



## L'APPROCHE TABAGIQUE: UN LEVIER POUR ACCOMPAGNER LES CONSOMMATIONS À RISQUE



# SOMMAIRE

1- PRESENTATION DE L'ELSA PERINATALE

2- POURQUOI DES CONSOMMATIONS ?

3- POURQUOI REPERER ?

4- COMMENT REPERER ?

5- LES PRODUITS : RAPPELS

BIBLIOGRAPHIE



# I - PRESENTATION DE L'ELSA PERINATALE

Historique

Composition

Missions

Modalités d'intervention

Liens sur le territoire au niveau local et national

Chiffres

Difficultés rencontrées

Projets en cours & perspectives



## Une nouvelle équipe L'ELSA périnatale



### Composition :

infirmières, sages-femmes, medecins, secretaire, pharmacien

### DÉFIS

En France 1% des enfants sont atteints d'un trouble du comportement lié à l'alcool  
Lors d'un projet de grossesse, les consommations de la mère et du père ont un impact sur le développement de l'enfant à venir

La consommation de cocaïne ou d'héroïne pendant la grossesse peut entrainer des fausses couches, retard de croissance, prématurité



**toute modification des addictions est bénéfique pour la mère et l'enfant**

### MISSIONS

Accompagner les couples ayant des conduites addictives du désir d'enfant jusqu'à l'allaitement

Soutenir les équipes dans la prise en charge des couples consommateurs

Sensibiliser et Former les équipes



Présence dans les maternités du Réseau Périnatal Alpes Isère :

**Hôpital Couple Enfant, Groupe Hospitalier Mutualiste  
Clinique des Cèdres, Clinique Belledonne, Centre  
Hospitalier de Voiron, CPEF la Mure**

En lien avec les sages-femmes tabacologues, en collaboration avec le RPAI, le CEIP-addictovigilance, la PMI, le réseau d'addictologie

### PARLONS EN

**Ne restez pas seul.e.s face aux addictions**



addictologie.perinatale@ch-alpes-isere.fr

04 76 76 93 37





Isabelle Defay  
Sage-femme tabacologue

Addictologie de liaison périnatale

Tel. 04 76 76 93 37  
Tel. Port. 07 63 53 15 57  
addictoperinatale@ch-alpes-isere.fr

CENTRE HOSPITALIER ALPES-ISERE  
Caseo, 3601 SAINT-EGREVE CEDEX  
www.ch-alpes-isere.fr



La grossesse, le bébé et les consommations à risques  
Tabac, alcool, cannabis, médicaments, autres drogues

Une aide peut être nécessaire pour permettre une grossesse plus sereine

## NE RESTEZ PAS SEULE

Pendant la grossesse, la consommation de ces produits est susceptible d'entraîner des risques pour la santé du fœtus et du nouveau-né.

Les bénéfices d'une prise en charge  
À tout moment, l'arrêt de votre consommation de produit(s) est bénéfique pour vous et votre bébé.  
La grossesse est un moment privilégié pour initier un changement...

PRESENCE DE C'ESLA PÉRINATALE SUR LES LIEUX DE CONSULTATION

- Hôpital Cochin Enfants du CHU Grenoble Alpes
- Groupes Hospitaliers Mutualités de Grenoble
- Hôpital de Valson
- Clinique Bellefontaine
- Centres de Rééducation et d'Éducation René-Blanc et d'Éducation René-Blanc La Mure
- Clinique des Cèdres

CONTACT  
Service de Liaison et de Soins en Addictologie Périnatale  
04 76 76 93 37  
addictoperinatale@ch-alpes-isere.fr

## ÉQUIPE D'ADDICTOLOGIE DE LIAISON PÉRINATALE

Votre consommation de tabac ou d'autres produits a été abordée avec un professionnel de santé.



Équipe d'addictologie de liaison périnatale  
Tél : 04 76 76 93 37



Réalisation : Service communication du CHAI - juillet 2021

- Vous vous posez des questions ?
- Vous souhaitez en parler dans un lieu neutre ?
- Vous avez besoin de soutien concernant vos consommations en cours ?

## NE RESTEZ PAS SEULE !

L'équipe d'addictologie de liaison périnatale peut vous aider :

Secrétariat : 04 76 76 93 37  
Mail : [addictoperinatale@ch-alpes-isere.fr](mailto:addictoperinatale@ch-alpes-isere.fr)

Marie Avakian : 07 63 53 15 71  
Isabelle Defay : 07 63 53 15 57

ENTRETIENS GRATUITS ET CONFIDENTIELS



## Quels produits ?

- ➔ Alcool,
- ➔ Cannabis,
- ➔ Tabac,
- ➔ Mésusage médicamenteux,
- ➔ Substances psychoactives,
- ➔ Trouble des conduites alimentaires,
- ➔ Autres addictions sans produits



CENTRE HOSPITALIER ALPES-ISÈRE

Équipe addictologie de liaison périnatale

3 rue de la Gare – 38120 Saint-Egrève

Secrétariat : 04 76 76 93 37

Mail : [addictoperinatale@ch-alpes-isere.fr](mailto:addictoperinatale@ch-alpes-isere.fr)

[www.ch-alpes-isere.fr](http://www.ch-alpes-isere.fr)

Centre  
Hospitalier  
Alpes-Isère

Direction de la communication - Août 2021

## Équipe addictologie de liaison périnatale

Toute modification des  
consommations de produits  
est bénéfique pour la mère et  
l'enfant



Centre  
Hospitalier  
Alpes-Isère

Centre Hospitalier Alpes-Isère  
Équipe addictologie de liaison périnatale

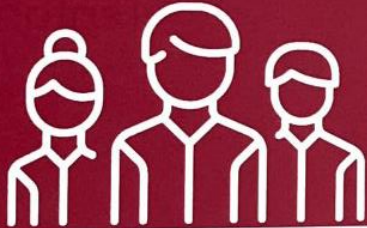
3 rue de la Gare - 38120 Saint-Egrève

Secrétariat : 04 76 56 93 37 Mail : [addictoperinatale@ch-alpes-isere.fr](mailto:addictoperinatale@ch-alpes-isere.fr)

## Qui sommes-nous ?

### Une équipe pluridisciplinaire

- > Sages-femmes
- > Infirmières
- > Médecins
- > Secrétaire
- > Pharmacien



## Nos missions



- Informer, échanger et accompagner les femmes et/ou leur conjoint, ayant des conduites addictives

- Soutenir les équipes et professionnels dans la prise en charge



- Sensibiliser et former les soignants

## Pour qui ?

Ce programme concerne **les femmes et leur conjoint** dans la période périnatale

### Où ?

L'équipe addictologie de liaison périnatalité est présente dans **toutes les maternités** et **possibilités de consultations externes**.



### Quand ?

**Le plus tôt possible ! Il n'est jamais trop tard !**

**Accompagnement depuis le projet d'enfant jusqu'au post-partum tardif**

## Nous contacter



Tél : 04 76 76 93 37

Mail :  
addictoperinatale@ch-alpes-  
isere.fr



Pour en parler avec un professionnel, dans la maternité, à l'hôpital, en ville...

## Les coordonnées des praticiens tabacologues dans le RPAI

### Clinique Belledonne

**Mme Isabelle Defay**, sage-femme tabacologue

Consultations : le lundi de 8h30 à 18h30

Pour prendre rendez-vous : 04 38 38 02 85

(répondeur enregistré en cas d'absence)

### Clinique des Cèdres

**Dr Cédric Mocellin**, tabacologue

Pour prendre rendez-vous : 0476 64 47 44

Consultations : un vendredi après-midi tous les 15 jours à la Clinique

### Groupe Hospitalier Mutualiste

**M. Frédéric Dupré**, sage-femme tabacologue

Pour prendre rendez-vous :

du lundi au vendredi de 9h à 16h30 au 0476 70 72 87

Consultations : le mercredi après-midi de 13h à 19h

### Hôpital Couple Enfant du CHU de Grenoble

**Mme Claudette Pelle et Mme Aline Noblet**,

sages-femmes tabacologues

Pour prendre rendez-vous :

du lundi au jeudi de 9h à 16h30 au 0476 76 89 43

(répondeur enregistré en cas d'absence)

Consultations : le vendredi matin de 8h30 à 13h

### Hôpital de Voiron

**Mme Françoise Penasse**, sage-femme tabacologue du Service de PMI

Maison de territoire de Vaironnais Char treuse

33 avenue François Mitterrand - 38500 Vairon

Pour prendre rendez-vous : 04 57 56 11 30 ou 06 86 05 45 97

Consultations : le mardi de 13h30 à 17h

## Les numéros à appeler

TABAC INFO SERVICE > 3989 (0,15 € / mn)

DROGUES INFO SERVICE > 0800 23 13 13\*

ALCOOL INFO SERVICE > 0980 980 930\*\*

ÉCOUTE CANNABIS > 0980 980 940\*\*

ADDICTOLOGIE HOSPITALIÈRE

DE LIAISON > 04 76 67 93 37

\*Appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe. Appel depuis un portable au coût d'une communication ordinaire : 01 70 23 13 13.

\*\*Appel anonyme et non surtaxé (coût d'une communication locale depuis un poste fixe ou inclus dans les forfaits des box et des mobiles).

### Qu'est ce que le Réseau Périnatal Alpes-Isère ?

Le Réseau Périnatal Alpes-Isère coordonne :

- > les **5 maternités** : CH de Voiron, CHU de Grenoble, Clinique Belledonne, Clinique des Cèdres, Groupe Hospitalier Mutualiste de Grenoble,
- > le **Centre Périnatal de la Mure**,
- > la **PMI** (Protection Maternelle Infantile),
- > et **l'ensemble des professionnels de santé** autour de la naissance.

Ce réseau a pour mission d'organiser la prise en charge de la femme enceinte et de son enfant par l'intervention coordonnée des professionnels de santé impliqués dans leur suivi.

Plus d'infos :

[www.rpai-perinat.org](http://www.rpai-perinat.org)

[www.inpes.sante.fr](http://www.inpes.sante.fr)  
[www.filsantejeunes.com](http://www.filsantejeunes.com)  
[www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr)  
[www.cfes.sante.fr](http://www.cfes.sante.fr)  
[www.drogues.gouv.fr](http://www.drogues.gouv.fr)



Bâtiment de la Direction  
de la Tronche - 1<sup>er</sup> étage  
CHU Grenoble - CS 10217  
38043 Grenoble  
Cedex 9



## La grossesse, le bébé et les consommations à risques

> **Tabac, alcool, cannabis, médicaments, autres drogues**



**Addictions** : une aide peut être nécessaire pour permettre une grossesse sans complications.





## Consommations à risques pendant la **grossesse**.

### Les effets pour le **foetus**



Tabac



Alcool



Cannabis



Drogues



Médicaments sans contrôle

Pendant la grossesse, la consommation de ces produits est susceptible d'entraîner des risques pour la santé du foetus et du nouveau-né.

**Parlez-en à votre médecin ou votre sage-femme.**

Ils pourront vous orienter si besoin vers :

- un tabacologue,
- un addictologue,
- un psychologue...



Affiche adaptée par l'INPES

### Les **bénéfices** d'une prise en charge

À tout moment, l'arrêt de votre consommation de produit(s) est bénéfique pour vous et votre bébé.

La grossesse est un moment privilégié pour initier un changement...



### Et moi, j'en suis où ?

- > Ai-je déjà ressenti le besoin de diminuer ma / mes consommation(s), de changer mon comportement ?
- > Mon entourage m'a-t-il déjà fait des remarques au sujet de ma / mes consommation(s) ?
- > Ai-je déjà eu l'impression que je consomme trop ou trop souvent ?
- > Ai-je déjà eu besoin de consommer un produit ou d'avoir un comportement particulier pour me sentir mieux ?

> Si vous avez répondu oui à l'une de ces questions, pour votre santé et celle de votre bébé, **il est important d'en parler avec l'un des professionnels qui suit votre grossesse.**



# HISTORIQUE DE L'ELSA PÉRINATALE



**Début des  
consultations  
en juin 2020**

**Suite appel à  
projet auprès  
de l'ARS**



# COMPOSITION DE L'EQUIPE

Sage-femme

Infirmière

Secrétaire

Temps Assistante  
sociale et  
psychologue

Médecin

Temps de  
bibliographie par  
l'addictovigilance

# MISSIONS

- Accompagnement des patientes (consultation, lit du patient...)

- Accompagnement des équipes

- Formation du grand public (ex : journée SAF)

- Formation des équipes : soirée RPAI

- Lien ville-hôpital dans les deux sens





# MODALITÉS D'INTERVENTION (1)

-Dans les maternités : 5 maternités publiques/privées: GHR, suites de naissance, néonatalogie, occasionnellement pédiatrie.

-Lieu de consultation au sein de l'ELSA

-Aller vers ... Visites à domicile\*

-Partenariat avec les structures d'addictologie pour sevrage, cure ou relai ambulatoire (CSAPA)

-Partenariats développés avec lieux d'accueil des femmes en âge de procréer, femmes enceintes, mères de jeunes enfants

## MODALITES D'INTERVENTION (2)

**-GRAND PUBLIC**

**-PROFESSIONNELS DE  
SANTÉ : RPSS, RPAI,  
ECOLE DE SAGE-  
FEMME, AUXILIAIRE  
DE PUÉRICULTURE...**



# LIENS SUR LE TERRITOIRE & PARTENAIRES



- - Réseau addictologie local, CAARUD
- - UTAP = Unité transverse d'accompagnement périnatal
- - Equipe TCA (Troubles du comportement alimentaire)
- - Maison des femmes, Solidarité femme Miléna
- - PMI
- - CPTS, Cabinets de plusieurs médecins généraux
- - ADF 38 ( TISF), APASE
- - Sage-femmes libérales, CPEF, Planning familial
- - Naitre et devenir



# LIENS SUR LE TERRITOIRE & PARTENAIRES



- & aussi ...
- -Membre du GEGA
- -Vers un GEGA Régional ?
- -Liens avec Réseaux de Périnatalité





# CHIFFRES

2021 = 312	2022 = 436	2023 = 392(13/11) 427 cs
Cannabis = 43 Alcool = 12 Cocaïne = 3 Opiacés hors tso = 2	Cannabis = 24 Alcool = 17 Cocaïne = 4 Opiacés hors TSO = 2	Cannabis = 37 Alcool = 15 Cocaïne = 3 Opiacés hs TSO = 1 TSO = 1 Médicaments, hypnotiques = 1



# RÉPARTITION PAR MATERNITÉ: FILE ACTIVE 392 PATIENTES



- CHU Hôpital Couple- enfant niveau 3 :2507 accts

UME:95

GHR:62

Pavillon E: 20

Maison des femmes: 1

178  
Patientes

- Clinique Belledonne : niveau 2A : 1663 accts / 88 patientes
- Voiron: niveau 2B : 1349 accts / :51 patientes
- Clinique des cèdres: niveau 1: 794 accts: 35 patientes
- GHM niveau 1:1631 accts: 40 patientes



# DIFFICULTES RENCONTREES

Sensibiliser les professionnels

Travailler sur les représentations

Temps

Intérêts des équipes

S'implanter ...



## PERSPECTIVES

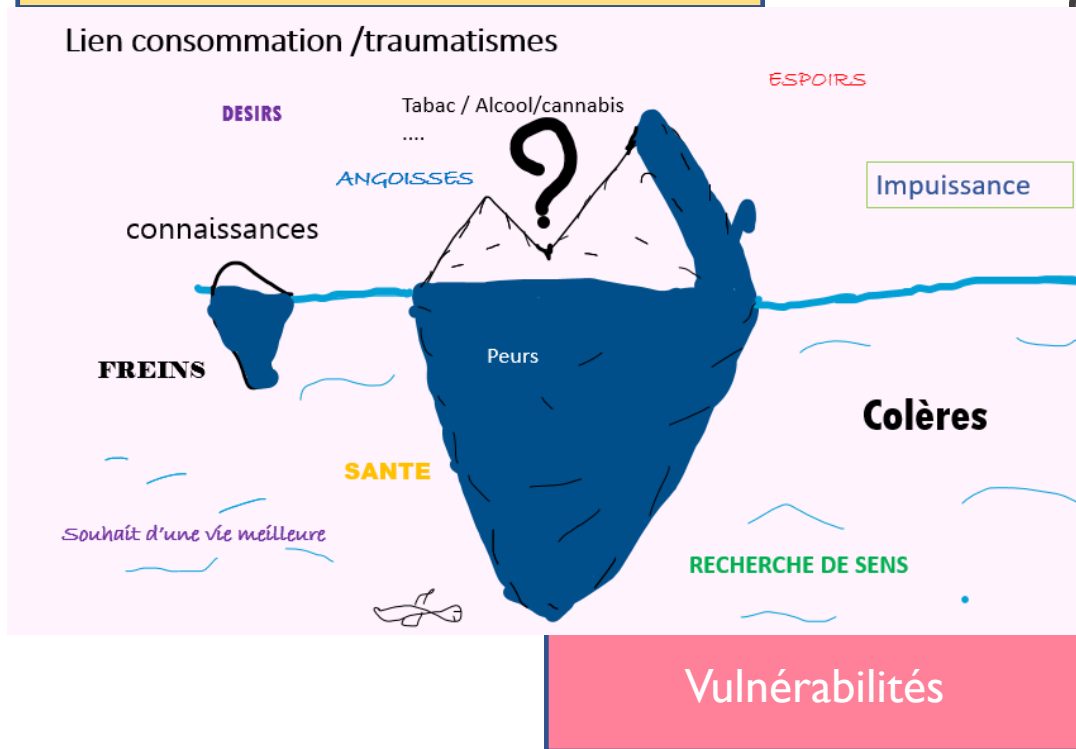
- Continuer les sensibilisations sur ce thème pour améliorer le repérage et la prise en charge : : GO, pédiatres, sages femmes, PMI plannings familiaux...
- Essayer de repérer en amont: intérêt de la consultation de tabacologie.



## 2- POURQUOI DES CONSOMMATIONS ?

### Femme enceinte , consommations

Lien consommation /traumatismes



PARFOIS/SOUVENT « VOIR » LA CONSOMMATION  
C'EST « SEULEMENT » VOIR LE SOMMET DE  
L'ICEBERG

-70% des patientes en addictologie sont  
victimes de violences et/ou ont des  
antécédents Traumatiques

-Nombreux cas d'antécédents de consommations  
d'Alcool chez leurs mères quand elles étaient  
enfants

## 3- POURQUOI REPERER ?

Fréquence de  
la  
problématique

Méconnaissance  
des effets et de  
ce qu'il est  
possible de faire

Difficile de  
l'aborder pour  
les femmes /  
Difficile accès  
aux soins

Femmes  
vulnérables

Grossesse =  
opportunité de  
changement

Repérage précoce  
→ moins de  
situations difficiles  
?

Risques pour  
la mère =  
santé

Risques pour  
l'enfant =  
implication  
pédiatrique

Risques pour la  
grossesse  
=obstétriqu  
e

Impact du  
lien mère –  
enfant =  
impact  
social

→ **ROLE DE SOINS +++**



## REPÉRAGE PRÉCOCE

- Consommations parfois moins importantes initialement
- - Avant la conception dans l'idéal, avant l'accouchement si possible
- - Impact sur l'après : éviter une information préoccupante ?
- - Permet de donner de l'information

## 4- COMMENT REPERER ?

### COMMENT POSER LA QUESTION ?

**AUTO-QUESTIONNAIRE GEGA** ou autre ... à s'approprier

**DANS L'ENTRETIEN – SANS JUGEMENT- AVEC EMPATHIE/ CONFIANCE**

- Expliquer que les questions sont posées à toutes les femmes ++

Après la question sur le tabac ?

Nommer les boissons, Nommer les produits -Eviter les mots tels que « Drogues » « Toxiques ? »

Rechercher aussi les prises de médicaments hors prescription : benzodiazépines, tramadol, codéine ...

Questionner l'avant grossesse, et maintenant ? « Avez-vous déjà fumer du cannabis... »

→Souvent il y a des changements déjà effectués : à encourager ++

Paraître « ouvert » sur le sujet, éviter que cela soit tabou

**DECULPABILISER** « parfois des patientes qui n'arrivent pas à dormir ou se sentent tristes utilisent des produits ou des médicaments, est-ce que cela peut vous arriver » ?

- Poser des questions ouvertes

**La systématisation empêche la stigmatisation**

Penser à faire sortir la/le partenaire

REPOSER LA QUESTION REGULIEREMENT : les consommations  
peuvent se modifier au cours de la grossesse



Madame, vous venez pour une consultation de suivi de grossesse. Nous vous proposons de répondre à ce questionnaire sur vos habitudes de vie et le confort de votre grossesse. Vous pourrez en parler ensuite avec le médecin ou la sage-femme.

# QUESTIONNAIRE DU RPAI

	Confort de la grossesse Habitudes de vie	Réponses à entourer Éventuellement plusieurs	Commentaire facultatif
1	Pendant votre grossesse comment dormez-vous ?	<input type="checkbox"/> plutôt bien <input type="checkbox"/> plutôt mal	
2	Pendant votre grossesse, comment vous sentez-vous ?	<input type="checkbox"/> détendue <input type="checkbox"/> joyeuse <input type="checkbox"/> inquiète <input type="checkbox"/> stressée <input type="checkbox"/> triste <input type="checkbox"/> autre à préciser	
3	Rencontrez-vous des difficultés par rapport à l'alimentation ?	<input type="checkbox"/> aucune <input type="checkbox"/> grignotage <input type="checkbox"/> nausées <input type="checkbox"/> perte d'appétit <input type="checkbox"/> autre	
4	Avant votre grossesse, qu'aviez-vous l'habitude de boire ?	<input type="checkbox"/> eau <input type="checkbox"/> café, thé <input type="checkbox"/> sodas, jus de fruit <input type="checkbox"/> cidre, vin, bière, prémix <input type="checkbox"/> alcools forts <input type="checkbox"/> boissons énergisantes <input type="checkbox"/> autre	
5	Pendant votre grossesse, lors d'un repas, d'une soirée, d'une fête ... vous est-il arrivé de consommer :	<input type="checkbox"/> aucune <input type="checkbox"/> bière, cidre, prémix <input type="checkbox"/> vin, apéritif <input type="checkbox"/> alcool fort <input type="checkbox"/> boissons énergisantes	
6	Avant votre grossesse, combien de cigarettes fumiez-vous par jour ?	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1-10 <input type="checkbox"/> 11-20 <input type="checkbox"/> 20-30 <input type="checkbox"/> >30	
7	Actuellement combien de cigarettes fumez-vous par jour ?	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1-10 <input type="checkbox"/> 11-20 <input type="checkbox"/> 20-30 <input type="checkbox"/> >30	
8	Vapotez-vous actuellement ?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	



9	Votre conjoint est-il fumeur ?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	
10	Avant votre grossesse, avez-vous consommé du cannabis ?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	
11	Avant votre grossesse, avez-vous déjà consommé l'une de ces substances :	<input type="checkbox"/> ecstasy <input type="checkbox"/> LSD <input type="checkbox"/> cocaïne, héroïne <input type="checkbox"/> amphétamines <input type="checkbox"/> autres drogues	
12	Prenez-vous de la méthadone ou du subutex ?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	
13	Pendant votre grossesse, prenez-vous des médicaments ?	<input type="checkbox"/> aucun <input type="checkbox"/> somnifère <input type="checkbox"/> tranquillisant <input type="checkbox"/> anti-dépresseur <input type="checkbox"/> antidouleur codéiné <input type="checkbox"/> autre médicament	
14	Dans votre vie, avez-vous vécu des situations de violence ?	<input type="checkbox"/> psychologiques <input type="checkbox"/> physiques <input type="checkbox"/> aucune	
15	Avez-vous des difficultés financières ou sociales ?	<input type="checkbox"/> aucune <input type="checkbox"/> logement <input type="checkbox"/> emploi <input type="checkbox"/> administratives <input type="checkbox"/> couverture sociale	
16	Actuellement bénéficiez-vous d'une aide ?	<input type="checkbox"/> de votre famille <input type="checkbox"/> aide-ménagère <input type="checkbox"/> éducateur <input type="checkbox"/> assistant(e) social(e) <input type="checkbox"/> tutelle, curatelle <input type="checkbox"/> aucune	
17	Après l'accouchement serez-vous seule pour vous occuper du bébé ?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	

Madame, Mademoiselle,

Nous vous proposons de répondre à ce questionnaire afin de mieux vous connaître et de mieux vous accompagner pendant votre grossesse. Il est à remettre au médecin ou à la sage-femme avec qui vous avez rendez-vous aujourd'hui pour en discuter avec lui (elle).

Si vous le désirez, une aide pourra vous être proposée.

# QUESTIONNAIRE DU GEGA (GROUPE ÉTUDE GROSSESSE ET ADDICTIONS)

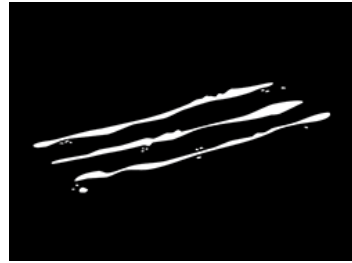
	oui	non
1- Dans la semaine qui vient de s'écouler, vous est-il arrivé de vous sentir inquiète ou soucieuse sans en identifier la raison ?		
2- Dans la semaine qui vient de s'écouler, avez-vous eu des problèmes pour bien dormir ?		
3- Dans la semaine qui vient de s'écouler, vous êtes-vous sentie dépassée par les événements ?		
4- Avez-vous ou avez-vous déjà eu un problème avec votre poids ou votre alimentation ?		
5- Dans votre vie, avez-vous tendance à contrôler votre poids (restriction alimentaire, activité physique intensive, vomissements provoqués...) ?		
6- Qu'aviez-vous l'habitude de boire avant la grossesse? (plusieurs réponses possibles) <input type="checkbox"/> eau <input type="checkbox"/> soda <input type="checkbox"/> cidre <input type="checkbox"/> bière <input type="checkbox"/> vin <input type="checkbox"/> alcool fort <input type="checkbox"/> café <input type="checkbox"/> autre :		
7- Depuis le début de votre grossesse, vous est-t-il arrivé de boire de l'alcool (bière, vin, champagne, etc.) au cours d'une soirée, d'une fête ou d'une autre occasion ?		
8- Combien de cigarettes fumiez-vous par jour en moyenne avant la grossesse ? <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1-10 <input type="checkbox"/> 11-20 <input type="checkbox"/> 21-30 <input type="checkbox"/> +30		
9- Fumez-vous actuellement ?		
10 - Avez-vous déjà consommé l'une de ces substances : cannabis, ecstasy, amphétamines, MDMA, crack, LSD, cocaïne, héroïne ou une autre drogue?		
11- Vous est-il arrivé d'en consommer ces derniers mois ?		
12- Ces derniers mois, avez-vous pris un de ces médicaments: tranquillisants, antidépresseurs, benzo, somnifères, méthadone, Subutex <sup>®</sup> , antidouleurs, autres ?		
13- Dans votre vie avez-vous été victime de violences psychologiques et/ou physiques ?		
14- Vous sentez-vous en sécurité dans votre environnement familial ?		
15- Avez-vous au moins une personne dans votre entourage sur qui vous pouvez compter ?		
16- Avez-vous des difficultés à faire face à vos besoins : alimentation, logement, accès aux soins, factures, démarches administratives... ?		
17- Après l'accouchement serez-vous seule pour vous occuper du bébé ?		
18- Bénéficiez-vous d'une aide extérieure : assistant social, éducateur, psychologue, tuteur, autre personne ou structure?		

# 5- LES PRODUITS : RAPPELS

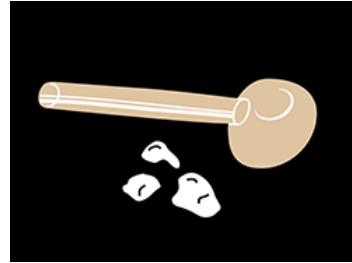
HEROINE



COCAINE



CRACK



CANNABIS



& syndrome  
cannabinoïde

ALCOOL

?

**EN SAVOIR PLUS SUR LE VERRE STANDARD**

1 verre d'alcool = 10g d'alcool pur

	=		=		=		=		=	
Ballon de vin 12° (10cl)		Verre de pastis 45° (2,5cl)		Verre de whisky 40° (2,5cl)		Coupe de champagne 12° (10cl)		Verre d'apéritif 18° (7cl)		Demi de bière 5° (25cl)

- s'y INTERESSER ++ comment sont-ils pris ?
- → Troubles de l'usage de certains traitements ?
- les EXPLIQUER : rassurer si ils sont ok pour la grossesse , ou discuter un changement si danger
- 





	Risques malformatifs	Effets sur la grossesse	Effets sur l'enfant	Effets sur la lactation
<b>Alcool</b>	<b>Toxicité cellulaire majeure</b> : système nerveux central, cœur, face, squelette... <b>Anomalies cérébrales</b> (agénésie corps calleux, giration...), oculaires, auditives, organes génitaux...	Fausse couches (FCS), retard de croissance intra utérin (RCIU), mort fœtale in utéro (MFIU)	Possible syndrome de sevrage modéré (irritabilité) en cas d'alcoolisation quotidienne jusqu'à l'accouchement. <b>Syndrome d'alcoolisation fœtal complet</b> (hypotrophie, microcéphalie, dysmorphie du visage) <b>ou partiel</b> . <b>Risques +++ d'instabilité émotionnelle et de troubles du développement, des apprentissages, des fonctions exécutives, retard mental.</b>	Passage dans le lait, élimination en 3h environ. Diminution du réflexe d'éjection lors de consommations d'alcool régulières ou importantes.
<b>Tabac</b>	Etudes avec résultats discordants	Hypoxie et toxicité : FCS, risque >2 pour menace d'accouchement prématuré (MAP), hématome rétro placentaire (HRP), rupture prématurée des membranes (RPM), RCIU, MFIU.	Possible syndrome de sevrage modéré à type <b>d'irritabilité, de coliques</b> , de troubles du sommeil. Plus d'affections broncho-pulmonaires et ORL, de mort subite du nourrisson.	Passage dans le lait. Élimination en 3h environ.
<b>Cannabis</b>	Etudes avec résultats discordants	Hypoxie et toxicité liée à la fumée : FCS, MAP, HRP, RPM, RCIU, MFIU. Perturbation du travail obstétrical.	<b>Idem tabac</b> + possibles troubles du développement et du comportement.	THC se concentre dans le lait lors de consommation quotidienne, Élimination lente.
<b>Benzodiazépines</b>	Actuellement non démontré	Rythme cardiaque fœtal moins oscillant, moins réactif	Selon la demi-vie, risque de <b>syndrome d'imprégnation</b> (sommolence, hypotonie, hypothermie, troubles de la succion) <b>puis</b> parfois syndrome de <b>sevrage modéré</b> (irritabilité, troubles du sommeil)	Passage dans le lait et persistance en fonction des caractéristiques pharmacologique de la molécule
<b>Héroïne</b>	Non	Hypercontractibilité utérine, stress fœtal : FCS, MAP, RCIU, souffrance fœtale aigue (SFA), MFIU	Risque de prématurité, hypotrophie, mort subite du nourrisson. <b>Syndrome de sevrage</b> dans environ 75% des cas.	Passage dans le lait peu connu. Incertitude sur la nature des produits de coupage et leur nocivité.
<b>Méthadone Buprénorphine</b>	Non	Diminués par rapport à l'héroïne	Risque de prématurité, hypotrophie, mort subite, mais diminués // héroïne. <b>Syndrome de sevrage.</b>	Faible passage dans le lait, sans incidence connue sur l'enfant.
<b>Cocaïne</b>	tératogène par hypoxie et ischémie sévère précoce	Vasoconstriction, hypoxie et ischémie, induction de contractions utérines : FCS, MAP, RCIU, SFA, MFIU, HRP	Risque de prématurité, hypotrophie, syndrome de sevrage à type d'irritabilité, mort subite du nourrisson, doute sur risque d'ischémie myocardique.	Passage dans le lait peu connu avec précision, plutôt élevé.
<b>Amphétamines Ecstasy</b>	cardiopathies, fente palatine, atrésie voies biliaires	MAP, RCIU, HRP	Risque de prématurité. Sommolence, troubles de la succion, syndrome de sevrage à type d'irritabilité.	Passage dans le lait important si consommation régulière.

Les effets cités correspondent à une augmentation statistiquement significative du risque relatif de la consommation du produit en tenant compte des autres facteurs de risque





# BIBLIOGRAPHIE

- GEGA : Groupe étude Grossesse et Addiction <http://www.asso-gega.org>
- ADDICTUTOS : vidéo pour aborder les consommations de produits  
[:https://www.youtube.com/channel/UCEesD3q9PUmcCQR8FNIWvwQ/playlists](https://www.youtube.com/channel/UCEesD3q9PUmcCQR8FNIWvwQ/playlists)
- Site du Respadd : <https://www.respadd.org>
- DIU PERINATALITE ET ADDICTIONS <https://www.medecine.universite-paris-saclay.fr/formations/formation-continue/les-diplomes-duniversite-du-et-diu/diu-perinatalite-et-addictions>
- Référentiels de Montpellier sur addictions et grossesse : <http://www.nglr.fr/ref-addictions>



- [IDefay@ch-alpes-isere.fr](mailto:IDefay@ch-alpes-isere.fr)



Merçi!