

# OBSERVATIONS RÉCENTES SUR LE TABAGISME ET LES ATTITUDES DES FUMEURS EN FRANCE.

Viêt Nguyen-Thanh, Anne Pasquereau, Guillemette Quatremère,  
Raphaël Andler, Romain Guignard

16<sup>ème</sup> congrès de la Société francophone de tabacologie, Dijon, 24 novembre 2022

**Les auteurs n'ont pas de lien d'intérêt.**

- **La prévalence du tabagisme a diminué en France ces dernières années**, passant de 28,5 % de fumeurs quotidiens en 2014 à 24,0 % en 2019.
- **En 2020 : crise sanitaire et sociale exceptionnelle liée à la Covid-19.**  
Quels impacts sur le tabagisme en France ?

→ Quelques éléments de réponse concernant :

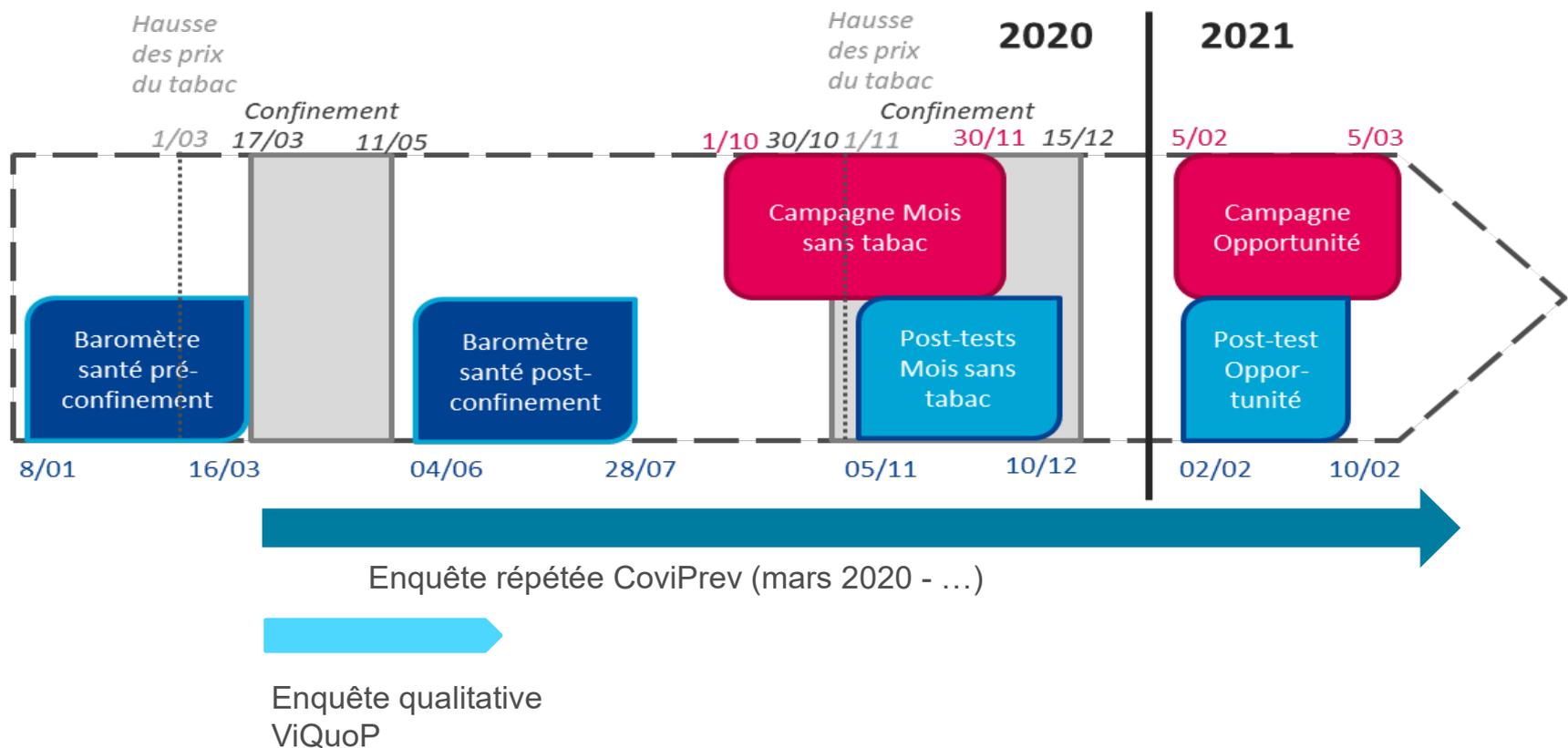
- La **prévalence** du tabagisme en population adulte, en 2020
- L'évolution des **quantités de tabac fumées**, en particulier au printemps 2020
- Les **attitudes des fumeurs** en 2020 et 2021 : **envie d'arrêter** de fumer, **motivation** pour arrêter de fumer, **freins et leviers** pour faire une tentative d'arrêt du tabac

Comportements  
des fumeurs

Attitudes  
des fumeurs

- **Le Baromètre de Santé publique France 2020** : enquête transversale représentative sur échantillon aléatoire, menée au premier semestre 2020. n=9 178 participants du 8 janvier au 16 mars, n=5 695 du 4 juin au 28 juillet. En tout, 13 725 adultes de 18-75 ans
- **L'enquête CoviPrev**, enquête transversale répétée réalisée en ligne auprès d'environ 2000 adultes par vague; méthode des quotas. 35 vagues de mars 2020 à sept 2022. Objectif : suivre l'évolution des gestes barrières et de la santé mentale pendant la crise.
- **L'enquête ViQuoP**, pour « Vie quotidienne et prévention à l'heure du coronavirus ». Etude qualitative conduite de fin mars à juin 2020 auprès de 60 foyers français à partir d'une plateforme en ligne
- **Deux post-tests de la campagne Mois sans tabac 2020** :
  - Post-test quantitatif : méthode des quotas, n=2006 (15 ans et +), *en ligne*, 490 fumeurs
  - Post-test qualitatif : 40 fumeurs (de 18 à 65 ans), diversité dans l'échantillon, recueil en focus group et entretiens en visio
- **Post-test qualitatif de la campagne SpF de début 2021** : 49 fumeurs, diversité dans l'échantillon, recueil en focus group et entretiens en visio

# CALENDRIER DE RECUEIL DES DONNÉES PRÉSENTÉES



**OBSERVATIONS RELATIVES  
AUX COMPORTEMENTS DES FUMEURS**

Source de données :  
Baromètre santé 2020

## EN 2020

➤ **31,8 %** des 18-75 ans déclarent fumer

Hommes 36,2 % / Femmes 27,7 %

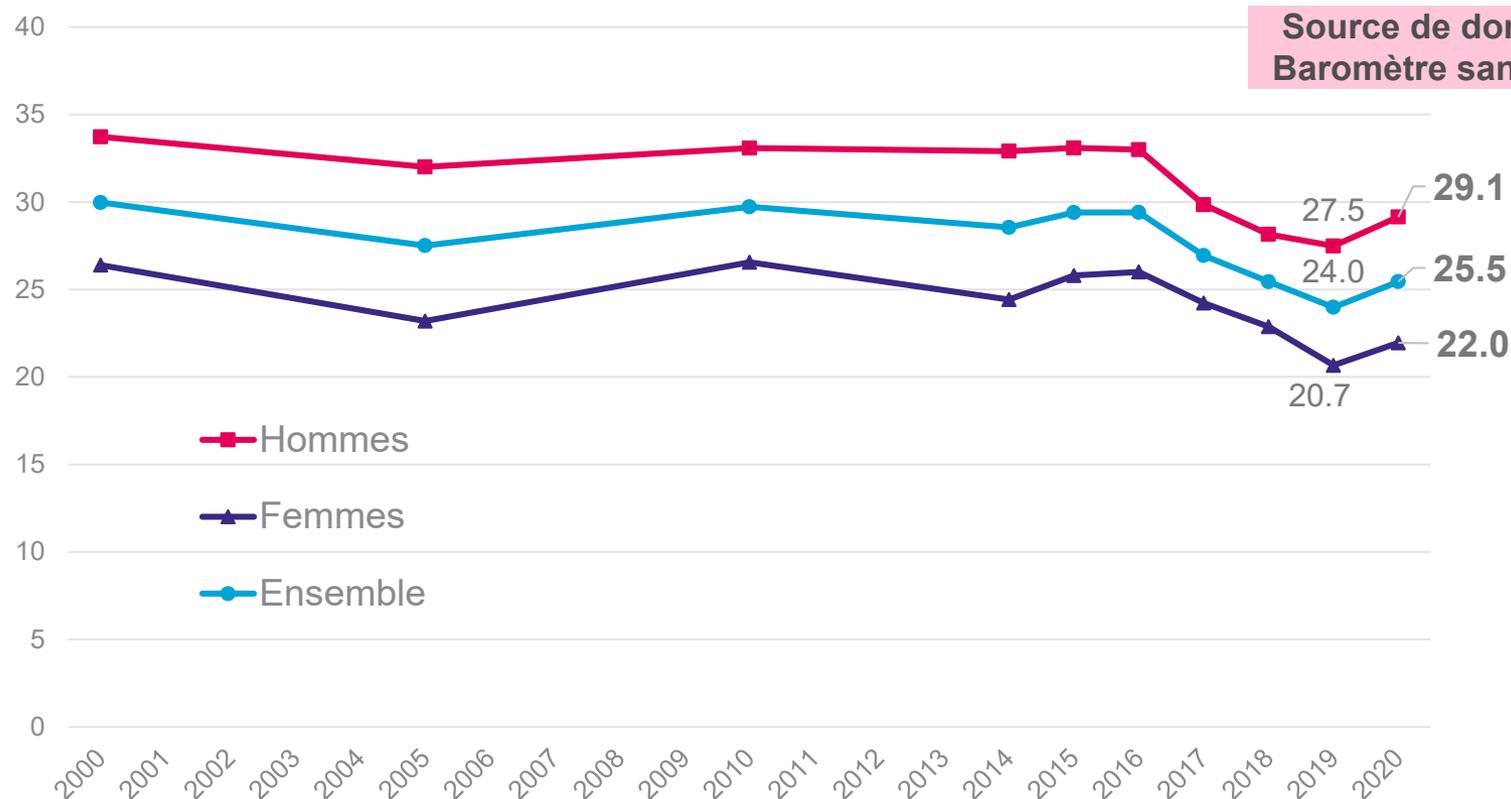
➤ **25,5 %** des 18-75 ans déclarent fumer quotidiennement

Hommes 29,1 % / Femmes 22,0 %

## ÉVOLUTIONS 2019 - 2020

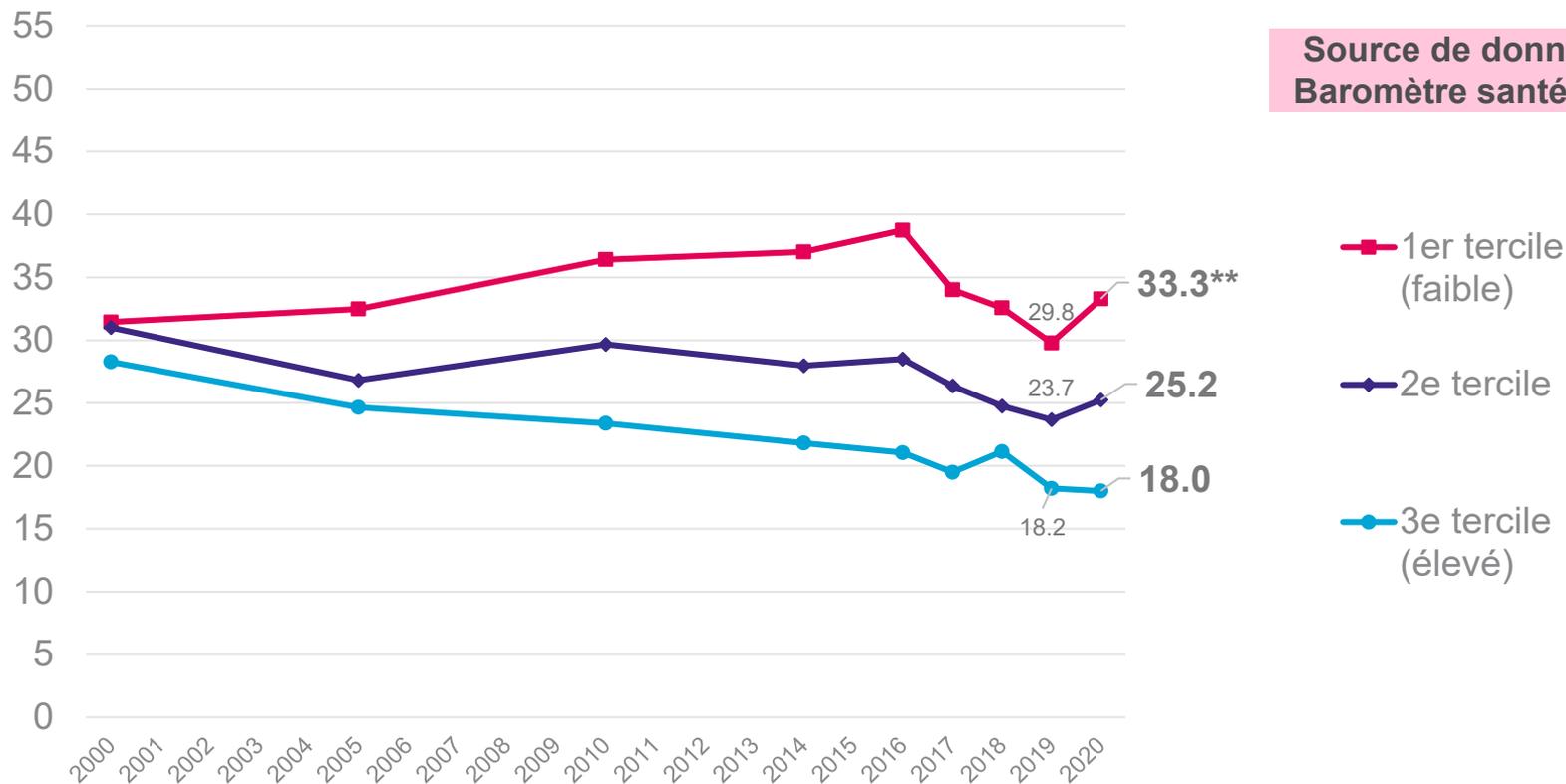
- Les variations de la prévalence du tabagisme et du tabagisme quotidien ne sont pas significatives parmi les 18-75 ans.

# RÉSULTATS : TABAGISME QUOTIDIEN SELON LE SEXE, 18-75 ANS, 2000-2020



- Pas d'évolution significative entre 2019 et 2020 selon le sexe
- **7 points d'écart** entre hommes et femmes

# RÉSULTATS : TABAGISME QUOTIDIEN SELON LE REVENU, 18-75 ANS, 2000-2020



- **Hausse** du tabagisme quotidien entre 2019 et 2020 parmi le tiers de la population dont les revenus sont les moins élevés
- **15 points d'écart** entre les plus bas et les plus hauts revenus

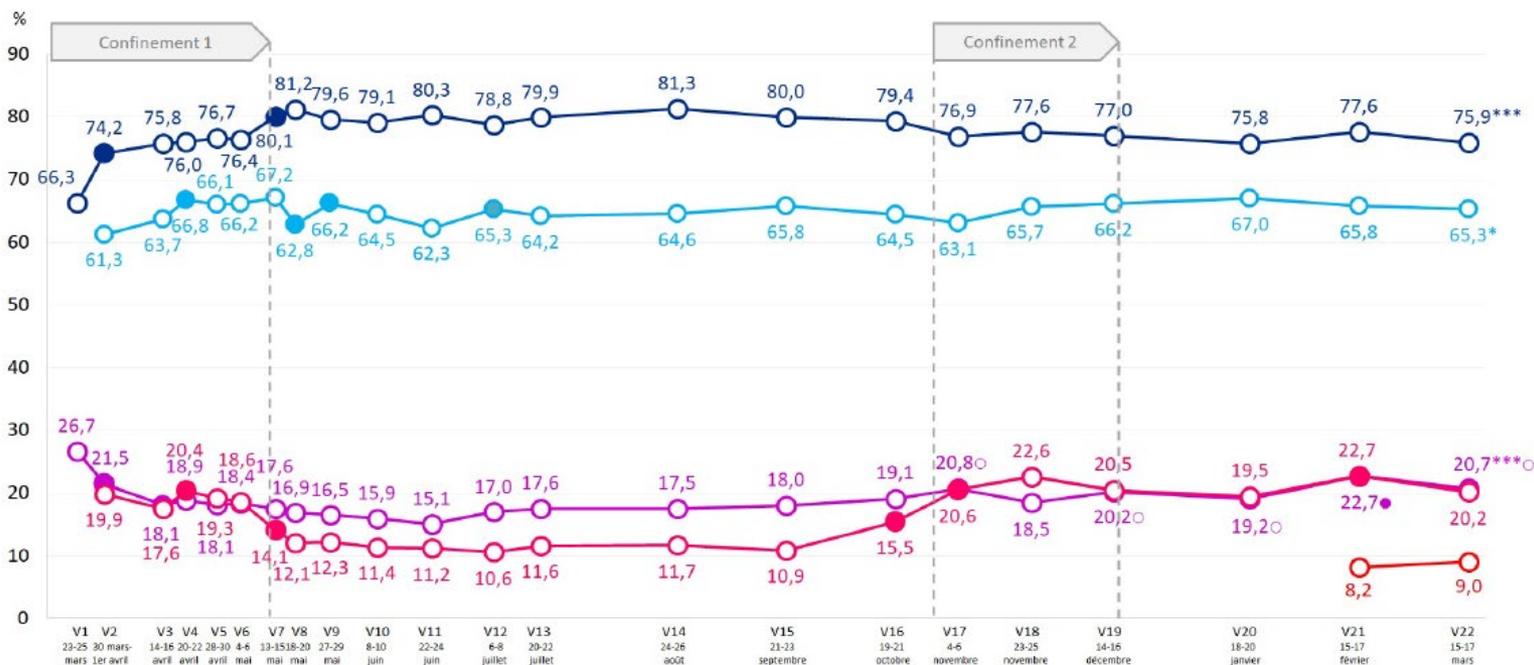
# EVOLUTIONS DES COMPORTEMENTS TABAGIQUES DES FUMEURS AU COURS DU PRINTEMPS 2020

Source de données :  
CoviPrev et ViQuoP,  
mars - juin 2020

- Pour la **majorité des fumeurs** résidant en France métropolitaine (entre la moitié et les deux tiers selon les études quantitatives) la **crise sanitaire n'a influencé ni leur consommation**, ni leur motivation à arrêter de fumer.
- **27 à 32% des fumeurs** (selon les vagues CoviPrev) **ont déclaré avoir augmenté leur consommation, 10 à 17% l'avoir diminuée.**
- Si les personnes habituées à fumer lors de moments de convivialité ont réduit leur consommation du fait de l'amenuisement des occasions sociales, les fumeurs qui identifiaient la cigarette comme un moyen de soulager le stress ont eu tendance à davantage fumer en temps de crise
- Pour les fumeurs concernés, l'évolution de la consommation de tabac pendant la pandémie était très **dépendante de la situation professionnelle** (télétravail, perte d'emploi) et de **l'état de santé mentale** (situation de stress, état anxieux ou dépressif).

Source de données : CoviPrev,  
mars 2020 – mars 2021

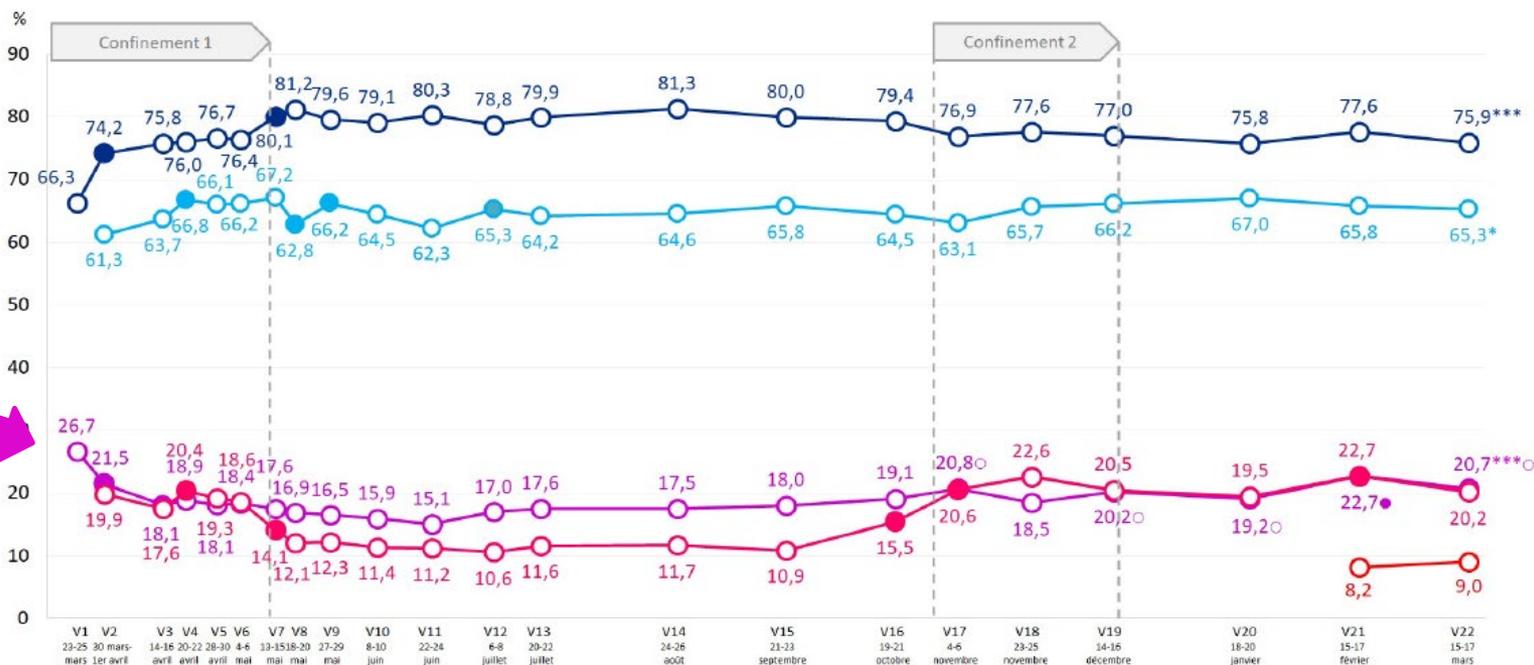
## Suivi de la santé mentale des Français de 18 ans et plus entre mars 2020 et mars 2021



- Satisfaction de vie actuelle (score > 5 ; échelle 0 à 10)
- Anxiété (HAD ; score > 10)
- Dépression (HAD ; score > 10)
- Problèmes de sommeil (8 derniers jours)
- Pensées suicidaires (au cours des 12 derniers mois)

Source de données : CoviPrev,  
mars 2020 – mars 2021

## Suivi de la santé mentale des Français de 18 ans et plus entre mars 2020 et mars 2021



- Satisfaction de vie actuelle (score > 5 ; échelle 0 à 10)
- Anxiété (HAD ; score > 10)
- Dépression (HAD ; score > 10)
- Problèmes de sommeil (8 derniers jours)
- Pensées suicidaires (au cours des 12 derniers mois)

# **OBSERVATIONS RELATIVES AUX ATTITUDES DES FUMEURS**

# PROPORTION DE FUMEURS AYANT ENVIE D'ARRÊTER DE FUMER EN 2020

Source de données :  
Baromètre santé 2020

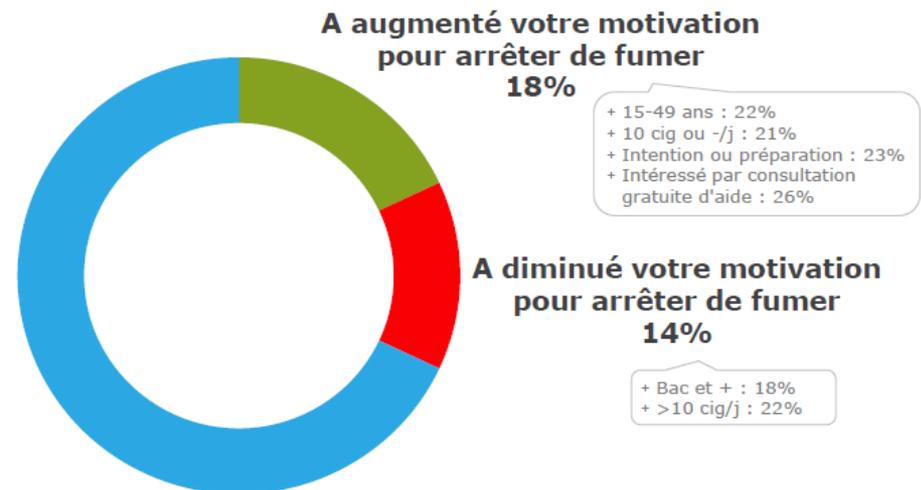
- La proportion de fumeurs quotidiens **souhaitant arrêter de fumer** est relativement stable :
  - **60,2% déclaraient avoir envie d'arrêter de fumer en 2020** (59,5% en 2014 et 56,7% en 2017 d'après les données du Baromètre santé).
  - Proportion plus élevée chez **les hommes, les 25-34 ans et les habitants de l'agglomération parisienne** (ces liens persistent après ajustement)
- **Le projet d'arrêt du tabac** est lui-aussi relativement stable :
  - **En 2020, 10,9% déclaraient avoir le projet d'arrêter dans le mois à venir**, 16,5% dans les six prochains mois, 5,3% dans les douze prochains mois et 27,5% dans un avenir indéterminé.
  - Pas de différence significative dans le projet d'arrêt entre l'avant et l'après-confinement, et ces proportions étaient similaires à celles observées en 2017

# IMPACT DU COVID-19 SUR LA MOTIVATION À ARRÊTER DE FUMER

Source de données : post-test quantitatif MST 2020

• ... Mais une **motivation** qui a pu être impactée pour certains, à la hausse ou à la baisse (dans des proportions similaires) :

- **68% des fumeurs** déclaraient que l'épidémie de Covid-19 n'avait **pas eu d'influence sur leur motivation** à arrêter de fumer
- **18% ont rapporté une augmentation de leur motivation** : une tendance plus marquée chez les 15-49 ans (22%) et les participants fumant moins de 10 cigarettes par jour (21%).
- **14% ont déclaré une motivation à la baisse** : surtout les plus gros fumeurs (22%) et les plus diplômés (18% pour les diplômés d'un niveau supérieur ou égal au baccalauréat).



Sources de données : post-tests  
qualitatifs 2020 et 2021

**Les trois principales motivations** à l'arrêt du tabac déclarées en 2020 et 2021 étaient :

- **La santé** : plus souvent mentionnée par les fumeurs de longue date qui citaient les répercussions immédiates sur leur qualité de vie (essoufflement, fatigue) vs cancer / mort.
- **Le coût de cette consommation** : culpabilité de ne pas mieux dépenser cet argent, difficulté accrue par la pandémie

*« Cet été, je me suis dit, « Tu n'as plus d'emploi à cause de la crise », je me suis dit l'économie gagnée c'est le plus important, mettre 250 euros dans les clopes, c'est une grosse somme qui part en fumée, comme on était deux dans le même contexte, je me suis dit "Il va falloir arrêter". » (femme, 26 ans)*

- **Retrouver une forme de liberté**, lassitude de la dépendance

*« J'avais remarqué à quel point la cigarette dirigeait tout. À 7h du matin je savais déjà qu'à 9h j'allais boire un café et fumer une cigarette. C'est affolant. » (homme, 50 ans)*

- Autres motivations moins systématiquement citées : les désagréments pour l'entourage (odeur, tabagisme passif), montrer un bon exemple à leurs enfants ou petits-enfants, la pression familiale

Sources de données : post-tests  
qualitatifs 2020 et 2021

Les **principaux freins** décrits par les fumeurs souhaitant arrêter :

- **Craintes des symptômes de sevrage** : prise de poids (femmes ++), irritabilité (hommes ++)
- **Une perte de plaisir**  
*« On le sait tout ça [les risques liés au tabac] mais il faut avoir envie d'arrêter en fait parce que la cigarette reste notre seul plaisir » (homme, 36 ans)*
- **Une période peu propice pour certains / stress lié à la situation**  
*« C'est une période de stress et moi le stress va augmenter ma consommation, je vais trouver un réconfort dans le fait de griller une cigarette » (femme, 33 ans)*
- **Une perte de certains liens sociaux** (exclusion du groupe, pause entre collègues) voire **d'identité** pour certains

Sources de données : post-tests  
qualitatifs 2020 et 2021

## Seul face au sevrage tabagique ?

- **Sevrage perçu comme une démarche individuelle** reposant sur la seule volonté → peur de l'échec
- De fait, **l'absence de soutien** dans le cercle proche a pu décourager certains fumeurs qui souhaitaient arrêter, et la présence de fumeurs dans l'entourage a pu rendre plus difficile la démarche de sevrage.

*« Moi je suis vraiment toute seule. Je ne vois pas à qui je pourrais demander du soutien, vous savez, la famille, c'est compliqué. » (Femme, 54 ans)*

- **Une réelle méconnaissance des outils ou dispositifs d'accompagnement existants**: la perspective de suivi par un tabacologue était par exemple inconnue de la majorité des interviewés.

*« J'ai déjà essayé [d'arrêter de fumer] vraiment brièvement, mais j'ai l'impression que je ne peux pas y arriver sans une aide, je ne sais pas par quel bout commencer. J'aurais envie mais je ne sais pas du tout par quel bout commencer. » (femme, 36 ans)*

**Une suspicion plus importante à l'égard des pouvoirs publics** (de la part des fumeurs socio-économiquement vulnérables VS les autres), **et une plus grande lassitude envers les messages sanitaires** : moins bonne acceptabilité des messages de prévention ?

- **Stabilisation de la prévalence du tabagisme en 2020**, après plusieurs années de baisse. Rupture de tendance parmi les plus faibles revenus, avec une hausse significative du tabagisme parmi eux.
- Les mesures de restriction mises en place en 2020 ont eu des **impacts contrastés** selon la situation professionnelle des fumeurs et leur état de santé mentale.
- La proportion de fumeurs ayant **envie d'arrêter de fumer est restée globalement stable**, les principaux motifs d'arrêt aussi (santé, coût, lassitude/dépendance) mais **l'intensité de la motivation et certains freins ont pu être impactés dans un sens ou un autre par la crise**. Ex : coût du tabac d'autant plus motivationnel pour arrêter qu'on a perdu son emploi; à l'inverse, stress du à la crise peu propice à l'arrêt; souhait de ne pas se priver de ce qui reste un dernier « plaisir »...
- Un constat important et persistant : l'arrêt du tabac **perçu comme un exercice solitaire**, dont la réussite dépend de la volonté individuelle; aides et solutions méconnues : poursuivre leur promotion

- **Stabilisation de la prévalence du tabagisme en 2020**, après plusieurs années de baisse. Rupture de tendance parmi les plus faibles revenus, avec une hausse significative du tabagisme parmi eux.
  - Les mesures de restriction mises en place en 2020 ont eu des **impacts contrastés** selon la situation professionnelle des fumeurs et leur état de santé mentale.
  - La proportion de fumeurs ayant **envie d'arrêter de fumer est restée globalement stable**, les principaux motifs d'arrêt aussi (santé, coût, lassitude/dépendance) mais **l'intensité de la motivation et certains freins ont pu être impactés dans un sens ou un autre par la crise**. Ex : coût du tabac d'autant plus motivationnel pour arrêter qu'on a perdu son emploi; à l'inverse, stress dû à la crise peu propice à l'arrêt; souhait de ne pas se priver de ce qui reste un dernier « plaisir »...
  - Un constat important et persistant : l'arrêt du tabac **perçu comme un exercice solitaire**, dont la réussite dépend de la volonté individuelle; aides et solutions méconnues : poursuivre leur promotion
- ➔ Pour aller plus loin : publication de l'estimation de la **prévalence du tabagisme en 2021** (Baromètre santé) : **article BEH le 13 décembre 2022**. Estimations nationales + régionales, incluant les DROM.

**MERCI POUR VOTRE ATTENTION !**

**[viet.nguyen-thanh@santepubliquefrance.fr](mailto:viet.nguyen-thanh@santepubliquefrance.fr)**

## Prévalence du tabagisme en 2020 (Baromètre santé 2020) :

Pasquereau A, Andler R, Guignard R, Soullier N, Gautier A, Richard JB, Nguyen-Thanh V. Consommation de tabac parmi les adultes en 2020 : résultats du Baromètre de Santé publique France. *Bull Epidemiol Hebd.* 2021;(8):132-9. [http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2021/8/2021\\_8\\_1.html](http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2021/8/2021_8_1.html)

## Coviprev & Viquop :

Quatremère, G.; Guignard, R.; Andler, R.; Sempé, S.; Houzelle, N.; Nguyen-Thanh, V. Changes in Tobacco and Alcohol Consumption in France During the Spring 2020 Lockdown: Results of the Coviprev and Viquop Surveys. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2022,19, 14808. <https://doi.org/10.3390/ijerph192214808>

Guignard R, Andler R, Quatremère G, Pasquereau A, Du Roscoät E, Arwidson P, Berlin I, Nguyen Thanh V. Changes in smoking and alcohol consumption during COVID-19-related lockdown: A cross-sectional study in France. *European Journal of Public Health*, 2021, 31(5): 1076-83.

<https://www.santepubliquefrance.fr/etudes-et-enquetes/coviprev-une-enquete-pour-suivre-l-evolution-des-comportements-et-de-la-sante-mentale-pendant-l-epidemie-de-covid-19#block-242828>

## Attitudes des fumeurs Covid :

Jartoux C, Guignard R, Quatremère G, Andler R, Pasquereau A, Nguyen Thanh V. *Attitudes des fumeurs en période de crise sanitaire liée à la Covid-19 : synthèse d'études qualitatives et quantitatives.* Saint-Maurice : Santé publique France, 2022. 29 p

Guignard, R.; Quatremère, G.; Pasquereau, A.; Jartoux, C.; Salvaing, L.; Caline, G.; Beck, F.; Nguyen Thanh, V. Barriers against and Motivations for Quitting Smoking during the COVID-19 Health Crisis: Results of a Qualitative Study in France. *Int. J. Environ. Res. Public Health* 2022, 19, 13051. <https://doi.org/10.3390/ijerph192013051>