

LE TABAGISME PASSIF:

Une réalité méconnue et
sous-estimée

Reims

Le 26 novembre 2021

anne.legal@chu-nantes.fr



1. Définition et Risques du tabagisme passif.

2. Etude sur « **les connaissances des parents sur le tabagisme passif et ses conséquences sur la santé des enfants** » réalisée en 2020 à la maternité du CHU de Nantes pour le mémoire du DIU de tabacologie.

Le travail présenté n'a aucun lien avec l'industrie du tabac, de l'alcool, de cigarettes électroniques et avec les compagnies de jeux.

Définition

- **Fait d'inhaler de manière involontaire la fumée dégagée par un ou plusieurs fumeurs.**
 - courant primaire = fumée inhalée par le fumeur
 - courant secondaire = fumée issue de la combustion entre les bouffées, se répand dans l'air ambiant
 - Courant tertiaire = fumée rejetée par le fumeur

Définition

- **Tabagisme passif = courants secondaire + tertiaire = fumée environnementale**
- **PLUS TOXIQUE** que le courant primaire car plus concentré (CO, goudrons, nicotine ...)
- Selon l'académie de médecine,
la fumée de tabac = **source la + dangereuse de pollution air domestique.**

Risques du tabagisme passif

- Cancers : poumon (+25 à 30%), sinus, autres
- Appareil respiratoire : irritation, toux, infections
- Appareil cardiovasculaire: AVC (+ 20% moyenne), maladie coronarienne (+ 30%)

Risques du tabagisme passif

- Pour la grossesse et le fœtus : FCS, GEU, PP, RPM, acct préma, RCIU, MIU, malformations (cardiaques, fente labio-palatine)
- Chez l'enfant : prématurité, petit poids de naissance, SD sevrage, MSN (x2 à 3), bronchites et pneumonies (+50%), asthme (+30%), otites (+60%)

Ces risques augmentent avec LA DUREE et L'INTENSITE de l'exposition

CONNAISSANCES DES PARENTS SUR LE TABAGISME PASSIF ET SES CONSEQUENCES SUR LA SANTE DES ENFANTS

Anne LE GAL, sage-femme CHU Nantes - DIU Tabacologie et aide au sevrage tabagique 2019-2020 université d'Angers
Dr Vincent DOCHEZ gynécologue-obstétricien CHU Nantes

- **Tabagisme passif (1)**

→ 1 million personnes exposées en France (5000 décès /an)

- Enfants aussi concernés
- Risques pendant la grossesse et après la naissance. (2)
- Pourtant : nombreux parents fumeurs. (3)



BIBLIOGRAPHIE

- (1) Dutau, G. « Le tabagisme passif : des risques connus mais encore négligés ». Médecine et enfance n°1-2 (2017): 28-31.
- (2) Josseran, L. « Le tabagisme passif durant la grossesse et chez l'enfant ». Bulletin de l'Académie Nationale de Médecine 203, n° 7 (2019): 535-40.
- (3) Grangé, G., I. Berlin, F. Bretelle, C. Bertholdt, P. Berveiller, J. Blanc, C. DiGuisto, et al. « Rapport d'experts et recommandations CNGOF-SFT sur la prise en charge du tabagisme en cours de grossesse—texte court ». Gynécologie Obstétrique Fertilité & Sénologie 48, n° 7 (2020): 539-45.

CONNAISSANCES DES PARENTS SUR LE TABAGISME PASSIF ET SES CONSEQUENCES SUR LA SANTE DES ENFANTS

Anne LE GAL, sage-femme CHU Nantes - DIU Tabacologie et aide au sevrage tabagique 2019-2020 université d'Angers
Dr Vincent DOCHEZ gynécologue-obstétricien CHU Nantes

- **Quelles connaissances des parents ?**
- **Quelle information reçue ?**



Matériel et Méthode

- **Etude observationnelle** au CHU de Nantes entre 15/08 et 15/09/2020 :
 - Auprès parents d'enfants nés ≥ 36 SA, ≥ 2000 g.
- **Exclusion** : J0, hospitalisé en pédiatrie ou parent ne maîtrisant pas le français.

Matériel et Méthode

- Questionnaire sur Sphinx selon 4 parties :

1. Données sociodémographiques et terme d'accouchement

3. Habitudes de consommation de tabac

2. Statut tabagique

4. Connaissances sur TP

- Analyse des données : Sur Sphinx, avec effectifs, pourcentages puis test du Chi-deux avec seuil de significativité à 5%.

Résultats (1)

- 219 questionnaires récoltés.
- Fumeurs = 65 (29,7%), Ex-fumeurs = 58 (26,5%), Non-fumeurs = 96 (43,8%).

Selon vous, le TP c'est :	Réponses
Une fumée dangereuse	58 % (N=127)
Une fumée dangereuse et désagréable	35,2 % (N=77)
Une fumée désagréable	3,6 % (N=8)
Une fumée sans conséquence pour la santé	2,3 % (N=5)
Pas répondu	0,9 % (N=2)
Total	100 % (N=219)

Tableau 1- Définition du TP

Résultats (1)

- 219 questionnaires récoltés.
- Fumeurs = 65 (29,7%), Ex-fumeurs = 58 (26,5%), Non-fumeurs = 96 (43,8%).

La fumée qui définit le TP est-elle :	Réponses
Aussi toxique que celle inhalée par le fumeur	65,7 % (N=144)
Plus toxique	19,2 % (N=42)
Moins toxique	12,8 % (N=28)
Pas répondu	2,3 % (N=5)
Total	100 % (N=219)

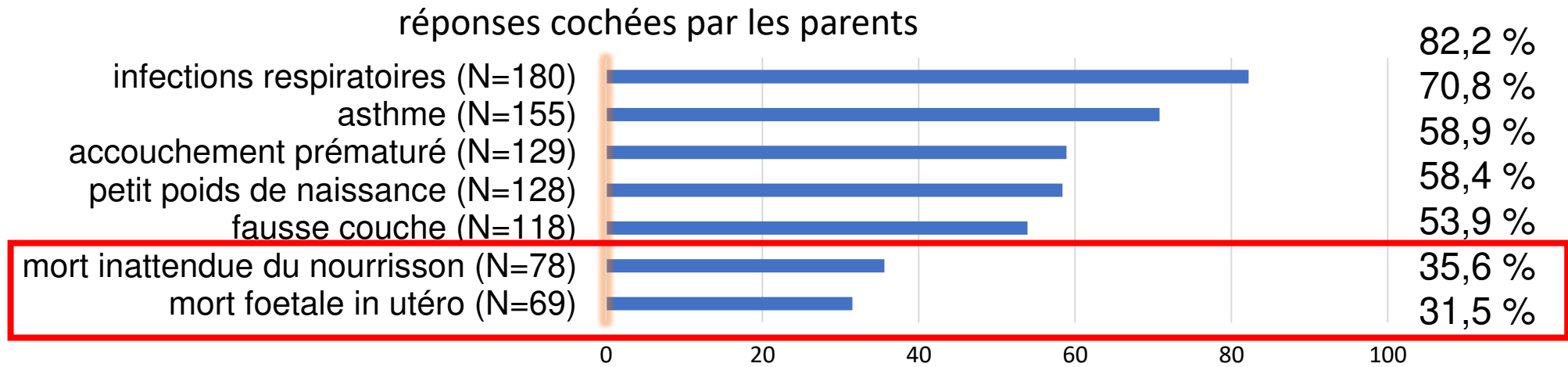
Tableau 2- Toxicité du TP

Résultats (1)

- La Fumée du TP:
 - **Plus toxique : fumeurs 28,1% vs ex-fumeurs 15,5% vs non-fumeurs 16,3% (p=0,0483).**
 - **Au moins aussi toxique : 87,1% des fumeurs qui **fument** dans des **endroits clos**.**
 - **Moins toxique : fumeurs et ex-fumeurs 17,1% vs non-fumeurs 7,3% (p=0,031).**

Résultats (2)

- Conséquences du TP:



Résultats (2)

- Pas de consultation de tabacologie : 95,4 % des fumeurs.
- Pas d'information reçue sur le TP :
 - 47,7 % des fumeurs,
 - 58,1 % des parents avec entourage fumeur.
- Souhait **information supplémentaire sur le TP** : 32 % des parents.
 - 40 % des fumeurs,
 - 32,9 % des parents avec entourage fumeur.
- Souhait **dépliant d'information sur le TP** : 61,6 % des parents.

Conclusion de l'étude

- **Bonne connaissance du tabagisme passif par les parents**, notamment les fumeurs, mais **sous-estimation importante de sa toxicité et de ses conséquences** .
- Niveau d'information hétérogène des jeunes parents sur le TP pourtant **adhésion pour le projet de consultation prénatale en tabacologie**.
- MOIST 2020 : A la maternité du CHU de Nantes: **systematisation de la consultation de tabacologie** pour toute femme enceinte ou désireuse de l'être, fumeuse ou sevrée depuis moins de 3 mois, ainsi que pour son conjoint.

CONCLUSION


- Le tabagisme passif : risque majeur pour la santé de tous (enfants, femmes enceintes).

**PAS DE SEUIL AU-DESSOUS DUQUEL LE
TABAGISME PASSIF EST SANS DANGER**

- Le T.P. augmente:
 - difficulté d'arrêter de fumer ++
 - risque de rechute ++
- Prise en charge du conjoint PRIMORDIALE



Qu'est ce que le tabagisme ultra-passif?

- tabagisme ultra-passif = fumée tertiaire
- **particules fines** : suspension puis **dépôt sur surfaces**:
murs, sols (tapis et moquettes), meubles, objets, jouets, sièges de voitures, coussins, cheveux, vêtements
- **Réaction** avec air ambiant  **Composés nocifs et persistants**
- Dangers ++ pour nourrissons et jeunes enfants



Je vous remercie

Anne LE GAL-Reims, le 26 novembre 2021

