

AIDE AU SEVRAGE TABAGIQUE POUR DES SALARIÉS EN ENTREPRISE

Martine LINDECKER,
Infirmière Santé Travail et Tabacologue,
Association Santé Travail de la Haute-Marne (ASTHM)

LIENS D'INTÉRÊT

L'auteur déclare n'avoir aucun lien d'intérêt avec l'industrie du tabac, de l'alcool et des jeux, ni avec l'industrie de la cigarette électronique

PLAN

- Comment proposer et surtout obtenir l'aval des employeurs pour mettre en place une action de prévention « tabac » en entreprise
- Détails organisationnels de ces interventions, collectives et individuelles
- Bilan d'un cas concret, à 6 mois, 1an et 2ans dans une entreprise du tertiaire

OBTENIR L' AVAL DES EMPLOYEURS

REPÉRAGE DES FUMEURS(1)

■ Evaluer le nombre de fumeurs dans l'Entreprise

- Echanges de l'IST avec les salariés lors des visites de Santé au Travail
- Grâce au Dossier Médical de Santé au Travail (DMST), de tous les salariés de l'entreprise

Poste de travail	
Description du poste	
Motivité	
Expositions	
SP/EPC	
Niveau de stress (EVA)	
Ambiance avec les collègues	
Ambiance avec les supérieurs	
Clinique	
Biométries	
Antécédents Personnels	Anté de travail
	handicap / invalidité
	Médicux
	Chirurgieux
Hygiène de vie	Tobac
	Alcool
	Sommeil
	Stress
	Usure
MDS	Os / os
	Nombreux
	Supérieurs
	Inférieurs
	Allergie
Pain	
Thrombot	
Vaccins	
Orientations	
Commentaires	
Conclusion	

OBTENIR L' AVAL DES EMPLOYEURS (2)

- **Prendre contact avec le responsable, afin de donner et de recueillir toutes informations :**
 - Argumenter la proposition d'intervention ; cette démarche peut faire partie des actions de prévention de l'entreprise.
 - Préciser l'organisation en 2 temps, groupe(s) et individuel
 - Durée d'intervention, les horaires possibles (par ex. si 2X8, ...)
 - Nombre de personnes souhaitées par groupe,
 - Se faire préciser la configuration de la salle,
 - Possibilités de connections informatiques, paper board, ...
 - ...

DÉTAILS ORGANISATIONNELS - (1)

- Information collective, groupe de 10/12 personnes, s'aider d'un support, genre Powerpoint



- Les méfaits du tabac,
- Les aides actuelles pour réduire ou arrêter de fumer
- Prévoir un temps pour **répondre aux questions** et proposer de la **documentation** * - enveloppes du « mois sans tabac », des supports « tabac info service », etc.

*<https://www.santepubliquefrance.fr/recherche/#publications=documents%20de%20communication&sort=date>

DÉTAILS ORGANISATIONNELS - (2)

■ Consultations individuelles :

➤ Dossiers « tabacologie » à utiliser en numérique ou papier : <https://selfservice.santepubliquefrance.fr>



➤ Un testeur de monoxyde de carbone en ppm* avec piègeurs à CO et pipettes



➤ Un ordonnancier



*part par million

DÉTAILS ORGANISATIONNEL - (3)

- Enquête de satisfaction, à renvoyer une semaine après l'intervention

Association Santé Travail de la Haute-Marne
m.uberger@satht.hm.fr
Tf. 03.25.43.12.17

Martine UBERGER,
Informaticienne Santé Travail,
SSTU TABACOLOGIE

ENQUÊTE DE SATISFACTION SUITE AUX CONSULTATIONS DE TABACOLOGIE
(à renvoyer avant le 30 janvier 2021)

① Vous avez participé aux consultations d'aide au sevrage tabagique sur votre lieu de travail : considérez-vous que cette prise en charge a été satisfaisante pour vous ?

② Avez-vous obtenu, au lieu voulu sur le point d'obtenir le résultat que vous souhaitiez ?

③ Considérez-vous à un (ou) collègue futur(e) de participer ultérieurement à cette séance d'aide au sevrage tabagique ?

④ Le fait d'avoir eu cette opportunité sur votre lieu de travail a plutôt été positif, ou pas ?

⑤ Auriez-vous un dernier mot, une remarque à donner ou faire une proposition à faire pour améliorer ces consultations de tabacologie ?

Nom, prénom (facultatif) _____

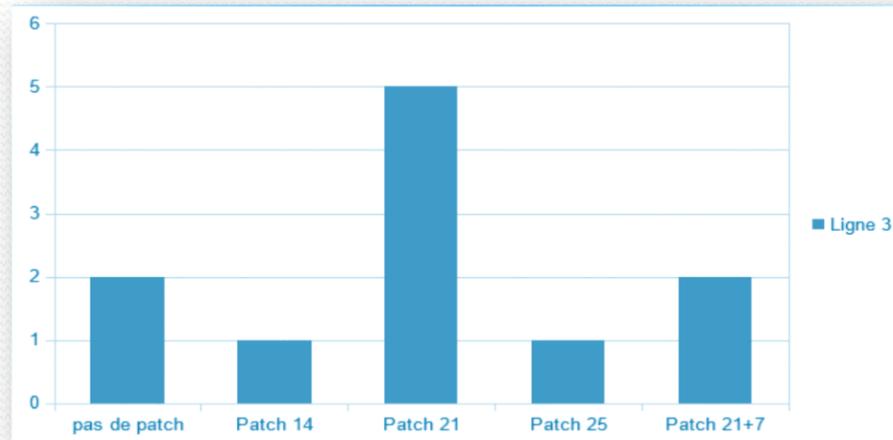
- Donner un numéro de téléphone et / ou une adresse mail pour apporter une aide, si besoin

CONTEXTE DE L'INTERVENTION

- **Entreprise dans le tertiaire de 65 salariés, à 82% féminine ; 29 fumeurs réguliers**
- 11 fumeurs ont souhaité venir à l'information collective, ainsi qu'à la première consultation individuelle
- 8 femmes, 3 hommes
- Moyenne d'âge 43 ans
- 7 avaient déjà fait au moins une tentative d'arrêt

CONSULTATIONS INDIVIDUELLES

■ Prescriptions de TNS : en novembre 2019



- Patchs pour 9 personnes
- Pastilles nicotiques à sucer à 1.5 ou 2.5 mg pour tous
- Inhalateur 10mg pour 6 personnes

BILAN

- **Programmer des RV pour des consultations individuelles en présentiel**
 - J1, (11), durée $\frac{3}{4}$ heure pour la première consultation
 - J15, (10), durée 15 mn pour les suivantes
 - J30, (9),
 - J60, toujours 9 personnes (7 femmes, 2 hommes)
- **Suite consultations** : 6 personnes 1 fois/mois
 - 2 au service ASTHM pendant 6 et 7 mois
 - 4 par tel. pendant 2 à 4 mois avec // ou ↘ du dosage des patchs

BILAN FINAL

- **A 6 mois (04/2020) ; pour rappel, 1^{er} confinement 17/03/2020**
 - 6 personnes ne fument plus, dont 5 avec TNS
 - 1 utilise une cigarette électronique + pastilles et refume un peu de cigarettes en soirée le week-end ...
- **A 1 an (11/2020)**
 - 5 personnes ne fument plus, dont 2 avec TNS
- **A 2 ans (11/2021)**
 - **4 personnes ne fument plus du tout et n'ont plus de TNS**
 - 2 souhaitent à nouveau reprendre RV pour « arrêter de fumer »

CONCLUSION

- **Résultats positifs, avec un recul de 2 ans**
 - 4 salariés/11 sont en arrêt total à ce jour, malgré une période de confinement avec télétravail, 3 jours/ semaine, plutôt difficiles pour les mamans avec des enfants à la maison
 - Grand soutien des collègues de travail
 - Autre renfort de motivation, pour certains, le regard de l'employeur qui proposait pour la première fois cette prévention
 - Création d'aménagement d'un coin lecture, avec boissons chaudes remplaçant la pause en «zone fumeur »
- **Action chronophage pour l'infirmière de santé au travail**
- **Contacts renforcés et facilités avec les employeurs qui ont souhaité faire cette prévention dans leur Entreprise et, une valeur ajoutée pour le Service de Santé au Travail**

Une belle expérience pour : les Salariés, l'Employeur, le Service de Santé au Travail et, ...pour l'Infirmière



MERCI
DE VOTRE ATTENTION