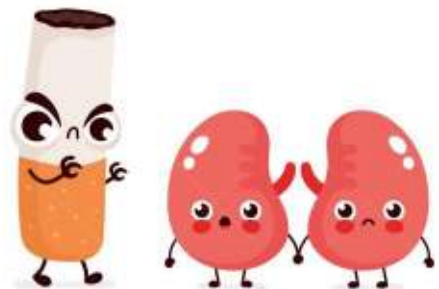


Sevrage tabagique : enquête de pratique chez les néphrologues français



Dr Delphine Haussaire
Néphrologue, Aix-en-Provence

Introduction

Tabagisme et REIN

- Facteur de risque indépendant d'insuffisance rénale chronique (IRC)
- Augmente la morbi-mortalité aux différents stades de la maladie.
- Arrêt du tabac : ralentir le déclin de la fonction rénale, diminuer la protéinurie

Epidémiologie:

- Aux stades 3 et 4 de l'IRC (cohorte CKD) entre 2013 et 2016 :
 - Taux d'anciens fumeurs = 46,8%, fumeurs actifs = 11,9%
- Insuffisance rénale terminale : 15% de patients dialysés chroniques fumeurs

Introduction

Objectifs :

- **Premier objectif:** recueillir des données épidémiologiques récentes du tabagisme chez les patients dialysés en France.
- **Deuxième objectif :** interroger la pratique des néphrologues concernant le sevrage tabagique de leurs patients.

Méthode

- Extractions des données concernant le statut tabagique des patients prévalents en dialyse en France entre 2010 et 2020, à partir de la base du réseau épidémiologique et d'information en néphrologie (REIN).
- Questionnaire de 19 questions adressé aux néphrologues membres de la société française de néphrologie, dialyse et transplantation (SFNDT).
 - Champs explorés: données démographiques, pratique du sevrage, test de connaissance, désir de formation

Résultats : Statut tabagique des patients dialysés

- Prévalence du tabagisme chez les dialysés :
 - 10,4% en 2010, âge moyen 57,4 ans
 - 11,2% en 2015, âge moyen 58,5 ans
 - 11,6% en 2020, âge moyen 61 ans
- Part de femmes:
 - croissante, de 24,7% à 27,1%
- Fumeurs plus jeunes d'environ d'une décennie / ensemble des dialysés
- Anciens fumeurs : environ 25%, âge rejoignant celui de la cohorte

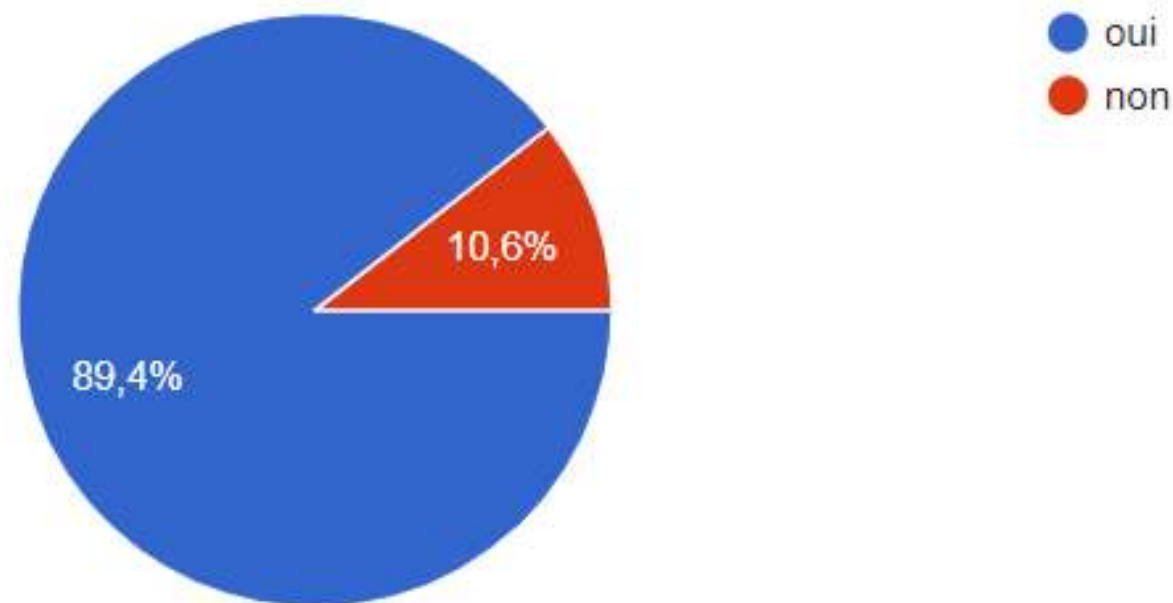
Résultats : enquête de pratique chez les néphrologues

- **Participation : 28,9%, 228/790**
- **Données démographiques / statut tabagique des néphrologues participants:**
 - Majorité de femmes (57,3%), hospitaliers (61,1%), âgés de moins de 40 ans (51,3%) et n'ayant jamais fumé (60,8%).
 - Histoire tabagique: 39,2%
 - 21,1% : anciens fumeurs
 - 8,4% : fumeurs dit « occasionnels »
 - 9,7% : fumeurs quotidiens

Résultats: néphrologues et arrêt du tabac

5. Questionnez-vous systématiquement vos patients sur leur statut tabagique ?

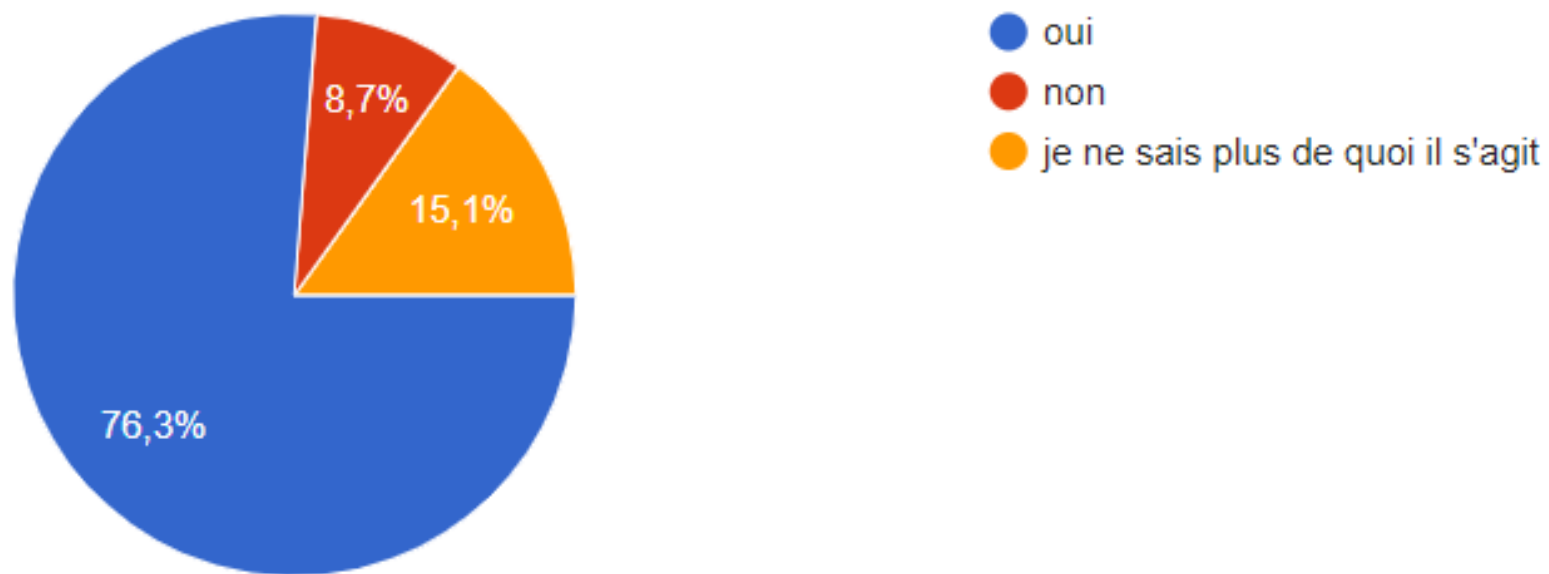
227 réponses



Résultats: néphrologues et arrêt du tabac

6. Si oui, pratiquez-vous le conseil minimal ?

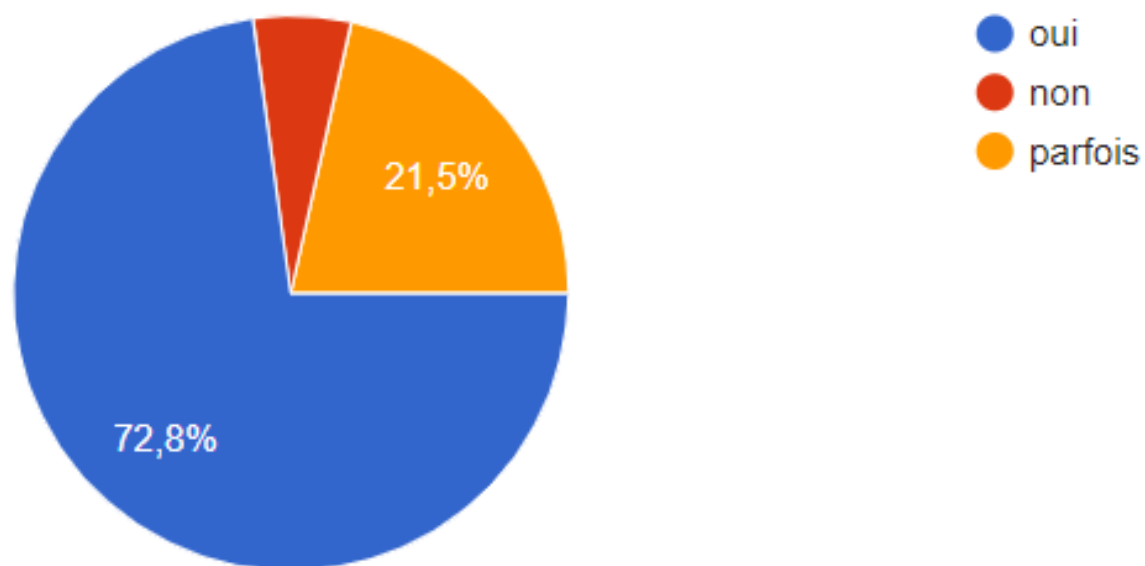
219 réponses



Résultats: néphrologues et arrêt du tabac

7. En consultation chez vos patients fumeurs, abordez-vous les effets néfastes du tabagisme sur les reins (risque accru de MRC, de progression de MRC etc.) et sur la santé en général?

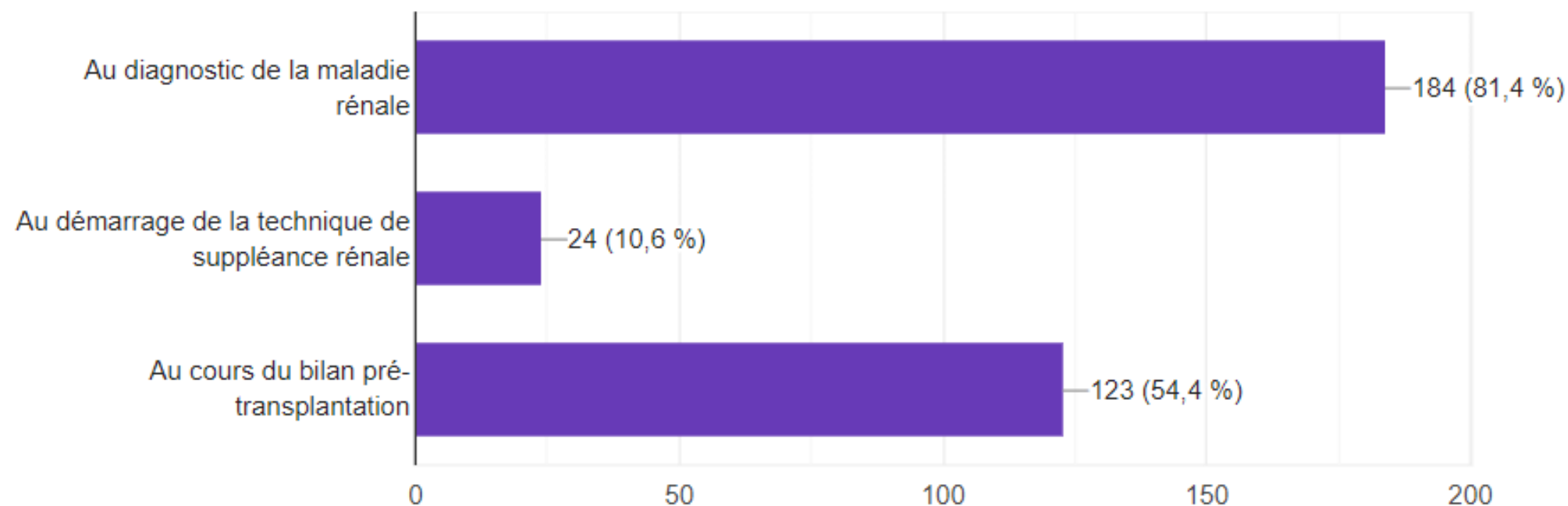
228 réponses



Résultats: néphrologues et arrêt du tabac

8. Selon vous, quel(s) est (sont) le(s) moment(s) le(s) plus propice(s) pour motiver au sevrage tabagique en néphrologie :

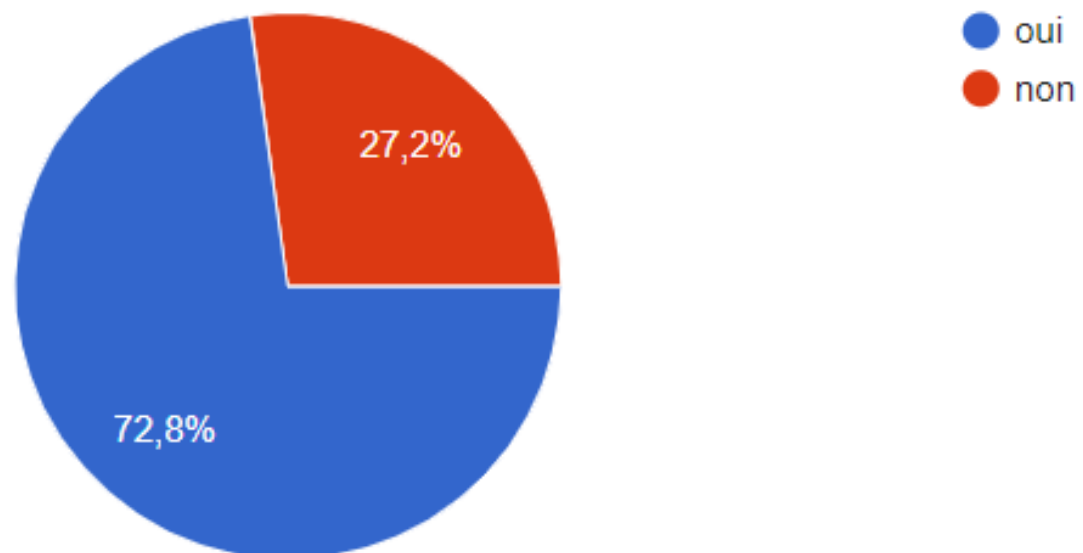
226 réponses



Résultats: néphrologues et arrêt du tabac

9. Formulez-vous une proposition d'aide au sevrage tabagique ?

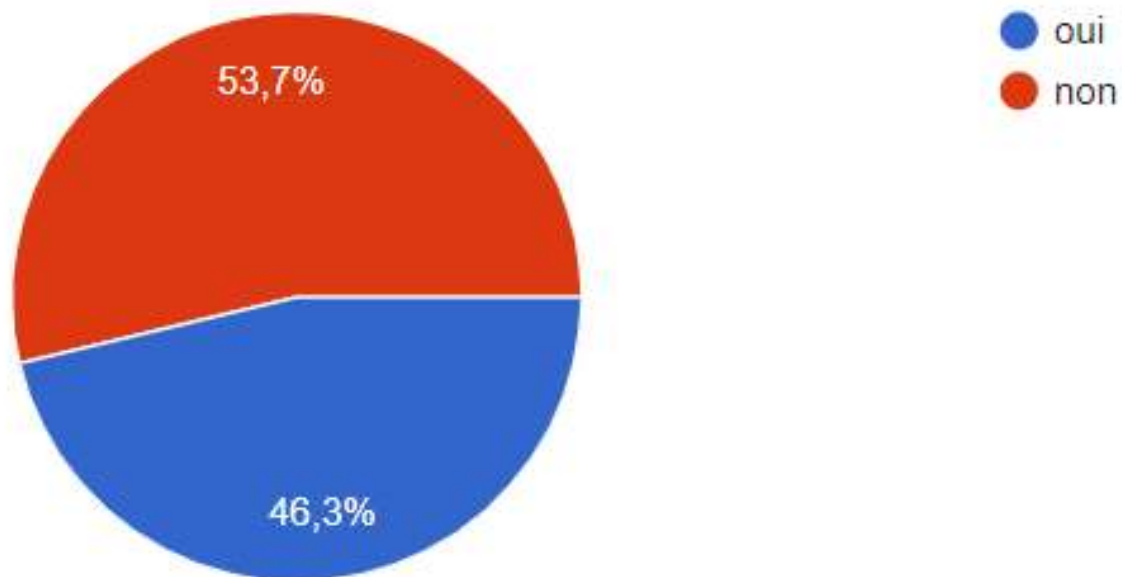
224 réponses



Résultats: néphrologues et arrêt du tabac

10. Orientez-vous vos patients fumeurs vers un tabacologue ?

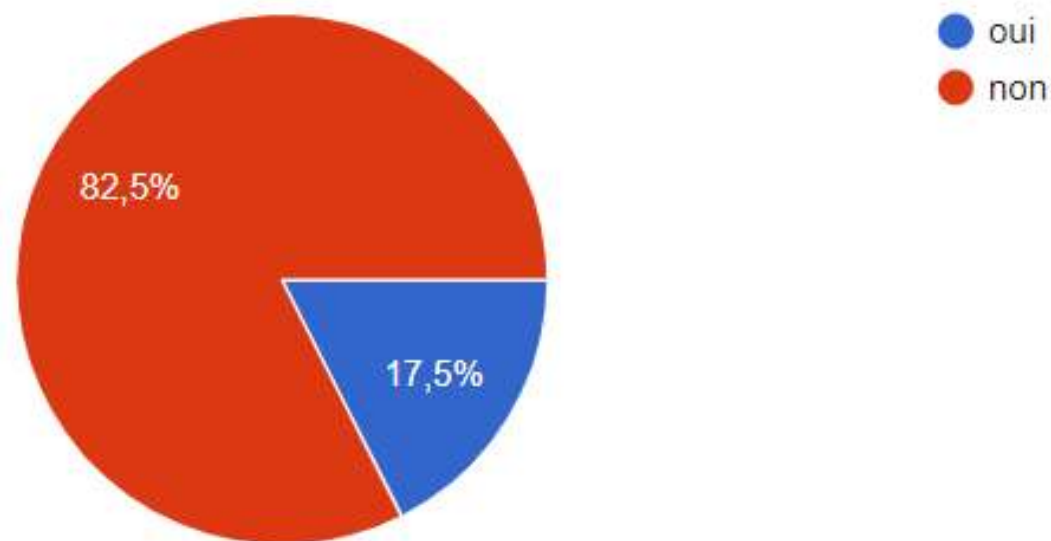
227 réponses



Résultats: néphrologues et arrêt du tabac

11. Orientez-vous vos patients fumeurs vers un dispositif d'aide au sevrage tel que la ligne tabac-info-service (téléphonique ou internet) ?

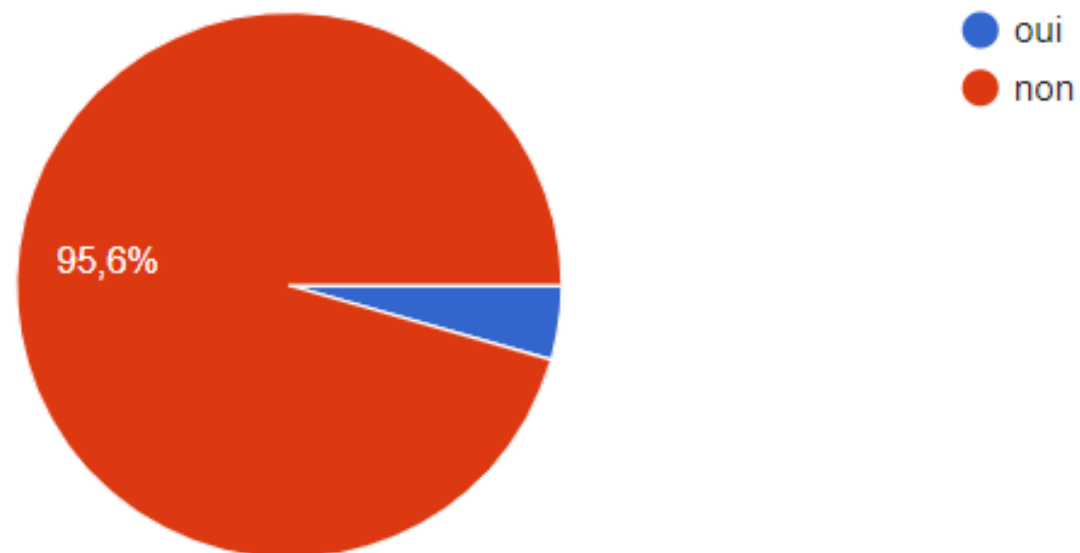
228 réponses



Résultats: néphrologues et arrêt du tabac

12. Disposez-vous de brochure sur le sevrage tabagique dans votre bureau de consultation ?

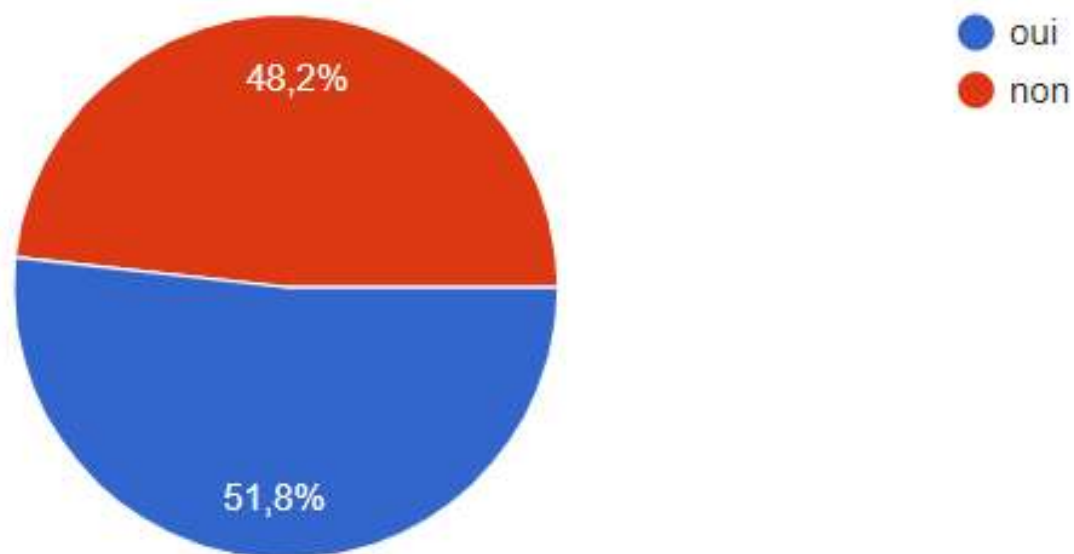
228 réponses



Résultats: néphrologues et arrêt du tabac

13. Chez vos patients fumeurs, vous arrive-t-il de prescrire des traitements tels que des traitements nicotiques de substitution (TNS) ou de la varénicline ?

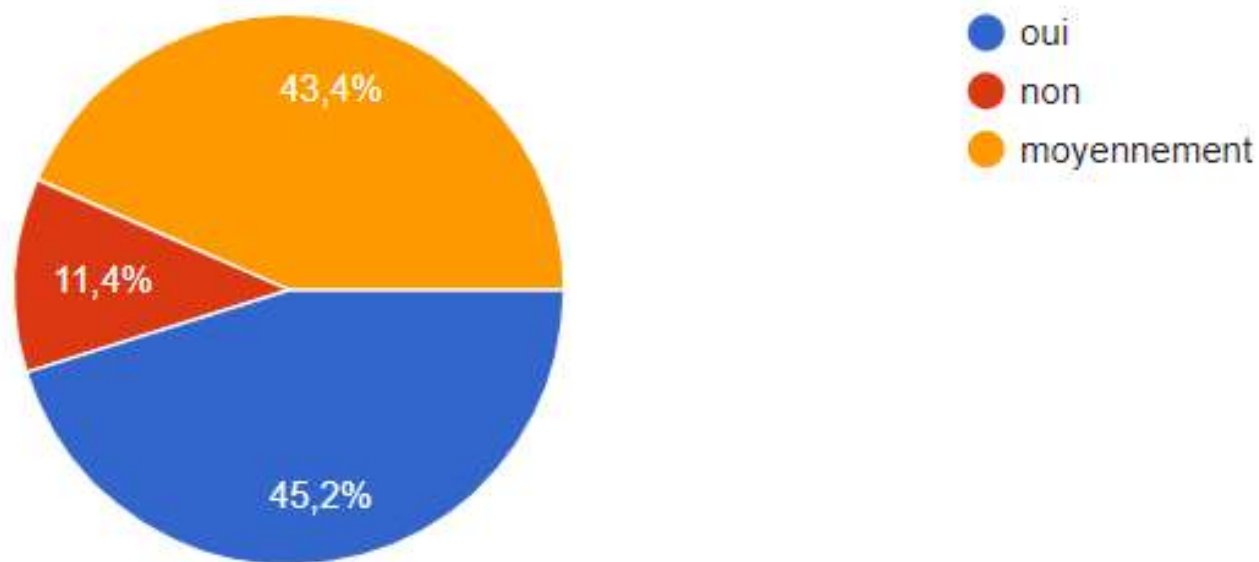
228 réponses



Résultats: néphrologues et arrêt du tabac

17. Vous sentez vous à l'aise pour parler de sevrage tabagique avec vos patients ?

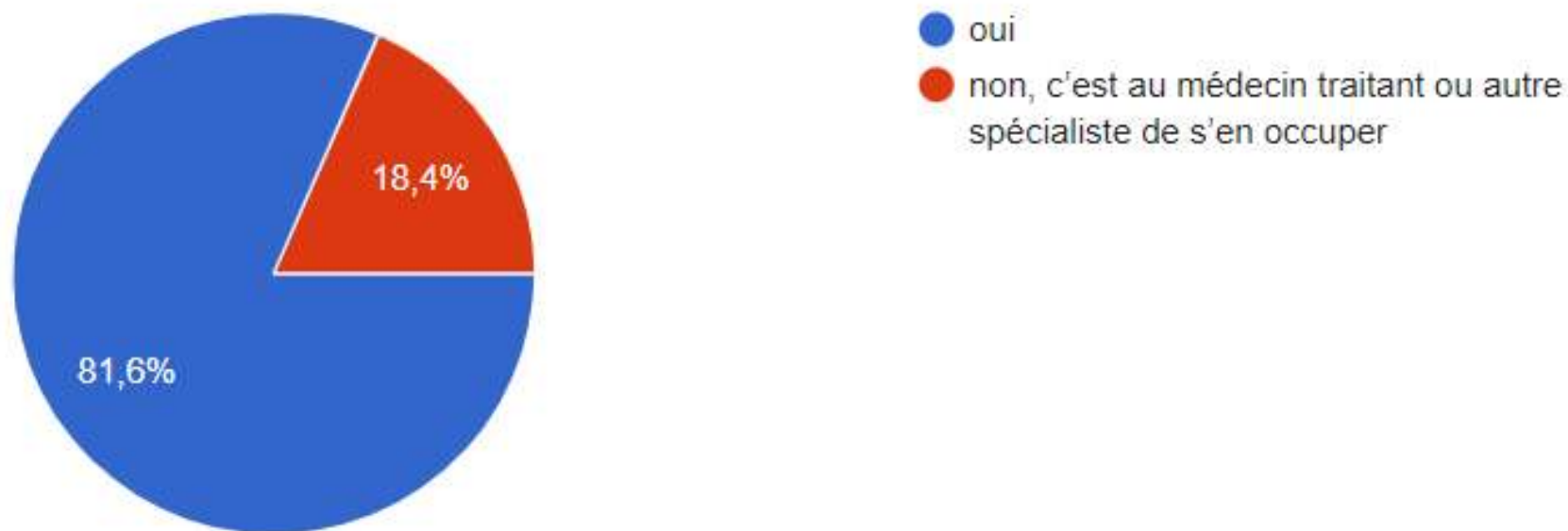
228 réponses



Résultats: néphrologues et arrêt du tabac

18. Souhaiteriez-vous recevoir une formation ou des informations complémentaires concernant le sevrage tabagique chez les patients atteints de MRC ?

228 réponses



Discussion

Epidémiologie:

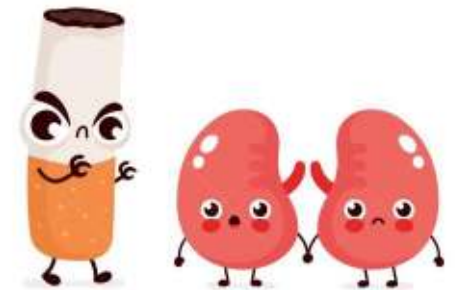
- proportion de patient fumeur en dialyse: similaire/ population générale à âge comparable, stable dans le temps
- Importance de proposer le sevrage tabagique chez les dialysés, ++ jeunes avec projet de transplantation

Enquête de pratique:

- Taux de participation: important
- Demande de formation complémentaire et intérêt pour le sujet
- Différentes pistes d'action: documents dédiés/ formation initiale/ formation continue/ réseau néphrologie/addictologie

Conclusion

- Tabagisme: thème important en cardio, pneumo, onco... médecine générale.
- Néphrologie: impact réel du tabac sur le rein en + des méfaits du tabac en général
- Prise en charge à proposer dans les unités de néphrologie
- Stop à la passivité





Merci de votre attention!

Résultats: Statut tabagique des patients dialysés

	2010	2015	2020
Total patients (n)	37335	45832	49165
Age moyen	67,4	68,2	69,3
Age médian	70,8	70,4	71,6
Fumeurs (n)	3879	5133	5685
(%)	10.4%	11,2%	11,6%
Age moyen	57,4	58,5	61
Age médian	57,5	58,9	62
N femmes	960 (24,7%)	1361 (26,5%)	1544 (27,1%)
Anciens fumeurs	8829	11236	12056
	23,7%	24,5%	24,5%
Age moyen	70,2	71,1	72,1
N femmes	1262 (14.3%)	1798 (16%)	2122 (17,6%)
Non-fumeurs	20756	24189	24603
	55,6%	52,8%	50,0%
Age moyen	67,8	68,4	69,6
Statut tabagique inconnu	3871	5274	6821
	10,4%	11,5%	13,9%
Age moyen	68,5	70,5	70,8