

Influence sur le poids et arrêt du tabac avec la vape

A propos d'une étude sur l'influence de
la vape sur le poids de naissance du
bébé chez la femme enceinte



Actualité Contenus Planning Programme détaillé Abstracts/Posters Inscription Partenaires Lieu Cartes

ABSTRACTS/POSTERS

INSCRIPTION

PARTENAIRES

LIEU

Sous le haut patronage

CSFT 2020

14e congrès de la Société Francophone de Tabacologie

26 et 27 novembre 2020 Institut Pasteur - Paris

Santé publique France

79 Jours 22 Heures 52 Minutes

Tabagisme : le début de la fin...

Dr Marion Adler
PH – ELSA
Hopital Antoine Beclère
Clamart
marion.adler@yahoo.fr

liens d'intérêts:

Membre de conseils scientifiques et participation à des formations avec Pfizer, Johnson et Johnson Santé Beauté France et Astra Zeneca

Liens d'intérêts avec mes patients pour les aider au mieux dans leur Sevrage tabagique

La vape pendant la grossesse

Les temps son dures !

Contexte pour les femmes enceintes:

Les femmes enceintes qui **arrêtent le tabac avec la vape ne sont pas soutenues par certains professionnels de santé (parmis eux des gynécologues , des tabacologues, ...)**

Résultats: **reprise du tabac pendant la grossesse et désespoir de ces femmes.**



La vape pendant la grossesse

Problème : avoir des données scientifiques pour accompagner au mieux les femmes pendant la grossesse:

But : arrêt du tabac total pour éviter le CO (qui provoque les pathologies de la grossesse)

Enfin quelques données arrivent ...

Les traitements pendant la grossesse

Traitements d'aide validés pour la grossesse:

Les substituts nicotiques : Favoriser l'association des **patches + formes orales**

Compléter par les **TCC****

Ne pas décourager l'utilisation de la vape si elle aide au sevrage tabagique

**Exposure to Tobacco, Environmental Tobacco Smoke and Nicotine in Pregnancy: Effectiveness of Interventions and Barriers and Facilitators to Quitting ; Gillian S. Gould ,Alys Havard ,Ling Li Lim ,The PSANZ Smoking in Pregnancy Expert Group andRatika Kumar ; Int. J. Environ. Res. Public Health 2020, 17(6),

Que font les autres pays d'Europe?

L'Angleterre notre exemple : Car premier pays d'Europe pour la prise en charge du tabac chez la femme enceinte: **taux européen le plus bas du tabagisme chez la femme enceinte***

Entre 5 et 8% aux UK en 2016 contre 20 à 30% en France **

- **Baxter,S.;Everson-Hock,E.;Messina,J.;Guillaume,L.;Burrows,J.;Goyder,E.** Factors relating to the uptake of interventions for smoking cessation among pregnant women: A systematic review and qualitative synthesis. *Nicotine Tob. Res.* 2010, 12, 685–694 <https://academic.oup.com/ntr/article-abstract/12/7/685/1321319>

**** Fitzpatrick KE, Gray R, Quigley MA.** Women's longitudinal patterns of smoking during the pre-conception, pregnancy and postnatal period: Evidence from the UK Infant Feeding Survey. *PLoS One.* 2016;11(4):e0153447.

FILM : Comment expliquer aux professionnels l'aide que l'on peut apporter aux femmes enceintes: L'exemple UK: Challenge group NHS

<https://smokefreeaction.org.uk/smokefree-nhs/smoking-in-pregnancy-challenge-group/smoking-in-pregnancy-training-materials/>

A partir de la minute 3:13 jusqu'à 3:43

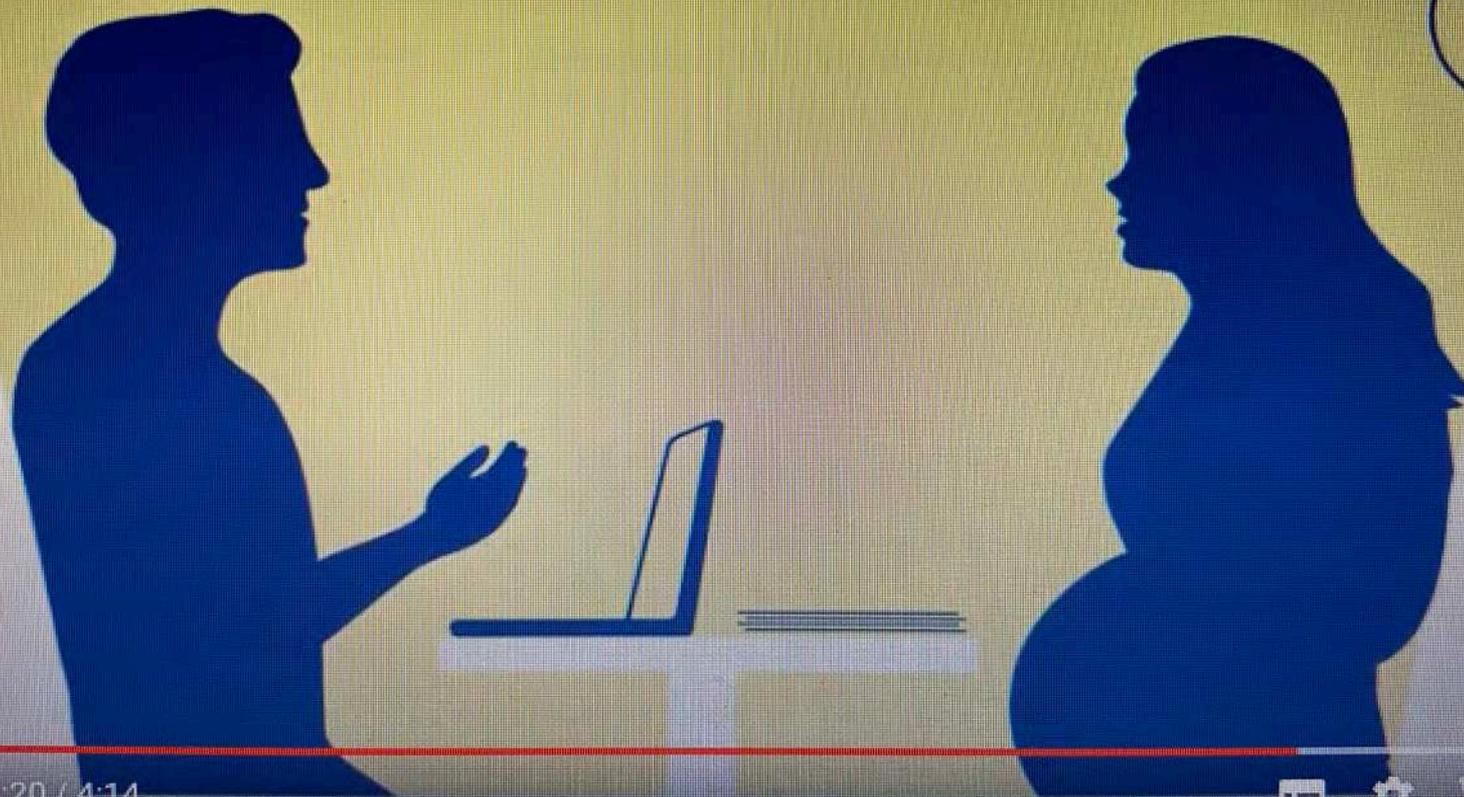


How to help pregnant women quit smoking, advice for healthcare...



À regarder

Partag



3:20 / 4:14



YouTube



Challenge Group training materials

« Comment aider une femme enceinte à arrêter de fumer? Conseils pour soignants »



How to help pregnant women quit smoking, advice for healthcare...



À regarder ...



Partager



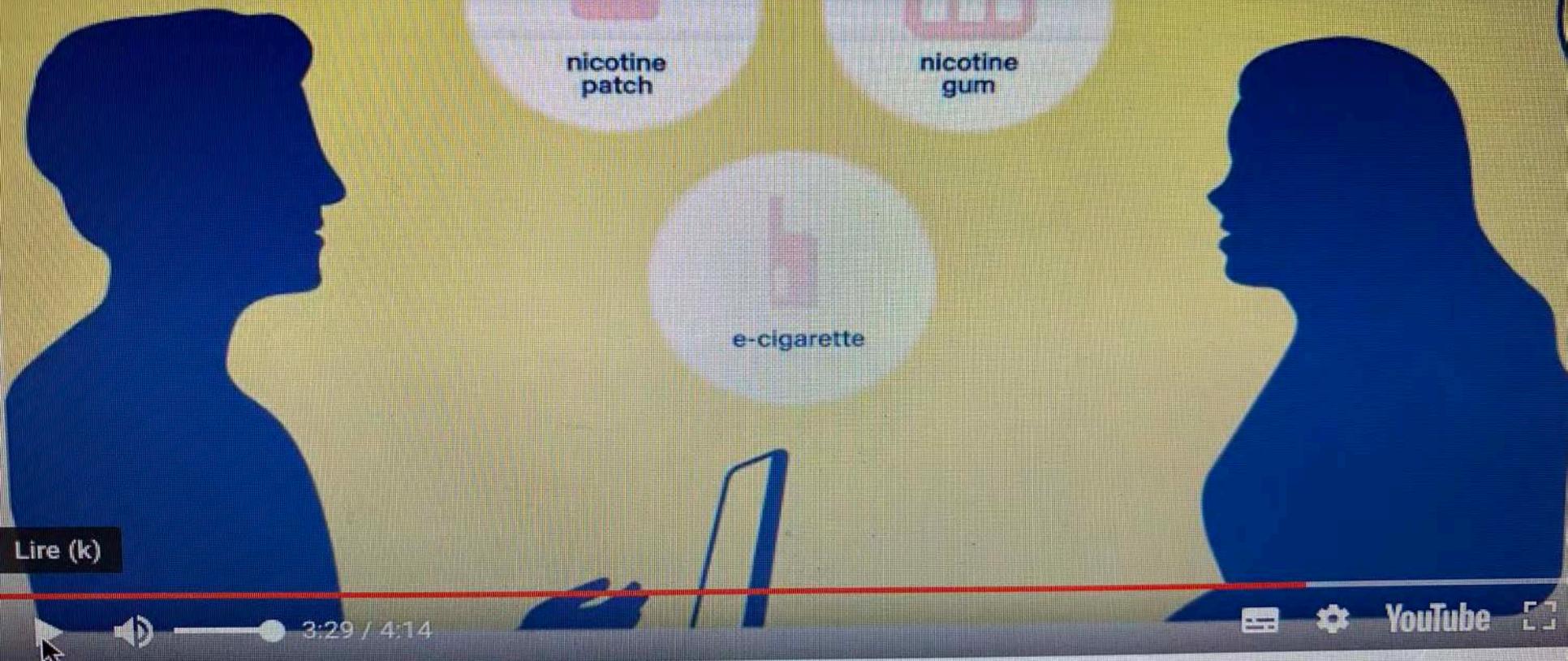
ire (k)

3:25 / 4:14



Challenge Group training materials

« On peut lui conseiller l'aide par les patchs et les gommages à la nicotine »



Challenge Group training materials

«...ainsi que les cigarettes électroniques si cela l'aide à arrêter de fumer »



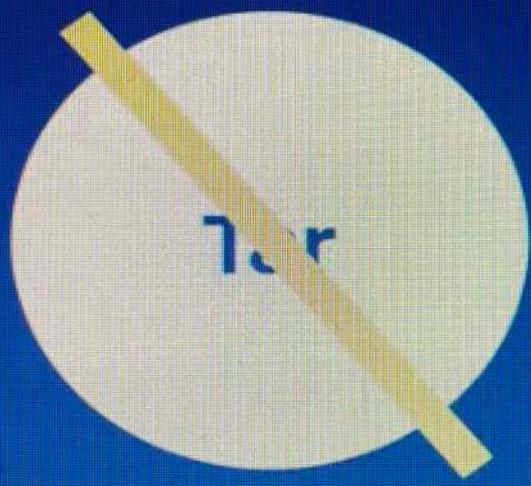
How to help pregnant women quit smoking, advice for healthcare...



À regarder ...



Partage



...ire (k)

YouTube video player controls: mouse cursor, volume icon, progress bar (3:35 / 4:14), full screen icon, settings icon, YouTube logo, and expand icon.

Challenge Group training materials

« Les e-cigarettes ne brûlent pas de tabac et ne contiennent ni goudron ni CO »



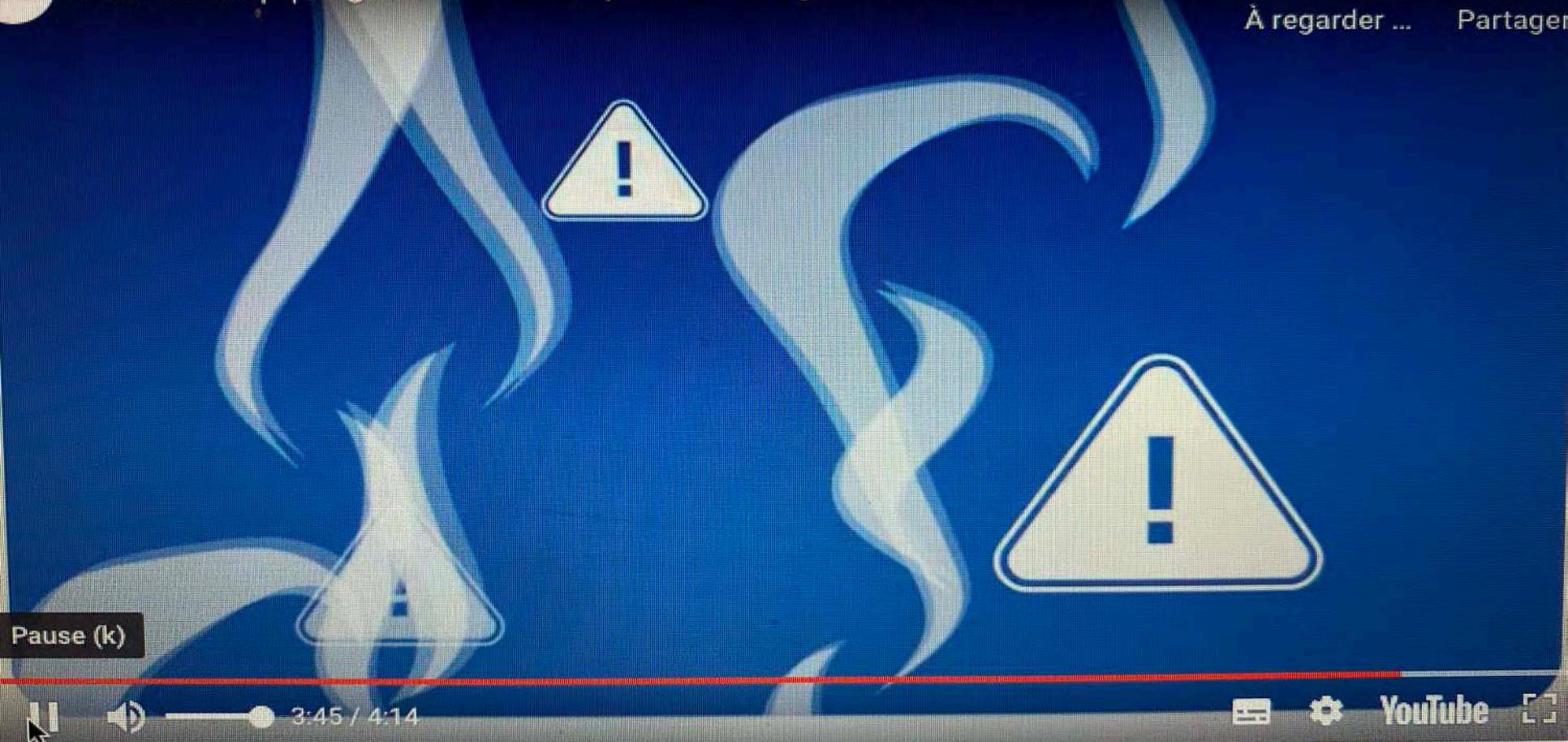
How to help pregnant women quit smoking, advice for healthcare...



À regarder ...



Partager



Challenge Group training materials

« Alors que c'est la nicotine qui est addictive, c'est la fumée qui est toxique »

La vape et le sevrage tabagique

La vape dans le sevrage tabagique est un outil qui peut améliorer les résultats de sevrage complet:

Etude de Peter HAYEK en 2019 : sur plus de 800 patients le taux d'abstinence **à un an est doublé** avec la vape comparés aux substituts nicotiques*

* Hajek et al 2019 NEJM

La vape et le sevrage tabagique

**Estimation par la Public Health of
England:**

La vape: 5% du danger de la cigarette*

**De plus en plus d'utilisateurs disent être
aidés agréablement à l'arrêt du tabac**

* PHE 2018

La vape pendant la grossesse



BJOG

An International Journal of
Obstetrics and Gynaecology

DOI: 10.1111/1471-0528.16110

www.bjog.org

Electronic cigarettes and obstetric outcomes: a prospective observational study

BP McDonnell,^{a,b}  P Dicker,^b CL Regan^{a,b}

^a Coombe Women and Infants University Hospital, Dublin, Ireland ^b Royal College of Surgeons in Ireland, Dublin, Ireland

Correspondence: Dr BP McDonnell, Coombe Women and Infants University Hospital, Cork Street, Dublin 8, Ireland.

Email: bmcdonnell@rcsi.ie

Accepted 23 December 2019.

La vape pendant la grossesse

Etude: Etude observationnelle, prospective sur la vape en obstétrique: résultat sur le poids de naissance du bébé:

Hôpital universitaire de Coombe (DUBLIN)

En effet il s'agit de comparer les résultats du poids de naissance du bébé chez les femmes enceintes qui vapotent pour leur sevrage tabagique.

Comparaison avec femmes enceintes non fumeuses et fumeuses

Résultats de l'étude:

Qu'est ce qui est observé? Le poids de naissance du bébé

Quels sont les différents groupes de femmes enceintes?

- Femmes enceintes non fumeuses
- Femmes enceintes ayant arrêté de fumer avec la vape
- Femmes enceintes vapo-fumeuses
- Femmes enceintes fumeuses.

Combien de femmes enceintes?

218 femmes utilisatrices uniquement de la vape,
195 femmes ayant le double usage (vape et cigarette)

Résultats de l'étude:

McDonnell et al.

Table 3. Other delivery and neonatal outcomes. EC users are compared to dual users, smokers, and non-smokers

Outcome	EC users (n = 218) n (%)	Dual users (n = 195) n (%) P-value	Smokers (n = 99) n (%) P-value	Non-smokers (n = 108) n (%) P-value
Birthweight (g)	3470 ± 555 g	3140 ± 628 g <i>P</i> < 0.001*	3166 ± 502 g <i>P</i> < 0.001*	3471 ± 504 g <i>P</i> = 0.97
Mean birth centile	47th	30th <i>P</i> < 0.001*	27th <i>P</i> < 0.001*	47th <i>P</i> = 0.97
Incidence of birthweight <10th centile	24 (11%)	60 (30.7%) <i>P</i> < 0.001*	28 (28%) <i>P</i> < 0.001*	14 (12.9%) <i>P</i> = 0.60
Mean gestation at delivery	39+3	39+0	39+2	39+4
Mean Apgar scores	9, 10	9, 10	9, 10	9, 10
NICU admission	15 (6.9%)	15 (7.6%) <i>P</i> = 0.75	6 (6%) <i>P</i> = 0.78	5 (4.6%) <i>P</i> = 0.42
Breastfeeding at discharge	106 (48.6%)	58 (29.7%) <i>P</i> < 0.001*	27 (27.2%) <i>P</i> < 0.001*	66 (61.1%) <i>P</i> = 0.03*

NICU, Neonatal Intensive Care Unit.

*Significance at *P* < 0.05.

Résultats de l'étude:

Quels sont les autres facteurs observationnels?

Bonne santé de la mère

Bonne santé du bébé

Quels sont les résultats du poids de naissance ?

Vapoteuses : **3470** +/- 555g

Vapo-fumeuses: **3140** +/- 628g (-10%)

Fumeuses: **3166** +/- 502g (-10%)

Non fumeuses: **3471** +/- 504g

Conseils pratiques pour la femmes enceinte :

- Ne pas décourager l'usage de la vape si **zéro cigarette grâce à la vape**
- Associer ou augmenter les **substituts nicotiques**
- **Si vapo-fumeuse:** associer les substituts nicotiques pour être à zéro cigarette.
- Encourager ensuite à diminuer la vape progressivement au rythme de chacun
- Diminuer la **fréquence** de vapotage avant de diminuer la **dose** de nicotine

Conclusion

- **Vous** êtes les acteurs de santé.
- **Vous** avez un rôle essentiel auprès de ce **public vulnérable**
- **Votre parole est essentielle, ne décourager pas une femme enceinte qui à arrêté de fumer avec la vape**
- **Pensez à la réduction du risque pour la protection de la santé de la mère et de l'enfant**
- **La vape c'est toujours mieux que la clope!**

Merci
Pour
Votre
Attention!

L'utilisation de la
cigarette
électronique
pendant la grossesse

Un guide pour les sages-femmes et
autres professionnels de santé.



Lien pour ce document:
Sur **stop-tabac.ch**

<https://www.stop-dependance.ch/tabac/pdf/eCigSIPF.pdf>