



www.last-na.fr

Congrès SFT 2022

Philippe CASTERA et Audrey GONNEAU

COREADD Nouvelle-Aquitaine

LA COREADD NOUVELLE-AQUITAINE

est une association dont les missions sont d'accompagner la communauté des professionnels de santé des territoires dans le champ des addictions.



MOIS SANS TABAC

Un dispositif national pour un déploiement personnalisé au niveau local.

www.moisanstabac-na.com



COLLOQUE TABAQUIT

Un événement gratuit pour les professionnels intéressés par la tabacologie.

contact@coreadd.com



DÉLÉGUÉ-E-S SANTÉ PRÉVENTION

Visite de santé publique des professionnels de premiers recours, notamment médecins généralistes, pharmaciens, sages-femmes...

contact@coreadd.com



EXPÉRIENCES ANIMÉES

Dispositif de prévention des conduites addictives et à risques à l'adolescence. Favoriser et développer le travail de symbolisation des adolescents via une médiation par l'image animée.

experiencesanimees@coreadd.com



NOTRE DIMENSION

La Nouvelle-Aquitaine



NOTRE VISION

Obtenir peu de beaucoup plutôt que beaucoup de peu



NOTRE MISSION

Aider les professionnels de soins de santé primaires et du social, en addictologie, notamment avec les projets suivants...



CRAG

La Nouvelle-Aquitaine se mobilise pour prévenir les usages de substances psychoactives pendant la grossesse.

www.crag-na.com



L.A.S.T. TABAC

Rejoignez une communauté pluriprofessionnelle et territoriale qui se mobilise autour d'une thématique prioritaire : une santé sans tabac !

www.last-na.fr



FORMATIONS

Des formations (Repérage Précoce Intervention Brève (RPIB), Entretiens motivationnels, addictions en soins premiers...), en présentiel près de chez vous, à distance en visio mais aussi en ligne sur nos sites.



DES PROJETS INNOVANTS

- TSAF & Justice
- Pharmacien & Tabac

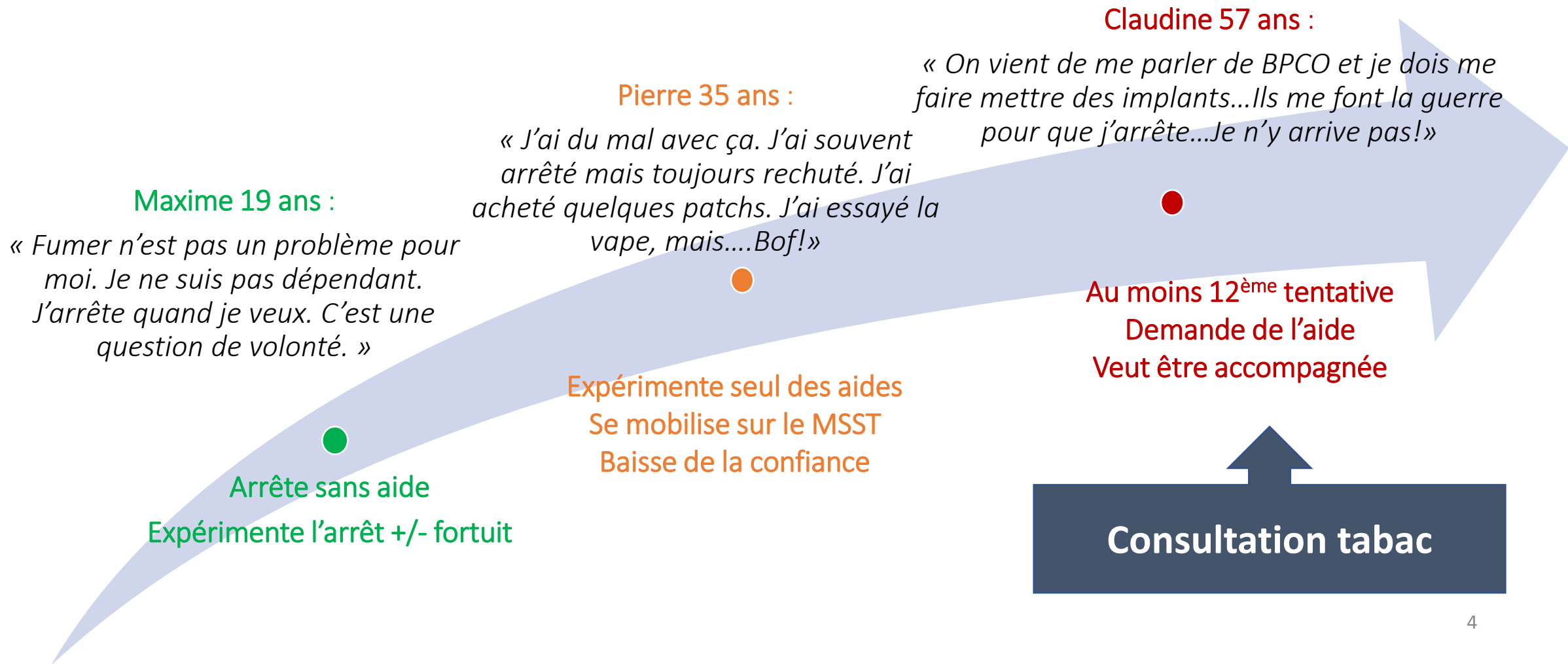
et beaucoup d'autres projets en incubation ... !

www.coreadd.com

Les fondations

Ce que nous savions déjà

LES TENTATIVES D'ARRÊT DANS LA TRAJECTOIRE DE VIE DU FUMEUR



LE SYSTÈME MOTIVATIONNEL EST INSTABLE

La **peur de la maladie** est une motivation intrinsèque forte mais **fugace** ... Et heureusement !

Le **coût du tabac** est une motivation intrinsèque forte mais **fugace** ... On adapte son budget rapidement !

L'intention de **protéger son bébé** est une motivation intrinsèque forte mais **fugace** ... Elle disparaît souvent après l'accouchement.

**Il existe donc des fenêtres de tir étroites
Tout obstacle favorise le renoncement à l'arrêt ou
le « do it yourself »**

RAPPROCHER LA SOLUTION DU PROBLEME

- L'arrêt du tabac peut s'organiser sur certaines fenêtres de tir, à la condition que les aides soient en **proximité humaine, temporelle et territoriale**.
- Plus les **professionnels de proximité (1^{er} RECOURS)** sont impliqués, plus nombreuses sont les tentatives, meilleur est le suivi, meilleurs sont les résultats.



1^{er} RECOURS

ATOOTS +

LA PROXIMITE

LA CONTINUITE

LA GLOBALITE

LA COMMUNAUTE

FREINS -

ABSENCE DE DEMANDE D'AIDE

MANQUE DE TEMPS

MANQUE DE FORMATION

MANQUE DE REMUNERATION

La conception

La construction du projet

FAVORISER L'ABORD DE LA QUESTION DU TABAC

- ✓ Sur le parcours de santé habituel
- ✓ Dans le respect des personnes
- ✓ En fonction du contexte

**En mobilisant les stratégies de
marketing social**

BROUSSE P., BONNAY-HAMON A. Perceptions des fumeur·ses sur le programme d'aide à l'arrêt du tabac idéal : enquête qualitative auprès des fumeur·ses au stade d'intention et préparation. [Thèse Médecine]. Bordeaux, 2019. N°148a et 148b.



UNE INTERVENTION EN SOINS PREMIERS

- ✓ Courte
- ✓ Simple
- ✓ Efficace

**Adaptée au contexte spécifique
du 1^{er} recours ➔ 5A/3A**



NOS OBJECTIFS

A court terme :

Atteindre l'objectif défini avec la personne :

arrêt immédiat ou réduction progressive contrôlée ou simplement soulager le manque

A moyen terme :

Prévenir la reprise de l'usage

A long terme :

Diminuer le nombre et la durée des reprises de l'usage :

Accompagner dans la durée et au-delà des tentatives d'arrêt ou de réduction



NOS OBJECTIFS

A court terme :

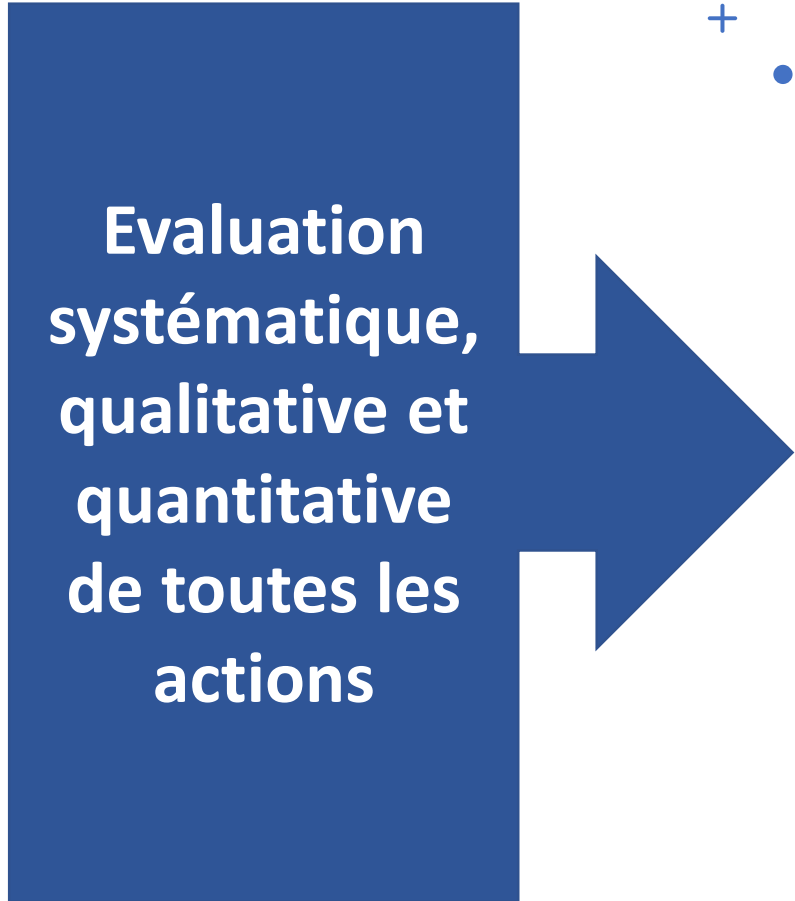
Atteindre l'objectif défini avec la personne :
arrêt immédiat ou réduction progressive contrôlée ou simplement soulager le manque

A moyen terme :

Prévenir la reprise de l'usage

A long terme :

Diminuer le nombre et la durée des reprises de l'usage :
Accompagner dans la durée et au-delà des tentatives d'arrêt ou de réduction



**Evaluation
systématique,
qualitative et
quantitative
de toutes les
actions**

Le projet

En pratique



L.A.S.T TABAC

- Objectifs
- Organisation
- Méthode de travail
- Evaluation
- Résultats et perspectives

OBJECTIFS



Mobiliser les professionnels de santé du 1^{er} recours

Impulser une communauté territoriale et pluriprofessionnelle

Agir sur la demande d'aide des fumeurs

Favoriser une organisation pour une réponse graduée des offreurs de soins



ORGANISATION

- Projet porté par la COREADD NA
- Depuis 2019, en Nouvelle-Aquitaine
- Financé par l'ARS NA (fonds addictions)
- Equipe projet régionale et territoriale : chargés de projets, tabacologues...
- Evalué et accompagné par le service prévention CHU Bordeaux

Partenaires :

- URPS
- CPTS
- CPAM
- Etc.



METHODE

- **Visites des professionnels** : Délégués Santé Prévention...
- **Outils & formations** : conçus, testés pour les soins 1^{ers}
- **Marketing social** : médiatisation des L.A.S.T en vue de susciter la demande des patients
- **Evaluation** : pour nous améliorer, pour être efficace
- **Inscription sur www.last-na.fr** : pour être identifié, adhérer à la communauté, pour rester « en contact »...

WWW.LAST-NA.FR



LES OUTILS

- Pour **communiquer votre aide** (affiche, autocollant)
- Pour **vous aider à prescrire** (mémo TSN, ordonnance type TSN)
- Pour **vos patients** (carnets des aides à l'arrêt; agendas de mes envies/craving)
- Envoyés **gratuitement** suite à votre inscription
- Possibilité de **recommander** vos outils
- Conçus pour les **soins 1^{ers}**



Affiche



Mémo prescription TSN



Autocollant



Ordonnance type TSN



Carnet de mes envies



Carte orientation



Carnet des aides à l'arrêt

LES FORMATIONS



Des visioconférences mensuelles :

Accompagner mes patients fumeurs;
Etude de cas cliniques



A la demande : dans vos structures (MSP, CPTS, santé au travail)



Avec l'équipe projet : répond à vos questions, conseils & infos



Présentiel sur vos départements



Mon Compte L.A.S.T :

Replay
Podcasts
Tutoriels



EVALUATION

Etude pilote Bassin de vie Arcachon-La Teste-de-Buch

- Tester les processus d'implémentation sur un territoire de santé
- Recenser les ressources matérielles et humaines nécessaires à son bon fonctionnement
- Tester la viabilité en conditions réelles
- Identifier les adaptations et les procédures à effectuer en vue du déploiement en région

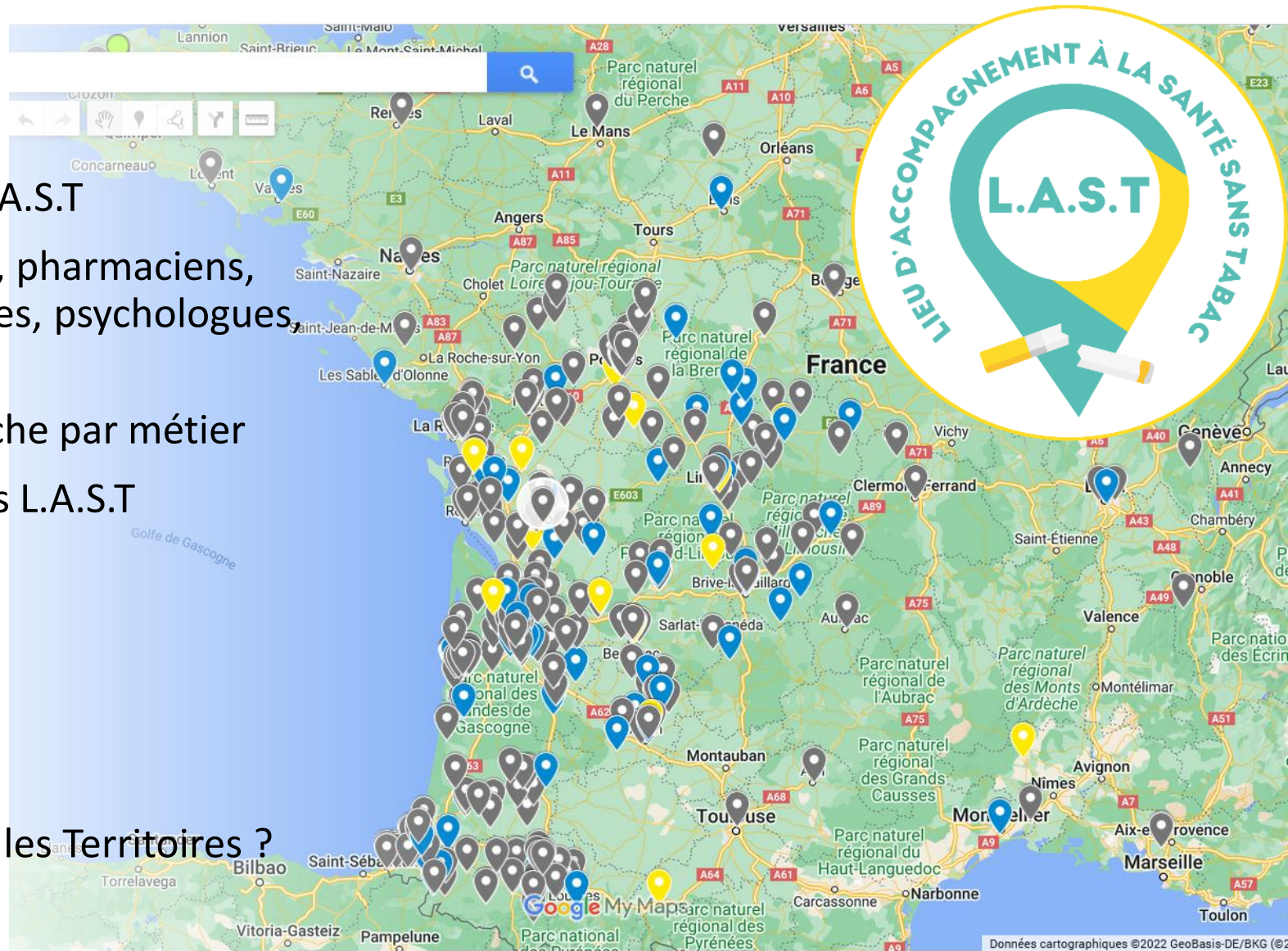
Etude du déploiement sur le département 64

Etude de la pérennité du projet sur le Bassin de vie Arcachon-La Teste-de-Buch

Construction d'un guide d'implémentation

RETOURS RESULTATS

- Depuis 2020, plus de **560 inscriptions** L.A.S.T
- Professions diverses : IDE ++ , médecins, pharmaciens, sage-femmes, masseur-kinésithérapeutes, psychologues, diététiciens...
- Associer approche transversale / approche par métier
- Indicateurs « inscription » + « suivi » des L.A.S.T
- 20 thèses, mémoires ou études
- Une extension progressive en NA
- Une ouverture aux autres addictions ?
- Lieux d'Accompagnement à la Santé sur les Territoires ?





**AVEC VOUS,
VOS PATIENTS ONT 10 FOIS
PLUS DE CHANCE
D'ARRÊTER !**

**JE DEVIENS
L.A.S.T**

**Inscrivez-vous
maintenant**



1. Aller sur www.last-na.fr (LAST TABAC dans un moteur de recherche)
2. Remplir le formulaire d'inscription
3. Créer votre Compte L.A.S.T
4. Activer votre compte via le mail automatique reçu

Merci de votre attention

contact@last-na.fr

06 07 02 45 40

DAUNAC E. Les attentes des professionnels de santé de premier recours envers un tutoriel d'initiation au sevrage tabagique. [Thèse Médecine]. Bordeaux, 2022.

COELHO N. Etude de l'acceptabilité du projet LAST Tabac par les professionnels de santé de premier recours du bassin de vie d'Arcachon-La Teste de Buch. [Thèse Médecine]. Bordeaux, 2022. N°112.

LACAZE G. Création d'outils de médiation pour le projet de Lieux d'Accompagnement à la Santé sans Tabac (L.A.S.T): étude qualitative en groupes de discussion auprès de fumeurs et de professionnels de santé. [Thèse Médecine]. Bordeaux, 2022. N°97

AUDEBERT P. et DUPY J. Place des addictions dans les programmes des contrats locaux de santé (CLS) de Nouvelle-Aquitaine. [Thèse Médecine]. Bordeaux, 2022. N°89A et 89B.

GUILBERT Th. Et MOKHNECHE S. Actions probantes dans l'arrêt du tabac menées sur les réseaux sociaux : revue systématique et méta-analyse. [Thèse Médecine]. Bordeaux, 2022. N°54A et 54B.

ROUSSEAU E. Dépistage des maladies liées au tabagisme en médecine générale : élaboration d'un dépistage type par consensus selon la méthode Delphi. [Thèse Médecine]. Bordeaux, 2022. N°26.

MADELENAT J. Etude de la viabilité et de l'acceptabilité pour les patients d'un parcours coordonné Ville-Hôpital pour l'arrêt du tabac en Ex-Aquitaine. [Thèse Médecine]. Bordeaux, 2021. N°95. (

JEHL Ch. Etude des freins et leviers à l'organisation d'une filière de prise en charge du tabagisme des patients reçus à la Ligue Contre le Cancer : étude qualitative auprès des professionnels de la Ligue de Gironde. [Thèse Médecine]. Bordeaux, 2021. N°114.

WAGUET J. Projet de Lieux d'accompagnement à la santé sans tabac (LAST tabac). Etude de l'utilisabilité et de l'acceptabilité de la version d'essai du site internet www.last-na.fr auprès de professionnels de soins de santé primaire de Nouvelle-Aquitaine. [Thèse Médecine]. Bordeaux, 2021. N°93.

BERNEZ DIT VERGNOLLE M et MERRET-ROUSSEAU A. Etude de viabilité de la méthode 5A auprès des femmes enceintes fumeuses ayant bénéficié d'un accompagnement 5A-QUIT-N pendant leur grossesse. [Thèse Médecine]. Bordeaux, 2021. N°86A et 86B.

MILLE R et TOUAHMIA L. Evaluation de l'évolution des représentations et des connaissances des salarié-es de l'ANPAA Nouvelle-Aquitaine à la suite d'une formation sur le thème du tabac. [Thèse Médecine]. Bordeaux, 2021. N°64A et 64B.

ARTOLA C ET MAURIN C. Accompagnement à l'arrêt du tabac : changements perçus par les professionnels de santé « nouveaux prescripteurs » à la suite des soirées d'information organisées par l'Assurance Maladie, en Nouvelle-Aquitaine. [Thèse Médecine], Bordeaux, 2021. N°53A et 53B.

MARCHANDON M. Groupe Facebook « Les habitants de la Nouvelle Aquitaine #MoisSansTabac » : analyse qualitative des verbatims des participants durant la période de confinement COVID-19. [Thèse Médecine]. Bordeaux, 2021. N°28.

JACQUOT Q, LOIZEAU Cl. Etude des freins et leviers des professionnels de santé à s'impliquer dans l'accompagnement de leurs patients dans l'arrêt du tabac, en Nouvelle-Aquitaine. [Thèse Médecine]. Bordeaux, 2021. N°32A et 32B.

BOUR E, LATASTE M. Dépistage systématique des pathologies liées à l'usage du tabac : Etat des lieux des recommandations pour une pratique en soins de santé primaires. [Thèse Médecine]. Bordeaux, 2020. N°111 A et 111 B .

FOIX M, HERNIOT Q. Affiches standardisées ou personnalisées en salle d'attente des cabinets médicaux : essai contrôlé randomisé par clusters. [Thèse Médecine]. Bordeaux, 2020. N°75 A et 75 B.

DUMONT G. Le #MoisSansTabac 2018 en Nouvelle-Aquitaine : bilan des actions recensées sur la plateforme OSCARS. [Thèse Médecine]. Bordeaux, 2020. N°6 .