

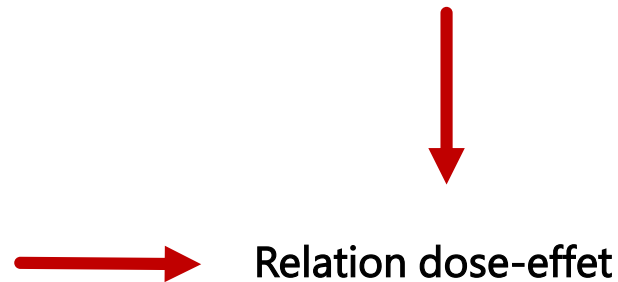
CONSÉQUENCES DU TABAGISME ACTIF CHEZ LA FEMME ENCEINTE

Caroline Diguisto
CHU Tours



RISQUES ASSOCIÉS AU TABAGISME ACTIF PENDANT LA GROSSESSE

- Fausse couche précoce (expulsion spontanée d'une grossesse intra utérine avant 14 SA)
- Grossesse extra-utérine
- Anomalies congénitales
 - Cardiopathies, anomalie de la face, laparoschisis
- Hématome rétro placentaire
- Placenta prævia
- Mort Foetale In Utero
- Prématurité
- Réduction du poids de naissance



RÉDUCTION DES RISQUES ASSOCIÉE AU TABAGISME ACTIF PENDANT LA GROSSESSE

- Hypospadias
- Anomalie cutanée
- Prééclampsie



ACCOUCHEMENT ET POST-PARTUM

Un tabagisme actif pendant la grossesse est associé à un risque augmenté de

- Naissance par césarienne
(femmes qui fument > 10 cigarettes par jour)
- Thrombose veineuse profonde dans le post-partum



TABAGISME PASSIF

Emmanuel Rault

Hôpital Mère-Enfant, Hospices Civils de Lyon



TABAGISME PASSIF

Définition

- Exposition à la fumée dégagée par les produits du tabac
 - Fumée primaire : fumée expirée par le fumeur
 - Fumée secondaire : fumée émanant d'une cigarette en combustion
 - Fumée tertiaire : fumée présente dans l'environnement

Prévalence

- Très peu de données sur la prévalence chez la femme enceinte
 - 32% des femmes en Europe
 - Taux de prévalence très hétérogène dans la littérature

- Semble concerner une majorité de femmes enceintes, environ 55% ?



SOURCES ET LIEUX D'EXPOSITION

Lieux d'exposition	Augmentation du taux de cotinine urinaire (ng/mL)	Effet sur la grossesse
○ Domicile	6,02	Prématurité OR 1,16 [IC95% 1,05-1,29]
○ Voiture	7,01	Pas de données
○ Travail	2,84	Non démontré
○ Lieux publics	3,51	Non démontré

Sources d'exposition

- Plus les sources d'exposition sont nombreuses plus les taux urinaires de cotinine sont élevés (NP2)
- Eviction complète au domicile plus efficace qu'une éviction incomplète sur l'exposition au tabagisme passif (NP3)

Recommandation

- Il est recommandé de conseiller aux femmes et à l'entourage de créer un environnement sans tabac, particulièrement au domicile et dans la voiture (AP)



FACTEURS DE RISQUES ASSOCIÉS AU TABAGISME PASSIF

	OR	IC 95%	NP
○ Présence d'un conjoint fumeur	9,0	8,0 – 10,1	NP4
○ Population jeune (>25 ans)	3,6	1,1 – 11,6	NP4
○ Tabagisme ancien	1,80	1,4 – 2,4	NP4
○ Niveau socio-économique bas	1,53	1,09 – 2,15	NP4
○ Niveau d'enseignement faible	1,57	1,2 – 2,1	NP4



RISQUES LIÉS AU TABAGISME PASSIF

	OR	IC 95%	NP
○ MFIU	1,23	1,1 – 1,4	NP2
○ Poids de naissance < 2500g	1,32	1,1 – 1,6	NP2
○ Réduction du poids de naissance	33g	15,7 – 51,3	NP2
○ Prématurité	1,20	1,1 – 1,3	NP1
○ Toutes malformations	1,13	1,1 – 1,3	NP2
Anomalies de fermeture du tube neural	1,55	1,3 – 1,9	NP2
Fentes labio-palatines	1,25	1,1 – 1,4	NP2



PRISE EN CHARGE DE L'EXPOSITION AU TABAGISME PASSIF

Conseils

- Pas de bénéfice démontré à une intervention brève sur le taux d'exposition au tabagisme passif et sur l'attitude des femmes enceintes vis-à-vis d'un environnement fumeur (NP2)

Méthodes comportementales

- Pas de bénéfice démontré dans la population générale (NP2)
- Bénéfice démontré dans une population spécifique (NP2)
 - Population de femmes enceintes américaines d'origine africaine présentant un des facteurs de risques suivants : tabagisme, dépression, violences conjugales, exposition au tabagisme actif
 - Intervention : méthodes comportementales visant à négocier avec l'entourage pour diminuer l'exposition au tabagisme passif
 - Effet sur l'exposition au tabac et sur la grossesse (analyse secondaire) :
 - Diminution significative de l'exposition au tabagisme
 - Réduction du taux de prématurité avant 34 SA
 - Réduction du taux de poids de naissance inférieure à 1500g

Prise en charge du conjoint fumeur

- Montre un bénéfice sur l'arrêt du tabac en cours de grossesse mais pas sur le devenir de la grossesse (NP2)



RECOMMANDATION SUR LA PRISE EN CHARGE DU TABAGISME PASSIF

- Aucune prise en charge spécifique ne peut être recommandée à l'ensemble des femmes enceintes exposées au tabagisme passif
- Dans une population spécifique de femmes enceintes présentant des vulnérabilités, une approche comportementale, visant à leur apprendre à négocier avec leur entourage, peut être bénéfique afin de diminuer les effets du tabagisme passif sur la grossesse
- Au vu des bénéfices potentiels sur la santé de la femme enceinte, du fœtus, du nouveau-né et de l'entourage lui-même, il est recommandé de dispenser un conseil minimal d'arrêt du tabac à l'entourage des femmes enceintes (AP)

