



ARRÊT DU TABAC APRÈS VAPOTAGE : DONNÉES ISSUES D'UNE COHORTE PROSPECTIVE EN MÉDECINE GÉNÉRALE

KINOUBANI S.^{1, 2}, CARIOU T.³, GAY B.²

1. Univ. Bordeaux, Inserm, Centre Bordeaux Population Health (BPH), équipe HEALTHY, UMR 1219, F-33000 Bordeaux, France
2. Département de Médecine Générale, Université de Bordeaux, 146 Rue Léo Saignat, F-33000 Bordeaux, France
3. Soutien méthodologique à la recherche clinique et épidémiologique (USMR), pôle de santé publique, CHU de Bordeaux, F-33000 Bordeaux, France

Financement : CGEA – Soutien logistique : COREADD NA (ex-AGIR33)
Pas d'autre lien d'intérêt





Introduction → Objectif → Méthodes → Résultats → Discussion

Usage d'e-cigarettes en France chez les 18 – 75 ans en 2020

- Expérimentation = 37,4 %
- Usage actuel = 5,4 %



Statut tabagique des vapoteurs quotidiens de 2014 à 2017.
Baromètres de Santé Publique France

Pasquereau A et al. BEH 2021;8:132-9.
Pasquereau A et al. SPF, 2019.



Principal

Décrire l'évolution sur 12 mois de l'usage de tabac en fonction d'un usage actuel d'e-cigarettes



e-TAC : cohorte observationnelle multicentrique en médecine générale en Aquitaine

■ INCLUSION (Mai - Novembre 2015) – T0

- Auto-questionnaire papier distribué dans 8 unités de MG
- Critères d'inclusion : être majeur, signer la fiche de consentement, être capable de remplir seul le questionnaire, avoir eu au moins 1 fois une consommation de tabac, alcool, cannabis ou e-cigarette

■ SUIVI (Mai - Octobre 2016) – T1

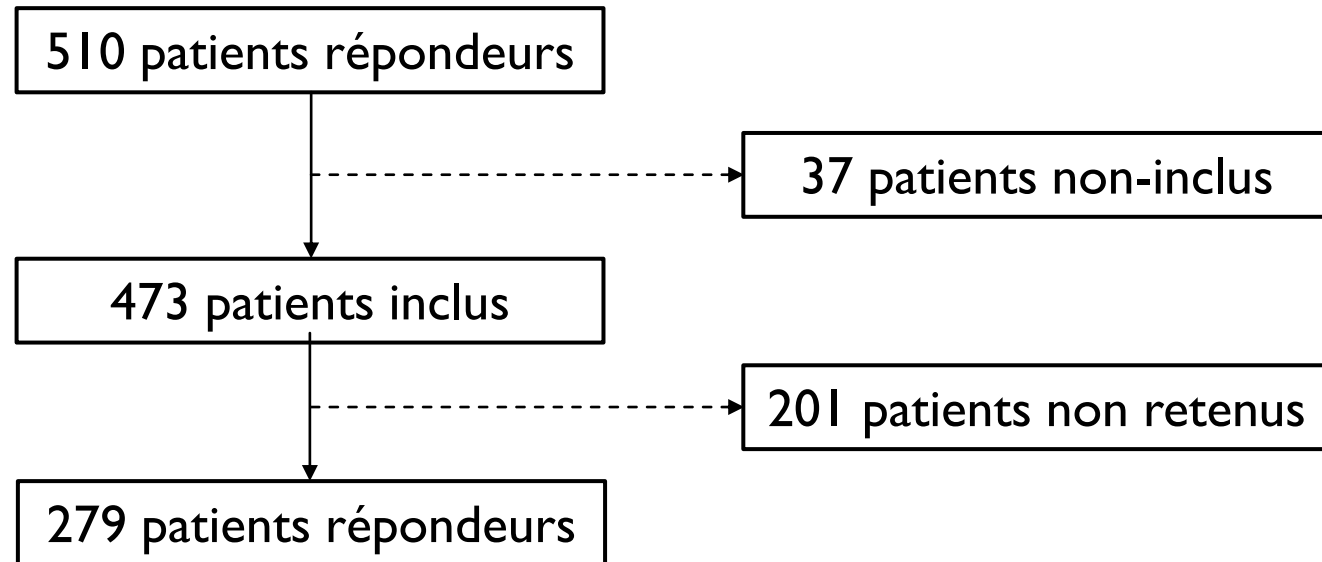
- Recueil en ligne
- Relances par mail et/ou téléphone si nécessaire



Inclusion

Suivi 1 an

Rétention : 59 %



- Données sur l'usage de tabac à T0 et T1, n = 182
- Données sur l'usage d'e-cigarettes à T0 et T1, n = 273

Modèles statistiques ajustés sur le sexe

- 1 modèle de régression logistique (fumeurs)
- 2 modèles linéaires à effets mixtes (échantillon total)

1 Chez les fumeurs à l'inclusion (régression logistique)

$$MI : \text{Prob (tabac à T1)} = \text{intercept} + \text{SEXE} + (\text{e-cig T0}) + (\text{e-cig T1}) + \varepsilon$$

Fumeurs à T0	Fumeurs à T1		
	Non	Oui	Total
Non	88	6	94
Oui	16	72	88
Total	104	78	182

Caractéristiques étudiées	Être fumeur à T1		p-value
	AOR	IC 95 %	
Sexe			
<i>Homme</i>	1,099	0,168 – 7,176	0,9211
Usage actuel d'e-cigarette à T0	0,512	0,090 – 2,913	0,4508
Usage actuel d'e-cigarette à T1	0,055	0,008 – 0,374	0,0031



- 88 fumeurs à T0 : 16 (18 %) ont arrêté le tabac à T1
- 78 fumeurs à T1 : 6 (7,7 %) ont débuté avant T1
- Mac Nemar test : $p = 0,0525$



Chez les fumeurs à T0

- Probabilité de rester fumeur à T1 \searrow si usage actuel d'e-cig à T1
- Usage actuel d'e-cig : facteur explicatif d'arrêt du tabac à 1 an ???

② Modèle linéaire généralisé à effets mixtes (échantillon total)

$$M2 : \text{Tabac}(i) = \text{intercept (random)} + \text{SEXE} + \text{temps}(i) + \text{e-cig}(i) + \epsilon$$

Fumeurs à T0	Fumeurs à T1		
	Non	Oui	Total
Non	88	6	94
Oui	16	72	88
Total	104	78	182

Caractéristiques étudiées	Usage de tabac		p-value
	AOR	IC 95 %	
Sexe			
<i>Homme</i>	0,09	0,01 – 0,88	0,0384
Usage actuel d'e-cigarette	1,26	0,21 – 7,64	0,7944
Temps	0,14	0,03 – 0,73	0,0205



L'évolution de l'usage de tabac entre T0 et T1 ...

- N'est pas expliquée par l'évolution de l'usage d'e-cig 😐
- Mais ↘ avec le temps



Introduction → Objectif → Méthodes → Résultats → Discussion

3 Modèle linéaire généralisé à effets mixtes + interaction avec le temps (échantillon total)

M3 : Tabac(i) = intercept (random) + SEXE + temps(i) + e-cig(i) + e-cig(i)* temps(i) + ε

Fumeurs à T0	Fumeurs à T1		
	Non	Oui	Total
Non	88	6	94
Oui	16	72	88
Total	104	78	182

Caractéristiques étudiées	p-value
Sexe	
<i>Homme</i>	0,0419
Usage actuel d'e-cigarette	0,0921
Temps	0,3185
Usage actuel d'e-cigarette * Temps	0,0089

Temps = modificateur d'effet dans l'association entre tabagisme et usage d'e-cigarettes

- Probabilité de fumer chez les vapoteurs actuels à T0 : ORA = 8,727
- Probabilité de fumer chez les vapoteurs actuels à T1 : ORA = 0,005



Arrêt du tabac associé à un usage actuel d'e-cigarettes dans e-TAC

Limites

- Biais d'auto-sélection, d'information, d'attrition
- D'autres facteurs de confusion non maîtrisés ?
- Petits effectif → manque de puissance et choix limité en termes de modélisation(s)
- Difficulté d'extrapolation à la population générale française

Forces

- Étude multicentrique et prospective avec recueils répétés de données en MG

Zhuang YL et al. Tob Control 2016;25(Suppl1):2016-10.

McDermott MS et al. Addiction 2021;116(10):2825-36.



Arrêt du tabac associé à un usage actuel d'e-cigarettes dans e-TAC

Perspectives

- Recherche : i) analyses à poursuivre : ajustement sur FDep, imputation
ii) description des caractéristiques associées à l'arrêt du tabac chez les vapoteurs actuels : sociodémographiques, modalités du vapotage, CDS-5, motivation à l'arrêt à l'inclusion
iii) refaire le même travail « post-TPD » ?
- Soins : si choix de vapoter pour arrêter de fumer, le facteur temps est un des critères de succès



MERCI POUR VOTRE ATTENTION

sherazade.kinouani@u-bordeaux.fr