

# École de santé sans tabac : évaluation d'impact d'un dispositif innovant

Marianne HOCHET – Cadre de direction  
RESPADD (Réseau de prévention des addictions)

CSFT, le 24 novembre 2023

# Sommaire

- I. Rappels sur ESST
- II. État des lieux dans les écoles engagées
- III. Enquête auprès des professionnels et étudiants
- IV. Perspectives

# I. Rappels sur ESST

# Financement et déploiement



- **3 ans** (novembre 2021/novembre 2024)
- 263 500 € dont 220 000 € financés par l'ARS Ile-de-France

- **Recherche-action** portée par le RESPADD
- Avec la collaboration de l'AP-HP



- Validation d'une **méthodologie d'action**
- Publication d'un **guide de transférabilité**



- Déploiement de ESST dans **9 écoles de santé de l'AP-HP**



# Objectifs

- **3 objectifs principaux**



- Promouvoir des **environnements sans tabac** et protéger les non-fumeurs



- **Former les futurs professionnels** des Écoles de santé à la prévention du tabagisme et à l'intervention brève motivationnelle en tabacologie



- **Contribuer à l'arrêt** et prévenir l'entrée dans le tabagisme des étudiants et professionnels des Écoles de santé

# Qu'est-ce qu'une ESST ?



- **Un lieu de formation** de professionnels de santé
- Avec **une stratégie de prévention et de prise en charge** du tabagisme
- Contribuant à **l'exemplarité des pratiques et des professionnels** de demain

## II. État des lieux dans les écoles engagées

# Écoles de santé engagées

## Écoles de santé

Campus PICPUS :

- École des sage-femmes
- École de puériculture
- Institut de Formation en Soins Infirmiers
- Institut de Formation des Aides-Soignants
- Institut de formation des manipulateurs d'électroradiologie médicale
- Centre de Formation de Préparateur en Pharmacie Hospitalière Picpus

Institut de Formation en Soins Infirmiers de l'hôpital Antoine Bécère

Institut de Formation en Soins Infirmiers de l'hôpital Bicêtre

Institut de formation en masso-kinésithérapie de l'AP-HP



# Étapes de déploiement

- ✓ Soutient à la **formation** des étudiants
- ✓ **Formation** de formateurs relais
- ✓ Organisation de la **prise en charge** des fumeurs
- ✓ Communication de **l'engagement** des Écoles de santé
- ✓ Recueil de **données**
- ✓ **Suivi** des actions
- ✓ **Évaluation** continue de la recherche-action





# III. Enquêtes auprès des professionnels et étudiants

T+1 an



# Objectifs

- **Recueillir les avis/perceptions** des étudiants et professionnels sur la mise en place de ESST
- Identifier les besoins **d'accompagnement au sevrage tabagique** des étudiants et professionnels
- Recenser les éléments permettant d'assurer la **transférabilité** de ESST
- Mesurer la **prévalence tabagique** dans les ESST
- Réaliser un point d'étape et évaluer la **progression des résultats** entre l'enquête exploratoire et l'enquête T+1 an



# Matériel et méthode

- **2 questionnaires** :
  - étudiants
  - professionnels
- **Passation en ligne**, Accès par QR code
- Période de passation : 20/03/2023 au 19/06/2023
- Éléments de langage pour introduire l'enquête

## Questionnaire d'évaluation École de santé sans tabac (ESST) IFMK de l'AP-HP - professionnels

Depuis 2022, votre École de santé a renforcé son engagement dans une démarche de promotion de la santé en devenant École de santé sans tabac.

Une École de santé sans tabac poursuit trois objectifs :

- Promouvoir un environnement sans tabac et protéger les non-fumeurs ;
- Former les étudiants et professionnels à la prévention du tabagisme et à l'intervention brève motivationnelle en tabacologie ;
- Contribuer à l'arrêt du tabagisme des étudiants et professionnels de l'établissement.

Afin de contribuer à la réussite de cette action, nous vous remercions de prendre quelques minutes pour remplir ce questionnaire (*temps de remplissage estimé : moins de 3 minutes*).

Vos réponses resteront strictement confidentielles.

Isst.respadd@gmail.com [Changer de compte](#)

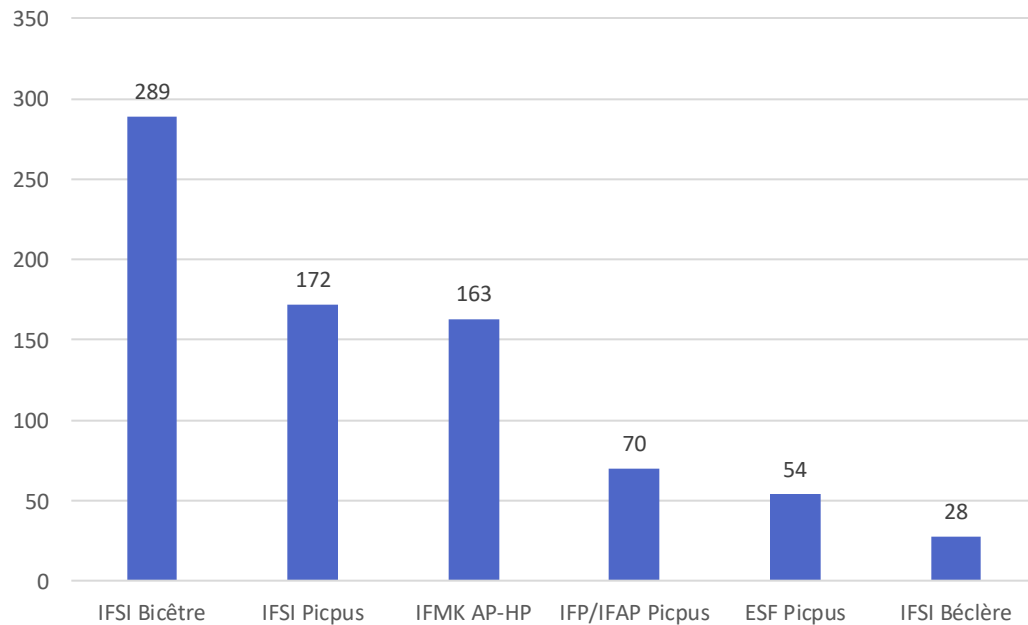
 Non partagé 

\* Indique une question obligatoire

# Répondants

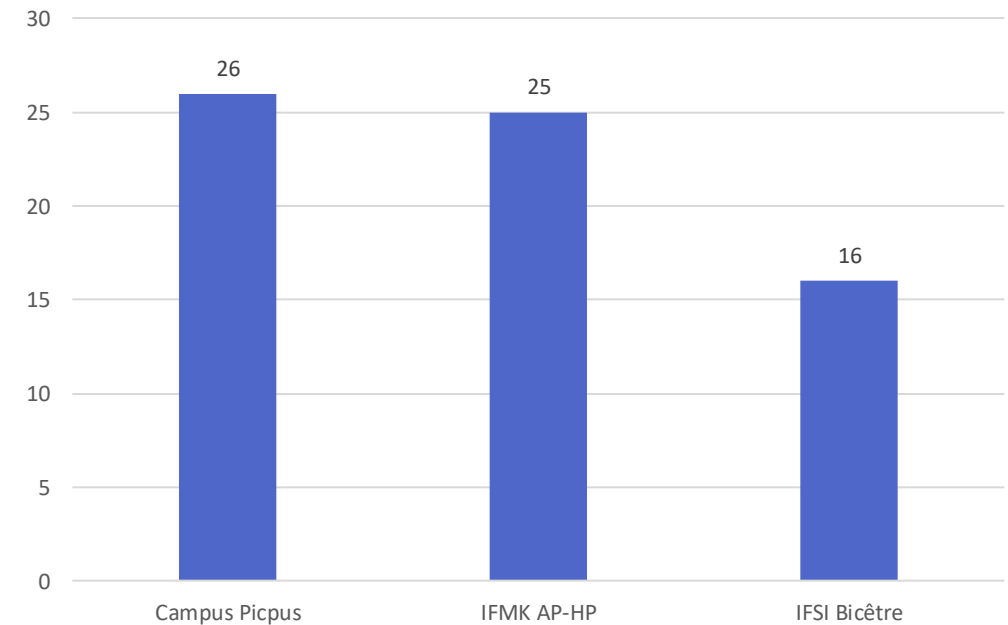
- **776 répondants étudiants** (soit 34 % des étudiants)

Nombre d'étudiants répondants par école



- **67 répondants professionnels**

Nombre de professionnels répondants par école



# Prévalence tabagique

**15,3 % de fumeurs**  
(19,5 % en 2022)



**15,0 % des étudiants**



**19,7 % chez les  
professionnels**

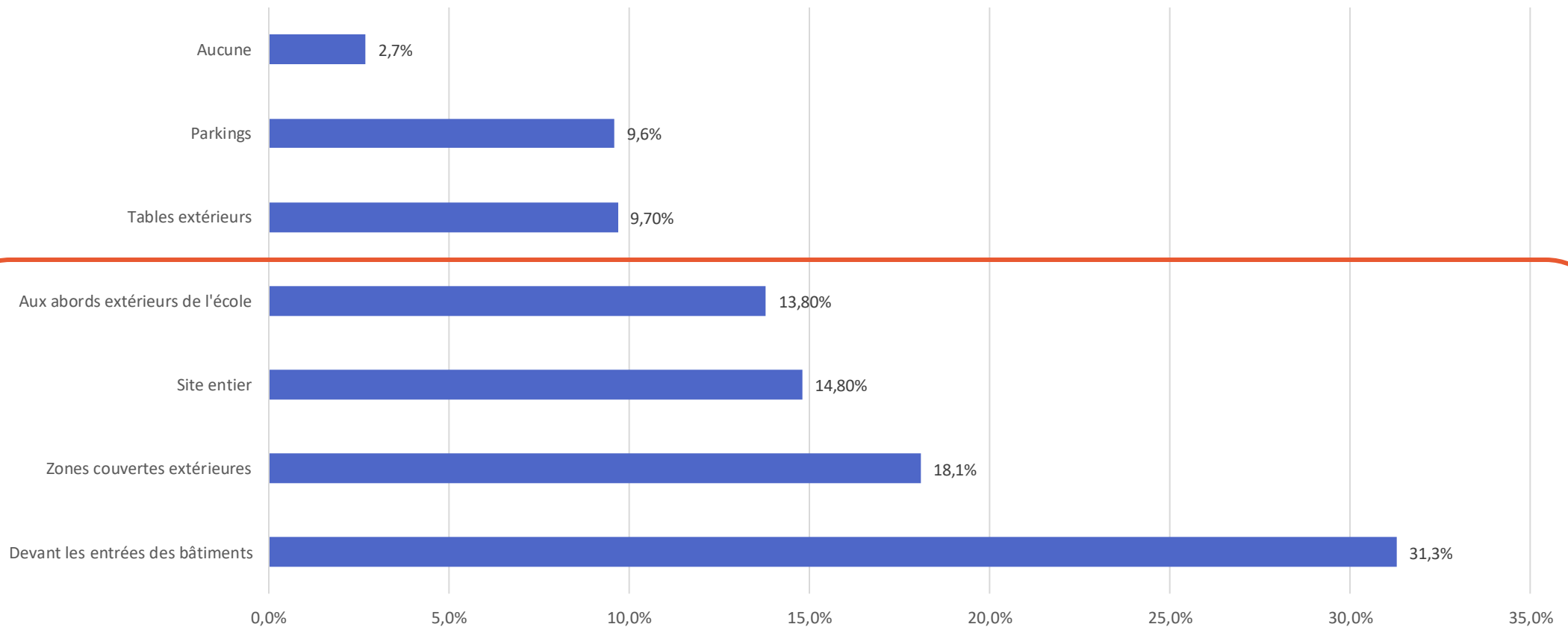
**63,0 % souhaitent arrêter  
ou réduire**



**Pour 1/3 des répondants,  
ESST incite à réfléchir,  
diminuer ou arrêter sa  
consommation**

# Avis sur l'interdiction de fumer

## Lieux qui devraient être sans fumée



# Prise en charge des fumeurs

Les étudiants notent à **6.7/10**  
**l'importance de la prise en charge**  
des fumeurs dans leur exercice  
futur  
(7.6 en 2022)

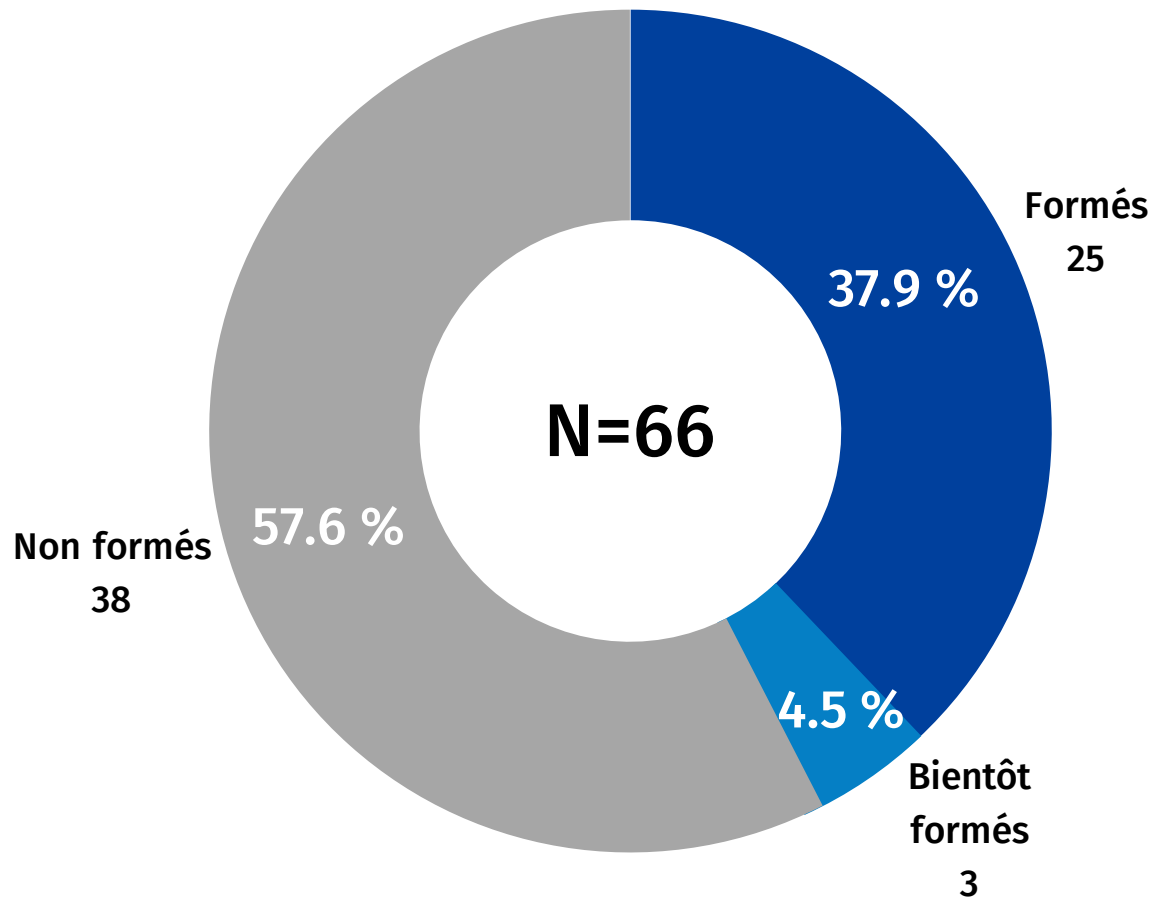
Les étudiants notent à **4.2/10** leur  
**niveau de confiance** pour intervenir  
auprès d'un fumeur

**60,6 %** des professionnels se  
sentent confiants pour informer les  
fumeurs sur ESST  
**62,1 %** se sentent de les orienter

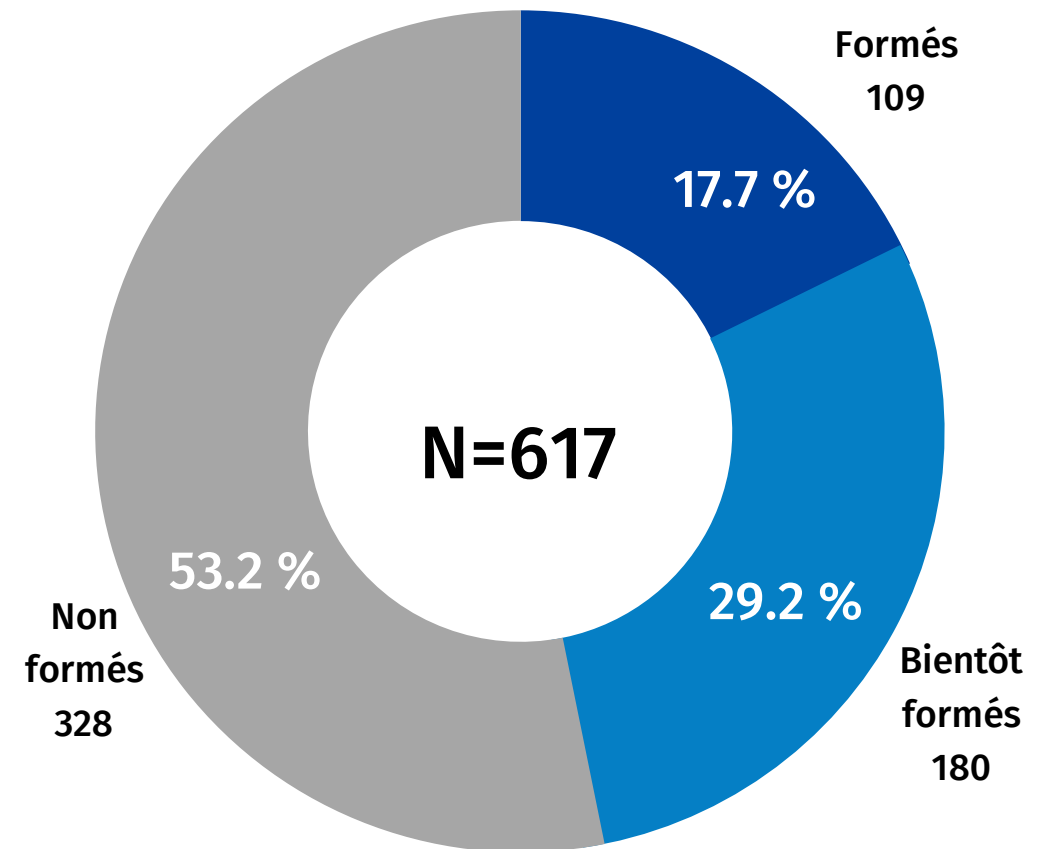


# Formation

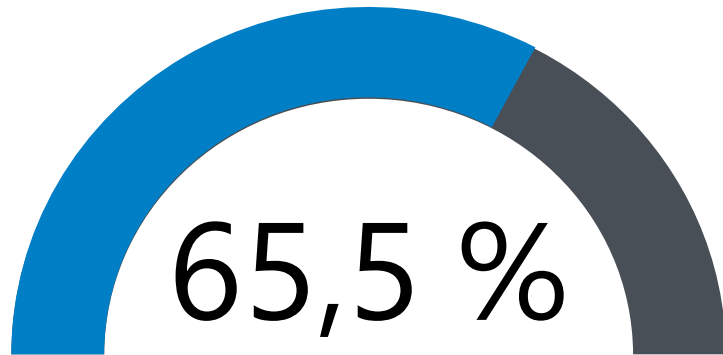
Des **professionnels** au RPIB tabac :



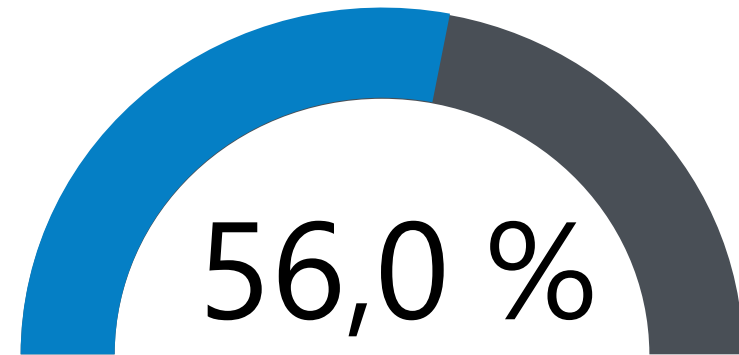
Des **étudiants** au RPIB tabac :



# Perception des outils d'information



**65.5 % des fumeurs** trouvent que ces outils de communication sont adaptés.



**56.0 % des non-fumeurs** trouvent que ces outils de communication sont adaptés.

# IV. Perspectives

# Perspectives

- Développer de nouveaux **outils de communication** ESST
- Engager de **nouvelles Écoles de santé**
  - AP-HP : IFSI/IFAS Pitié Salpêtrière et IFSI/IFAS Charles Foix
  - Hors AP-HP : IFSI Cahors, Gap, Charleville-Mezières
- Poursuivre la **formation** des formateurs relais
- Intégrer systématiquement des **modules de cours sur le RPIB** en tabacologie dans les cursus pédagogiques
- Poursuivre le recueil des données
- Participer aux Copil des Campus sans tabac



# Take home messages

# Take home messages

- ESST contribue à la formation des futurs professionnels de santé



- L'interdiction de fumer dans les espaces extérieurs est attendue par les étudiants comme les professionnels

- ESST contribue à inciter à réfléchir, diminuer ou arrêter sa consommation -> dénormalisation





# Je vous remercie pour votre attention.

[marianne.hochet@respadd.org](mailto:marianne.hochet@respadd.org)

01 40 44 50 26