

# Est-ce que l'utilisation de tabac ou de nicotine est influencée par le type de sport pratiqué chez les jeunes hommes en Suisse ?

Marine Gossin<sup>1</sup>, Gerhard Gmel<sup>2</sup>, Joseph Studer<sup>2</sup>, Mathieu Saubade<sup>3</sup>, Carole Clair<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Département formation, recherche et innovation, Unisanté, Université de Lausanne, Lausanne, Suisse

<sup>2</sup> Médecine des addictions, Département de Psychiatrie, Université de Lausanne, CHUV, Lausanne, Suisse

<sup>3</sup> Centre de médecine du sport, Division de médecine physique et réhabilitation, Université de Lausanne, CHUV, Lausanne, Suisse

## Introduction

Chez les jeunes, l'activité physique peut influencer certains comportements, comme l'utilisation de tabac. L'objectif de cette étude est d'évaluer l'association entre l'utilisation de tabac ou de nicotine et le type et l'intensité du sport pratiqué.

## Résultats

Parmi les 5'414 participants inclus (âge moyen de 25,5 ans), 3'434 ont rapporté pratiquer régulièrement une activité sportive. Ils avaient un taux de tabagisme et de vapotage inférieur aux participants ne pratiquant pas de sport régulièrement, mais un taux plus élevé de consommation de snus (figure 1). Après ajustement pour les variables confondantes, les participants pratiquant un sport individuel étaient moins susceptibles de consommer de la snus ou de la snuff comparé à ceux pratiquant un sport d'équipe (table 1). L'association était inverse pour les vapoteurs. Par ailleurs, les participants pratiquant un sport d'intensité élevée avaient une probabilité plus basse de fumer des cigarettes, comparé à ceux pratiquant un sport d'intensité faible.

## Méthode

Les données utilisées proviennent de la 2<sup>e</sup> vague de l'étude de cohorte C-SURF (Cohort Study on Substance Use Risk Factors) chez les jeunes hommes en Suisse. Elles ont été récoltées à l'aide de questionnaires concernant l'utilisation de tabac/nicotine (cigarette, vapoteuse, snus, snuff), le type et l'intensité de sport, ainsi que d'autres données (âge, niveau d'éducation, indice de masse corporelle (IMC), langue, consommation de cannabis, alcool et autres drogues).

Figure 1. Association entre l'utilisation de tabac/nicotine et l'activité sportive

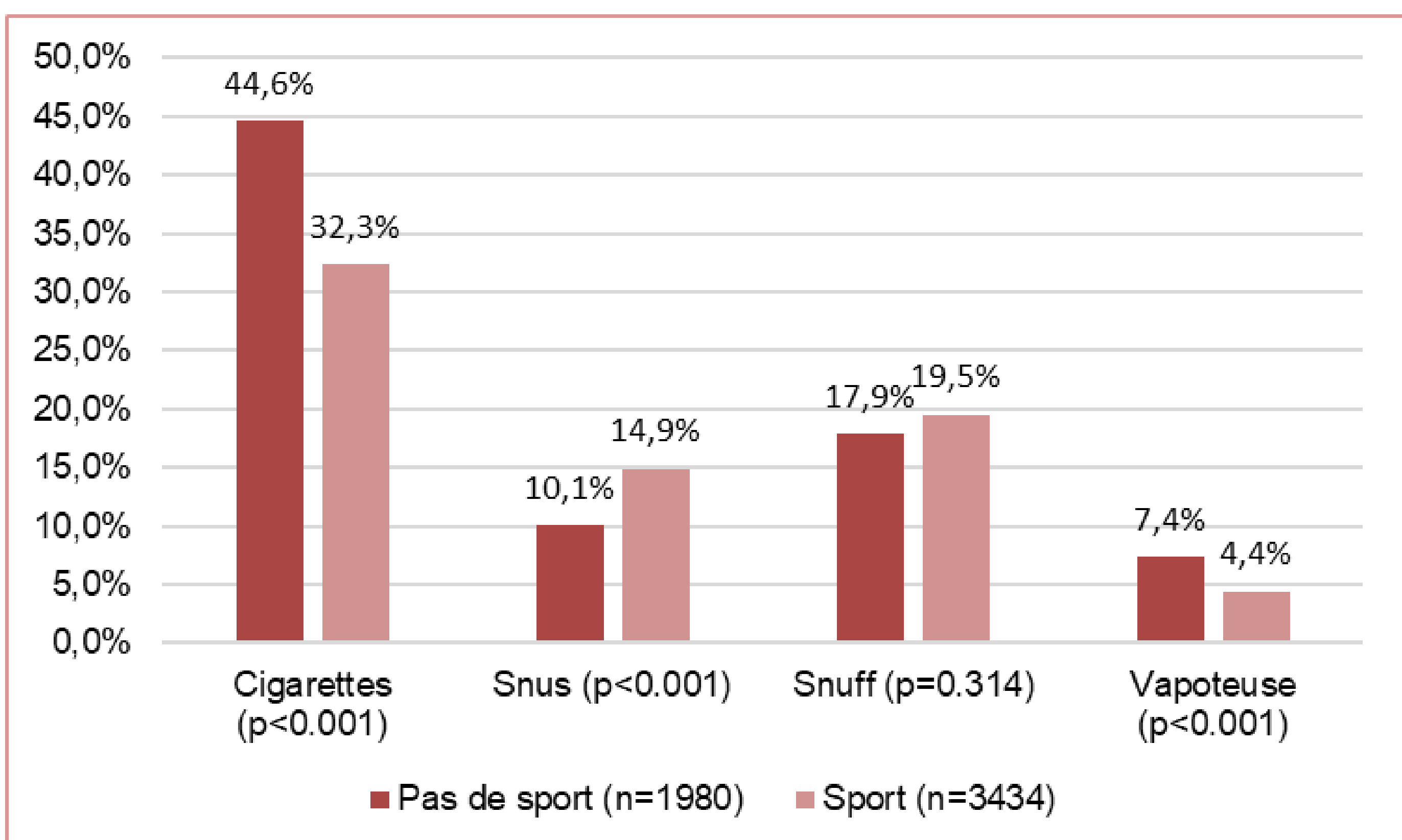


Table 1. Association entre l'utilisation de tabac/nicotine et le type d'activité sportive pratiqué, sport individuel (vs. sport d'équipe)

	Modèle non ajusté	Valeur-p	Modèle 1	Valeur-p	Modèle 2	Valeur-p
	OR (95% CI)		OR (95% CI)		OR (95% CI)	
<b>Cigarettes</b>	1.02 (0.87-1.20)	0.785	1.03 (0.88-1.21)	0.720	1.01 (0.85-1.20)	0.925
<b>Snus</b>	0.61 (0.50-0.74)	<0.001	0.64 (0.53-0.79)	<0.001	0.63 (0.51-0.77)	<0.001
<b>Snuff</b>	0.70 (0.59-0.84)	<0.001	0.74 (0.62-0.89)	0.001	0.73 (0.61-0.88)	0.001
<b>Vapoteuse</b>	1.54 (1.04-2.28)	0.031	1.50 (1.01-2.23)	0.044	1.54 (1.03-2.30)	0.036

Modèle 1: Ajusté pour les facteurs sociodémographiques et l'IMC. Modèle 2: Ajusté pour les facteurs sociodémographiques, l'IMC et l'utilisation de substances

## Conclusion

- Nos résultats suggèrent que le type et l'intensité du sport pratiqué sont associés à l'utilisation de tabac ou de nicotine.
- Les participants pratiquant un sport individuel ont une consommation de snus et de snuff plus faible, comparé à ceux pratiquant un sport d'équipe.
- Les participants pratiquant un sport d'intensité élevée sont moins susceptibles de fumer des cigarettes, comparé à ceux pratiquant un sport d'intensité faible.
- Ceci pourrait aider à mieux cibler la prévention pour l'utilisation de tabac/nicotine chez les jeunes.