Le sevrage tabagique assisté par l'utilisation d'une application mobile

Adriana BUSTAMANTE a*, Mickael EHRMINGER b, Lucia ROMO c

a. Doctorante CIFRE en psychologie, avec le soutien financier de l'ANRT et la collaboration du Laboratoire Clinique Psychanalyse et Développement (CLPSYD - EA4430) et l'entreprise KWIT SAS.
b. Département Recherche & Développement, Kwit SAS : mickael@kwit.app
c. Professeure de psychologie clinique à l'Université Paris Nanterre et psychologue à l'Hôpital Raymond Poincaré et l'Hôpital de Garches (APHP) : romodesprez@gmail.com

*Correspondance à adresser à : **adriana@kwit.app**

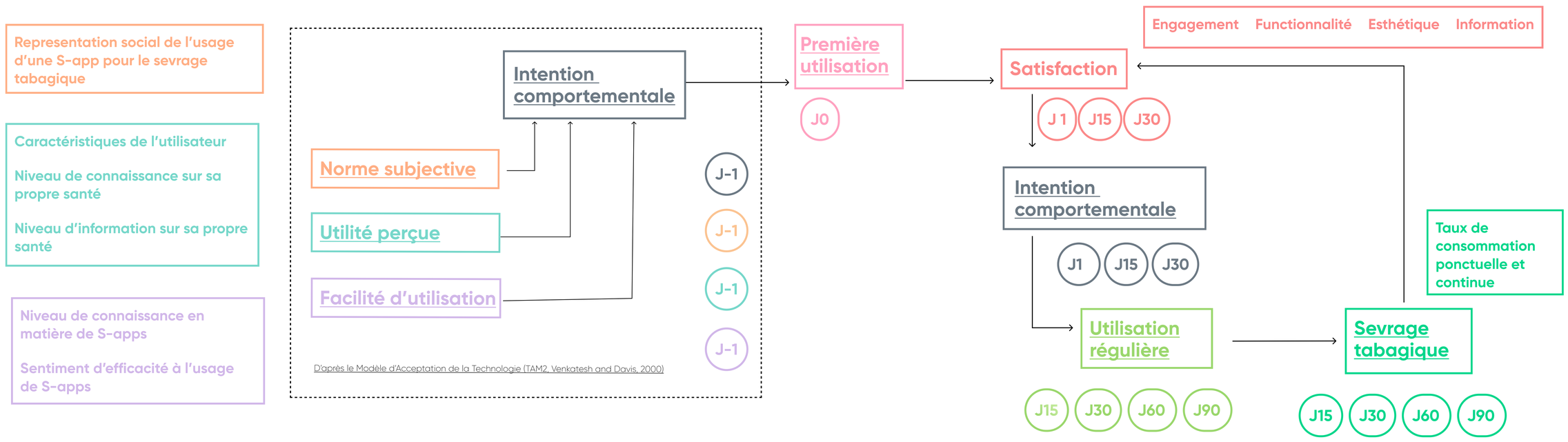
Introduction

Parmi les solutions récentes, les applications mobiles semblent être un moyen prometteur pour favoriser un sevrage tabagique réussi. Toutefois, il n'existe que peu de données sur leur impact à long terme, et les déterminants d'une utilisation régulière de ces applications par les personnes désirant arrêter de fumer sont mal connus. Or, l'utilisation régulière d'un outil d'aide à la thérapie serait un déterminant important de la réussite du sevrage.

Objectif

Nous proposons d'identifier les facteurs favorisant l'utilisation régulière des applications mobiles de sevrage tabagique, permettant ainsi un réel changement comportemental.

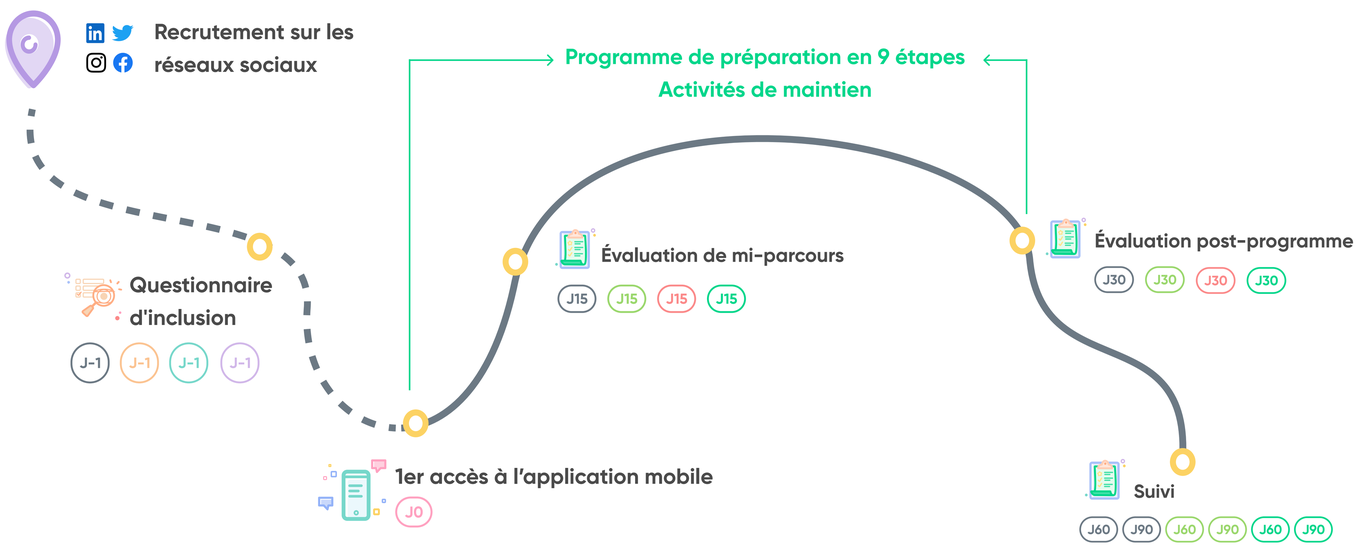
Modèle sur les détérminants d'utilisation des applications mobiles pour le sevrage tabagique



Methodes

Dans une étude prospective longitudinale, 180 participants majeurs, fumeurs actifs désirant arrêter et possédant un smartphone seront recrutés via les réseaux sociaux. Notre programme de préparation à l'arrêt et les activités prévues pour la phase d'action leur seront proposés. Ils devront répondre à un questionnaire à six reprises. Le protocole a été validé par le Comité de Protection de Personnes CPP Sud-Est IV.

Protocole : Détérminants d'une application mobile pour le sevrage tabagique



*Les couleurs utilisées font référence à celles utilisées dasn le graphique précédent

Resultats

Les résultats seront présentés selon le Modèle d'Acceptation de Technologie (TAM II) basé sur la norme subjective, l'utilité et la facilité d'utilisation perçues. Nous évaluerons le nombre d'utilisateurs lançant l'application une seule fois et ceux s'y engageant régulièrement après l'avoir évaluée. Pour évaluer l'impact de l'utilisation régulière de l'application, nous demanderons la date d'arrêt des utilisateurs et suivrons l'évolution de leur consommation.

Discussion

Un bénéfice collectif est attendu avec l'amélioration des connaissances sur les facteurs impactant l'utilisation régulière d'une application mobile et l'impact de cette utilisation sur le sevrage tabagique.

1. Haskins BL, Lesperance D, Gibbons P, Boudreaux ED. A systematic review of smartphone applications for smoking cessation. Transl Behav Med. 2017 Jun;7(2):292-299. doi: 10.1007/s13142-017-0492-2. PMID: 28527027; PMCID: PMC5526818.
2. Tam, C., Santos, D. & Oliveira, T. Exploring the influential factors of continuance intention to use mobile Apps: Extending the expectation confirmation model. Inf Syst Front 22, 243–257 (2020). https://doi.org/10.1007/s10796-018-9864-5
3. Binyamin, S. S., & Zafar, B. A. (2021). Proposing a mobile apps acceptance model for users in the health area: A systematic literature review and meta-analysis. Health Informatics Journal, 27(1), 1460458220976737

Cette recherche a été financée par une convention financière dans le cadre de " Territoires de Santé de Demain " par l'Eurométropole de Strasbourg avec un numéro de référence de : TSD-AMI2-2.13, et le contrat de thèse de Luz Adriana BUSTAMANTE, psychologue TCC est financé par l'Association Nationale de la Recherche et de la Technologie (ANRT), avec un numéro de référence CIFRE : 2019/0078.