

ÉTaCo

Les Etudiants, Le Tabac, Le Confinement *en 60 secondes ...*

Diplôme : DIU Tabacologie et Aide au sevrage
tabagique du Grand Ouest 2019/2020

Auteur : Dr Caroline ALLARD,

Directrice : Dr Anne DANSOU



ÉTaCo

Les Etudiants, Le Tabac, Le Confinement *en 60 secondes ...*

Diplôme : DIU Tabacologie et Aide au sevrage tabagique du Grand Ouest 2019/2020

Auteur : Dr Caroline ALLARD,

Directrice : Dr Anne DANSOU



UN objectif principal

Décrire l'évolution de la consommation de tabac des étudiants et l'influence des conditions de confinement

UNE ÉTUDE DESCRIPTIVE
Deux objectifs secondaires

Un SMS pour

17330

Outils de traitement des données : Excel

19 questions

en 60

394 réponses analysées

avec Excel

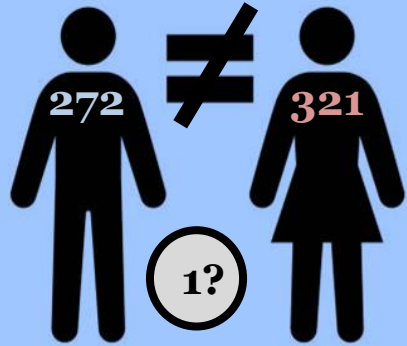


DÉPENDANCE DES ÉTUDIANTS FUMEURS

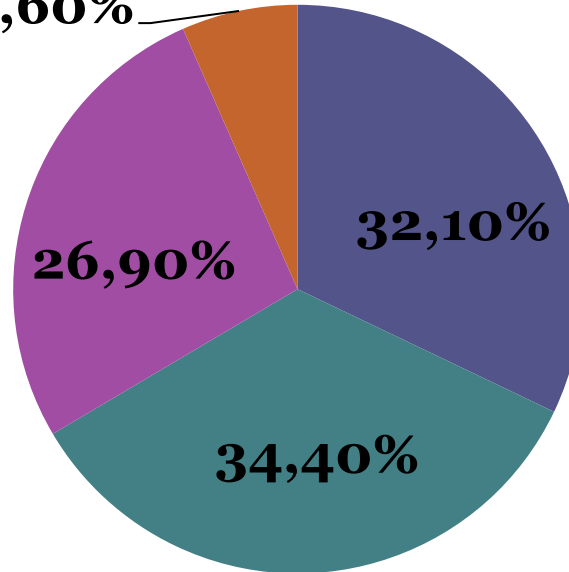
594
réponses

46% ♂

vs 54% ♀



6,60%



■ Fumeurs occasionnels

2/3 de fumeurs quotidiens

■ Pas de dépendance
(High Score Index = 0-1)

■ Dépendance modérée
(HSI = 2-3)

■ Dépendance forte
(HSI = 4-5-6)

AVANT LE CONFINEMENT

391 fumeurs quotidiens dans l'échantillon

~10 % de l'ensemble des étudiants fumeurs quotidiens

Parmi les fumeurs quotidiens, pas de dépendance pour
58% des femmes vs 43% des hommes

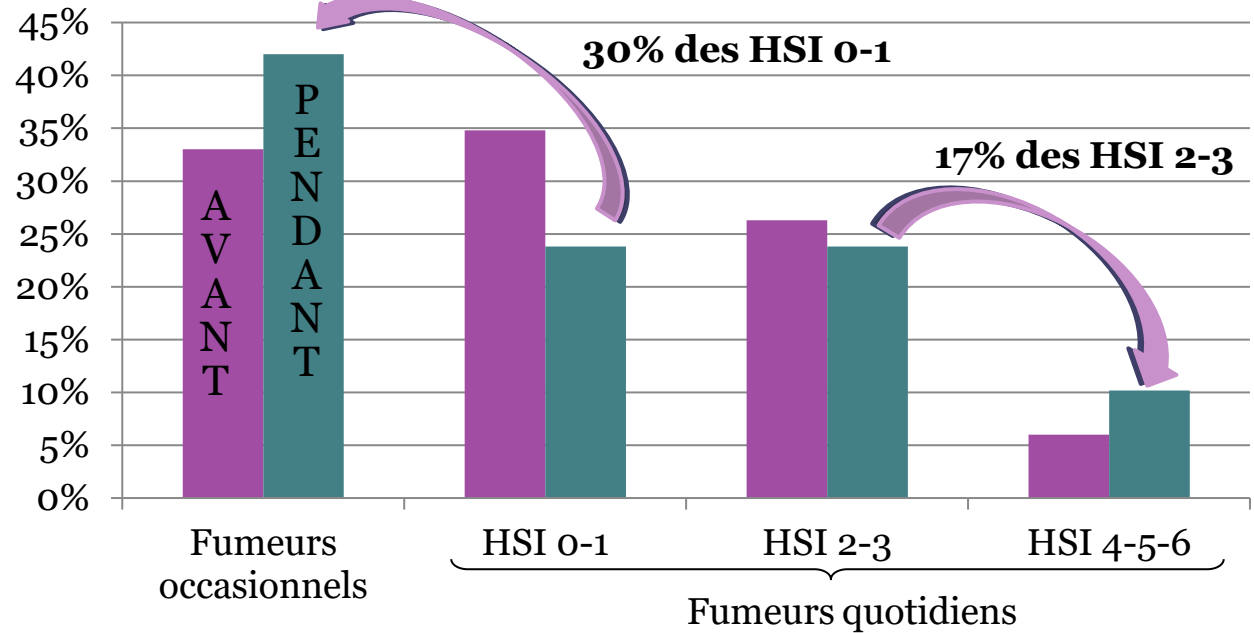
ÉVOLUTION DU TEST DE DÉPENDANCE

1/6

était confiné
totalement seul
(dont 2/3
sans extérieur)

1/10

était en grande
précarité (sans
aucune source
de revenus)



PENDANT LE CONFINEMENT

BAISSE 19%

Précarité financière

< 20 ans

Les parents sont là !

Moins de sorties

Moins de stress



**Évolution de
CONSUMMATION
de cigarettes**



Manque d'activité

Stress

Ennui

> 25 ans

Confinés seuls

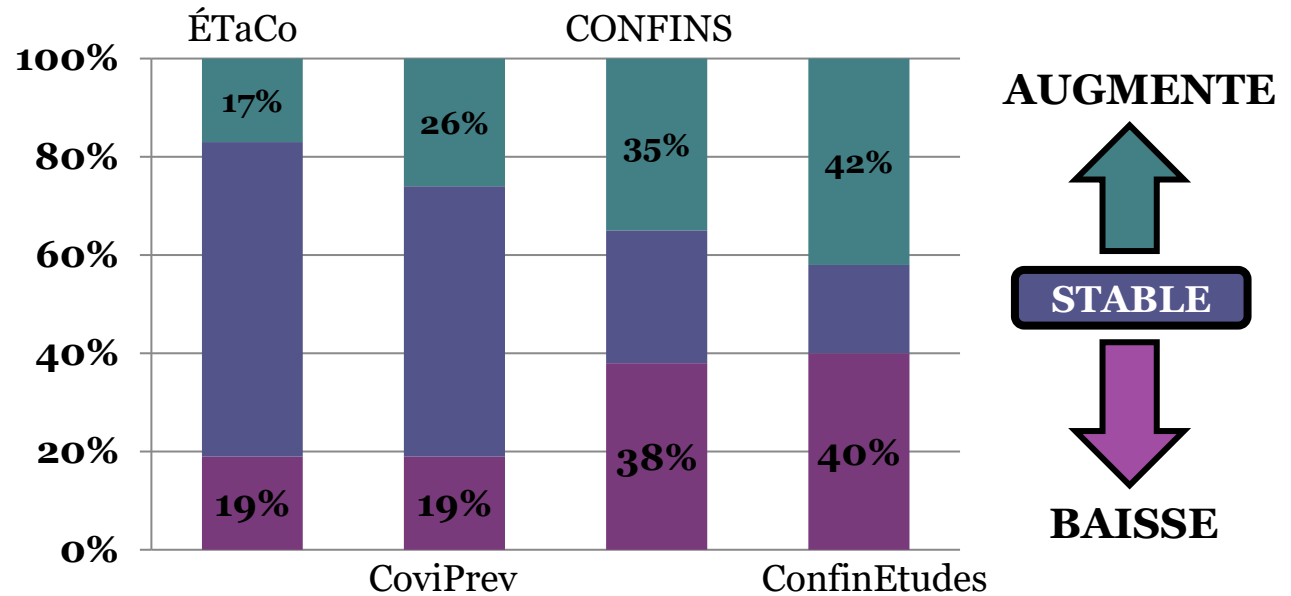
AUGMENTATION 17%

COMPARAISON de l'ÉVOLUTION de la consommation avec ...

Des résultats plus proches de l'étude CoviPrev que de celles dédiées aux étudiants !

Résultats sous-estimés ?

Pourquoi ?



COMPARAISONS / CRITIQUES

Utilisation de l'outil SMS

Rapide !!!

17330 SMS envoyés en 4 heures

Un Etudiant en confinement

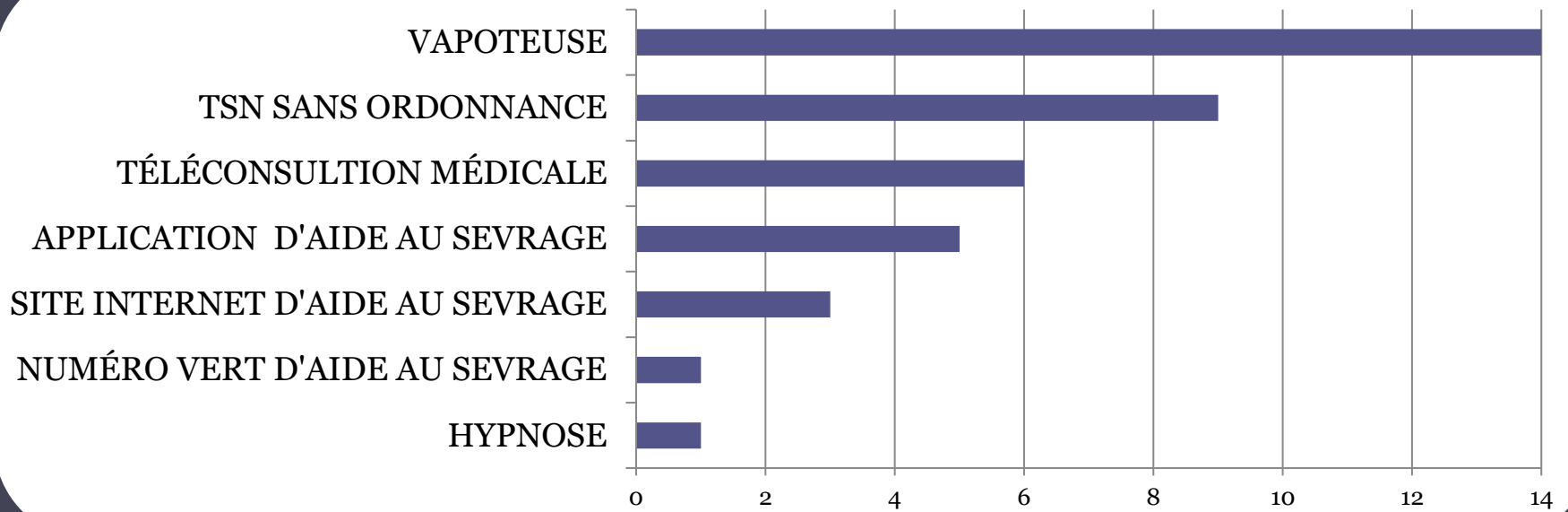
+

Un Smartphone

Ça marche !!!

85% des réponses en 4 heures

OUTILS d'aide au SEVRAGE choisis par les étudiants



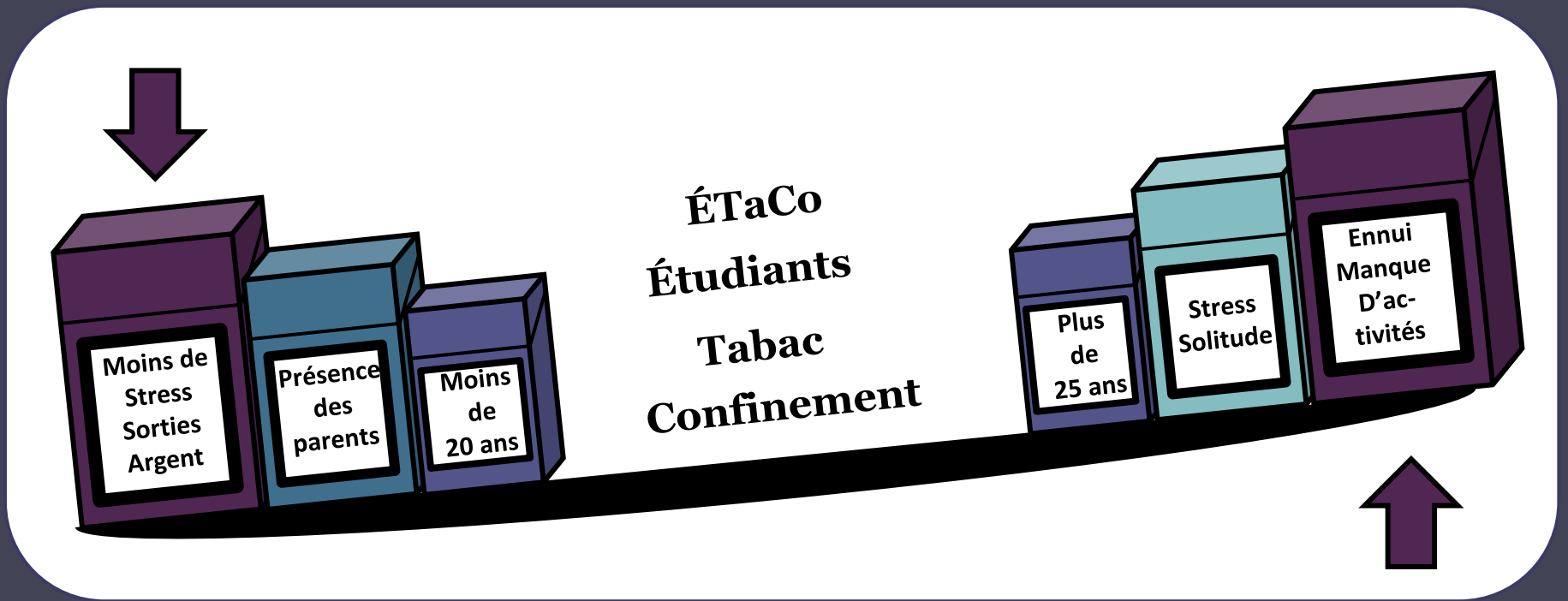
LES AIDES AU SEVRAGE

Une déception

50 étudiants intéressés pour une aide au sevrage

Par le SSU après le confinement

Au final : 1 seul a pris rendez-vous ...



POUR CONCLURE

Tout comme le reste de la population, les comportements tabagiques des étudiants se sont modifiés pendant le confinement

La vapoteuse reste largement plébiscité par les étudiants

Le Service de Santé Universitaire a du mal à trouver sa place ...

Le SMS, un outil à exploiter ?