2018



- **LOI n°2016-41 du 26 janvier 2016 - art. 134** : extension du droit de prescription aux médecins du travail, chirurgiens-dentistes, infirmier.e.s et masseurs kinésithérapeutes et élargissement de leurs droits de prescription des sages-femmes à l'entourage de la femme enceinte ou accouchée

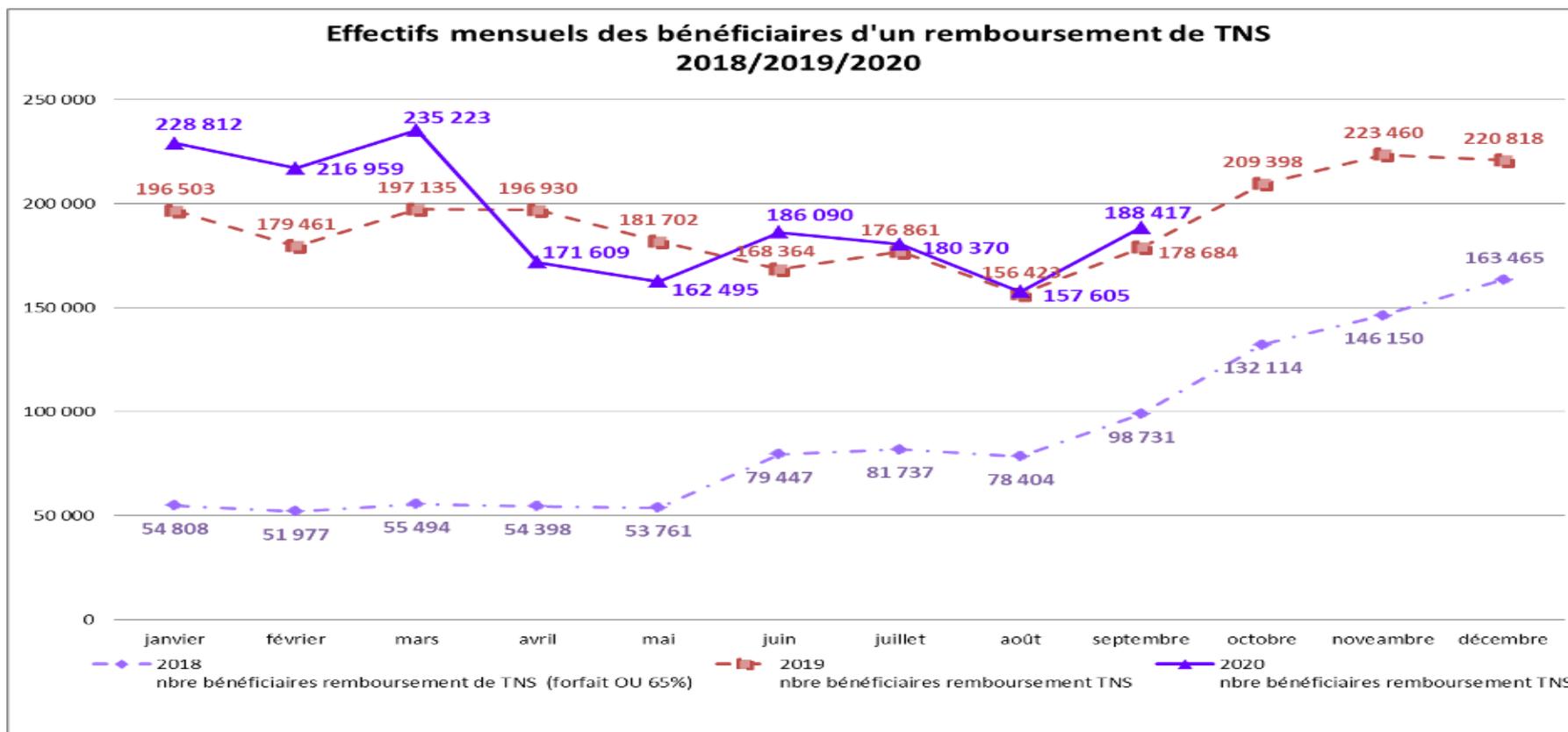
# 2018 : ANNÉE DE LA MISE AU REMBOURSEMENT DES TNS

- **Inscription des substituts nicotiques** sur la liste des médicaments remboursables aux assurés sociaux **dès avril 2018**, avec une montée en charge progressive du nombre de médicaments remboursables
- **Remboursement à 65 %** par l'AMO sur prescription (ou 100% pour bénéficiaires de la CSS et ALD), ticket modérateur pris en charge par les complémentaires santé
- Co-existence du forfait TNS et du remboursement de droit commun jusqu'à fin 2018
  - *dès le mois de juillet 2018 on observait une forte augmentation des remboursements de TNS à 65%, et en parallèle, une diminution du recours au forfait TNS à 150€.*
- **Disparition du forfait TNS au 1er janvier 2019** : le remboursement de ces produits a entièrement basculé dans le droit commun
- **Plus de 70 spécialités remboursées à ce jour** : dispositifs transdermiques, gommages à mâcher, comprimés et pastilles et spray buccal (depuis mai 2020).
  - *Liste des TNS remboursées toujours disponible sur [ameli.fr](http://ameli.fr) dans les articles dédiés*

# 02

## EVOLUTION DU RECOURS MENSUEL (2018-MAINTENANT)

# EVOLUTION DES EFFECTIFS MENSUELS DE BÉNÉFICIAIRES D'UN REMBOURSEMENT DE TNS (2018-MAINTENANT)



Source : CNAM (SNDS)

Périmètre : *tous régimes*, France entière

- **2019** : effectifs mensuels 2 à 3 fois plus importants qu'en 2018,
- **2020** : effet « confinement » avec baisse de 30% des effectifs en avril 2020 par rapport au mois précédent, hausse en juin puis baisse estivale avec des effectifs superposables à ceux de 2019
- **Effet « Mois sans tabac »** constaté chaque année depuis 2016 les trois derniers mois (hausse dès octobre)

# 03

## BILAN DU RECOURS AUX TNS POUR L'ANNÉE 2019

# EFFECTIFS ANNUELS DE BÉNÉFICIAIRES D'UN REMBOURSEMENT DE TNS

## Le recours aux traitements nicotiques de substitution (TNS) explose en 2019



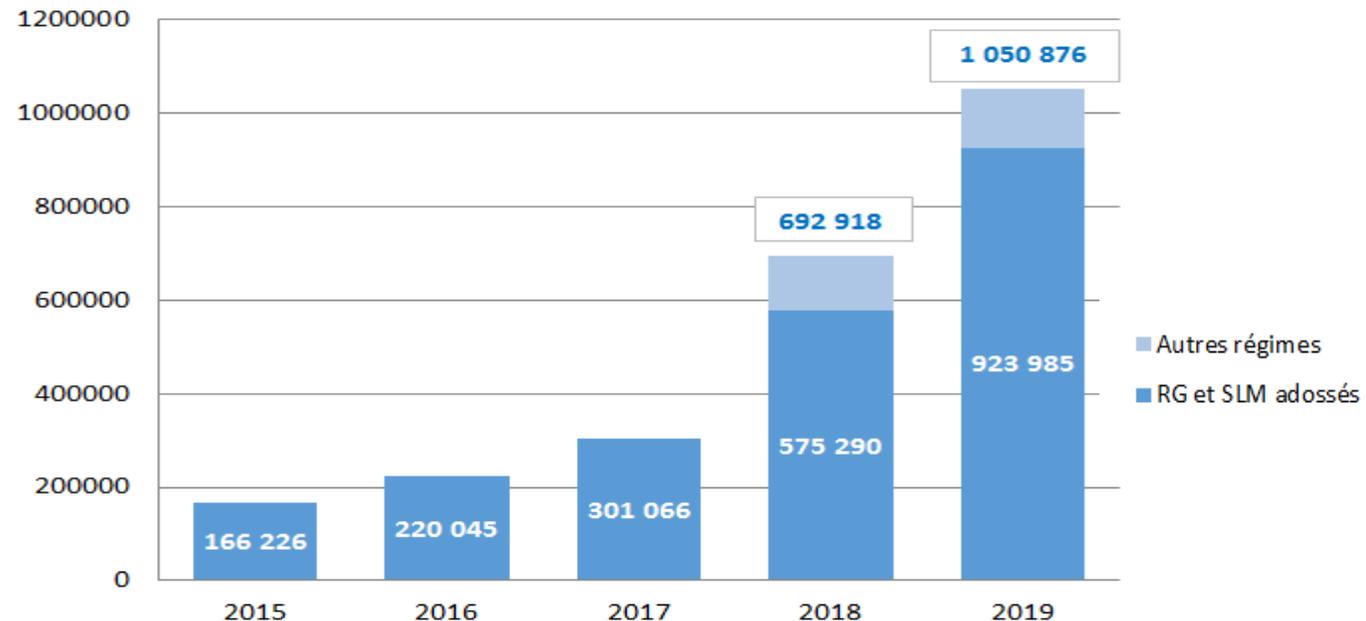
**1,05 million** d'assurés ont été sous traitement nicotinique de substitution.

En 5 ans, le nombre d'assurés qui prend un TNS a été multiplié par

**5,6**

Augmentation concomitante avec une **hausse significative des tentative d'arrêt d'au moins une semaine en 2019** d'après le baromètre santé (SPF) : 33,3% des fumeurs quotidiens en 2019 versus 24,9% en 2018

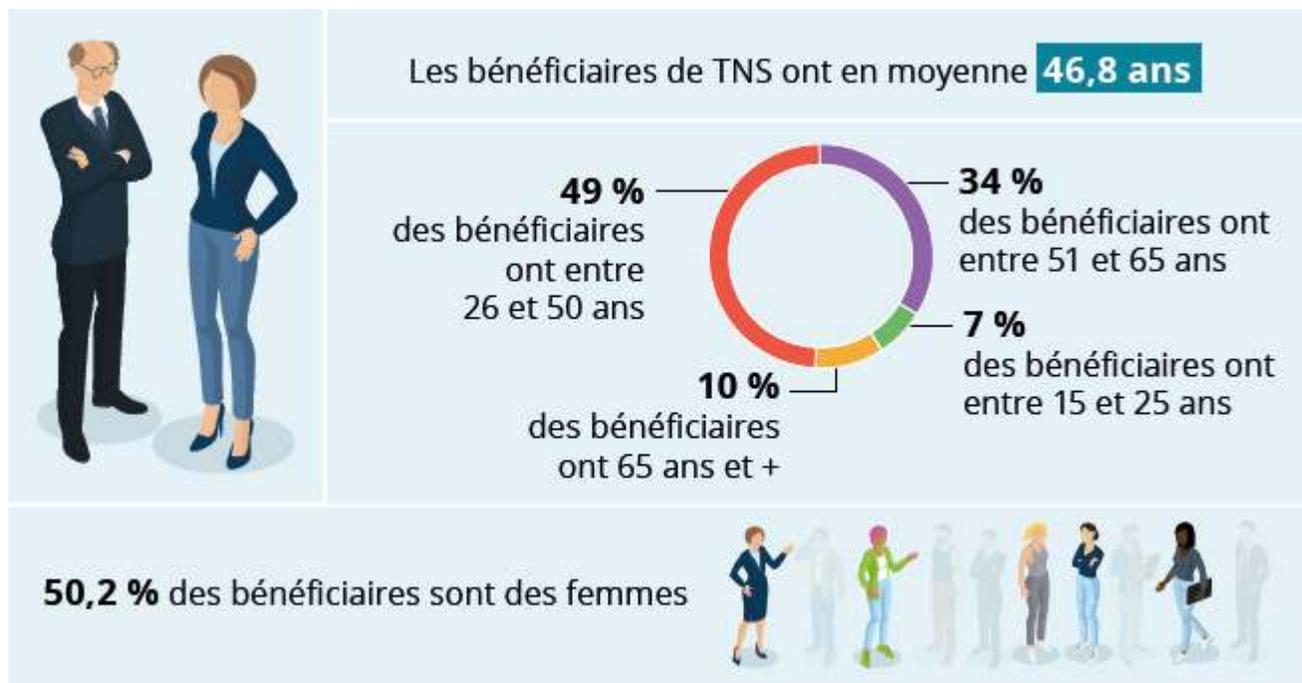
Nombre annuel de bénéficiaires d'un ou plusieurs remboursements de substituts nicotiniques depuis 2016



Champs : Régime général (+ tous régimes pour 2018-2019). France entière.  
Source : CNAM (SNDS)

# CARACTÉRISTIQUES DES CONSOMMATEURS DE TNS

## (1/3) RÉPARTITION EN ÂGE ET SEXE



Champs : Tous régimes pour 2019. France entière.  
Source : CNAM (SNDS)

- **Répartition par classe d'âge stable** par rapport aux années précédentes
- **La part de femmes parmi les bénéficiaires diminue avec l'âge** : elles sont 59% chez les moins de 25 ans et 47 % chez les plus de 65 ans
- **Montant moyen remboursé dans l'année** de **53€ / bénéficiaire**, augmente avec l'âge : de 27€ chez les 15-25 ans à 69 € chez les plus de 65 ans

# CARACTÉRISTIQUES DES CONSOMMATEURS DE TNS

## (2/3) DONNÉES DE SANTÉ

### ■ La santé des consommateurs de TNS

Les consommateurs de TNS globalement en moins bonne santé que la population générale :

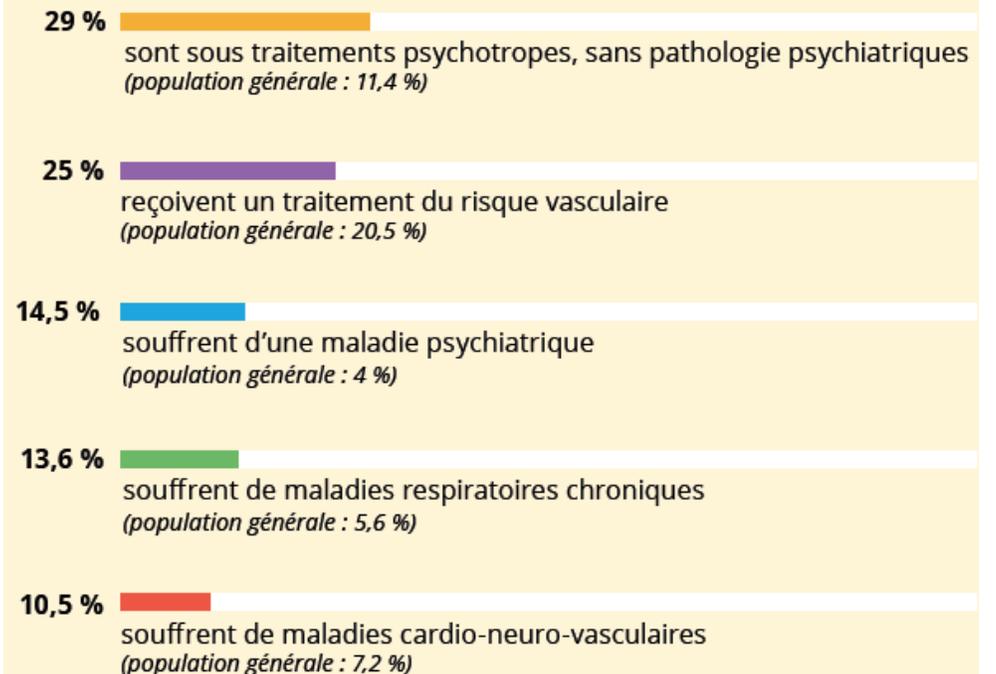


**ALD : un tiers (32,8%)** des bénéficiaires d'une PEC de TNS dans l'année en 2019 soit plus de 350 000 personnes (proportion stable)

Parmi les bénéficiaires en ALD parmi les consommateurs de TNS en 2018 :

- Majoritairement ALD pour **affections psychiatriques de longue durée** (28,2% des bénéficiaires en ALD) , **diabète** (18,6% des bénéficiaires en ALD), **cancer** (18,2% des bénéficiaires) et **maladie coronaire** (15% des bénéficiaires en ALD)

Certains groupes de pathologies (ou de traitements) surreprésentés chez les consommateurs de TNS :



Champs : Tous régimes pour 2019.. France entière. Comparaison avec les données de la cartographie médicalisée des pathologies 2018  
Source : CNAM (SNDS)

# CARACTÉRISTIQUES DES CONSOMMATEURS DE TNS (3/3) AUTRES PUBLICS<sup>1</sup> : FEMMES ENCEINTES, CMU-C ET AAH

- Femmes enceintes<sup>2</sup>

**3,7 %** des consommateurs de TNS en 2019 soit 40 000 femmes : effectif qui a triplé en 2 ans

- CMU-c<sup>3</sup>

**14,6 %** des consommateurs de TNS en 2019 soit plus de 150 000 personnes (versus 10,6% en population générale) : cette proportion a doublé en deux ans (ils étaient 7,5% en 2017 et 12,2% en 2018)

= **amélioration de l'accessibilité financière** des TNS favorisant le recours des plus précaires (disparition de l'avance de frais en officine et du plafond de remboursement annuel)

- Bénéficiaires de l'allocation aux adultes handicapés

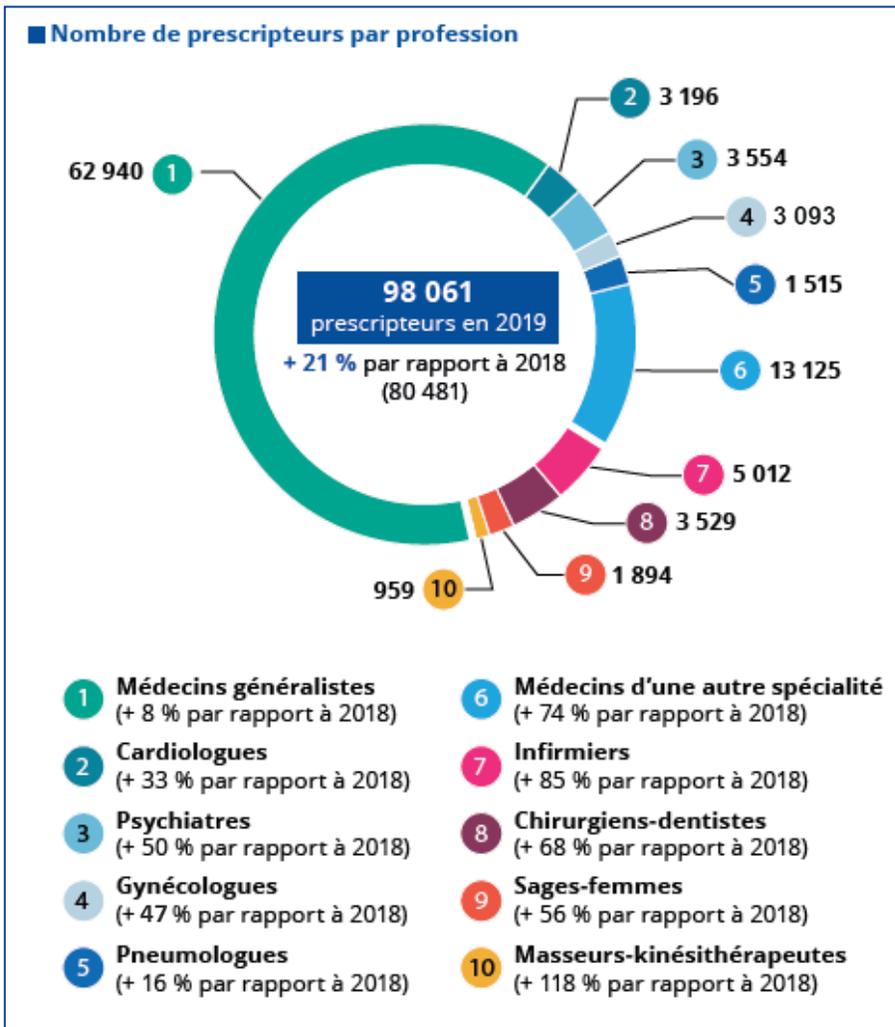
**5,2%** des consommateurs de TNS en 2019 (versus 1,2% de la population générale)

<sup>1</sup> Champs : Tous régimes, année 2019. France entière. Source : CNAM (SNDS)

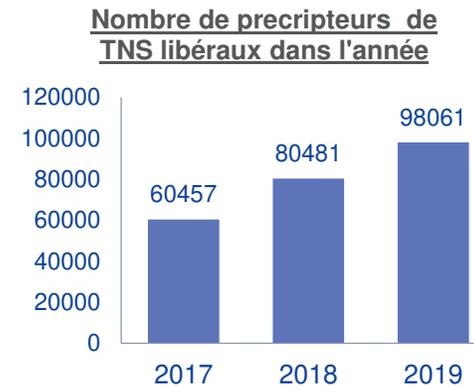
<sup>2</sup> Femmes ayant bénéficié de remboursement au titre du risque maternité en 2019 et ayant consommé un traitement TNS cette même année

<sup>3</sup> Remplacée au 1<sup>er</sup> novembre 2019 par la Complémentaire santé solidaire (CSS) lors de sa fusion avec l'Aide à la Complémentaire Santé (ACS)

# LES PRESCRIPTEURS DE TNS EN 2019 (1/2)



- Près de 100 000 prescripteurs différents en 2019 (+40 000 en 2 ans)



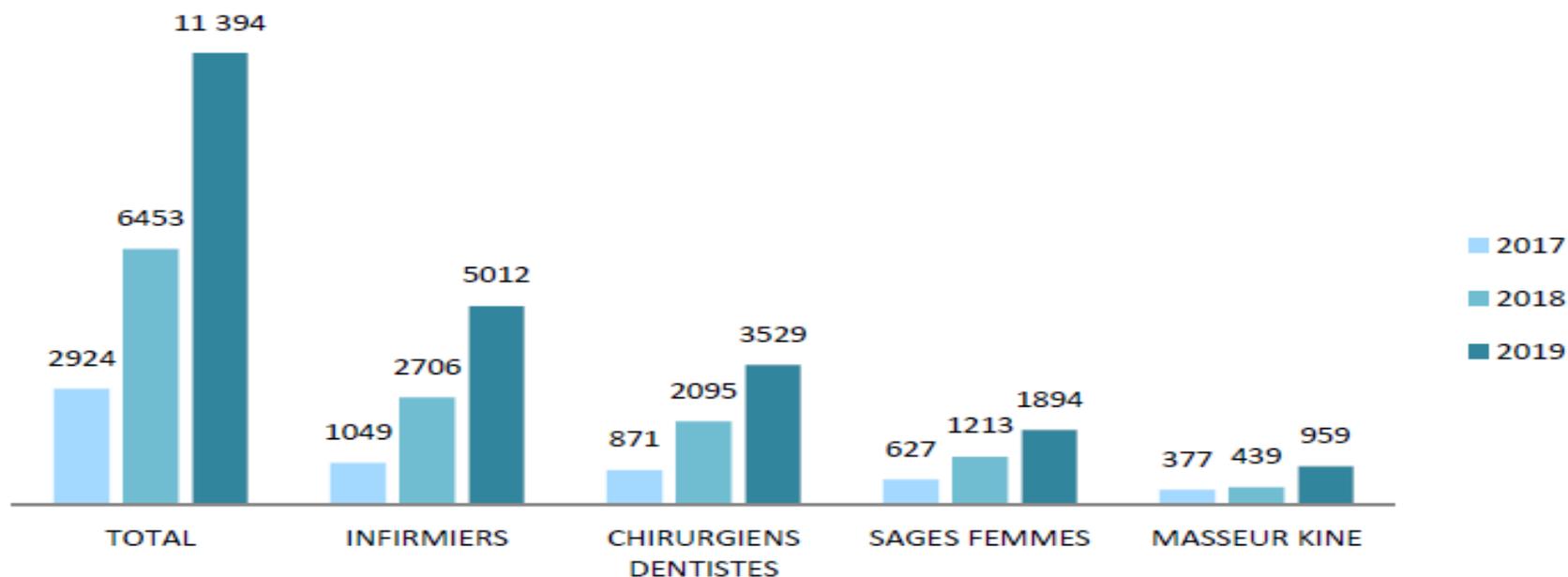
- Les médecins généralistes représentent 64% des prescripteurs en 2019 (vs 72% en 2018)
- Les cardiologues, psychiatres, gynécologues et pneumologues sont les spécialités médicales les plus prescriptrices de TNS après les généralistes

# LES PRESCRIPTEURS DE TNS EN 2019 (2/2)

## FOCUS PRESCRIPTEURS NON MÉDECINS

- **Les prescripteurs non médecins** représentent **12,0 %** des prescripteurs en 2018 versus **8% en 2018** et **4,8 % en 2017**
  - Au global, leur effectif a quadruplé en 2 ans
- **Les IDE deviennent la seconde spécialité la plus prescriptrice de TNS** représentent 5% de l'ensemble des prescripteurs libéraux

### Evolutions 2017 à 2019 des effectifs des "nouveaux" prescripteurs de TNS et sages-femmes



**En 2 ans, les effectifs** ont été multipliés par 4 à 5 chez les IDE et dentistes, et ont triplé chez les sages femmes

Champs : Tous régimes , France entière, 2019. Prescriptions issues du secteur libéral.

Source : CNAM (SNDS)

# DÉTAIL DES FORMES DE TNS REMBOURSÉS (1/2)

## RECOURS AUX PATCHS ET AUX FORMES ORALES

- **Dispositifs transdermiques (patches)**

- en volume seulement **47%** des TNS remboursés , mais concerne **84 %** des consommateurs de TNS dans l'année

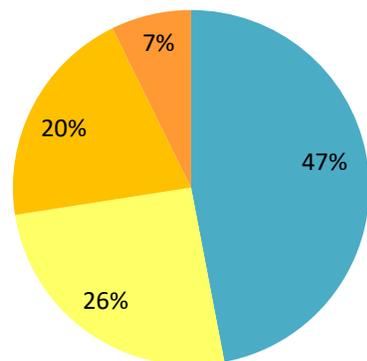
- **Formes orales**

- montée en charge du recours aux **pastilles** (28% des consommateurs en 2019 versus 17% en 2018) et aux **gommes** (24% vs 17%)

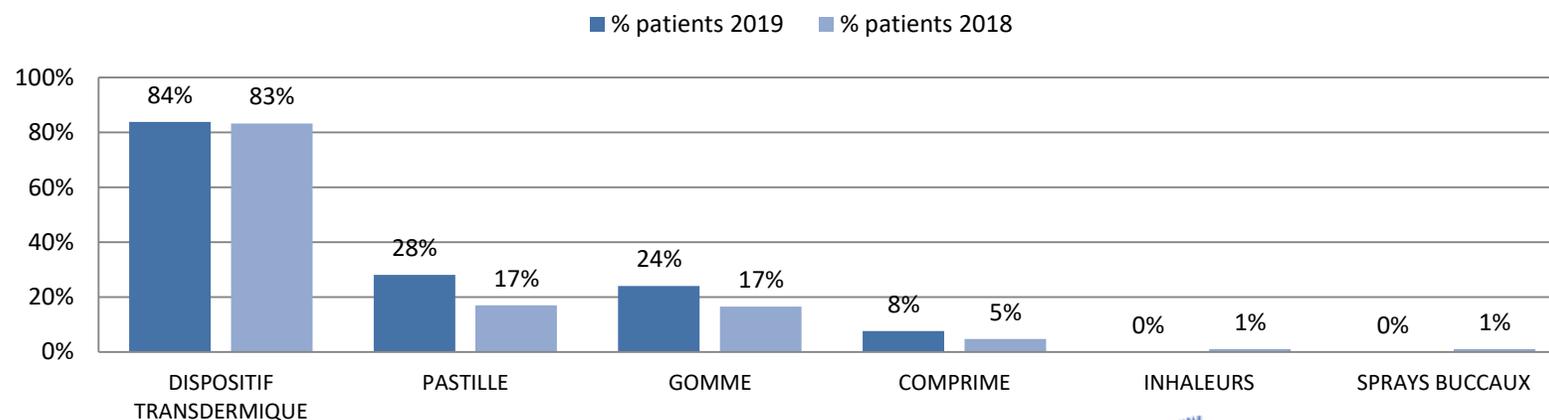
### Répartition des formes de substituts nicotiques remboursés en 2019

(sur N = 4 388 366 boîtes remboursées)

- DISPOSITIF TRANSDERMIQUE
- PASTILLE
- GOMME
- COMPRIME



### Analyse du recours selon chaque forme parmi les consommateurs de substituts nicotiques : évolutions 2018-2019



Champs : Tous régimes , France entière, 2019. Source : CNAM (SNDS)

# DÉTAIL DES FORMES DE TNS REMBOURSÉS (2/2)

## RECOURS À UNE COMBINAISON DE FORMES AU COURS DE L'ANNÉE

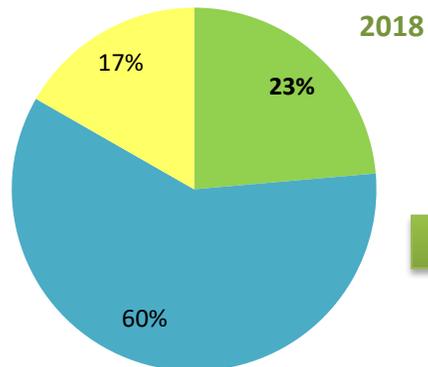
HAS

HAUTE AUTORITÉ DE SANTÉ

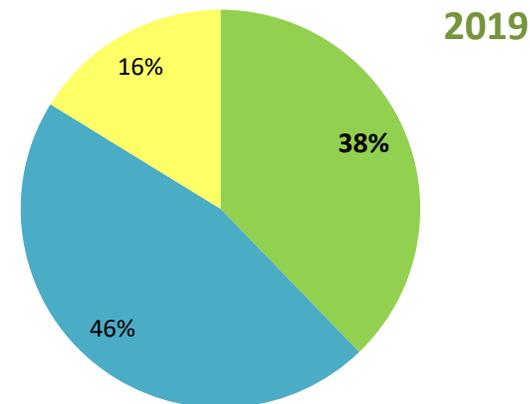
Recommandation  
**GRADE A**

- ✓ Les TNS sont le traitement médicamenteux de **1<sup>ère</sup> intention**
- ✓ « Pour ajuster le dosage, il est recommandé de **combiner des formes orales aux patchs** »

PART DES PATIENTS AYANT EU UN REMBOURSEMENT DE **PATCHS SEULS**, **FORME(S) ORALE(S) SEULE(S)** OU UNE **COMBINAISON** AU COURS DE L'ANNÉE



Sur N=692 981 bénéficiaires d'un remboursement de TNS dans l'année



Sur N=1 050 735 bénéficiaires d'un remboursement de TNS dans l'année

Forte **augmentation** du recours à la **combinaison** [patch + forme orale] en 1 an

- Remboursement dans l'année de patchs + formes orales
- Remboursement dans l'année de patchs seuls
- Remboursement dans l'année de formes orales seules

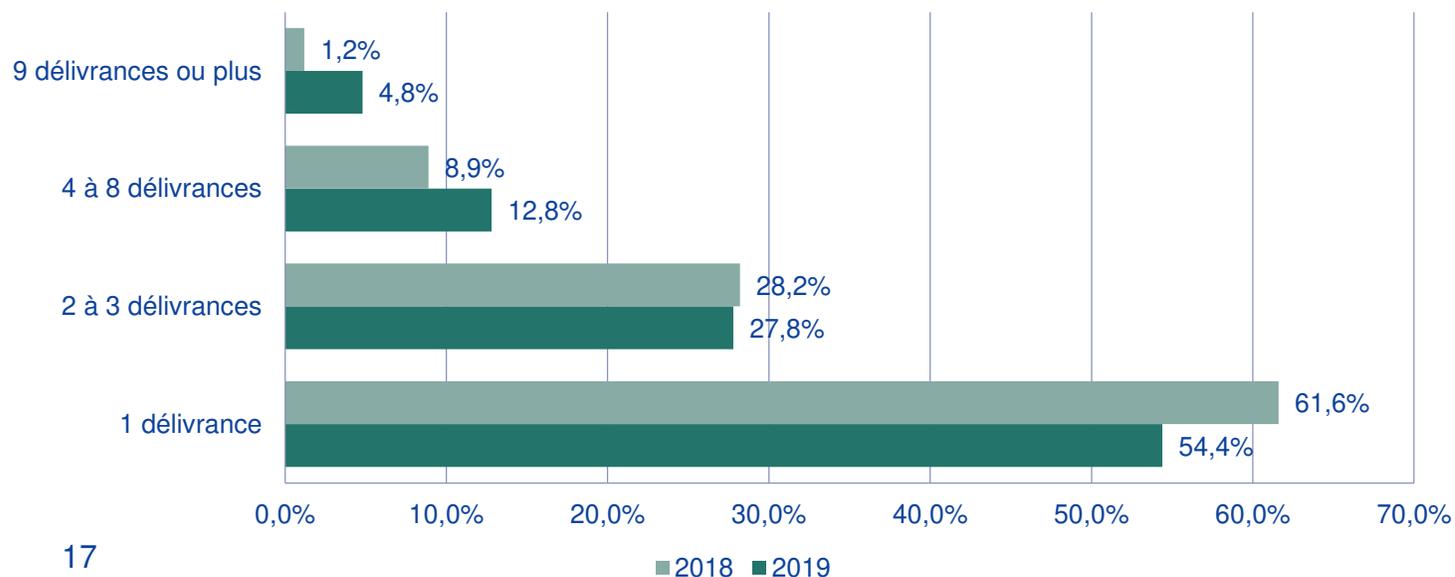
# BILAN 2019 : NOMBRES DE BOITES REMBOURSÉES ET DE DÉLIVRANCES DANS L'ANNÉE PAR PATIENT



4,2 boîtes de TNS remboursées par an par personne bénéficiaire (contre 2,5 boîtes en 2018)

- **Augmentation de la consommation moyenne dans l'année et du nombre de délivrances**
  - **Patchs** : moyenne de **2,3 boîtes** remboursées dans l'année
  - **Formes orales** (gommes, pastilles, comprimés) : moyenne de **3,5 à 4 boîtes** par personnes

Nombre de délivrances de substituts nicotiques dans l'année



- ✓ **La majorité des bénéficiaires n'ont qu'une seule délivrance** au cours de l'année mais cette proportion est en baisse en 2019 (54% vs 62%)
- ✓ **1 bénéficiaire sur 6 a eu plus de 4 délivrances** dans l'année : proportion en augmentation : 18% des bénéficiaires en 2019 vs 10% en 2018

# 04

## DISCUSSION - CONCLUSION

❖ **Forte augmentation du recours qui se poursuit en 2019** aux traitements médicamenteux de 1<sup>ère</sup> intention dans le sevrage tabagique grâce au remboursement de droit commun de ces produits

- **Traduit une augmentation de l'accessibilité de ces traitements**, notamment financière (hausse de la part des plus précaires dans les bénéficiaires)
- L'augmentation du recours aux substituts nicotiques s'explique également par une **forte augmentation du nombre de prescripteurs** de ces traitements qui sont près de 100 000 en 2019

❖ **Amélioration des pratiques de prescription ?**

→ Augmentation de la part de bénéficiaire ayant eu dans la même année un remboursement de patches et de forme orale (38% en 2019 des bénéficiaires d'un remboursement versus 23% en 2018)

❖ **Augmentation de la durée de traitement / diminution des échecs précoces ?**

→ Augmentation du nombre de délivrances dans l'année et du nb moyen de boites remboursées

# MERCI DE VOTRE ATTENTION

**Judith Gendreau**

Médecin de santé publique à la CNAM