

Lettre thématique Jeunes et sevrage en tabac et nicotine

- **Évaluation de TABADO, un programme de sevrage tabagique destiné aux adolescents**

Vallata A, Alla F. Ensuring that a school-based smoking cessation program for adolescents is successful: A realist evaluation of the TABADO program and the program theory. PLoS ONE 2023;18(4): e0283937. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0283937>

Avec une efficacité démontrée dès le premier essai contrôlé mené en 2007-2009, le programme de sevrage tabagique destiné aux adolescents scolarisés « TABADO » est aujourd'hui déployé à l'échelle nationale. Quelle évaluation peut-on faire actuellement ? Quels sont les facteurs et les mécanismes favorisant ou non l'inscription et le maintien des adolescents fumeurs dans le programme ? Réponses.

TABADO accompagne les jeunes fumeurs scolarisés dans le sevrage tabagique. Le programme propose une séance d'information suivie d'une consultation individuelle avec un professionnel de santé formé à la tabacologie pour les élèves volontaires fumeurs afin de poser un diagnostic. Les fumeurs volontaires peuvent ensuite bénéficier de deux ateliers motivationnels. Des substituts nicotiques peuvent leur être proposés. Afin de répondre aux défis liés à la généralisation de TABADO dans différents contextes, une évaluation du programme a été menée par les auteurs. L'objectif de Vallata A et al. est de clarifier les processus et les mécanismes sous-jacents à l'efficacité du programme.

Les auteurs ont mené l'évaluation du programme TABADO à travers une analyse documentaire pour construire la théorie initiale du programme, et une étude de cas multiple (n = 10) menée afin de tester et enrichir la théorie initiale avec des éléments contextuels. Pour mener cette évaluation réaliste et guider leur analyse, ils ont utilisé la configuration : Intervention-Contexte-Acteurs-Mécanismes-Résultats. Dix lycées (5 généraux et technologiques et 5 professionnels et agricoles) ont été impliqués dans l'analyse avec un total de 943 élèves répartis sur 3 régions (tableau 2). La prévalence du tabagisme parmi les élèves inclus variait de 17,1 % (dans les lycées) à 54,0 % (dans les lycées professionnels).

	Ile-de-France	Nouvelle-Aquitaine		Grand-Est
		N1	N2	
Types of school	High schools	Vocational schools		
Number of schools	5	1	1	3
Total number of questionnaires	509	134	135	300
Gender			<i>Missing</i>	
<i>Male</i>	328 (64.4%)	83 (61.9%)		231 (77.0%)
<i>Female</i>	181 (35.6%)	50 (37.3%)		68 (22.7%)
<i>Missing</i>	0	1 (0.7%)		1 (0.3%)
Age			<i>Missing</i>	
<i>Mean (standard deviation)</i>	17.0 years (1.6)	17.0 years (1.7)		17.3 years (1.2)
<i>Missing</i>	4	4		0
Smoker status			<i>Missing</i>	
<i>Non smoker</i>	386 (75.8%)	61 (45.5%)		116 (38.7%)
<i>Ex smoker</i>	36 (7.1%)	11 (8.2%)		21 (7.0%)
Smoker	87 (17.1%)	62 (46.3%)		162 (54.0%)
<i>Missing</i>	0	0		1 (0.3%)
For smokers:				
Age of first cigarette			<i>Missing</i>	
<i>Mean (standard deviation)</i>	13.1 years (2.3)	12.8 years (2.3)		13.6 years (1.9)
<i>Missing</i>	18	10		7
Age of daily smoking			<i>Missing</i>	
<i>Mean (standard deviation)</i>	14.8 years (1.9)	14.1 years (2.3)		14.8 years (1.5)
<i>Missing</i>	27	13		10
Mean of cigarettes/daily consumption			<i>Missing</i>	
<i>Mean (standard deviation)</i>	7.3 (7.1)	11.8 (7.9)		13.1 (8.9)
<i>Missing</i>	26	13		0
Number of attempts to quit in lifetime			<i>Missing</i>	
<i>Never</i>	24 (27.6%)	24 (40.7%)		74 (45.7%)
<i>At least once</i>	42 (48.3%)	28 (47.5%)		88 (54.3%)
<i>Missing</i>	21 (24.1%)	10		0
Intention regarding smoking^a			<i>Missing</i>	
<i>No intention to stop smoking</i>	31 (35.6%)	31 (50.0%)		85 (52.5%)
<i>Missing</i>				not applicable because of multiple choice question

^a It was asked to students if they had the intention to stop smoking, and within which time period. We recoded these data to only keep the information "intention to stop smoking: yes or no".

<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0283937.t002>

Tableau 2. Description des cas inclus dans l'étude

L'analyse des auteurs met en évidence 13 mécanismes qui favorisent l'inscription et le maintien des jeunes fumeurs dans le programme TABADO. Par exemple, la gratuité du programme, le fait d'être prêt à arrêter de fumer ou de se sentir encouragé dans sa tentative d'arrêt du tabac, ou bien encore les chances de réussite de son sevrage tabagique. Pour activer ces différents mécanismes, les auteurs remarquent que l'implication de différents acteurs est nécessaire. On peut notamment citer le rôle des infirmières scolaires et des enseignants. A cela s'ajoute la combinaison d'autres facteurs interventionnels et contextuels comme la confidentialité du programme ou bien encore, le temps de parole informel.

Ces résultats ont permis aux auteurs de réviser le programme TABADO initial en une nouvelle stratégie optimisée : TABADO2. En effet, cette analyse aide à expliquer pourquoi les jeunes fumeurs s'inscrivent et restent dans le programme TABADO. TABADO2 doit ainsi être considéré d'une manière plus globale que le programme TABADO initial et être adapté au contexte de mise en œuvre avec, notamment, la diversité des acteurs

de terrain impliqués (tabacologue, infirmière scolaire, enseignants et entourage des fumeurs), la continuité du programme, même en dehors des heures d'intervention officielles (c'est-à-dire en dehors des séances d'information, des consultations individuelles et des séances de groupe) et ce, en collaborant avec les stratégies nationales existantes, comme celle du Mois Sans Tabac par exemple.

- **Effets d'un programme de prévention sur le tabagisme dirigé par les pairs chez les élèves du secondaire professionnel**

Lareyre O, Cousson-Gélie F, Pereira B, Stoebner-Delbarre A, Lambert C, Gourlan M.

Effect of a peer-led prevention program (P2P) on smoking in vocational high school students: Results from a two-schoolyear cluster-randomized trial. *Addiction*. 2024;119(9): 1616–28. <https://doi.org/10.1111/add.16528>

La prévalence du tabagisme chez les adolescents est élevée en France avec 21 % de fumeurs quotidiens. De plus, certaines études démontrent qu'il existe des disparités importantes entre adolescents concernant le comportement tabagique avec une prévalence plus forte chez les adolescents des lycées techniques et professionnels qu'en filière générale. Quel est l'impact d'une intervention de prévention du tabagisme dirigée par les pairs sur la prévalence du tabagisme quotidien chez les adolescents au terme de 2 années scolaires ? C'est l'objet de cette analyse.

L'approche d'une prévention dirigée par les pairs constitue un moyen potentiellement efficace de lutter contre la consommation de substances chez les adolescents. Ainsi, l'objectif principal de cette étude était d'évaluer l'effet sur 16 mois, soit 2 années scolaires, du P2P (peer-to-peer), une intervention menée par les pairs visant à impacter la prévalence du tabagisme quotidien chez les lycéens français en établissement technique et professionnel.

Il s'agissait d'un essai contrôlé randomisé en grappes, réalisé sur une période de suivi de 16 mois comparant un groupe d'intervention à un groupe témoin passif. L'échantillon au départ était de 2010 élèves de 15 à 16 ans de lycées professionnels. 437 élèves n'ont pas pu être évalués (absents ou ayant quitté l'école), ce qui donne finalement un échantillon de 1573 élèves (n intervention = 749, n contrôle = 824). L'âge moyen était de 16,3 ans [écart type (SD) = 0,8], 65,4 % étaient des hommes et 32,8 % étaient des fumeurs quotidiens. Les données ont été collectées grâce à un questionnaire d'évaluation en ligne, à quatre moments au cours de la période des 16 mois (soit 2 années scolaires) : entre décembre 2013 et janvier 2014 (pré-intervention de la première année scolaire, référence), avril et mai 2014 (post-intervention de la première année scolaire, 4 mois), octobre et novembre 2014 (pré-intervention de la deuxième année scolaire, 10 mois) et avril et mai 2015 (post-intervention de la deuxième année scolaire, 16 mois). Le programme P2P a formé des élèves volontaires à devenir des éducateurs pairs et à concevoir des actions de prévention du tabagisme pour leurs camarades de classe du groupe d'intervention (n = 945 élèves), par rapport à un groupe témoin passif (n = 1065 élèves). Le critère principal de jugement était le changement par rapport à la valeur initiale de la prévalence du tabagisme quotidien auto-déclaré (c'est-à-dire au moins une cigarette par jour) à 16 mois.

Selon, les auteurs, l'interaction « temps × groupe » indiquait que le groupe d'intervention était statistiquement significative : il y avait moins de fumeurs quotidiens après 16 mois [rapport de cotes (OR) = 0,33, intervalle de confiance (IC) à 95 % = 0,20, 0,53] par rapport au groupe témoin. De même, par rapport au groupe témoin, le groupe d'intervention comptait significativement moins de fumeurs quotidiens après 4 mois (OR = 0,50, IC à 95 % = 0,30, 0,82) et 10 mois (OR = 0,60, IC à 95 % = 0,37, 0,98). De plus, aucun événement indésirable lié au P2P n'a été signalé.

Selon cette analyse, l'intervention de prévention du tabagisme menée par les pairs pourrait constituer un bon moyen pour réduire la consommation quotidienne de tabac dans les lycées Français.

- **Une étude qualitative sur le développement d'une intervention via smartphone pour le sevrage du double usage cigarette combustible et électronique**

Nguyen N et al. Desires and Needs for Quitting Both e-Cigarettes and Cigarettes Among Young Adults: Formative Qualitative Study Informing the Development of a Smartphone Intervention for Dual Tobacco Cessation. JMIR Form Res 2024;8:e63156. doi: 10.2196/63156. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39437386/>

Le double usage de cigarettes électroniques et de cigarettes est populaire parmi les jeunes adultes. Or, cette pratique pourrait entraîner une plus grande dépendance à la nicotine ainsi que des effets néfastes additionnels sur la santé par rapport à l'utilisation d'un seul produit. Est-il possible de développer une approche pour le double sevrage ? Le point sur une nouvelle étude qui explore les désirs et les expériences de sevrage tabagique des jeunes.

A ce jour, les programmes de sevrage existants ciblent soit l'arrêt des cigarettes électroniques, soit l'arrêt des cigarettes classiques, d'où la nécessité d'interventions pour aider les jeunes adultes à arrêter les deux produits. Les auteurs souhaitent ici développer une intervention sur smartphone pour le double sevrage tabagique chez les jeunes adultes. En vue de cette intervention, les auteurs ont évalué les désirs et les expériences de sevrage de la cigarette électronique et de la cigarette et, d'autre part, identifié les besoins et les préférences pour un double programme d'intervention en matière d'arrêt du tabac et de la cigarette électronique chez 14 jeunes adultes.

Des entretiens ont été menés pour connaître le besoin et l'expérience en matière de double sevrage tabagique et cigarette électronique chez 14 jeunes adultes (18-29 ans) recrutés via des publicités Instagram en 2023. Les auteurs ont mené une analyse thématique pour identifier les thèmes communs liés à l'arrêt du double usage ainsi que les expériences et les besoins de sevrage.

Selon les résultats, les participants ont exprimé un fort désir de cesser de fumer et vapoter en même temps et avaient tenté d'arrêter les deux produits, principalement « d'un seul coup ». Le produit prioritaire à arrêter variait selon le préjudice perçu par l'individu ou son niveau

de consommation. Les cibles des interventions de sevrage mixte comprenaient la mise en évidence des effets sur la santé de la double consommation par rapport à la consommation d'un seul produit, le soutien à l'arrêt du produit considéré comme prioritaire tout en réduisant le second produit dans le but explicite d'arrêter les deux, les facteurs favorisant et les obstacles à l'arrêt de chaque produit (par exemple, l'odeur désagréable des cigarettes facilitant l'arrêt du tabac et l'accessibilité et les saveurs des cigarettes électroniques entravant l'arrêt du vapotage), et enfin, la co-utilisation avec l'alcool ou le cannabis.

Les participants souhaitaient des interventions personnalisées via des applications pour smartphone qui adapteraient le soutien à leurs habitudes de consommation du tabac et de cigarette électronique à leurs objectifs et besoins propres. Ils ont également suggéré de présenter le contenu de l'intervention en format multimédia (vidéos, images, quiz et jeux) pour accroître l'engagement.

Cette étude qualitative, bien que portant sur un faible échantillon, fournit des informations utiles sur les expériences, les besoins et les préférences des jeunes adultes en matière d'arrêt du double usage. Les auteurs ont pu mettre en évidence des objectifs importants pour le développement de futures applications pour smartphone afin de fournir un soutien personnalisé et adapté pour répondre aux besoins et préférences des jeunes qui souhaitent arrêter d'utiliser à la fois la cigarette électronique et la cigarette classique.

- **Expériences vécues de stigmatisation et de perceptions de soi altérées chez les jeunes dépendants aux e-cigarettes en Nouvelle-Zélande**

Graham-DeMello et al. Lived experiences of stigma and altered self-perceptions among young people who are addicted to ENDS: a qualitative study from Aotearoa New-Zealand. *Tob Control* 2024;0:1–7. doi:10.1136/tc-2024-058946.

<https://doi.org/10.1136/tc-2024-058946>

L'utilisation croissante des e-cigarettes chez les adolescents, en particulier ceux qui n'ont jamais fumé, attire l'attention de la communauté médicale. Néanmoins, peu d'études ont examiné les impacts sur la santé mentale de l'utilisation des e-cigarettes dans cette catégorie de population. Quel est l'impact de l'utilisation des e-cigarettes sur les perceptions de l'image de soi et les ressentis des adolescents ? Réponses avec cette étude menée en Nouvelle-Zélande.

Très peu de travaux explorent la stigmatisation, l'altération des perceptions de l'image de soi et les effets négatifs ressentis par les adolescents se considérant comme dépendants aux e-cigarettes. Les auteurs souhaitent ainsi étudier l'impact de l'usage des cigarettes électroniques sur la santé mentale des adolescents néo-zélandais.

Graham-DeMello et al. ont interrogé 20 adolescents âgés de 16 à 18 ans vivant en Nouvelle-Zélande, auto-évalués comme étant modérément ou fortement dépendants à l'utilisation de cigarettes électroniques. À l'aide d'entretiens qualitatifs approfondis et semi-structurés, ils

ont exploré les expériences de dépendance des participants et leurs effets sur leur bien-être. Les auteurs ont interprété les données recueillies, en utilisant une approche d'analyse thématique réflexive. Ils ont identifié quatre constats clés.

Premièrement, la dépendance à l'utilisation des e-cigarettes a nui à la santé physique et mentale des participants. Deuxièmement, la dépendance a considérablement diminué les effets agréables initiaux procurés par la cigarette électronique et les participants qui aimaient initialement l'utiliser, se sentaient désormais incapables d'arrêter. Troisièmement, les participants se sentaient jugés, stigmatisés et rabaissés par d'autres personnes, notamment des adultes (entourage familial, enseignants) qui ne comprenaient pas leur lutte contre la dépendance. Quatrièmement, les jeunes ont vécu plusieurs émotions négatives, notamment la culpabilité, le regret, la déception et l'embarras, qui ont impacté leur propre perception.

Cette étude offre une base de réflexion et de nouvelles perspectives sur la façon dont les jeunes vivent la dépendance. Des études plus larges sont à prévoir afin de mesurer davantage le fardeau de santé mentale que l'utilisation d'e-cigarettes impose aux jeunes et construire des mesures réduisant l'accès des jeunes aux cigarettes électroniques et un meilleur accompagnement au sevrage de la cigarette électronique le cas échéant.

- **Comparaison des indicateurs de dépendance au vapotage et au tabac : tendances entre 2017 et 2022 chez les jeunes au Canada, en Angleterre et aux États-Unis**

Gomes MN et al. Comparison of Indicators of Dependence for Vaping and Smoking: Trends Between 2017 and 2022 Among Youth in Canada, England, and the United States. *Nicotine and Tobacco Research* 2024; 26:1192–200 <https://doi.org/10.1093/ntr/ntae060>

Certaines données récentes indiquent que la dépendance au vapotage pourrait augmenter chez les jeunes, particulièrement en Amérique du Nord. Cependant, il manque des données évaluant les tendances du vapotage au fil du temps ainsi que des comparaisons avec la dépendance au tabac. Gomes MN et al. souhaitent ainsi examiner les tendances des indicateurs de dépendance chez les jeunes vapotant et fumant au cours d'une période d'évolution rapide du marché de la cigarette électronique.

Comme pour les cigarettes combustibles conventionnelles, les cigarettes électroniques peuvent favoriser la dépendance à la nicotine. Pourtant, il existe peu de données sur les tendances du vapotage chez les jeunes. La présente étude examine les tendances de vapotage entre 2017 et 2022, période d'évolution rapide du marché de la cigarette électronique, caractérisée par une évolution vers des produits contenant des e-liquides à base de sels de nicotine avec des concentrations de nicotine plus élevées.

Les données recueillies proviennent d'enquêtes transversales en ligne menées entre 2017 et 2022 auprès de jeunes âgés de 16 à 19 ans vivant au Canada, en Angleterre et aux États-Unis. L'étude incluait 23 145 participants ayant déclaré vapoter et/ou fumer au cours des 30

derniers jours. Quatre indicateurs de dépendance ont été évalués pour le tabagisme et le vapotage (la dépendance perçue, le craving tabagique, le délai de la première utilisation après le réveil, et le nombre de jours d'utilisation au cours du dernier mois) et deux pour le vapotage uniquement (le nombre d'utilisations par jour et une échelle de dépendance à la cigarette électronique). Les modèles de régression ont examiné les différences selon la vague d'enquête et le pays, en ajustant sur le sexe, l'âge, l'origine ethnique et l'usage exclusif/double.

D'après l'analyse, les 6 indicateurs de dépendance ont augmenté entre 2017 et 2022 chez les jeunes qui ont vapoté au cours du dernier mois ($p < 0,001$ pour tous) et ce, dans tous les pays. Les auteurs observent notamment que le nombre de jours de vapotage a augmenté entre 2017 et 2022 dans tous les pays (Canada : 7,81, $p < 0,0001$; Angleterre : 6,06, $p < 0,0001$; États-Unis : 7,49, $p < 0,0001$).

En 2022, 36,2 % des jeunes déclarant avoir vapoté au cours du dernier mois ont vapoté dans les 30 minutes suivant le réveil en Angleterre, contre 47,0 % au Canada et à 53,3 % aux États-Unis. La proportion de jeunes qui ont vapoté dans les 30 minutes suivant leur réveil a augmenté de manière significative dans tous les pays entre 2020 et 2022 (Canada : AOR = 1,67, IC à 95 % = 1,34 à 2,09 ; Angleterre : AOR = 1,57, IC à 95 % = 1,22 à 2,03 ; États-Unis : AOR = 1,55, 95 % IC = 1,17 à 2,06).

De plus, entre 2017 et 2022, la proportion de jeunes ayant des envies fortes de vapoter quotidiennement et déclarant avoir vapoté au cours des 30 derniers jours a augmenté dans les trois pays (Canada : AOR = 3,96, IC à 95 % = 2,83 à 5,53 ; Angleterre : AOR = 2,70, IC à 95 % = 2,00 à 3,65 ; États-Unis : AOR = 2,96, 95 % IC = 2,16 à 4,06). Et sur la même période, la proportion de jeunes ayant des envies fortes de fumer au cours du dernier mois a diminué significativement au Canada (AOR = 0,64, IC à 95 % = 0,47 à 0,88) et aux États-Unis (AOR = 0,54, IC à 95 % = 0,34 à 0,86), mais pas en Angleterre (AOR = 1,26, IC à 95 % = 1,00 à 1,58).

En conclusion, de 2017 à 2022, les indicateurs de dépendance au vapotage ont considérablement augmenté au Canada, en Angleterre et aux États-Unis, jusqu'à atteindre des niveaux comparables à la dépendance à la cigarette chez les jeunes fumeurs. Des recherches complémentaires permettraient d'examiner les facteurs potentiels sous-jacents à ces tendances.

Conseils de lecture

- **Modèle transthéorique pour prédire les étapes de changements dans les comportements de sevrage tabagique chez les adolescents**

Park MH, Song HY. Transtheoretical model to predict the stages of changes in smoking cessation behavior among adolescents. *Front. Public Health* 2024; 12: 1399478. doi: 10.3389/fpubh.2024.1399478. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39081357/>

Les dernières études sur le comportement de sevrage tabagique des adolescents, basées sur le modèle transthéorique se sont principalement concentrées sur le développement de programmes de sevrage tabagique. Cette étude visait à identifier les processus influençant ces étapes.

- **Un aperçu des revues systématiques sur les prédicteurs de l'abandon du tabac chez les jeunes**

Kundu A et al. An overview of systematic reviews on predictors of smoking cessation among young people. PLoS ONE 2024; 19(3): e0299728.

<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0299728>

Comprendre les facteurs qui influencent le sevrage tabagique chez les jeunes est crucial pour planifier des approches ciblées. L'objectif de cette revue est de résumer de manière exhaustive les données sur les prédicteurs de différents comportements liés au sevrage tabagique chez les jeunes à partir des revues systématiques disponibles.

- **Lutte antitabac chez les jeunes : résultats de la mise en œuvre du modèle « Demander, Conseiller et Connecter » dans les soins primaires pédiatriques**

Mays D et al. A multilevel intervention in pediatric primary care for youth tobacco control: Outcomes of implementing an Ask, Advise, and Connect model. Translational Behavioral Medicine, 2024 ; 14 : 241-8 <https://doi.org/10.1093/tbm/ibae002>

Les interventions en établissements de soins de santé utilisant la méthode « Demander, Conseiller et Connecter » ont fait leurs preuves chez les patients adultes mais leur efficacité dans la pratique pédiatrique est largement inconnue. Ainsi, l'objectif de cette étude est d'évaluer ce type d'intervention chez un public jeune.

- **Interventions de soins primaires pour la prévention et l'abandon du tabagisme chez les enfants et les adolescents**

US Preventive Services Task Force. Primary Care Interventions for Prevention and Cessation of Tobacco Use in Children and Adolescents - US Preventive Services Task Force Recommendation Statement. JAMA. 2020;323(16):1590-1598.

doi:10.1001/jama.2020.4679.

<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2765009>

Dans cette revue, les auteurs partagent les données actuelles sur les avantages et les inconvénients des interventions de soins primaires pour la prévention et l'arrêt du tabagisme chez les enfants et les adolescents.

- **L'initiation tabagique chez les adolescents dans les logements sociaux en Australie**

Singh A et al. Smoking Uptake Among Adolescents in Social Housing Australia. *Nicotine and Tobacco Research*, 2024, XX, 1–6. Advance access publication 5 September 2024. <https://academic.oup.com/ntr/advance-article/doi/10.1093/ntr/ntae207/7749667>

Les auteurs examinaient ici la relation entre la résidence dans un logement social et l'initiation au tabagisme chez les adolescents afin de quantifier la probabilité de fumer parmi les résidents de logements sociaux par rapport à une cohorte similaire résidant dans d'autres types de logements.

- **Une revue systématique sur la relation entre le relèvement de l'âge minimum légal pour vendre du tabac aux plus de 20 ans et le tabagisme ?**

Davies N et al. What is the Relationship Between Raising the Minimum Legal Sales Age of Tobacco Above 20 and Cigarette Smoking? A Systematic Review. *Nicotine and Tobacco Research*, 2024, XX, 1–9. Advance access publication 5 September 2024. <https://academic.oup.com/ntr/advance-article/doi/10.1093/ntr/ntae206/7749664>

Cette revue systématique évalue la relation entre le relèvement de l'âge minimum légal de vente du tabac à 20 ans et la prévalence du tabagisme chez les 11-20 ans. Elle met notamment en évidence les avantages potentiels de la réduction des inégalités en matière de santé, en particulier pour les personnes de faible niveau d'éducation.

- **Les raisons de vapoter chez les ados**

Patrick ME et al. Reasons for Vaping Among US Adolescents. *Pediatrics*. 2024;154(6):e2024067856. <https://doi.org/10.1542/peds.2024-067856>

Ces dernières années, le vapotage chez les adolescents constitue une préoccupation majeure. Il est important de comprendre pourquoi les adolescents vapotent afin d'éclairer la prévention et de donner des pistes pour la prévention et la mise en place d'interventions. Cette étude examine les raisons du vapotage chez les élèves américains.

- **Interactions entre la consommation d'e-cigarettes et de cigarettes : données issues d'une enquête téléphonique nationale de 2022 en Afrique du Sud**

Van der Zee K, Van Walbeek C. Interactions between ENDS and cigarette use: evidence from a 2022 national telephone survey in South Africa. *Tob Control* 2024;0:1–7. doi:10.1136/tc-2023-05852. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38789264/>

Les cigarettes électroniques peuvent servir d'outil d'arrêt du tabac pour les personnes qui fument des cigarettes. Cependant, pour les personnes qui ne fument pas, elles peuvent être une porte d'entrée vers la dépendance à la nicotine et la consommation de cigarettes. Cet article vise à examiner ces comportements en Afrique du Sud.

- **Une étude prospective sur l'usage de l'e-cigarette et les symptômes respiratoires chez les adolescents et les jeunes adultes**

Tackett AP et al. Prospective study of e-cigarette use and respiratory symptoms in adolescents and young adults. *Thorax* 2024;79:163-8. doi:10.1136/thoraxjnl-2022-218670. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37582630/>

La cigarette électronique contient des aldéhydes volatils, notamment des arômes et des métaux oxydants dont la toxicité pulmonaire est connue. Cette étude évalue sur 4 années de données prospectives, les associations entre l'utilisation de la cigarette électronique et les symptômes de respiration sifflante, de symptômes bronchiques et d'essoufflement.

- **L'association entre le vapotage et l'initiation ultérieure au tabac chez les jeunes Australiens âgés de 12 à 17 ans**

Egger S et al. The association between vaping and subsequent initiation of cigarette smoking in young Australians from age 12 to 17 years: a retrospective cohort analysis using cross-sectional recall data from 5114 adolescents. *Aust NZ J Public Health*. 2024; Online; <https://doi.org/10.1016/j.anzjph.2024.100173>

Le vapotage peut constituer un élément déterminant de l'entrée dans le tabagisme. L'objectif principal de cette étude était d'évaluer l'association entre le vapotage et l'initiation ultérieure au tabac chez les adolescents australiens.

- **Vers une génération sans tabac : la puff nouveau fléau ?**

Cottin M, Catellin M, De Guiran E, Miliani K, Josseran L and Gautier S. Understanding adolescent consumption patterns and attitudes towards the “puff” on the path to a smoke-free generation: a 2022 French perspective. *Front. Public Health* 2024; 12: 1411099. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1411099>

La France souhaite réduire le tabagisme et à parvenir à une génération sans tabac d'ici 2032. Cependant, les récentes innovations de l'industrie du tabac, comme la puff, pourraient remettre en cause cet objectif. Le but principal de cette étude est d'évaluer les modes de connaissance et de consommation de la puff chez les adolescents français en 2022.

- **Comment prévenir le tabagisme chez l'adolescent ?**

Peiffer G, Perriot J, Underner M. Comment prévenir le tabagisme chez l'adolescent ? Rev Med Liège. 2024 Jun;79(5-6):346-351. <https://rmlg.uliege.be/article/3925>

Les auteurs présentent l'état des lieux du tabagisme chez les adolescents et décrivent les facteurs contribuant à l'initiation au tabac dans cette population. Ils précisent également les stratégies de prévention primaire du tabagisme en rapportant des expériences dédiées à la prévention du tabagisme chez les jeunes.

- **Tabac et adolescence : la place cruciale de la prévention**

Peiffer G, Underner M, Perriot J. Tabac et adolescents : Miser sur la prévention ! Rev Prat Médecine Générale 2023 ; 37(1080);413-5. <https://www.larevuedupraticien.fr/article/tabac-et-adolescents>

Avec de nouveaux modes de consommation, le tabagisme chez les jeunes constitue un enjeu majeur de santé publique. En effet, la précocité des premières consommations de tabac chez les adolescents est un facteur de risque majeur de rester fumeur à l'âge adulte. Quels sont les moyens efficaces pour soutenir le sevrage tabagique des jeunes ? Réponses avec cet article qui explore le rôle incontournable de la prévention.

- **Les effets des étiquettes d'avertissement des cigarettes électroniques chez les jeunes américains : message de la FDA versus messages sur les conséquences mentales de l'addiction à la nicotine**

Marynak KL et al. Effects Of E-Cigarette Warning Labels About Mental Health Consequences Of Nicotine Addiction Among Young Adults In The Us: Results from a Randomized Controlled Experiment. Nicotine & Tobacco Research, <https://academic.oup.com/ntr/advance-article-abstract/doi/10.1093/ntr/ntae298/7917907?redirectedFrom=fulltext>

Depuis 2016, la Food and Drug Administration (FDA) des États-Unis exige que les emballages et la publicité des cigarettes électroniques portent l'avertissement suivant : « AVERTISSEMENT : CE PRODUIT CONTIENT DE LA NICOTINE. LA NICOTINE EST UN PRODUIT CHIMIQUE ADDICTIF ». Les auteurs ont comparé les effets du message de la FDA sur le risque d'addiction à la nicotine à des messages sur les conséquences mentales de l'utilisation de la cigarette électronique (un message indiquant que "la dépendance à la nicotine peut aggraver les symptômes de dépression et d'anxiété" et un message indiquant que " La dépendance à la nicotine est une source de stress) chez 1919 jeunes américains âgés de 18 à 24 ans.

CONGRES, COLLOQUES, ANNONCES



Le site de l'Alliance contre le tabac avec les campagnes de dénormalisation du tabac, les plaidoyers portés par l'association et ses projets. Vous y trouverez une mine de renseignements, souvent méconnus des professionnels de la tabacologie ainsi que de la population générale. Bonne consultation de ce site !
<https://alliancecontreletabac.org/nos-plaidoyers/>



Le site Génération sans tabac du CNCT vous permettra notamment d'accéder à des données sur l'actualité épidémiologique, à des informations sur les nouveaux produits du tabac et de la nicotine ainsi que sur le rôle de l'industrie du tabac pour en capter les marchés. N'hésitez pas à consulter ce site, particulièrement riche pour la tabacologie !
<https://cnct.fr/generation-sans-tabac-2/>



Ne manquez pas d'aller sur le site de l'Assurance Maladie, pour consulter la dernière mise à jour (31 décembre 2023) des substituts nicotiques qui sont actuellement remboursés.
https://www.ameli.fr/sites/default/files/Documents/Liste%20substituts%20nicotiniques%20MAJ%202023_VD.pdf

SFT - MOOC "Tabac, arrêtez comme vous voulez !"



C'est avec grand plaisir que nous vous annonçons la publication de **l'édition 2024 du MOOC "Tabac : arrêtez comme vous voulez !"** Vous pouvez accéder à la page d'accueil de ce MOOC via ce lien : <https://www.pns-mooc.com/fr/mooc/18/presentation> où vous aurez la possibilité de vous inscrire, pour accéder gratuitement au contenu. Parmi les thématiques traitées par ce MOOC : nouveaux produits du tabac et de la nicotine, abord du fumeur, prescription des traitements de substitution nicotinique et utilisation de la cigarette électronique dans le sevrage tabagique.



Unisanté organise des colloques de tabacologie et prévention du tabagisme. Ces événements s'adressent aux professionnelles et professionnels de la promotion de la santé et prévention, ainsi que de la santé et du social, aux étudiantes et étudiants, aux enseignantes et enseignants, aux chercheuses et chercheurs du domaine, aux décideuses et décideurs politiques et aux membres de collectivités publiques.

Colloques de tabacologie d'Unisanté

Le mardi de 13h à 14h

Dates : 4 mars, 20 mai et 4 novembre 2025

EN LIGNE : [lien Webex](#) / ID réunion : 2783 333 6463 - Code : 2025

[Participation possible en ligne sans inscription](#)

Symposium de tabacologie et prévention du tabagisme d'Unisanté

Le 20 mai 2025, à Lausanne (+ en présentiel)

Informations et [programme](#)

Les inscriptions (obligatoires) ouvriront au printemps.



19 Février 2025 - Ecole des Hautes Etudes en Sciences Sociales (EHESS) CAMPUS CONDORCET - 8 Cr des Humanités, Aubervilliers

Marketing et Lobbying du Tabac : Comment lutter ?

Programme [ICI](#)

Inscriptions [ICI](#)



Journées Société Française d'Alcoologie, les 26 et 27 mars 2025, en hybride, Ministère de la Santé, Paris

Alcool, Tabac : Prévenir les usages, réduire les dommages.

[Informations, Inscription et Programme](#)



Assises Nationales des Sages-Femmes **Du 21 au 23 mai 2025 à Montpellier**

Sébastien Fleury et Béatrice Pierrot, Représentants de la SFT animeront un atelier de sevrage tabagique.
Plus d'informations à venir

Informations, réservations : [ICI](#)

OFFRES D'EMPLOI

01.2025 : Le Centre Hospitalier d'Avignon recherche un(e) Chargé de projet LSST dans le cadre de la coordination démarche lieu de santé sans tabac.

[Descriptif du poste, informations, contact](#)

Consultez les offres d'emploi sur le site de la SFT :
<http://societe-francophone-de-tabacologie.fr/emplois/>

CONTACT

Pour toute annonce (congrès, symposium, offre d'emploi...), merci de l'adresser au secrétariat :
contact@societe-francophone-de-tabacologie.fr