



Enquête de pratique des médecins vasculaires face au tabagisme



SFMV
Société Française
de Médecine Vasculaire

Vendredi 27 novembre 2020

Dr Roger Moyou-Mogo

roger.moyou-mogo@orange.fr

LIENS D'INTERETS

L'auteur n'a pas de lien d'intérêt

INTRODUCTION

- **Le tabagisme étant le responsable principal des pathologies concernant leur spécialité, les médecins vasculaires français sont en première ligne dans cette prise en charge.**
- **La SFMV a initié une enquête, pour évaluer l'état actuel de cette prise en charge et ses insuffisances afin de dégager les pistes pour l'améliorer.**

MATERIEL ET METHODE 1

- **Il s'agit d'une enquête déclarative menée en septembre et octobre 2020.**
- **Un lien internet envoyé par courriel aux 2000 médecins de la SFMV permettait d'accéder et de répondre en 5 à 10 mn au questionnaire en ligne.**
- **Les réponses aux 26 questions étaient recueillies et traitée sur un tableau Excel.**

MATERIEL ET METHODE 2

- **Les questions concernaient:**
 - Le profil du médecin vasculaire
 - Le statut tabagique du médecin vasculaire
 - La prise en charge du tabagisme des patients fumeurs.
 - L'évaluation du tabagisme.
 - La prescription du sevrage tabagique.
 - La compétence et la formation des médecins vasculaires.

RESULTATS

- **Nombre total d'enregistrements pour ce questionnaire : 165 / 2000**
- **Pourcentage : 8,25 %**

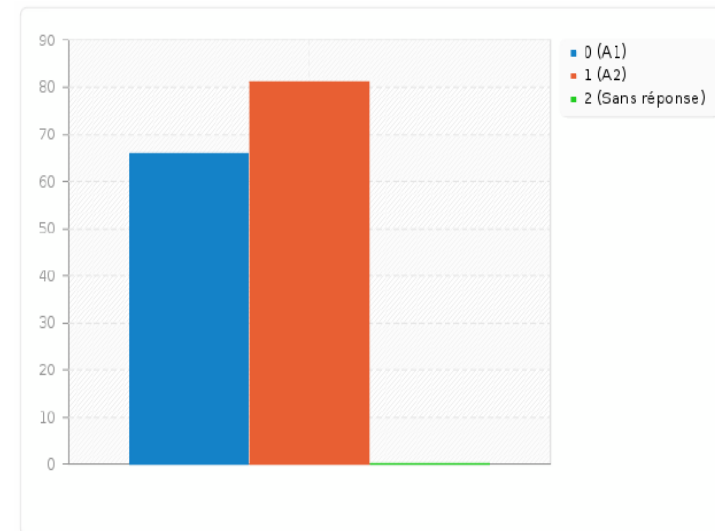
Le profil du médecin vasculaire

Sexe

- Réponse Décompte Pourcentage

- Masculin (A1): 44.90%

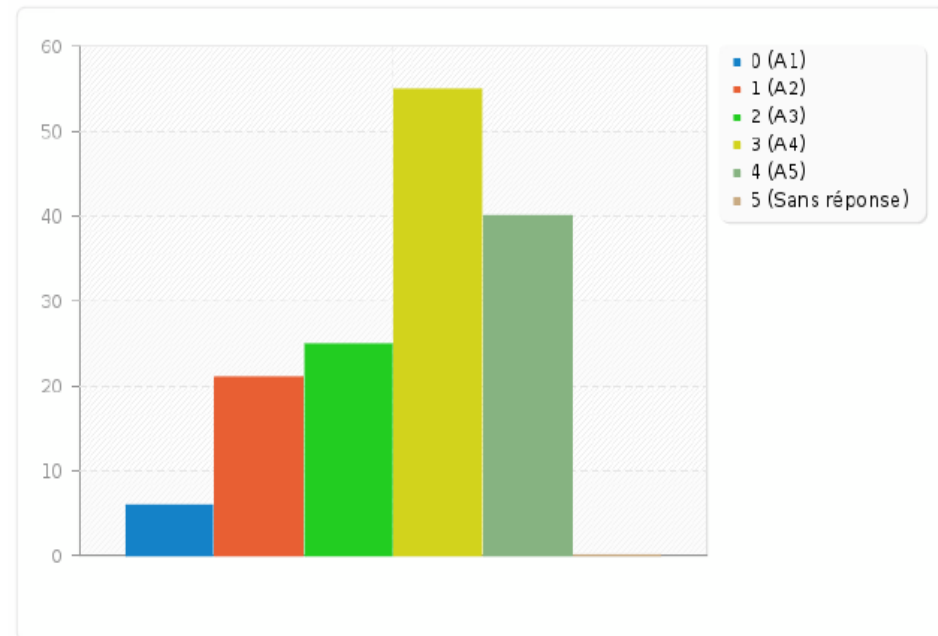
- Féminin (A2): 55.10%



Age

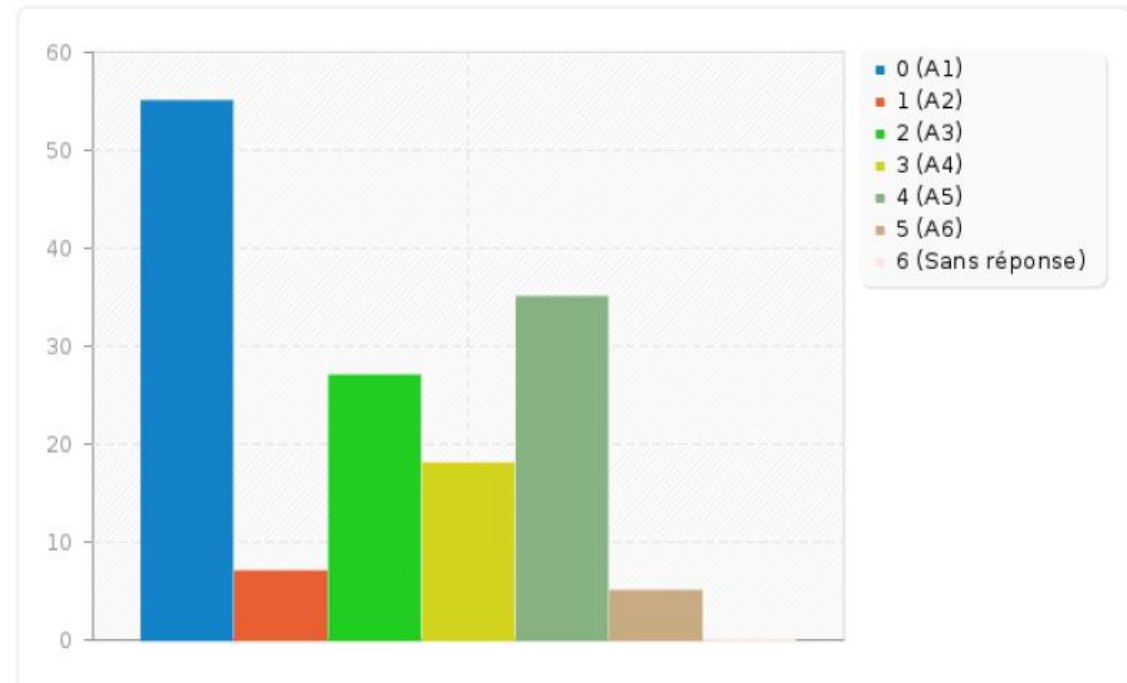
- Réponse Décompte Pourcentage

- < 30 ans (A1): 4.08%
- 30-40 ans (A2):14.29%
- 41-50 ans (A3): 17.01%
- 51-60 ans (A4): 37.41%
- > 60 ans (A5): 27.21%



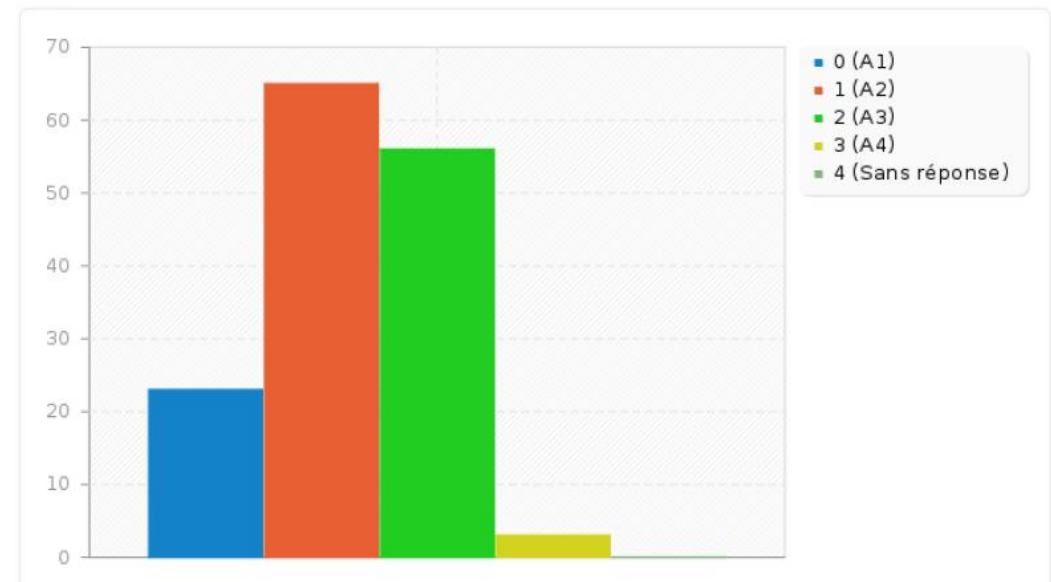
Type d'exercice

- Réponse Décompte Pourcentage
- Cabinet exclusif (A1): 37.41%
- Clinique exclusive (A2): 4.76%
- Hôpital exclusif (A3): 18.37%
- Cabinet et Clinique (A4): 12.24%
- Cabinet et Hôpital (A5): 23.81%
- Clinique et Hôpital (A6): 3.40%



Lieu d'exercice

- Réponse Décompte Pourcentage
- Paris et Ile de France (A1): 15.65%
- Ville de province > 100 000 habitants (A2): 44.22%
- Ville de province < 100 000 habitants (A3): 38.10%
- Autres (A4): 2.04%

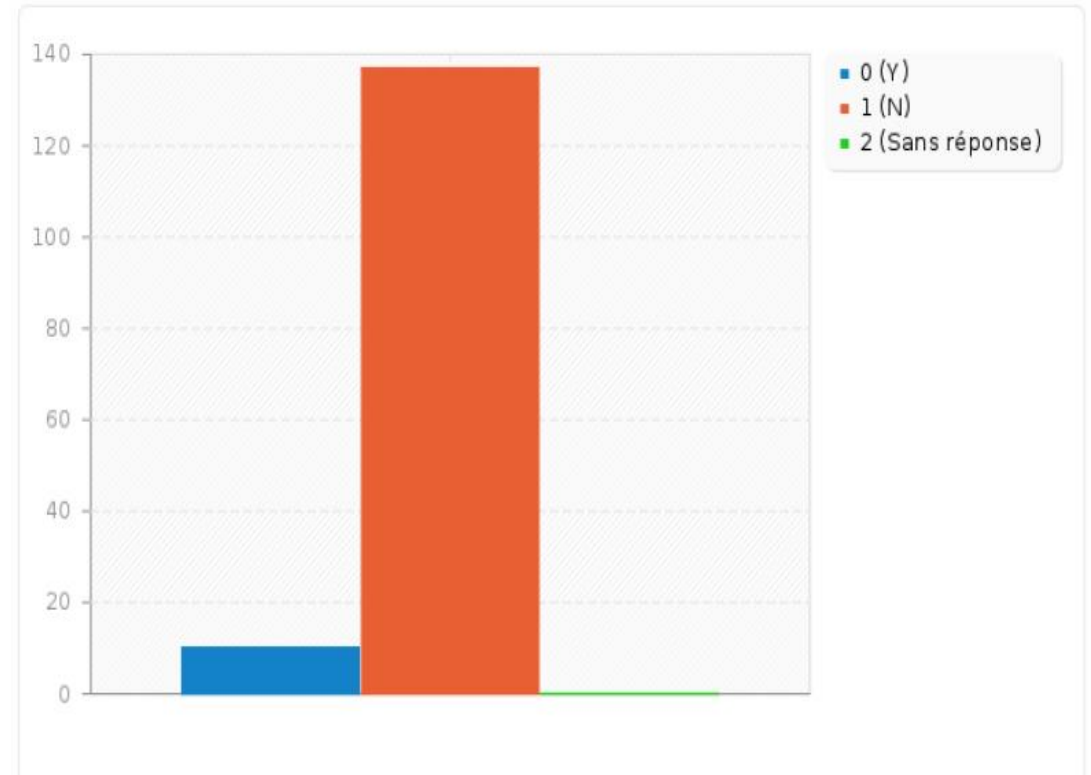


Le statut tabagique du médecin vasculaire

Etes-vous fumeur actif ?

- Réponse Décompte Pourcentage

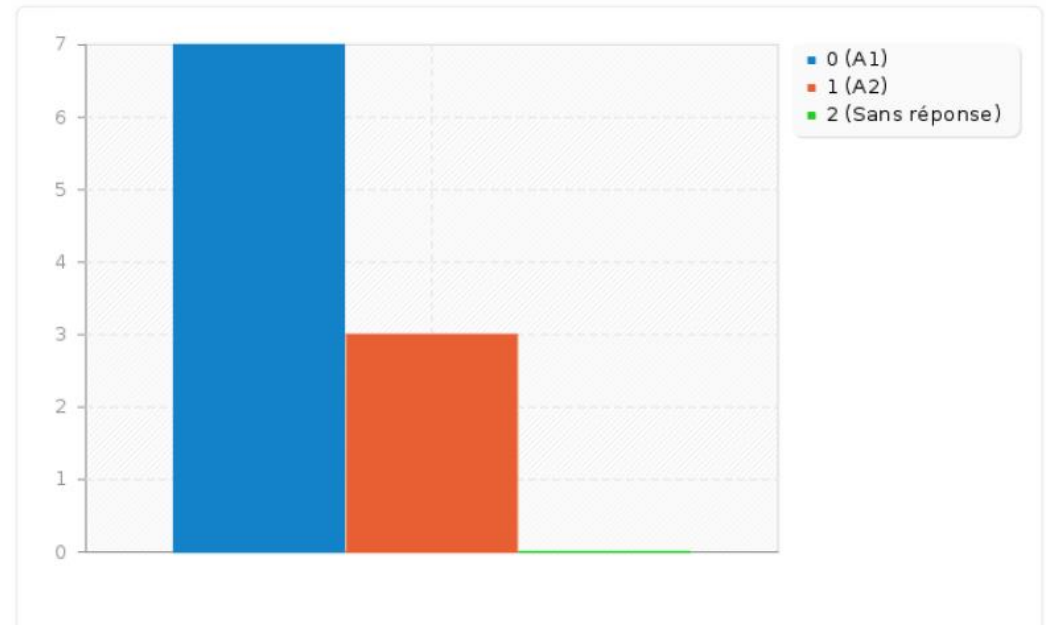
- Oui (Y): 6.80%
- Non (N): 93.20%



Si oui : Fumeurs actifs

- Réponse Décompte Pourcentage

- Je fume quotidiennement (A1): 70.00%
- Je fume occasionnellement (A2): 30.00%

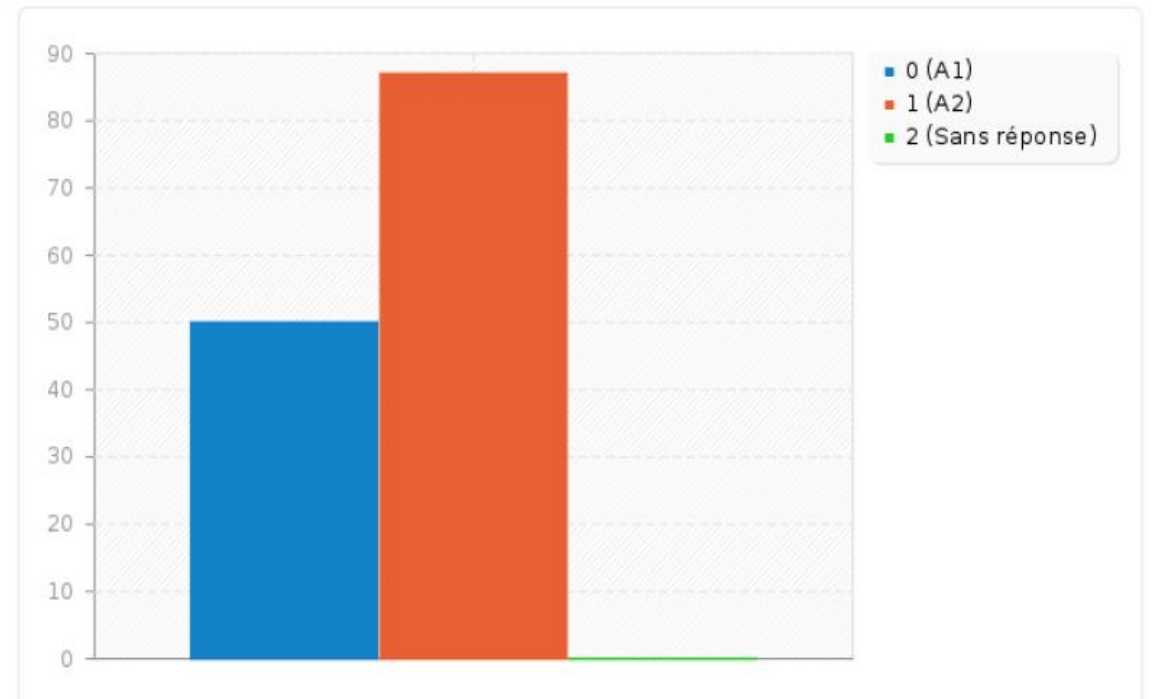


Si non Fumeur

- Réponse Décompte Pourcentage

- Je suis un ex-fumeur (A1): 36.50%

- Je n'ai jamais fumé (A2): 63.50%

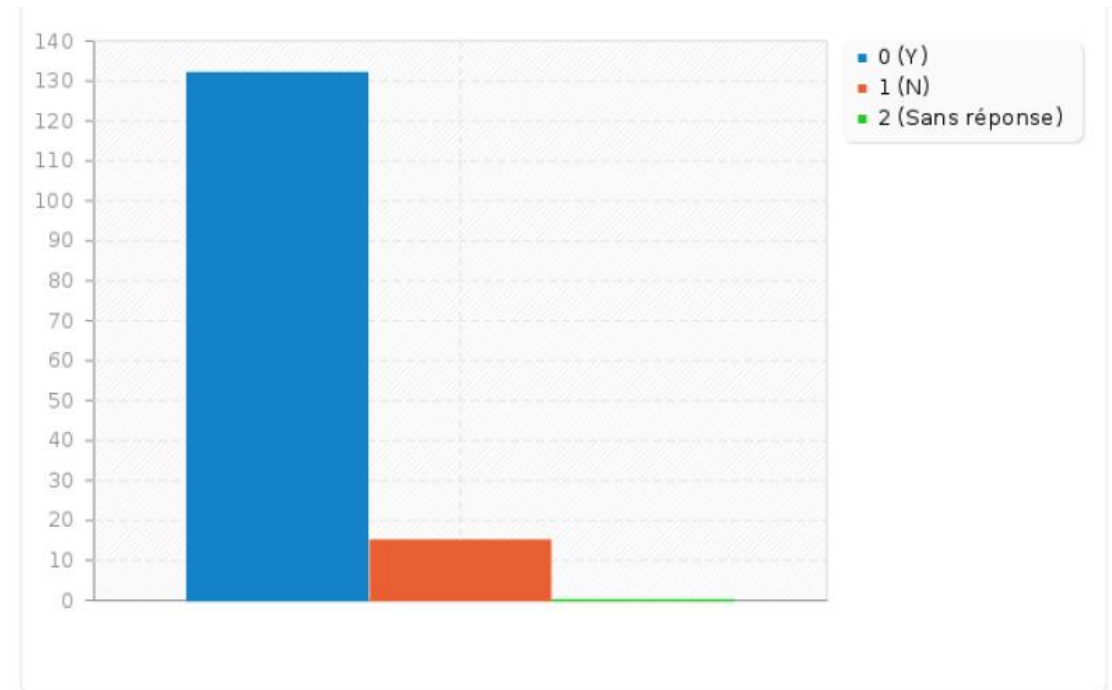


La prise en charge du tabagisme des patients fumeurs

Interrogez-vous systématiquement tous vos patients sur leurs statuts tabagiques ?

- Réponse Décompte Pourcentage

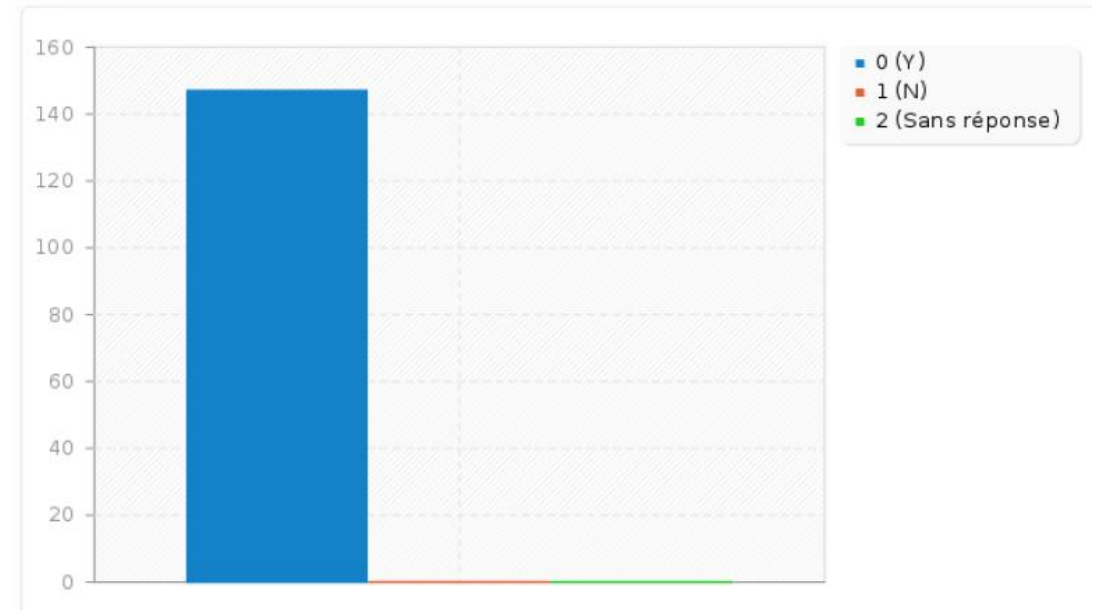
- Oui (Y): 89.80%
- Non (N): 10.20%



Interrogez-vous systématiquement tous les patients ayant une AOMI, sur leurs statuts tabagiques ?

- Réponse Décompte Pourcentage

- Oui (Y): 100.00%
- Non (N): 0.00%

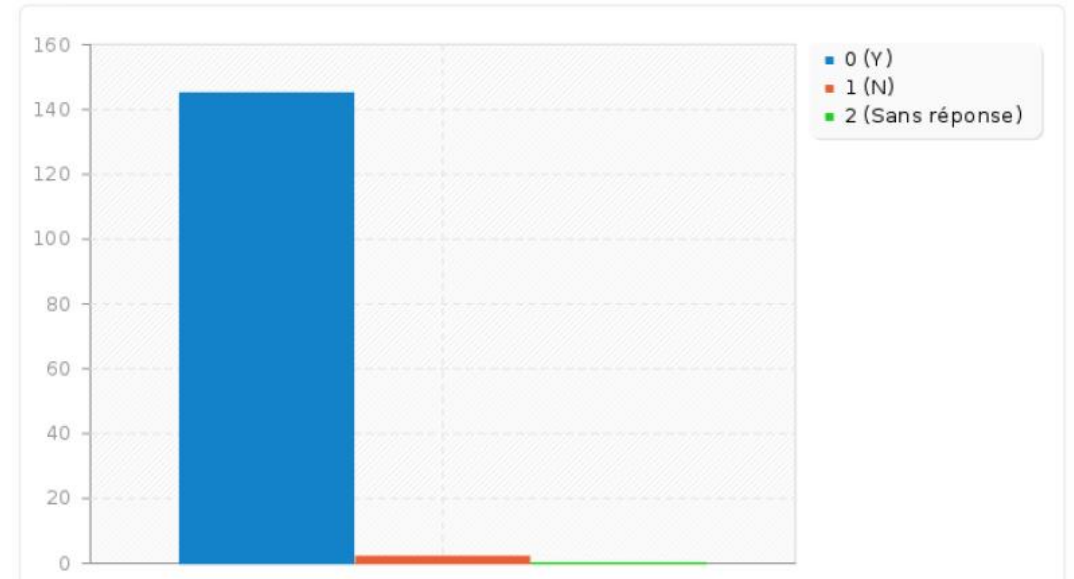


Interrogez-vous systématiquement tous les patients ayant un anévrisme, sur leurs statuts tabagiques ?

- Réponse Décompte Pourcentage

- Oui (Y): 98.64%

- Non (N): 1.36%

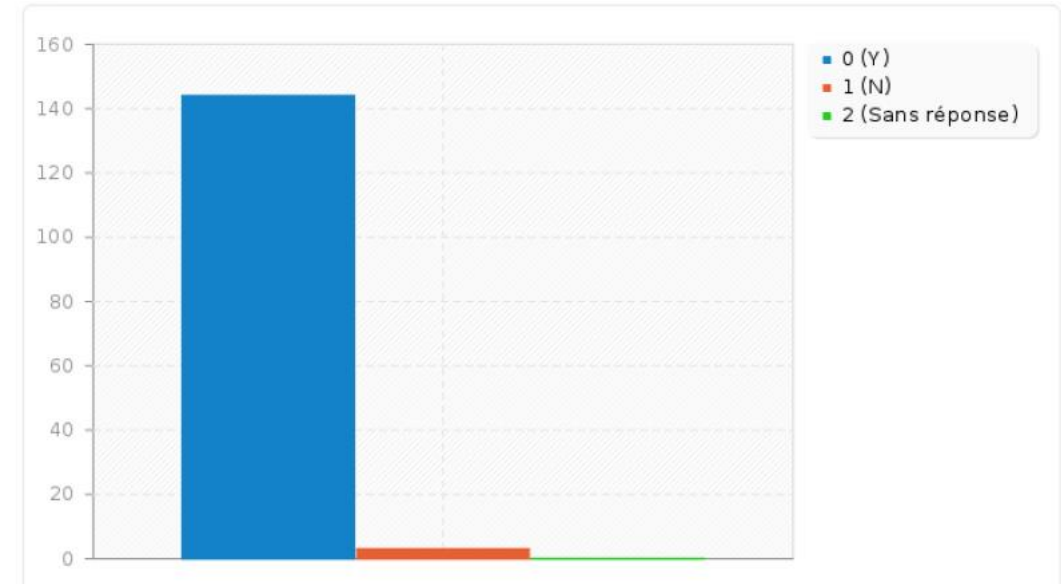


Interrogez-vous systématiquement tous les patients ayant une plaque d'athérome sur leurs statuts tabagiques ?

- Réponse Décompte Pourcentage

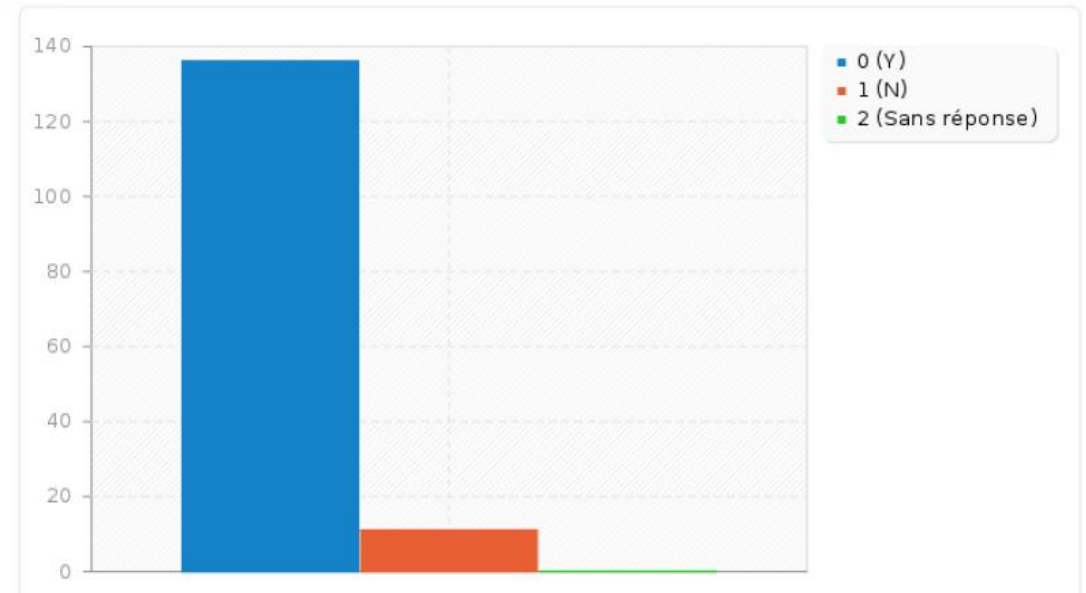
- Oui (Y): 97.96%

- Non (N): 2.04%



Mettez-vous systématiquement en garde tous vos patients fumeurs des méfaits du tabac sur les vaisseaux ?

- Réponse Décompte Pourcentage
- Oui (Y): 92.52%
- Non (N): 7.48%

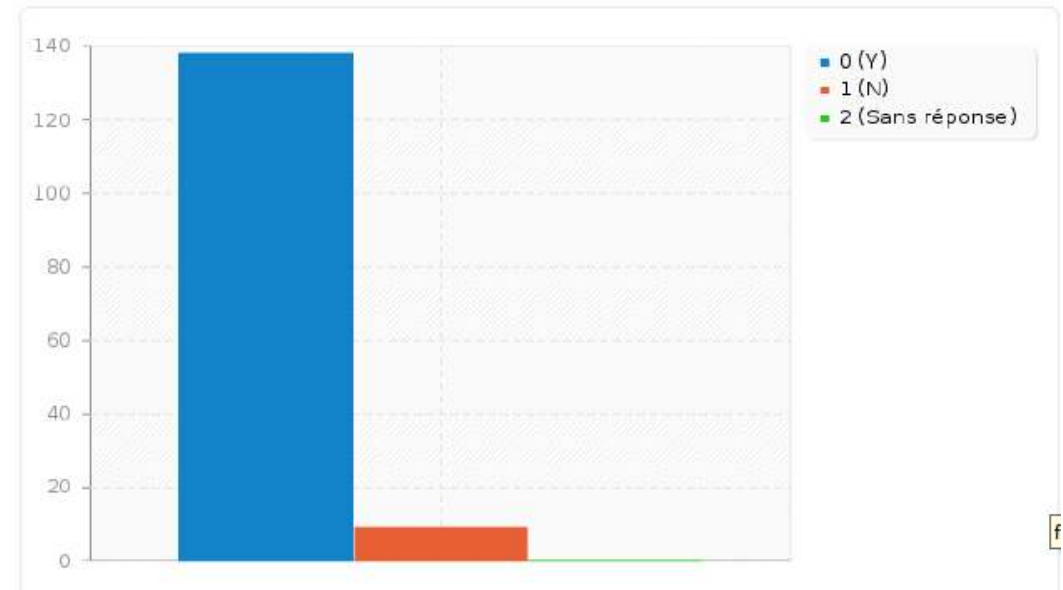


Parlez-vous du sevrage tabagique à vos patients fumeurs lors de vos consultations ?

- Réponse Décompte Pourcentage

- Oui (Y): 93.88%

- Non (N): 6.12%



La prise en charge du tabagisme des patients fumeurs

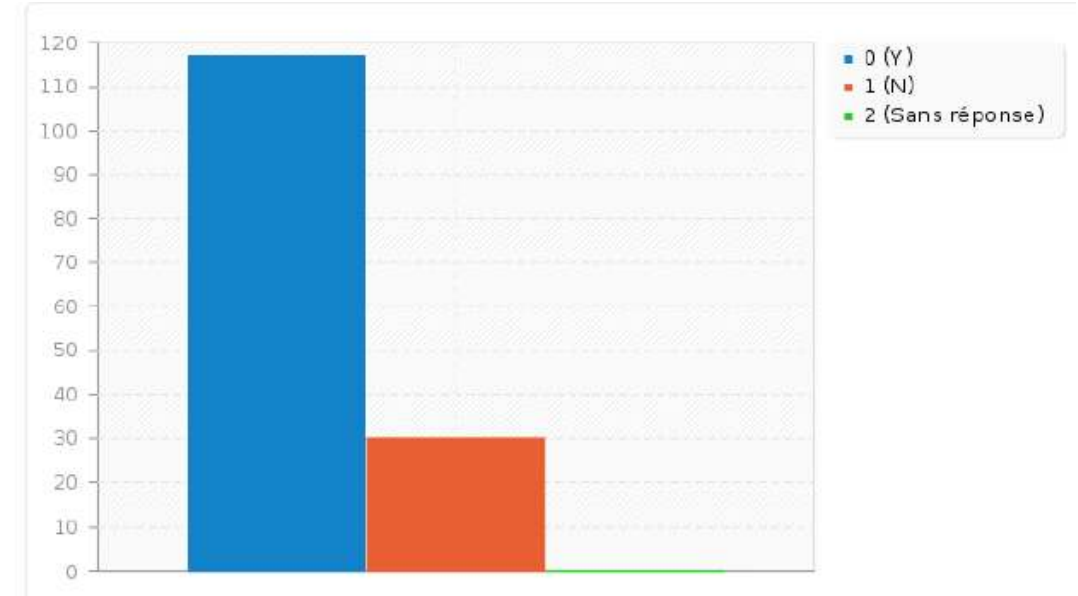
L'évaluation du tabagisme

Connaissez-vous le questionnaire de Fagerstrom ?

- Réponse Décompte Pourcentage

- Oui (Y): 79.59%

- Non (N): 20.41%

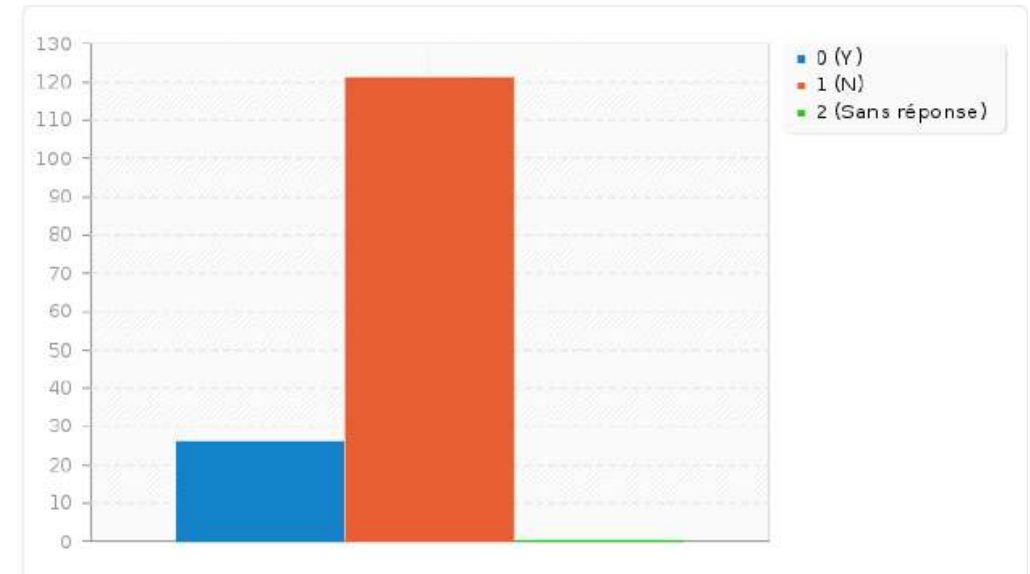


Utilisez-vous le questionnaire de Fagerstrom ?

- Réponse Décompte Pourcentage

- Oui (Y): 17.69%

- Non (N): 82.31%

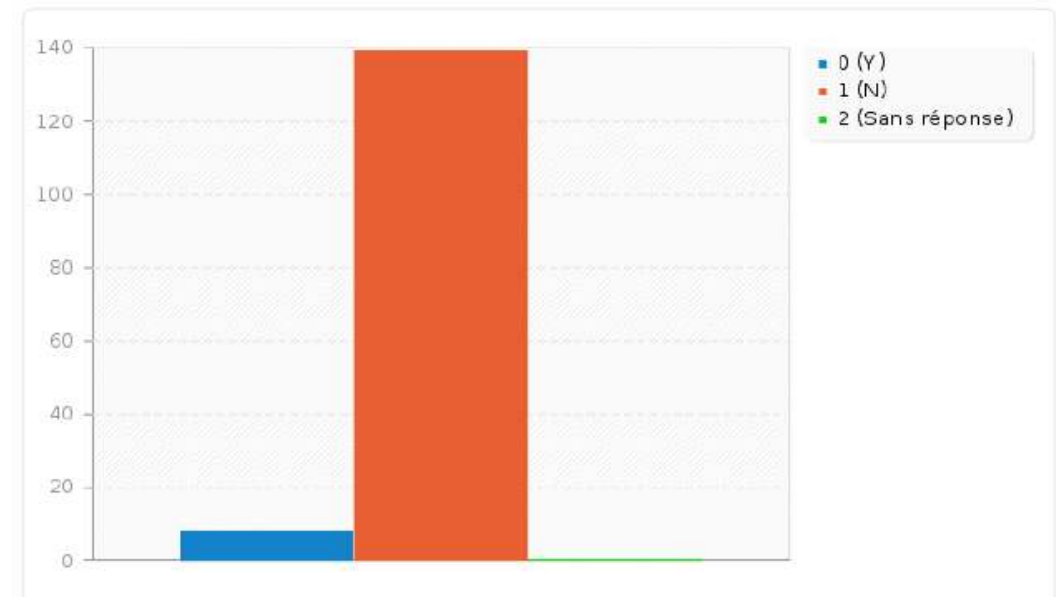


Avez-vous un appareil de CO-testeur ?

- Réponse Décompte Pourcentage

- Oui (Y): 5.44%

- Non (N): 94.56%

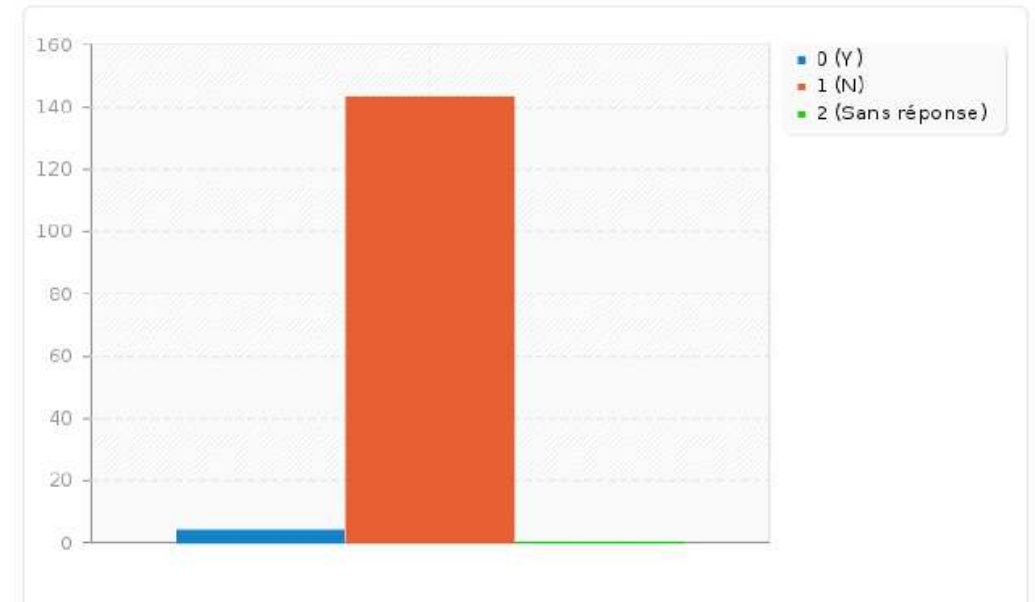


Utilisez-vous le CO-testeur chez les patients fumeurs dans vos consultations ?

- Réponse Décompte Pourcentage

- Oui (Y): 2.72%

- Non (N): 97.28%

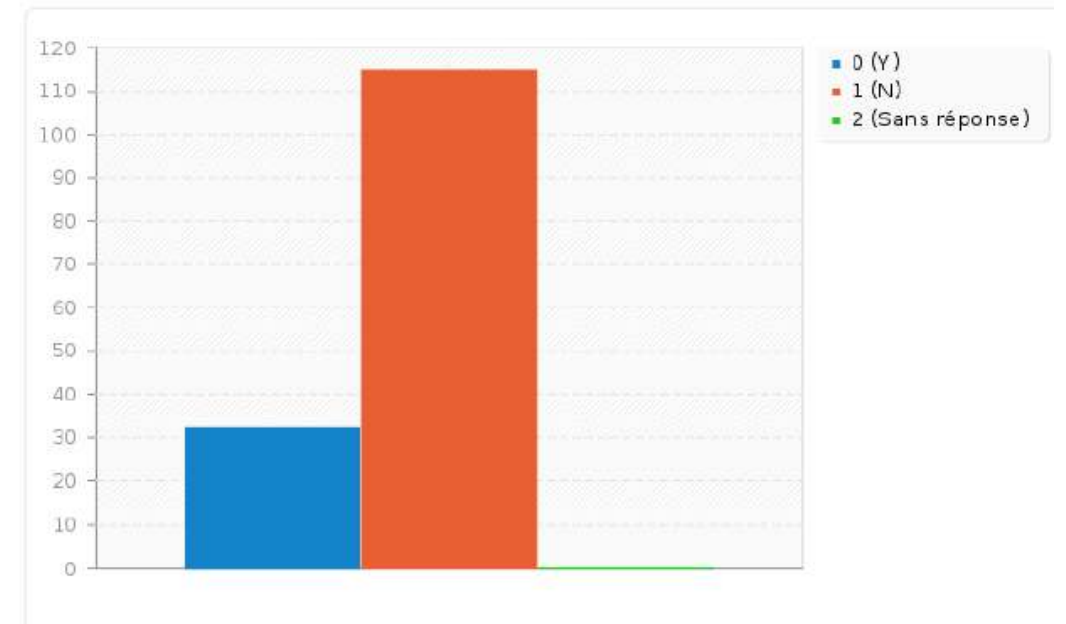


La prise en charge du tabagisme des patients fumeurs

La prescription du sevrage tabagique

Prenez-vous en charge le sevrage tabagique des patients fumeurs ?

- Réponse Décompte Pourcentage
- Oui (Y): 21.77%
- Non (N): 78.23%

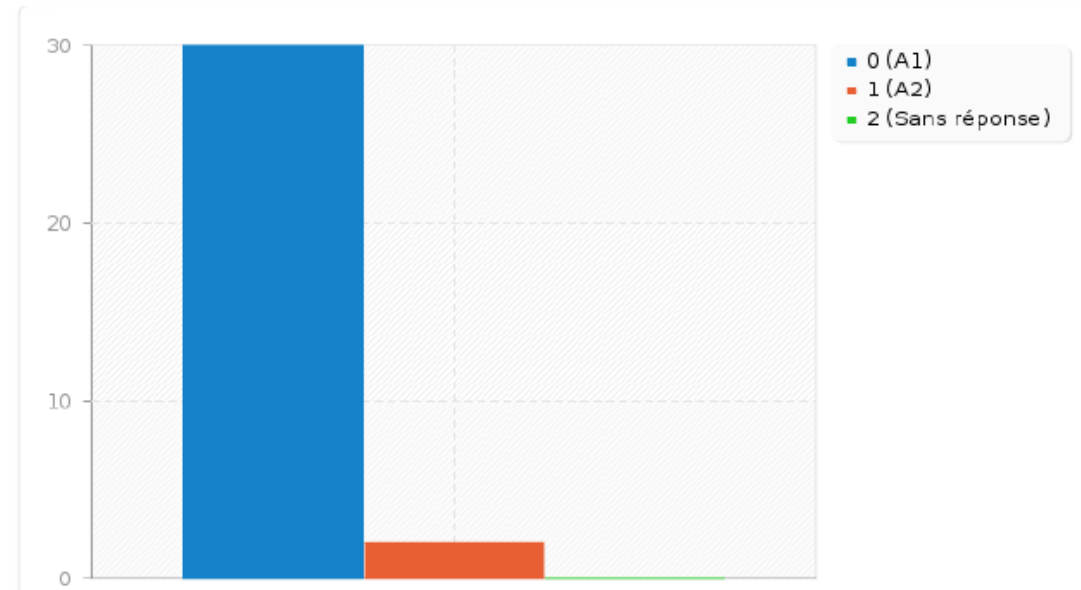


Si oui : Prescrivez-vous les substituts nicotiniques ?

- Réponse Décompte Pourcentage

- Oui (A1): 93.75%

- Non (A2): 6.25%

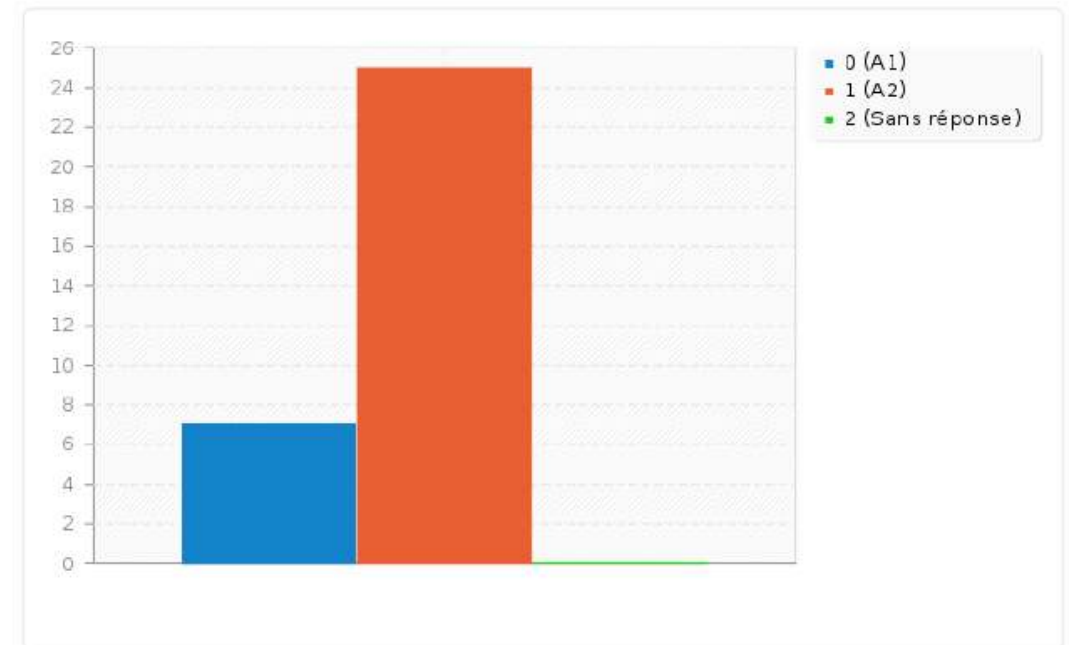


Si oui : Prescrivez-vous la Varénicline (Champix) ?

- Réponse Décompte Pourcentage

- Oui (A1): 21.88%

- Non (A2): 78.12%

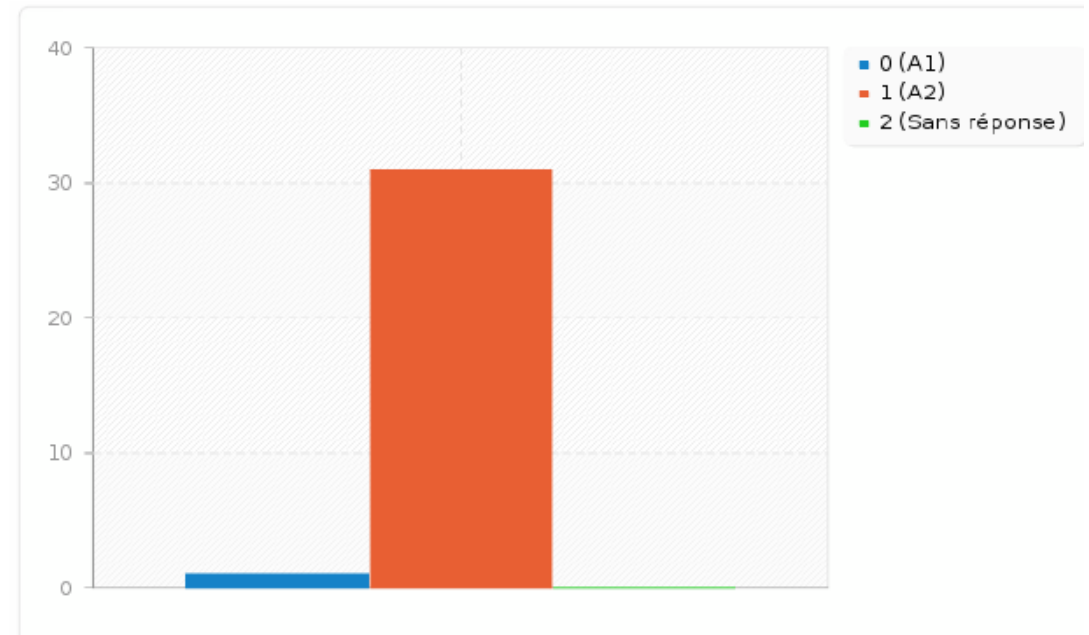


Si oui: Prescrivez-vous le Bupropion (Zyban) ?

- Réponse Décompte Pourcentage

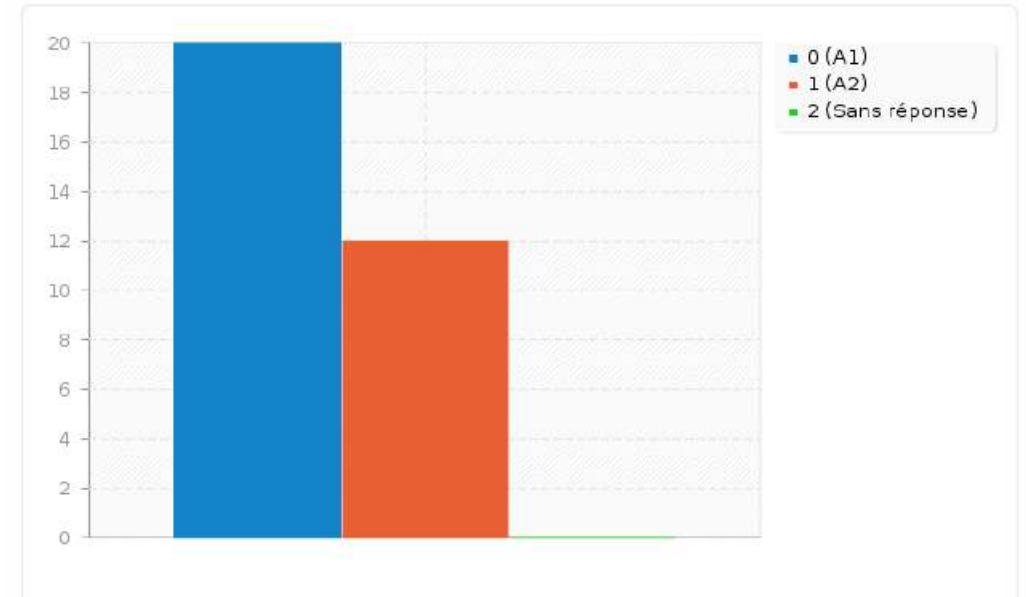
- Oui (A1): 3.12%

- Non (A2): 96.88%



Si oui : Conseillez-vous le vapotage (E-cigarette)

- Réponse Décompte Pourcentage
- Oui (A1): 62.50%
- Non (A2): 37.50%

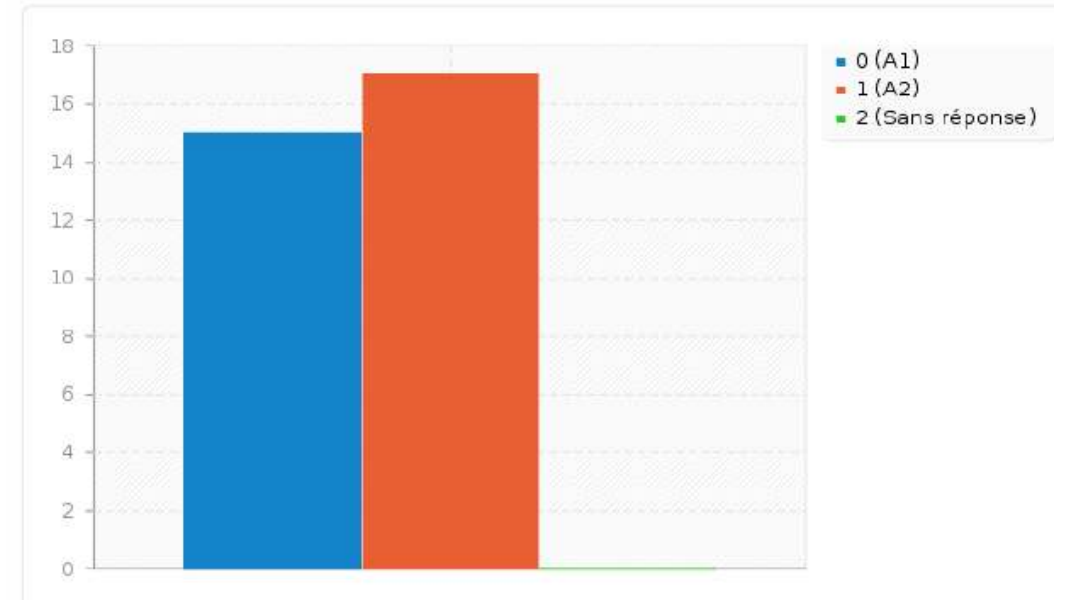


Si oui : Utilisez-vous la thérapie cognitive et comportementale (TCC)?

- Réponse Décompte Pourcentage

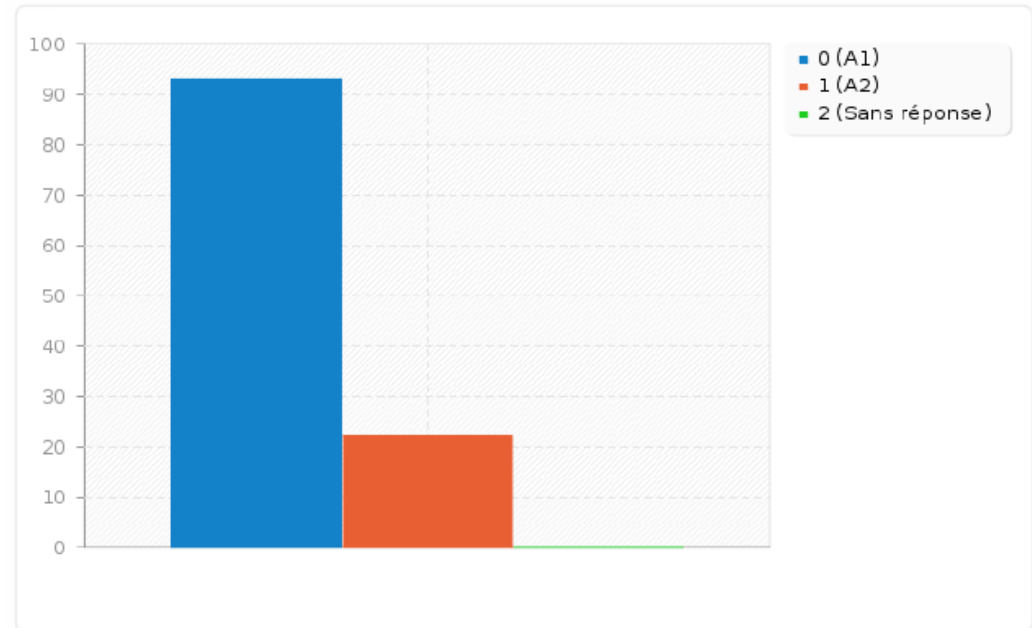
- Oui (A1): 46.88%

- Non (A2): 53.12%



Si non: Orientez-vous vos patients vers un tabacologue ?

- Réponse Décompte Pourcentage
- Oui (A1): 80.87%
- Non (A2): 19.13%

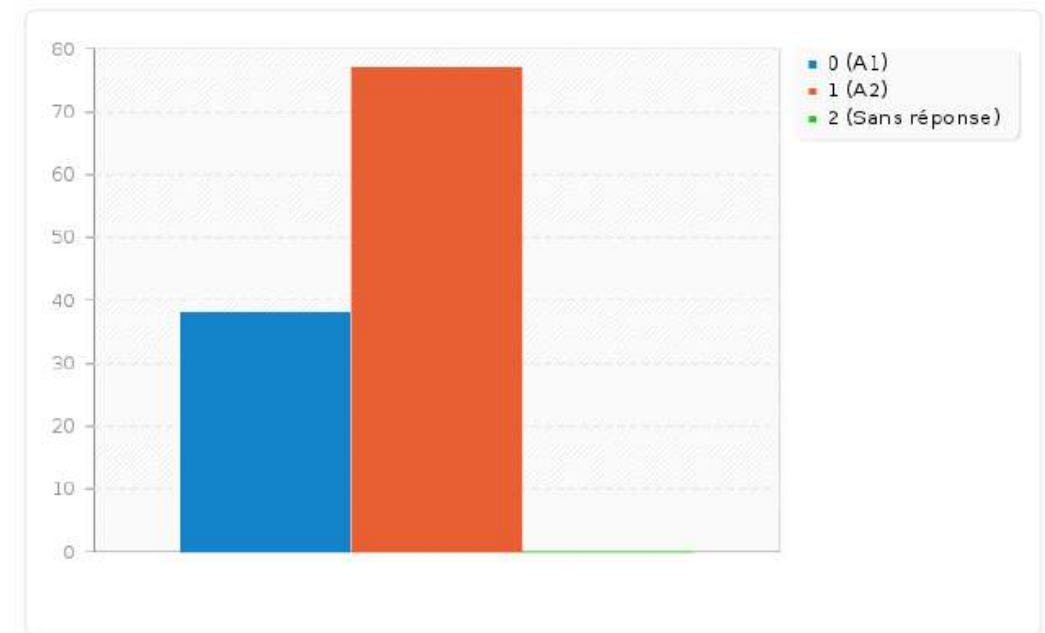


Si non: Orientez-vous vos patients vers une ligne d'assistance téléphonique tel que Tabac-info-Services ?

- Réponse Décompte Pourcentage

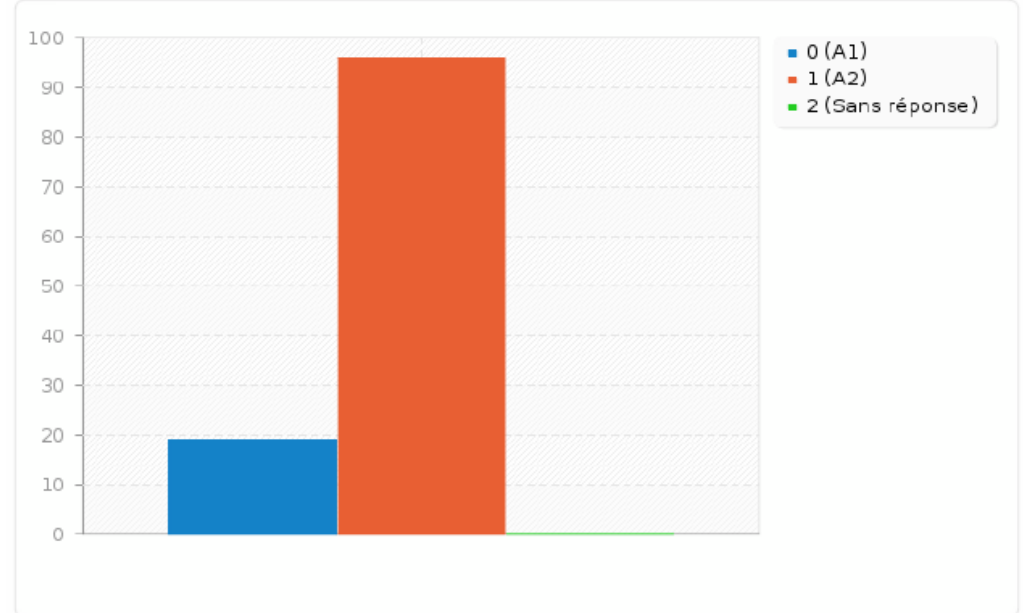
- Oui (A1): 33.04%

- Non (A2): 66.96%



Si non: Aucune orientation ?

- Réponse Décompte Pourcentage
- Oui (A1): 16.52%
- Non (A2): 83.48%



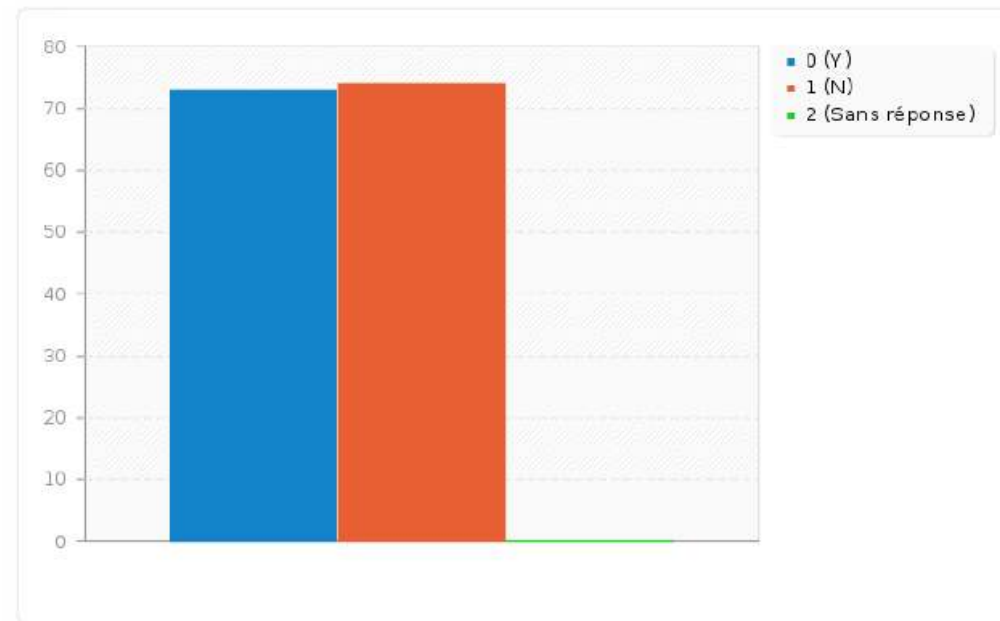
La compétence et la formation
des médecins vasculaires.

Connaissez-vous le concept du conseil minimal dans le sevrage tabagique ?

- Réponse Décompte Pourcentage

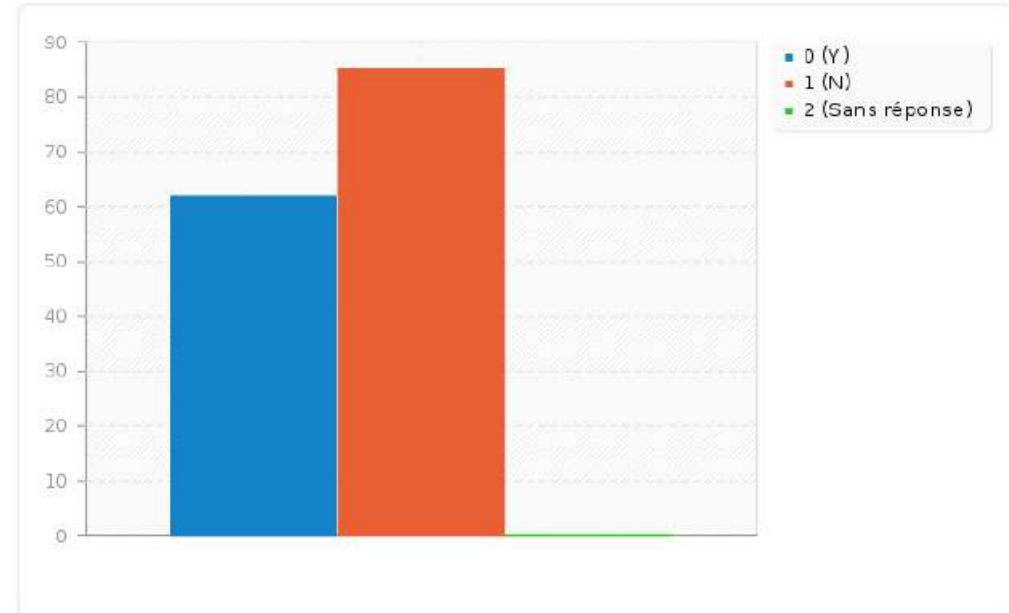
- Oui (Y): 49.66%

- Non (N): 50.34%



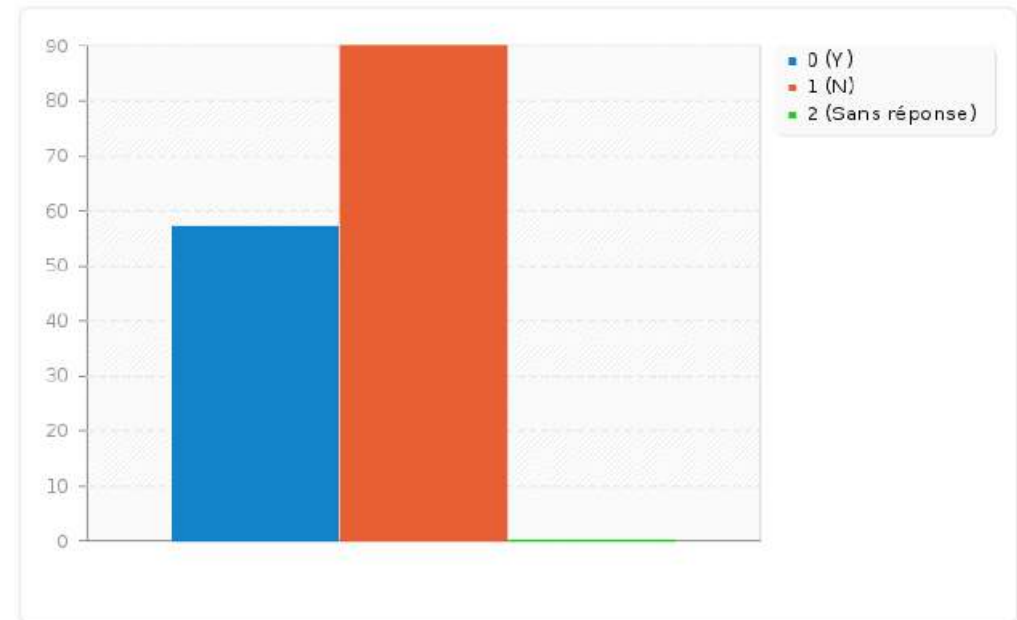
Utilisez-vous le conseil minimal dans vos consultations ?

- Réponse Décompte Pourcentage
- Oui (Y): 42.18%
- Non (N): 57.82%



Savez-vous à quoi sert le « conseil minimal » ?

- Réponse Décompte Pourcentage
- Oui (Y): 38.78%
- Non (N): 61.22%

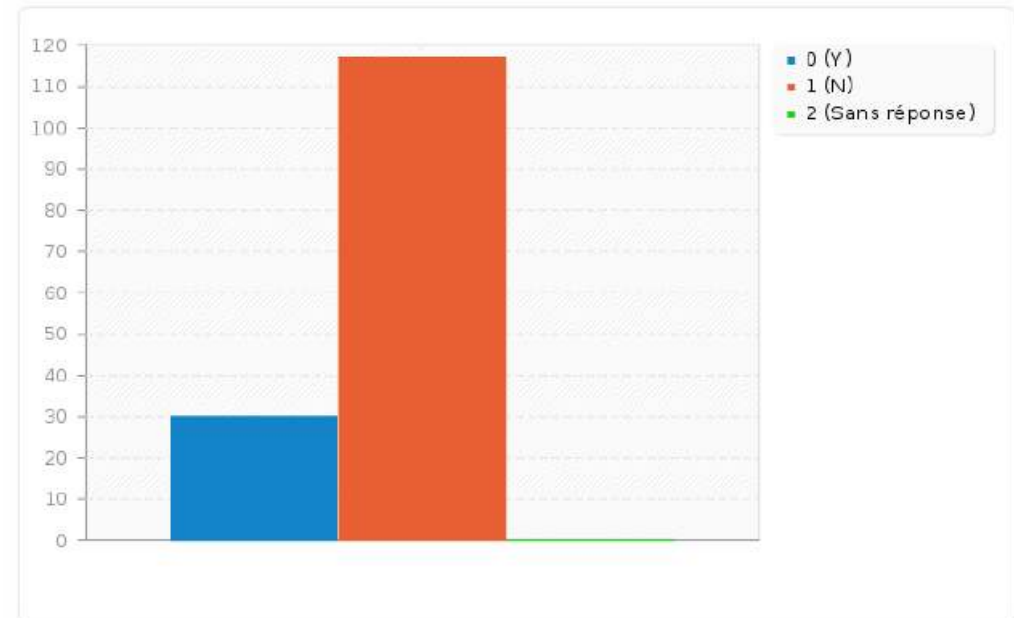


Avez-vous suffisamment de connaissances pour prendre en charge un sevrage tabagique ?

- Réponse Décompte Pourcentage

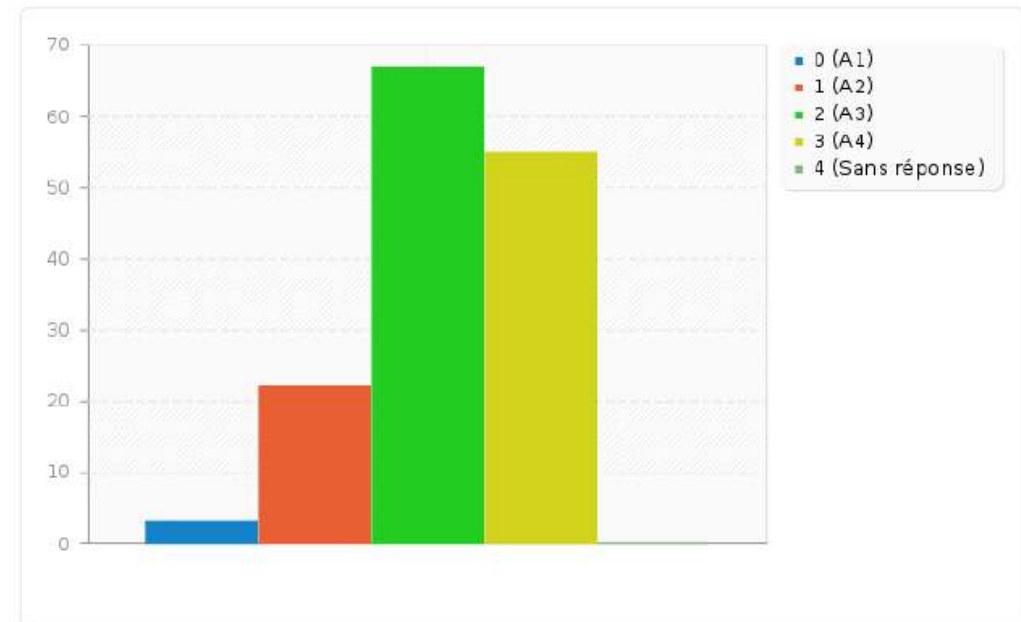
- Oui (Y): 20.41%

- Non (N): 79.59%



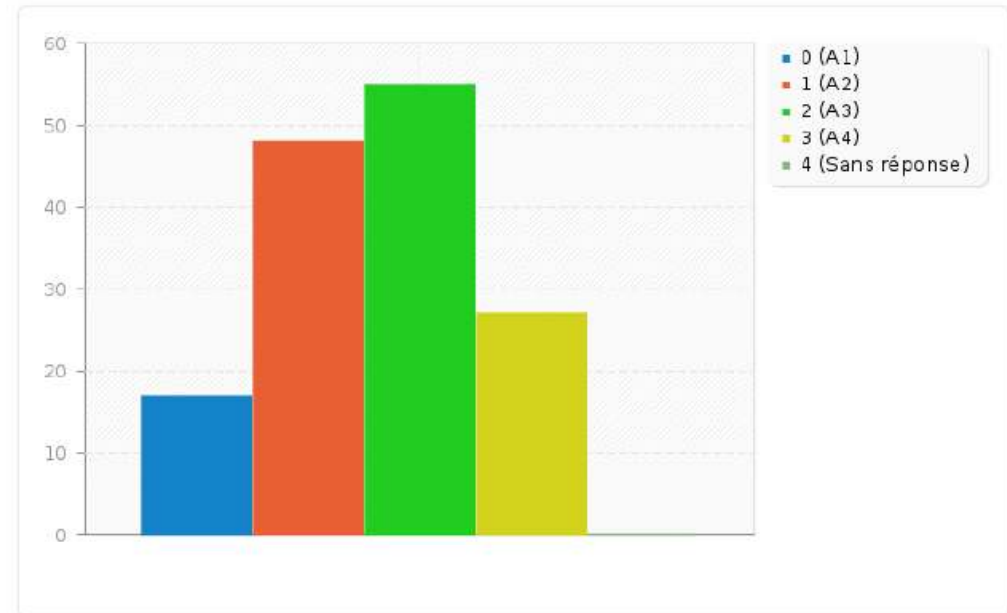
Lors de votre formation initiale universitaire dans le domaine du sevrage tabagique, estimez-vous avoir acquis :

- Réponse Décompte Pourcentage
- Suffisamment de compétence (A1): 2.04%
- Moyennement de compétence (A2): 14.97%
- Peu de compétence (A3): 45.58%
- Aucune compétence (A4): 37.41%



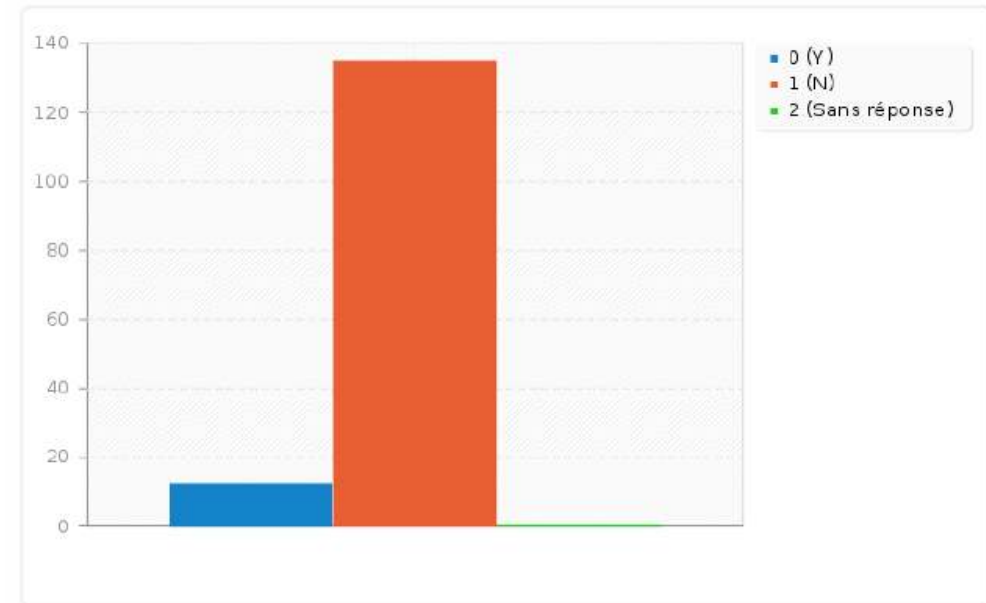
Lors de vos formations post- universitaires dans le domaine du sevrage tabagique, estimez-vous avoir acquis :

- Réponse Décompte Pourcentage
- Suffisamment de compétence (A1): 11.56%
- Moyennement de compétence (A2): 32.65%
- Peu de compétence (A3): 37.41%
- Aucune compétence (A4): 18.37%



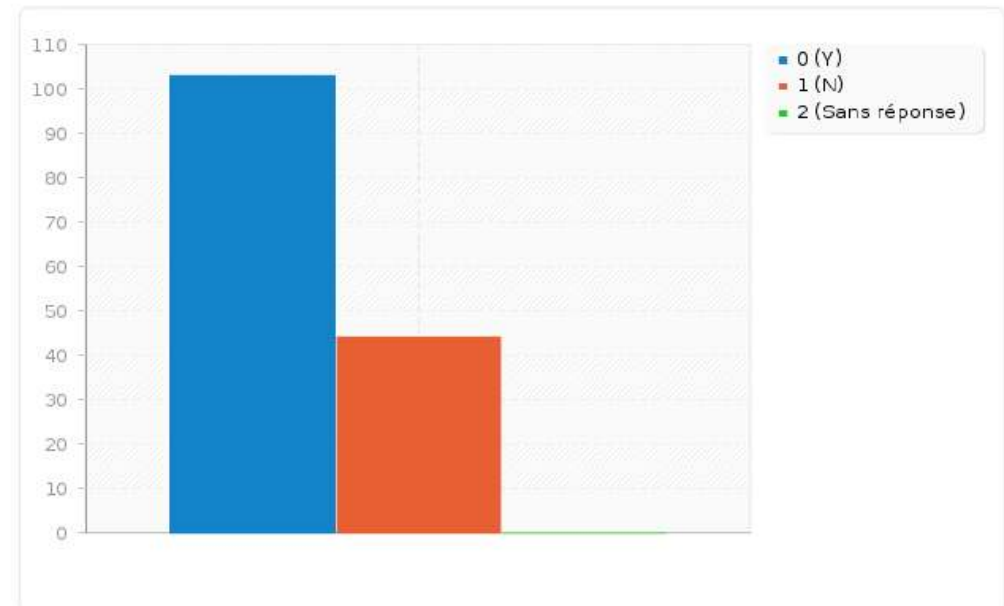
Avez-vous été formé par un DIU de tabacologie ?

- Réponse Décompte Pourcentage
- Oui (Y) : 8.16%
- Non (N): 91.84%



Désirez-vous plus de formation dans le sevrage tabagique ?

- Réponse Décompte Pourcentage
- Oui (Y): 70.07%
- Non (N): 29.93%



DISCUSSIONS 1

- Le taux de participation de 8,25% est proche de la moyenne des autres enquêtes de la SFMV qui est de 10%. Mais, cela reste faible comparé aux enquêtes menées dans les mêmes conditions en cardiologie(1,2) 37% et 21%, et en pneumologie(3) 63,9%.
- Le taux de fumeurs actifs est de 6,8% et celui de ceux qui n'ont jamais fumé est de 63,5%. Ces chiffres sont proches de ceux observés chez les cardiologues(1) en 2007, respectivement de 8% et 60%. Chez les médecins généralistes, le taux de fumeurs actifs (4) en 2015 était de 16%.
- Les médecins vasculaires sont sensibles au risque vasculaire du tabac. Ils y pensent quasi systématiquement, et à plus de 98% quand il y a une maladie artérielle. Ce taux était de 96% chez les cardiologues(1) en 2007.
- Les médecins vasculaires sont 92,5% à alerter systématiquement les fumeurs des risques vasculaires du tabac. Ils étaient seulement 64% de cardiologues (5) à le faire en 1993.

1-Knowledge and management of smoking-cessation strategies among cardiologists in France: a nationwide survey. Aboyan V , Pinet P , Lacroix P , Laskar M .

2-les cardiologues et le tabagisme” Dr Olivier Stora CSFT2016

3-Prise en charge du tabagisme des patients malades de BPCO ou de cancer bronchique : enquête de pratiques auprès de pneumologues français. Bertrand Michy. Thèse. 2013

4-TABAGISME DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ EN FRANCE. santé publique France octobre 2017.

5-Les cardiologues français face au tabagisme. TESSIER J.F. ; THOMAS D. ; NEJJARI C. ; BELOUGNE D. ; FREOUR P.

DISCUSSIONS 2

- Si les médecins vasculaires(MV) connaissent les outils d'évaluation du tabagisme, ils ne sont que 17,69% à utiliser le test de Fagerstrom. Ils étaient 18% de cardiologues(1) à utiliser le test de Fagerstrom en 2007.
- Les MV sont 21,77% à prendre en charge le sevrage tabagique. Ils prescrivent les substituts nicotiques(SN) à 93,75% , la varenicline à 21,88%. Ils sont 62,5% à conseiller le vapotage. En 2015, ils étaient 90% de cardiologues (2) à prescrire les SN, et 23% à prescrire la varenicline. Ils étaient 93% à être favorable au vapotage.
- Les MV sont 49,66% à connaître le concept du conseil minimal(CM) en tabacologie. En 2015, ils étaient 57% de cardiologues à connaître le CM.
- Les MV déclarent à 79,5% qu'ils n'ont pas suffisamment de connaissance pour la prise en charge du sevrage, par manque de formation. Seulement 8,16% ont un DIU de tabacologie. Ils sont 70% à désirer plus de formation au sevrage tabagique. En 2015, 70% des cardiologues(2) n'avaient pas suffisamment de connaissance en tabacologie. 5% avaient un DIU, et seulement 48 % étaient demandeurs de formation.

1-Knowledge and management of smoking-cessation strategies among cardiologists in France: a nationwide survey. Aboyans V , Pinet P , Lacroix P , Laskar M .

2-les cardiologues et le tabagisme” Dr Olivier Stora CSFT2016

3-Prise en charge du tabagisme des patients malades de BPCO ou de cancer bronchique : enquête de pratiques auprès de pneumologues français. Bertrand Michy. Thèse. 2013

4-TABAGISME DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ EN FRANCE. santé publique France octobre 2017.

5-Les cardiologues français face au tabagisme. TESSIER J.F. ; THOMAS D. ; NEJJARI C. ; BELOUGNE D. ; FREOUR P.

CONCLUSION

Les médecins vasculaires sont conscients du risque vasculaire du tabac et y pensent en consultation, et en particulier en cas de maladie artérielle.

Ils s'impliquent peu dans le sevrage tabagique, par manque de compétence.

Ils désirent plus de formation en tabacologie. Cela peut se faire dans le programme du DES de médecine vasculaire, et en formation post-universitaire.