


Place de la cigarette électronique chez les patients sous substitution opiacée

Dr Phuc NGUYEN – Centre d'Addictologie du CH de ROANNE



PLAN


- Substitution opiacée pour quels patients? Caractéristiques des patients suivis en CSAPA
- Intérêts de la cigarette électronique chez le fumeur
- Caractéristiques des patients sous TSO et tabac
- Aider ces patients à se sevrer du tabac ou les amener à la réduction du risque
- Expérience au Centre d'Addictologie de ROANNE
- Conclusion



Substitution opiacée pour quels patients ?

- Méthadone et BHD (Subutex®, OroBupré®, Suboxone®) – traitement mis en place à destination des héroïnomanes – conf. de consensus 2004 *
- Indication aussi adaptée pour la dépendance aux médicaments opiacés ou dérivés
- CSAPA de ROANNE / répartition des TSO
- Majoritairement des hommes 2/3-1/3 (tout produit confondu) – 4/5 et 1/5 pour les TSO
- Moyenne d'âge 42 ans
- Nombre de patients vus pour produits illicites au CSAPA de ROANNE en 2020: 240 patients

* https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/TSO_court.pdf



Patients substitués par opiacés et tabagisme

- 90-95% sont fumeurs
- La moitié a envie d'arrêter de fumer (1, 2)
- La moitié a une dépendance importante (1, 2)
- 20% a testé les TSN (2)
- 4% a déjà pu arrêter de fumer (2)

(1) Thèse MG - Pauline HURION, La dépendance au tabac chez les patients sous traitement de substitution aux opiacés suivis en ambulatoire en Lorraine, 2017

(2) Thèse MG - Thomas TARJUS, dépendance au tabac chez patients sous TSO, 2012

La e-cigarette

- Premières commercialisations en 2007 via internet en France
- Démocratisation avec l'arrivée des premières boutiques physiques en 2012/2013
- Beaucoup de questionnements autour de ce nouveau dispositif
- La place de la e-cigarette en consultation de tabacologie
- Vis-à-vis d'une certaine population de fumeur CAT? (ATCD médicaux, femmes enceintes, mineurs)





Caractéristiques des patients dépendants aux opiacés et tabac

- ▶ Les risques encourus de cette population pour développer des complications liées à leur tabagisme est 3 fois plus important que pour la population générale.
- ▶ La prise de conscience des dangers liés au tabac est 4 fois moins importante que pour la population générale.
- ▶ Le niveau de dépendance est deux fois plus important dans cette population
- ▶ Les caractéristiques globales rendant le sevrage plus difficiles sont:
le faible niveau socio-économique, le chômage, les comorbidités psychiatriques, les polyconsommation (alcool, cannabis...)



Réduction des risques (RdR)

- ▶ RDR dans le monde de la toxicomanie
- ▶ Place des TSO
- ▶ Place des TSN avec une consommation moindre de cigarettes sous couverture nicotinique



Expérience clinique au CSAPA de ROANNE

- Acceptabilité des médicaments au sein de cette population – le grand PARADOXE
- Ritualisation et patients injecteurs ou sniffeurs
- Place de la gestuelle
- Motivation autour de la santé et du coût financier
- S'inscrit parfois dans une prise en charge globale de leur corps

- Impact sur la consommation de cannabis?
- Impact sur la stabilisation de leur consommation de produit ?

- Le reste de la prise en charge de la réduction ou de l'arrêt du tabac diffère peu

Questionnaire

sujet	sexe	produit initial	nb de cig	délai avant cig	intention arrêt	TSN intérêt	tabagisme concomitant	intentionnalité arrêt	EVA envie d'arrêt	chgt	conseil
1	homme	héroïne	20	5	oui	oui	oui	oui	8	oui	non
2	homme	héroïne	25	5	non	oui	oui	oui	7	oui	oui
3	femme	héroïne	15	15	oui	oui	oui	non	0	oui	non
4	homme	héroïne	40	5	non	non	oui	oui	5	oui	non
5	femme	héroïne	20	5	oui	non	oui	non	5	NSP	oui
6	femme	héroïne	40	5	oui	non	oui	oui	7	oui	oui
7	homme	héroïne	10	30	non	non	oui	non	0	non	non
8	homme	héroïne	15	30	oui	non	oui	oui	8	oui	oui
9	homme	héroïne	40	5	oui	non	oui	oui	5	oui	oui
10	homme	héroïne	20	5	oui	non	oui	oui	5	oui	oui
11	homme	héroïne	20	5	oui	non	oui	non	NSP	non	oui
12	homme	héroïne	20	5	oui	non	oui	oui	8	oui	non
13	homme	h	25	5	oui	oui	oui	oui	5	oui	non
			23,84615	9,615384615							
	femmes: 2		24 cig	9 minutes	non: 3	oui: 4	100%	non : 4	5 en moyenne	non: 2	non: 6



CONCLUSION

- Population à risque de développer des maladies de leur tabagisme
- Nombreux critères de difficulté à se sortir du tabagisme
- Prédisposé à réduire leur tabagisme comme en population générale
- Accessibilité de la e-cigarette à considérer
- Association possible avec les TSN
- Prise en charge classique par ailleurs