

# Sortir du tabac : mécanismes et évaluation de l'acupuncture médicale

Docteur Pascal Clément

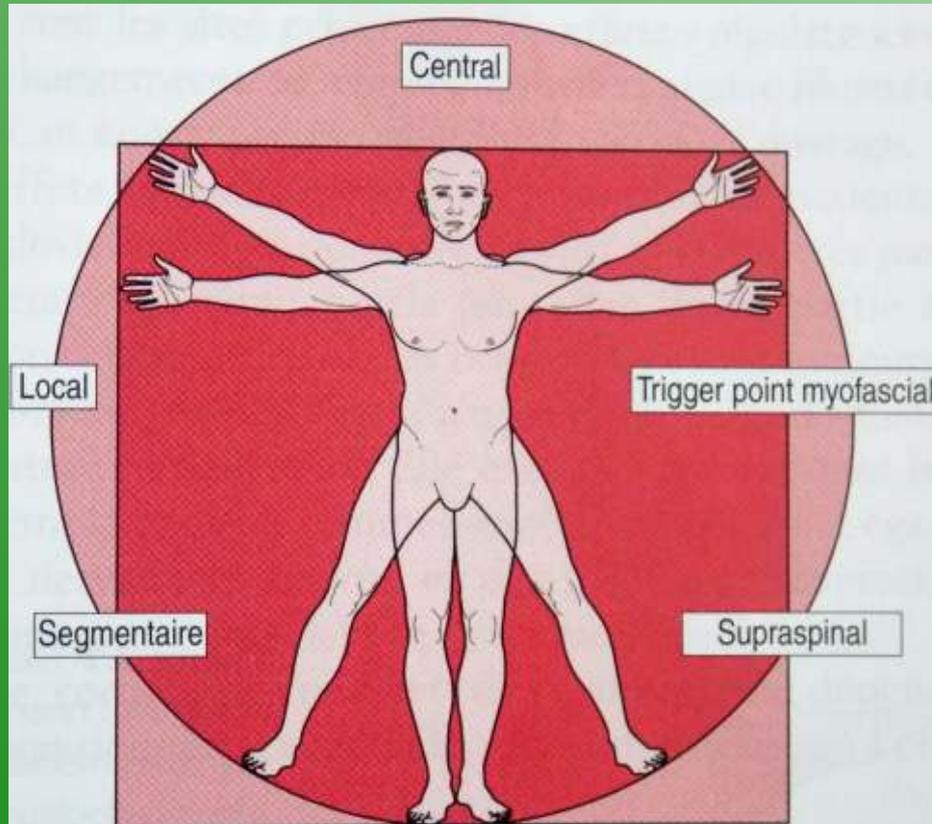
Saint-Médard-en-Jalles (33)

(MG, coordinateur du DIU de Bordeaux, Membre du Collège Français d'acupuncture)

CSFT 2021 – 25 novembre - Reims

mécanismes (connus) de l'acupuncture médicale

# l'acupuncture ...



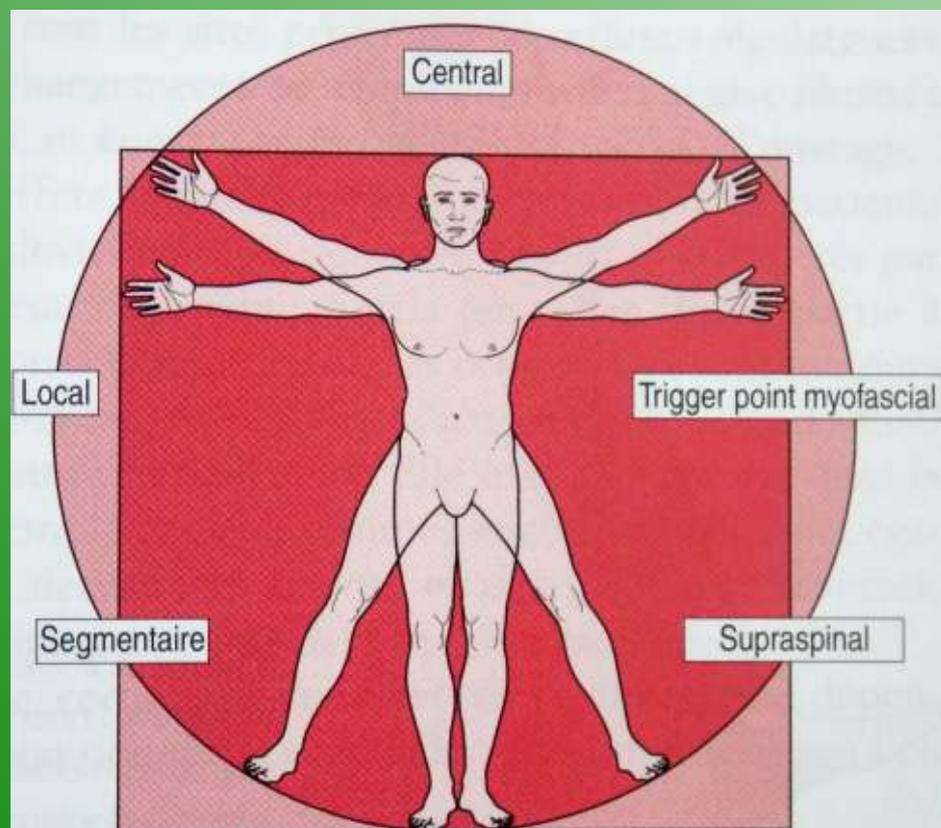
- C'est l'action de stimuler une zone de la peau au moyen d'une aiguille afin d'obtenir un effet thérapeutique.
- Elle est classée dans les interventions non médicamenteuses.



MENU



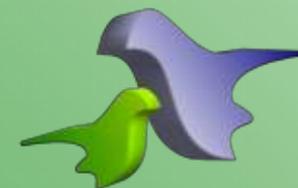
# Mécanismes de l'acupuncture médicale



- La tradition : les aiguilles influencent le « Qi » qui circule à travers le corps dans des « méridiens »
- La modernité : l'acupuncture est vue comme une forme de stimulation neuromusculaire



MENU



# Effets locaux : l'acupuncture favorise la guérison locale



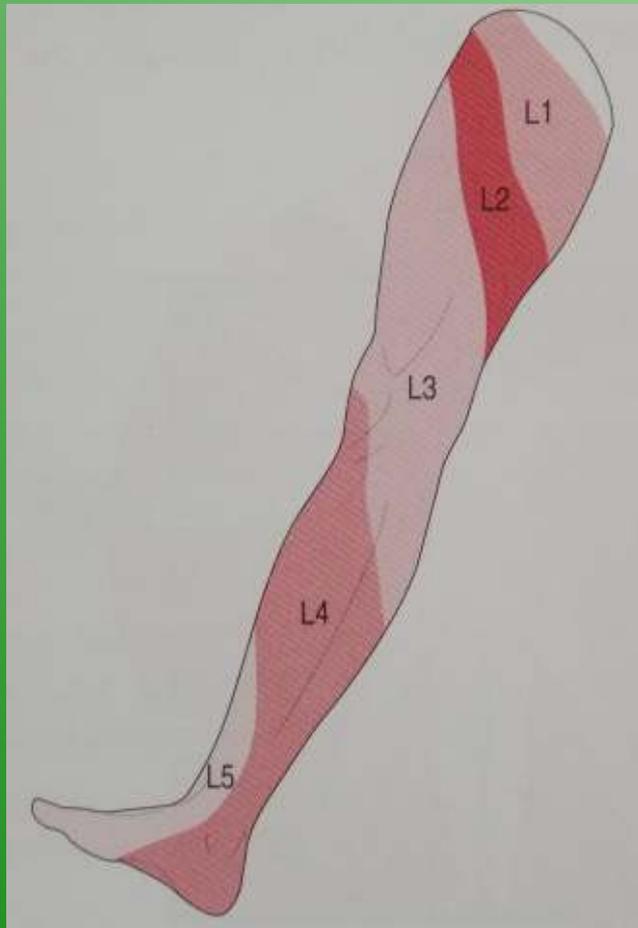
- Stimulation des fibres nerveuses de la peau et des muscles
- Propagation du potentiel d'action : effet axonal
- Libération de CGRP (*Dawidson, 1998*) : flux sanguin augmenté (*Sandberg, 2003*), augmentation de la production de salive (*Blom, 1993*)
- Éruption cutanée autour des aiguilles et « papule d'urticaire »
- Potentialisation de la cicatrisation cutanée



MENU



# Analgésie segmentaire : l'acupuncture réduit la douleur dans le segment où sont insérées les aiguilles



- Le PA chemine vers la moelle épinière
- Déprime l'activité de la corne dorsale
- Libération d'*enképhaline* ou GABA si électroacupuncture
- Réduit la réponse aux stimuli douloureux
- Propagation aux segments adjacents
- Activité sur le système nerveux autonome



MENU



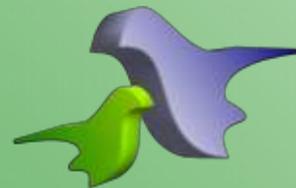
# Analgésie supraspinale : l'acupuncture peut diminuer la douleur dans tout le corps



- Le PA se propage de la corne dorsale jusqu'au tronc cérébral
- Stimulation des mécanismes algosuppresseurs de l'organisme
- Libération de neurotransmetteurs (*enképhaline, dynorphine*) à chaque segment de la moelle par les nerfs descendants et dans le cerveau (*béta-endorphine*) : les peptides opioïdes augmentent chez l'homme après acupuncture (*Clement-Jones, 1980*). Certains effets de l'acupuncture peuvent être inversés par la naloxone (*Han et Terenius, 1982*).
- L'acupuncture active l'effet supraspinal
- L'effet est cumulatif à la répétition des séances
- Mais effet pas suffisant pour supprimer la douleur



MENU



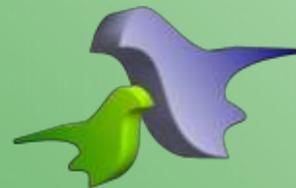
# Effets régulateurs centraux : l'acupuncture a un effet calmant et améliore la sensation de bien-être



- Le PA influence d'autres structures dans le cerveau
- Cortex cérébral : les « sensations » d'acupuncture sont enregistrées
- Hypothalamus et système limbique : sites profonds privilégiés des effets « régulateurs » de l'acupuncture
- La stimulation par acupuncture entraîne la libération d'ACTH, de *béta-endorphine* (action sur les bouffées de chaleur en modifiant l'activité de CGRP – Wyon,1995), de *GnRH* ( action sur les menstruations)
- Réduction de la production excessive de *dopamine* dans le noyau accumbens, qui est la voie courante dans les addictions (Yoon, 2004).



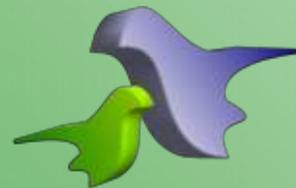
MENU



# Effets régulateurs centraux : l'acupuncture a un effet calmant et améliore la sensation de bien-être



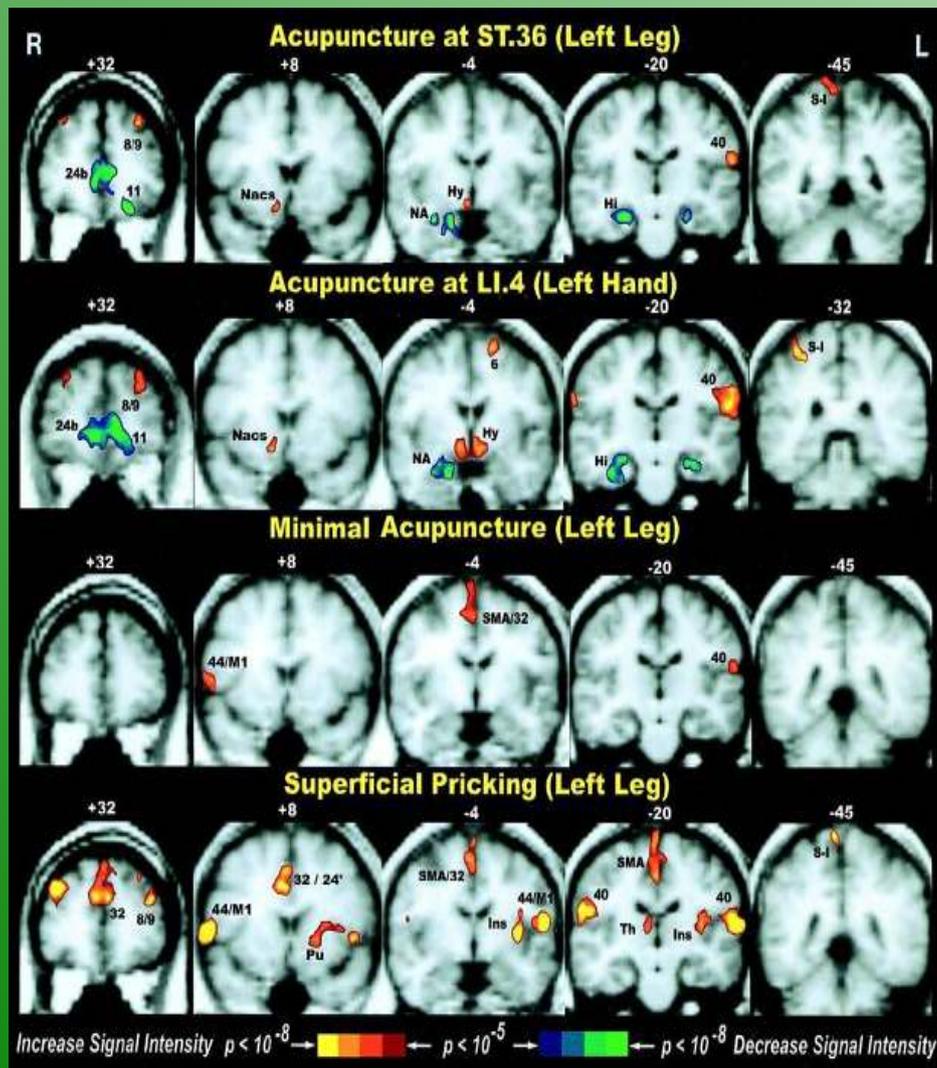
- Les patients sont plus enjoués et motivés
- La douleur est toujours présente mais gêne moins
- L'acupuncture peut également influencer le système nerveux autonome : le tonus sympathique diminué peut être renforcé par des séances répétées (*Dyrehag, 1997*).
- Certaines études ont constaté une action sur le système immunitaire (*Lundeberg, 1999*)



MENU



# Effets régulateurs centraux : IRMf



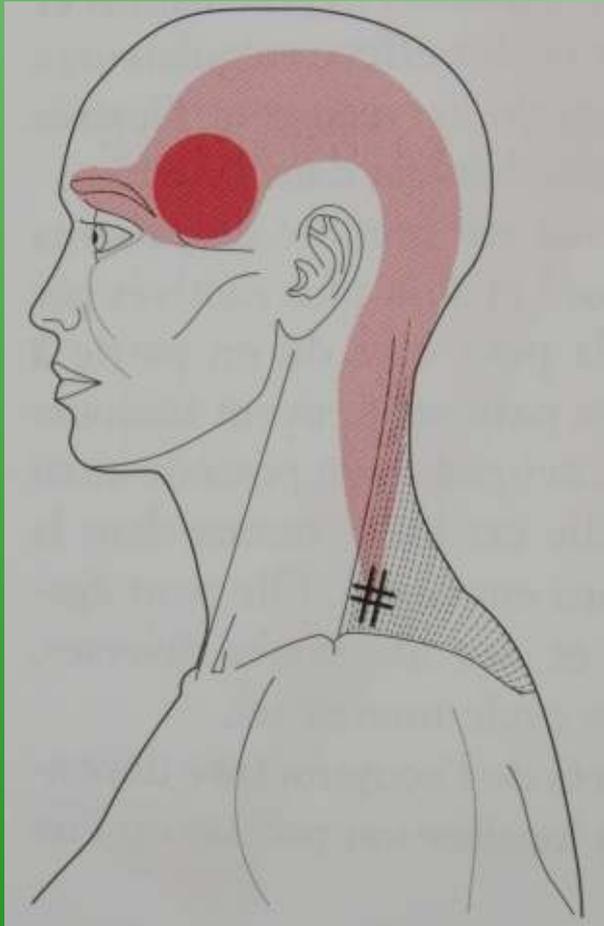
- Activation par la puncture profonde des aires cérébrales impliquées dans le contrôle de la douleur
- Intensité moindre avec les punctures à proximité des points
- Altération par la puncture profonde de l'activité des zones limbiques



MENU



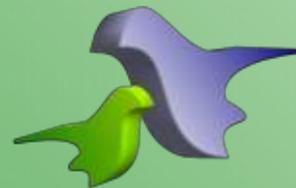
# Trigger points myofasciaux : ils peuvent être inactivés par l'acupuncture



- Zone lésionnelle de fibres musculaires tendues
- Douleur projetée de manière prévisible
- Souvent situés sur des points d'acupuncture (Melzack, 1977)



MENU



# Des mécanismes encore inconnus ...



- Les mécanismes de la douleur chronique sont encore mal connus
- Concepts prometteurs des neurotransmetteurs et de leurs récepteurs, du remaniement des cellules gliales et de la BHE
- Effets locaux probables des aiguilles sur le tissu conjonctif par mécano transduction (*Langevin, 2006*)

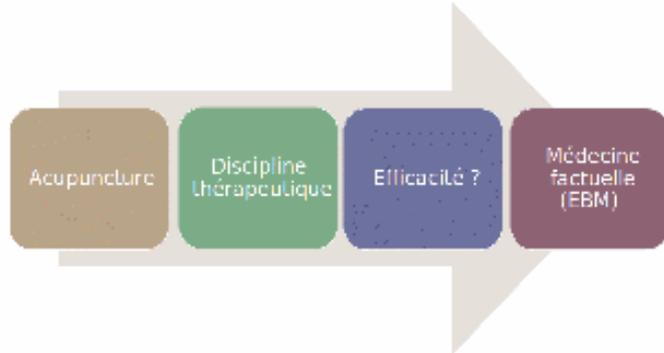


MENU



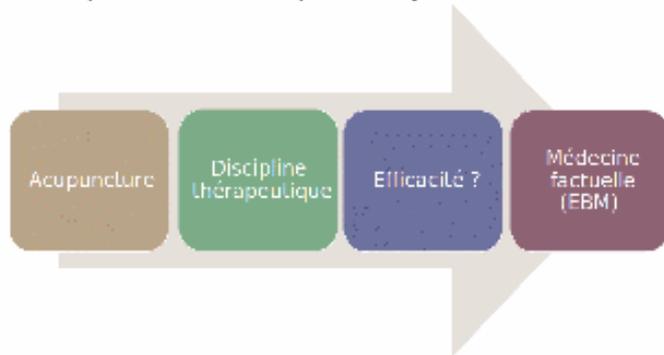
# État des lieux de l'évaluation en acupuncture et outils disponibles

## Acupuncture comme discipline thérapeutique



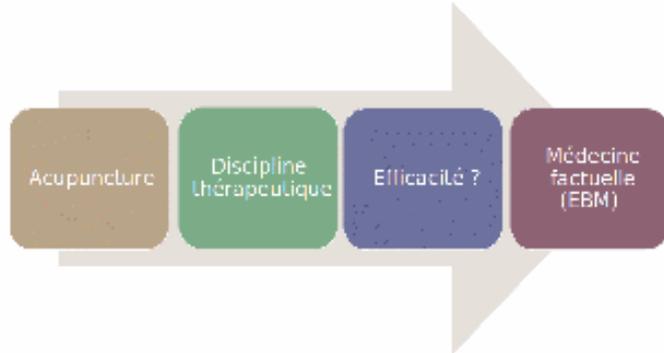
- L'acupuncture se présente comme une discipline thérapeutique
- Comme toute thérapeutique elle pose la question de son efficacité

## Acupuncture comme discipline thérapeutique

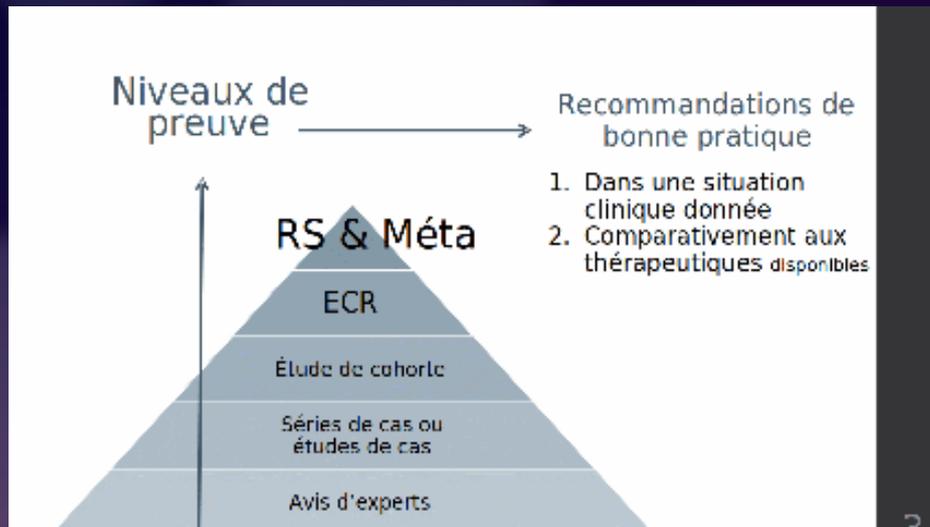


- La réponse à la question de l'efficacité fait appel à la méthodologie de la médecine factuelle, l'evidence-based medicine (EBM)
- Fondée sur une analyse des meilleures données disponibles dans la littérature médicale

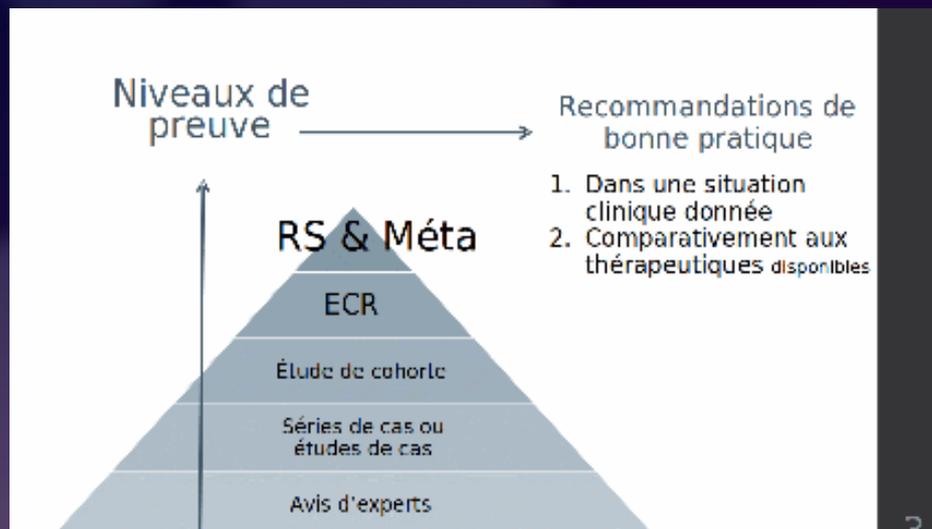
## Acupuncture comme discipline thérapeutique



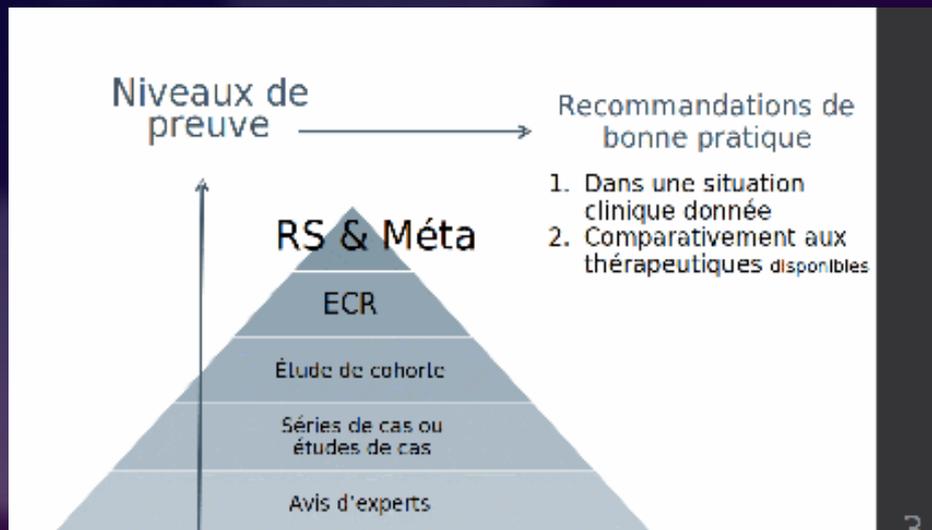
- L'EBM a constitué un tournant conceptuel essentiel dans l'approche médicale de l'acupuncture
- En dissociant la mise en évidence de la réalité d'un phénomène (l'efficacité clinique de l'acupuncture) de celui de son mécanisme d'action



- L'EBM hiérarchise les données pertinentes en fonction du type d'études et on parle de niveau de preuve
- Dans les plus hauts niveaux de preuves il y a bien sur « l'étalon or », l'essai contrôlé randomisé (ECR), et au dessus encore la revue systématique (RS) et la méta-analyse

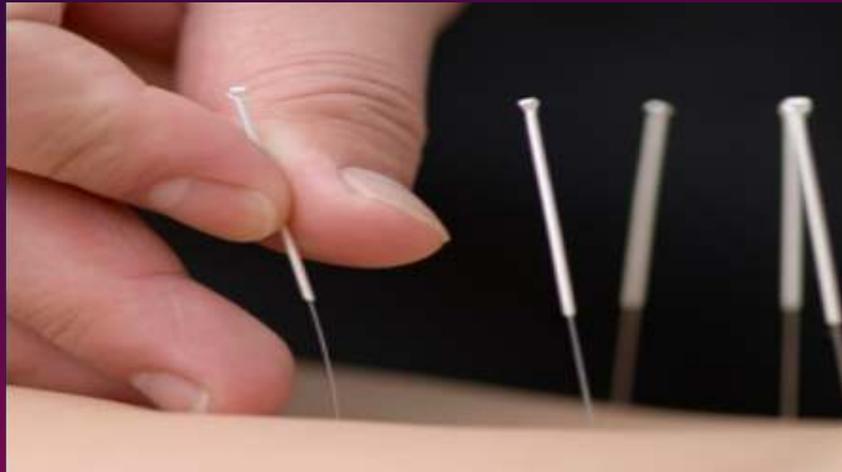


Niveau de preuve des études	Grade des recommandations
<b>Niveau 1</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- essais comparatifs randomisés de forte puissance</li> <li>- méta-analyse d'essais comparatifs randomisés</li> <li>- analyse de décision basée sur des études bien menées</li> </ul>	<b>A</b> <b>Preuve scientifique établie</b>
<b>Niveau 2</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- essais comparatifs randomisés de faible puissance</li> <li>- études comparatives non randomisées bien menées</li> <li>- études de cohortes</li> </ul>	<b>B</b> <b>Présomption scientifique</b>
<b>Niveau 3</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- études cas-témoin</li> </ul>	<b>C</b> <b>Faible niveau de preuve scientifique</b>
<b>Niveau 4</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- études comparatives comportant des biais importants</li> <li>- études rétrospectives</li> <li>- séries de cas</li> <li>- études épidémiologiques descriptives (transversale, longitudinale)</li> </ul>	

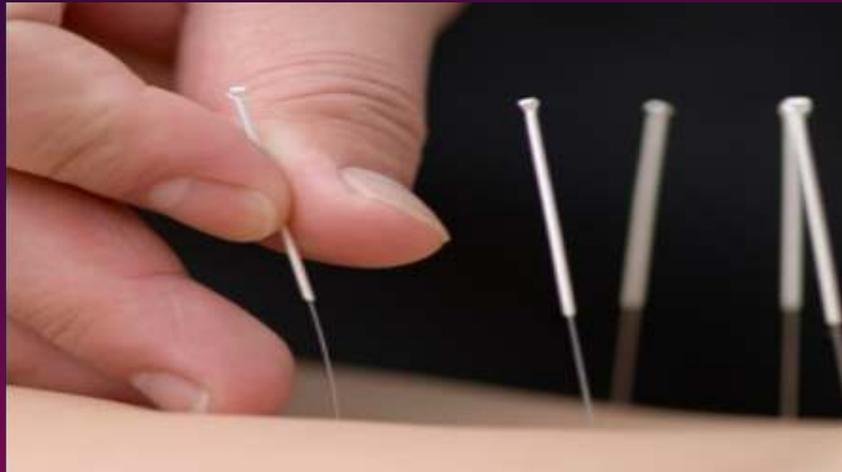


- C'est sur ces données publiées que les institutions et les sociétés savantes nationales et internationales peuvent établir leurs recommandations de bonne pratique (RBP)

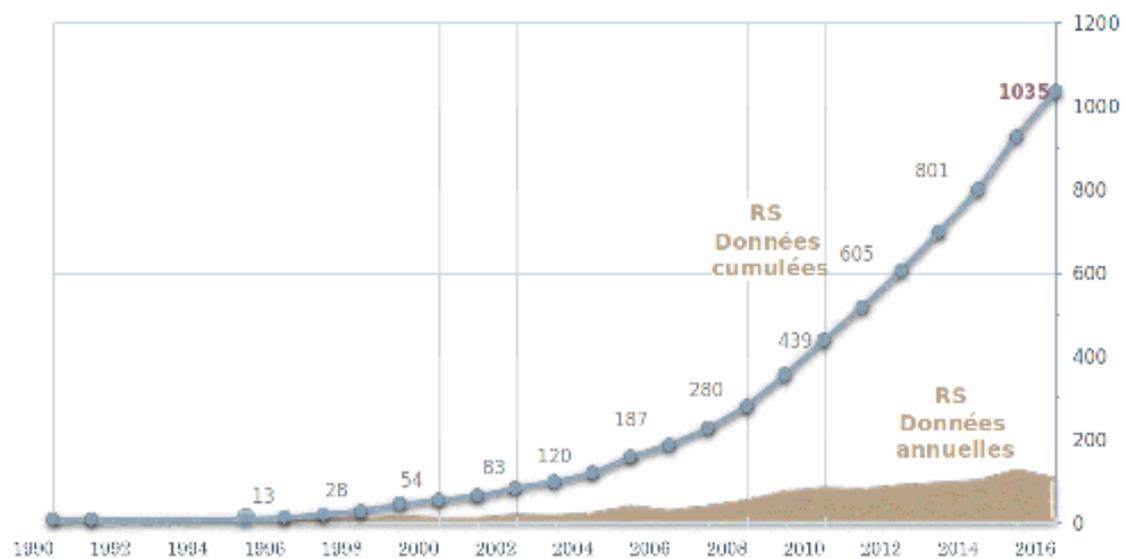
- Il est important pour la discipline que l'ensemble de la communauté médicale puisse disposer d'une information documentaire précise et actualisée permettant de définir la place de l'acupuncture dans nos systèmes de soins



- Méthode : recherche dans les bases de données PubMed, Acudoc2, CNKI, Cochrane Library les publications portant directement sur l'acupuncture ou incluant l'acupuncture dans l'analyse avec les objectifs et la méthodologie relevant d'une revue systématique

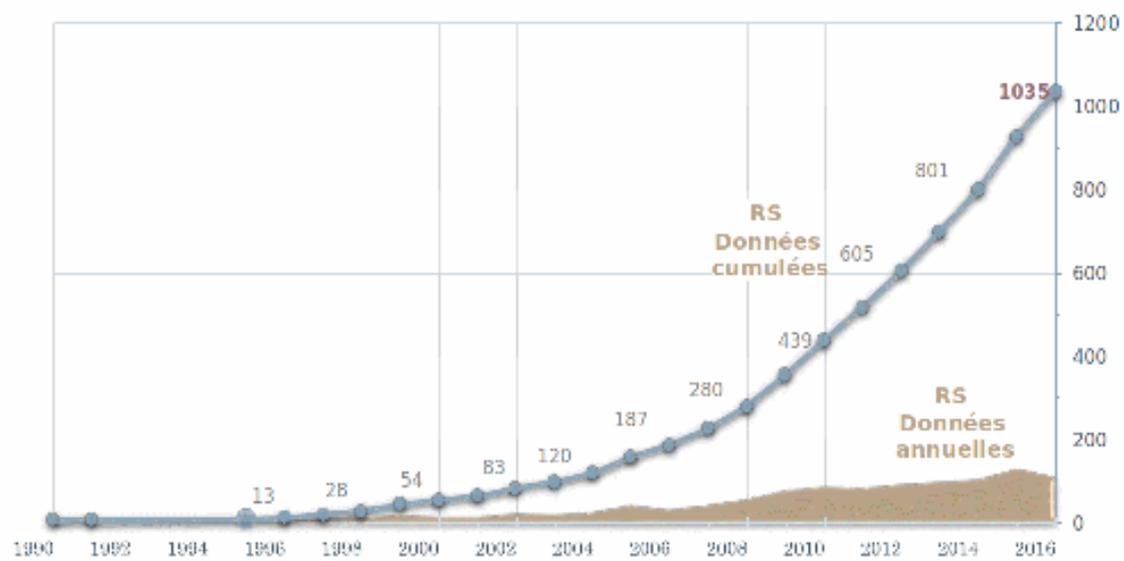


• **Résultats** : Au 31 janvier 2017 **1035 revues systématiques** évaluant l'acupuncture.



- 1035 revues systématiques
- Portant sur 203 pathologies
- Évaluant un corpus de plus de 8000 ECR

• **Résultats** : Au 31 janvier 2017 **1035 revues systématiques** évaluant l'acupuncture.



- Nombre de publications multiplié par 10 de la décennie 1990-2000 (40) à la décennie 2000-2010 (>400)
- 74 % anglais, 25% chinois, 1 % autres langues

• **Résultats** : Au 31 janvier 2017 **1035 revues systématiques** évaluant l'acupuncture.



- À l'heure actuelle, 100 RS sont publiées annuellement
- L'acupuncture peut être considérée comme un thème majeur de la recherche clinique au niveau international



# Haut niveau de preuve

Données et conclusions en faveur d'une recommandation de l'acupuncture dans l'indication

MENU

## Revue méthodiques en faveur de l'acupuncture dans au moins 1 revue méthodique (déc 2015)

1. Nausées-vomissements post-opératoires (Lee 1999, Ezzo 2006, Streitberger 2006, Lee 2009)
2. Versions foetales (Van Den Berg 2008, Vas 2009, Zheng 2012)
3. Epicondylalgies (Trinh 2004, [Gadua 2014](#))
4. Arthrose (Kwon 2006, Manheimer 2010, Vickers 2012, [Manyanga 2014](#))
5. Lombalgies chroniques (Manheimer 2005, Furlan 2005, Yuan J 2009, Vickers 2012, Hutchinson 2012, Lam 2013, [Yuan 2015](#))
6. Lombalgies aiguës (Lee JH 2013)
7. Nausées-vomissements chimiothérapie (Ezzo 2006, Chao 2009)
8. Gonarthrose (Kwon 2006, White, Manheimer 2007,2010, Choi TY 2011, Cao 2012, Vickers 2012, Corbett 2013)
9. Analgésie post-opératoire (Sun Y 2009)
10. FIV (Manheimer 2008)
11. Céphalées (Sun 2008, Davis 2008, Linde 2009, Vickers 2012)
12. Migraines (Endres 2007, Linde 2009, Vickers 2012)
13. Cervicalgies chroniques (Fu 2009, Vickers 2012, Graham 2013)
14. Epaule douloureuse (Vickers 2012)
15. Douleurs musculo-squelettiques (Lee 2008, Vickers 2012)
16. Dysménorrhée primaire (Chen MN 2012, [Xu 2014](#))
17. [Ménopause \(Chiu 2014\)](#)
18. [Syndrome du colon irritable \(Chao 2014\)](#)
19. [Anxiété pré-opératoire \( Bae H 2014\)](#)
20. [Rinite allergique \(Pfab 2014\)](#)

2  
0  
P  
A  
T  
H  
O  
L  
O  
G  
I  
E  
S





# Haut niveau de preuve

(Cochrane Database)



Données et conclusions en faveur d'une recommandation de l'acupuncture dans l'indication ; effet spécifique mis en évidence

## MENU

- Migraine (prophylaxie)
- Céphalées de tension
- Lombalgie chronique
- Arthrose des articulations périphériques
- Nausées et vomissements post-opératoire





# Migraines



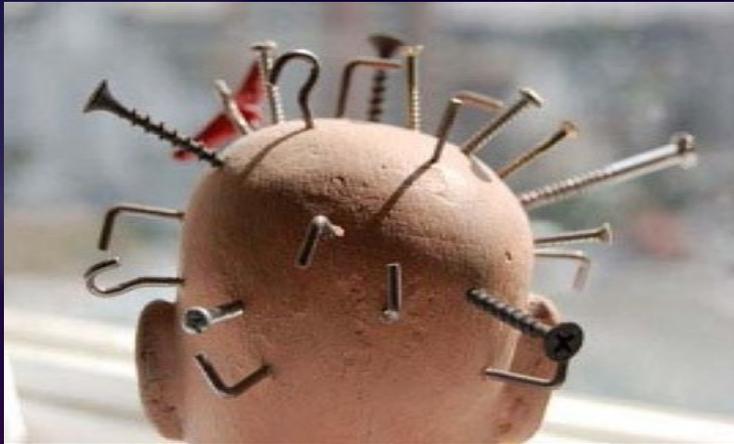
## MENU

- Linde K 2016
  - Revue Cochrane
  - 22 ECR
  - 4985 patients
- Les données disponibles suggèrent que l' ajout de l' acupuncture au traitement symptomatique des crises réduit la fréquence des maux de tête.
  - La preuve d'un effet spécifique existe (versus fausse-acupuncture) mais cet effet est faible.
  - Les essais disponibles suggèrent également que l' acupuncture peut être au moins aussi efficace que le traitement avec des médicaments prophylactiques .





# Céphalées de tension



MENU

- Les résultats disponibles suggèrent que l'acupuncture est efficace pour traiter des maux de tête fréquents de type tension épisodique ou chronique
- Linde K 2016
- Revue Cochrane
- 12 ECR – 2349 p





# Gonarthrose



MENU

- Manheimer E, 2010 (revue cochrane), 16 ECR, 3498 p
- En comparaison avec une acupuncture factice, l'acupuncture a montré des avantages statistiquement significatifs et cliniquement pertinents
- avec des améliorations à court terme dans la douleur de la gonarthrose





# Arthrose

- Manheimer E, 2010, Cochrane, 9 ECR, 1835 p

MENU

- L'acupuncture a un effet spécifique sur la douleur de l'arthrose périphérique





# Lombalgies chroniques



MENU

- Furlan A, 2005 (cochrane)
- 35 ECR, 1718 p
- L'acupuncture a une efficacité spécifique à court terme ( $< 6$  sem)
- L'acupuncture versus acupuncture factice ou absence de traitement est plus efficace à 3 mois





# Nausées-vomissements post-op



## MENU

- Lee 2009, 27 ECR
- 2962 patients

- L'utilisation de la stimulation du point d'acupuncture P6 peut réduire le risque de nausées et de vomissements après une intervention chirurgicale, avec des effets secondaires minimales.





# Haut niveau de preuve

(Cochrane Database)



Données et conclusions en faveur d'une recommandation de l'acupuncture dans l'indication

**MENU**

- douleur durant l'accouchement
- cervicalgies
- dysménorrhée





# Douleurs du travail



MENU

- L'acupuncture améliore la douleur et réduit la consommation d'analgésiques pendant le travail
- L'acupuncture est efficace pour la gestion de la douleur du travail
- Smith (2006, Cochrane, méta), 5 ECR, 668 p





# Cervicalgies



MENU

- Trinh (2006, Cochrane)
- 10 ECR, 661 p
- L'acupuncture est modérément efficace à court terme dans les cervicalgies
- L'acupuncture est efficace à court terme dans les cervicalgies





# Dysménorrhée

MENU

- Smith, Zhu et al. 2011
- 10 ECRs
- 944 sujets
- L'acupuncture ainsi que l'acupression démontrent un effet dans les douleurs menstruelles





# Niveau de preuve modéré ou indéterminé



MENU

Données positives mais quantitativement ou qualitativement limitées

- > 143 pathologies
- Dont l'aide au sevrage tabac (white, Rev Cochrane, 2014)





# Aide au sevrage Tabac



- White (2014, Cochrane)
- 38 ECR

- Une méta-analyse incluant 38 études suggère d'éventuels effets à court terme
- mais il n'y a aucune preuve cohérente d'un avantage durable sur le sevrage tabagique au-delà de six mois.



Des résultats mieux  
appréhendés : libellé CCAM  
*QZRB001* « séance d'acupuncture »



# Évaluation de l'efficacité et de la sécurité de l'acupuncture



Caroline Barry

Valérie Seegers

Juliette Gueguen

Christine Hassler

Aminata Ali

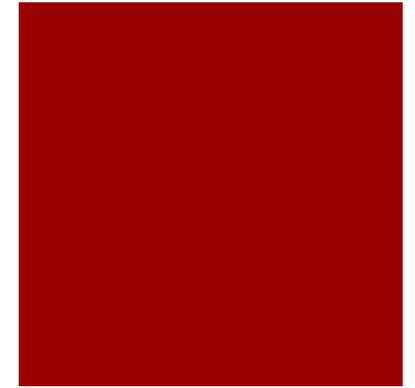
Bruno Falissard

- L'état français a mandaté un groupe d'experts de l'INSERM pour s'assurer de l'efficacité et de la sécurité de l'acupuncture :
- l'exercice de l'acupuncture a donc bénéficié d'un véritable audit sur la formation reconnue de qualité, sur la sécurité de sa pratique par des personnels formés et sur les données probantes actuelles de l'évaluation des soins en acupuncture.

Avec l'expertise critique de Catherine Hill et Arnaud Fauconnier

17/01/2014

# Référentiel AFSOS 2014



Validation de l'acupuncture  
comme soins de support en hémato-oncologie





# L'acupuncture

L'objectif de cette fiche est de vous éclairer sur le contenu, les limites voire les dangers de cette pratique.

## → en quoi consiste l'acupuncture ?

L'acupuncture est une pratique issue de la tradition médicale chinoise. Elle consiste en la stimulation de « points d'acupuncture » sur divers endroits du corps à l'aide de techniques qui peuvent être physiques (implantation d'aiguilles, dispositifs d'acupression, application de ventouses, d'aimants, lasers...).

## → Dans quelles situations peut-elle vous être proposée ?

Les indications thérapeutiques proposées par les acupuncteurs peuvent être très variées. Les pathologies pour lesquelles l'acupuncture est la plus souvent pratiquée sont :

- les douleurs chroniques : lombalgie, arthrose, névralgie, fibromyalgie, mal de tête, etc. ;
- l'anxiété, la dépression ou l'insomnie chronique ;
- les troubles liés à la grossesse : nausées, lombalgies et sciatique, éversion fœtale, etc. ;
- les addictions (au tabac, à l'alcool ou aux drogues ou substances psychoactives).

Cependant, certains praticiens de l'acupuncture revendiquent également des effets thérapeutiques pour traiter :

- les pathologies ORL ;
- les allergies ;
- les douleurs digestives, troubles du transit, colopathie, gastrite, etc. ;
- les effets secondaires de certains médicaments (dont les chimiothérapies anticancéreuses).

l'acte d'acupuncture est considéré par la jurisprudence comme un acte médical. en conséquence, seuls les membres des professions médicales peuvent le pratiquer : médecins, chirurgiens-dentistes pour les actes en lien avec la chirurgie dentaire et sages-femmes pour les actes en lien avec l'obstétrique. les personnes n'appartenant pas au corps médical et pratiquant l'acupuncture peuvent être poursuivies pour exercice illégal de la médecine.

## → Cette pratique est-elle validée scientifiquement ?

L'acupuncture étant largement pratiquée en France et dans le monde, elle a fait l'objet de plusieurs milliers d'essais cliniques pour un grand nombre d'indications. Cependant, la plupart des résultats des essais publiés ne s'appuient pas sur des protocoles suffisamment rigoureux pour pouvoir conclure à l'efficacité de l'acupuncture.

Les résultats disponibles montrent que l'acupuncture pratiquée à l'aide d'aiguilles a des effets bénéfiques pour le traitement des douleurs chroniques ou des nausées et vomissements (en période postopératoire, liés à la grossesse ou provoqués par une chimiothérapie anticancéreuse). Si l'explication physiologique de l'action de ces traitements et la part éventuelle de l'effet placebo sont à ce jour impossibles à déterminer, les résultats cliniques montrent que l'acupuncture peut offrir un complément de soin intéressant dans le cadre d'une prise en charge globale, notamment lorsque les traitements proposés ne sont pas en mesure d'offrir un soulagement suffisant.

Pour toutes les autres indications, fort nombreuses, de l'acupuncture, il est aujourd'hui impossible de conclure à une efficacité thérapeutique.

## → Quels sont les risques ?

Les risques d'effets indésirables graves sont extrêmement limités dans le contexte d'un exercice bien contrôlé (pratiqué par des membres des professions médicales formés, avec utilisation d'aiguilles stériles à usage unique). En dehors du risque infectieux qui reste rare, il existe des risques de douleur locale au moment de l'insertion d'une aiguille, d'un léger saignement ou de formation d'une ecchymose.

Les effets indésirables causés par des techniques de stimulation particulières (laser, stimulation électrique ou physico-chimique) n'ont pas encore été mesurés avec fiabilité.

Si les risques semblent très limités lorsque l'acupuncture est pratiquée en complément d'un traitement médical standard, il existe des risques importants d'aggravation des symptômes si l'acupuncture se substitue à un traitement dont l'efficacité est prouvée.

### en conclusion

parmi les très nombreuses indications thérapeutiques revendiquées par les acupuncteurs, seuls les effets bénéfiques sur certaines douleurs chroniques sur les nausées ou les vomissements ont pu être mesurés avec suffisamment de certitude.

si l'acupuncture est réalisée en conformité avec le cadre légal, les risques d'effets indésirables graves sont très limités.

Afin de garantir la sécurité du patient, il est nécessaire que le recours éventuel à l'acupuncture ne s'effectue qu'en complément de la prise en charge médicale conventionnelle et non en substitution de celle-ci.



Cette fiche est réalisée à partir du rapport de l'Inserm de janvier 2014 sur l'acupuncture. Ce rapport est disponible dans son intégralité à l'adresse suivante : [www.inserm.fr/thematiques/sante-publique/rapports-publies](http://www.inserm.fr/thematiques/sante-publique/rapports-publies).

# Réflexions sur l'évaluation en acupuncture

- Sur les seules données de la Cochrane Collaboration, l'acupuncture est démontrée efficace à un haut niveau de preuve (revues systématiques et méta-analyses) dans un ensemble significatif de pathologies (migraine, céphalée de tension, lombalgie, arthrose des articulations périphériques, douleur durant l'accouchement, cervicalgies, dysménorrhée, nausées et vomissements postopératoires).

# Réflexions sur l'évaluation en acupuncture

- Ce constat est d'autant plus solide :
  - qu'il est associé à la mise en évidence d'une efficacité spécifique versus fausse acupuncture  
(nausées et vomissements postopératoires, arthrose des articulations périphériques, céphalée de tension, lombalgie, cervicalgies)
  - qu'il est corroboré par d'autres revues synthétiques issues de sources différentes

# Réflexions sur l'évaluation en acupuncture

- Ce seul constat d'une efficacité dans un ensemble de pathologies ayant un impact important en termes de santé publique :
- justifie l'utilisation de l'acupuncture dans notre système de soins
- la formation à sa pratique dans l'enseignement médical
- et sa prise en compte comme thème de recherche médicale.

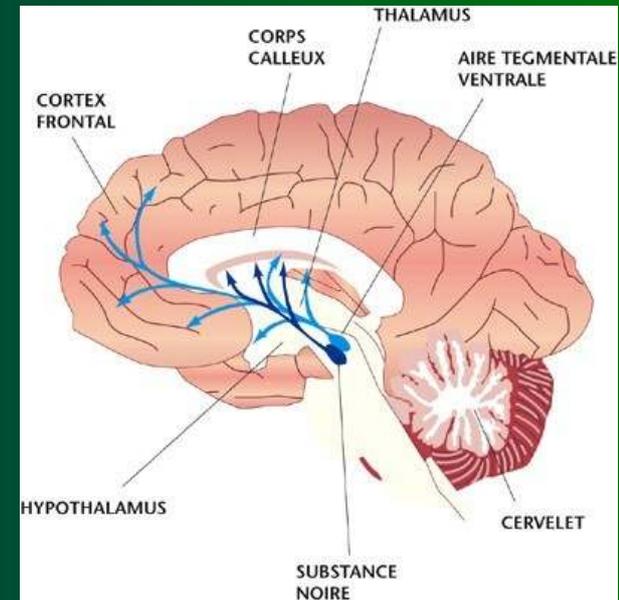
# Place de l'acupuncture dans le sevrage tabac



# Acupuncture

mode d'action dans le sevrage tabac

- La nicotine active les voies neuronales de la *récompense cérébrale*.
- Ce système est principalement formé par les voies dopaminergiques mésolimbiques et mésocorticales.



MENU



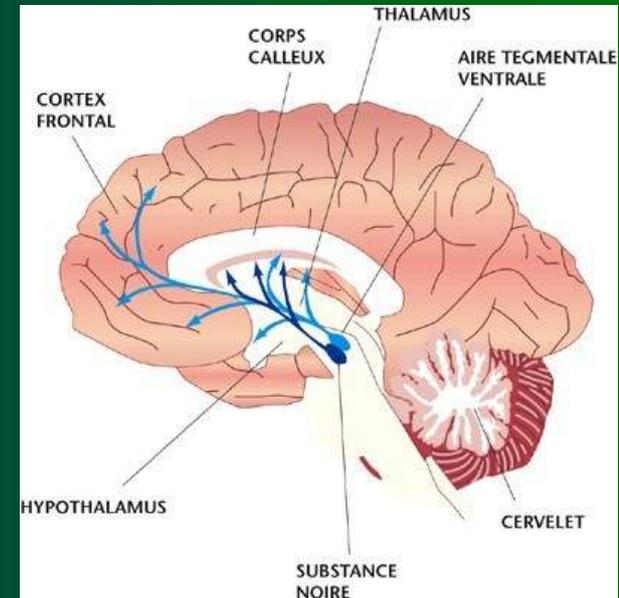


# Acupuncture

mode d'action dans le sevrage tabac

MENU

- La nicotine interfère par l'intermédiaire de récepteurs nicotiniques distribués sur les voies dopaminergiques.
- Leur densité est particulièrement élevée au niveau des neurones de l'aire tegmentale ventrale.



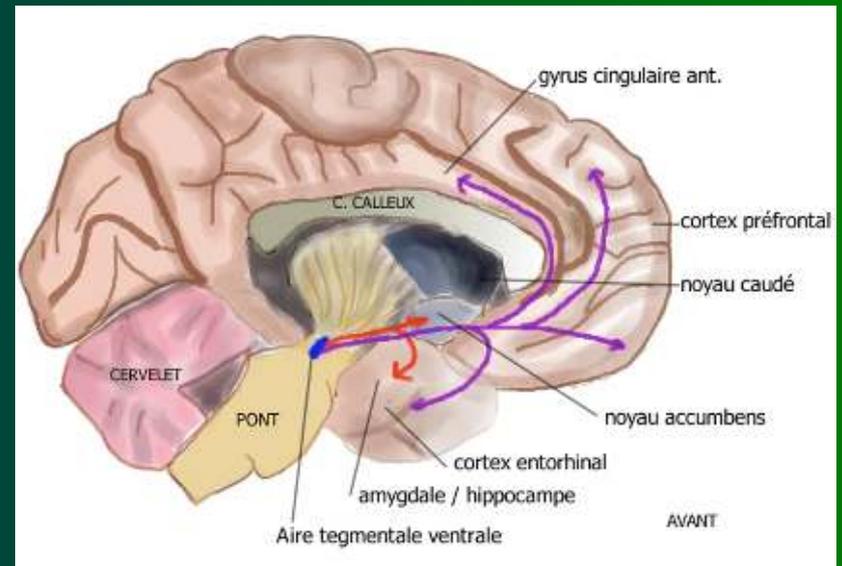


# Acupuncture

mode d'action dans le sevrage tabac

MENU

- L'acupuncture peut réduire la production de excessive de dopamine dans le noyaux accumbens
- Entraînant 2 effets clinique distincts : une réduction à court terme des symptômes de sevrage, et une amélioration dans l'attitude et la motivation de la personne.



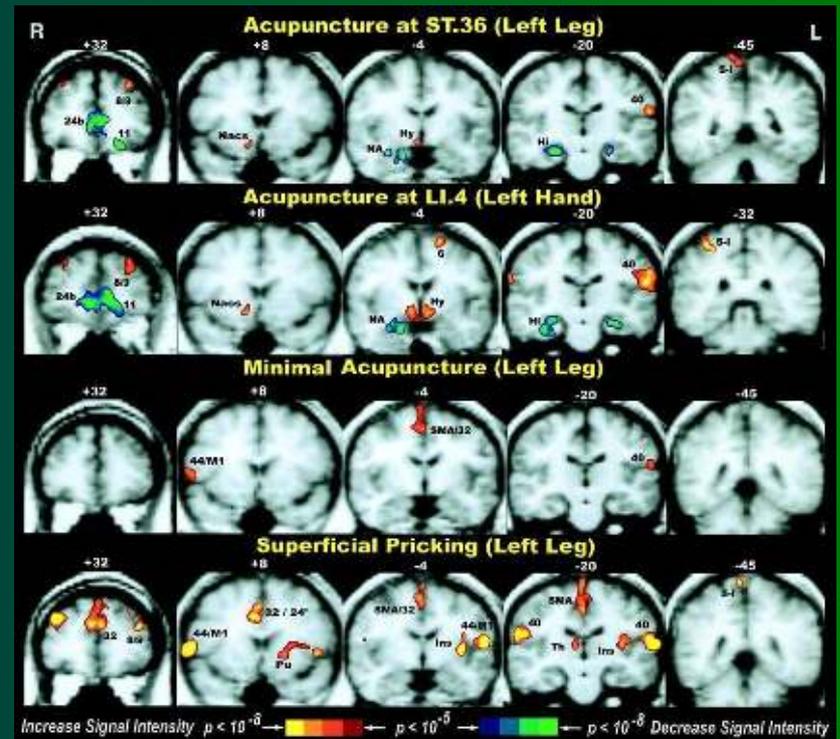


# Acupuncture

mode d'action dans le sevrage tabac

MENU

- A partir d'études d'imagerie, il existe des preuves solides que l'acupuncture a un effet considérable sur le système limbique, site de projection dopaminergique qui participe au contrôle des processus motivationnels et de récompense.



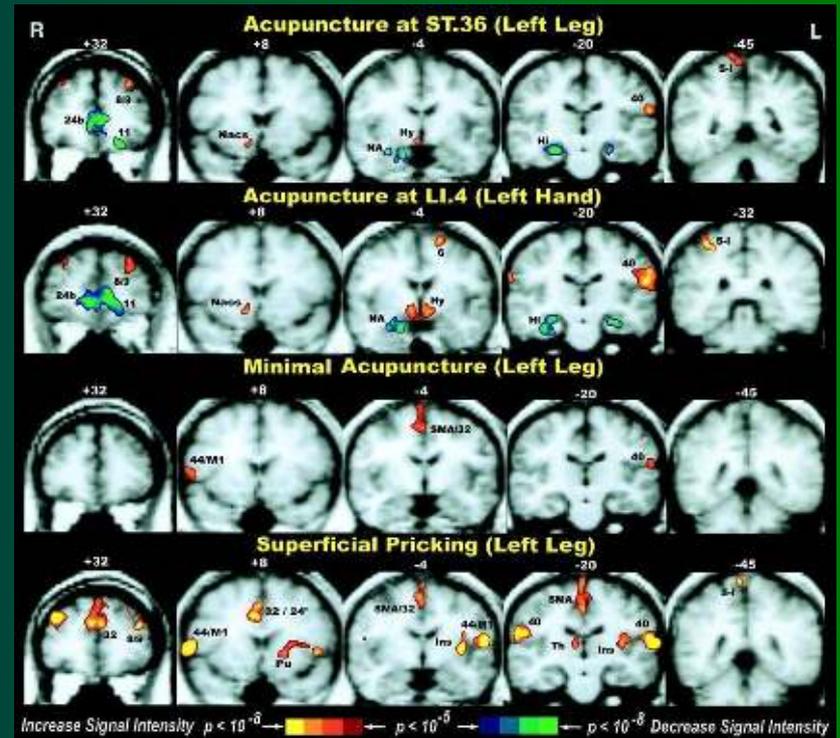


# Acupuncture

## mode d'action dans le sevrage tabac

MENU

- Les études à ce sujet semblent montrer qu'il s'agit plutôt d'un effet général de l'acupuncture plus que spécifique, qui ne dépend pas forcément du site de l'aiguille mais plutôt d'une combinaison de facteurs incluant le stimulus et à un certains degré les convictions et les attentes du patient ...
- Néanmoins, la puncture réelle active l'insula ipsilatérale, au contraire de la puncture par placebo.





# Acupuncture

## mode d'action dans le sevrage tabac

- L'acupuncture est capable de réduire voire neutraliser certains effets secondaires liés au manque de nicotine : troubles du sommeil, irritabilité et fringale (en particulier saveur sucrée)



MENU





# Acupuncture

mode d'action dans le sevrage tabac

MENU

- Les patients motivés pour cesser de fumer du tabac ont le choix : arrêt brusque et arrêt progressif ont globalement la même efficacité à 6 mois.





# Acupuncture

## évaluation dans le sevrage tabac

MENU

- Une revue systématique de 18 études a constaté que l'acupuncture était meilleure que l'abstention thérapeutique ainsi qu'un effet par rapport à l'acupuncture factice.
- L'acupuncture apparaît bénéfique dans le sevrage tabagique, justifiant son utilisation dans cette indication. Une action spécifique est mise en évidence. (Castéra, 2002, acupuncture & moxibustion)





# Acupuncture

## évaluation dans le sevrage tabac

MENU

- Un effet significatif de la stimulation de points d'acupuncture a été observée pour le sevrage tabac à court terme dans une revue de 20 ECR.
- l'acupuncture combinée à d'autres interventions (éducation, association à une autre méthode) peut aider les fumeurs à arrêter de fumer et aussi éviter la rechute après le traitement. (Cheng, 2012, American Journal of Chinese Medicine).





# Acupuncture

## évaluation dans le sevrage tabac

MENU

- Une méta-analyse incluant 38 études suggère d'éventuels effets à court terme mais il n'y a aucune preuve cohérente d'un avantage durable sur le sevrage tabagique au-delà de six mois.
- Néanmoins il s'agit d'une intervention populaire et sécurisée lorsqu'elle est correctement appliquée par un médecin mais moins efficaces que les interventions fondées sur des données probantes.
- Cependant, le manque de preuves et les problèmes méthodologiques signifie qu'aucune conclusion définitive ne peut être tirée. (White, 2014, revue Cochrane)





# Acupuncture

## évaluation dans le sevrage tabac

MENU

- 24 ECR inclus
- Par rapport à d'autres traitements, l'acupuncture présente des avantages positifs sur le taux d'abstinence à court termes
- ses effets sur les taux d'abstinence à long termes sont à vérifier dans des études plus importante. (Liu, 2015, Chinese acu & mox )





# Acupuncture

## évaluation dans le sevrage tabac

MENU

- Vingt-quatre essais portant sur 3984 participants ont été inclus.
- l'acupuncture était plus efficace que l'absence d'intervention pour le sevrage à court terme et à long terme.
- L'acupuncture combinée à des conseils, un programme éducatif de sevrage tabagique ou la moxibustion était plus efficace que l'acupuncture en monothérapie en ce qui concerne le sevrage tabagique à long terme. (Wang, Tob Induc Dis. 2019).





# Acupuncture

## législation Française (HAS 2014)

MENU

- Aucune donnée ne vient appuyer l'utilisation de l'acupuncture pour le sevrage tabagique.
- Son bénéfice dans l'aide à l'arrêt du tabac n'est pas établi, cependant, cette approche, qui bénéficie d'un certain recul, n'a pas montré à ce jour de risque majeur.
- Le médecin ne doit pas empêcher un patient d'avoir recours à une approche qui pourrait être utile de par son effet placebo, si cette approche s'est avérée inoffensive.





# Acupuncture

## propositions dans le sevrage tabac

MENU



- L'acupuncture peut être proposée à des patients motivés par la méthode, dont le score de fagerstrom est inférieur à 5 et la consommation inférieure à 15 cigarettes par jour, en alternative à un substitut nicotinique.
- L'acupuncture peut être proposée en association à un substitut nicotinique quelque soit le score de Fagerstrom si elle correspond à une attente du patient.
- L'acupuncture est prise en charge par la sécurité sociale.



# Merci de votre attention

