

Recycler les mégots de cigarettes: Une vraie fausse bonne idée ?



Dr Olivier GALERA

Clinique de Rééducation Cardio-Vasculaire et Pulmonaire de Saint-Orens

o.galera@clinique-saint-orens.fr

L'auteur déclare n'avoir aucun lien d'intérêt avec l'industrie du tabac, de l'alcool, des cigarettes électroniques et des compagnies de jeux, et exercer son activité sans lien de subordination avec l'industrie pharmaceutique



MÉGOT = DÉCHET N°1 DANS LE MONDE

Dans le monde, 8 millions de mégots jetés chaque minute soit 4 300 milliards de mégots jetés chaque année.


https://www.bfmtv.com/environnement/filtre-biodegradable-recyclage-des-megots-comment-lutter-contre-cette-pollution-omnipresente_AN-201910240017.html



« ça va vous paraître (...) totalement dérisoire, mais **quand je vois qu'on continue à jeter ses mégots par terre** »

En France, 30 milliards de mégots soit 20 000 à 25 000 tonnes jetés chaque année dont 2 milliards de mégots (350 tonnes) dans la seule ville de Paris.

https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/Fiche%20pollution%20m%C3%A9gots_VDEF.pdf

Après combustion de la cigarette, un mégot contient plusieurs milliers de substances chimiques (acide cyanhydrique, naphtalène, mercure, plomb, ... nicotine ) toxiques pour les écosystèmes.

Le filtre est composé de plus de 12 000 fibres d'acétate de cellulose (matière plastique) traitées avec du dioxyde de titane (toxique), puis compactées fermement avec de la triacétine (plastifiant irritant), et peut mettre plus de 10 ans pour se dégrader.

https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/Fiche%20pollution%20m%C3%A9gots_VDEF.pdf

<https://www.megot.com/composition-dun-filtre-de-ciga>



MÉGOT = POLLUTION DES SOLS... ET DES EAUX

Un mégot jeté par terre et emporté par les eaux aura toutes les chances de rejoindre les mers et les océans.

https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/Fiche%20pollution%20m%C3%A9gots_VDEF.pdf

Principal déchet retrouvé dans l'environnement, qu'il s'agisse des plages, des fonds marins, des rivières ou des lacs.

https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/Fiche%20pollution%20m%C3%A9gots_VDEF.pdf

Un seul mégot pollue jusqu'à 500 litres d'eau, et la moitié des espèces aquatiques exposées à de l'eau contaminée meurt dans les 96 heures

Slaughter E. et al. Toxicity of cigarette butts, and their chemical components, to marine and freshwater fish. Tob Control. 2011 May; 20 Suppl 1:i25-9



POLLUEUR = PAYEUR



La loi n° 2020-105 du 10 février 2020 relative à la lutte contre le gaspillage et à l'économie circulaire. prévoit une filière pollueur-payeur pour les mégots dès janvier 2021 (2023 au niveau européen).

https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/Fiche%20pollution%20m%C3%A9gots_VDEF.pdf



Une opportunité de communication pour les cigarettiers ?

⇒ création du collectif « Mission Mégots » (BAT, Seita Imperial Tobacco, Philip Morris et Japan Tobacco)

<https://www.generationsanstabac.org/actualites/megots-environnement-opportune-communication-cigarettiers/>

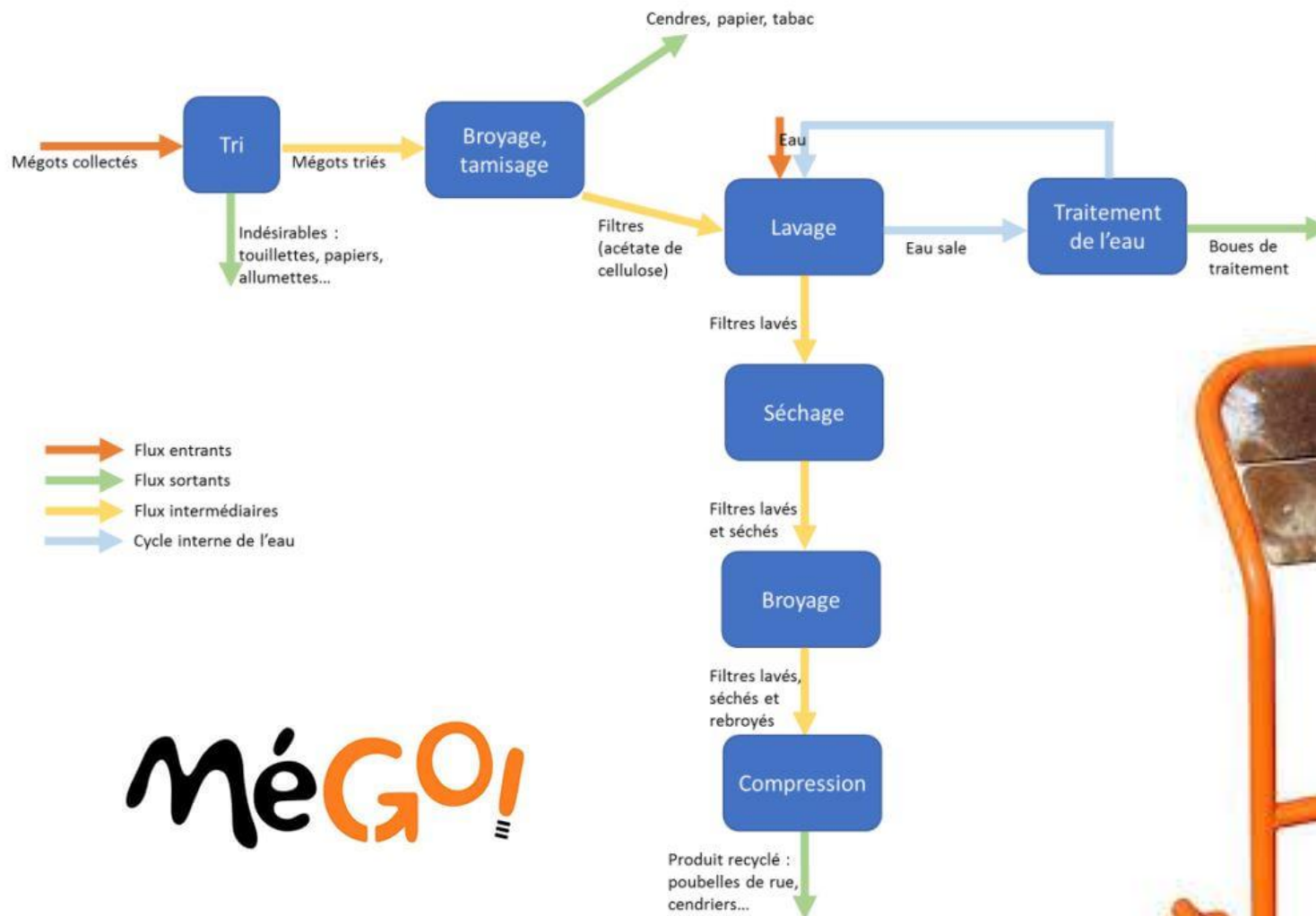


« l'INERIS a été sollicité pour effectuer une mise à jour de l'état des lieux des filières de recyclage en France (...), ainsi que pour évaluer leur performance environnementale, en comparaison à la filière incinération. »

<https://www.ineris.fr/sites/ineris.fr/files/contribution/Documents/INERIS-DRC-18-177385-096.pdf>



RECYCLAGE (VALORISATION) MATIERE



méGO!

<https://me-go.fr/>

RECYCLAGE (VALORISATION) ENERGETIQUE



<https://cy-clope.com/valorisation-des-megots/>



RECYCLAGE (VALORISATION) DES MEGOTS

« dans la plupart des cas, le devenir des polluants n'est pas encore étudié, les études portant en premier lieu sur les caractéristiques attendues des produits issus du recyclage. »

<https://www.ineris.fr/sites/ineris.fr/files/contribution/Documents/INERIS-DRC-18-177385-09634B.pdf>



« « En tout état de cause, (...), il apparaît que la collecte des mégots, en vue d'en limiter la dispersion dans l'environnement, représente l'enjeu majeur de la problématique. »

<https://www.ineris.fr/sites/ineris.fr/files/contribution/Documents/INERIS-DRC-18-177385-09634B.pdf>



DES FILTRES EN PAPIER BIODEGRADABLES ?

« il est probable que **les essais réalisés aient porté sur les filtres en papier avant la constitution de cigarettes et que celles-ci ne soient fumées**. Leur potentiel caractère biodégradable ne présume pas de celui après usage – en effet, on pourrait imaginer que les substances toxiques liées à la combustion du tabac aient imprégné le filtre et modifié significativement sa composition en adsorbant des substances organiques et inorganiques. »

<https://www.ineris.fr/sites/ineris.fr/files/contribution/Documents/INERIS-DRC-18-177385-09634B.pdf>



« cette solution n'apporterait au mieux qu'une réponse partielle à l'impact environnemental des mégots lorsqu'ils sont jetés dans l'environnement, **les substances chimiques (produites lors de la combustion) restant a priori présentes dans les filtres et continuant à polluer les milieux.** »

<https://www.ineris.fr/sites/ineris.fr/files/contribution/Documents/INERIS-DRC-18-177385-09634B.pdf>



INTERDIRE LES FILTRES ?

“L’industrie du tabac a présenté les filtres comme un moyen de rendre les cigarettes plus sûres en absorbant une partie des goudrons qui étaient en cause dans l’épidémie de cancer du poumon. Nous savons maintenant que cet argument de sécurité était **un mythe**, l’un des nombreux créé par l’industrie du tabac pour vendre des cigarettes.”

May C I van Schalkwyk, Thomas E Novotny, Martin McKee. No more butts. BMJ. 2019 Oct 23;367:l5890.



« **Les filtres sont une supercherie.** (...) ils n'atténuent en rien la nocivité de la cigarette. Au contraire, il a été démontré que la fumée est inhalée plus profondément dans les poumons, (Et) est encore plus cancérogène. »

Proctor R. Golden Holocaust. La conspiration des industriels du tabac, Robert N. Proctor, Éditions des Équateurs, <https://lejournal.cnrs.fr>

“Les changements dans la conception et la composition des cigarettes depuis les années 1950 **ont augmenté le risque d’adénocarcinome du poumon, le type le plus courant de cancer du poumon.**”

2014 32nd tobacco-related Surgeon General's report

<https://www.hhs.gov/surgeongeneral/reports-and-publications/tobacco/consequences-smoking-factsheet/index.html>



IQOS: LE DÉBUT DE LA FIN ... DES MÉGOTS ?



Acide polylactique (PLA): polymère 100 % biosourcé dérivé de l'acide lactique issu de la fermentation de sucres alimentaires (maïs, betterave, tapioca, canne à sucre). Biodégradable sous certaines conditions (compost industriel)

<https://www.techniques-ingenieur.fr/base-documentaire/materiaux-th11/plastiques-et-environnement-42657210/acide-polylactique-pla-am3317/>

iQos® relargue par pyrolyse 82% de l'acroléine d'une cigarette (toxique respiratoire), 74% de formaldéhyde (toxique respiratoire et cancérigène), 50% du benzaldéhyde (cancérigène) et 3 fois plus d'acénaphène (cancérigène)

Auer R. et al. Heat-Not-Burn Tobacco Cigarettes Smoke by Any Other Name JAMA Intern Med. 2017 Jul; 177(7): 1050-1052



ENCOURAGER LE CIVISME DES FUMEURS ?

La présence d'images chocs sur les paquets de cigarettes est l'une des 38 recommandations énoncées dans la Convention-cadre de l'Organisation mondiale de la santé (OMS).



Et j'y vais comment
jusqu'à la corbeille, moi ?



Jetez votre mégot
dans l'une des 6 000 corbeilles de rue



1 mégot dans
la nature met
10 ans à disparaître

Pour arrêter de polluer : Jetez vos mégots éteints dans
une poubelle / Utilisez un cendrier de poche / Recyclez.

Clopes

20

FAIRE APPLIQUER LA LOI ?



Le jet de mégot sur la voie publique est puni d'une amende de 68 euros (article R 633–6 du code pénal). (projet de décret: 135 euros)

https://www.lemonde.fr/planete/article/2020/06/07/masques-megots-par-terre-le-gouvernement-veut-porter-l-amende-a-135-euros_6042046_3244.html

A Toulouse, en 2018, près de 1 700 Procès Verbaux ont été dressés par la BCI composée de 25 agents en civil et assermentés.

Des chiffres en constante progression: x 4 en 2019.

https://www.lemonde.fr/planete/article/2020/06/07/masques-megots-par-terre-le-gouvernement-veut-porter-l-amende-a-135-euros_6042046_3244.html

Le nombre de PV dressés pour jets de mégots à Paris en 2018 est passé de 24.500 à 36.000 (+47%).

<https://www.francebleu.fr/infos/societe/le-nombre-d-amendes-pour-jets-de-megots-a-explose-a-paris-en-2018-1550586941>





Stage volontaire et obligatoire de sensibilisation à la Sécurité routière

Pourquoi un stage ?

Pour éviter une sanction judiciaire (amende)

Pour proposer une alternative éducative à la réponse répressive

Quel contenu ?

2 volets:

- Éducation à la santé (1h): sous forme d'ateliers ETP (brainstorming) sensibiliser à l'impact environnemental du tabagisme, mettre à profit ce levier pour informer des solutions efficaces d'aide au sevrage tabagique;
- Éducation citoyenne (1h): sortie encadrée: ramassage des mégots en ville;



CONCLUSION

En 2020, la lutte contre le tabagisme, en complément de ses actions dans les domaines sanitaires et économiques, se doit d'intégrer la dynamique positive sociétale en faveur de la protection de la planète. La pollution liée aux mégots est un axe majeur.

La valorisation des mégots de cigarette par les filières dites de recyclage reste, en l'état actuel des choses, une solution partielle au problème, le volume de mégots collecté restant minoritaire. La collecte des mégots reste ainsi la problématique majeure.

« **Le meilleur déchet reste celui que l'on ne produit pas** », et d'autres axes d'actions peuvent être discutés:

LEGISLATIF

- Substituer aux filtres en acétate de cellulose des filtres papier « biodégradables »
- Interdire les filtres

REPRESSIF

- Augmenter le nombre d'agents en civils habilités à verbaliser le jet de mégot sur la voie publique

EDUCATIF

- Encourager le civisme des fumeurs: messages sur les paquets, cendriers « votants »
- Créer des « stages de sensibilisation à l'impact du tabac » sur le modèle existant des stages de sensibilisation à la sécurité routière



CSFT 2020

« L'industrie du tabac n'est pas compatible avec le projet d'un monde plus juste pour les Hommes et plus respectueux de la Nature »

Tobaccolibris, Ed HDiffusion

MERCI POUR VOTRE ATTENTION



Dr Olivier GALERA



Clinique de Rééducation Cardio-Vasculaire et Pulmonaire de Saint-Orens