

## Enquête SFT sur le vapotage

Dans le cadre de l'Avis relatif aux bénéfices-risques de la cigarette électronique, la Société Francophone de Tabacologie (SFT) a été sollicitée par le Haut Conseil de Santé Publique (HCSP) pour donner un avis sur les produits du vapotage (SEDEN: système électronique de délivrance de la nicotine).

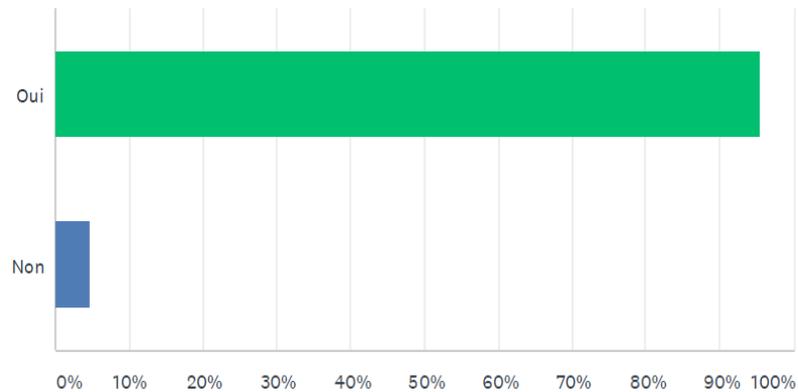
Puisque les avis sont extrêmement divergents sur les SEDEN, un avis consensuel ne peut pas être donné, la SFT a jugé plus opportun de faire une enquête courte auprès de ses membres reprenant les questions du HCSP pour avoir des réponses reflétant au mieux l'avis des membres.

Une enquête Survey Monkey a été réalisée entre le 26 mars et le 10 avril 2021 auprès des membres de la SFT.

**315 membres de la SFT ont reçu le questionnaire et 110 ont répondu (pourcentage de répondants: 35 %)**

## Q1 Le vapotage constitue-t-il un outil d'aide au sevrage tabagique ?

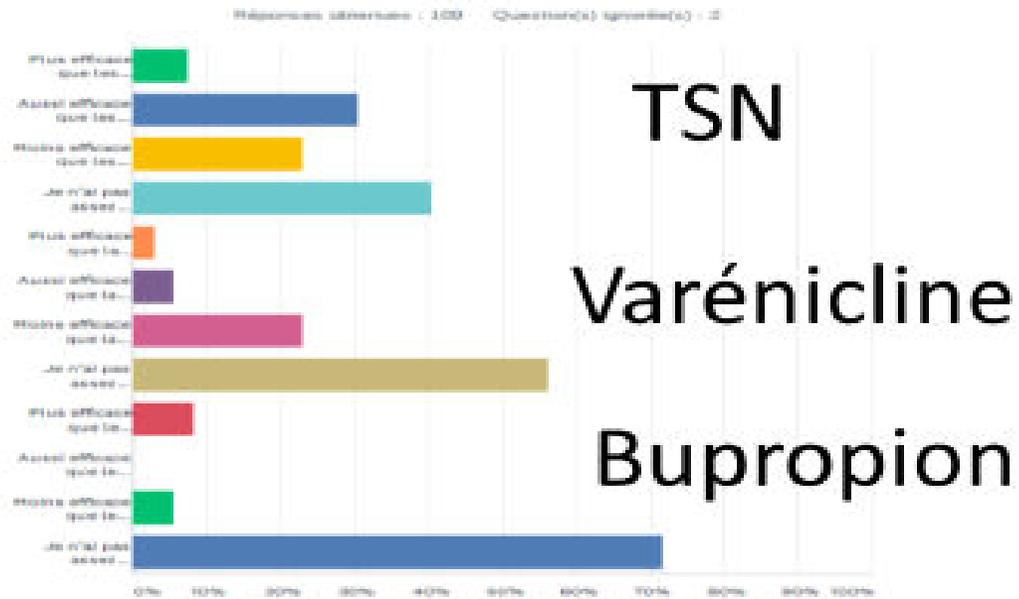
Réponses obtenues : 110 Question(s) ignorée(s) : 1



CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES	
Oui	95.45%	105
Non	4.55%	5
TOTAL		110

**95% des répondants considèrent que le vapotage est un outil d'aide au sevrage tabagique.**

Q2 Si oui, quel est son rôle dans la stratégie d'arrêt du tabac par rapport aux autres aides médicamenteuses démontrées efficaces? Le vapotage est :



La majorité des réponses visant à estimer comparativement l'efficacité des SEDEN par rapport aux traitements médicamenteux existants: « On ne sait pas si c'est mieux, moins bien ou similaire. »

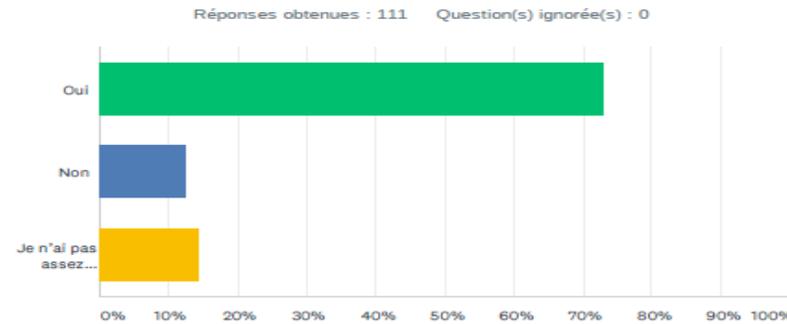
Comparaison d'efficacité estimée parmi ceux qui répondent que le vapotage est un outil d'aide au sevrage tabagique (105/110= 95.45%).

Le vapotage est	TSN, n (%)	Varénicline, n (%)	Bupropion, n (%)
Plus efficace que	7 (6.8)	3 (3.3)	7 (8)
Aussi efficace que	31 (30.1)	8 (6.2)	0
Moins efficace que	23 (22.3)	24 (26.1)	6 (6.8)
Je n'ai pas assez d'éléments pour répondre	42 (40.8)	59 (64.1)	75 (85.2)
Valeur de p (test de Chi2)	0.63	0.776	0.41

Bien que la grande majorité (95%) des répondants estime que les SEDEN constituent un outil d'aide au sevrage tabagique (question 1), quand il s'agit de comparer cette efficacité estimée aux traitements démontrés efficaces, il s'avère que les répondants ne savent pas si les SEDEN sont aussi efficaces (ou moins efficaces ou plus efficaces) que les traitements médicamenteux démontrés efficaces.

**Une contradiction par rapport aux réponses à la question 1.**

Q3 Est-ce que c'est un traitement adjuvant à associer aux traitements ayant une autorisation de mise sur le marché (AMM) (TSN, varénicline, bupropion)



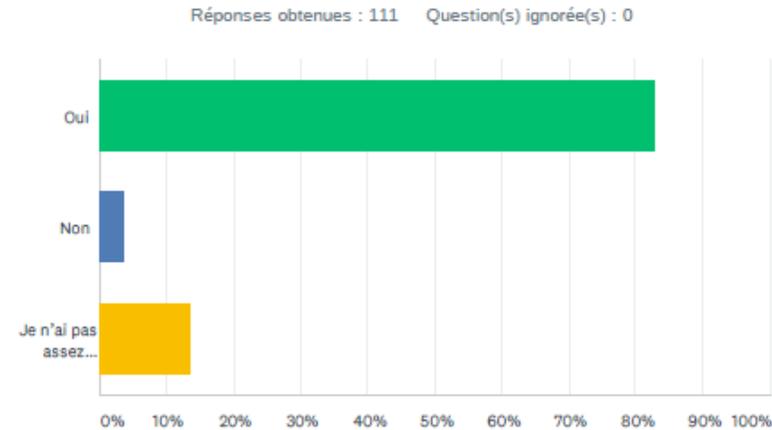
CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES
Oui	72.97% 81
Non	12.61% 14
Je n'ai pas assez d'éléments pour répondre	14.41% 16
TOTAL	111

On peut considérer que les SEDEN pourraient représenter un traitement adjuvant aux traitements ayant une AMM. La majorité des répondants (73%) considère que oui.

Walker et al. Nicotine patches used in combination with e-cigarettes (with and without nicotine) for smoking cessation: a pragmatic, randomised trial. Lancet Respir Med. 2020 Jan;8(1):54-64. doi: 10.1016/S2213-2600(19)30269-3.

SEDEN (nicotine)+ Patch nicotinique: 7% d'abstinents  
SEDEN sans nicotine + Patch nicotinique: 4% d'abstinents  
Patch nicotinique seul: 2% d'abstinents  
7 % = 4%, comparaison en double insu  
7 % > 2%, comparaison en ouvert

Q4 Est-ce que le vapotage peut être considéré comme un outil de réduction des risques pour la santé concernant les risques induits par le tabac?



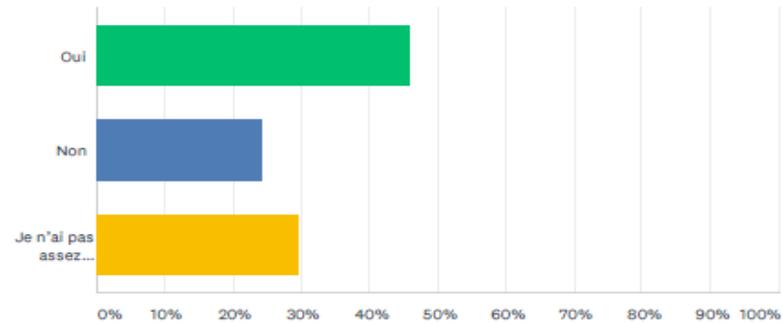
CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES
Oui	82.88% 92
Non	3.60% 4
Je n'ai pas assez d'éléments pour répondre	13.51% 15
TOTAL	111

83 % des répondants considèrent que le vapotage peut être un outil de réduction des risques pour la santé par rapport aux risques induits par le tabac.

Toutefois, à ce jour, nous ne disposons pas d'études évaluant les risques pour la santé (morbidité ou mortalité) à court, à moyen ou à long-terme [comparant les SEDEN à l'arrêt complet de la consommation de tabac \(cigarettes\) ou à la consommation continue de tabac \(cigarettes\)](#).

### Q5 Le vapotage peut-il constituer une porte d'entrée dans le tabagisme pour des jeunes non fumeurs ?

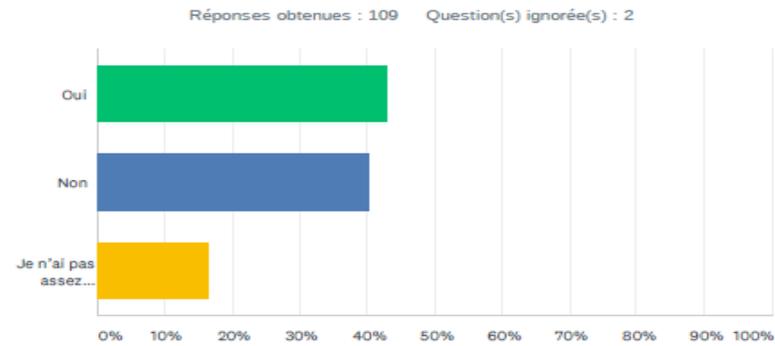
Réponses obtenues : 111 Question(s) ignorée(s) : 0



CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES
Oui	45.95% 51
Non	24.32% 27
Je n'ai pas assez d'éléments pour répondre	29.73% 33
TOTAL	111

46 % considèrent que les SEDEN constituent une porte d'entrée dans le tabagisme pour les jeunes non-fumeurs, seulement 24 % considèrent que non et 30 % n'ont pas assez d'éléments pour répondre.

Q6 Existe-il un risque que ces produits puissent favoriser une renormalisation de la consommation de tabac ?



CHOIX DE RÉPONSES	RÉPONSES
Oui	43.12% 47
Non	40.37% 44
Je n'ai pas assez d'éléments pour répondre	16.51% 18
TOTAL	109

Les avis sont partagés sur le risque que le vapotage puisse favoriser la renormalisation de la consommation de tabac.

