



La vape dans le sevrage tabagique: Que dit la littérature?

**17e congrès national
de la SFT 2023**



Dr Marion Adler
PH - Responsable du service d'addictologie
Hôpital Antoine Beclère
Clamart
marion.adler@yahoo.fr



Liens d'intérêt

Participation à des interventions ponctuelles (essais cliniques, travaux scientifiques, activités de conseil, conférences, colloques) pour les entreprises Johnson et Johnson, Pfizer.

Membre du conseil d'administration et scientifique de la Société Francophone de Tabacologie

Aucun lien d'intérêt avec l'industrie de la vape.

Engagement et liens avec mes patients pour les aider au mieux dans leur sevrage tabagique

Plan

- » **Introduction**
- » **La vape dans le sevrage tabagique: quelques études importantes:**
- » **La vape sur le long terme chez des ex-fumeurs**
- » **La vape chez les femmes enceintes**
- » **La vape à travers le monde**
- » **Conclusion**

Introduction

- » Pas pour les non fumeurs
- » Une aide dans l'arrêt du tabac pour les fumeurs
- » Ce n'est pas un traitement, mais une aide parfois plus efficace**
- » C'est une aide efficace pour beaucoup de fumeurs qui tentent d'arrêter et qui ont du plaisir à l'utiliser
- » Il ne faut pas la négliger dans l'aide que l'on peut apporter à nos patients.
- » Elle est estimée à 95% moins dangereuse que le tabac par la PHE**
- » Quelle différence avec le tabac?

95% moins toxique que le tabac

* NEJM 2019 HAJEK P et al

** PHE: Public Health of England 2012 / 2022

La fumée du tabac (4000 composés)

CO

hypoxie sang + muscle

Nitrosamines

irritant + cancérogène

Benzopyrène

goudron cancérogène

Dioxines

cancérogène

Polonium

radioactif (1/2 vie > 1000 ans)

Acroléine

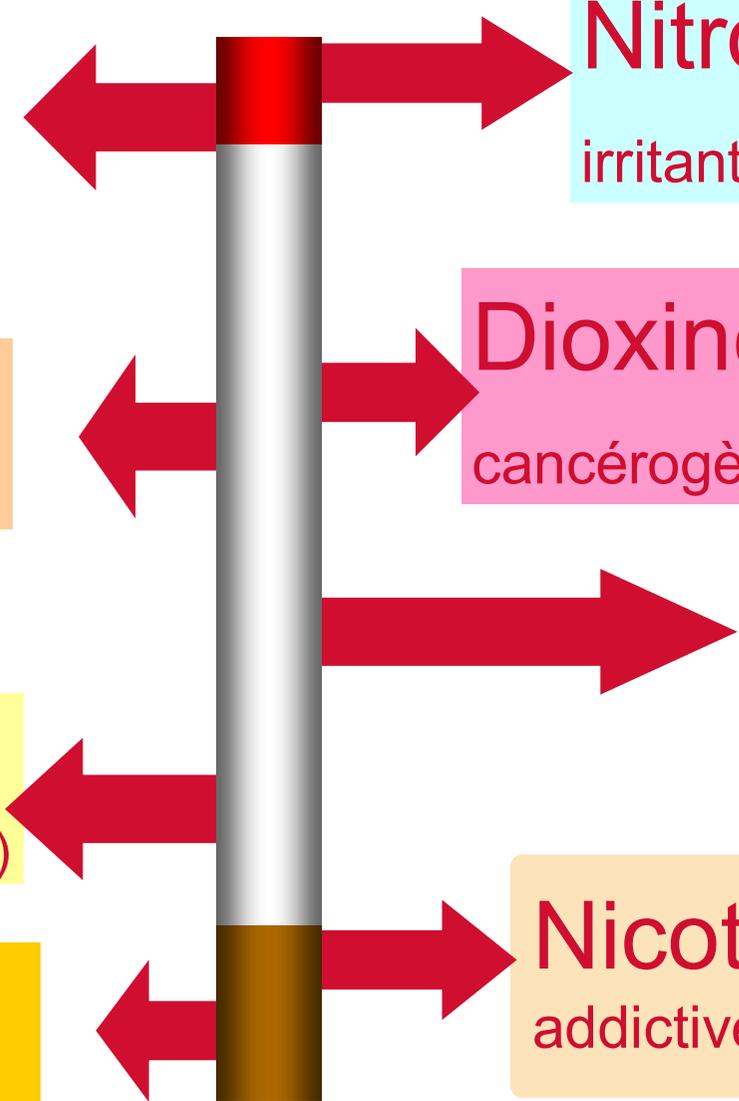
irritant

Cadmium

accumulation

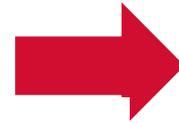
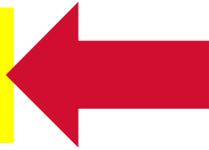
Nicotine

addictive



La vapoteuse (3 composés)

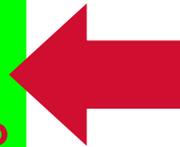
Propylène glycol



Glycérine végétale



Aromes
Normes AFNOR



Nicotine
addictive

Pas de CO , ni goudron, ni combustion

Plan

- » **La vape dans le sevrage tabagique: quelques études importantes:**
 - **Rapport OHID 2022**
 - **Cochrane Novembre 2022**
- » **La vape sur le long terme chez des ex-fumeurs**
- » **La vape chez les femmes enceintes**
- » **La vape à travers le monde**
- » **Conclusion**

Rapport 2022 de l'OHID (Office for Health Improvement and Disparities; ex PHE): UK



Public Health
England

Protecting and improving the nation's health

E-cigarettes: an evidence update

A report commissioned by Public Health England

Authors:

McNeill A, Brose LS, Calder R, Hitchman SC
Institute of Psychiatry, Psychology & Neuroscience, National Addiction Centre, King's College London
UK Centre for Tobacco & Alcohol Studies

Hajek P, McRobbie H (Chapters 9 and 10)
Wolfson Institute of Preventive Medicine, Barts and The London School of Medicine and Dentistry Queen Mary, University of London
UK Centre for Tobacco & Alcohol Studies



Public Health
England

Electronic cigarettes

A report commissioned by Public Health England

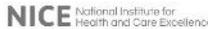
Authors: Professor John Britton and Dr Ize Bogdanovica
UK Centre for Tobacco and Alcohol Studies
Division of Epidemiology and Public Health, University of Nottingham



UKCTAS
UK CENTRE FOR TOBACCO AND ALCOHOL STUDIES



The University of
Nottingham
UNITED KINGDOM • CHINA • MALAYSIA



NICE National Institute for
Health and Care Excellence



NICE
guideline

Smoking: harm reduction

Public health guideline
Published: 5 June 2013
nicc.org.uk/guidance/ph45

Rapport 2022 de l'OHID (Office for Health Improvement and Disparities; ex PHE)*: UK



Conclusions:

- **Vapoter n'est pas sans risque, surtout pour les personnes qui n'ont jamais fumé**
- **Les preuves sont principalement limitées aux effets à court et moyen terme et des études évaluant le vapotage à plus long terme (plus de 12 mois) sont nécessaires:**
 - **A court et moyen terme, le vapotage représente une petite fraction des risques du tabagisme**
 - **Les produits du vapotage restent l'aide la plus couramment utilisée pour le sevrage tabagique.**
 - **Aide aussi pour les femmes enceintes si poursuite du tabac pendant la grossesse...**

COCHRANE LIVING SYSTEMATIC REVIEW NOVEMBRE 2022: «LES CIGARETTES ÉLECTRONIQUES À LA NICOTINE AIDENT PROBABLEMENT LES GENS À ARRÊTER DE FUMER»*

« IL EXISTE DES DONNÉES PROBANTES AVEC UN NIVEAU DE CERTITUDE ÉLEVÉ QUE LES VAPES AVEC NICOTINE AUGMENTENT LES TAUX D'ARRÊTS PAR RAPPORT AUX SUBSTITUTS NICOTINIQUES (TSN) ET DES PREUVES DE CERTITUDE MODÉRÉE QU'ELLES AUGMENTENT LES TAUX D'ARRÊTS PAR RAPPORT AUX VAPES SANS NICOTINE....»

TAUX D'ABANDON DU TABAC:

- **60 % plus élevé que avec les TSN (RR 1,63, intervalle de confiance (IC) à 95 % 1,30 à 2,04)**
- **2 fois plus élevé que les CE sans nicotine (RR 1,94, IC à 95 % 1,21 à 3,13)**

« IL N'A PAS ÉTÉ DÉTECTÉ DE PREUVE DE DOMMAGES CAUSÉS PAR LA CE AVEC NICOTINE, MAIS LE SUIVI LE PLUS LONG A ÉTÉ DE DEUX ANS. »

La principale limite de la base de données probantes reste l'imprécision en raison du petit nombre d'études, souvent avec de faibles taux d'événements, mais d'autres études sont en cours

*<https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD010216.pub7/full>

Plan

- » La vape dans le sevrage tabagique: quelques études importantes:
 - Rapport OHID 2022
 - Cochrane Novembre 2022
- » **La vape sur le long terme chez des ex-fumeurs**
- » La vape chez les femmes enceintes
- » La vape à travers le monde
- » Conclusion

An 8-year longitudinal study of long-term, continuous users of electronic cigarettes

Jean-François Etter*

**Institute of Global Health, Faculty of Medicine, University of Geneva, Switzerland*



[Addictive Behaviors](#)
[Volume 149](#), February 2024, 107891



ABSTRACT

Background and Aims: E-cigarettes have been available for over 15 years, but relatively little is known about long-term users. Our aim was to describe change over time in behaviours, attitudes and dependence in long-term users.

Design and Participants: A longitudinal study of 375 e-cigarette users enrolled on the Internet in 2012–2016 and surveyed again in 2021 (8 years later on average), who continuously used e-cigarettes in the interval.

Findings: Fewer people in 2021 (11 %) than at baseline (33 %) had smoked tobacco in the past 31 days. Participants switched from second-generation models at baseline (e.g. Ego) to box mods in 2021 (e.g. iStick), they used larger refill bottles, they used home-made e-liquids twice as often, they used tobacco flavours less often and the nicotine concentration in e-liquids decreased from 12 to 6 mg/mL. There was no change over time in the time to the first e-cigarette puff of the day, but an e-cigarette dependence score of 0–100 decreased from 75 to 60, the frequency and strength of urges to vape decreased (from 31 % to 18 % of “strong” urges) and the proportion of people who said they would be likely to succeed if they tried to stop vaping increased. Compared to baseline, fewer people in 2021 reported vaping to cope with cravings or other smoking cessation symptoms, and fewer people reported vaping to quit smoking, to avoid relapse into smoking, or to reduce their tobacco consumption ($p < 0.001$ for all differences).

Conclusions: In long-term, continuous users, over a period of 8 years, substantial changes were observed in the models of e-cigarettes used, in the flavours and strength of e-liquids, and in the reasons for vaping. Their level of nicotine dependence tended to decrease over time. These users were satisfied with e-cigarettes and vaped mostly because they felt that vaping was less dangerous than smoking, and for enjoyment.

An 8-year longitudinal study of long-term, continuous users of electronic cigarettes

Jean-François Etter*

**Institute of Global Health, Faculty of Medicine, University of Geneva, Switzerland*

- Recueil de plus de 2700 vapoteurs quotidiens
- Vapoteurs repérés entre 2012 et 2016,
- Suivis sur 8 ans en moyenne
- Résultats en 2021: recontactés:
- Il en reste 375 vapoteurs au long cours en 2021
- Agés de 45 ans en moyenne

An 8-year longitudinal study of long-term, continuous users of electronic cigarettes

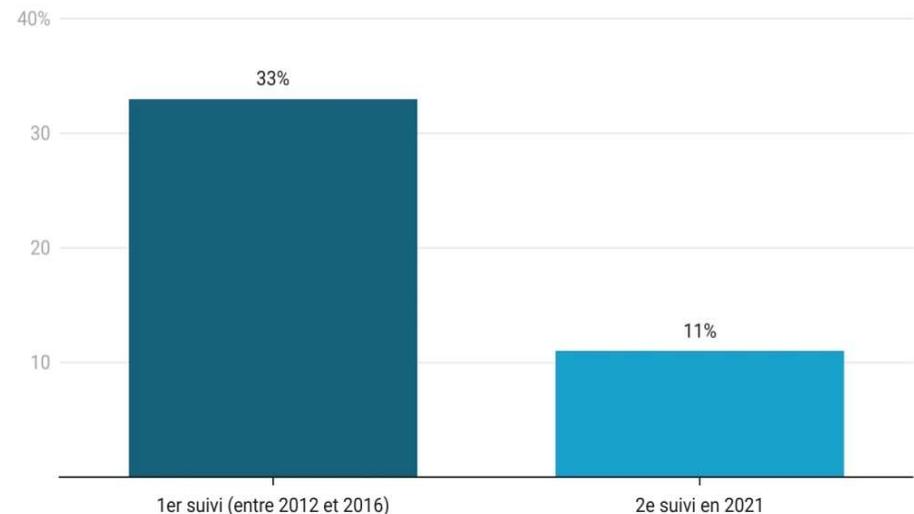
Jean-François Etter*

**Institute of Global Health, Faculty of Medicine, University of Geneva, Switzerland*

- Parmi ceux qui sont vapoteur au long court:
- 90% ont totalement arrêté le tabac et 35% estiment pouvoir stopper la vape

Vape au long court :
Maintient abstinence
tabagique

Evolution de la proportion de vapoteurs qui avaient fumé au moins une bouffée dans les 30 jours précédents



Les vapoteurs arrêtent-ils de fumer «accidentellement»?

Association entre vapotage de nicotine et arrêt du tabac, suivant l'intention d'arrêt
Dans différents groupes:
Etude longitudinale concernant
4 pays de « international Tobacco Control »:
ADDICTION March 2022

Received: 2 March 2022 | Accepted: 6 September 2022
DOI: 10.1111/add.14650

RESEARCH REPORT

ADDICTION

SSA

Associations between nicotine vaping uptake and cigarette smoking cessation vary by smokers' plans to quit: longitudinal findings from the International Tobacco Control Four Country Smoking and Vaping Surveys

Karin A. Kasza¹ | David Hammond² | Shannon Gravely³ |
Richard J. O'Connor¹ | Gang Meng³ | Katherine East⁴ | Ron Borland⁵ |
K. Michael Cummings⁶ | Geoffrey T. Fong^{2,3,7} | Andrew Hyland¹

¹Department of Health Behavior, Roswell Park Comprehensive Cancer Center, Buffalo, NY, USA

²School of Public Health Sciences, University of Waterloo, Waterloo, ON, Canada

³Department of Psychology, University of Waterloo, Waterloo, ON, Canada

⁴Department of Addictions, Institute of Psychiatry, Psychology and Neuroscience, King's College London, London, UK

⁵Melbourne Centre for Behaviour Change, School of Psychological Sciences, University of Melbourne, Parkville, Australia

⁶Department of Psychiatry and Behavioral Sciences, Medical University of South Carolina, Charleston, SC, USA

⁷Ontario Institute for Cancer Research, Toronto, ON, Canada

Correspondence

Karin A. Kasza, Department of Health Behavior, Roswell Park Comprehensive Cancer Center, Elm and Carlton Streets, Buffalo, NY 14263, USA.
Email: karin.kasza@roswellpark.org

Funding Information

This study was supported by grants from the US National Cancer Institute (P01 CA200512), the Canadian Institutes of Health Research (FDN-148477) and by the National Health and Medical Research Council of Australia (GNT 1106451). Additional support to K.A.K. and A.H. was provided by Roswell Park Comprehensive Cancer Center and the US National Cancer Institute (P30CA016056). Additional support to G.T.F. was provided by a Senior Investigator Award from the Ontario Institute for Cancer Research and the Canadian Cancer Society O. Harold Warwid Prize. K.E. is the recipient of fellowship

Abstract

Background and Aims: Most population studies that evaluate the relationship between nicotine vaping and cigarette cessation focus on limited segments of the smoker population. We evaluated vaping uptake and smoking cessation considering differences in smokers' plans to quit.

Design: Longitudinal International Tobacco Control (ITC) Four Country Smoking and Vaping Surveys were conducted in 2016, 2018 and 2020.

Setting: This study was conducted in the United States, Canada, England and Australia.

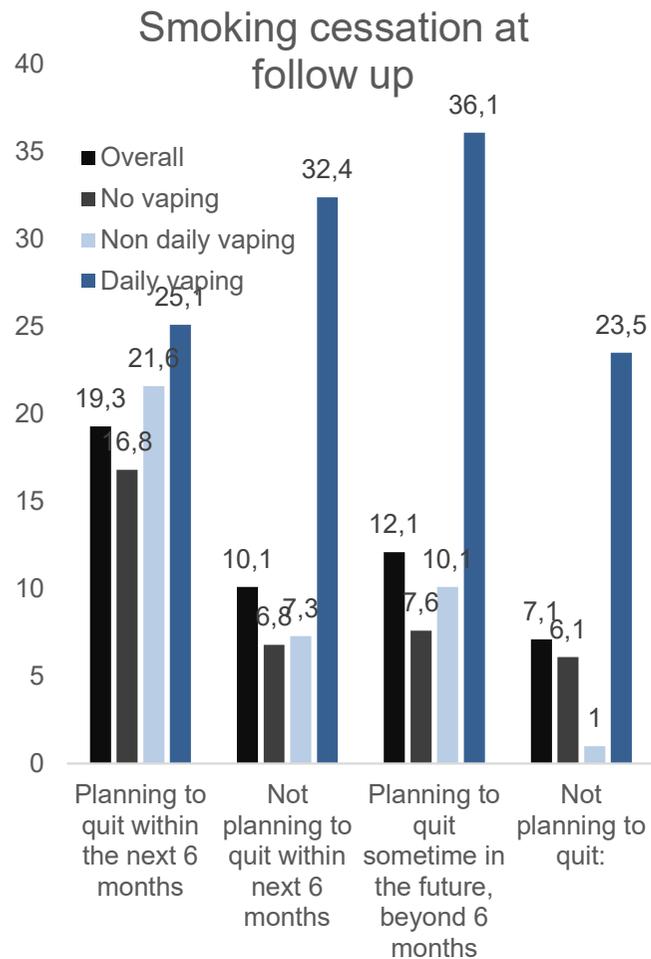
Participants: Participants of this study were adult daily cigarette smokers who had not vaped in the past 6 months at baseline and had participated in two or more consecutive waves of the ITC Four Country Smoking and Vaping Surveys ($n = 2815$).

Measurements: Plans to quit cigarette smoking was assessed at baseline (within 6 months; beyond 6 months, not planning to quit) and at follow-up (within 6 months vs not within 6 months), cigarette smoking cessation was assessed at follow-up (smoking less than monthly [including complete cessation] vs daily/weekly/monthly smoking) and inter-wave vaping uptake was assessed between baseline and follow-up (none, only non-daily vaping and any daily vaping). Generalized estimating equations were used to evaluate whether inter-wave vaping uptake was associated with smoking cessation at follow-up and with planning to quit at follow-up, each stratified by plans to quit smoking at baseline.

Findings: Overall, 12.7% of smokers quit smoking. Smokers not initially planning to quit within 6 months experienced higher odds of smoking cessation when they took up daily vaping (32.4%) versus no vaping (6.8%; adjusted odds ratio [AOR], 8.58; 95% CI, 5.06–14.54). Among smokers planning to quit, smoking cessation rates were similar between those who did and did not take up daily vaping (25.1% vs 16.8%; AOR, 1.91; 95% CI, 0.91–4.00), although we could not account for potential use of cessation aids. Daily vaping uptake was associated with planning to quit smoking at follow-up among those initially not planning to quit (AOR, 6.32; 95% CI, 4.17–9.59).

Conclusions: Uptake of nicotine vaping appears to be strongly associated with cigarette smoking cessation among smokers with no initial plans to quit smoking. Excluding

Les vapoteurs arrêtent-ils de fumer «accidentellement»?



4 groupes:

- Intention d'arrêt dans les 6 mois:
- Pas d'intention d'arrêt dans les 6 mois
- Intention d'arrêt dans le futur > 6 mois
- Pas d'intention d'arrêt

- Dans l'ensemble, 12,7% des fumeurs ont cessé de fumer d'après le suivi.

- Entre les fumeurs qui **ne prévoyaient pas** initialement cesser de fumer dans les 6 mois, ceux qui ont commencé à vapoter quotidiennement avaient une probabilité plus élevée d'arrêter de fumer par rapport à eux qui n'ont pas vapoter

- **Le vapotage quotidien semble être fortement associé à l'arrêt du tabac chez les fumeurs qui n'ont pas l'intention initiale d'arrêter de fumer.**

Plan

- » La vape dans le sevrage tabagique: quelques études importantes:
 - Rapport OHID 2022
 - Cochrane Novembre 2022
- » La vape sur le long terme chez des ex-fumeurs
- » **La vape chez les femmes enceintes**
- » La vape à travers le monde
- » Conclusion

Cigarette Smoking Abstinence Among Pregnant Individuals Using E-Cigarettes or Nicotine Replacement Therapy: *JAMA* 2023

» **Question:** Quelle est le taux d'abstinence tabagique chez des femmes enceintes fumeuses de tabac aux USA, utilisant la vape comparé à celles utilisant les substituts nicotiques (TSN)?

[Xiaozhong Wen, MD, PhD¹](#); [Minseon V. Chung, BS¹](#); [Kayla A. Liszewski, MPH¹](#); [et al](#)
JAMA Netw Open. 2023;6(9):e2330249. doi:10.1001/jamanetworkopen.2023.30249

« Cigarette Smoking Abstinence Among Pregnant Individuals Using E-Cigarettes or Nicotine Replacement Therapy »

[Xiaozhong Wen, MD, PhD¹](#); Et Al:

JAMA Netw Open. 2023;6(9):e2330249. doi:10.1001/jamanetworkopen.2023.30249

- » Dans cette étude de cohorte portant sur 1 329 femmes enceintes fumeuses avant la grossesse, aux États-Unis, l'utilisation de cigarettes électroniques pendant la grossesse était associée à un taux plus élevé d'abstinence tabagique en fin de grossesse (53%) par rapport à l'utilisation de TNS (19,4%).
- » 446 users [53.1%] vs 67 users [19.4%]; adjusted OR, 2.61; 95% CI, 1.23-5.51; $P = .01$).
- » Efficacité surtout si la vape est débutée avant la grossesse.
- » Efficacité de la vape chez la femme enceinte pour le sevrage tabagique, stratégie de réduction des risques.

La vape pendant la grossesse



BJOG

An International Journal of
Obstetrics and Gynaecology

DOI: 10.1111/1471-0528.16110

www.bjog.org

Electronic cigarettes and obstetric outcomes: a prospective observational study

BP McDonnell,^{a,b}  P Dicker,^b CL Regan^{a,b}

^a Coombe Women and Infants University Hospital, Dublin, Ireland ^b Royal College of Surgeons in Ireland, Dublin, Ireland

Correspondence: Dr BP McDonnell, Coombe Women and Infants University Hospital, Cork Street, Dublin 8, Ireland.

Email: bmcdonnell@rcsi.ie

Accepted 23 December 2019.

Résultats de l'étude:

Qu'est-ce qui est observé? Le poids de naissance du bébé

Combien de femmes enceintes?

218 femmes utilisatrices uniquement de la vape,
195 femmes ayant le double usage (vape et cigarette)

Quels sont les différences entre les femmes enceintes?

- Femmes enceinte non fumeuse
- Femme enceinte ayant arrêté de fumer avec la vape
- Femme enceinte vapo-fumeuse
- Femme enceinte fumeuse.

Résultats de l'étude:

Quels sont les résultats du poids de naissance ?

Vapoteuses : **3470** +/- 555g

Vapo-fumeuses: 3140 +/- 628g (-10%)

Fumeuses: 3166 +/- 502g (-10%)

Non fumeuses: **3471** +/- 504g

Poids naissance (PN) chez vapoteuses = PN non fumeuses

Plus de femmes allaitantes parmi les vapoteuses que chez les fumeuses

smoking in pregnancy
challenge group ●

L'utilisation de la cigarette électronique pendant la grossesse

Un guide pour les sages-femmes et
autres professionnels de santé



Lien pour ce document:
Sur **stop-tabac.ch**

<https://www.stop-dependance.ch/tabac/pdf/eCigSIPF.pdf>

Vape et tabac: Porte d'entrée ou concurrence chez les jeunes?

Systematic Review and Critical Analysis of Longitudinal Studies Assessing Effect of E-Cigarettes on Cigarette Initiation among Adolescent Never-Smokers: Octo 2023

- » Le mécanisme le plus probable est la **concurrence entre ces deux produits** et non une porte d'entrée de la vape vers le tabac.
- » Conclusions. Bien que l'abstinence de nicotine reste la meilleure option médicale, **une réglementation excessive des cigarettes électroniques en raison d'une mauvaise interprétation des résultats d'études longitudinales** peut être **préjudiciable** à la santé publique et à la lutte antitabac en particulier chez les jeunes .

Systematic Review and Critical Analysis of Longitudinal Studies Assessing Effect of E-Cigarettes on Cigarette Initiation among Adolescent Never-Smokers: Octo 2023
Dautzenberg B. Legleye S.; Underner M.; Arvers P.; Pothegadoo B.; Bensaidi A.;
nt. J. Environ. Res. Public Health 2023, 20(20), 6936

Plan

- » **La vape dans le sevrage tabagique: quelques études importantes:**
 - **Rapport OHID 2022**
 - **Cochrane Novembre 2022**
- » **La vape sur le long terme chez des ex-fumeurs**
- » **La vape chez les femmes enceintes**
- » **La vape à travers le monde**
- » **Conclusion**

**Vaste étude faite par des chercheurs de Londres:
publiée dans *public Health research*:**

Pesola F, Phillips-Waller A, Beard E, Shahab L, Sweanor D, Jarvis M, Hajek P. Effects of reduced-risk nicotine-delivery products on smoking prevalence and cigarette sales : the GIRO observational study. Public Health Res 2023 ; 11 (XX). <https://doi.org/10.3310/RPDN7327>

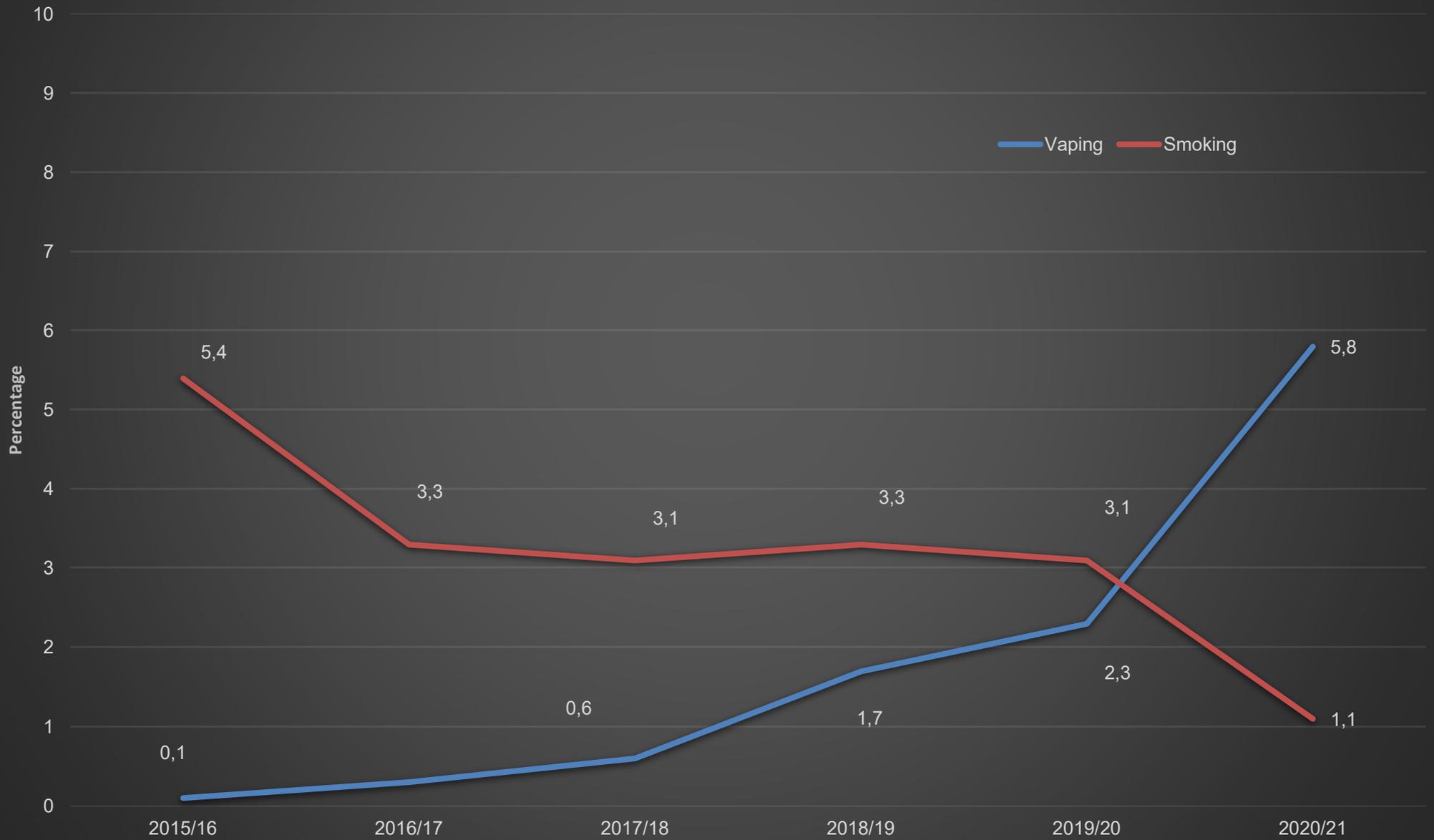
- **Comparaison de l'évolution des ventes du tabac et des vapes dans des pays ayant un tabagisme comparable mais réglementations sur la vape différentes:**
- **Comparaison USA/ UK avec Australie (où la vente de vape avec nicotine interdite)**
- **Pays ayant vapes avec nicotine : déclin du tabagisme plus rapide**
- **Australie: Déclin du tabagisme plus lent en particulier chez les jeunes et les défavorisés.**

**Vaste étude faite par des chercheurs de Londres:
publiée dans *public Health research*:**

Pesola F, Phillips-Waller A, Beard E, Shahab L, Sweanor D, Jarvis M, Hajek P. Effects of reduced-risk nicotine-delivery products on smoking prevalence and cigarette sales : the GIRO observational study. Public Health Res 2023 ; 11 (XX). <https://doi.org/10.3310/RPDN7327>

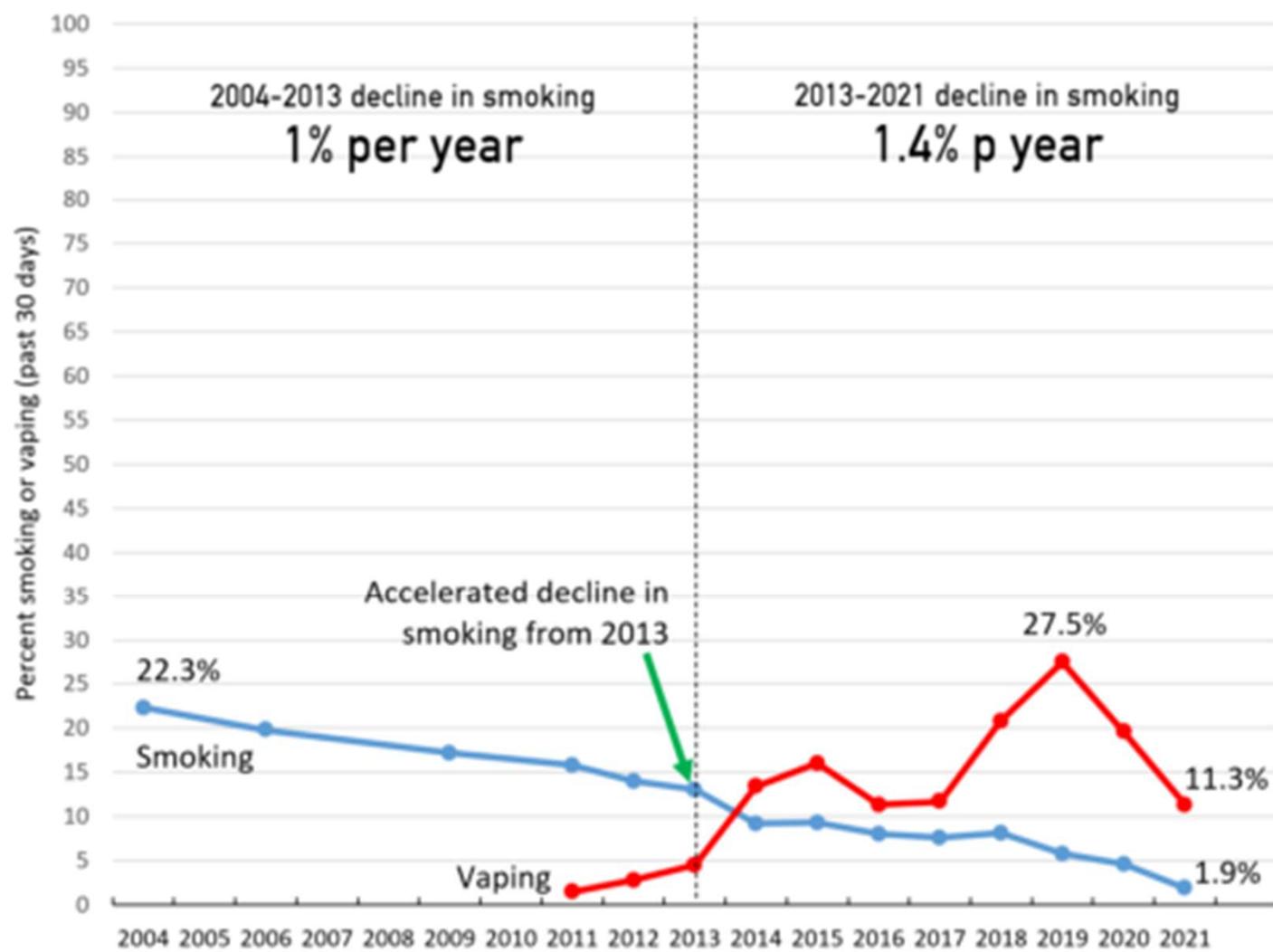
- **Données rassurantes chez les jeunes : vape = concurrent du tabac et non une passerelle**

Daily vaping vs daily smoking in NZ Health survey (15-17 years) 2021



Smoking and Vaping, US High schoolers

National Youth Tobacco Surveys (CDC) 2004-2021
Grades 9-12, ages 15-18 | Past 30-day use



Conclusion:

La vape est une aide pour:

- L'arrêt du tabac chez tout fumeur qui le souhaite
- L'arrêt du tabac chez les femmes enceintes aussi
- La diminution du tabagisme chez les jeunes
- **Malgré cela :**
 - Les fausses informations
 - Les projets d'interdiction d'arômes, et de taxes sur les vapes
- **Sont un risque : reprise du tabagisme et entrave à la santé publique**

Conclusion:

La vape : restons scientifiques

- **Poursuivons les recherches scientifiques et le suivi de patients pour s'assurer que:**
 - **cela reste infiniment moins dommageable pour la santé que le tabac**
 - **La vape reste un produit de réduction des risques confirmé.**

Merci pour votre attention!

les fausses idées sur la nicotine et vape...

52,9 %

des répondants considèrent la cigarette électronique comme aussi ou plus nocive que la cigarette traditionnelle

79,8 %

des personnes considèrent la nicotine contenue dans la cigarette électronique comme nocive pour la santé et elles sont **70 %** à avoir la même opinion concernant les arômes

82,7 %

des répondants pensent que la nicotine contenue dans la cigarette électronique peut provoquer un cancer et **73,7 %** pensent de même en ce qui concerne les arômes