



Impact du semi-confinement sur la consommation de tabac : enquête auprès d'un panel suisse

Karin Zürcher, *MSc, MPH*

Responsable de secteur, Département Promotion de la santé et préventions
Unisanté

Lausanne, Suisse

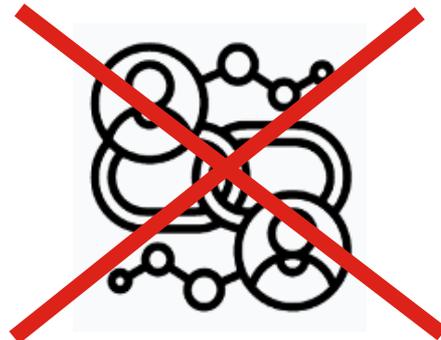
14^{ème} Congrès de la Société Francophone de Tabacologie

27 Novembre 2020



Lien d'intérêt

L'auteure déclare que ce travail a été réalisé en toute indépendance de l'industrie du tabac et qu'elle n'a aucun lien d'intérêt avec l'industrie du tabac, de l'alcool et des jeux, ainsi que l'industrie de la cigarette électronique.

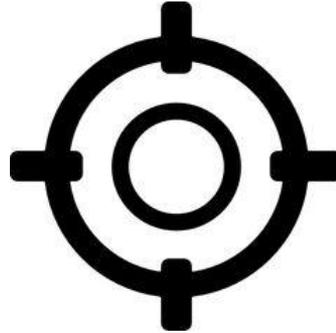


Contexte

- Semi-confinement en Suisse (16 mars – fin mai 2020) et influence sur tabagisme inconnue
 - Confinement : opportunité d'arrêter de fumer (Gérome, and al., 2020)
 - Stress et ennui : risque de rechute ou d'augmentation de la consommation des fumeurs (Patwardhan, 2020)
- Fumer augmente les risques de complications lors d'une infection par le coronavirus (Patanavanich & Glantz, 2020)
- Prévalence tabagique en Suisse : 27 % (Enquête suisse sur la santé 2017 ; fum. quot. 71.1%, fum. occ. 28.9%)



Objectifs



- Etudier l'évolution de la consommation des fumeurs adultes pendant le semi-confinement et les facteurs (socio-économiques, sanitaires et démographiques) associés
- Emettre des recommandations sur les interventions pertinentes dans un contexte de semi-confinement / pandémie

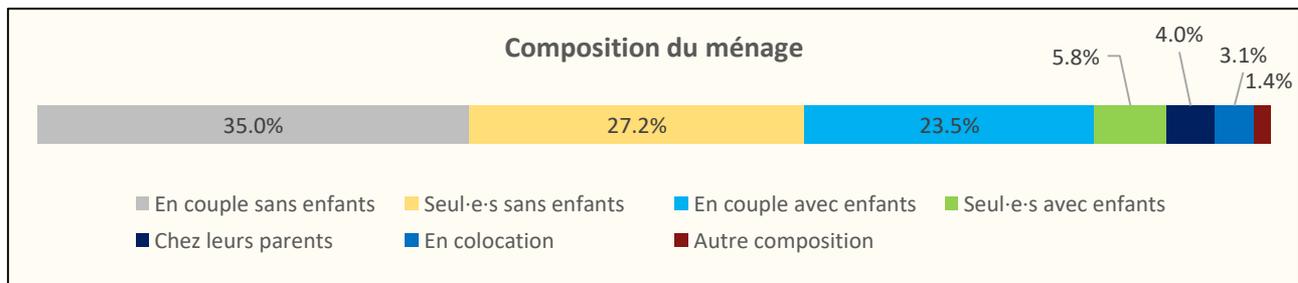
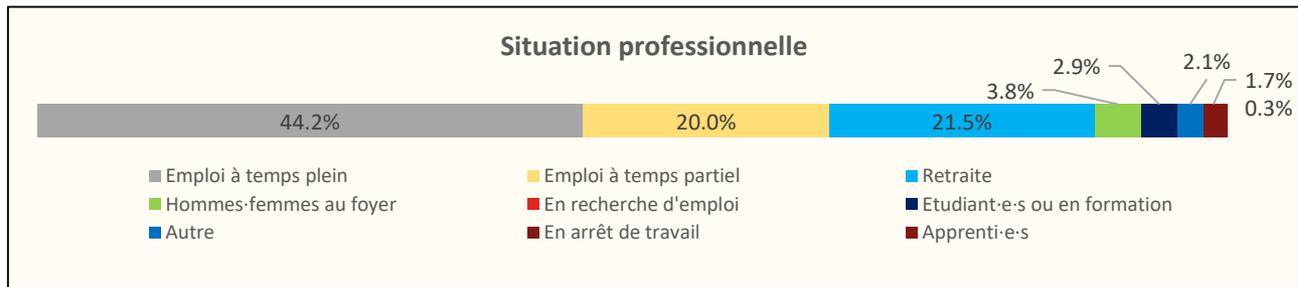
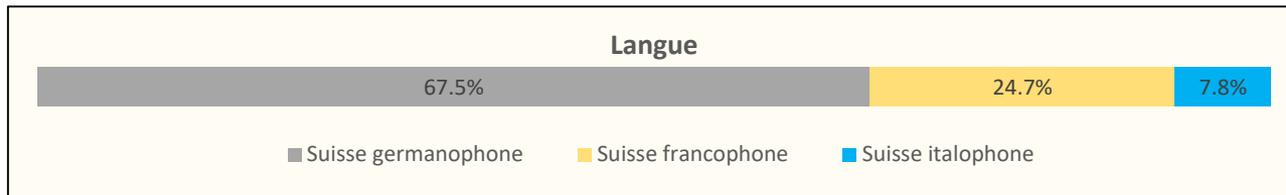
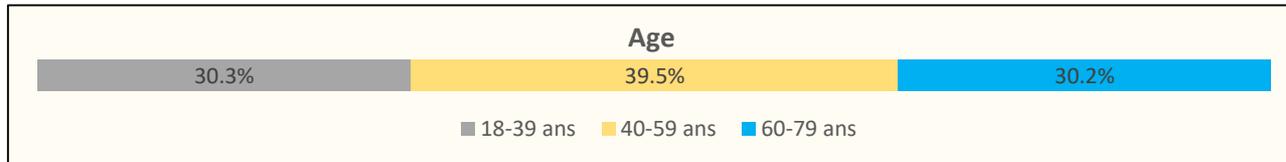
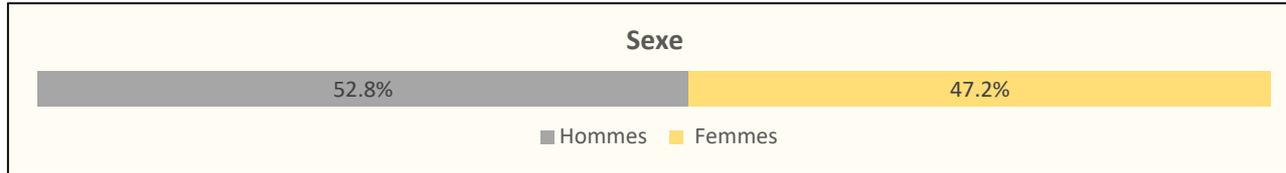


Méthode

- Critère d'inclusion : fumeurs·euses au moment de l'enquête (juillet 2020) ou ex-fumeurs·euses ayant arrêté de fumer depuis la période de semi-confinement
- Institut LINK (études de marché et recherches sociales)
- Double échantillonnage :
 - Panel Internet LINK (résidents CH, 18-79 ans, représent. En termes de sexe, âge et provenance géographique, utilisation au moins 1x/sem. Internet) : 1'008 personnes éligibles (4'240 questionnaires complétés sur base aléatoire)
 - Echantillon LINK « Boost » (participant·e·s de précédentes enquêtes, pour lesquelles le statut tabag. était documenté) : 1'024 questionnaires complétés
- Questionnaire en ligne (FR, ALL, IT)
- **2'026 questionnaires exploitables (N)**



Echantillon



Synthèse des résultats



Questions de recherche

- 1. Comment a évolué la consommation de tabac (avant, pendant et après le confinement) des fumeurs-euses adultes (stabilisation, augmentation, diminution, arrêt) ?**
- 2. Quels sont les facteurs influençant l'évolution de la consommation de tabac (situation professionnelle et impact de la crise Covid-19 sur celle-ci, type de ménage et relations sociales et impact de la crise du Covid-19 sur ces dernières, exposition au coronavirus y.c dans le contexte professionnel, stress ressenti, âge, sexe, lieu d'habitation, formation, statut marital, statut migratoire, etc.) ?**
- 3. Quels sont les facteurs associés à l'intention d'arrêt de la consommation de tabac (situation professionnelle et impact de la crise Covid-19 sur celle-ci, type de ménage et relations sociales et impact de la crise du Covid-19 sur ces dernières, exposition au coronavirus y.c dans le contexte professionnel, stress ressenti, âge, sexe, lieu d'habitation, formation, statut marital, statut migratoire, etc.) ?**
- 4. Quelle-s intervention-s de prévention du tabagisme/aide à l'arrêt paraissent adaptées, utiles et acceptables dans un contexte de semi-confinement liée à une épidémie ?**



QR1: Evolution de la consommation de tabac – Synthèse

Changement du statut de consom. pour env. 1/10 fumeurs·euses (9%)

Arrêt pour env. 1/20 fumeurs·euses (4.6% ; 3.0% fum. occas. + 1.6% fum. quot.) pendant semi-confinement.

Tendance positive partiellement effacée post-confinement => reprise de la consommation pour 3.2% (effet net = 1.4% à 1-3 mois)

Fumeurs·euses n'ayant pas changé de statut : évolution du niveau consommation entre périodes pré-confinement et semi-confinement :

- Fum. quot. : 23.8% ( =18.2% >>>  = 5.6%)
- Fum. occas : 30.8% ( = 9.0% <<<  = 21.8%)

En résumé : polarisation des comp. tabagiques entre fumeurs·euses quotidiens·iennes et fumeurs·euses occasionnel·le·s



Questions de recherche

1. **Comment a évolué la consommation de tabac (avant, pendant et après le confinement) des fumeurs-euses adultes (stabilisation, augmentation, diminution, arrêt) ?**
2. **Quels sont les facteurs influençant l'évolution de la consommation de tabac (situation professionnelle et impact de la crise Covid-19 sur celle-ci, type de ménage et relations sociales et impact de la crise du Covid-19 sur ces dernières, exposition au coronavirus y.c dans le contexte professionnel, stress ressenti, âge, sexe, lieu d'habitation, formation, statut marital, statut migratoire, etc.) ?**
3. **Quels sont les facteurs associés à l'intention d'arrêt de la consommation de tabac (situation professionnelle et impact de la crise Covid-19 sur celle-ci, type de ménage et relations sociales et impact de la crise du Covid-19 sur ces dernières, exposition au coronavirus y.c dans le contexte professionnel, stress ressenti, âge, sexe, lieu d'habitation, formation, statut marital, statut migratoire, etc.) ?**
4. **Quelle-s intervention-s de prévention du tabagisme/aide à l'arrêt paraissent adaptées, utiles et acceptables dans un contexte de semi-confinement liée à une épidémie ?**



QR 2: Evolution la consommation de tabac durant le semi-confinement – facteurs associés – Synthèse

	Evolution « positive » 	Evolution « négative » 
Fum. Quot.	Disposition ++ à la diminution de la consommation : <ul style="list-style-type: none">• Hommes (réf. Femmes)• Amélioration des relations au sein du ménage (réf. Pas de changement)• Amélioration des relations en dehors du ménage (réf. Pas de changement) Disposition -- à l'augmentation de la consommation : <ul style="list-style-type: none">• Hommes (réf. Femmes)• Suisse italophone (réf. Suisse alémanique)• Formation primaire ou secondaire (réf. Formation tertiaire)• Faible revenu (1 à 6'000; réf. Ne sait pas/pas de réponse)• Moyen revenu (6'001-10'000; réf. Ne sait pas/pas de réponse)	Disposition -- à la diminution de la consommation : <ul style="list-style-type: none">• Aucune association négative. Disposition ++ à l'augmentation de la consommation : <ul style="list-style-type: none">• Age 18 à 39 ans (réf. 60-79 ans)• Mauvais état de santé psychique (réf. Bon état de santé)• Détérioration des relations au sein du ménage (réf. Pas de changement)• Détérioration des relations en dehors du ménage (réf. Pas de changement)• Perte de revenus (réf. Pas de perte de revenu)
Fum. Occas.	Disposition ++ à la diminution de la consommation : <ul style="list-style-type: none">• Amélioration des relations au sein du ménage (réf. Pas de changement) Disposition -- à l'augmentation de la consommation : <ul style="list-style-type: none">• Hommes (réf. Femmes)	Disposition -- à la diminution de la consommation : <ul style="list-style-type: none">• Mauvais état de santé général (réf. Bon état de santé général) Disposition ++ à l'augmentation de la consommation : <ul style="list-style-type: none">• Age 18 à 39 ans (réf. 60-79 ans)• Peur pour autrui relativement élevée (réf. Niveau de peur pour autrui faible)



Questions de recherche

1. Comment a évolué la consommation de tabac (avant, pendant et après le confinement) des fumeurs-euses adultes (stabilisation, augmentation, diminution, arrêt) ?
2. Quels sont les facteurs influençant l'évolution de la consommation de tabac (situation professionnelle et impact de la crise Covid-19 sur celle-ci, type de ménage et relations sociales et impact de la crise du Covid-19 sur ces dernières, exposition au coronavirus y.c dans le contexte professionnel, stress ressenti, âge, sexe, lieu d'habitation, formation, statut marital, statut migratoire, etc.) ?
3. **Quels sont les facteurs associés à l'intention d'arrêt de la consommation de tabac** (situation professionnelle et impact de la crise Covid-19 sur celle-ci, type de ménage et relations sociales et impact de la crise du Covid-19 sur ces dernières, exposition au coronavirus y.c dans le contexte professionnel, stress ressenti, âge, sexe, lieu d'habitation, formation, statut marital, statut migratoire, etc.) ?
4. Quelle-s intervention-s de prévention du tabagisme/aide à l'arrêt paraissent adaptées, utiles et acceptables dans un contexte de semi-confinement liée à une épidémie ?

QR3: Facteurs associés à l'intention d'arrêt du tabac lors d'une possible prochaine phase de semi-confinement – Synthèse

- Globalement, un seul profil « attendu » identifié : les personnes disant avoir peur de contracter la COVID-19 parce que fumeur·euse (tendance ++ intention arrêt)
- Rien n'indique que les personnes avec une situation socio-économique stable et suffisante pour éviter un stress accru ont une propension plus élevée de souhait d'arrêt dans un tel contexte

Questions de recherche

1. **Comment a évolué la consommation de tabac (avant, pendant et après le confinement) des fumeurs-euses adultes (stabilisation, augmentation, diminution, arrêt) ?**
2. **Quels sont les facteurs influençant l'évolution de la consommation de tabac (situation professionnelle et impact de la crise Covid-19 sur celle-ci, type de ménage et relations sociales et impact de la crise du Covid-19 sur ces dernières, exposition au coronavirus y.c dans le contexte professionnel, stress ressenti, âge, sexe, lieu d'habitation, formation, statut marital, statut migratoire, etc.) ?**
3. **Quels sont les facteurs associés à l'intention d'arrêt de la consommation de tabac (situation professionnelle et impact de la crise Covid-19 sur celle-ci, type de ménage et relations sociales et impact de la crise du Covid-19 sur ces dernières, exposition au coronavirus y.c dans le contexte professionnel, stress ressenti, âge, sexe, lieu d'habitation, formation, statut marital, statut migratoire, etc.) ?**
4. **Quelle-s intervention-s de prévention du tabagisme/aide à l'arrêt paraissent adaptées, utiles et acceptables dans un contexte de semi-confinement liée à une épidémie ?**



QR4: Interventions de prévention du tabagisme / aide à l'arrêt adaptées au contexte – Synthèse

- Tentatives d'arrêt pendant semi-conf. : 17.3% (n=2'026)
- Majorité des fumeurs (41/60) qui ont arrêté l'ont fait sans aide ; majorité (55.4%) qui ont tenté d'arrêter l'ont fait avec aide
- Consultations médicales et Ligne nationale stop-tabac pas/peu sollicitées
- Intention d'arrêt en cas de nouvelle phase de semi-confinement (n=1'966) : 33.6%

Recommandations

Groupes-cible et partenariats

- Appréhender la pandémie/semi-confinement comme un contexte de fragilisation pour les consom. de tabac (*teachable moment*)
- Considérer les 18-39 ans, les personnes avec un mauvais état de santé psychique, les personnes dont les relations se sont détériorées comme des groupes cibles prioritaires
- Renforcer les liens avec les acteurs de la santé mentale, de l'action sociale, de la cohésion sociale, des affaires familiales et activer leur rôle de relais

Recommandations

Communication et interventions

- Poursuivre/intensifier l'information et sensibilisation du public (contrôle de la consommation, bénéfices de l'arrêt, association tabagisme-COVID, arrêt sans aide, bénéfices de l'aide)
- Renforcer les intentions d'arrêt et encourager l'expérimentation
- Développer les interventions « self-help »
- Mettre en place des offres de soutien mobilisant des stratégies communautaires



Recommandations

Surveillance et recherche

- Répliquer l'enquête
- Mettre en place un système de monitoring régulier, cohérent et réactif
- Compléter avec des études qualitatives



Merci de votre attention

Ce projet est soutenu financièrement par le Fonds de prévention du tabagisme (FPT)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI
Fonds de prévention du tabagisme FPT

