







Profils psychologiques, dépendance et intention d'arrêt chez les étudiant.e.s fumeur.se.s:

Une approche par analyse en cluster







Maxime Mauduy*

Doctorant en psychologie sociale

maxime.mauduy@unicaen.fr



Nicolas Mauny*

Docteur en psychologie sociale Ingénieur d'étude (projet ADUC)



Jessica Mange*

Maîtresse de Conférences HDR en psychologie sociale

jessica.mange@unicaen.fr

*Normandie Univ, Laboratoire de Psychologie de Caen Normandie (EA 7452)



CONTEXTE UNE DÉMARCHE INTRODUCTION MÉTHODE RÉSULTATS SYNTHÈSE & PERSPECTIVES

LA CONSOMMATION DE TABAC :

Des conséquences sur la santé

&

Une forte prévalence chez les jeunes



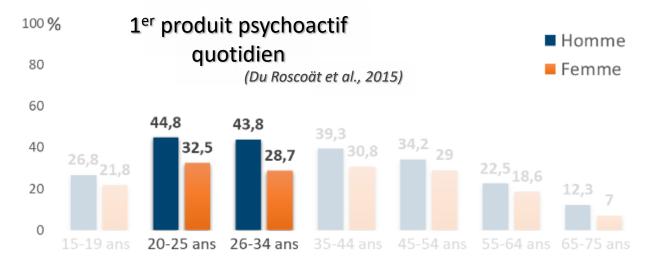


Figure 1. Tabagisme régulier selon la tranche d'âge et le sexe*

Comment prévenir cette consommation de tabac chez les jeunes ?



^{*} Baromètre santé 2014 (Guignard et al., 2015)

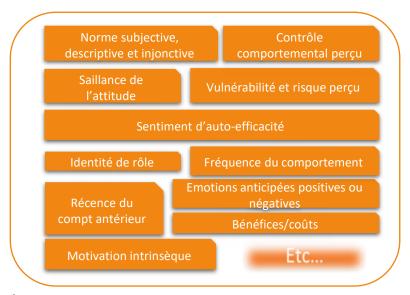
L'accompagnement (efficace) du changement :

« Comprendre et évaluer pour mieux prévenir »



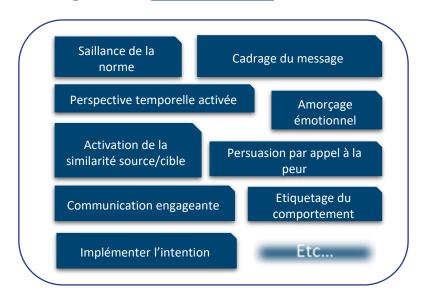


Analyse des **DÉTERMINANTS**psychosociologiques du comportement,
des freins et des leviers d'action



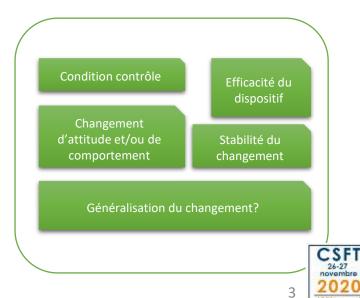


Développement d'outils et de stratégies d'accompagnement du changement <u>adaptés aux DÉTERMINANTS</u>





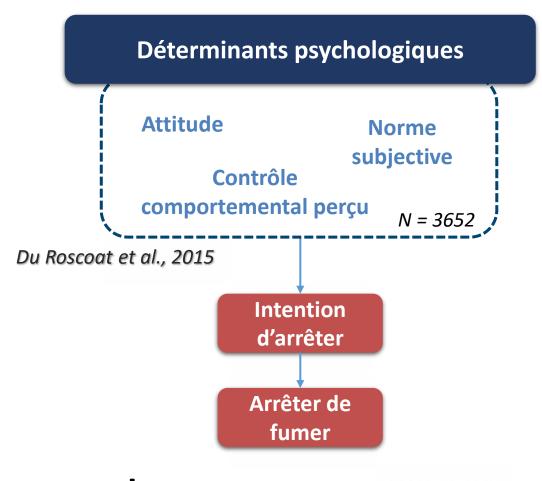
Démarche de **Comparaison** de **MODÈLES** Et mise en place d'INDICATEURS



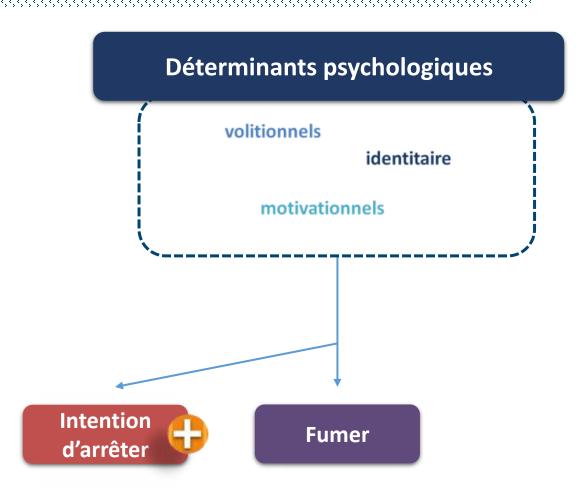


CONTEXTE

Des leviers d'actions... Mais quels obstacles à l'arrêt du tabac ?



IDENTIFICATION DES LEVIERS









CONTEXTE

Déterminants volitionnels, identitaire, motivationnels identique pour tou.te.s ?



Norme subjective

Sensorimoteur

Stimulation





FACTEUR IDENTITAIRE (e.g., Dillard et al., 2005) Identité de fumeur

Automatisme

Dépendance

Socialisation

FACTEURS MOTIVATIONNELS

(e.g., Roys et al., 2016; Piasecki et al., 2007)





CONTEXTE

Déterminants volitionnels, identitaire, motivationnels identique pour tou.te.s?

Variabilité inter-individuelle dans les déterminants identifiés

(Topa & Moriano, 2010; Roys et al., 2016)



Un phénomène non-unitaire

Des profils psychologiques déjà mis en évidence auprès :

de binge drinkers (Lannoy et al., 2017) de consommateurs de cannabis (Pedersen et al., 2017) de polyconsommateurs (Lannoy et al., 2020) Viser une meilleure compréhension de la dépendance à la cigarette chez les étudiant.e.s :

Sur la base de déterminants volitionnels, identitaire, et motivationnels

- en identifiant des PROFILS
 PSYCHOLOGIQUES de fumeur.se.s
- en lien avec leurs pratiques de consommation



Echantillon de fumeur.se.s* testé (N = 909)

* Plus de 3 cigarettes consommées Etudiant.e.s contacté.e.s par mail (N = 30738)Etudiant.e.s ayant répondu Données exclues à une question minimum (N = 649)(N = 1558)Critères d'exclusion: Absence de réponses aux items d'intérêt (n = 576) Fiabilité des réponses (n = 14) Etudiant.e.s inclus.e.s Etudiant.e.s ayant fumé moins de 3 fois (n = 54) dans l'étude Etudiant.e.s âgé.e.s de plus de 30 ans (n = 5) (N = 909)

Données descriptives & Matériel

MTSS - Intention d'arrêt

\$\delta \delta \	
Variables socio-démographiques	
Femmes	624 (68,60%)
Age	20,60 (2,24)
Consommation	
Parents fumeurs	488 (53,7% oui)
Âge de la 1 ^{ère} cigarette	16,10 (1,75)
Cigarette électronique	3,64 (1,70)
Variables volitionnels & identitaire (Hutchin, 2012;	Shadel & Mermelstein, 1996)
Attitude	2.78 (0,65)
Normes subjectives	2.62 (0.94)
Contrôle Comportemental Perçu	2.77 (1.12)
ldentité du fumeur	2.25 (0.98)
Variables motivationnelles (Tate et al.; 1994; Berlin et	al., 2002)
SMQ – Tabagisme de manip. Senso (SMM)	2.71 (0.98)
SMQ – Tabagisme psychosocial (SOC)	3.28 (0.92)
SMQ – Tabagisme indulgent (IND)	3.14 (0.86)
SMQ – Tabagisme sédatif (SED)	3.67 (1.11)
SMQ – Tabagisme de dépendance (ADD)	2.52 (1.13)
SMQ – Tabagisme de stimulation (STM)	2.14 (1.00)
SMQ – Tabagisme automatique (ATM)	1.37 (0.58)
Dépendance à la cigarette (Etter et al., 2003)	
CDS (12 items)	31.80 (11.20)
Arrêt du tabac (Perski et al., 2019; Kotz et al., 2013)	
QUIT - Tentative d'arrêt	399 (45,55% oui)

2,89 (1,71)

Figure 2. Flow diagram

CONTEXTE

Une Démarche SYNTHÈSE & PERSPECTIVES RÉSULTATS **I**NTRODUCTION MÉTHODE

Matériel

CONTEXTE

THÉORIE DU COMPORTEMENT PLANIFIÉ & IDENTITÉ

Attitude	Pour moi, fumer est: tout à fait déplaisant / tout à fait plaisant
Norme subjective	La plupart des personnes dont l'opinion m'est précieuse approuve que je fume.
Contrôle Comportemental Perçu	Pour moi, refuser une cigarette quand on me l'offre est : très difficile / très facile
Identité	Fumer fait partie de qui je suis.

SMOKING MOTIVES QU	ESTIONNAIRE	
SMM	Une partie du plaisir de fumer consiste à regarder la fumée	
Tabagisme de manip. senso	lorsque je la souffle.	
SOC Tabagisme psychosocial	En fumant, je me sens plus en confiance avec les autres.	
IND	Je savoure plus une cigarette quand je me repose	
Tabagisme indulgent	tranquillement.	
SED	Je fume plus quand je suis inquiet(e).	
Tabagisme sédatif		
STM	Je fume davantage lorsque je suis pressé(e) et que j'ai beaucoup	
Tabagisme de stimulation	de choses à faire.	
ADD	Quand je n'ai plus de cigarettes, je trouve cela presque	
Tabagisme de dépendance	insupportable jusqu'à ce que je puisse les obtenir.	
ATM	Parfois je suis en train de fumer alors que je ne me rappelle pas	
Tabagisme automatique	avoir allumer de cigarette.	

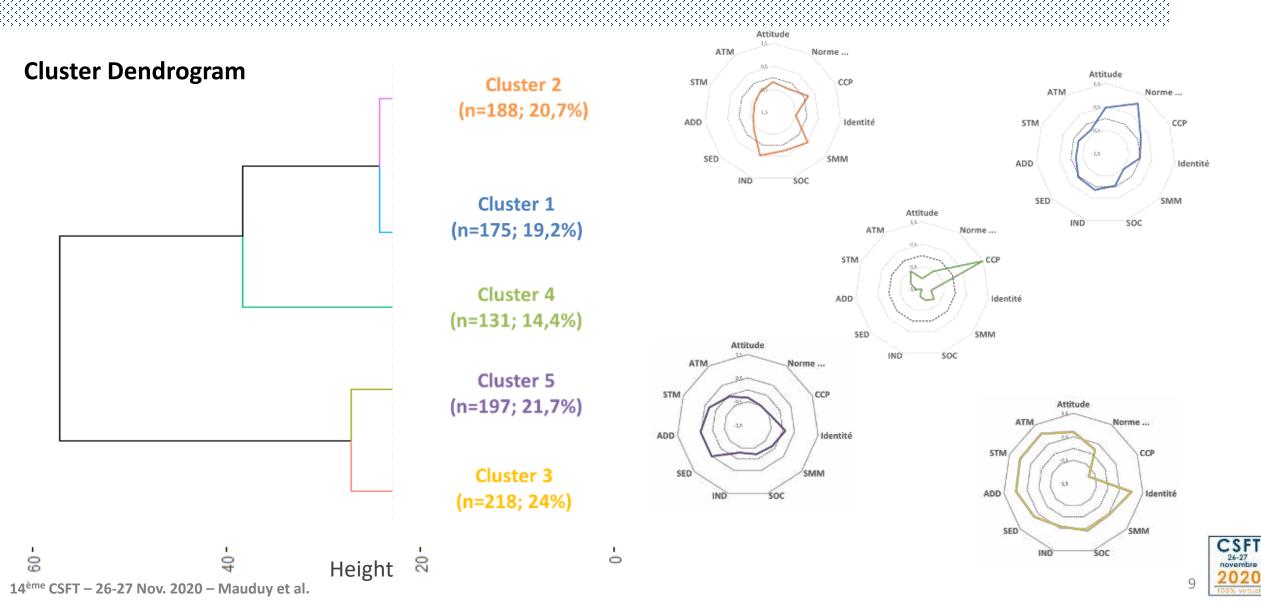
Données descriptives

MTSS - Intention d'arrêt

/ariables socio-démographiques	
Femmes	624 (68,60%)
Age	20,60 (2,24)
Consommation	
Parents fumeurs	488 (53,7% oui)
Âge de la 1 ^{ère} cigarette	16,10 (1,75)
Cigarette électronique	3,64 (1,70)
/ariables volitionnels & identitaire (Hutchin, 2012; S	Shadel & Mermelstein, 1996,
Attitude	2.78 (0,65)
Normes subjectives	2.62 (0.94)
Contrôle Comportemental Perçu	2.77 (1.12)
Identité du fumeur	2.25 (0.98)
/ariables motivationnelles (Tate et al.; 1994; Berlin et	al., 2002)
SMQ – Tabagisme de manip. Senso (SMM)	2.71 (0.98)
SMQ – Tabagisme psychosocial (SOC)	3.28 (0.92)
SMQ – Tabagisme indulgent (IND)	3.14 (0.86)
SMQ – Tabagisme sédatif (SED)	3.67 (1.11)
SMQ – Tabagisme de dépendance (ADD)	2.52 (1.13)
SMQ – Tabagisme de stimulation (STM)	2.14 (1.00)
SMQ – Tabagisme automatique (ATM)	1.37 (0.58)
Dépendance à la cigarette (Etter et al., 2003)	
CDS (12 items)	31.80 (11.20)
Arrêt du tabac (Perski et al., 2019; Kotz et al., 2013)	
QUIT - Tentative d'arrêt	399 (45,55% oui)
NATCC Listenstian ellernich	2.00 (4.74)

2,89 (1,71)

Analyse en cluster sur les déterminants volitionnels, identitaire, motivationnels



Analyse en cluster sur les déterminants volitionnels, identitaire, motivationnels

Modéré

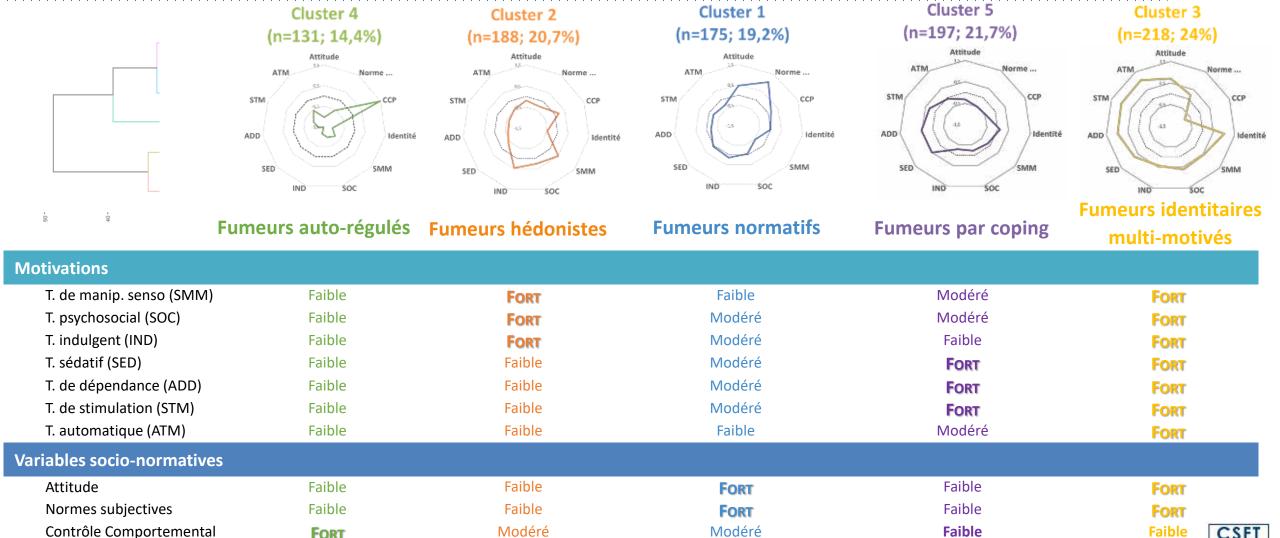
Faible

FORT

Faible

Identité du fumeur

14^{ème} CSFT – 26-27 Nov. 2020 – Mauduy et al.



Modéré

Modéré

Faible

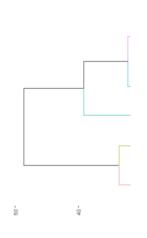
FORT

Modéré

CSFT

Une Démarche SYNTHÈSE & PERSPECTIVES Introduction MÉTHODE RÉSULTATS

Profils psychologiques & pratiques de consommation



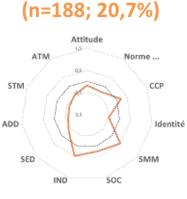
CONTEXTE

(n=131; 14,4%) ADD

Fumeurs auto-régulés

Cluster 4





Cluster 2

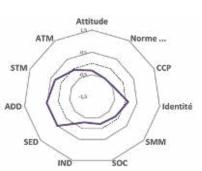


Cluster 1 (n=175; 19,2%)



Fumeurs normatifs

Cluster 5 (n=197; 21,7%)

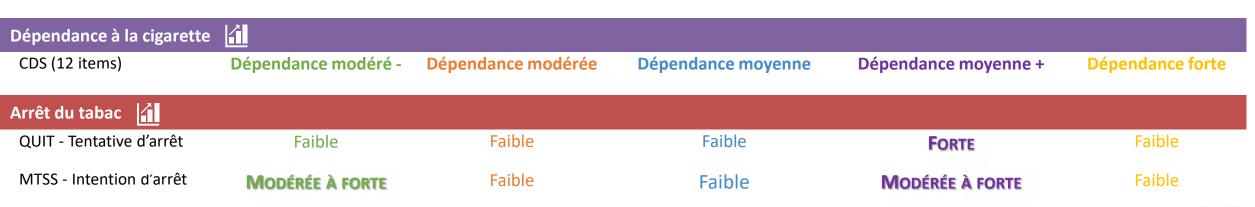


Fumeurs par coping

(n=218; 24%) Attitude ADD

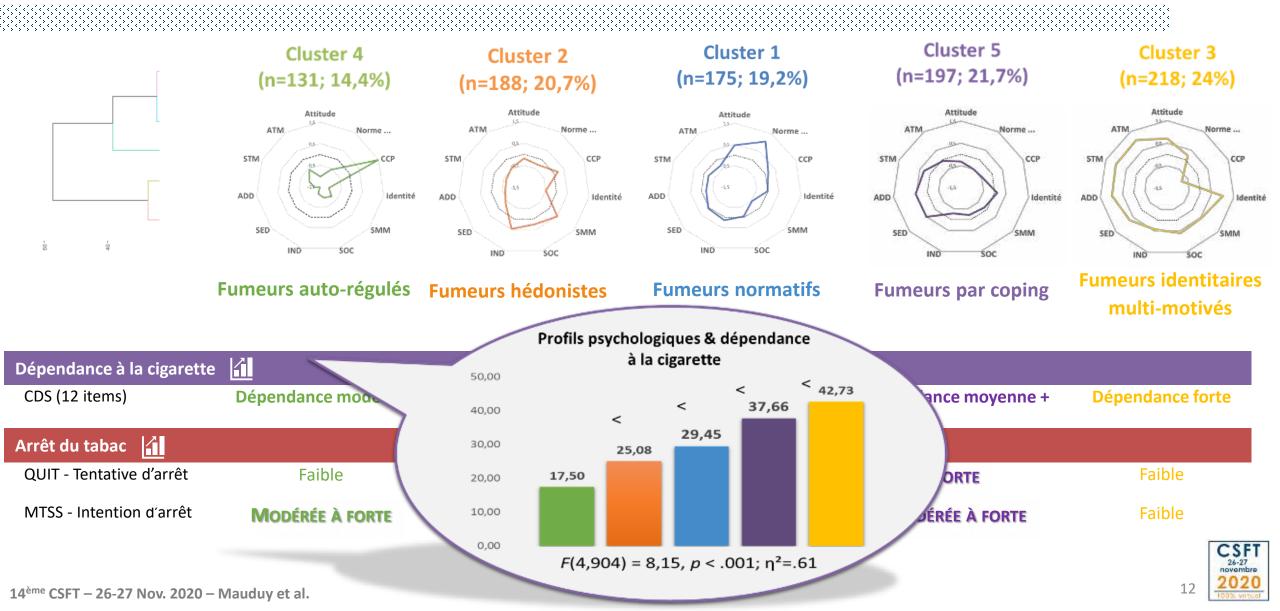
Cluster 3

Fumeurs identitaires multi-motivés

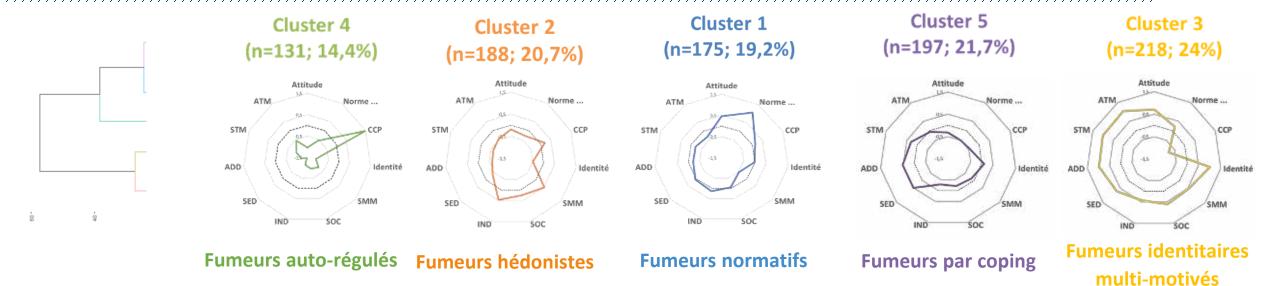


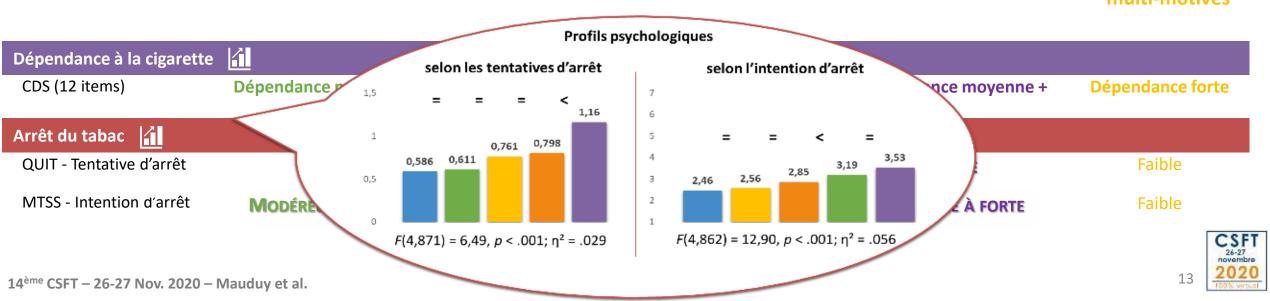


Profils psychologiques & pratiques de consommation



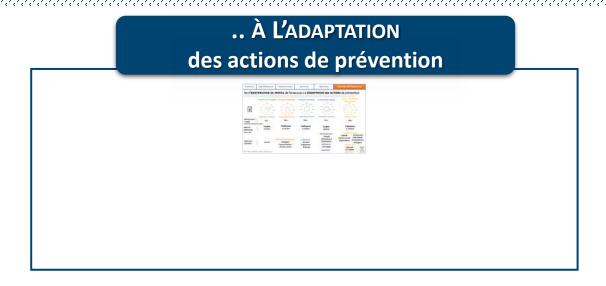
Profils psychologiques & pratiques de consommation





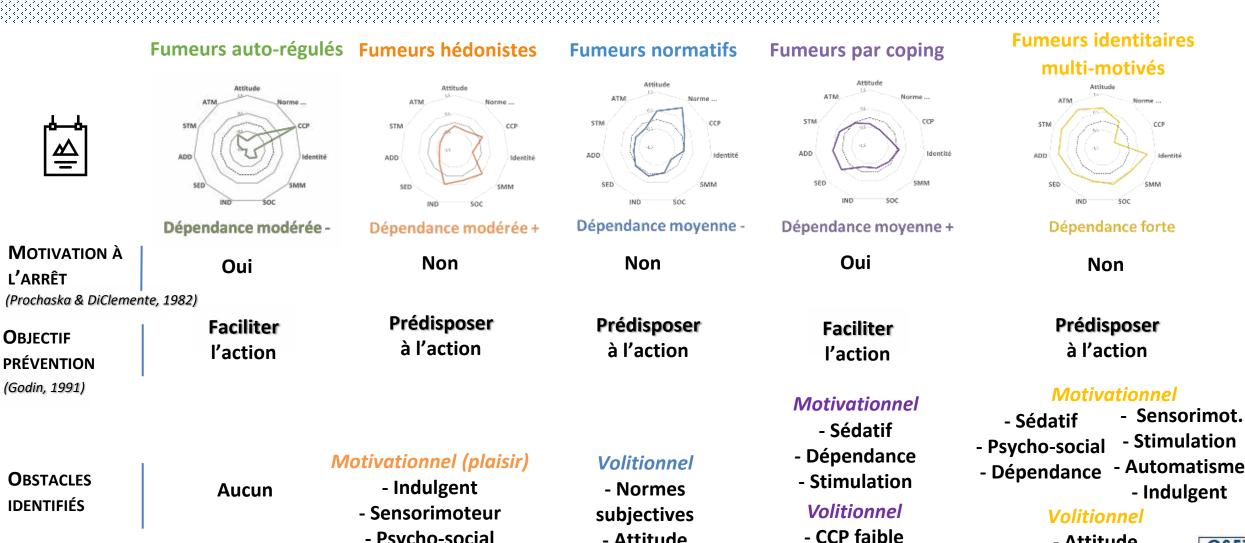
CONTEXTE Une Démarche MÉTHODE **RÉSULTATS** SYNTHÈSE & PERSPECTIVES **INTRODUCTION**

De L'IDENTIFICATION DE PROFILS de fumeur.se.s ...





De L'IDENTIFICATION DE PROFILS de fumeur.se.s à L'ADAPTATION DES ACTIONS de prévention



- Attitude

Identitaire

- Attitude

- CCP faible

Identitaire

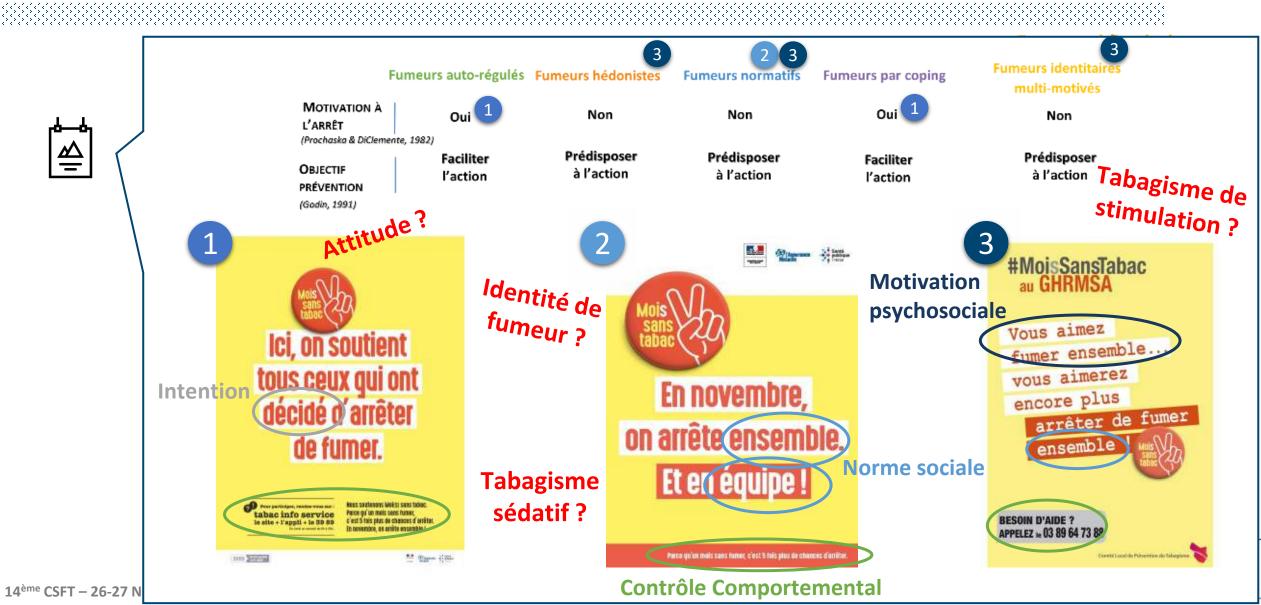
CSFT 26-27

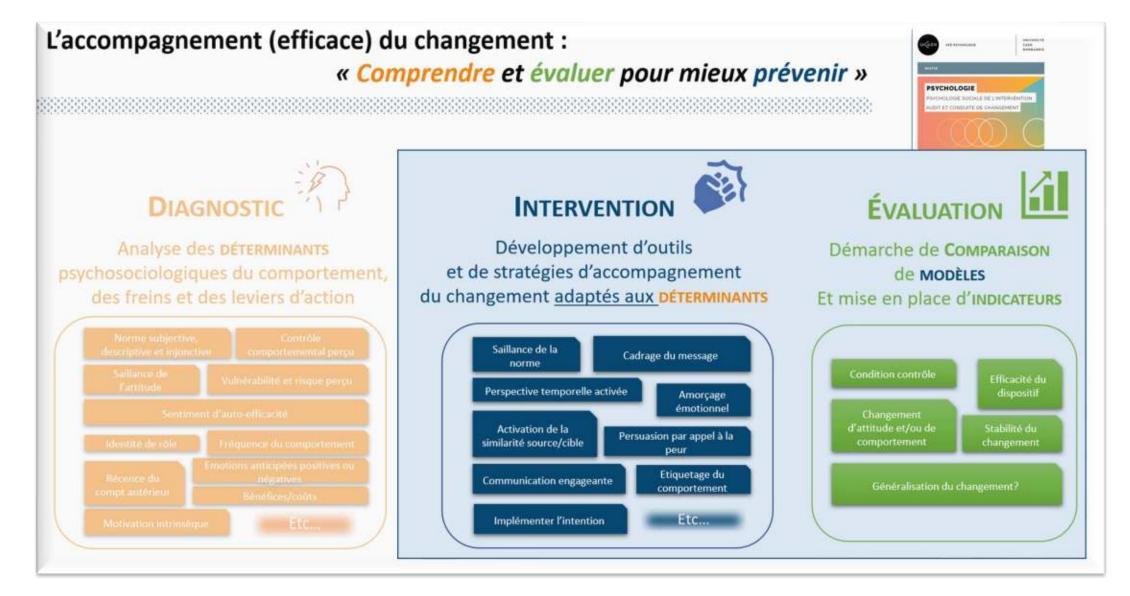
- Psycho-social

CONTEXTE

De L'IDENTIFICATION DE PROFILS de fumeur.se.s à L'ADAPTATION DES ACTIONS de prévention

CONTEXTE







Une Démarche **CONTEXTE** SYNTHÈSE & PERSPECTIVES INTRODUCTION MÉTHODE RÉSULTATS

De L'IDENTIFICATION DE PROFILS de fumeur.se.s ...

.. À L'ADAPTATION des actions de prévention



Tester et évaluer l'efficacité d'interventions adaptées aux profils des fumeur.se.s :

Stade du changement

Obstacles identifiés

Développer un outil diagnostic des profils de fumeur.se.s pour les professionnels

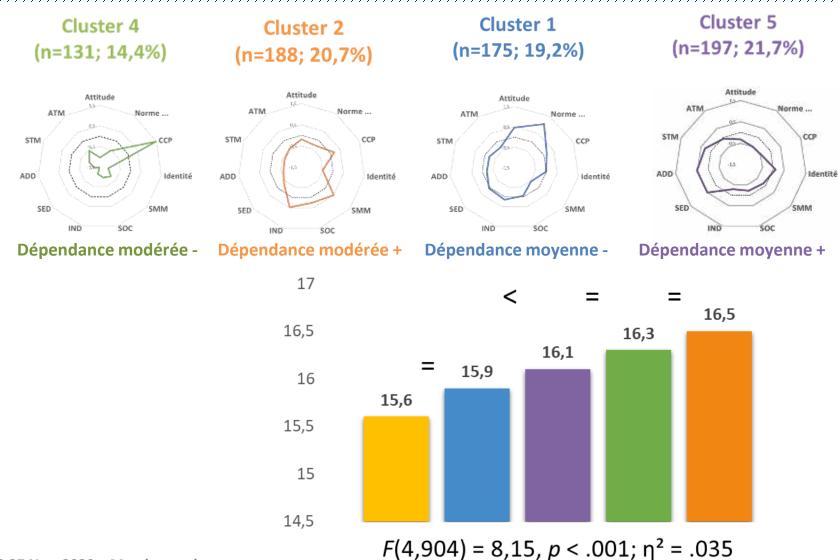
... À la PRÉVENTION PRIMAIRE ciblant les adolescents



En lien avec la sévérité des profils psychologiques Déterminante de la consommation future (Guignard & Beck, 2010)



Profils psychologiques selon l'âge de démarrage



Cluster 3 (n=218; 24%)



Dépendance forte

CONTEXTE

CONTEXTE UNE DÉMARCHE INTRODUCTION MÉTHODE RÉSULTATS SYNTHÈSE & PERSPECTIVES

De L'IDENTIFICATION DE PROFILS de fumeur.se.s ...

.. À L'ADAPTATION des actions de prévention



Tester et évaluer l'efficacité d'interventions adaptées aux profils des fumeur.se.s :

Stade du changement

Obstacles identifiés

... À la PRÉVENTION PRIMAIRE ciblant les adolescents



Précocité de l'usage du tabac

En lien avec la sévérité des profils psychologiques

Déterminante de la consommation future (Guignard & Beck, 2010)

Développer un outil diagnostic des profils de fumeur.se.s pour les professionnels

Approfondir la compréhension de la consommation de tabac



Profils de fumeurs



polyconsommation?



Combattre les inégalités sociales

(Andler et al., 2016)

Hétérogénéité des profils dans les populations défavorisées ?



Merci de votre attention













Profils psychologiques, dépendance et intention d'arrêt chez les étudiant.e.s fumeur.se.s :

Une approche par analyse en cluster







Maxime Mauduy*

Doctorant en psychologie sociale

maxime.mauduy@unicaen.fr



Nicolas Mauny*

Docteur en psychologie sociale Ingénieur d'étude (projet ADUC)



Jessica Mange*

Maîtresse de Conférences HDR en psychologie sociale

jessica.mange@unicaen.fr

*Normandie Univ, Laboratoire de Psychologie de Caen Normandie (EA 7452)

