

# EST-CE QUE L'UTILISATION DE TABAC OU DE NICOTINE EST INFLUENCÉE PAR LE TYPE DE SPORT PRATIQUÉ CHEZ LES JEUNES HOMMES EN SUISSE ?

GOSSIN MARINE, GMEL GERHARD, STUDER JOSEPH, SAUBADE MATHIEU, CLAIR CAROLE



# PLAN

- Introduction
- Objectifs de l'étude
- Méthode
- Résultats
- Conclusion



# INTRODUCTION

- Population jeune
  - A risque d'initier la consommation de tabac/nicotine
  - Ciblée de manière importante par l'industrie du tabac
  - Influencée par ses pairs/rerelations sociales
- Résultats contradictoires à propos d'un lien entre l'activité physique et la consommation de tabac/nicotine
- Les études suggèrent que les personnes pratiquant un sport d'équipe ont une consommation de tabac plus élevée que les personnes pratiquant un sport individuel

## Sources:

- Kaczynski AT, Manske SR, Mannell RC, Grewal K. Smoking and physical activity: a systematic review. Am J Health Behav. 2008;32(1):93-110.
- Mattila VM, Raisamo S, Pihlajamaki H, Mantysaari M, Rimpela A. Sports activity and the use of cigarettes and snus among young males in Finland in 1999-2010. BMC Public Health. 2012;12:230.



# OBJECTIFS

- Evaluer l'association entre la consommation de tabac/nicotine (snus, snuff, cigarettes, vapoteuse) avec le type et l'intensité de sport pratiqué, chez les jeunes hommes en Suisse
- Pour cibler la prévention chez les jeunes en Suisse



# MÉTHODE

- Etude transversale
- Données du 2<sup>e</sup> follow-up de la Cohort Study on Substance Use Risk Factors (C-SURF), de 2016-2017
- Jeunes hommes suisses ( $\geq 18$  ans) enrôlés dans l'étude lors de leur recrutement pour l'armée dans 3 centres, entre 2010-2011
- Les données étaient reportées par les participants à l'aide de questionnaires
- Analyses statistiques (STATA/IC 15.1)
  - Statistiques descriptives
  - Modèles de régression logistique



# MÉTHODE

- **Variable dépendante:** consommation de tabac/nicotine
  - Consommation de cigarettes et vapoteuse dans les 30 derniers jours
  - Consommation de snus et de snuff dans les 12 derniers mois
- **Variable indépendante:** activité physique et sport
  - Type de sport: équipe/individuel, selon la classification de Mitchell
  - Intensité du sport pratiqué: faible, modérée, élevée
- **Covariables:** âge, langue, indice de masse corporelle reporté (IMC), niveau d'éducation, consommation de cannabis, drogues illicites et alcool (binge drinking, consommation à risque)



# RÉSULTATS - ÉCHANTILLON

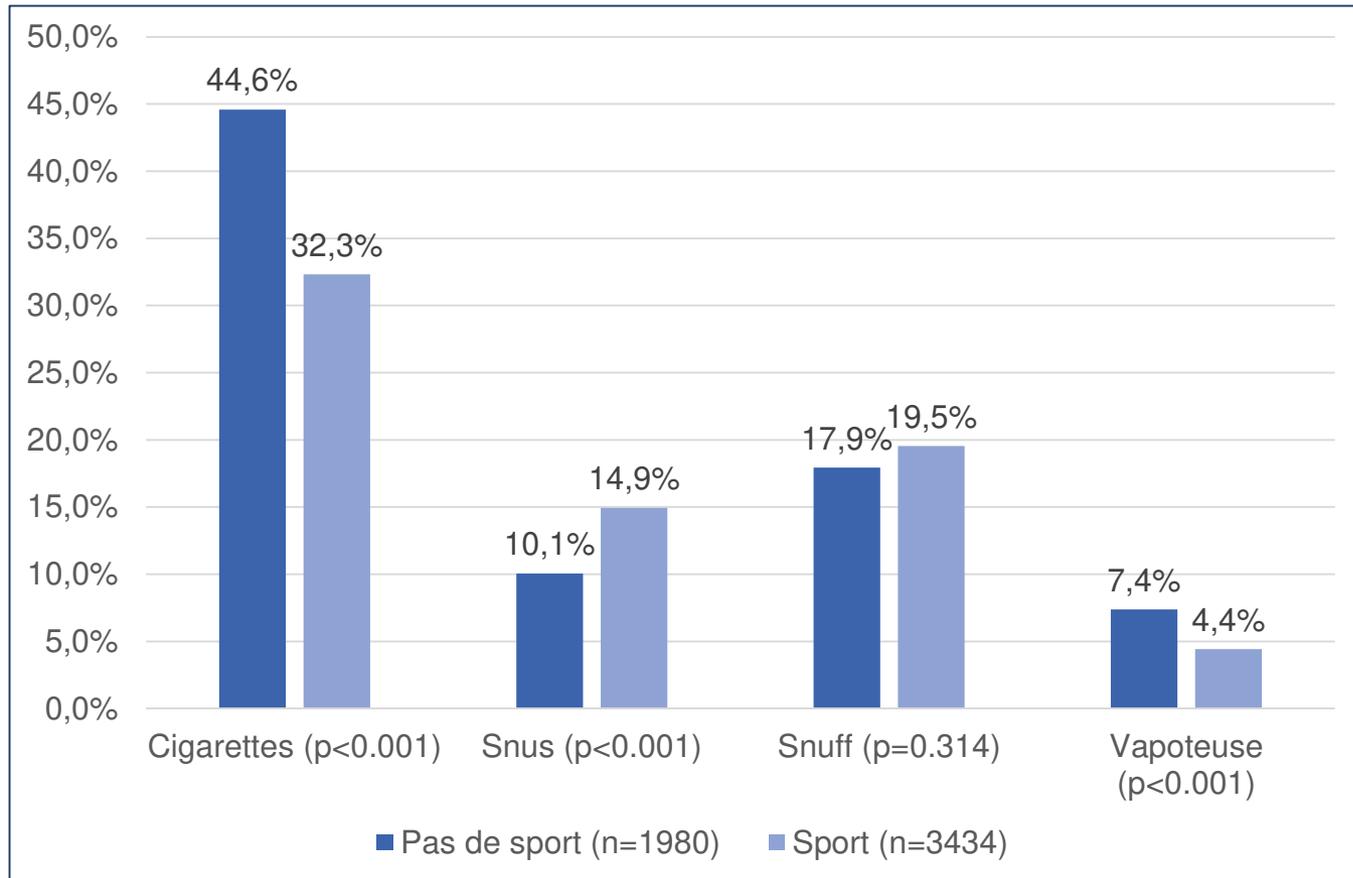
## Caractéristiques de l'échantillon

	no sport (n=1980)	sport (n=3434)		total (n=5414)		p-value (sport vs. no sport)
Age, mean (SD)	25,6	1,28	25,4	1,24	25,5	1,26 P=0.0001
Highest achieved education, N (%)						P<0.001
primary schooling	106	5,4	83	2,4	189	3,5
vocational schooling	944	47,7	1261	36,7	2205	40,7
post secondary school	930	47,0	2090	60,9	3020	55,8
BMI continuous, mean (SD)	24,3	4,22	23,9	3,06	24,1	3,53 P<0.0001
Language, N (%)						P=0.064
french	1109	56,0	2012	58,6	3121	57,7
german	871	44,0	1422	41,4	2293	42,4
Cannabis consumption in the last 12 months, N (%)						P<0.001
no consumption	1318	66,6	2450	71,4	3768	69,6
occasional	414	20,9	774	22,5	1188	21,9
more than weekly	248	12,5	210	6,1	458	8,5
Alcohol consumption: binge drinking, N (%) (>= 6 drinks at the same occasion)						P<0.001
never	487	24,6	669	19,5	1156	21,4
less than once a month	764	38,6	1417	41,3	2181	40,3
once a month or more	729	36,8	1348	39,3	2077	38,4
Alcohol consumption: at risk consumption, N (%) (>= 21 drinks per week)						P=0.017
not at risk consumption	1810	91,4	3200	93,2	5010	92,5
at risk consumption	170	8,6	234	6,8	404	7,5
Drugs consumption, N (%)						P<0.001
no consumption	1646	83,1	3030	88,2	4676	86,4
consumption	334	16,9	404	11,8	738	13,6



# RÉSULTATS - SPORT

## Consommation de tabac et de nicotine



# RÉSULTATS – TYPE DE SPORT

Association entre l'utilisation de tabac/nicotine et le type d'activité sportive pratiquée, sport individuel (vs sport d'équipe)

	Modèle non ajusté	P-value	Modèle 1	P-value	Modèle 2	P-value
	OR (95% CI)		OR (95% CI)		OR (95% CI)	
<b>Cigarettes</b>	1.02(0.87-1.20)	0.785	1.03(0.88-1.21)	0.720	1.01(0.85-1.20)	0.925
<b>Snus</b>	<u>0.61(0.50-0.74)</u>	<0.001	<u>0.64(0.53-0.79)</u>	<0.001	<u>0.63(0.51-0.77)</u>	<0.001
<b>Snuff</b>	<u>0.70(0.59-0.84)</u>	<0.001	<u>0.74(0.62-0.89)</u>	0.001	<u>0.73(0.61-0.88)</u>	0.001
<b>Vapoteuse</b>	<u>1.54(1.04-2.28)</u>	0.031	<u>1.50(1.01-2.23)</u>	0.044	<u>1.54(1.03-2.30)</u>	0.036

Modèle 1: Ajusté pour les facteurs sociodémographiques et l'IMC.

Modèle 2: Ajusté pour les facteurs sociodémographiques, l'IMC et l'utilisation de substances



# RÉSULTATS – INTENSITÉ DU SPORT

Association entre l'utilisation de tabac/nicotine et l'intensité de l'activité physique pratiquée, intensité faible (vs modérée et élevée)

	Modèle non ajusté	P-value	Modèle 1	P-value	Modèle 2	P-value
	OR (95% CI)		OR (95% CI)		OR (95% CI)	
<b>Cigarettes</b>						
675-1350 MET/min*week	0.86(0.71-1.05)	0.139	0.88(0.72-1.07)	0.205	0.87(0.70-1.07)	0.196
>1350 MET/min*week	<u>0.66(0.55-0.79)</u>	<b>&lt;0.001</b>	<u>0.67(0.56-0.80)</u>	<b>&lt;0.001</b>	<u>0.63(0.52-0.78)</u>	<b>&lt;0.001</b>
<b>Snus</b>						
675-1350 MET/min*week	0.86(0.66-1.12)	0.268	0.85(0.65-1.11)	0.227	0.83(0.63-1.10)	0.193
>1350 MET/min*week	1.02(0.81-1.29)	0.862	1.04(0.82-1.32)	0.764	1.06(0.83-1.35)	0.660
<b>Snuff</b>						
675-1350 MET/min*week	1.06(0.84-1.35)	0.608	1.05(1.83-1.34)	0.668	1.04(0.82-1.33)	0.738
>1350 MET/min*week	0.95(0.77-1.18)	0.647	0.96(0.77-1.20)	0.731	0.98(0.78-1.23)	0.862
<b>Vapoteuse</b>						
675-1350 MET/min*week	0.60(0.39-0.95)	0.028	0.63(0.40-0.99)	0.043	0.62(0.39-0.99)	0.044
>1350 MET/min*week	0.71(0.49-1.05)	0.085	0.70(0.47-1.03)	0.068	0.72(0.48-1.06)	0.095

Modèle 1: Ajusté pour les facteurs sociodémographiques et l'IMC.

Modèle 2: Ajusté pour les facteurs socio-démographiques, l'IMC et l'utilisation de substances



# CONCLUSION

- Le type et l'intensité du sport pratiqué sont associés à l'utilisation de tabac/nicotine
- Les participants pratiquant un sport individuel ont une consommation de snus et de snuff plus faible, comparé à ceux pratiquant un sport d'équipe.
- Les participants pratiquant un sport d'intensité élevée sont moins susceptibles de fumer des cigarettes, comparé à ceux pratiquant un sport d'intensité faible.
- Ceci pourrait aider à mieux cibler la prévention pour l'utilisation de tabac/nicotine chez les jeunes.



# MERCI POUR VOTRE ATTENTION

Les auteurs déclarent que ce travail a été réalisé en toute indépendance de l'industrie du tabac et qu'ils n'ont aucun lien d'intérêt avec l'industrie du tabac, de l'alcool et des jeux, ainsi que l'industrie de la cigarette électronique.

