



VAPE ET GROSSESSE : CE QUE L'ON SAIT EN 2023

Sébastien FLEURY
Sage-femme tabacologue

CHU de Toulouse
Délégué régional RESPADD

Remerciements : G. Peiffer, C. Meier



Liens d'intérêt

Avec l'industrie du tabac : 0

Avec l'industrie de la cigarette électronique : 0

Avec l'industrie pharmaceutique : Laboratoire Pierre Fabre



Sondage !



Concernant le vaporisateur personnel, face à une femme enceinte fumeuse :

0

Vous l'évoquer systématiquement comme une aide au...

0

Vous n'en parlez que si la patiente l'évoque

0

Vous n'en parlez jamais

0

Vous rassurez la patiente sur son utilisation par...

0

Vous la déconseillez systématiquement

0

Se sevrer de la vape est urgent pendant la...

0

vous proposez un suivi d'aide au sevrage pour les...

La vape : Sommes-nous bien (in)formé(e)s?

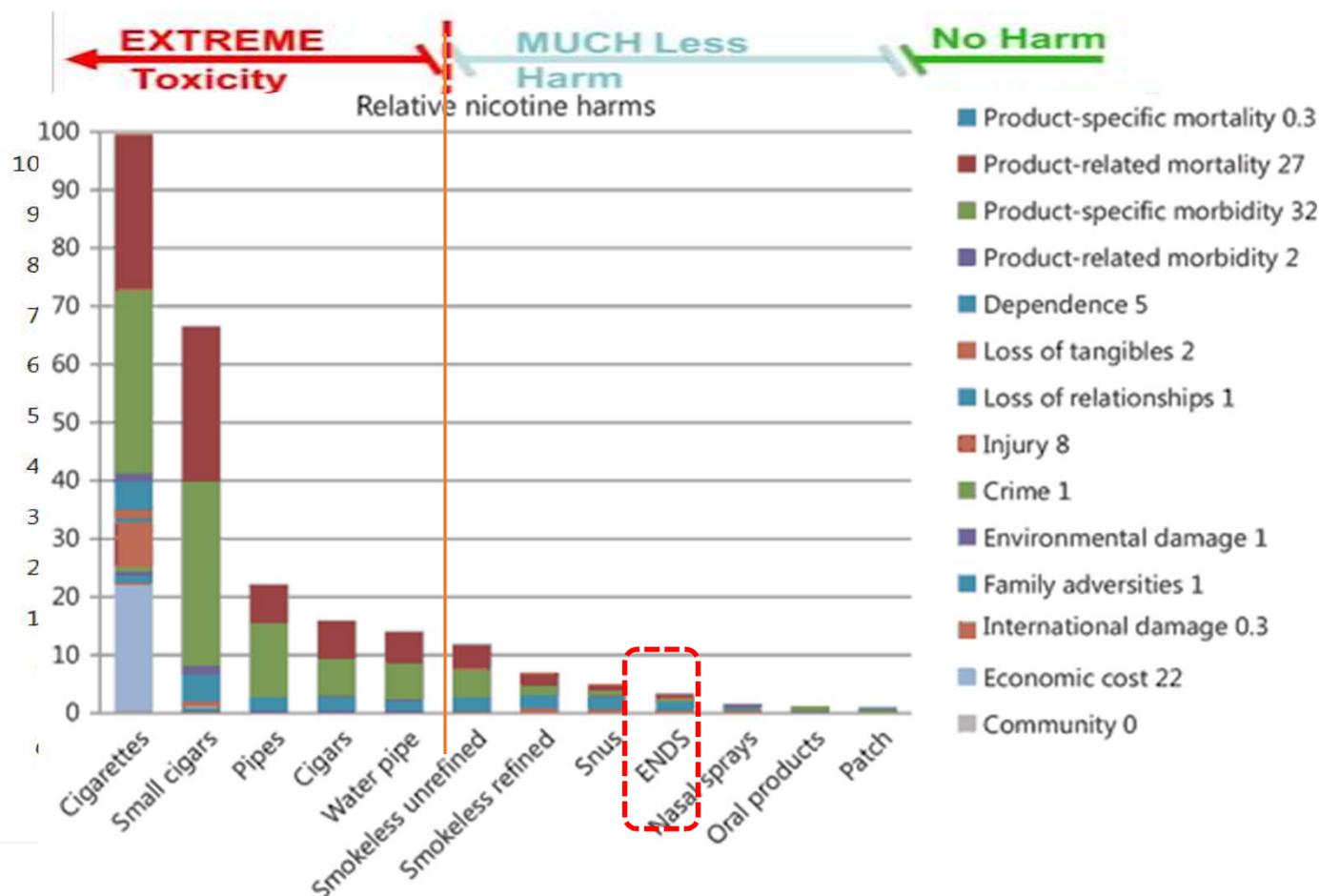
- Etude de 2022 aux Etats-Unis sur 140 professionnels de la périnatalité
 - 96% questionnent sur le tabac
 - 44% questionnent sur l'utilisation des SEDEN*
 - 55% déclarent ne pas avoir de connaissances suffisantes sur l'utilisation des SEDEN pendant la grossesse



SEDEN: Système Electronique de Délivrance de Nicotine

Madeleine Craig, Anita Tamirisa, Rashmi Madhavan, Ellen Jochum, Ariel Cohen, Dani Zoorob. Vaping in pregnancy: a geographically focused assessment of OBGYN provider knowledge regarding the safety and usage of electronic nicotine delivery systems. *Clin. Exp. Obstet. Gynecol.* **2022**, 49(2), 31. <https://doi.org/10.31083/j.ceog4902031>

Apporter de la nicotine en diminuant les risques pour la santé ?



Vape : Pas de CO, pas de goudrons

Estimating the Harms of Nicotine-Containing Products Using the MCDA Approach

David J. Nutt^a Lawrence D. Phillips^b David Balfour^f H. Valerie Curran^c Martin Dockrell^d Jonathan Foulds^h Karl Fagerstromⁱ Kgosi Letlape^k Anders Milton^j Riccardo Polosa^l John Ramsey^e David Sweanor^g

Eur Addict Res 2014;20:218–225



Vape : moins de toxiques que dans la cigarette ?

- Présence de métaux venant du fil chauffant, joints soudés, réservoir de stockage (**Plomb, Nickel**)
- E-liquides: composés inhalés forment des **radicaux libres, cétones, benzènes**, irritants, toxiques et cancérigènes
- Produits de la vaporisation: dépend de la puissance, température et matériau de la bobine. **Aldéhydes, formaldéhydes, acroléine** (cancérigènes), **glycidol** (mutagène).
- Attention à l'acétate de vitamine E, épaississant des produits cannabinoïdes, provoque des lésions pulmonaires aiguës.
- **Biais d'étude: évolution très rapide des produits**

Bonner E, Chang Y, Christie E, Colvin V, Cunningham B, Elson D, Ghetu C, Huizenga J, Hutton SJ, Kolluri SK, Maggio S, Moran I, Parker B, Rericha Y, Rivera BN, Samon S, Schwichtenberg T, Shankar P, Simonich MT, Wilson LB, Tanguay RL. The chemistry and toxicology of vaping. *Pharmacol Ther.* 2021 Sep;225:107837. doi: 10.1016/j.pharmthera.2021.107837. Epub **2021 Mar 19**. PMID: 33753133; PMCID: PMC8263470.

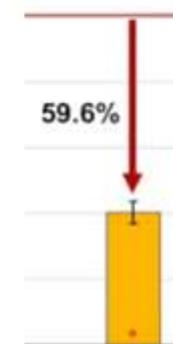
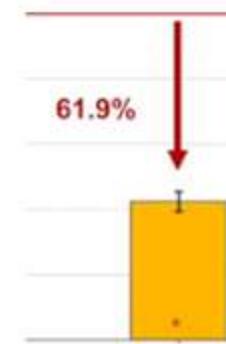
Vape VS Cigarette :

• Etude Goniewiczz :

Toxic compound	Conventional cigarette [µg]	Electronic cigarette [µg per 15 puffs]	Conventional vs. electronic cigarette
Formaldehyde	1.6-52	0.20-5.61	9
Acetaldehyde	52-140	0.11-1.36	130
Acrolein	4.6-14	0.07-4.19	4
Toluene	6.4-9.0	0.02-0.63	23
NNN	0.012-0.37	0.00008-0.00043	145
NNK	0.009-0.08	0.00011-0.00283	30
Cd	0.03-0.35	0.001-0.022	16
Ni	0.003-0.60	0.011-0.029	15

• Etude Shahab : importante réduction des toxiques

- NNAL marqueur exposition nitrosamines
- 1-HOP marqueur des HAP (pyrène...)
- 3-HPMA marqueur COV (acroléine)



Toxicité de la e-cigarette << au « tabac combusté »

Goniewicz M L, et al Tob Control. 2014 March ; 23(2): 133–139.

D'après L. Shahab (London) GNF 2017

Vapoter pendant la grossesse ?



- Recherche Internet Google « Cigarette électronique et Grossesse », 10 premiers résultats:
 - Recommandations Québécoises: « déconseillé par manque d'études sur l'innocuité »
 - 4 vendeurs de vape dont:
 - 3 qui le déconseillent
 - 1 qui le conseille en s'appuyant sur une stratégie de réduction des risques et sur les études anglaises
 - Tabac Info Service qui le déconseille, en s'appuyant sur les recos CNGOF + SFT
 - Doctissimo et le Journal des Femmes : « Vapoter est aussi dangereux que de fumer. »

Vapoter pendant la grossesse : aussi dangereux que de fumer?

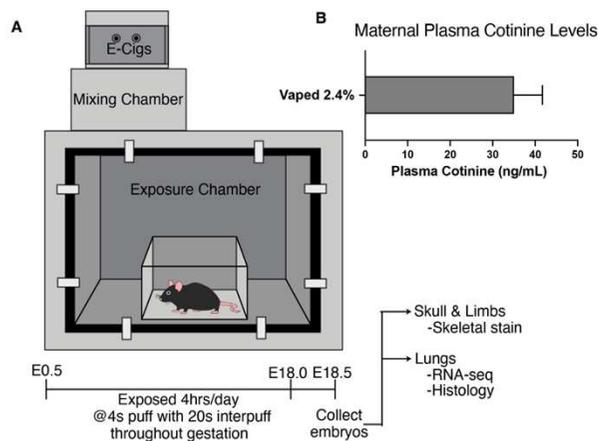


Fig. 1. Exposure paradigm and plasma cotinine levels A) Experimental design showing e-cigarette exposure chamber, exposure paradigm, and sample processing. B) Plasma cotinine levels from dams exposed to 2.4% nicotine vapes. Error bar represents SEM.

L'exposition intra-utérine à la nicotine par le vapotage maternel perturbe le développement embryonnaire des poumons et du squelette via le canal potassique Kcnj2.

- Etude américaine de septembre 2023, Colorado
- Souris exposées à 96mg de nicotine par vapotage
- Equivalent fœtus humain : 20 paquets de cigarettes par jour.
- Pas d'effet sur poids de naissance

Yunus H. Ozekin, Maxwell L. Saal, Ricardo H. Pineda, Kayla Moehn, Madison A. Ordonez-Erives, Maria F. Delgado Figueroa, Caleb Frazier, Kamryn M. Korth, Melanie Königshoff, Emily A. Bates, Eszter K. Vladar, Intrauterine exposure to nicotine through maternal vaping disrupts embryonic lung and skeletal development via the Kcnj2 potassium channel, Developmental Biology, Volume 501, 2023, Pages 111-123

Vapoter pendant la grossesse : aussi dangereux que de fumer?

Autres études sur modèle animal :

- Souris : Détérioration des fonctions motrices, d'apprentissage et de mémoire (2023) (1), hyperactivité, inflammation
- Rats : Affection de la fonction artérielle de la progéniture (2023) (2), Majoration du risque d'infections foétales
- Malformations cranio faciales sur les grenouilles

Limites de ces études : Exposition réaliste ?



1-Archie SR, Sifat AE, Zhang Y, Villalba H, Sharma S, Nozohouri S, Abbruscato TJ. Maternal e-cigarette use can disrupt postnatal blood-brain barrier (BBB) integrity and deteriorates motor, learning and memory function: influence of sex and age. *Fluids Barriers CNS*. 2023 Mar 10;20(1):17. doi: 10.1186/s12987-023-00416-5. PMID: 36899432; PMCID: PMC9999561.

2 - Maternal electronic cigarette use during pregnancy affects long-term arterial function in offspring | *Journal of Applied Physiology* (doi.org)

Von Chamier M, et al *Biol Reprod* 2017;96: (5)

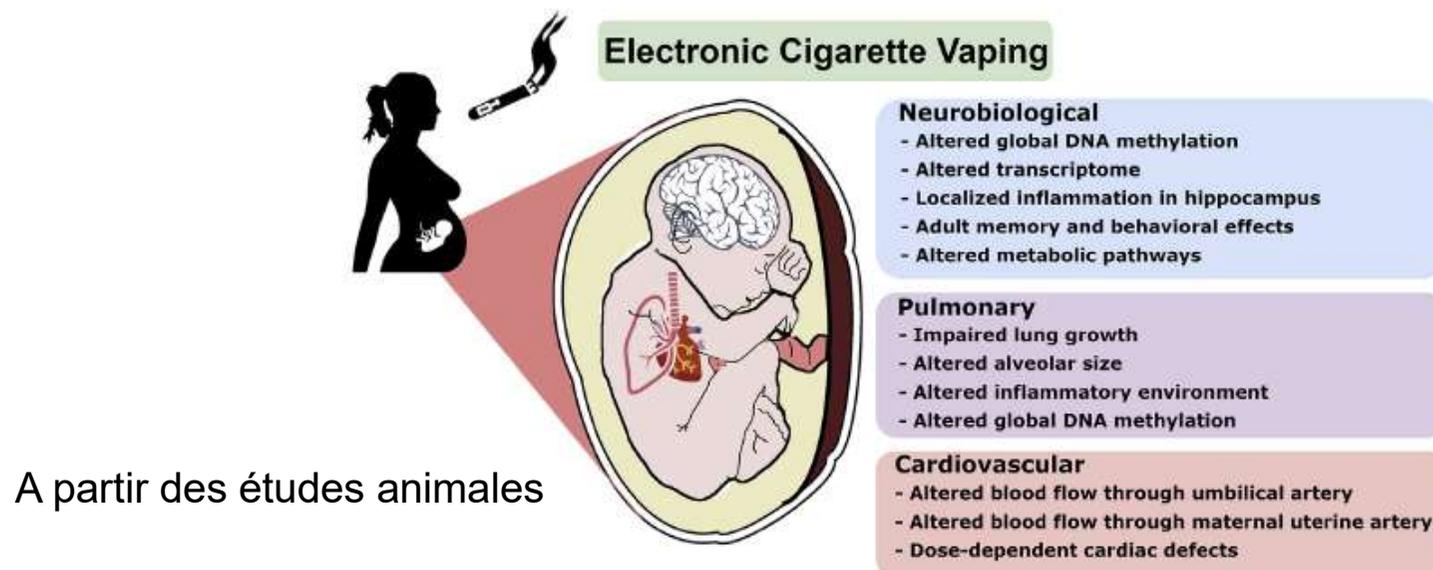
Chen H, et al *Am J resp Cell Mol Biol* 2018;58:366-377.

Quels impacts des vapeurs d'e-cigarette sur la grossesse ?

Impact of electronic cigarette aerosols on pregnancy and early development

Marcus Orzabal and Jayanth Ramadoss

Current Opinion in Toxicology 2019, 14:14–20



A partir des études animales

Effects of e-cig aerosols on pregnancy and early development. Summary of potential health risks associated with e-cig use during pregnancy based on animal studies that have documented the effects of e-cigs on fetal development ranging from physical morphology to major organ system development and function.

Alors finalement, est-ce que c'est dangereux ?

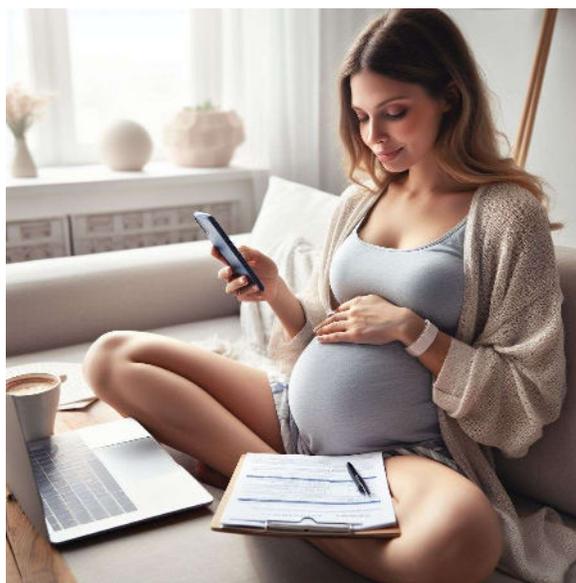


Perspective

Electronic Cigarette Use during Pregnancy: Is It Harmful?

M. J. Ruzmyn Vilcassim ^{1,*}, Samuel Stowe ¹, Rachel Majumder ², Akila Subramaniam ³ and Rachel G. Sinkey ³

Alabama, Mars 2023



- Etudes rares et limitées
- Résultats contradictoires :
Certains étudies suggèrent que la cigarette électronique pourrait **réduire les complications obstétricales et néonatales** liées au tabagisme, tandis que d'autres indiquent qu'elle pourrait **avoir des effets indésirables similaires ou différents**, tels que des anomalies placentaires, une croissance intra-utérine retardée, une prééclampsie, une mort fœtale in utero, une dysmorphie faciale et des troubles neurodéveloppementaux.
- Expose le fœtus à la nicotine, qui est un neurotoxique puissant, et à d'autres substances potentiellement dangereuses, dont les effets à long terme sont inconnus.
- *La cigarette électronique ne doit être envisagée que comme une aide à l'arrêt du tabac, et non comme une alternative au tabac, et qu'elle doit être utilisée de manière temporaire et contrôlée.*

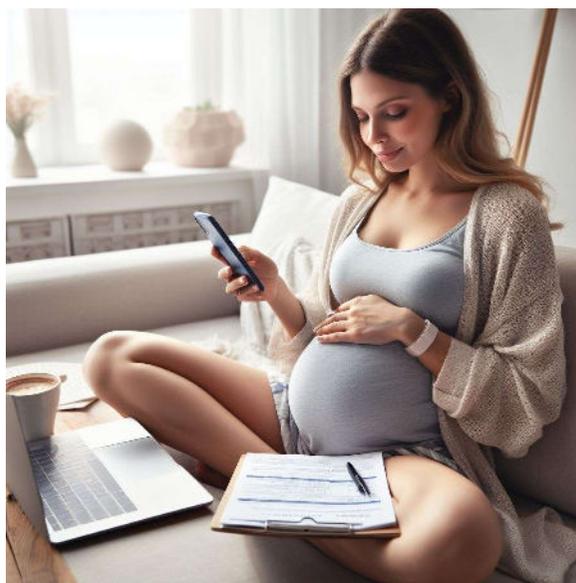
Alors finalement, est-ce que c'est dangereux ?

Systematic review

Electronic cigarettes and health outcomes: umbrella and systematic review of the global evidence

Emily Banks AM, Amelia Yazidjoglou , Sinan Brown, Mai Nguyen, Melonie Martin, Katie Beckwith, Amanda Daluwatta, Sai Campbell, Grace Joshy

Australie, Mars 2023



- Revue systématique et méta-analyse des effets des e-cigarettes sur la santé, basée sur des études publiées entre 2017 et 2020.
- Il existe des **preuves solides ou concluantes** que les **e-cigarettes à la nicotine peuvent être nocives pour la santé**, notamment pour les non-fumeurs et les enfants et les adolescents. Elles peuvent causer de la dépendance, des intoxications, des toxicités par inhalation (y compris des convulsions), des lésions pulmonaires, des brûlures et des blessures.
- Elles peuvent également **augmenter le risque d'initiation au tabagisme** et de tabagisme régulier chez les jeunes non-fumeurs.
- Les effets des e-cigarettes sur la plupart des principaux résultats de santé, tels que les maladies cardiovasculaires, le cancer, la santé mentale, le développement et la reproduction, sont **incertains ou indisponibles**.
- Limites des études : Diversité et évolution des produits, manque de données à long terme, influence potentielle de l'industrie du tabac.
- **Recommandation : principe de précaution !**



Prévalence de la e-cigarette chez la femme enceinte

- Pas de données sur l'utilisation de la e-cigarette dans la dernière enquête périnatale 2021, ni dans le baromètre santé spécifiquement pour la femme enceinte
- Réseau ELENA (France – St Etienne, Octobre 2023) :
 - 10% de vapoteuses avant la grossesse
 - 7,2% pendant la grossesse, qui sont à **81% des fumeuses avant grossesse**, principalement avec nicotine
 - 38% des vapoteuses pendant la grossesse sont vapo-fumeuses
- Vasseur (2016)
 - 369 **femmes enceintes**; fumeuses > 5 cigarettes par jour : 1% l'utilise, 17% a testé mais a stoppé, **82% jamais utilisé**
 - 24 % des femmes ont reçues des informations sur la e-cig. pendant leur grossesse.
- Choisie par les grosses fumeuses avant la grossesse, qui ont fait plus de tentatives d'arrêt, et qui ont plus d'addiction aux médicaments.

Rousseau C et al Gyn Obst Fertilité & Sénologie, 2023 10; 51:455-462

Vasseur, Marcel and C. Gómez. "Cigarette électronique et grossesse : une étude quantitative menée auprès de 369 patientes. Quel est le comportement des femmes enceintes vis-à-vis de la cigarette électronique ?" *La Revue Sage-femme* 15 (2016): 59-68.

Recommandations des instances

CNGOF 2021: Il est recommandé de déconseiller l'initiation ou la poursuite des produits de vapotage pendant la grossesse

Tabac Info Service: Rubrique Q/R Grossesse (2023) :
[La vapoteuse](#) peut être considérée comme une aide pour arrêter ou réduire sa consommation de tabac. Un fumeur qui devient un vapoteur, c'est-à-dire qui n'utilise plus que la vapoteuse diminue ses risques de développer des maladies en lien avec le tabac.

Alliance contre le tabac, 2019:
 fortement déconseillé aux femmes enceintes:
e-cigarette, [tabac à chauffer]

- Les produits du vapotage ne doivent pas être utilisés durant la grossesse ;



doit alors rester limitée dans le temps avec comme objectif l'arrêt du tabac ;

- Les produits du vapotage, dans une démarche stricte d'arrêt du tabac, pourraient être utilisés pour des fumeurs spécifiques et/ou des publics vulnérables (en raison de co-addiction, de comorbidités, de facteurs sociaux, etc.) à forte dépendance à la nicotine ; toutefois, en premier lieu, les traitements validés et/ou ayant fait leur preuve d'une balance bénéfique / risque favorable doivent être proposés à ces populations ;

- L'utilisation des produits du vapotage pour ces cas précis doit ainsi se faire en cas d'échec ou de mauvaise adhérence au traitement et avec une expression, de la part de ces publics cibles, d'une préférence pour les dispositifs de vapotage. **Leur utilisation**

HAS 2014

German Cancer Research Center 2013: Pregnant woman should abstain from e-cigarette use.



Recommandations Françaises : RESPADD



BONNET N., BOUYAHI M., BROUILLET E., Prévention du tabagisme et accompagnement au sevrage chez la femme, Paris, RESPADD, avril 2021, 56 pages. p. 38-39



CE QU'IL FAUT SAVOIR

La proposition d'arrêt du tabac par les TNS doit rester le traitement de première intention. En effet, le VP ne répond pas à la réglementation du médicament et il n'existe pas d'étude sur l'efficacité et l'innocuité pendant la grossesse des substances chimiques contenues dans les e-liquides (tel que cela existe pour les médicaments), qui varient en fonction des marques. En cours de grossesse, les données sur son usage restent limitées, bien qu'aucun élément inquiétant ne soit signalé à ce jour. Dans ses recommandations⁽⁵¹⁾, le CNGOF ne recommande pas l'utilisation du VP pendant la grossesse. Le National Health Service (NHS) a, quant à lui, publié un document recommandant l'utilisation du VP en l'absence d'efficacité des TNS rappelant que le vapotage est moins dangereux pour la femme et son fœtus que la consommation de cigarettes⁽⁵²⁾.

Le recours au VP pour les femmes enceintes peut donc se faire en deuxième intention et doit être accompagné en rassurant sur son utilisation.

L'utilisation du vaporisateur personnel pendant la grossesse constitue un outil supplémentaire d'aide à l'arrêt ou à la réduction de la consommation de tabac. Cet outil permet un apport en nicotine sans combustion, évitant ainsi tout syndrome de manque pouvant être associé à une réduction ou à un arrêt. Contrairement au tabac, l'utilisation du vaporisateur personnel pendant la grossesse n'est pas associée à un faible poids à la naissance ou à un accouchement prématuré⁽⁵³⁾.

Si nécessaire, des TNS peuvent également être associés au VP afin d'éviter toute reprise de consommation en apportant la dose appropriée de nicotine.

L'information délivrée par les professionnels de santé, sur les bénéfices en termes de réduction des risques apportée par la vape, favorise son utilisation en augmentant la confiance des utilisateurs⁽⁵⁴⁾.



Recommandations Françaises : RESPADD (2)



CE QU'IL FAUT FAIRE

- → Proposer un sevrage avec les substituts nicotiniques en première intention.
- → Si une femme enceinte vapote et souhaite continuer à fumer des cigarettes, il est important de conseiller un arrêt total du tabac en rappelant que toutes les cigarettes fumées sont toxiques pour la femme et son fœtus.
- → S'il n'est pas possible pour elle d'arrêter cet usage, la poursuite du VP semble à ce jour préférable à la consommation de tabac. En effet, rien d'inquiétant n'a pour le moment été rapporté chez les femmes enceintes et plusieurs paramètres incitent à considérer que l'utilisation du VP réduit un certain nombre d'expositions en cours de grossesse par rapport à la cigarette fumée (absence de produits de combustion divers, absence de CO ...)

BONNET N., BOUYAHI M., BROUILLET E., Prévention du tabagisme et accompagnement au sevrage chez la femme, Paris, RESPADD, avril 2021, 56 pages.
p. 38-39



Affiche VAPE RESPADD

La VAPE : ce qu'il faut savoir

Le vapotage peut aider les fumeurs à arrêter. Il permet d'apporter de la nicotine aux fumeurs dépendants sans les composants nocifs de la fumée du tabac et en évitant la plupart des dommages causés par le tabagisme. Vapoter dégage 95 % moins de substances toxiques et cancérigènes que fumer. En vapotant la dépendance à la nicotine s'estompe dans la majorité des cas.

AIDE À L'ARRÊT DU TABAC

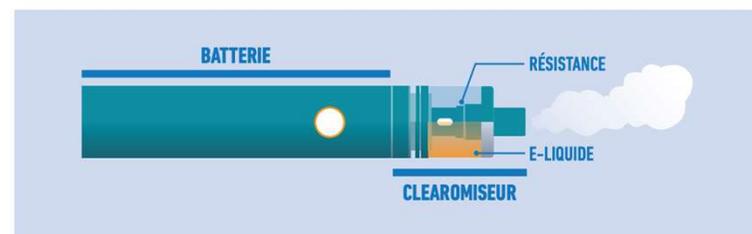
- La vape est un moyen efficace pour réduire et arrêter sa consommation de tabac.
- La vape permet de réduire progressivement sa consommation de nicotine en l'ajustant à ses besoins.

UN APPORT EN NICOTINE SANS COMBUSTION

- Le problème du tabac est la combustion et non la nicotine. La nicotine est la substance psychoactive qui vous rend dépendant(e). La nicotine présente dans la vape permet de combler le manque lié à l'arrêt du tabac et provoque le "hit", cette sensation de contraction dans la gorge reproduisant celle obtenue avec une cigarette classique.
- Il n'y a pas de combustion dans la vape. Sans combustion, il n'y a pas de fumée, pas de production de produits goudronnés cancérigènes et pas de monoxyde de carbone à l'origine de l'essoufflement et de complications cardiaques.
- Le vapotage entraîne l'inhalation de vapeur d'eau et de nicotine en quantité variable selon les dosages utilisés.
- Le vapotage ne produit pas de fumée secondaire : absence de tabagisme passif.

CE QU'IL Y A DANS LA VAPE

- La vape contient uniquement quelques composés : du propylène glycol et/ou de la glycérine végétale, de la nicotine (ou non), des arômes alimentaires et de l'eau.
- Il est important d'utiliser des produits contrôlés : norme française AFNOR.



Affiche VAPE RESPADD (2)

LES E-LIQUIDES

PROPYLÈNE GLYCOL
Utilisé couramment dans l'industrie pharmaceutique et agroalimentaire, il sert d'exhausteur de goût.

GLYCÉRINE VÉGÉTALE
Utilisée dans l'industrie alimentaire, cosmétique et pharmaceutique, elle est à l'origine de la vapeur dense et importante.

NICOTINE
Apporte la sensation de hit (correspondant à la sensation de contraction du larynx lorsque la vapeur est inhalée).

ARÔMES
Ensemble de substances aromatiques naturelles ou synthétiques permettant de reproduire le plus fidèlement possible la saveur recherchée.



NOS CONSEILS

➔ Il existe plusieurs dosages en nicotine. Choisissez votre concentration en nicotine en fonction de votre consommation de tabac et de la sensation ressentie dans la gorge. En général, 1 mg/ml par cigarette fumée par jour.

➔ Il est recommandé d'acheter uniquement des produits dans des boutiques référencées et basées en France vendant des produits respectant les normes françaises. Les liquides ne doivent contenir que de la nicotine comme substance active.

- ➔ Veillez au bon entretien de votre matériel.
- ➔ Il est possible d'associer la vape avec des substituts nicotiniques.
- ➔ Si vous vapotez trop souvent, augmentez la concentration en nicotine de votre e-liquide.

- ➔ En vapotant, vous pourrez ressentir une sensation de déshydratation, de bouche sèche. Cette sensation est normale. N'hésitez pas à boire fréquemment de l'eau pour hydrater vos muqueuses.
- ➔ Afin d'éviter la production de substances irritantes, il est recommandé de limiter la puissance des dispositifs réglables à 14 watts.

Affiche VAPE RESPADD (3)

LES DIFFÉRENTS TYPES DE VAPES

PREMIÈRE GÉNÉRATION, LES CIG-A-LIKE :

- non rechargeables ;
- concentration en nicotine non modifiable.



© La Vape de Oner

DEUXIÈME GÉNÉRATION :

- dispositifs rechargeables ;
- démontables ;
- à remplir avec un e-liquide.



© La Vape de Oner

TROISIÈME GÉNÉRATION : le matériel est totalement modifiable. On parle de "do it yourself".



© La Vape de Oner

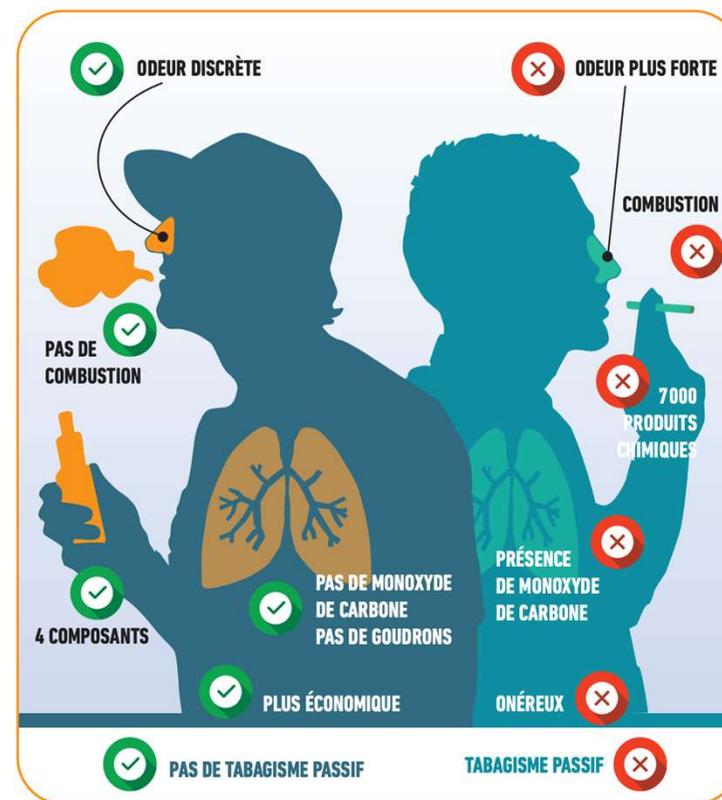
DERNIERS MODÈLES APPARUS : LES PODS,

- vapes compactes ;
- rechargeables ;
- ressemblant à des "clés-usb" ;
- utilisant des cartouches de e-liquides pré-remplies, simples à utiliser et sans entretien particulier.



© La Vape de Oner

VAPE VS CIGARETTE





L'Angleterre ne décourage pas le vapotage chez la femme enceinte (PHE 2018)



Signataires :



VAPING IS

AT LEAST

95% LESS HARMFUL THAN SMOKING

PUBLIC HEALTH ENGLAND (PHE)

Même si les substituts nicotiques demeurent l'option la plus recommandée, si une femme enceinte choisit d'utiliser la cigarette électronique, et si cela l'aide à ne plus fumer, on ne doit pas la décourager.

Bien que le risque ne soit pas nul, la cigarette électronique n'entraîne qu'une petite fraction du risque encouru par les fumeurs, et elle est sans risque connu pour les personnes de l'entourage.



Smokefreeaction.org.uk Document traduit par le Pr JF Etter (Genève)



Sur quoi se basent les recommandations anglaises?

American Journal of Obstetrics & Gynecology

Supplement to January 2019 S137

Electronic cigarette use in pregnancy is not associated with low birth weight or preterm delivery

Brendan P. McDonnell¹, Evan Bergin², Carmen Regan^{1,3}

¹Coombe Women and Infants University Hospital, Dublin, Dublin, Ireland,



- Etude prospective : Maternité avec > de 8500 nourrissons par an
N=129 femmes enceintes utilisant la e-cigarette.
- Poids de naissance moyen : 3482 g (+/- 549 g)
 - Similaires aux non-fumeuses 3471 g (+/-504 g)
p=0.75
 - Supérieur* aux fumeuses 3166 g (+/- 502 g)
p= 0.001
- Durée de gestation identique
- Pas de morbidité maternelle spécifique
- Pas de cas de détresse néonatale



Sur quoi se basent les recommandations anglaises? (2)

ARTICLES
<https://doi.org/10.1038/s41591-022-01808-0>

nature
medicine

OPEN

Electronic cigarettes versus nicotine patches for smoking cessation in pregnancy: a randomized controlled trial

Peter Hajek¹, Dunja Przulj¹, Francesca Pesola^{1,2}, Chris Griffiths¹, Robert Walton¹, Hayden McRobbie², Tim Coleman³, Sarah Lewis³, Rachel Whitmore³, Miranda Clark³, Michael Ussher^{4,5}, Lesley Sinclair⁶, Emily Seager¹, Sue Cooper³, Linda Bauld⁶, Felix Naughton⁷, Peter Sasieni⁸, Isaac Manyonda⁹ and Katie Myers Smith¹

- 2022: 1140 femmes enceintes fumeuses dans 23 hôpitaux anglais
- **Abstinence en fin de grossesse similaire aux patches, voire plus efficaces**
- **Pas de plus faible poids de naissance, pas de morbidité spécifique**

Les cigarettes électroniques pourraient aider les femmes enceintes à arrêter de fumer, et leur sécurité pour une utilisation pendant la grossesse est similaire à celle des patches de nicotine.

Cochrane Database of Systematic Reviews | Review - Intervention

La cigarette électronique dans le sevrage tabagique

✉ Jamie Hartmann-Boyce^a, Nicola Lindson^a, Ailsa R Butler, Hayden McRobbie, Chris Bullen, Rachna Begh, Annika Theodoulou, Caitlin Notley, Nancy A Rigotti, Tari Turner, Thomas R Fanshawe, Peter Hajek

Authors' declarations of interest

Version published: 17 November 2022 | Version history

<https://doi.org/10.1002/14651858.CD010216.pub7>

Il existe des données probantes d'un **niveau de confiance élevé** indiquant que les cigarettes électroniques (CE) avec nicotine augmentent les taux d'arrêt tabagique par rapport aux thérapies de substitution nicotinique (TSN) et des données probantes d'un niveau de confiance modéré indiquent qu'ils augmentent les taux d'arrêt du tabac par rapport aux CE sans nicotine.

Nicotine e-cigarettes as a tool for smoking cessation

Kenneth E. Warner, Neal L. Benowitz, Ann McNeill & Nancy A. Rigotti

Il existe de nombreuses preuves que les e-cigarettes peuvent aider certaines personnes à arrêter de fumer, elles devraient donc être plus largement recommandées comme aides au sevrage tabagique.
Fev . 2023

Conclusion : la vape pendant la grossesse en 2023

- Usage très controversé et beaucoup de prises de position divergentes de la part des instances
- Aide au sevrage tabagique avérée si utilisé correctement
- De plus en plus d'études, mais impossible de conclure fermement.
- Problème de l'évolution du matériel : non strictement contrôlé
- Equilibre entre le principe de précaution et la stratégie de réduction des risques
- Privilégier les méthodes de sevrage validées et bien documentées
- Rassurer la patiente qui a arrêté de fumer en utilisant la vape
- Proposer une aide au sevrage de la vapoteuse à distance
- Patcher la femme enceinte vapoteuse ?
- Priorité ZERO TABAC !





MERCI POUR VOTRE ATTENTION

fleury.s@chu-toulouse.fr