

Infarctus du myocarde survenant pendant la pratique sportive : caractéristiques des fumeurs. Données de l'observatoire IMACS



Frédéric Chagué
Dijon



www.gisrefertab.com

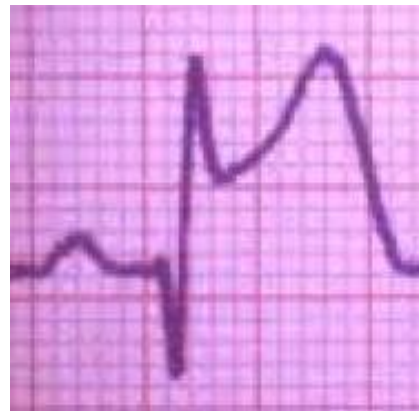
Absence de conflits d'intérêt



**Association régionale
Bourgogne**

Relation paradoxale entre sport et coeur

- Un sabre à double tranchant
- Activité physique = réduction du risque cardiovasculaire
- Exercice = facteur déclenchant d'accident cardiovasculaire aigu
 - Arrêt cardiorespiratoire
 - Syndrome coronarien aigu





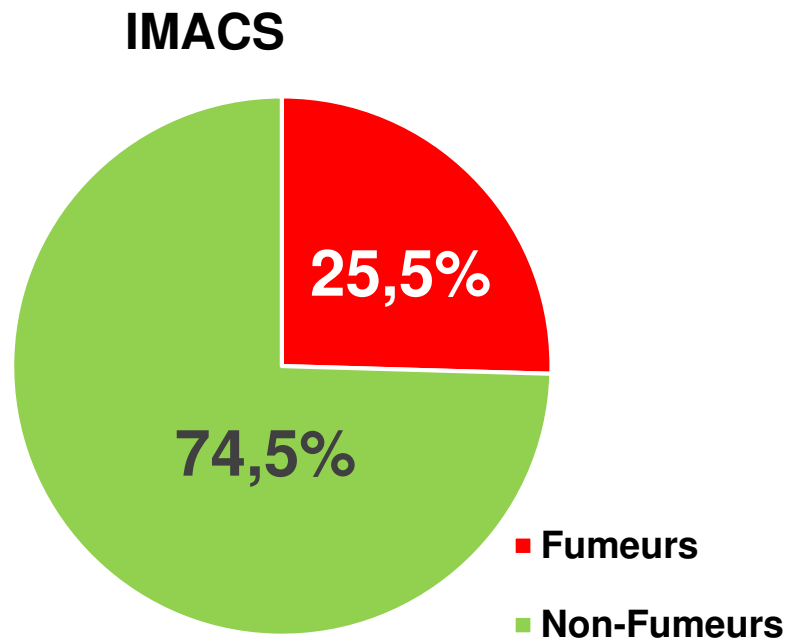
Observatoire IMACS



- Travail d'équipe :
Marianne Zeller, Yves Cottin, Isabelle Kouame, Florence Bichat,
Maud Maza, Maïlis Saint Jalmes, Nathalie Braghini, Jessica Massenot
- Recueil prospectif depuis Avril 2018
- Infarctus survenant pendant la pratique sportive ou dans l'heure qui suit
- 110 patients dont 8 femmes

IMACS Les fumeurs

Plus d'un quart des infarctus survenant pendant les sport

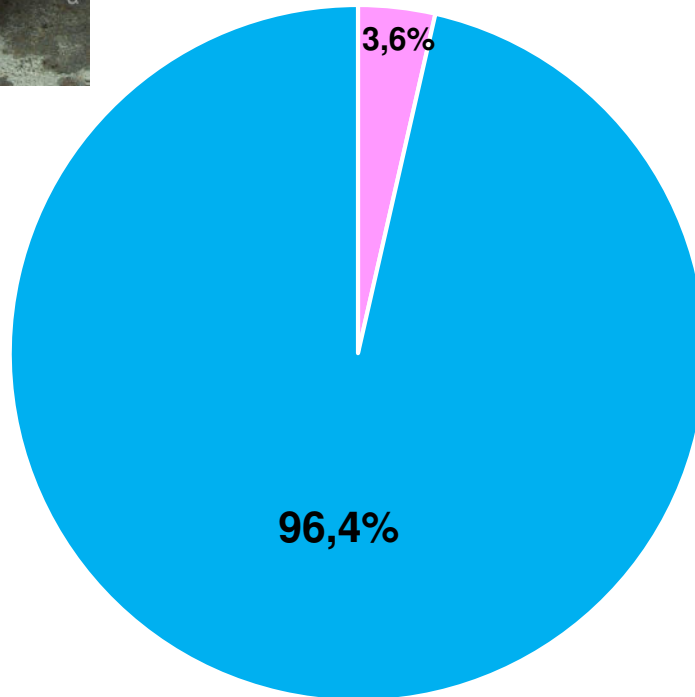




Répartition selon le genre

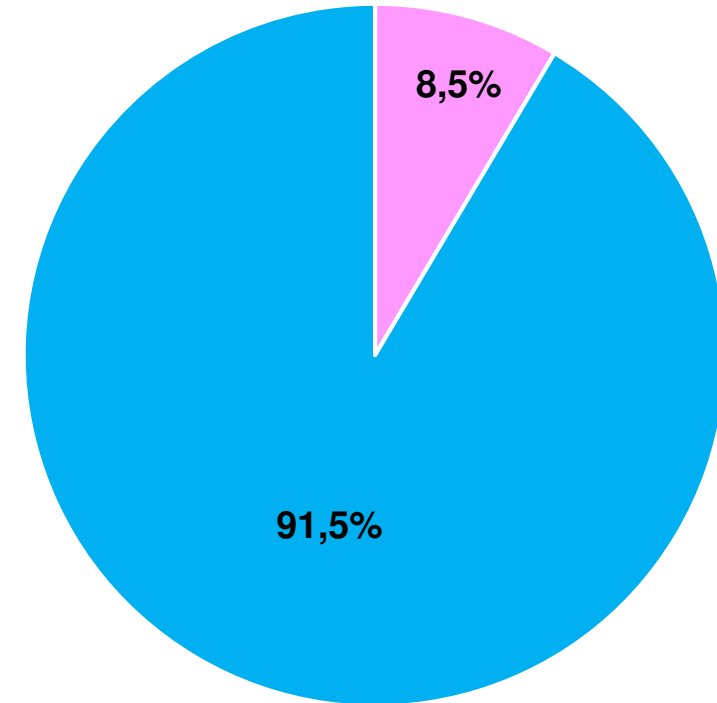


Fumeurs



■ Femmes ■ Hommes

Non Fumeurs



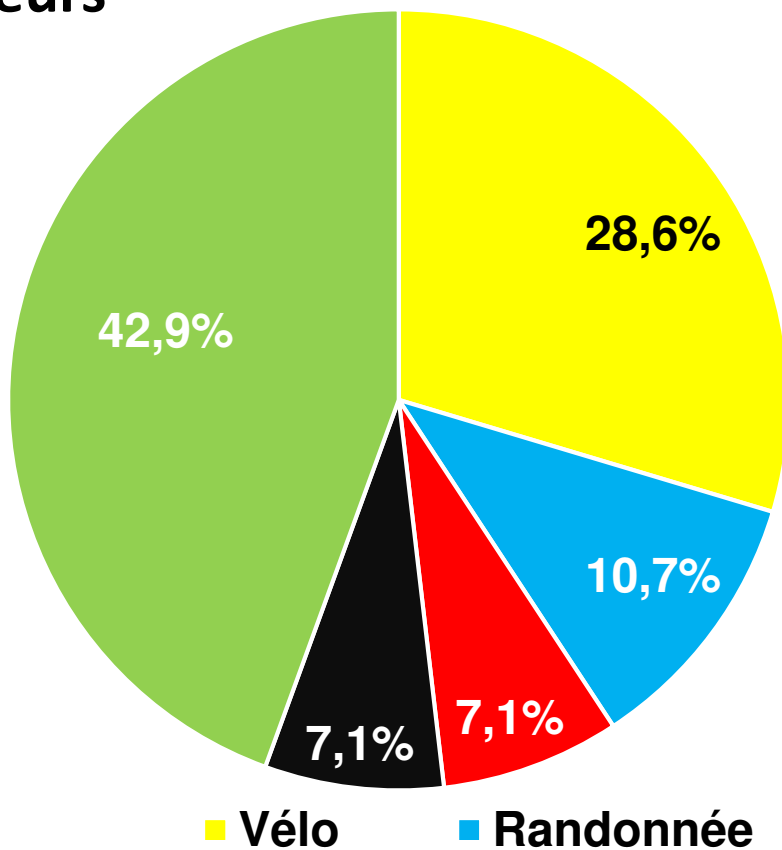
■ Femmes ■ Hommes

P = 0,677



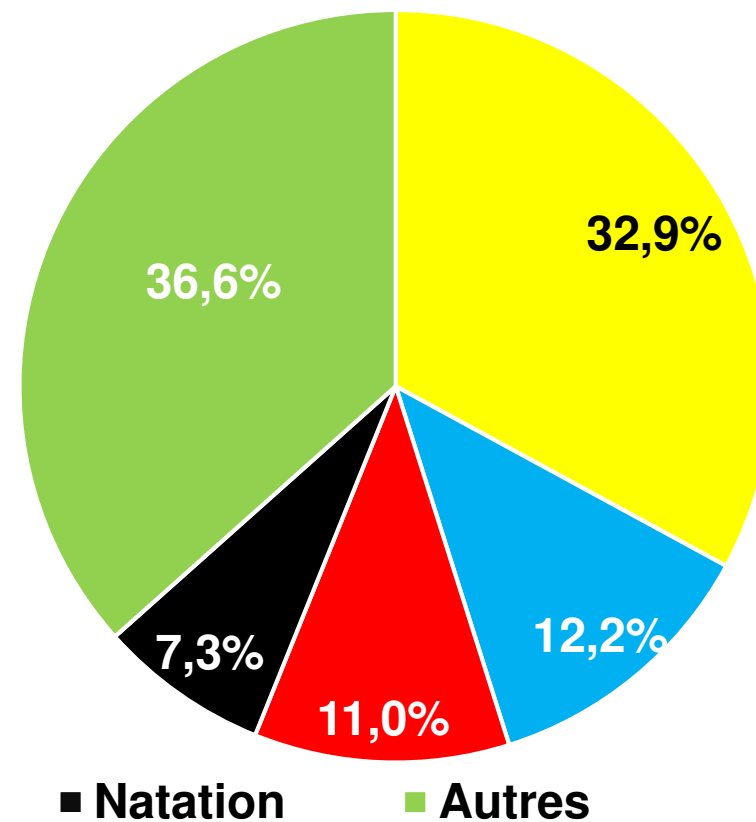
TYPE DE SPORT

Fumeurs

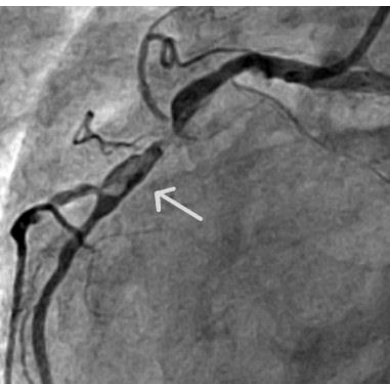


Non fumeurs

$p = 0,753$



Antécédents coronariens

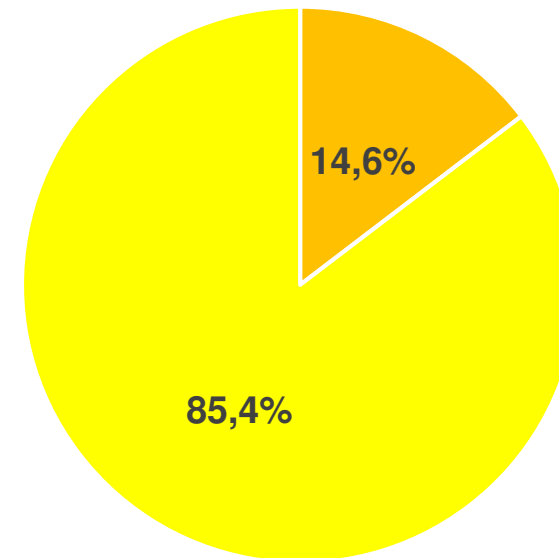
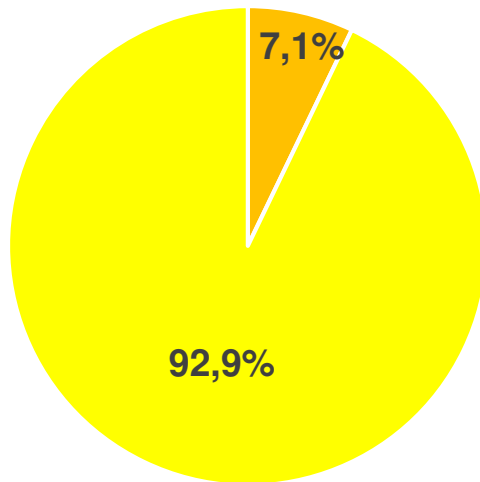


Fumeurs

Non Fumeurs

Antécédents

Antécédents



$p = 0,512$

■ OUI ■ NON

■ OUI ■ NON



Facteurs de risque associés

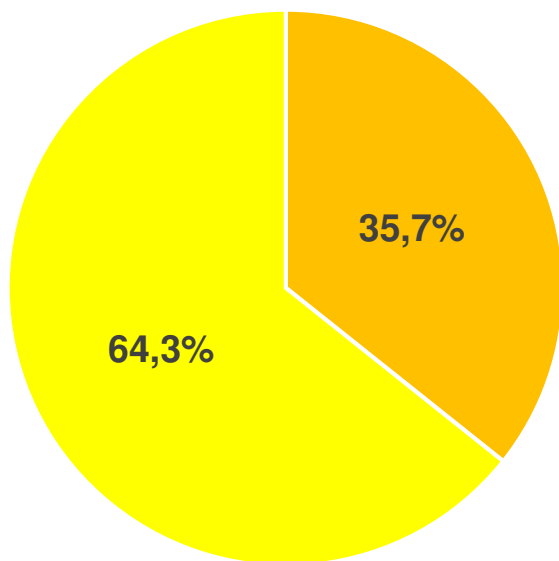


Fumeurs

Non fumeurs

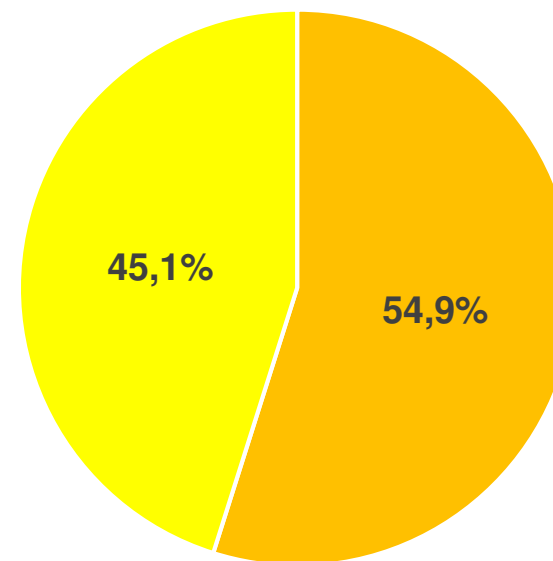
Facteurs de risque associés

Facteurs de risque associés



■ OUI ■ NON

$p = 0,125$



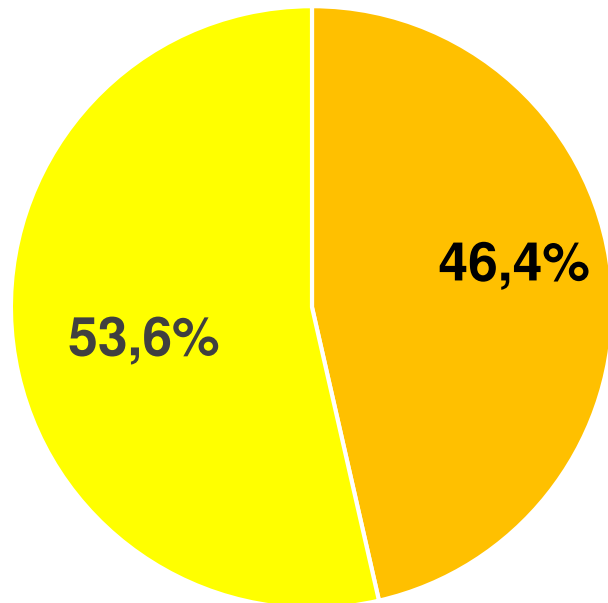
■ OUI ■ NON



Prodromes

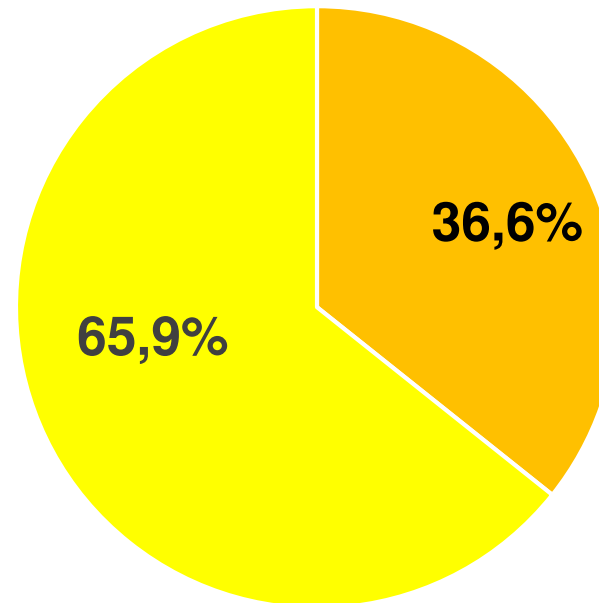


Fumeurs



■ Prodromes ■ Absence de prodromes

Non Fumeurs



■ Prodromes ■ Absence de prodromes

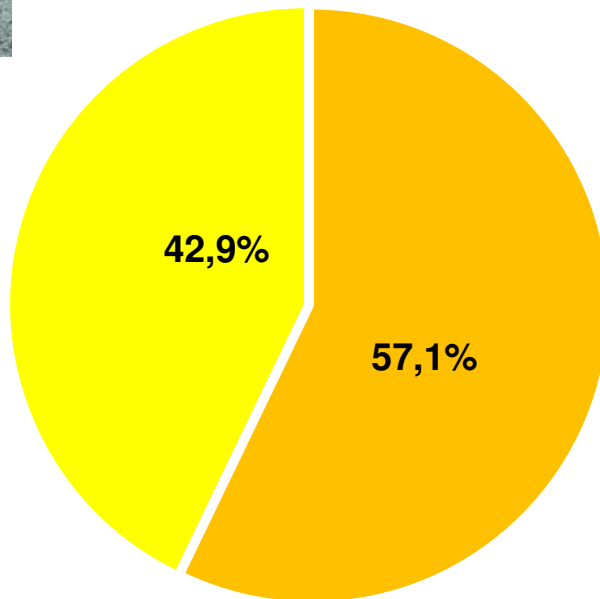
$p = 0,377$



Période de survenue

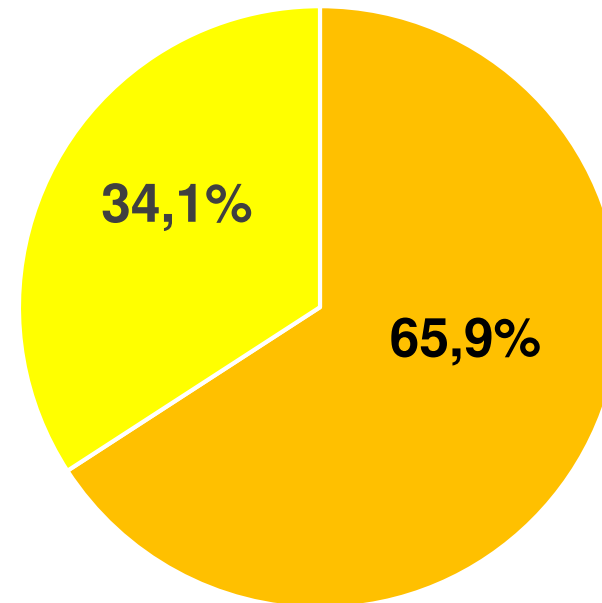


Fumeurs



■ Effort ■ Récupération

Non Fumeurs



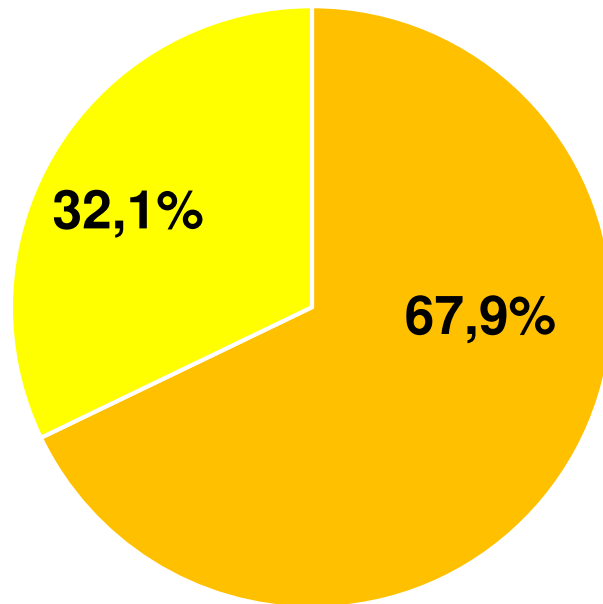
■ Effort ■ Récupération

p = 0,496

Type d'infarctus

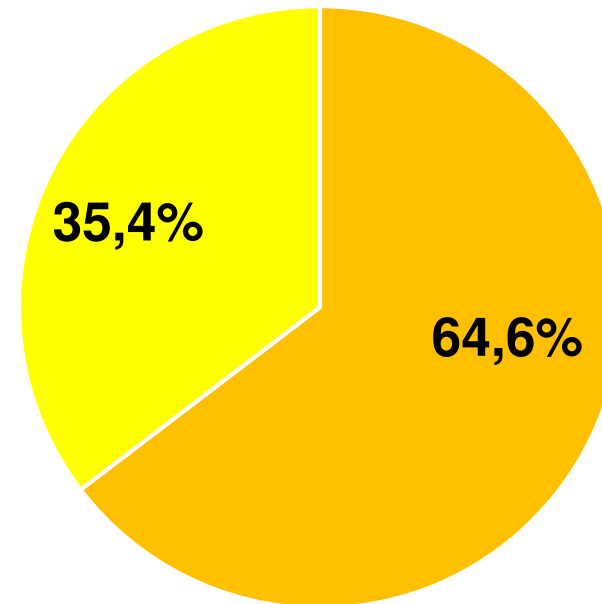


Fumeurs



■ STEMI ■ Non STEMI

Non Fumeurs



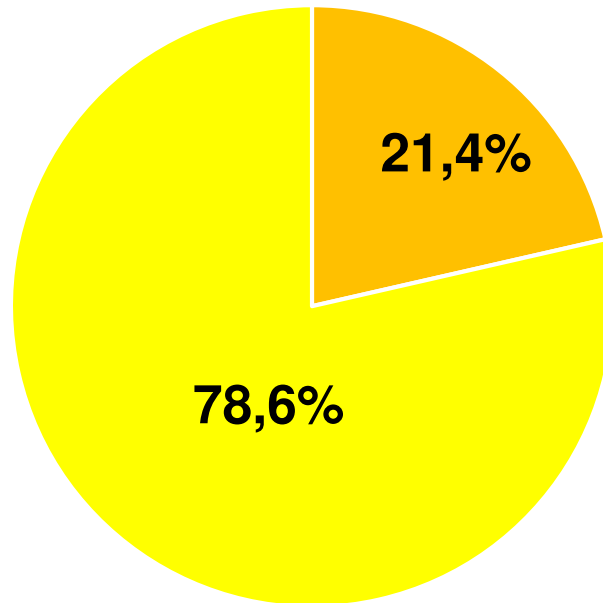
■ STEMI ■ Non STEMI

p = 0,821

Arrêt cardiorespiratoire préhospitalier

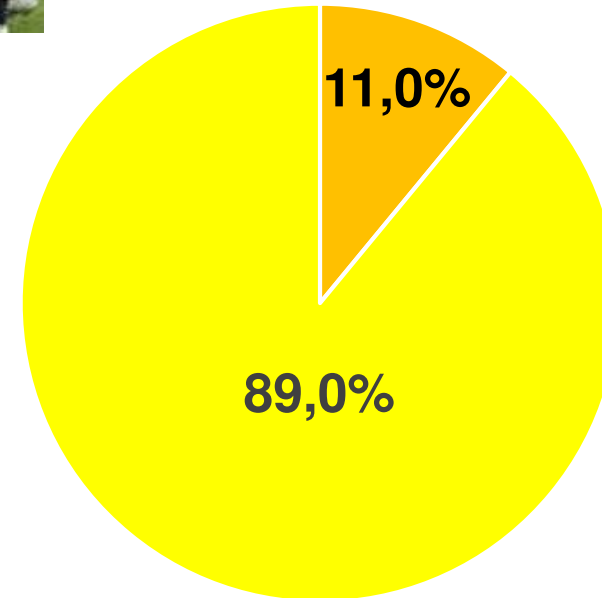


Fumeurs



■ Arrêt cardiorespiratoire ■ Absence d'arrêt

Non fumeurs

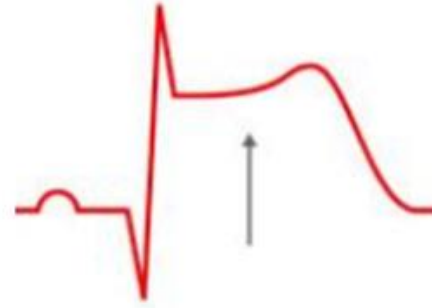
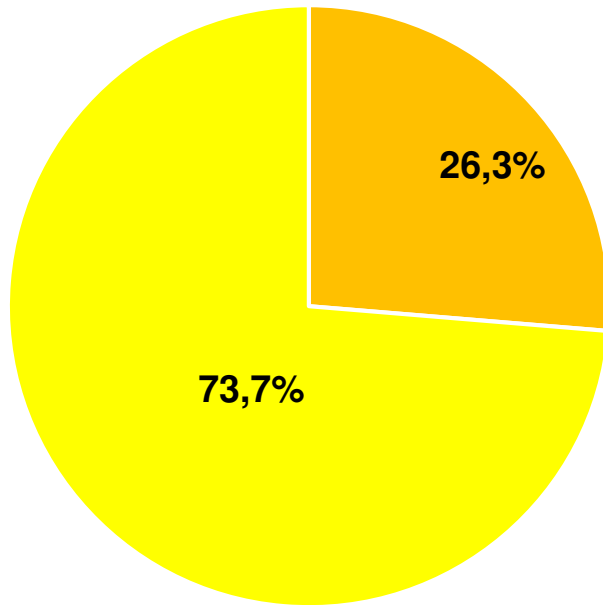


■ Arrêt cardiorespiratoire ■ Absence d'arrêt

$p = 0,203$

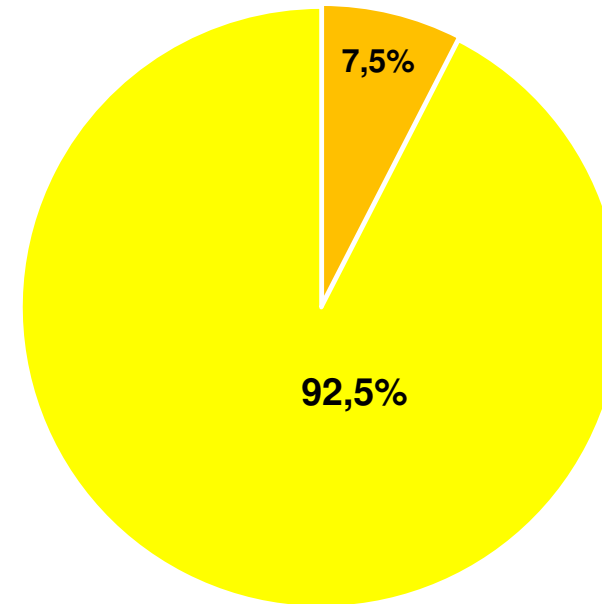
STEMI Arrêt cardiorespiratoire préhospitalier

Fumeurs



$p = 0,038$

Non fumeurs



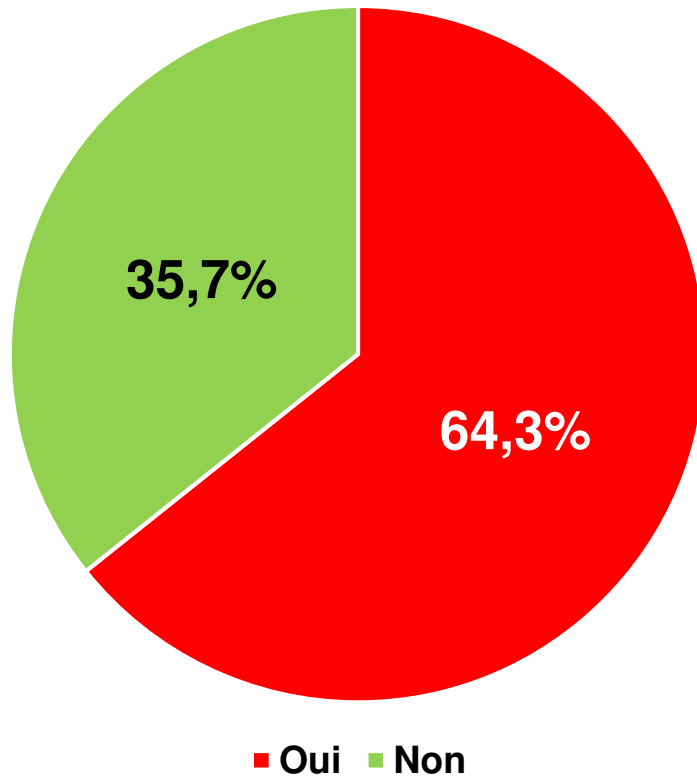
■ Arrêt cardiorespiratoire ■ Absence d'arrêt



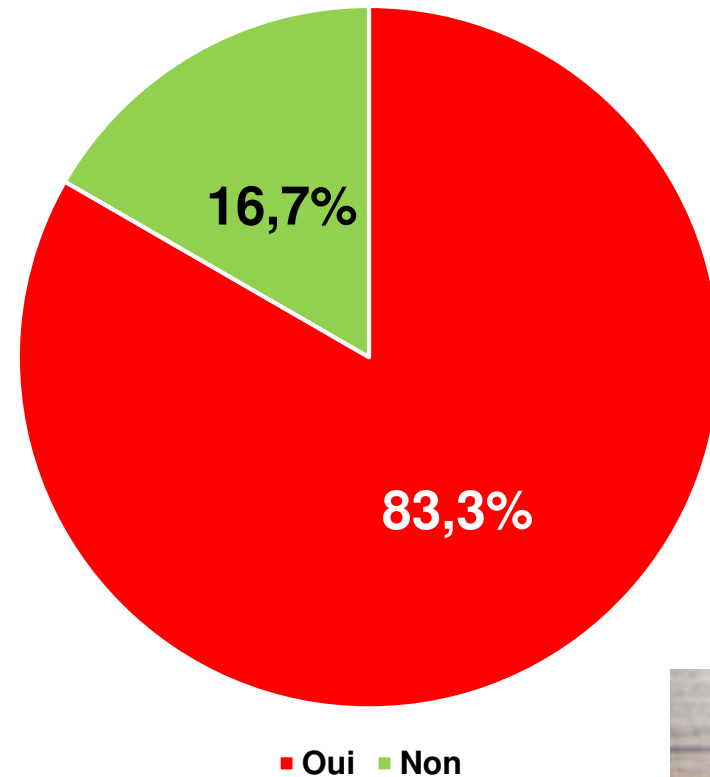
■ Arrêt cardiorespiratoire ■ Absence d'arrêt

Consommation dans les 2 heures avant

Fumeurs



Arrêt cardiorespiratoire



$p = 0,375$





Suivi à 1 an



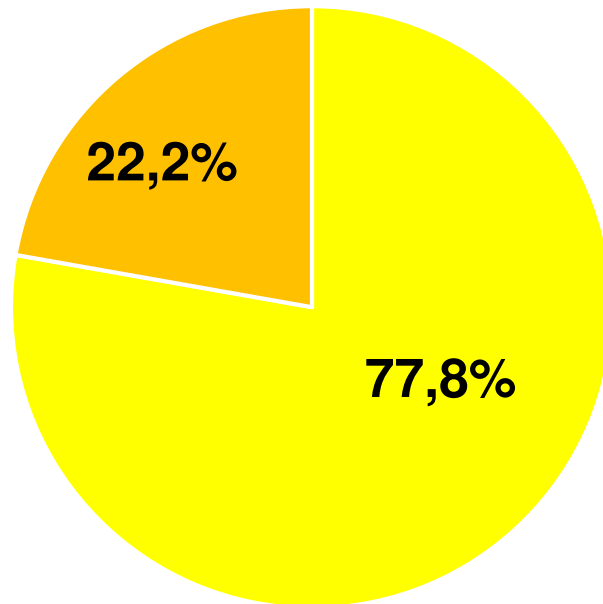
- 107 patients sortie en vie
- 78 contactés à 1 an
(aucun perdu de vue, aucun décès supplémentaire)
- 18 fumeurs



Réadaptation

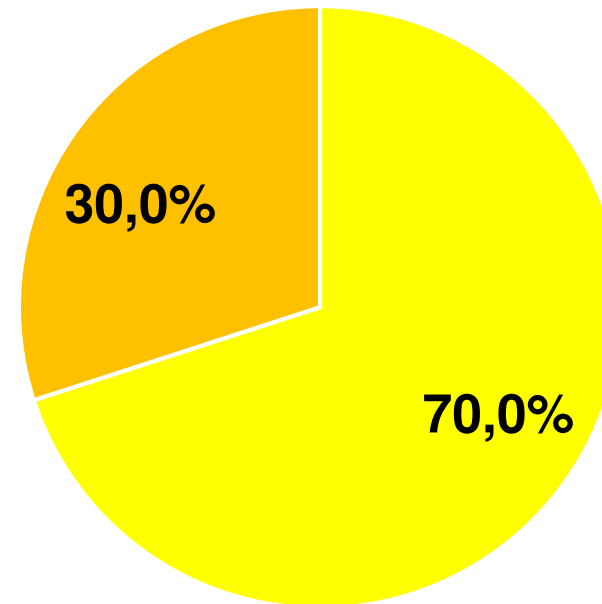


Fumeurs



■ Oui ■ Non

Non Fumeurs

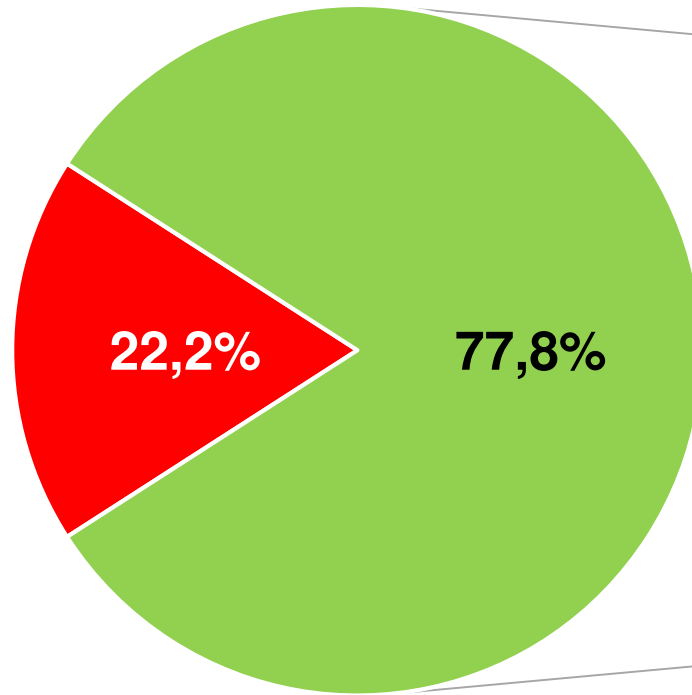


■ Oui ■ Non

$p = 0,405$

Sevrage tabagique à 1 an

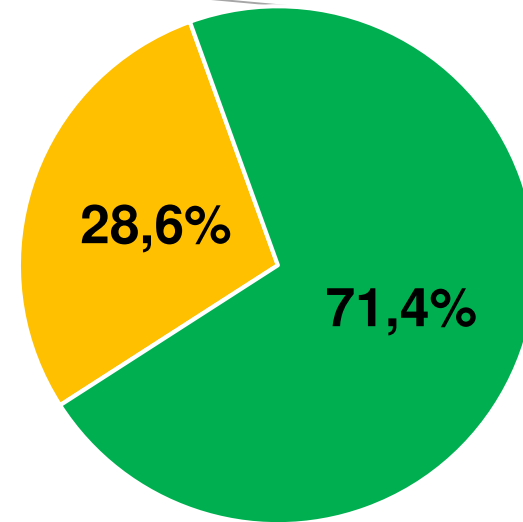
Arrêt cigarettes



■ OUI

■ NON

Cigarette électronique



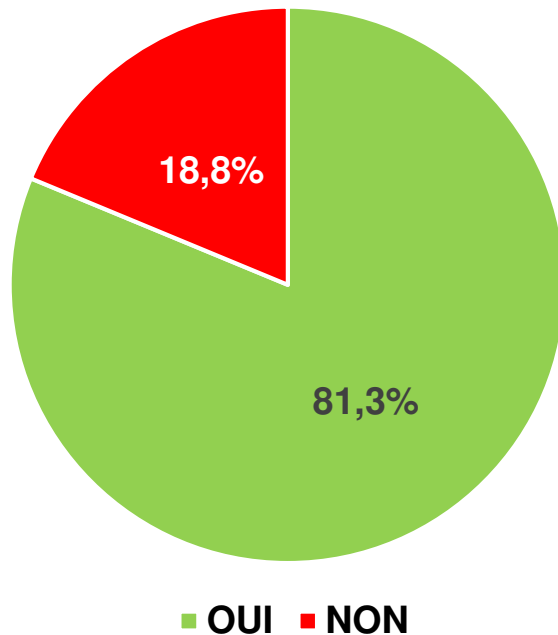
■ OUI

■ NON

Réadaptation et sevrage tabagique

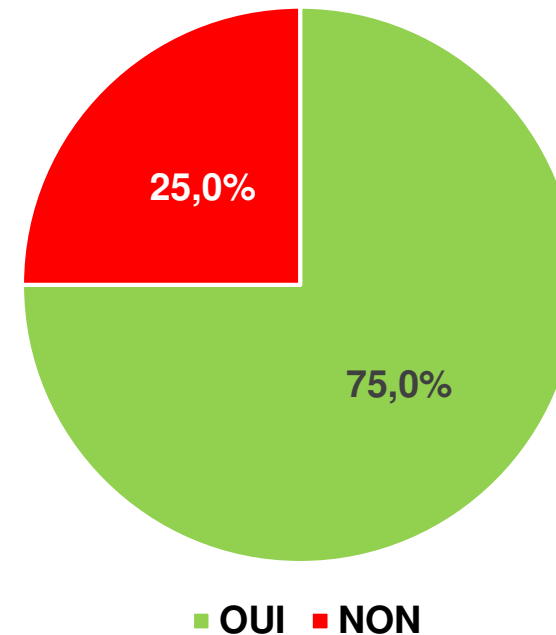
Réadaptation

Arrêt Tabac



Absence de réadaptation

Arrêt Tabac



$p = 0,405$

Conclusions

- **Infarctus pendant le sport = prévalence du tabagisme 25%**

- Association du tabac à des formes graves
- Consommation fréquente dans les 2 heures avant (2/3)

Sur-risque ?

- **À 1 an**

- Plus de 75% de réadaptation
- Plus de 75% de sevrage : intérêt de la réadaptation

- **Prévention - Éducation**



Les 10 règles d'or

« Absolument, pas n'importe comment »

Recommandations édictées par le Club des Cardiologues du Sport

1

Je signale à mon médecin toute douleur dans la poitrine ou tout essoufflement anormal survenant à l'effort*

2

Je signale à mon médecin toute palpitation cardiaque survenant à l'effort ou juste après l'effort*

3

Je signale à mon médecin tout malaise survenant à l'effort ou juste après l'effort*

4

Je respecte toujours un échauffement et une récupération de 10 min lors de mes activités sportives

10

Je pratique un bilan médical avant de reprendre une activité sportive intense (plus de 35 ans pour les hommes et plus de 45 ans pour les femmes)

5

Je bois 3 ou 4 gorgées d'eau toutes les 30 min d'exercice, à l'entraînement comme en compétition

9

Je ne fais pas de sport intense si j'ai de la fièvre ni dans les 8 jours qui suivent un épisode grippal (fièvre + courbatures)

6

J'évite les activités intenses par des températures extérieures $< -5^{\circ}\text{C}$ ou $> +30^{\circ}\text{C}$ et lors des pics de pollution

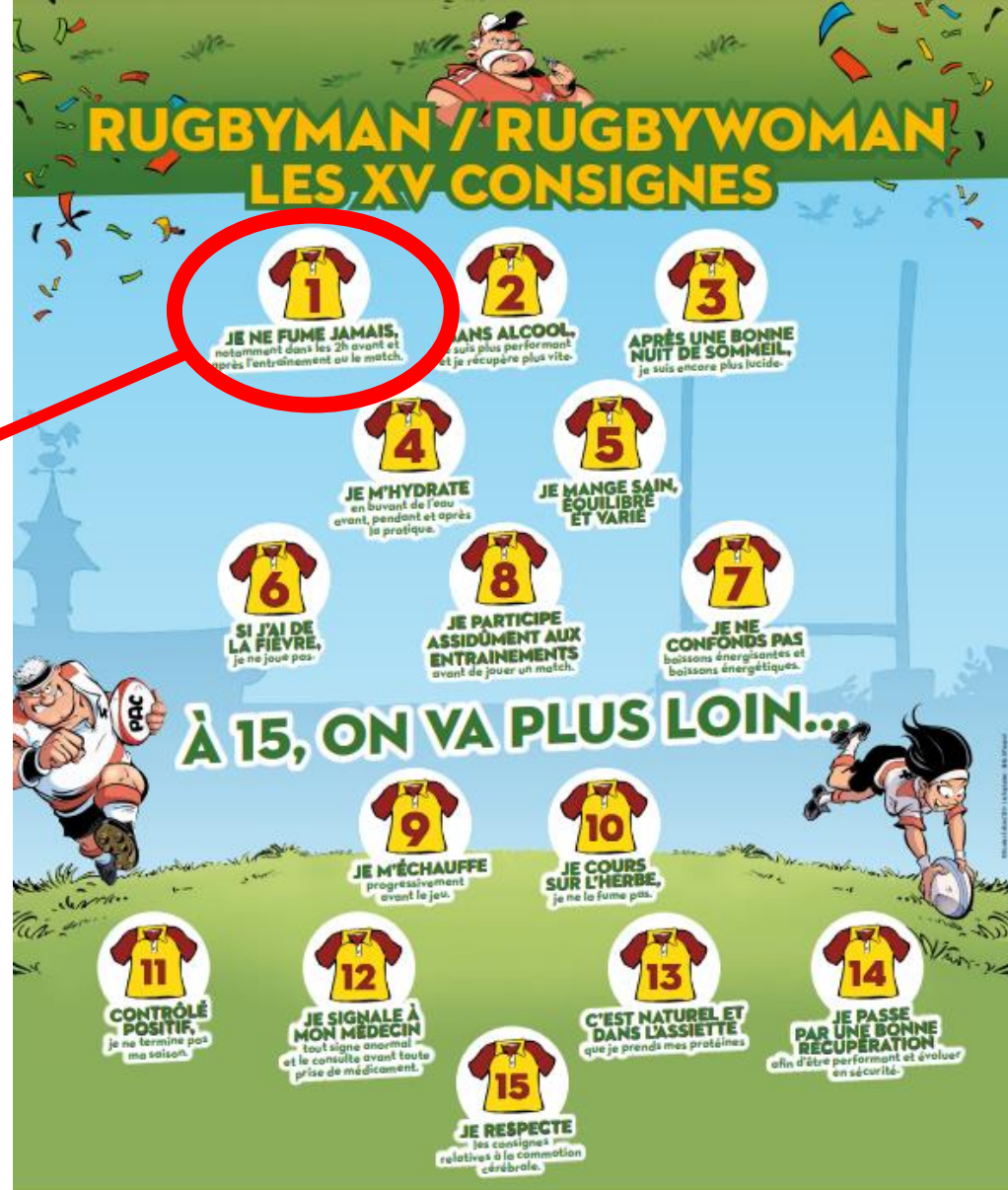
8

Je ne consomme jamais de substance dopante et j'évite l'automédication en général

7

Je ne fume pas, en tout cas jamais dans les 2 heures qui précèdent ou suivent ma pratique sportive

* Quels que soient mon âge, mes niveaux d'entraînement et de performance ou les résultats d'un précédent bilan cardiologique.





JE NE FUME PAS !

**EN TOUT CAS JAMAIS DANS LES
2 HEURES AVANT ET APRÈS
L'ENTRAÎNEMENT OU LE MATCH !**



MERCI POUR VOTRE ATTENTION



**Merci pour votre
attention**

Place libération Dijon



MERCI POUR VOTRE ATTENTION

