



Le dispositif LIB' SANS TABAC : Une expérimentation au plus proche de la population de La Réunion 2019 - 2022

BALMERT Sophie et PICARD Brice
MK et IDE tabacologues
Cyril HERIBERT LAUBRIAT
ARS Réunion

Les auteurs déclarent que ce travail a été réalisé en toute indépendance de l'industrie du tabac et qu'ils n'ont aucun lien d'intérêt avec l'industrie du tabac, de l'alcool et des jeux, ainsi que l'industrie de la cigarette électronique.

CONSTAT



Nouveaux prescripteurs de TSN
depuis 2016 **non formés et non rémunérés**

Absence de **parcours de soins** en ville

Professionnels de santé motivés mais **démunis**

Professionnels de santé libéraux prescripteurs de TSN :

- Nombreux et au contact direct des fumeurs
- Alliance thérapeutique ++
- Fréquence suivi ++



EN PRATIQUE :

Je suis professionnel de santé libéral, le dispositif Lib sans tabac m'intéresse!

→ Inscription gratuite et rapide (en une minute) sur www.libsanstabac.re

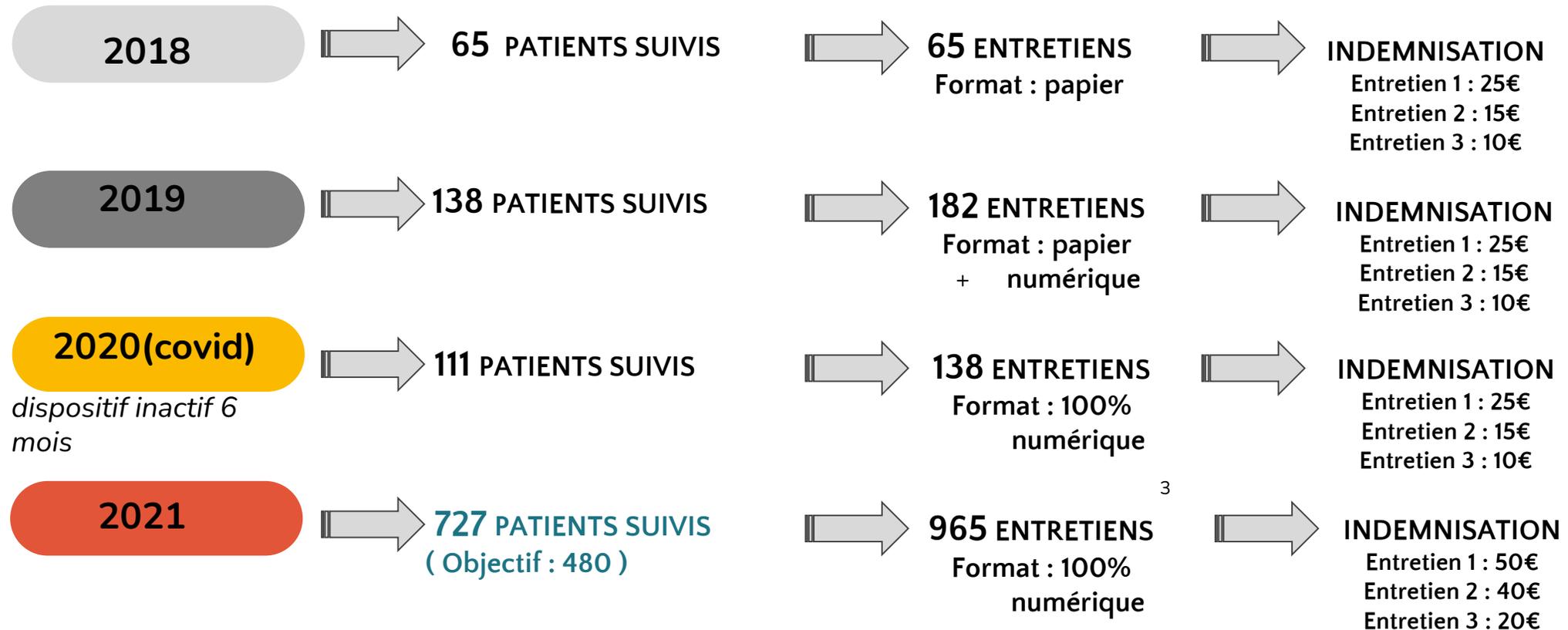
ACCÈS À :

- Formation d'une journée (7 heures) : "comment prescrire les TSN et accompagner nos patients fumeurs?" En partenariat avec [IREPS RÉUNION](#) (formation continue, prise en charge financière : DPC /FIFPL/ CPF/ OPCO)
- Soirées interprofessionnels en présentiel et distanciel : thématiques au choix
- Indemnisation pour le temps passé auprès des patients fumeurs
- Outil d'aide à la prescription numérique + suivi patient + facturation mensuelle automatisée <https://pros.prevoi.re>
- Flash d'informations : actualités, évènements etc
- Appui des tabacologues : ligne téléphonique dédiée
- Création d'outils (selon demandes du terrain)



2018- 2022 :

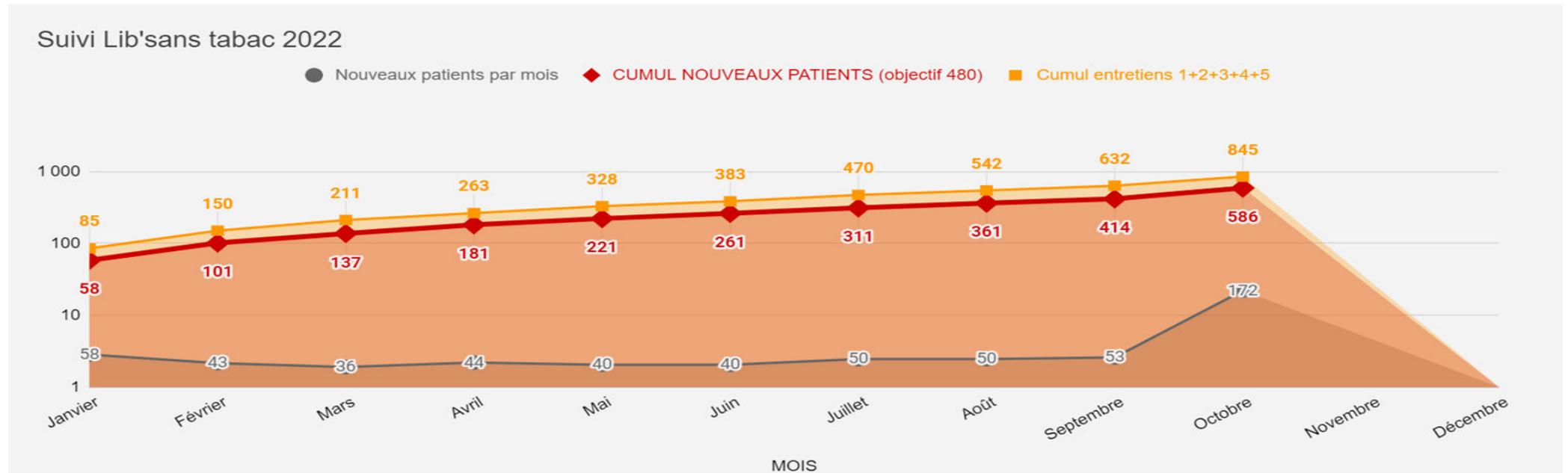
1832 Patients accompagnés



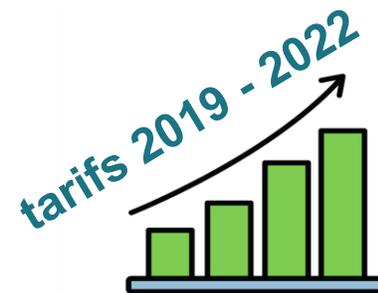
372 PS inscrits au dispositif, 184 PS formés (7h), 22 soirées interpro



Focus octobre 2022: 586 patients accompagnés !

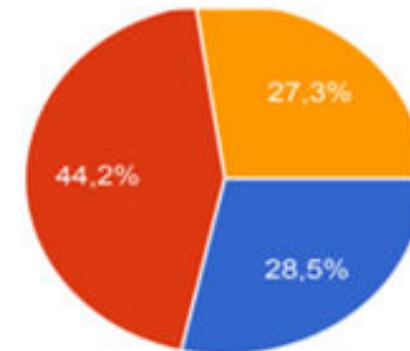


- 30 € ➔ pour l'inclusion* (nom, prénom, N° sécu du patient) sur site sécurisé
- 50 € ➔ pour l'entretien n°1
- 50 € ➔ pour l'entretien n°2
- 50 € ➔ pour l'entretien n°3
- 50 € ➔ pour l'entretien n°4
- 50 € ➔ pour l'entretien n°5



Evaluation des résultats

- Premiers résultats de 2018 à 6 mois :
44 % des participants déclarent fumer moins qu'avant l'accompagnement.
- 2019-2022 : début 2023



Je ne fume plus du tout 

Je fume moins qu'avant novembre 2016 

Je fume comme avant novembre 2016 



CONCLUSION

A la Réunion l'offre de soins sanitaire et médico-sociale en tabacologie reste très insuffisante.

Néanmoins + de 6000 professionnels de santé libéraux exercent à proximité immédiate des 150 000 fumeurs en demande d'aide et avec qui ils gardent une alliance thérapeutique forte. **Ainsi si chacun d'entre eux (hors remplaçant) prenait en charge 25 patients par an, soit en moyenne 2 patients par mois, toute la population fumeuse de la Réunion serait prise en charge...**

Un projet d'article 51 de la CNAM est en cours de négociation.

TOUS les soignants, quel que soit leur degré d'investissement, peuvent et doivent apporter leur pierre à l'édifice.

Les professionnels de santé libéraux constituent la réserve sanitaire de demain dans le défi que représente la lutte contre le tabagisme à la Réunion.



REMERCIEMENTS

- Drs DUROS, ADLER, GALERA, ainsi que le Pr DAUTZENBERG
- La SFT
- Aurélie LEGER, sage-femme tabacologue
- Eric CADET, président URPS pharmaciens de la Réunion
- Laurence FRUTEAU, ambassadrice Mois sans tabac 974
- Cyril Héribert-Laubriat, référent addictions, ARS de la Réunion
- L'équipe Lib' sans tabac
- Les professionnels de santé et les patients de la Réunion, en particulier les détenus de la prison du Port



CONTACTEZ - NOUS !

libsanstabac974@gmail.com / Tél : 06 93 90 96 47

Cyril.HERIBERT-LAUBRIAT@ars.sante.fr





EN ANNEXES :
Outils proposés par LIB SANS TABAC
(disponibles sur simple demande par mail)



libsanstabac.re



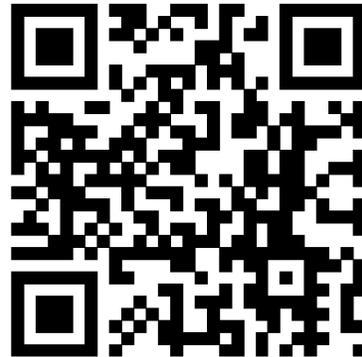
MERCI DE VOTRE ATTENTION



LA RÉUNION : L'ÎLE INTENSE !



ANNEXES : Outils proposés par LIB SANS TABAC



libsanstabac.re



3 Outils d'aide à la prescription de TSN Merci Dr ADLER

Lab'sans tabac
pour les professionnels de santé de La Réunion

Test de Fagerström en 6 questions

Ce test permet de dépister une dépendance au tabac et d'en évaluer l'importance.

- Quand fumez-vous votre première cigarette après votre réveil ?
 Dans les 5 premières minutes 3
 6-30 minutes 2
 31-60 minutes 1
 Après 60 minutes 0
- Avez-vous du mal à ne pas fumer lorsqu'il s'agit de l'église, bibliothèque, cinéma etc... ?
 Oui 1
 Non 0
- À quelle cigarette rendez-vous le plus difficilement ?
 La première le matin 1
 Une autre 0
- Combien de cigarettes fumez-vous par jour, en moyenne ?
 10 ou moins 0
 11 à 20 1
 21 à 30 2
 31 ou plus 3
- Arrêtez-vous davantage les premières heures après le réveil que pendant le reste de la journée ?
 Oui 1
 Non 0
- Fumez-vous lorsque vous êtes malade au point de devoir rester au lit presque toute la journée ?
 Oui 1
 Non 0

Total

Score de dépendance :

- de 0 à 2 points : dépendance très faible
- de 3 à 4 points : dépendance faible
- 5 points : dépendance moyenne
- de 6 à 7 points : dépendance élevée
- de 8 à 10 points : dépendance très élevée

ÉDITION MAI 2019 - Travail URPS pharmaciens avec le RRA SAOME basé sur les recommandations HAS de 2014 actualisées 2015 et de Dr Laure ADLER*

Sevrage* tabagique

Pour les professionnels de soins du premier recours

Arbre décisionnel de l'accompagnement vers le sevrage* tabagique

TOUTJOURS

Fumez-vous ?

- OUI** : Souhaitez-vous arrêter de fumer ou diminuer votre consommation ?
 - OUI** : Distribution d'une brochure
 - NON** : Souhaitez-vous encore parfois envie de fumer ?
 - OUI** : Stratégies de prévention de rechute
 - NON** : Pas de prise en charge nécessaire
- NON** : Avez-vous été fumeur ?
 - OUI** : Avez-vous encore parfois envie de fumer ?
 - OUI** : Stratégies de prévention de rechute
 - NON** : Pas de prise en charge nécessaire
 - NON** : Pas de prise en charge nécessaire

POUR ALLER PLUS LOIN

Renforcement de la motivation et de la confiance

- Message court sur les bénéfices du sevrage* pour sa santé
- Ramène d'une brochure
- Assurance de notre disponibilité

POUR ALLER ENCORE PLUS LOIN*

Souhaitez-vous qu'on en parle ?

- OUI** : **Accompagnement de la demande de sevrage***
 1. Évaluation de la motivation et de la confiance
 2. Évaluation de la dépendance
 3. Accompagnement au sevrage*
 4. Orientation du patient si nécessaire (autre locale de soins)
- NON** : **Suivi**
 Remettez au patient une fiche de suivi Cepharon et proposez lui de repasser à l'échelle 4 à 5 jours après le début du sevrage pour faire le point avec lui.

*l'accompagnement de la demande d'arrêt peut intervenir d'une ou de plusieurs façons possibles. Les volontaires peuvent se signaler au service régional d'addictologie (SRAD) ou à f.francois@reunion.re

Les substituts nicotiques à La Réunion

Prise en charge des substituts :
 Au 24 août 2016, à la Réunion et à Mayotte, (date actualisée avril 15) tous types de substituts nicotiques (patch , pastilles, et gomme à mâcher à la nicotine) sont pris en charge dans des conditions similaires aux autres médicaments remboursables.

Depuis le 1er janvier 2019, les substituts nicotiques sont remboursés à 65 % par l'Assurance Maladie, la ticket modérateur peut être pris en charge par les complémentaires santé. Le remboursement de ces traitements a été simplifié car il n'est plus soumis à un plafonnement annuel (150 € par an auparavant), et les pharmaciens peuvent désormais pratiquer le dispens d'urgence de façon pour ces produits. (Date actualisée au 01/01/2022)

Disponibilité des substituts :
 Au vu des sites de distribution des produits, il est particulièrement recommandé de pratiquer une détermination commune internationale (DCI) afin de faciliter le parcours des patients et de coller au mieux aux besoins exprimés lors de la dispensation.

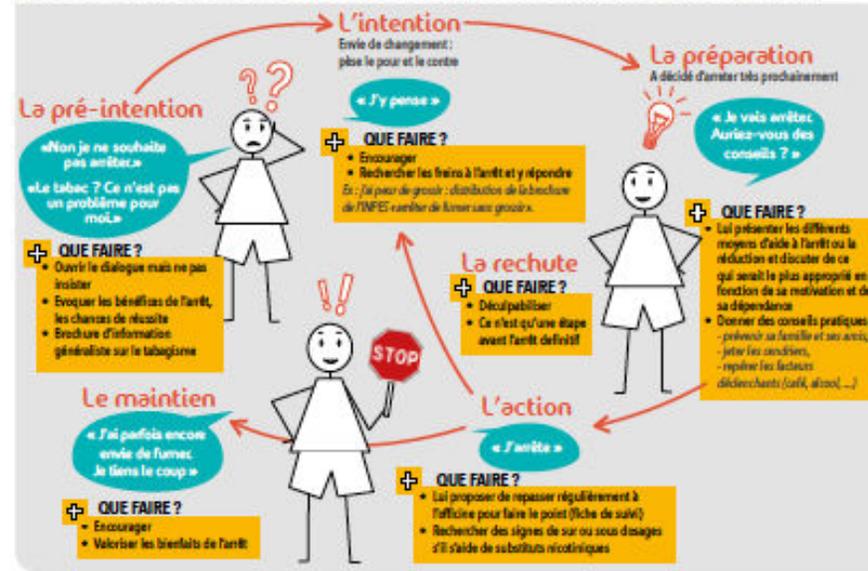
*Modèle par lequel certaines mutualités peuvent également prendre en charge une partie des substituts "total ou partiel"

Les familles de substituts nicotiques

- Les patchs nicotiques
- Les gommes
- Les comprimés sublinguaux
- Les pastilles à sucer
- Les inhalateurs
- Les spray buccaux

Logos des partenaires : URPS Pharmaciens, URPHILO, URPS, SAOME, ARS, CAC.

Le cycle de Prochaska : quelle attitude en fonction de la motivation du patient ?



Echelles analogiques de la motivation et de la confiance

Placez-vous sur une échelle de 1 à 10

- 0 signifie : « Ce n'est pas du tout important »
- 10 signifie : « C'est extrêmement important »

1 - A quel point est-il important pour vous d'arrêter de fumer ou de diminuer ?

2 - Quelle confiance avez-vous dans votre capacité à atteindre votre objectif ?

⚠ Il est conseillé d'orienter le patient vers l'offre locale de soins dans les cas suivants :

- échec de la prise en charge en officine,
- poly-addictions,
- nécessité d'un suivi psychothérapeutique spécifique,
- comorbidités psychiatriques (dont moral < 4/10),
- grossesse

Pour orienter votre patient, retrouvez les coordonnées sur la fiche « offre de soins en addictologie à La Réunion ».

Echelle de moral

0 = n'a pas du tout le moral
10 = a vraiment le moral

Sources :

NAS : arrêt de la consommation de tabac : du dépistage individuel au maintien de l'abstinence en premier recours.
REDOND : Guide de l'addictologie en pharmacie d'officine.





Evaluation nicotinophobie version créole

Merci Dr GALERA

| NOM | ENTOURER UNE REPONSE A CHAQUE FOIS SVP. MERCI ! PRENOM | Date de l'entretien |
|-----|--|--|
| | 1. Mi <u>ve pren'</u> ban patch ou bien sa pastilles nicotine pou arrêtt' fumer | NON I gè di tou -- Bof gè tou vrai -- Mi cané gè -- Diwon pléto ou -- OUI I gè tou vè révolèntèto. |
| | 2. Ban Patch nicotine ou bien sa pastille lé efficace pou arrêtt' fumer | NON I gè di tou -- Bof lé gè tou vrai -- Mi cané gè -- Diwon pléto ou -- OUI I gè tou lé complètemen dèto. |
| | 3. Si mi <u>pren patch</u> ou bien sa pastille, i fè mi lé <u>pa en mank'</u> , mi sen a <u>mojn</u> mieu, lé <u>mojn compliké</u> pou arrêtt' fumer | NON I gè di tou -- Bof gè tou -- Mi cané gè -- Diwon pléto ou -- OUI I gè tou lé complètemen dèto. |
| | 4. Si mi <u>pren patch</u> ou bien sa pastille, i fè <u>ke mi grossi pa tro</u> | NON I gè di tou -- Bof gè tou vrai -- Mi cané gè -- Diwon pléto ou -- OUI I lé vrai |
| | 5. Si mi <u>pren patch</u> ou bien sa pastille, i aide bien pou le moral kan ou <u>arrèt'</u> fumé | NON I gè di tou -- Bof gè tou vrai -- Mi cané gè -- Diwon pléto ou -- OUI I gè vrai |
| | 6. La nicotine lé <u>danzéré</u> pou le cœur et pou le sang | NON I gè di tou -- Bof gè tou vrai -- Mi cané gè -- Diwon pléto ou -- OUI I gè vrai |
| | 7. La nicotine lé <u>danzéré</u> pou l'estoma (pou le poumon) | NON I gè di tou -- Bof gè tou vrai -- Mi cané gè -- Diwon pléto ou -- OUI I gè vrai |
| | 8. La nicotine i donne cancer | NON I gè di tou -- Bof gè tou vrai -- Mi cané gè -- Diwon pléto ou -- OUI I gè vrai |
| | 9. Patch <u>ek</u> pastille lé <u>capab' attak</u> mon santé | NON I gè di tou -- Bof gè tou vrai -- Mi cané gè -- Diwon pléto ou -- OUI I gè vrai |
| | 10. Si mi fume en <u>mem'</u> tan <u>ke mi néna 1 patch</u> lé <u>danzéré</u> | NON I gè di tou -- Bof gè tou vrai -- Mi cané gè -- Diwon pléto ou -- OUI I gè vrai |
| | 11. i <u>fo</u> mi tire mon patch la nuit' | NON I gè di tou -- Bof gè tou vrai -- Mi cané gè -- Diwon pléto ou -- OUI I gè vrai |
| | 12. i gagne mette <u>plizieur patch ensemb'</u> en <u>mem'</u> tan (le <u>mem'</u> jour) | NON I gè di tou -- Bof gè tou vrai -- Mi cané gè -- Diwon pléto ou -- OUI I gè vrai |
| | 13. i gagne <u>melanzé, pren'</u> tout <u>ensembl'</u> en même tan : ban' patch + ban' pastille + gomme <u>toussala</u> (le <u>mem'</u> jour) | NON I gè di tou -- Bof gè tou a çò de sa -- Mi cané gè -- Diwon pléto ou -- OUI I gè vèto' |
| | 14. A <u>çòz mi néna encore</u> envi fumer malgré <u>ke mi mette mon patch?</u> <u>Parske</u> le patch lé <u>pa efficace</u> , i mars' <u>pa</u> , vo mieux largué | NON I gè di tou -- Bof lé gè tou a çò de sa -- Mi cané gè -- Diwon pléto ou -- OUI I gè vèto' |
| | 15. A <u>çòz mi néna encor'</u> envi fumer malgré <u>ke mi mette mon patch?</u> <u>Parske</u> la dose lé <u>pa suffisant</u> i <u>fo</u> mette + de nicotine encor' | NON I gè di tou -- Bof lé gè tou a çò de sa -- Mi cané gè -- Diwon pléto ou -- OUI I gè vèto' |

| |
|---|
| 16. Mi <u>gagn' rale</u> su mon <u>cigaret' életronik</u> meme <u>ke mi néna 1 patch</u> NON I gè di tou -- Bof gè tou vrai -- Mi cané gè -- Diwon pléto ou -- OUI I gè vrai |
| 17. Ban' patch i declench' <u>souven zallergies</u> su <u>la po</u> NON I gè di tou -- Bof gè tou vrai -- Mi cané gè -- Diwon pléto ou -- OUI I gè vrai |
| 18. <u>Kan mi mette patch</u> ou bien <u>sa pastilles</u> , <u>lè mol parske</u> le <u>problem</u> i change <u>pa</u> , mi sa <u>rest dépendan mem'</u> NON I gè di tou -- Bof gè tou vrai -- Mi cané gè -- Diwon pléto ou -- OUI I gè vrai |
| 19. Ban' patch i marche <u>pa si</u> ou <u>lé pa</u> motivé NON I gè di tou -- Bof gè tou vrai -- Mi cané gè -- Diwon pléto ou -- OUI I gè vrai |
| 20. Pou <u>les patch</u> : mi trouve <u>ke néna + d'avantaz?</u> <u>ou bien</u> mi trouve <u>ke néna + d'inconvénien?</u> bakou + d'avantaz un pé + d'avantaz -- Mi cané gè -- un pé + d'inconvénien bakou + d'inconvénien |
| 21. Ma la peur <u>ke bana i donè a mojn tro</u> de nicotine NON I gè di tout -- Bof mi lèto gè tou -- Mi cané gè -- I lètoè a mojn 1 pou ou -- OUI I lètoè' a mojn vètoèto |
| 22. Ma la peur mette <u>ce zistoire</u> de patch trop <u>lontan</u> , mi pense i sa dure <u>tro lontan</u> NON I gè di tou -- Bof gè tou vrai -- Mi cané gè -- Diwon pléto ou -- OUI I gè vrai |
| 23. Un <u>femm'</u> enceinte na <u>pojn</u> le <u>droj</u> mette patch NON I gè di tou -- Bof gè tou vrai -- Mi cané gè -- Diwon pléto ou -- OUI I gè vrai |
| 24. Si mon docteur i donne a <u>mojn</u> patch ou bien sa pastilles, mi sa <u>pren</u> NON I gè di tout -- Bof mi lé gè sur -- Mi cané gè -- peut et' ou -- OUI I gè sur mi sa gèto' |
| 25. Mi sa <u>essaye arête</u> fumer sans mette le patch, <u>san</u> sa si mi <u>gagne pa</u> arête <u>tou</u> seul mi <u>sa pren'</u> le patch le pli tar <u>possib'</u> NON I gè di tou -- Bof gè tou vrai -- Mi cané gè -- Diwon pléto ou -- OUI I gè vrai |
| 26. Mi <u>sa arèt'</u> le ban' patch le pli <u>tot possib'</u> NON I gè di tou -- Bof gè tou vrai -- Mi cané gè -- Diwon pléto ou -- OUI I gè vrai |
| 27. Mi sa <u>pa</u> mette le patch <u>tou lé jour!</u> Mi sa mette a li <u>seulemen</u> le jour <u>ke mi sen</u> <u>ke mi néna</u> besoin NON I gè di tou -- Bof gè tou vrai -- Mi cané gè -- Diwon pléto ou -- OUI I gè vrai |
| 28. Mi <u>koné pa tro kossa</u> le patch i fè <u>soman</u> ma la <u>pa ban'</u> <u>problem</u> i <u>gè</u> déclenché NON I gè di tou -- Bof gè tou vrai -- Mi cané gè -- Diwon pléto ou -- OUI I gè vrai |
| 29. Ma la <u>besoin bana</u> i rassure a <u>mojn</u> un ta par <u>rapport</u> ce <u>zistoire</u> de patch NON I gè di tou -- Bof gè tou vrai -- Mi cané gè -- Diwon pléto ou -- OUI I gè vrai |



Questionnaire : éducation à l'usage de la VAPE

Merci aux détenus de la prison du Port

KESTION VAP' VAP'

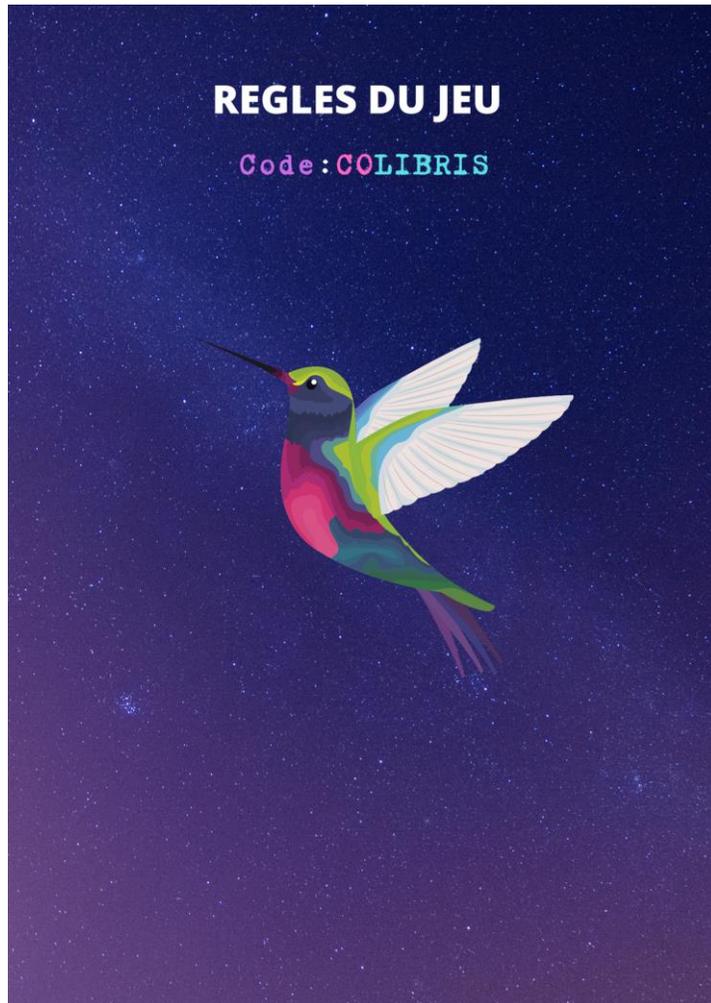
- 1: Ek la vap' i gagne aret' fume cigaret' ? Oui / non / mi coné pa
- 2: Vapotaz lé moin danzéré ke la fumé cigaret' ? Oui / non / mi coné pa
- 3: Si ou arèt' fumer, i vo mieu ou met' likid ek nicotine ? Oui / non / mi coné pa
- 4: i fo fé l'entretien la vapoteuz' tou lé moi, san sa li mars pa bien
Oui tou lé moi / Non moin souven / Non pli souven
- 5: Pou aret' fumer ek vapoteuz, fo le likid néna le gou la fraiz? Oui / non / mi coné pa
- 6: Si mi vapote en mem' tan ke mi aret' fume cigaret' i coûte moin cher ke si mi continue fumer? Oui / non / mi coné pa
- 7: i gagne met' l'alcool dan mon vapoteuz kan mi ve vapote Oui / non / mi coné pa
- 8: Si mi pren la vapoteuz mi gagne aret' fume cigaret' définitivemen, mi nora + zamé l'envi fumé? Oui / non / mi coné pa

KESTION VAP' VAP'

- 1: Ek la vap' i gagne aret' fume cigaret' ? Oui / non / mi coné pa
- 2: Vapotaz lé moin danzéré ke la fumé cigaret' ? Oui / non / mi coné pa
- 3: Si ou arèt' fumer, i vo mieu ou met' likid ek nicotine ? Oui / non / mi coné pa
- 4: i fo fé l'entretien la vapoteuz' tou lé moi, san sa li mars pa bien
Oui tou lé moi / Non moin souven / Non pli souven
- 5: Pou aret' fumer ek vapoteuz, fo le likid néna le gou la fraiz? Oui / non / mi coné pa
- 6: Si mi vapote en mem' tan ke mi aret' fume cigaret' i coûte moin cher ke si mi continue fumer? Oui / non / mi coné pa
- 7: i gagne met' l'alcool dan mon vapoteuz kan mi ve vapote Oui / non / mi coné pa
- 8: Si mi pren la vapoteuz mi gagne aret' fume cigaret' définitivemen, mi nora + zamé l'envi fumé? Oui / non / mi coné pa



2022 Escape Game : TABAC ET ENVIRONNEMENT



[VIDÉO BANDE ANNONCE](#)



Campagne choc Mois sans tabac 2022 : DAM / Médecins généralistes

Merci Laurence FRUTEAU

TABAC = 1ère cause de mort ÉVITABLE

TABAC à la Réunion = SURMORTALITÉ

1 FUMEUR SUR 2 MEURT DU TABAC
ARRÊT du tabac = PRIORITÉ
pour TOUT patient (ALD ++)

80% DES FUMEURS SOUHAITENT ARRÊTER

Seuls 5 % y arrivent ...
Faute d'accompagnement
par un professionnel de santé

RECTO

Vous êtes médecin généraliste ?

Avec l'envie d'aider vos patients fumeurs ?

Incluez-les dans un parcours de soins

Afin qu'ils soient accompagnés gratuitement par notre équipe de tabacologues toute l'année

Inclusions indemnisées !

30 euros par patient

INSCRIVEZ - VOUS gratuitement : en 1 minute
ou appelez-nous au 06.93.90.96.47

ON VOUS EXPLIQUE TOUT !

libsanstabcac.re

VERSO



Mois sans tabac 2022 : Action régionale interpro

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Santé publique France

MOIS SANS TABAC

**Mois sans tabac
Vous n'êtes pas seul
pour arrêter !**

**Rendez-vous
en PHARMACIE
c'est GRATUIT !**

1 conseil personnalisé + 1 semaine de traitement

du 15 octobre au 30 novembre 2022

Liste des pharmacies  www.urpspharma.re

urps pharmaciens
Le Réseau des Pharmaciens
Agir ensemble pour la santé!

Tip@ santé



Mois sans tabac 2022 : Balance décisionnelle



Balance décisionnelle



| SITUATION ACTUELLE | | SITUATION DESIREE | |
|--------------------|---|-------------------|---|
| 1 | Qu'est ce qui me plait dans le fait de fumer ? | 4 | Qu'est ce qui me plait dans le fait d' arrêter de fumer ? |
| 2 | Qu'est ce qui ne me plait pas dans le fait de fumer ? | 3 | Qu'est ce qui me fait peur dans le fait d' arrêter de fumer ? |





Tableau de suivi de consommation Merci Pr Dautzenberg

Tableau de consommation journalier

| Date | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|--|
| Cigarette  | | | | | | | |
| Patch (mg)  | | | | | | | |
| Pastille (mg)  | | | | | | | |
| Comprimé (mg)  | | | | | | | |
| Gomme (mg)  | | | | | | | |
| Spray (mg)  | | | | | | | |
| Vape (mg/ 24h)  | | | | | | | |
| Total nicotine non fumée | | | | | | | |



2022 : 3 Outils public handicap intellectuel et/ou visuel : ASFA (POSTER)

Arrêter de fumer

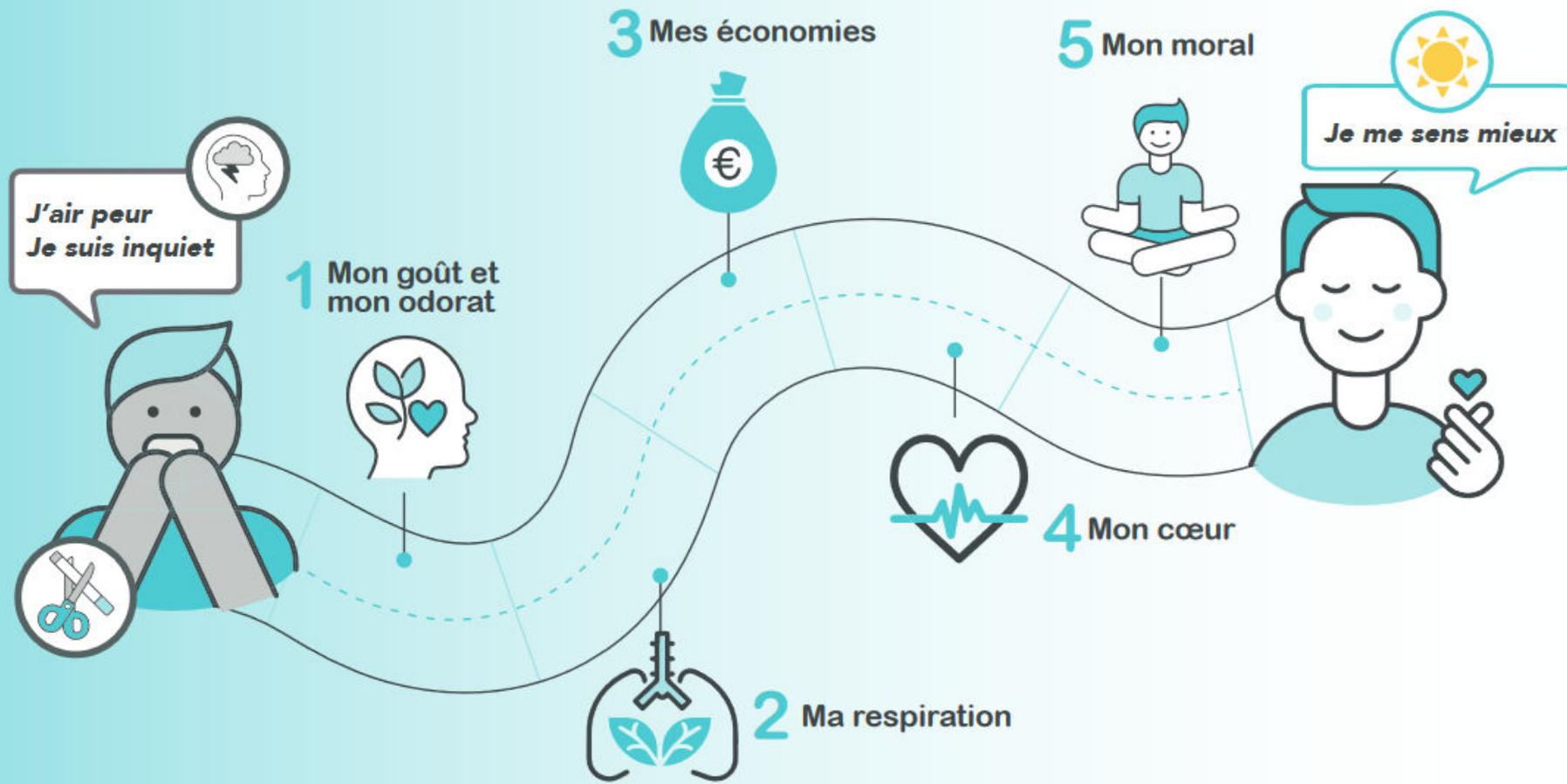
- ✓ sans être énervé ?
- ✓ sans grossir ?
- ✓ sans stress ?

C'est possible!
Demande conseil à un professionnel de santé.

ASFA
CGSS Réunion
ARS Agence Régionale de Santé La Réunion
Lib'sans tabac



Arrêter de fumer c'est bon pour :



Une nouvelle vie m'attend !

2023 : Plateforme parcours fumeur par tabacologues coordinateurs (POSTER)

