



TABAC CANNABIS ET IST

Aline Noblet

Sage-femme tabacologue

ELSA périnatale

Hôpital Couple Enfant Grenoble

Centre de santé sexuelle région Grenobloise



INTRODUCTION

- La consommation de produits et la santé sexuelle sont 2 sujets intimes
- Les produits consommés : impact sur la prise de risque sexuel de nos patients et patientes et la découverte d'une IST ou d'une grossesse
- Dans l'accompagnement aborder les 2 questions : la sexualité et les consommations afin d'ouvrir le dialogue
 - Y a-t-il un lien entre produits consommés et les IST ?
 - Quels suivis pour ces patient(e)s



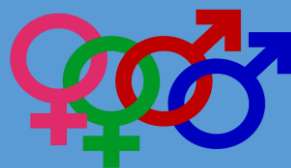
DES COMPORTEMENTS À RISQUES

- Adolescents et jeunes adultes : période clé
- expérimentation des comportements à risques ou dangereux:
 - **Produits**
 - **Apprentissage des interactions sociales**

- Santé sexuelle et prévalence des IST bactériennes dans une population d'adolescents fragiles, migrants et non migrants.
- A wastiaux, T. Defour, T girard 20 ieme journées nationales d'inféctiologie. Medecine et maladies infectieuses 49. (2019) S84-S94
- La santé sexuelle des jeunes : état des lieux nov 2019 CRIPS Sud

DES COMPORTEMENTS À RISQUES (2)

- **Expériences simultanées**
 - **Consommations de substances licites et illicites :**
 - L'assouplissement des inhibitions personnelles
 - ↗ de la prise de risque
 - L'impulsivité / recherche de sensations fortes
 - **Comportements sexuels à risque :**
 - Rapports sexuels non protégés
 - Plusieurs partenaires :
 - Sexualité multiple
 - Rencontres sexuelles occasionnelles
- **Risque accru de découverte d'IST et grossesse non désirée**



LES INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

- 3 catégories IST:
 - **Bactériennes** : chlamydiae, gonococcies, mycoplasmes, syphilis, le Lymphogranulome vénérien (LGV)
 - **Virales** : VIH, les hépatites A(VHA), B (VHB) et C (VHC), les infections à papillomavirus (HPV) et herpes genital
 - **Parasitaires** : trichomonase vaginalis, phtiriasse
- En recrudescence années 2000 pays industrialisés
- Touchent tout le monde
- Transmissions : rapports sexuels, rapports bucco-génitaux, caresses, simple contact intime
- Symptomatiques / Asymptomatiques



HAS prise en charge thérapeutique, curative et preventive des IST fevrier 2022

la santé sexuelle des jeunes : état des lieux nov 2019 Crips Sud

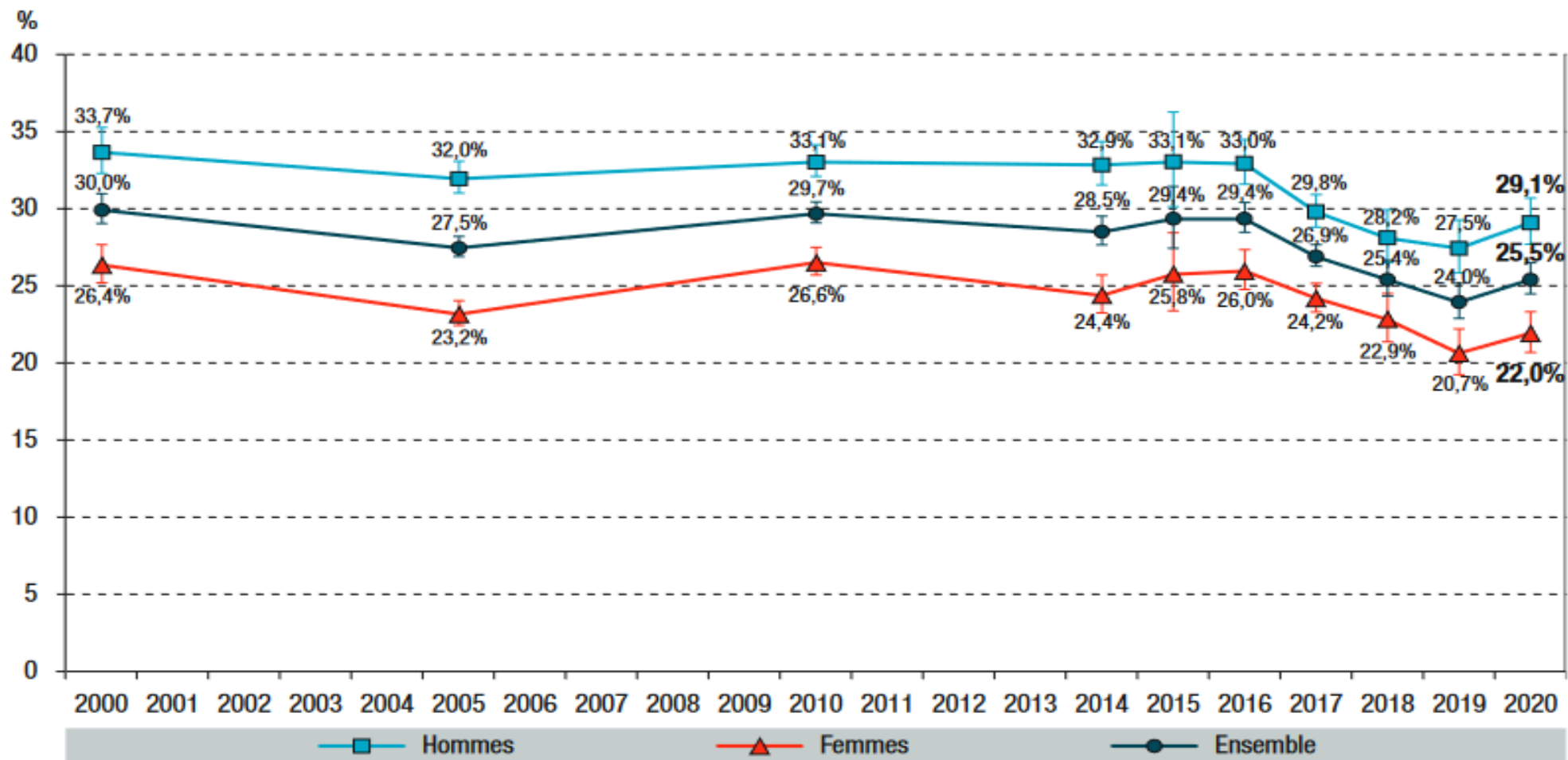
Les infections sexuellement transmissibles de l'adolescente, PH. G.Judlin extrait college national des gynecologues et obsteticiens français vol 2003

TABAC & IST



LE TABAC

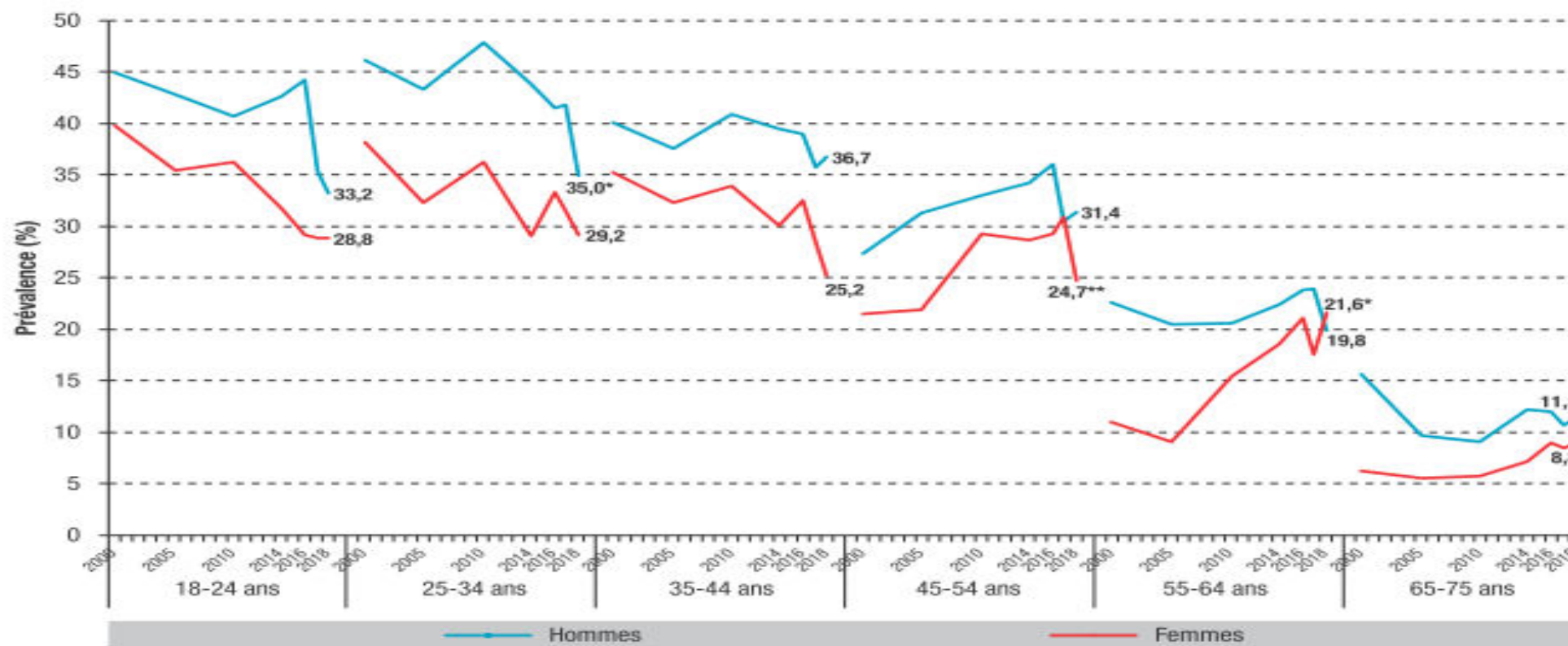
Prévalence du tabagisme quotidien selon le sexe parmi les 18-75 ans, France, évolution 2000-2020



Sources : Baromètres de Santé publique France 2000, 2005, 2010, 2014, 2016, 2017, 2018, 2019 et 2020 et Baromètre cancer 2015.

TABAC (2)

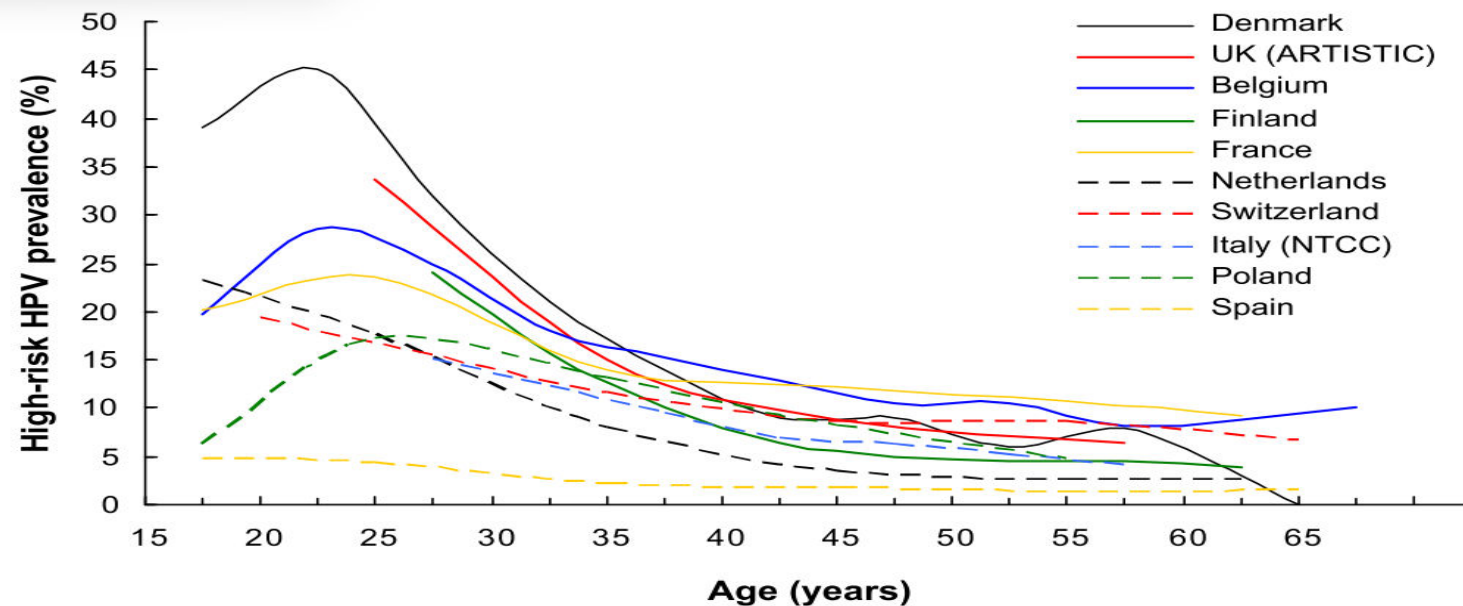
Prévalence du tabagisme (%) quotidien selon l'âge et le sexe en France entre 2000 et 2018



Sources : Baromètres santé 2000, 2005, 2010, 2014, 2016 et Baromètres de Santé publique France 2017 et 2018, Santé publique France.
Les * indiquent une évolution significative entre 2017 et 2018 : * $p < 0,05$; ** $p < 0,01$.
Les prévalences indiquées correspondent à l'année 2018.

HUMAN PAPILLOMA VIRUS HPV

Prévalence des HPV haut risque en fonction de l'âge en Europe



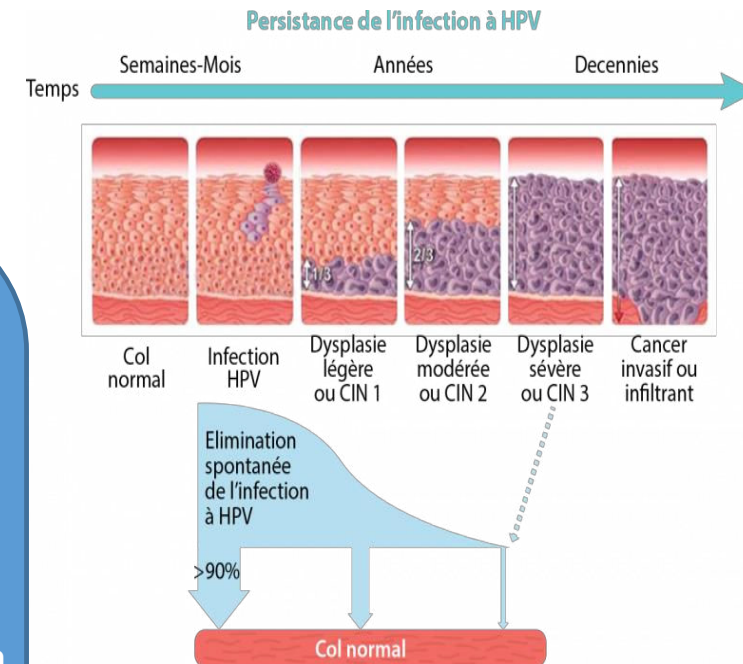
- Première IST virale
- Acquisition
- Infection asymptomatique
- Lésions condylomateuses vulvo-périnéales vaginales, cervicales ou anales
- Majorité L'infection s'élimine naturellement en 1 à 2 ans

De Vuyst et al Eur J Cancer 2009

CNGOF extrait mise à jour en gynécologie Médicale vol 2003

TABAC ET INFECTION HPV

- Infection par l'HPV 16 plus fréquente
- **Duo gagnant du cancer du col utérin :**
 - diminue l'immunité cellulaire et humorale
 - freine la disparition spontanée du virus
 - favorise evolution des lésions des tissus atteints par HPV (surtout le 16)
- Risque de **cancer X 14** chez les femmes fumeuses contre **x6** chez les non fumeuses
- La sévérité des lésions cancéreuses
- Tabagisme passif : augmentation de **4,6 %** des lésions de haut grade
- **Infections des voies aéro-digestives supérieurs (VADS)**



Dépistage régulier par frottis et prise en charge selon recommandations



• Anthony Gunnell à l'institut Karolinska à Stockholm, cancer Epidemiology, Biomarkers & prevention, nov 2006 Mc Intyre-Seltman, 2005

Tay SK, Tay KJ, Passive cigarette smoking is a risk factor in cervical neoplasia, Gynecol Oncol, 2004, 93, 116-20

• Gunnell A et al. Synergy between cigarette smoking and HPV type 16 in cervical Cancer in situ Development. Cancer Epidemiol Biomarkers Prev 2006; 15 : 2141-7

• M.L. Gillison et al. Tobacco Use and Oral HPV-16 Infection, JAMA, 312 (14):1465-1466, 2014

infection a papillomavirus humains (HPV) des voies aéro-digestives supérieures (VADS) agnès-defaux, xavier Dufour, gerard agius – actualités en infectiologie- 2011

CANCERS INDUITS PAR HPV

Prévalence des différents HPV de haut risque parmi les cancers

Cancer site	% Attributable to HPV infection	HPV-induced premalignant lesion	Vaccine efficacy against persistent HPV16/18 infection or premalignant lesion, when available
Cervix	100	Cervical intraepithelial neoplasia (CIN)	>95%
Anus	90	Anal intraepithelial neoplasia (AIN)	95%
Penis	40	Penile intraepithelial neoplasia (PeIN)	90%
Vagina	40	Vaginal intraepithelial neoplasia (VaIN)	100%
Vulva	40	Vulvar intraepithelial neoplasia (VIN)	100%
Oropharynx	12-72	Unknown	Unknown

- Table from Kreimer AR. Oral Oncol 2014; 50(6) : 555-9; figure adapted from Munoz N, et al. Int J Cancer 2004; 111(2): 278-85
- la santé sexuelle des jeunes : état des lieux nov 2019 Crips Sud

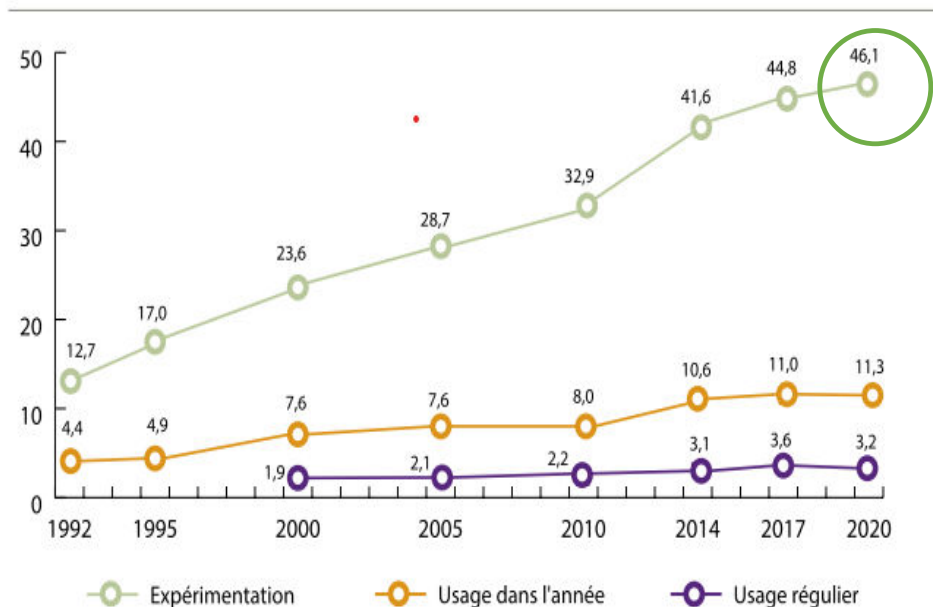


CANNABIS & IST



CANNABIS

Niveaux d'usage de cannabis suivant l'âge et le sexe parmi les personnes de 18-64 ans en 2020 (en %)



Source : Baromètres santé de Santé publique France, exploitation OFDT

		Sexe			Classe d'âge				
		Ensemble	Hommes	Femmes	18-25 ans	26-34 ans	35-44 ans	45-54 ans	55-64 ans
Expérimentation	2017	44,8	52,7	37,2	52,7	61,8	51,9	39,4	22,3
	2020	46,1	54,8*	37,7	51,1	60,6	55,9*	40,4	26,7*
Usage dans l'année	2017	11,0	15,1	7,1	26,9	17,7	9,4	5,7	1,6
	2020	11,3	15,2	7,5	25,8	18,4	11,2	4,6	1,9
Usage dans le mois	2017	6,4	9,4	3,6	16,6	10,6	5,9	2,9	0,6
	2020	6,3	8,9	3,9	13,9	9,7	6,6	3,2	1,1
Usage régulier	2017	3,6	5,4	1,8	8,5	6,5	3,3	1,7	0,2
	2020	3,2	4,5	2,0	6,6	5,5	3,4	1,4	0,6
Usage quotidien	2017	2,2	3,4	1,1	4,8	4,0	2,0	1,2	0,2
	2020	2,1	2,8	1,4	4,0	3,9	2,2	1,0	0,3

(Légende : * : test du Chi2, Pearson, avec correction de Rao-Scott (p-value) significatif au seuil 0,05 entre 2017 et 2020.)

Source : Baromètres santé de Santé publique France, exploitation OFDT

- Expérimentation en hausse, la moitié des adultes (46%)
- Une **prédominance masculine** 55% versus 38% pour les femmes
- Un **vieillissement des usages** avec des expérimentateurs majoritairement âgés de 18 à 44 ans

CANNABIS (2)



Source : Baromètres santé de Santé publique France, exploitation OFDT

■ Consommation :

- 94% joint
- 2,3% vapotage ou la vaporisation
- 2,2% l'ingestion alimentaire ou infusion
- moins de 1% narguilé ou bang
- Herbe 61% ou résine 37% **mélangé avec du tabac à 95%**
- **Ils associent risques du tabac au cannabis**



CANNABIS ET SEXUALITÉ

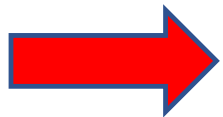
- Consommation de cannabis et la prise de risques sexuels:
 - Fréquemment consommé **avant le rapport sexuel**
 - **Moins d'abstinence** (malow et al, 2001)
 - **Participe à la découverte de la sexualité** (bellis et al, 2008)
 - **Rencontres sexuelles occasionnelles** (brodbeck et al, 2008)
 - **Augmentation de la sexualité** (bellis et al, 2008)

Associations of marijuana use and sex-related marijuana expectancies with HIV/STD risk behavior in high-risk adolescents.
Christian S. Hendershot, Renee E. Magnan, Angela D. Bryan



CANNABIS SEXUALITÉ ET IST

- Consommateurs de cannabis :
 - Population plus fragile
 - Oublie les règles de préventions : ↗ sexualité à risque
 - Modification des perceptions - sensibilité
 - **Réduction de l'utilisation du préservatif** (adefuye,abiona,balogun&lukobo-durrell, 2009; bellis et al 2008)



Cofacteur : associé à l'augmentation des risques IST/VIH

La contraception d'urgence est plus courante chez les fumeuses de cannabis (54%)

Recours à l'IVG 4 fois plus fréquent

Associations of marijuana use and sex-related marijuana expectancies with HIV/STD risk behavior in high-risk adolescents.
Christian S. Hendershot, Renee E. Magnan, Angela D. Bryan

Sexualité: les fumeuses de cannabis prennent plus de risque par Audrey Vaugrente en quête du réseau des mutuelles emeVia publié le 11 février 2014



LE CHEMSEX

- Utilisation de **produits psychoactifs** en **contexte sexuel** pour augmenter les **performances sexuelles**, sa **désinhibition**, son **plaisir** et sa **sociabilité** et pour les **effets aphrodisiaques** et **euphorisants** propres aux **produits** .. : Les cathinones, GHB, GBL
- Vidéo de prévention « plan perché » réalisée par le Corevih sur CHEMSEX.FR
- Risques :
 - **dépendance au sexe** et aux **produits**
 - Risque accru d'**IST** : VIH, Syphilis, hépatites
 - Pratique + fréquente chez les hommes (HSH) mais études en cours chez les femmes
- Principes de prise en charge : CAARUD, CEGIDD, centre de santé sexuelle
 - Renouer le lien, **écouter**
 - Questionner sur les **produits**, les **doses**, le **plaisir** et les **mauvaises expériences**
 - Suivi ambulatoire pour **accompagner les pratiques /réduire les risques / réapprendre la sexualité sans produits**

Guide pratique Repérage précoce et intervention brève en santé sexuelle en contexte addictologique- Respadd





ENJEUX ...LES PREMIÈRES CONSULTATIONS ...

- Moment privilégié pour
 - identifier les risques
 - s'approprier les notions de **prévention**, de **respect de l'autre** et de **son corps**
- Les aider à acquérir les clés pour effectuer des choix éclairés et adaptés à la PEC de leur santé sexuelle.
- Au carrefour entre :
 - La santé mentale, psychique, l'estime de soi, la confiance en soi
 - La santé sexuelle, affective, le rapport à l'autre
 - La dépendance physique, psychique, comportementale propre aux addictions



QUELS SUIVIS ?

- **Aborder la sexualité et les consommations touchent à l'intime**
 - Freins des soignants : le temps
 - Créer un lien de confiance
 - Formation insuffisante : être à l'aise avec les produits et les différentes pratiques sexuelles
 - Freins des patients
 - Peur d'être jugé sur leur consommation et leur sexualité
 - Honte si diagnostic de VIH et des consommations socialement stigmatisées
 - Chemsex : banalisation de cette pratique dans la communauté homosexuelle



QUELS SUIVIS ? (2)

- Aller l'un vers l'autre , prise en charge commune
- Le préservatif féminin, masculin, digue dentaire
 - Réduit les risques de transmission
 - Facilement accessible
 - distribués **gratuitement** dans les CeGIDD les CPEF
 - certaines marques (Eden et Sortez couverts) sont **remboursées** (PEC 100% jusqu'à 25 ans) en pharmacie depuis 2018





QUELS SUIVIS ? (3)

■ La vaccination

- **HPV** entre **11 et 14 ans filles et garçons** rattrapage jusqu'à 19 ans inclus. Dans la population masculine vaccination recommandé jusqu'à 26 ans (3 doses)
- **Hépatite B** vaccination obligatoire pour les nourrissons nés à partir de 2018 **et recommandée chez les enfants et adolescents** dans le cadre du rattrapages jusqu'à l'âge de 15 ans.

■ Favoriser l'accès au dépistage: Clé de la réduction de la prévalence des IST

- **Prise de sang:** hépatites A,B,C VIH et Syphilis
- **Prélèvement 4 sites** : vaginal, oral, anal, urinaire: chlamydiae, herpes génital, papillomavirus, gonococcie
- **TROD** test rapide d'orientation diagnostic : VIH , hépatites B et C
- Un **autotest** pour le VIH

■ Prévenir .. Si comportements à risques

- Informer des risques éclairés
- La **PREP** (Prophylaxie Pre Exposition) pour prévenir le VIH (chemsex)
- **Dépistage opportuniste** systématique des femmes et hommes sexuellement actives de 15 à 25 ans pour le **chlamydiae et gonocoque** recommandé par HAS
- Développe des actions d' « aller vers » ou d'actions « hors les murs »



OFFRE DE SANTÉ SEXUELLE À DESTINATION DES JEUNES

- Possibilité de s'affranchir de l'autorité parentale + Droit au secret ou à l'anonymat
- Le Pass contraception prévention/santé jeunes pour les 15-25 ans à commander
- **CeGIDD** : Centre Gratuit d'Information de Dépistage et de Diagnostic :
 - Prévention, Dépistage et Diagnostic de l'infection par le VIH et les hépatites
 - Traitement ambulatoire des IST.
 - Prescription et Délivrance de la contraception/ contraception d'urgence
 - Vaccination (VHA,VHB et HPV)- PEC et suivi Traitement Post Exposition (TPE) +
 - Prévention risques liés à la sexualité : violences ou dysfonctions sexuelles
- **Centre de santé sexuelle** :Lieu d' information, écoute, de prévention et de consultations
 - la contraception, les relations affectives et la sexualité, dépistage des IST, réalisation des IVG
- **CSAPA** : Centre de Soins d' Accompagnement et de Prévention en Addictologie
 - **CJC : Consultation jeunes Consommateurs** : évoque la prise de produits et la prise de risques sexuels chez les jeunes jusqu'à 25 ans



CONCLUSION

- Devant prise de risques sexuels et la consommation de produits (Tabac, cannabis, alcool, SPA)
 - Penser à rechercher des ATCD de violences : Viol, abus sexuel, violence conjugal
 - Consomment pour « tenir le coup » / stratégie d'évitement / gérer l' anxiété
 - Sexualités à risques banalisée du fait des évènements vécus
 - Risque d'IST plus jeune
 - Moins d'estime d'eux : pas de protection ou n'ose pas en demander une
 - Recherche d'affections
 - Adapter/ discuter/ préparer l'examen gynécologique... le proposer que si la personne se sent en confiance

JE VOUS REMERCIE
POUR VOTRE ATTENTION

ALINE NOBLET
ANOBLET@CHU-GRENOBLE.FR

