



# **Consommation de tabac en 2021 chez les personnels de l'Hôpital européen Georges Pompidou**

**Dr Anne-laurence Le Faou, MCU-PH,  
Centre Ambulatoire d'Addictologie,  
AP-HP Centre-Université de Paris Cité**

Travail réalisé en toute indépendance de l'industrie du tabac  
aucun lien d'intérêt avec l'industrie du tabac, de l'alcool, des jeux, ni de l'industrie de la  
cigarette électronique



# Consommation de tabac en 2021 chez les personnels de l'Hôpital européen Georges Pompidou

## Introduction

### **Convention cadre de lutte contre le tabagisme**

- Rôle d'exemplarité des professionnels de santé face à la consommation de tabac (OMS 2003)

### **Prévalence tabagique des professionnels de santé de ville**

- 14% de tabagisme quotidien chez les médecins en 2015 à 23% chez les infirmiers et 40% chez les aides-soignants en 2010

Andler R, 2017. [www.santepubliquefrance.fr](http://www.santepubliquefrance.fr)

### **Et l'hôpital ? Lieu de Santé Sans Tabac (LSST)**

- Mettre en œuvre une politique active de prévention du tabagisme
- Accompagner les personnes souhaitant arrêter de fumer, patients et personnels des établissements de santé



# Consommation de tabac en 2021 chez les personnels de l'Hôpital européen Georges Pompidou

## Objectifs

- **Connaître le statut tabagique** des différentes catégories de personnels de l'hôpital
- **Identifier le souhait d'une aide au sevrage**
- **Conseil d'arrêt du tabac** aux patients fumeurs par le personnel soignant



# Consommation de tabac en 2021 chez les personnels de l'Hôpital européen Georges Pompidou

## Méthodes

### Etude transversale

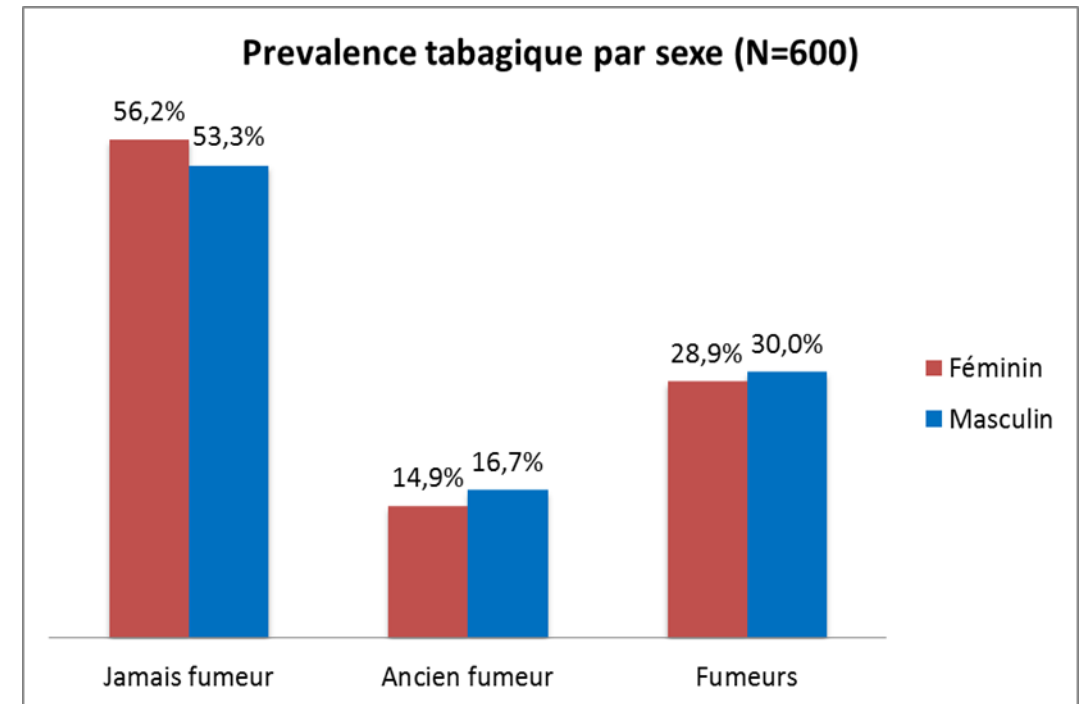
- Février - mai 2021
- Population d'intérêt : toutes les catégories professionnelles (soignants ou non)
- Questionnaire : âge, sexe, catégorie professionnelle, statut tabagique, Heavyness of Smoking Index, tentatives antérieures d'arrêt, souhait d'aide au sevrage, conseil d'arrêt du tabac chez les patients fumeurs, utilisation de la cigarette électronique
- Outil de recueil : auto-questionnaire anonyme (papier ou LimeSurvey)



## Consommation de tabac en 2021 chez les personnels de l'Hôpital européen Georges Pompidou

### Résultats

- **600** répondants :
  - ✓ 14,3% des effectifs
  - ✓ 75,0% de femmes
  - ✓ 63,0% de personnels soignants
- **29,2%** déclaraient fumer
  - ✓ 36,5% chez les aides-soignants
  - ✓ 34,7% chez le personnel administratif
  - ✓ 30,8% chez le personnel logistique et technique
- **9,5%** utilisaient la cigarette électronique





# Consommation de tabac en 2021 chez les personnels de l'Hôpital européen Georges Pompidou

## Résultats

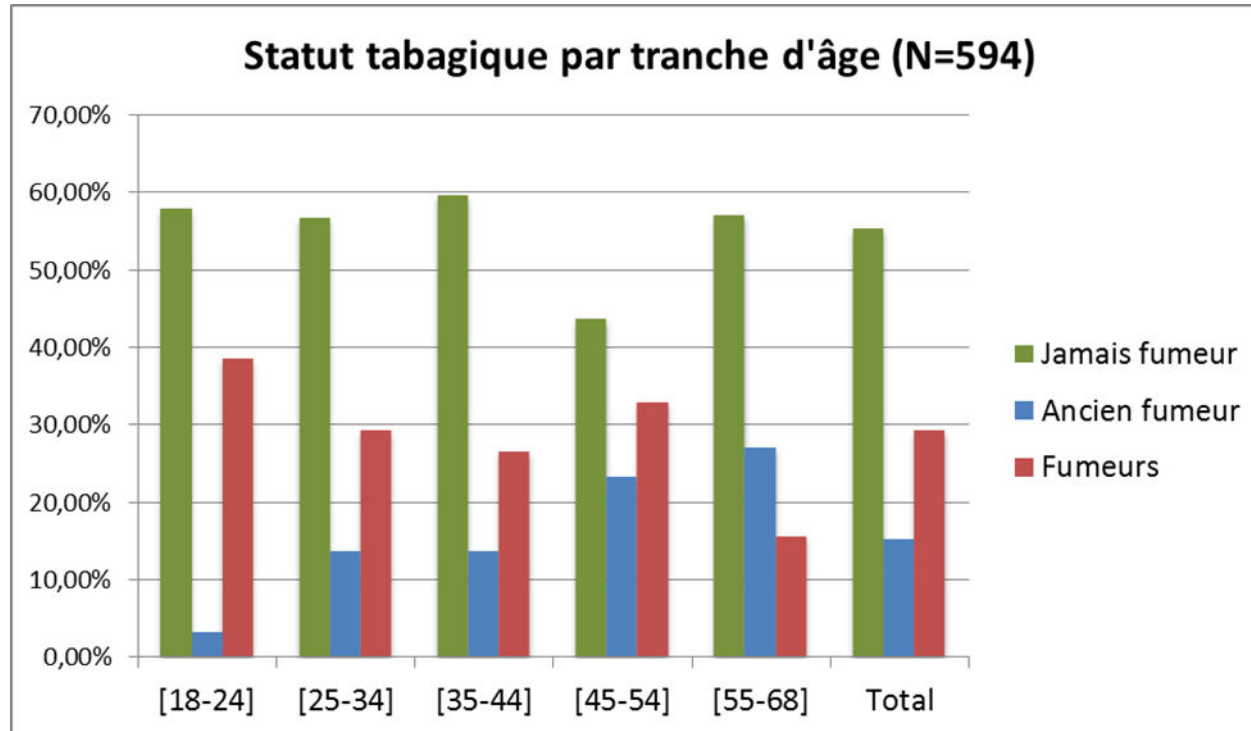


Figure 2: Prévalence tabagique par tranche d'âge.



# Consommation de tabac en 2021 chez les personnels de l'Hôpital européen Georges Pompidou

## Résultats

### Chez les fumeurs

- **81%** fumeurs quotidiens (>1/3 avec une dépendance au tabac modérée ou sévère)
- **85%** avaient déjà réussi à arrêter  $\geq 1$  semaine
- **> 46,8 %** intéressés par une aide

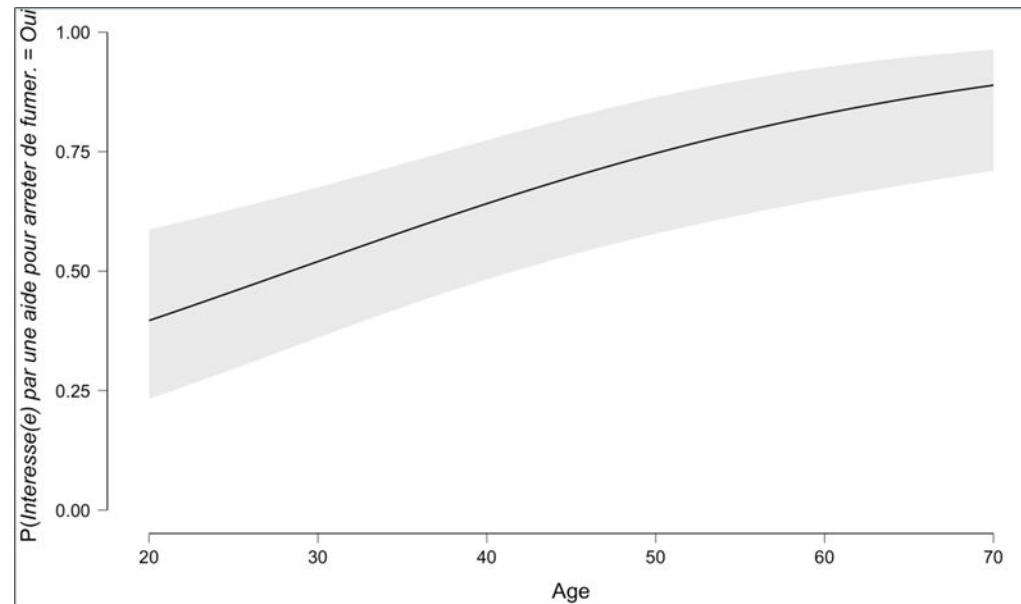


Figure 3: : Intérêt par une aide pour arrêter de fumer, selon l'âge ( $p < 0,01$ ).

# Consommation de tabac en 2021 chez les personnels de l'Hôpital européen Georges Pompidou

## Résultats

### ❖ Conseils à l'arrêt du tabac par le personnel soignant

- **49%** conseillent souvent ou systématiquement l'arrêt du tabac (70% des médecins)

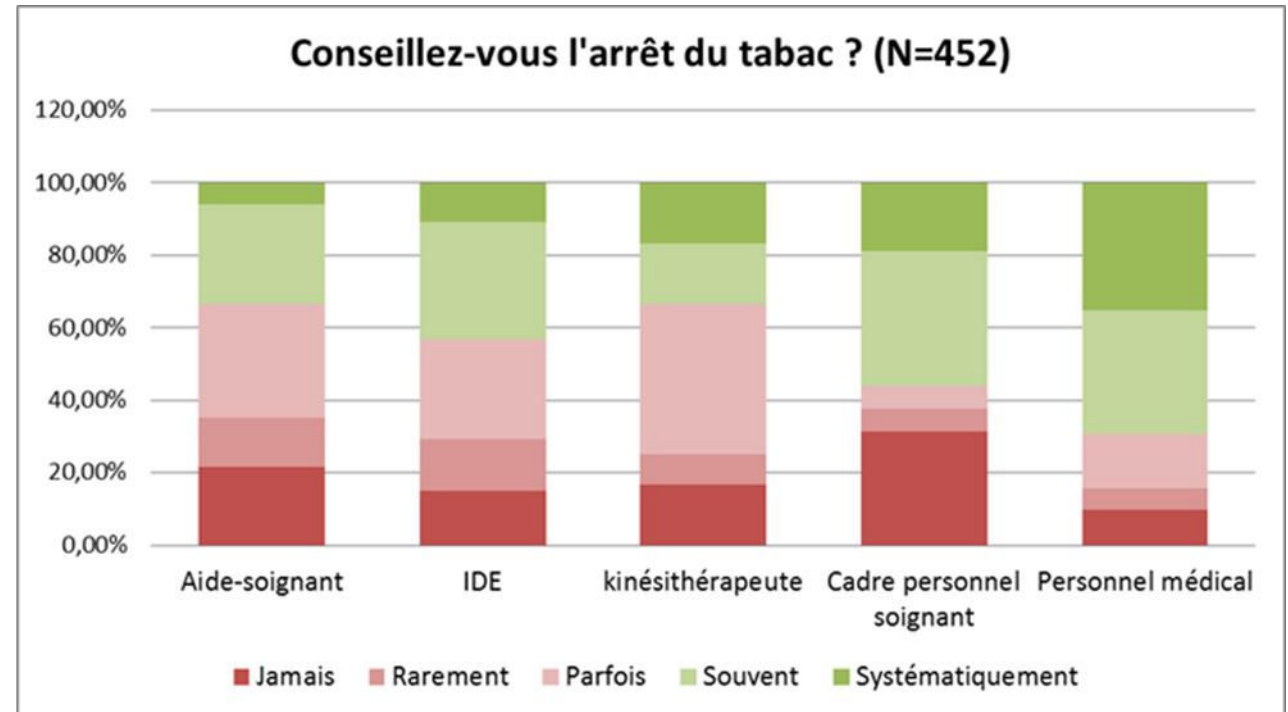


Figure 4 : conseil d'arrêt du tabac en fonction de la profession exercée





# Consommation de tabac en 2021 chez les personnels de l'Hôpital européen Georges Pompidou

## Résultats

### ❖ Conseils à l'arrêt du tabac par le personnel soignant

- **49%** conseillent souvent ou systématiquement l'arrêt du tabac (70% des médecins)

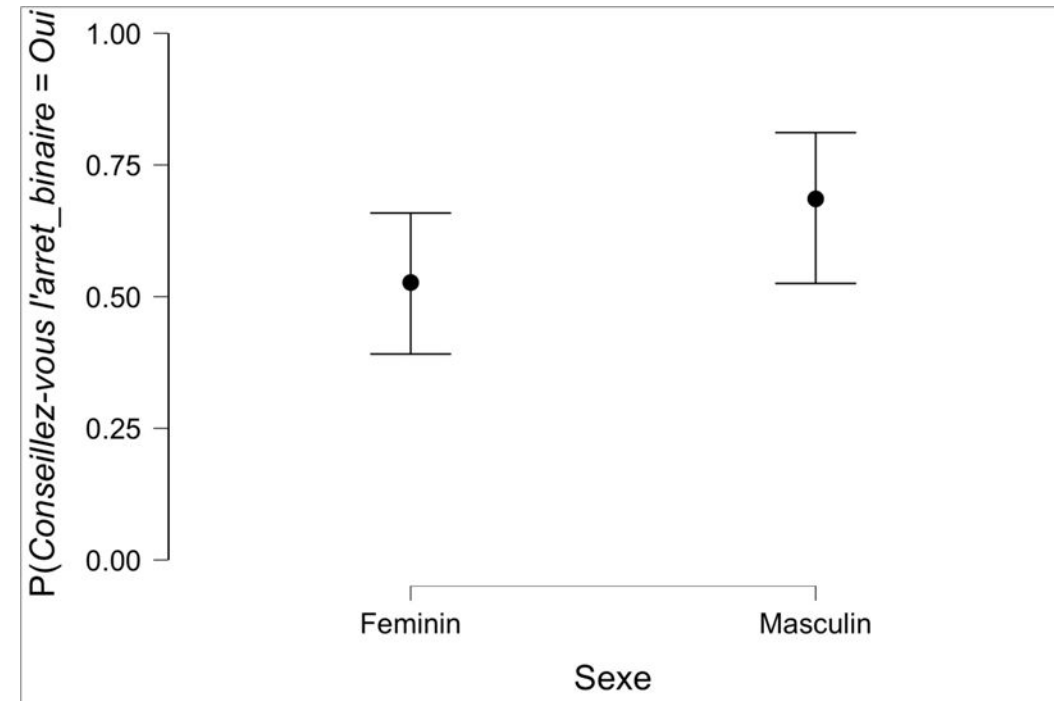


Figure 5 : conseil d'arrêt du tabac en fonction du sexe ( $p < 0,01$ )



# Consommation de tabac en 2021 chez les personnels de l'Hôpital européen Georges Pompidou

## Discussion

### Données comparables à celles d'autres hôpitaux

- Cinq études menées en milieu hospitalier publiées en France de 2011 à 2021 sur la prévalence de la consommation de tabac
  - 13%, Brest, Pougnet R et al, Rev Mal Resp 2022
  - 27%, HEGP Corentin Celton à Paris, Oliveira Bekkers E, Rev Mal Resp 2022
  - 31%, Nagahapitiye MC, Rev Pneumol Clin 2018
  - 25%, Grolleau E et al, Tob Prev Cess 2021 25%
  - 29%, Fougère B, Rev Mal Resp 2011
- Forte féminisation (75,6%) (Andler R et al, 2017)
- Prévalence tabagique plus élevée chez la tranche d'âge 18-24 ans (Pasquereau A et al, BEH 2020)



## Consommation de tabac en 2021 chez les personnels de l'Hôpital européen Georges Pompidou

### Discussion

- Fréquence élevée de consommation de tabac chez les femmes employées à l'hôpital : conditions travail, transport ?
- Rôle de l'épidémie de Covid sur la consommation ?



## Consommation de tabac en 2021 chez les personnels de l'Hôpital européen Georges Pompidou

### Conclusion

- **Programmes d'aide au sevrage à mettre en œuvre**
  - traitements de substitution nicotinique à disposition pour une abstinence temporaire sur le lieu de travail
  - programmes d'incitations financières