



Expérimentation des consultations de tabacologie en microstructures

Dr Camille BRAND - Association Ithaque - Strasbourg

cbrand@ithaque-asso.fr



L'auteur n'a pas de lien d'intérêt.



ITHAQUE

Structure médico-sociale de droit privé créée en 1993

4 pôles d'activité

Soins

Réduction des risques

Médecine de ville

Recherche





Le réseau des microstructures - RMS

En 1999 et au cœur de l'épidémie SIDA, création du concept de « microstructures » en Alsace

- Dispositif innovant en médecine de ville en appont aux **médecins généralistes**
- Pour le **soin et l'accompagnement** de personnes en **situation complexe** (usagères de drogues)



Les microstructures

- Initialement limite d'accès aux **usagers d'opiacés ou cocaïne**
- Ouverture d'accès des microstructures
 - aux personnes ayant un trouble de l'usage de **l'alcool ou du tabac**
 - aux **addictions sans substance**
 - pour des personnes en **situation de précarité**
 - pour des problématiques de **santé mentale**

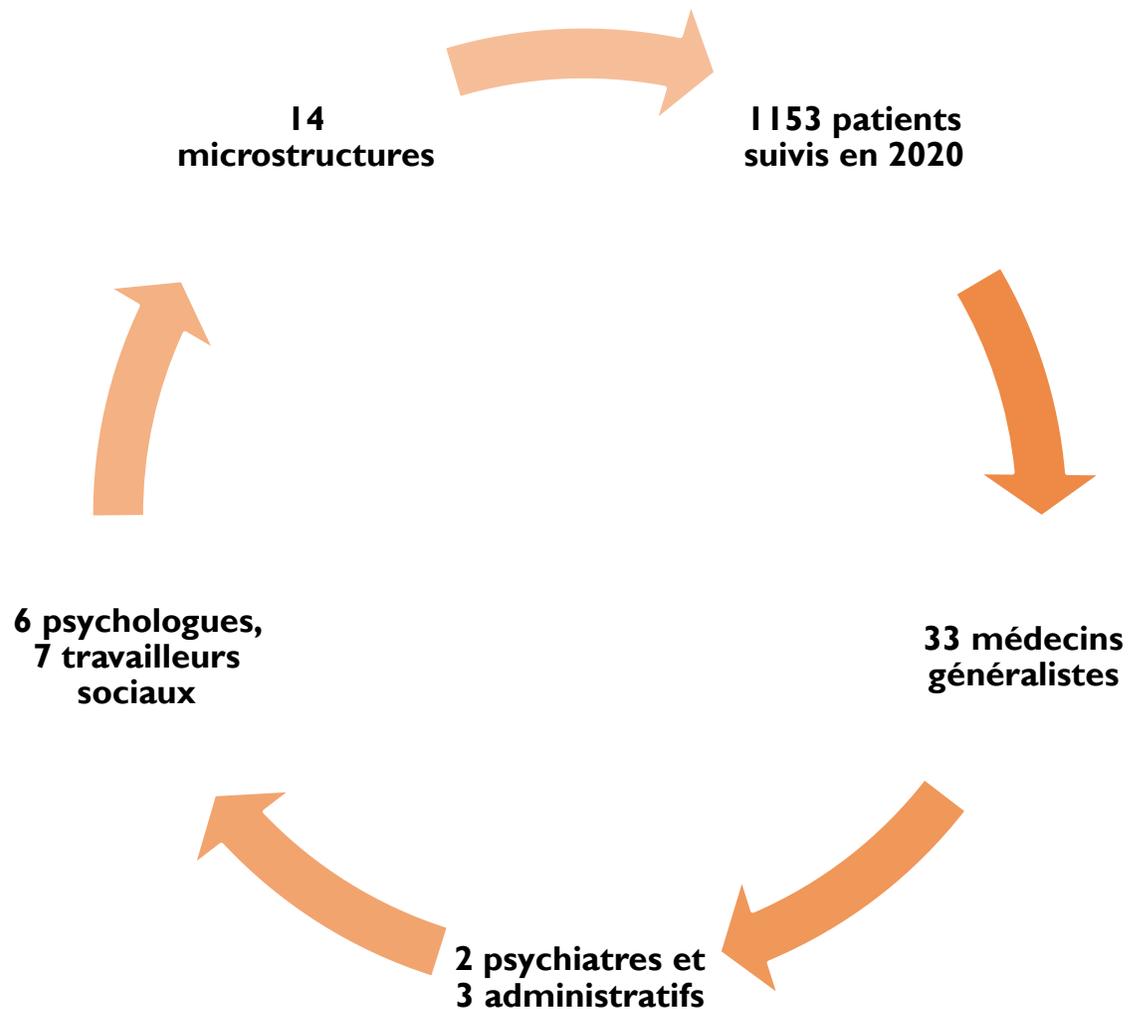


Les microstructures

- Permanences hebdomadaires de psychologues et travailleurs sociaux
- Permanences de psychiatres
- Permanences « dépistages » : TROD, Fibroscan
- Consultations d'aide au sevrage tabagique



LE RMS ALSACE EN QUELQUES CHIFFRES





RMS Grand Est

32 microstructures en 2021

Alsace, Aube, Ardennes, Meurthe et Moselle, Moselle, Vosges

1800 patients suivis en 2020

60 médecins généralistes

16 psychologues et **15** travailleurs sociaux

2 coordinatrices régionales, **12** coordinateurs réseaux





Les consultations de tabacologie

Début en 2018

3 Maisons Urbaines de Santé à Strasbourg (microstructures)

Répondre aux besoins spécifiques des habitants des **Quartiers prioritaires de la politique de la ville** en matière de tabac : populations en situation de précarité

Financement ARS - **AAP Fonds Tabac** 2019-2021 permettant un développement au rythme de 2 nouvelles microstructures par an sur 3 ans



Les consultations de tabacologie - Objectifs

Renforcer un parcours de soins pluriprofessionnel et offrir aux patients un suivi spécifique et adapté

Proposer une consultation en tabacologie **au sein des cabinets de médecine générale**, gratuite pour les patients

Participer et développer le dépistage de la BPCO

Faire tester et délivrer gratuitement des substituts nicotiques



Les consultations de tabacologie – En pratique

Consultations de 4h par microstructure toutes les 2 semaines

Par 2 médecins tabacologues

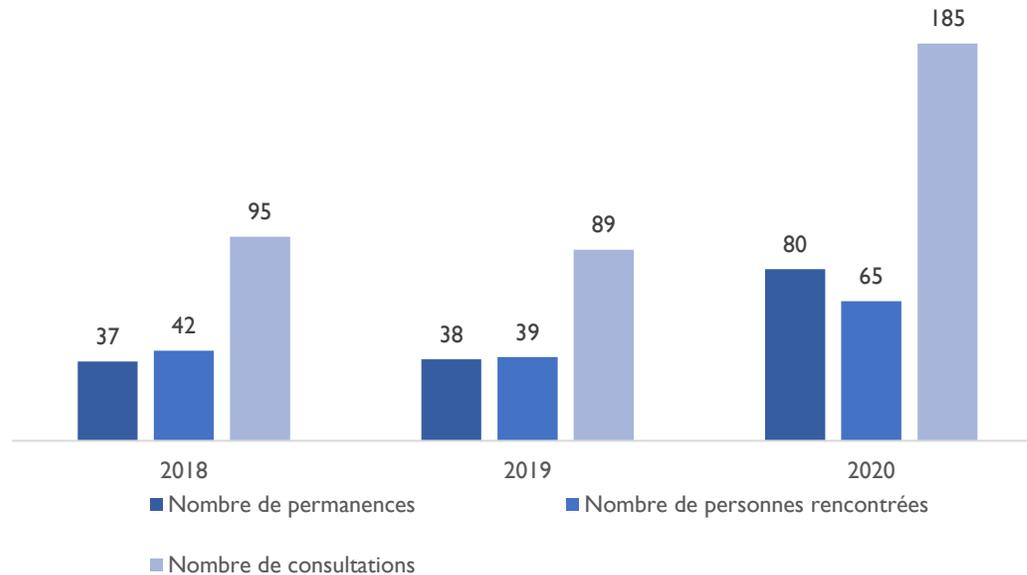
Formations / synthèses cliniques avec les équipes

Participation aux actions Mois Sans Tabac au sein des cabinets

Patients adressés par **tous les professionnels** : médecins, infirmiers, infirmiers en santé publique, kinésithérapeutes, dentistes, sage-femmes, orthophonistes

Les consultations de tabacologie – Activité

Evolution de l'activité de 2018 à 2020



2018-2019 : 3 microstructures

2020 : 6 microstructures

A **Strasbourg** (projet extension en milieu rural)

Poursuivi pendant COVID (entretiens téléphoniques)



Les consultations de tabacologie – Profil des patients

En 2020 :

Age moyen : 47 ans

Femmes : 52,3% / Hommes : 47,7%

52,3% des patients viennent plus d'une fois



Les consultations de tabacologie – Spécificités

Le tabac, **mode d'entrée** pour pouvoir parler d'autres consommations

Tabac / Précarité :

- Forte prévalence du tabac et bonne acceptation sociale du tabac (vs autres SPA), « c'est moins grave »

MAIS ne préjuge pas de l'envie ou non d'une réflexion autour du tabac

- Consommations à risque « Faire les mégots », « taxer »
- Problématiques liées au confinement
- Prix du tabac – accès frontalier



Les consultations de tabacologie – Perspectives

Pérennisation du projet

Transposition du projet dans de nouvelles microstructures Grand Est/France ?

Développement **spirométrie** : permanence de dépistages (sur certaines structures déjà en place)



Association Ithaque

12 rue Kuhn

67000 Strasbourg

03 88 52 04 04

ithaque@ithaque-asso.fr

Camille Brand

cbrand@ithaque-asso.fr



Photo - Marine Saiah