



Tabac, Cannabis

Effets sur la libido et la fonction sexuelle féminine

Sébastien FLEURY
Sage-Femme Tabacologue, CHU de Toulouse
Congrès de la Société Francophone de Tabacologie
le 24 novembre 2022



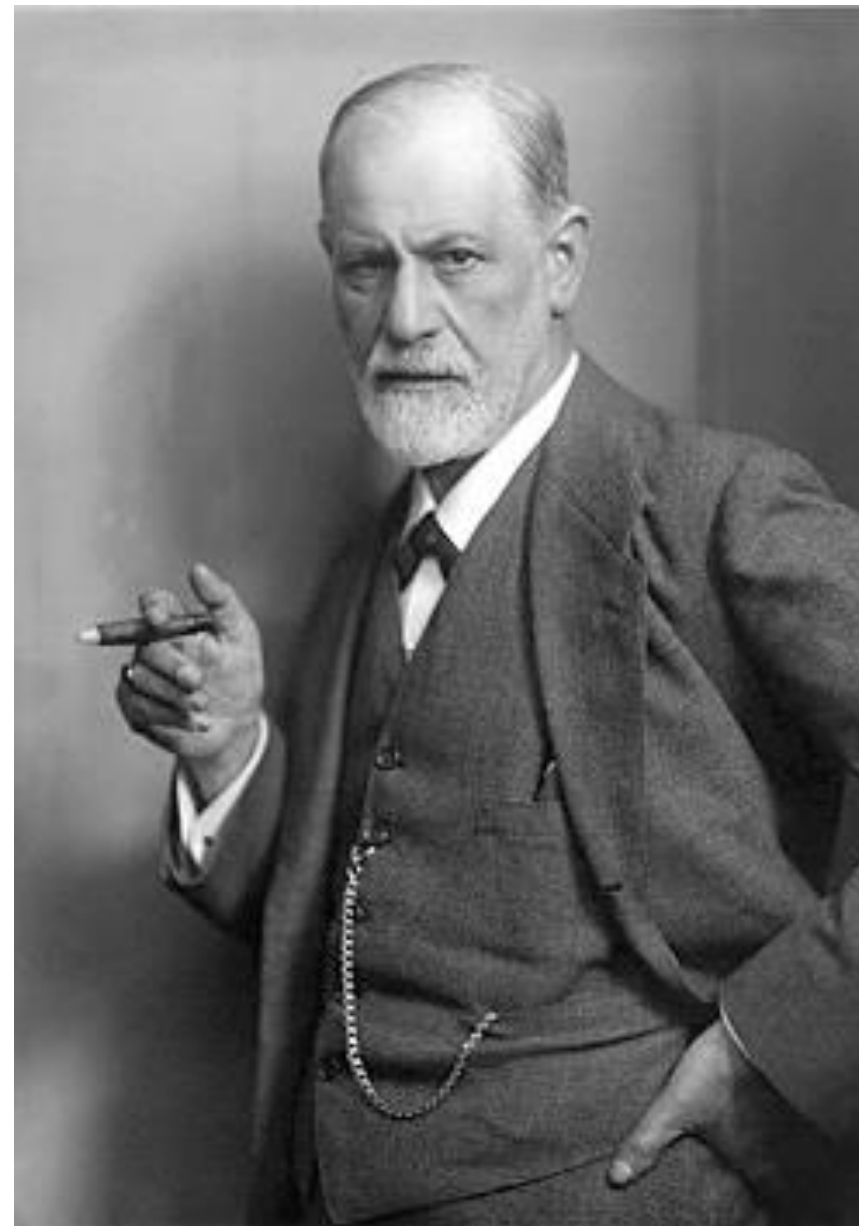
LIEN D'INTÉRÊT

- Pierre Fabre Healthcare

LA LIBIDO

Définition psychanalytique

- Du latin Libido = Désir
- Métaphore utilisée par S. Freud pour désigner les **pulsions sexuelles**
- **Énergie** psychique vitale ayant sa source dans la sexualité au sens large, c'est-à-dire incluant génitalité et amour en général (de soi, des autres, des objets, des idées)
- Globalement : **impulsion naturelle vers l'activité sexuelle, ou énergie qui pousse à la recherche instinctive du plaisir.**
- Tout un ensemble de facteurs, pas seulement biologiques, anatomiques ou psychologiques.



« libido ». In Wiktionnaire, 2 février 2021. <https://fr.wiktionary.org/w/index.php?title=libido&oldid=29140378>.



EPIDÉMIOLOGIE

- Contrairement aux troubles de l'érection, peu d'études se sont intéressées aux effets spécifiques du tabagisme sur la libido de la femme.
- La plupart d'entre elles ne démontrent pas de lien entre tabagisme et difficultés sexuelles de la femme. (Abu Ali et al., 2008; Amidu et al., 2010; Cayan et al., 2004; Christensen et al., 2011; Esposito et al., 2007; Esposito et al., 2010; Lutfey et al., 2009; Moreira et al., 2006; Ponholzer et al., 2005; Safarinejad, 2006; Shaeer et al., 2012; Wallwiener et al., 2010)
- On retrouve principalement des études liées aux effets de styles de vie malsains, incluant le tabagisme et la consommation d'alcool, de cannabis, l'absence d'activité physique, l'obésité... entre autres.
- Une étude Danoise auprès de 2979 femmes et 2120 hommes montre **un lien significatif entre tabagisme et inactivité sexuelle de la femme** (OR 1.30), non retrouvé chez les hommes, mais pas de lien spécifique avec les dyspareunies, l'absence d'orgasmes, l'insuffisance de lubrification vaginale ou le vaginisme.
- Une autre étude portugaise incluant 145 femmes par questionnaire n'a pas montré de relation entre tabagisme et excitation, orgasme, lubrification, satisfaction ou dyspareunies.
- Au total il semblerait y avoir une **relation entre tabagisme et libido**, avec une **libido augmentée en cas de tabagisme modéré**, et une **libido fortement diminuée en cas de tabagisme important** (effet nicotine dépendant).

Christensen, Birgitte S., Morten Grønbaek, Bo V. Pedersen, Christian Graugaard, et Morten Frisch. « **Associations of Unhealthy Lifestyle Factors with Sexual Inactivity and Sexual Dysfunctions in Denmark** ». *The Journal of Sexual Medicine* 8, n° 7 (juillet 2011): 1903-16. <https://doi.org/10.1111/j.1743-6109.2011.02291.x>.

Costa, Rui Miguel, et Luís Peres. « **Smoking Is Unrelated to Female Sexual Function** ». *Substance Use & Misuse* 50, n° 2 (janvier 2015): 189-94. <https://doi.org/10.3109/10826084.2014.962054>.



EPIDÉMIOLOGIE (2) : ETUDE AUSTRALIENNE SUR 8816 FEMMES

Table 2. Sexual difficulties and tobacco smoking reported by men and women (weighted frequencies) (Australian Study of Health and Relationships 2013)

Note: All variables were weighted

Outcomes	Male (<i>n</i> = 9611 ^A) <i>n</i> (%)	Female (<i>n</i> = 8816 ^A) <i>n</i> (%)
Sexual difficulties		
Lacked interest in sex	2367 (27.5)	4259 (52.8)
Unable to come to orgasm	573 (6.7)	1932 (24.4)
Orgasm too quickly	1837 (21.4)	434 (5.5)
Physical pain during intercourse	130 (1.5)	1346 (16.9)
Did not find sex pleasurable	379 (4.4)	1510 (18.8)
Anxious about performance	1225 (14.3)	1092 (13.6)
Trouble keeping erection	987 (11.5)	–
Vaginal dryness	–	1783 (22.2)
Current tobacco smoking		
Non-smokers	7724 (81.1)	7423 (84.8)
Smokers	1803 (18.9)	1326 (15.1)
≤20 cigarettes per day	1554 (16.3)	1200 (13.7)
>20 cigarettes per day	249 (2.6)	126 (1.4)

^ANumber may not add up due to missing values.

Caractéristiques de
la population étudiée



EPIDÉMIOLOGIE (3) : ETUDE AUSTRALIENNE SUR 8816 FEMMES

Table 4. Association between current tobacco smoking and sexual difficulties among women (Australian Study of Health and Relationships 2013)

CI, confidence interval; CVD, cardiovascular disease; OR, odds ratio

Variables	Not finding sex pleasurable			Anxiety about performance			Unable to come to orgasm		
	%	Adjusted OR (95% CI) ^A	P-value	%	Adjusted OR (95% CI) ^A	P-value	%	Adjusted OR (95% CI) ^A	P-value
Current tobacco smoking									
Non-smokers	17.9	1		12.8	1		23.6	1	
≤20 cigarettes per day	24.2	1.48 (1.05 – 2.07)	0.025	18.6	1.32 (0.91 – 1.93)	0.141	29.8	1.44 (1.05 – 1.98)	0.025
>20 cigarettes per day	29.9	1.59 (0.61 – 4.11)	0.342	17.2	0.99 (0.31 – 3.13)	0.980	24.2	1.04 (0.38 – 2.79)	0.944
Current tobacco smoking									
Non-smokers	17.9	1		12.8	1		23.6	1	
Smokers	24.0	1.43 (1.04 – 1.97)	0.026	17.7	1.21 (0.85 – 1.73)	0.282	28.5	1.34 (0.99 – 1.81)	0.055

EFFETS DU TABAGISME SUR LA LIBIDO



- Les cigaretteurs ont toujours associé la cigarette au « glamour » et à la séduction féminine, mais :
- Cigarette = frein à la séduction :
 - Halitose
 - Dents jaunes
 - Troubles des gencives
 - Quintes de toux
 - Troubles érectiles : moins de désir de la partenaire
- Effets indirects sur la libido
 - Dépression, anxiété, troubles de l'humeur
 - Effet anti œstrogène, virilisation
 - Activité physique réduite
- Les fumeurs ont des difficultés respiratoires qui impactent l'acte sexuel en lui même

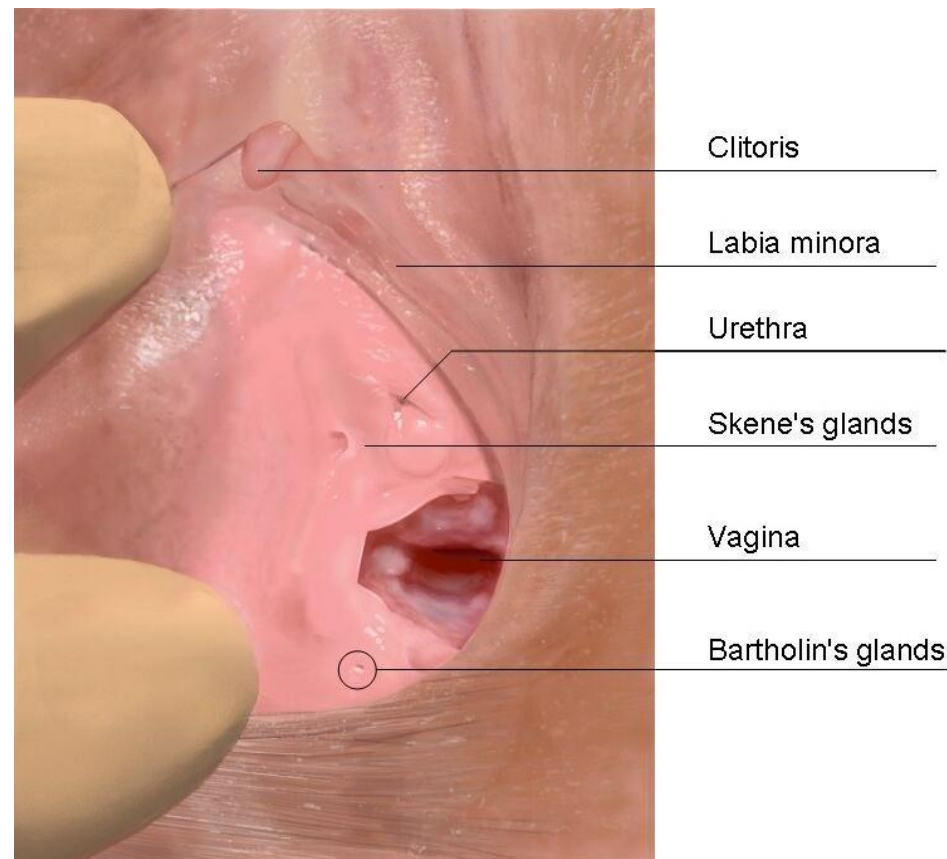
Spangler, J. G. « Smoking and Hormone-Related Disorders ». *Primary Care* 26, n° 3 (septembre 1999): 499-511. [https://doi.org/10.1016/s0095-4543\(05\)70114-7](https://doi.org/10.1016/s0095-4543(05)70114-7).

Fugl-Meyer, Kerstin, R.W. Lewis, Giovanni Corona, Richard Hayes, Edward Laumann, Edson Moreira Jr, A.H. Rellini, et T. Segraves. « Definitions, classification, and epidemiology of sexual dysfunction ». *Sexual medicine sexual dysfunctions in men and women*, 1 février 1973, 41-117.

Lewis, Ronald W., Kerstin S. Fugl-Meyer, Giovanni Corona, Richard D. Hayes, Edward O. Laumann, Edson D. Moreira, Alessandra H. Rellini, et Taylor Segraves. « Definitions/Epidemiology/Risk Factors for Sexual Dysfunction ». *The Journal of Sexual Medicine* 7, n° 4 Pt 2 (avril 2010): 1598-1607. <https://doi.org/10.1111/j.1743-6109.2010.01778.x>.

TABAGISME FÉMININ ET SÈCHERESSE VAGINALE

- Excitation sexuelle :
 - Augmentation du flux sanguin au niveau génital
 - Transsudation : fluide des vaisseaux s'écoule à travers les parois du vagin et sert de lubrifiant.
 - Lubrification de l'orifice par les glandes de Bartholin, oestrogénodépendante
- Diminution de la lubrification vaginale par effet vasoconstricteur (nicotine, CO ou radicaux libres) et dysfonctionnement endothélial
- Troubles de la libido : signe avant-coureur des maladies cardiovasculaires chez la femme comme chez l'homme.



TABAGISME FÉMININ ET MYCOSES À RÉPÉTITION

Fumer tue aussi la flore vaginale :

- Effet dose dépendant
- Au-delà de 30 cigarettes par semaine, risque de déséquilibre multiplié par 3.
- Mécanisme :
 - Diminution de la prolifération des cellules vaginales
 - Déficit en Glycogène, carburant des lactobacilles
 - Dysbiose
 - Déséquilibre du microbiote
- Retour à l'équilibre après 3 mois d'arrêt.
- Possibilité de traitement par prise de probiotiques intravaginaux
- Effet amplifié par la prise d'antibiotiques, excès d'hygiène, et modifications du pH liées à la grossesse.





Le Cannabis

Effets sur la libido et la sexualité de la femme





CANNABIS ET LIBIDO : QU'EN DISENT LES RÉSEAUX SOCIAUX ?

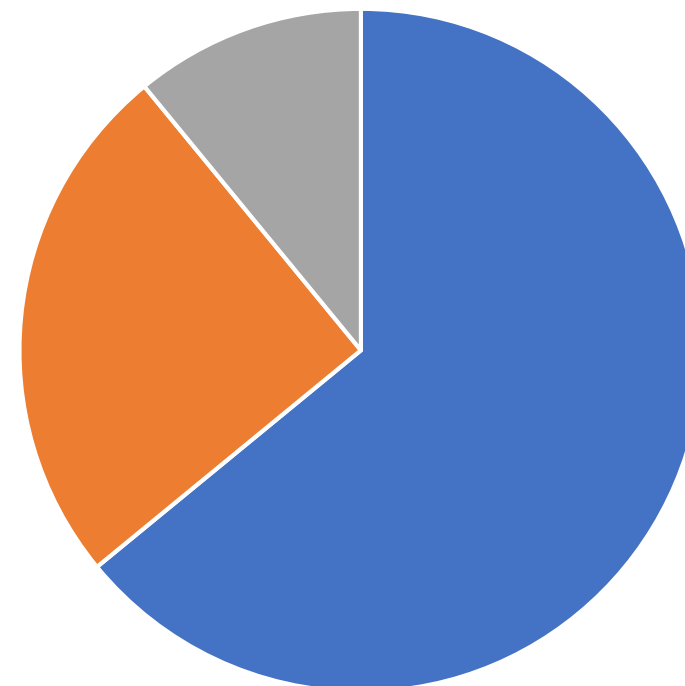
- Usage récréatif, recherche de décupler le plaisir ou augmenter le désir
- Effets contradictoires et non prévisibles :
- **67% disent avoir des sensations augmentées :**

« Je ne fume pas fréquemment, mais quand j'ai fumé puis eu des relations sexuelles, c'était le sexe le plus incroyable de ma vie. »

« La marijuana m'engloutit dans une mousse sexuelle. Je suis juste du sexe pur. C'est génial. Je ne pourrais pas vivre comme ça avec un autre produit. »

« Après avoir fumé, je peux sentir mes mamelons se durcir, le clitoris picote et le vagin devenir humide au point que je peux le sentir à travers mon pantalon et mon homme sait que la nuit va être longue. »

Sexe et Cannabis



■ Augmente le plaisir ■ Diminue le plaisir
■ Dépend de la dose



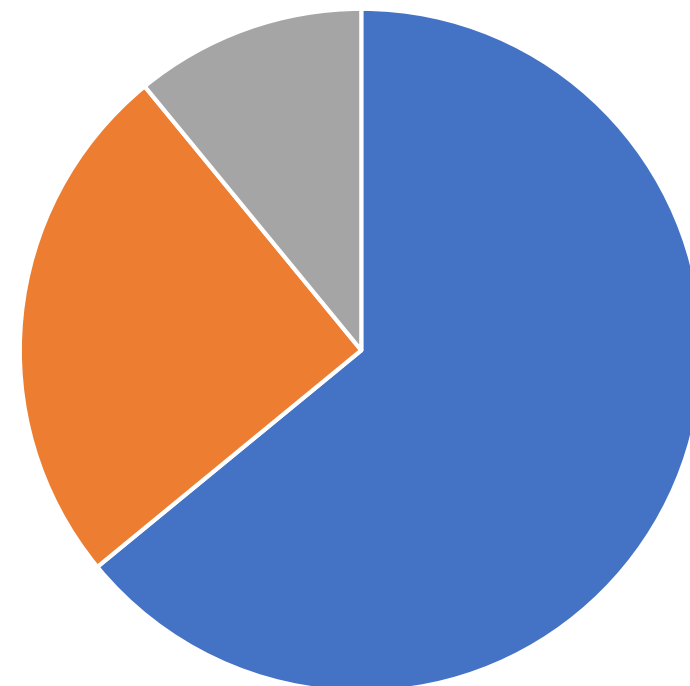
CANNABIS ET LIBIDO : QU'EN DISENT LES RÉSEAUX SOCIAUX ?

- Usage récréatif, recherche de décupler le plaisir ou augmenter le désir
- Effets contradictoires et non prévisibles :
- **12% disent que le cannabis détruit le sexe :**

« il a à 100% un effet terrible sur notre vie sexuelle. Cela a été un énorme tueur de libido pour notre relation »

« Comme j'ai continué à utiliser de la marijuana (cela fait presque 5 ans que je fume maintenant), cela inhibe de plus en plus le sexe pour moi.

Sexe et Cannabis



■ Augmente le plaisir ■ Diminue le plaisir
■ Dépend de la dose



CANNABIS ET LIBIDO : QU'EN DISENT LES RÉSEAUX SOCIAUX ?

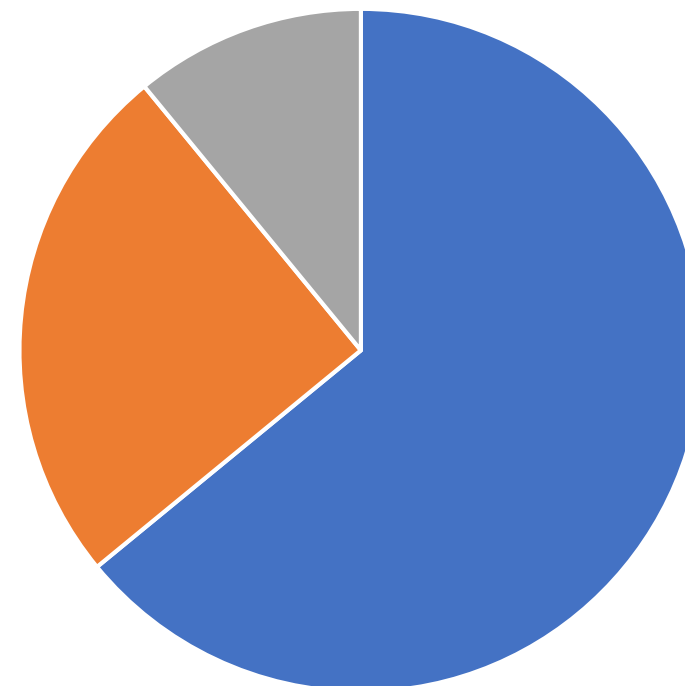
- Usage récréatif, recherche de décupler le plaisir ou augmenter le désir
- Effets contradictoires et non prévisibles :
- 20% disent que cela dépend :

« Les effets de la marijuana sont fortement liés à la façon dont une personne se sent avant de fumer. Si je suis de mauvaise humeur, je suis complètement hors de moi. »

« Contrairement à la croyance populaire, tous les cannabis ne renferme sur les mêmes effets. Certains plants ne se ressemblent pas. Certaines herbes vous donnent envie d'être très sexuel et j'ai eu certains des meilleurs orgasmes de ma vie après avoir consommé de la marijuana. Certains autres plants vous font voir des choses que vous n'avez pas vues auparavant. »

« Je trouve que l'**Indica** peu de temps avant le sexe est tout simplement imbattable pour faire l'amour de façons époustouflante. **Sativa** doit être évitée car sa nature cérébrale fera vagabonder votre esprit. »

Sexe et Cannabis



■ Augmente le plaisir ■ Diminue le plaisir
■ Dépend de la dose



CANNABIS ET LIBIDO : DES ÉTUDES CONFIRMENT

Table 4. Open-ended questions and participant responses

Theme	Participant response
Cannabis increases sensitivity and intensifies the experience.	The occasional night of stoned sex can be incredibly loving, intimate, and intense. More physically intense, emotionally intimate, rhythmic. I am able to last longer and am more interested in giving oral sex and extending foreplay. Be more present. More pleasure.
Relaxation improves the experience.	[I am] more relaxed and engaged in the act, more likely to let go = higher chance of orgasm. It's a lot easier to come, both because I get out of my own head a bit and because physically I'm just more in the moment and more sensitive.
Cannabis improves or worsens focus and that affects sexual pleasure.	It helps the mind focus on the pleasure of touch. Every sense is heightened, you feel light and warm and in the moment of bliss. Sex can be much better, but as a woman who has to focus to reach orgasm, doing so is more difficult. That being said, when it does happen it is more intense.
Cannabis can interfere with sexual pleasure; this interference is often related to using too much.	It depended. Sometimes it enhanced the experience, sometimes I became self-conscious and paranoid and it detracted from the experience. Sometimes when stoned and having sex I lose my concentration and stop for some reason. Too distracted to be completely present. I'm usually too tired from the marijuana to be in the mood. Too much makes it worse, but just a little bit makes it better.

Wiebe, Ellen, et Alanna Just. « **How Cannabis Alters Sexual Experience: A Survey of Men and Women** ». *The Journal of Sexual Medicine* 16, n° 11 (novembre 2019): 1758-62. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2019.07.023>.



CANNABIS INDICA OU CANNABIS SATIVA ? EFFET DU CBD SUR LA LIBIDO ?

CBD ++ THC + IMPACT PHYSIQUE Détente musculaire, relaxation Aide au sommeil Soulage stress et anxiété Soulage douleurs et inflammations Dopaminergique « Être stoned » INDICA	CBD + THC +++ IMPACT CEREBRAL Concentration accrue, créativité Augmente l'énergie Bien-être Contre dépression Réduit nausées* « Être high » SATIVA
---	---

* pendant la grossesse, la consommation chronique de cannabis pourrait conduire au développement du syndrome d'hyperémèse cannabinoïde.

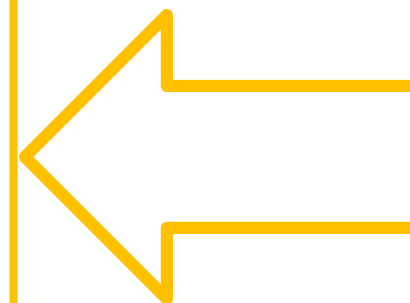
« Sativa vs Indica : Effet & Différence entre Sativa et Indica » <https://www.cannanews.fr/blog/cannabis/sativa-vs-indica/>.

Vessel®. « Sativa Vs. Indica - How To Decide Which One To Use ». Vessel®. <https://www.vesselbrand.com/blogs/news/sativa-vs-indica>.

EFFETS DES CANNABINOÏDES SUR LA FONCTION SEXUELLE FÉMININE

Table 2. Summary of clinical studies

Author	Type of marijuana usage	Gender	Sexual desire	Sexual pleasure	Other findings
US Commission on Marihuana and Drug Abuse (1972) ²³	Rare vs frequent vs heavy	Male and female (200 participants)	Definite increase in sexual desire reported by 44% (44, or 50%, of whom were female)	—	Frequent, but not every day, marijuana use (compared to usage every day) was associated with increased sexual pleasure in 70% of users
Koff (1974) ²⁶	One joint or less vs 2–4 joints vs >4 joints	Male and female (251 participants; 128 females)	Increase in sexual desire noted by 57.8% of females	Heightened sexual pleasure reported by 43% of female participants	Effects of marijuana appeared to be dose dependent; 71% of female participants reported increasing sexual motivation after 1 joint, but this percentage decreased after greater consumption (>4 joints) to 49.5%
Chopra and Jandu (1976) ²⁷	Chronic cannabis users (smoking 6 mo to several years)	Male and female (275 participants)	—	—	Dose-dependent effects with marijuana similar to the findings by Koff
Dawley et al (1979) ²⁸	Experienced (having had sex while under the influence of marijuana) vs non-experienced (under the influence but no sexual experience) vs non-smokers	Male and female (84 participants)	—	Increased sexual pleasure reported by 88% of participants	Increased sensations (48%) Increased satisfaction with both partners using (76%) Increase in the intensity of orgasm (58%)
Halikas et al (1982) ²⁹	Average smoking experience of 2 y	Male and female (100 participants; 37 females)	—	Increase in sexual pleasure and satisfaction reported by 76% of females	63% of women reported emotional closeness and intimacy
Green et al (2003) ³⁰	—	Male and female participants	Increased sexual desire reported by ~50%	Overall, 81% of participants reported pleasure-enhancing effects	32% of women reported an enhanced quality of orgasm



EFFETS DES CANNABINOÏDES SUR LA FONCTION SEXUELLE FÉMININE

Table 2. Continued

Author	Type of marijuana usage	Gender	Sexual desire	Sexual pleasure	Other findings
Johnson et al (2004) ³¹	Marijuana usage and comorbid alcohol/drug usage	Male and female (3,004 participants; 60% female)	Inhibited desire	—	Inhibited orgasm and sexual excitement
Sumnall et al (2007) ³²	Marijuana usage and comorbid drug usage	Male and female (131 participants; 48.5% female)	—	Increased sexual pleasure	Increased mental and interpersonal contact with sexual partner
				Increased satisfaction with sexual experience	Greater willingness to sexually experiment
Klein et al (2012) ⁵	Measured circulating serum endocannabinoid concentrations	—	—	—	Increases in both physiological and subjective measurements of arousal, which were associated with decreases in serum endocannabinoids
Sun and Eisenberg (2017) ³³	Never, once or twice a year, several times a year, once a month, once a week, or at least once a day	Female	—	—	Higher frequency of marijuana usage associated with increased sexual frequency
Palamar et al (2018) ²⁴	Marijuana, ecstasy, and alcohol	Male and female (679 participants; 38.6% women)	Increase or no change in sexual desire reported by 31.6%	Increased sexual enjoyment reported by 53.5%	44.9% reported increased orgasm intensity 30.6% of women reported sexual dysfunction (vaginal dryness)
Lynn et al (2019) ²⁵	Regular or frequent marijuana usage	Female	Increase in sex drive reported by majority of women	—	2.10 times higher odds of satisfactory orgasm with frequent marijuana usage; 2.13 times higher odds with regular marijuana usage

EFFETS DES CANNABINOÏDES SUR LA FONCTION SEXUELLE FÉMININE (3)



- Il apparait un effet dose dépendant du cannabis sur la libido des femmes
- Doses de THC / CBD mais aussi fréquence d'utilisation
- Plusieurs hypothèses possibles, désinhibition du désir ? Soulagement d'une anxiété ?
- Etudes seulement basées sur des questionnaires faisant appel à la mémoire
- Sources de désir multifactorielles
- Rôle des hormones et neurotransmetteurs ?
- Quelles doses ? A quel moment ? Mesures objectives ?



CANNABIS ET FRÉQUENCE DES RAPPORTS

- L'utilisation du cannabis est globalement associée à une augmentation de la fréquence des rapports sexuels chez l'homme comme chez la femme
- Augmente la multiplicité des partenaires sexuels chez les adolescents, surtout si combiné à alcool. Alcool augmente en plus la fréquence des rapports non protégés.
- Augmente la fréquence et la précocité des conduites sexuelles à risque

Sun, Andrew J., et Michael L. Eisenberg. « Association Between Marijuana Use and Sexual Frequency in the United States: A Population-Based Study ». *The Journal of Sexual Medicine* 14, n° 11 (novembre 2017): 1342-47. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2017.09.005>.

Storholm, Erik D., Brett A. Ewing, Stephanie Brooks Holliday, Bradley D. Stein, Lisa S. Meredith, William G. Shadel, et Elizabeth J. D'Amico. « Using Marijuana, Drinking Alcohol or a Combination of Both: The Association of Marijuana, Alcohol and Sexual Risk Behaviour among Adolescents ». *Sexual Health* 15, n° 3 (juin 2018): 254-60. <https://doi.org/10.1071/SH16218>.

Gillman, Arielle S., Elizabeth A. Yeater, Sarah W. Feldstein Ewing, Alberta S. Kong, et Angela D. Bryan. « Risky Sex in High-Risk Adolescents: Associations with Alcohol Use, Marijuana Use, and Co-Occurring Use ». *AIDS and Behavior* 22, n° 4 (avril 2018): 1352-62. <https://doi.org/10.1007/s10461-017-1900-9>.

Table 3. Multivariable* analysis of sexual frequency and marijuana use

	Marijuana use	Sexual frequency IRR	95% CI	P value
Men	Never	Reference	—	—
	<1 time/mo	1.09	1.00–1.18	.059
	Monthly	1.20	0.99–1.45	.066
	Weekly	1.22	1.06–1.41	.006
	Daily	1.36	1.21–1.53	<.001
	Overall trend	1.08	1.05–1.11	<.001
Women	Never	Reference	—	—
	<1 time/mo	1.14	1.04–1.26	.005
	Monthly	1.34	1.07–1.68	.012
	Weekly	1.36	1.15–1.60	<.001
	Daily	1.16	1.01–1.32	.035
	Overall trend	1.07	1.04–1.10	<.001

IRR = incidence rate ratio.

*Adjusted for age, marital status, body mass index, children, partner age, income, race, education, health, current pregnancy, and religion.

CANNABIS « THÉRAPEUTIQUE » CHEZ LA FEMME

- Récepteurs CB1 en grande quantité dans l'utérus
- Amélioration des douleurs pelviennes chroniques (fibromyalgies, endométriose, troubles musculo-squelettiques, cystites, vulvodynies...)
- Amélioration des symptômes liés à ces douleurs: crampes et spasmes musculaires, anxiété, dépression, troubles du sommeil, libido et irritabilité.
- Effet indirect sur la libido par traitement du symptôme la diminuant.



MERCI DE VOTRE ATTENTION

 Sébastien FLEURY

 fleury.s@chu-toulouse.fr

