



L'ÉCOLOGIE: LEVIER DE DENORMALISATION DU TABAC POUR LES GENERATIONS FUTURES ?



Dr Olivier GALERA

Médecin coordinateur du programme Sevrage Tabagique Education Prévention

Clinique de Rééducation Cardio-Vasculaire et Pulmonaire de Saint-Orens

o.galera@clinique-saint-orens.fr

 **ELSAN** Soins de suites
& réadaptation
CLINIQUE ST ORENS

L'auteur déclare n'avoir aucun lien d'intérêt avec l'industrie du tabac et des cigarettes électroniques,
et exercer son activité sans lien de subordination avec l'industrie pharmaceutique

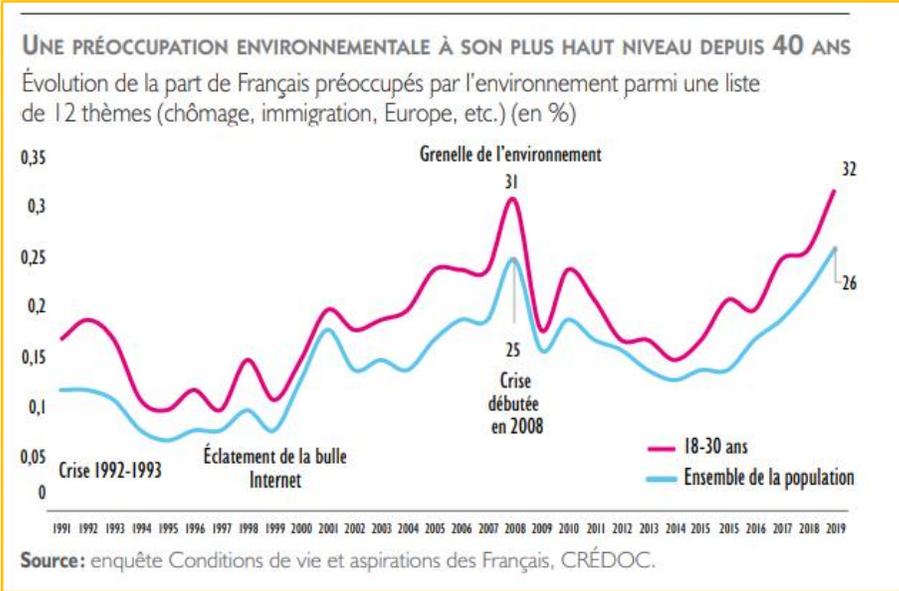


DEREGLEMENT CLIMATIQUE, EFFONDREMENT DE LA BIODIVERSITE: La préoccupation environnementale à son plus haut niveau, surtout chez les jeunes

Pour 71% des jeunes, le dérèglement climatique et l'effondrement de la biodiversité sont le défi N°1 dans le monde



Question : « Parmi les questions suivantes, quelles sont les trois qui vous semblent les plus préoccupantes pour vous personnellement ? »
(base: Ensemble de l'échantillon)



● EN PREMIER
○ AU TOTAL

Total supérieur à 100 car trois réponses possibles

DEREGLEMENT CLIMATIQUE, EFFONDREMENT DE LA BIODIVERSITE: Le contexte social est (enfin) à la prise de conscience de l'urgence environnementale...

« Nous sommes certains des éléments suivants : (...) les émissions résultant des activités humaines augmentent considérablement les concentrations atmosphériques des gaz à effet de serre »

« Sur la base de nos modèles (si rien n'est fait) il s'agira d'une augmentation de la température moyenne encore jamais vue au cours des 10 000 dernières années »

1^{er} rapport d'évaluation du GIEC 1990

« L'objectif de 1,5 degré de réchauffement est "carrément hors d'atteinte" »

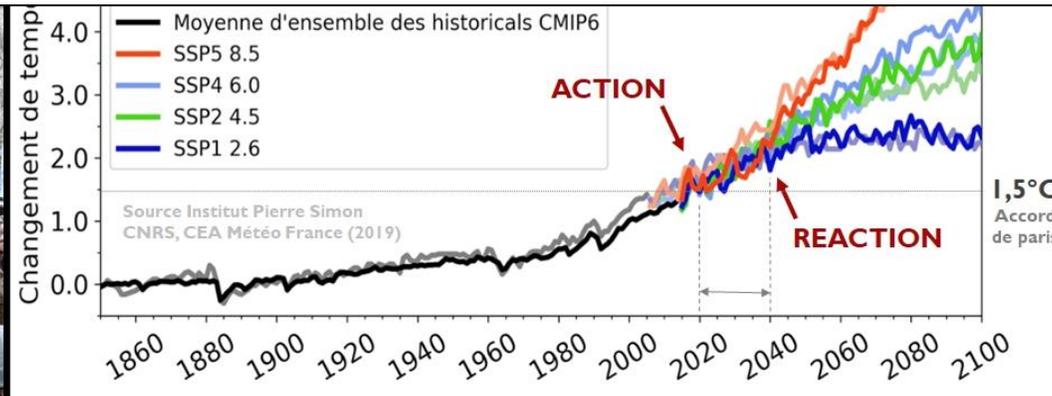
COP 27 (2022) François Gemenne, rapporteur du GIEC

« 69% des animaux sauvages vertébrés ont disparu en moins de 50 ans »

Rapport Planète Vivante 2022 du WWF

« 75% des insectes ont disparu en 30 ans »

Hallmann et al. Plos One 2017





L'INDUSTRIE DU TABAC est FONDAMENTALEMENT INCOMPATIBLE

avec un projet de société ECOLOGIQUE

De la déforestation massive (**5% de la déforestation mondiale**) liée à la plantation et au séchage du tabac à la **pollution microplastique des 20 000 tonnes de mégots** jetés chaque année dans la nature rien qu'en France, en passant par l'émission de 84 millions de tonnes de CO2 chaque année dans le monde soit **autant de CO2 que 1 400 vols Paris-New-York aller-retour par jour**, la consommation de produits de l'industrie du tabac est fondamentalement incompatible avec un projet de société écologique, bien **plus incompatible encore que la consommation de viande rouge**: un fumeur moyen consomme 5 fois plus d'eau et 6 fois plus de pétrole qu'un consommateur moyen de viande rouge.

Zafeiridou M, Hopkinson NS, Voulvoulis N. Cigarette Smoking: An Assessment of Tobacco's Global Environmental Footprint Across Its Entire Supply Chain. Environ Sci Technol. 2018 Aug 7;52(15):8087-8094



Tobacco and its environmental impact: an overview

Authors:
WHO



Publication details

Number of pages: 72
Publication date: 2017
Languages: English
ISBN: 978-92-4-151249-7

Downloads

— English (file size: 839.42 kB)

ÉCOLOGIE et TABACOLOGIE : MEME COMBAT ?

Ecologiste : « défenseur de la nature et de l'environnement » (Larousse).

Tabacologue: « qui a un rôle dans les domaines de la prévention primaire ou secondaire du tabagisme » (Larousse)

Parfois qualifiés d' « Anti-progrès » ou d'« hygiénistes », les écologistes et les tabacologues ont en commun d'être perçus comme **des emmerd....**, des donneurs de leçons « qui critiquent nos comportements mais le pire ... c'est qu'au fond on sait qu'ils ont raison »



« **Les filtres sont une supercherie.** (...) ils n'atténuent en rien la nocivité de la cigarette. Au contraire, il a été démontré que la fumée est inhalée plus profondément dans les poumons »

Proctor R. Golden Holocaust. La conspiration des industriels du tabac, Robert N. Proctor, Éditions des Équateurs, <https://lejournald.cnrs.fr>

“(...) **ont augmenté le risque d'adénocarcinome du poumon, le type le plus courant de cancer du poumon.**”

2014 32nd tobacco-related Surgeon General's report
<https://www.hhs.gov/surgeongeneral/reports-and-publications/tobacco/consequences-smoking-factsheet/index.html>



ÉCOLOGIE et TABACOLOGIE : MEME COMBAT ?

Ecologiste : « défenseur de la nature et de l'environnement » (Larousse).

Tabacologue: « qui a un rôle dans les domaines de la prévention primaire ou secondaire du

Parfois qualifiés d' « Anti-progrès » ou d'« hygiénistes », les écologistes et les tabacologues comme **des emmerd....**, des donneurs de leçons « qui critiquent nos comportements mais qu'ils ont raison »

Le jet de mégot sur la voie publique est puni d'une amende de 68 euros (article R 633–6 du code pénal).

https://www.lemonde.fr/planete/article/2020/06/07/masques-megots-par-terre-le-gouvernement-veut-porter-l-amende-a-135-euros_6042046_3244.html

En France, 30 milliards de mégots sont jetés sur la voie publique.

https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/Fiche%20pollution%20m%C3%A9gots_VDEF.pdf

Si seulement 10% des jets de mégots étaient bien verbalisés, cela couvrirait largement le budget de l'Assurance Maladie (204 milliards d'euros vs 183,9 milliards d'euros)

DÉSORMAIS LA VILLE DE BIARRITZ
MET LES POLLUEURS
À L'AMENDE

MÉGOTS À TERRE
68 €
ZIGARRETA MUTURRAK LURBEAN

LA PROPRETÉ EST NOTRE AFFAIRE !
Le domaine public est l'espace de tous.
GARBITASUNA, DENEN ESKU !
Espazio publikoa, denen eremua da.

BIARRITZ
www.biarritz.fr



ÉCOLOGIE et TABACOLOGIE : MEME COMBAT ?

Ecologiste : « défenseur de la nature et de l'environnement » (Larousse).

Tabacologue: « qui a un rôle dans les domaines de la prévention primaire ou secondaire du tabagisme » (Larousse)

Parfois qualifiés d' « Anti-progrès » ou d'« hygiénistes », les écologistes et les tabacologues ont en commun d'être perçus comme **des emmerd....**, des donneurs de leçons « qui critiquent nos comportements mais le pire ... c'est qu'au fond on sait qu'ils ont raison »

La [loi n° 2015-992 du 17 août 2015](#) fixe la **disparition progressive des plastiques à usage unique**.

Article D541-330(2) " Produit en plastique à usage unique " : *produit fabriqué (...) à partir de plastique et qui n'est pas conçu, créé ou mis sur le marché pour accomplir, pendant sa durée de vie, plusieurs trajets ou rotations (...);*





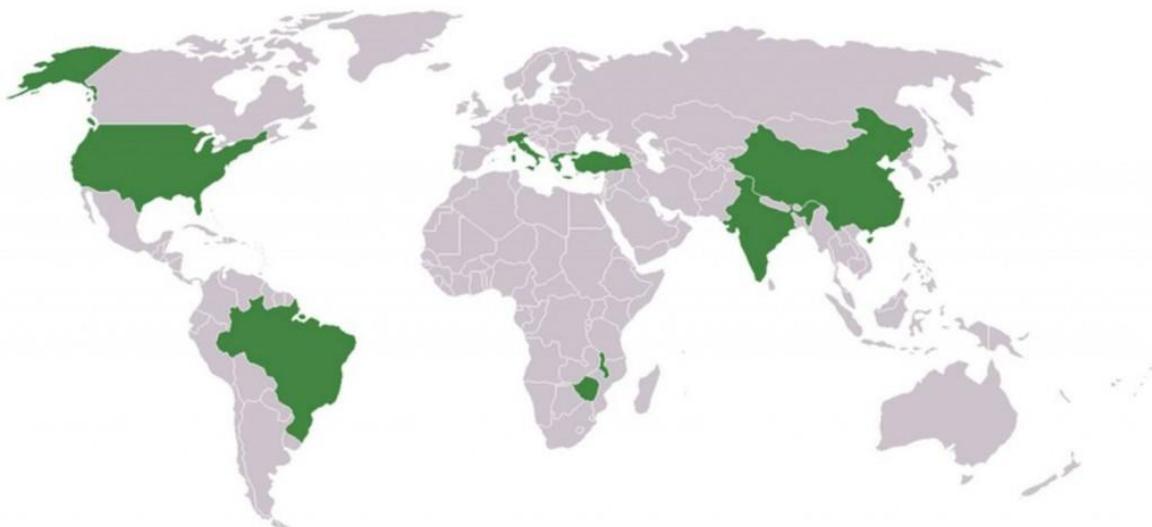
ÉCOLOGIE et TABACOLOGIE : MEME COMBAT ?

Ecologiste : « défenseur de la nature et de l'environnement » (Larousse).

Tabacologue: « qui a un rôle dans les domaines de la prévention primaire ou secondaire du tabagisme » (Larousse)

Parfois qualifiés d' « Anti-progrès » ou d'« hygiénistes », les écologistes et les tabacologues ont en commun d'être perçus comme **des emmerd....**, des donneurs de leçons « qui critiquent nos comportements mais le pire ... c'est qu'au fond on sait qu'ils ont raison »

Carte des Producteurs mondiaux



Le Parlement européen a voté à une très large majorité (453 pour, 57 contre, 123 abstentions) mardi 13 septembre 2022, **l'interdiction de la déforestation importée**: tous les produits importés dans l'Union Européenne (comme le café, le cacao, le boeuf, le soja ou encore l'huile de palme), devront faire la preuve qu'ils ne sont pas issus de terres déboisées ou dégradées garantissant ainsi aux consommateurs que les produits qu'ils achètent ne contribuent pas à la destruction des forêts, notamment des forêts tropicales irremplaçables.



PAQUET NEUTRE: MESSAGES SANITAIRES OU ENVIRONNEMENTAUX ?

La mise en place du paquet neutre obligatoire a pour objectif de **réduire l'attractivité du paquet de cigarettes, dans le cadre d'une politique de santé publique de lutte contre le tabagisme**. Elle fait partie des lignes directrices de la Convention-cadre de l'OMS pour la lutte antitabac.



1- Pour produire le papier des 12 cigarettes quotidiennes d'un fumeur moyen il faut abattre 15 arbres chaque année

Zafeiridou M. et al. Sciences et technologies de l'environnement 2018

2- La combustion d'une seule cigarette produit autant de particules fines que 10 moteurs diesel tournant au ralenti pendant une demi-heure

G. Invernizzi, et al. Particulate matter from tobacco versus diesel car exhaust: an educational perspective Tobacco Control 2004;13:219–221

Warning/

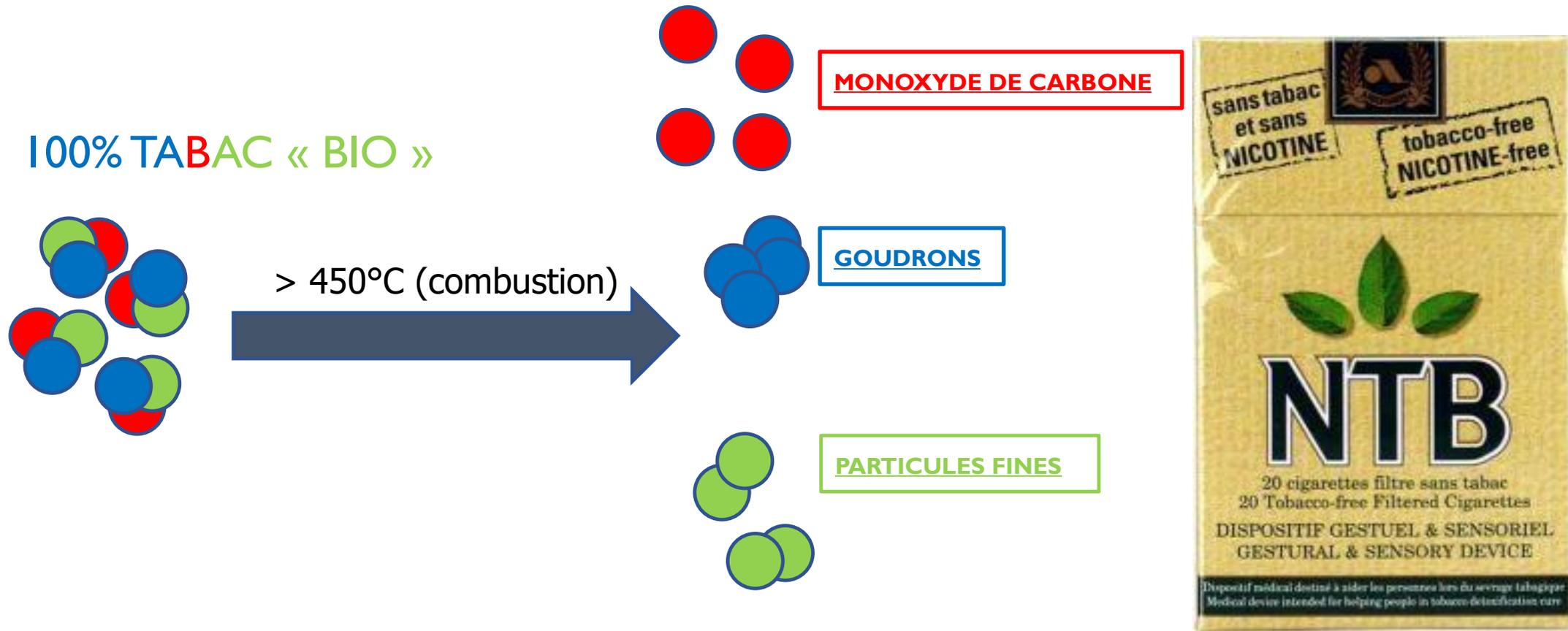
L'impact environnemental est une motivation à l'arrêt pour seulement 18,9% des fumeurs, loin derrière l'impact sanitaire (58,7%) et même économique (22,4%)

Chabert J. mémoire DIU Tabacologie 2022 (enquête auprès de 437 fumeurs)

Parmi les personnes déclarant motivées à arrêter de fumer, 68% déclarent que l'impact environnemental renforce leur motivation (vs 25% dans le groupe « non motivées »).

Joffre Strehl C. Mémoire DIU Tabacologie 2012 (enquête auprès de 78 fumeurs)

LA COMBUSTION TUE



Tabagisme = 1^{ère} cause de mortalité évitable: 75 000 décès/an (200 décès/j).
Cigarette = seul produit de consommation courante qui tue 63% de ses consommateurs, dont la moitié entre 35 et 69 ans.

Nicotine: la clé de la dépendance tabagique

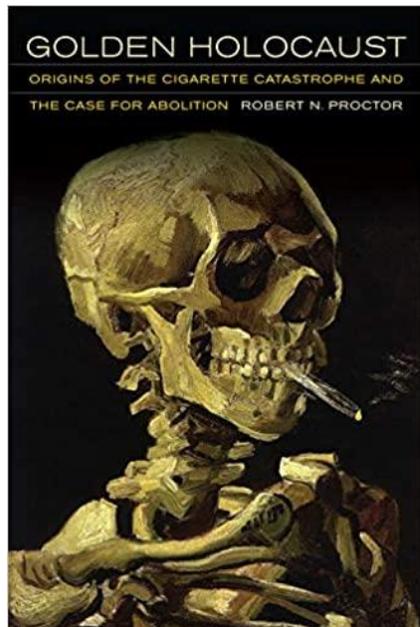


« Il ne faut pas voir la cigarette comme un produit mais bien comme un emballage. Le produit, c'est la nicotine. (...). On peut voir la cigarette comme un mécanisme pour administrer une dose de nicotine. »

«Notre industrie se base donc sur la conception, la fabrication et la vente de doses de nicotine, emballées de façon attirante. »

Philip Morris 1972

Brown et Williamson (1963)



Le potentiel addictif de la nicotine est lié à sa cinétique d'administration. En court-circuitant la circulation veineuse périphérique, la cigarette est la meilleure méthode pour administrer la nicotine en shoot au cerveau (bien plus efficace que ne le serait une injection intra-veineuse), alors que les patchs transdermiques délivrent la nicotine au cerveau très lentement et ne génèrent donc pas de dépendance, même s'ils délivrent une dose similaire de nicotine.

Galera O, Fabre J, Rouquet RM. La nicotinophobie: le principal obstacle à la réussite du sevrage tabagique ? Rev Fr Med Hosp Polyval 2022;6(2):13-18.

LE TABAGISME S'ETEINT (lentement -trop-) LA NICOTINOMANIE S'ENFLAMME !



« *L'adolescent d'aujourd'hui est le client régulier potentiel de demain* »

Philip Morris, Special Report, "Young Smokers: Prevalence, Trends, Implications, and Related Demographic Trends," March 31, 1981, Bates No. 1000390803.

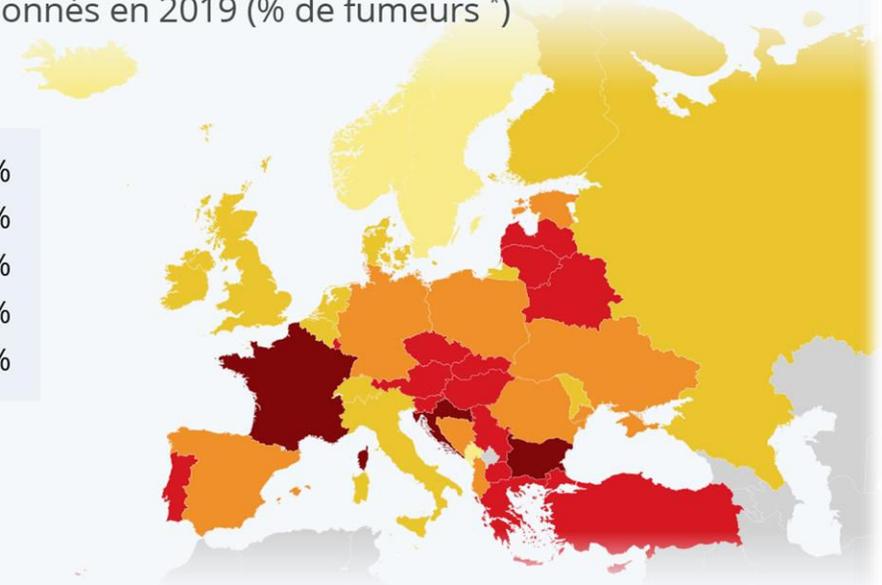
« *La base de notre business, c'est l'élève du secondaire.* »

Lorillard, Memo from executive TL Achey to former Lorillard President Curtis Judge re Newport brand, August 30, 1978, Bates No. TINY0003062.

Le tabagisme chez les jeunes Européens

Prévalence du tabagisme chez les 15-24 ans dans les pays sélectionnés en 2019 (% de fumeurs *)

- 35-39 %
- 30-34 %
- 25-29 %
- 20-24 %
- 14-19 %



* réguliers et occasionnels.

Source : The Lancet



La nicotine :

- **insecticide neurotoxique** appartenant à la famille des nicotinoïdes,
- extrait du plant de tabac,
- interdite en tant qu'insecticide en Europe depuis 2008

INRS Nicotine Fiche toxicologique n°312

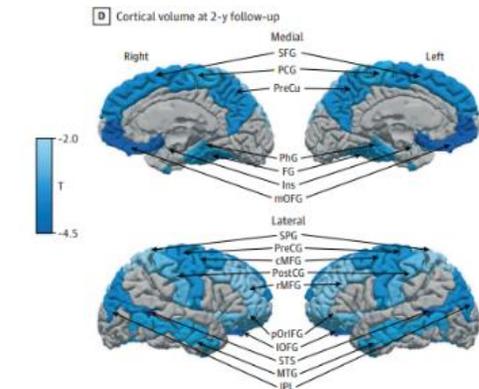


Exposition précoce à la nicotine

= **performances cognitives plus faibles,**

↳ cortex frontal supérieur, temporal latéral et des lobes pariétaux inférieurs (structures impliquées dans le langage),

y compris avec l'e-cigarette.



Daisy Dai H et coll. : Longitudinal Assessment of Neurocognitive performances and Brain Structures Associated with Initiation of Tobacco Use in Children, 2016 to 2021. JAMA Netw Open.2022. 5 (8),

NEONICOTINOÏDES: LA FAMILLE S'AGRANDIT

Les néonicotinoïdes:

- analogues synthétiques de la nicotine, insecticides neurotoxiques ciblant les récepteurs post-synaptique à l'acétylcholine dont le blocage induit paralysie et mort de l'insecte.
- **7000 fois plus toxiques que le DDT** interdit il y a 50 ans.

Depuis la mise sur le marché des néonicotinoïdes, **plus de 75% des insectes ont disparu**

Hallmann CA, et al. (2017) More than 75 percent decline over 27 years in total flying insect biomass in protected areas. PLoS ONE 12(10): e0185809.



Les né...

Utilisés de...
les années...
1/3 des v...
de pesticid...
dans le mo...

Une dizain...

Imidacloprid
C9H10ClN5

l'abeilles»

ent au systè...
central des abeilles
orientent
d'altérer
e des mâles

Législation européenne

3 substances interdites pour toutes les cultures en plein champ

CH₃ NO₂

thoxam

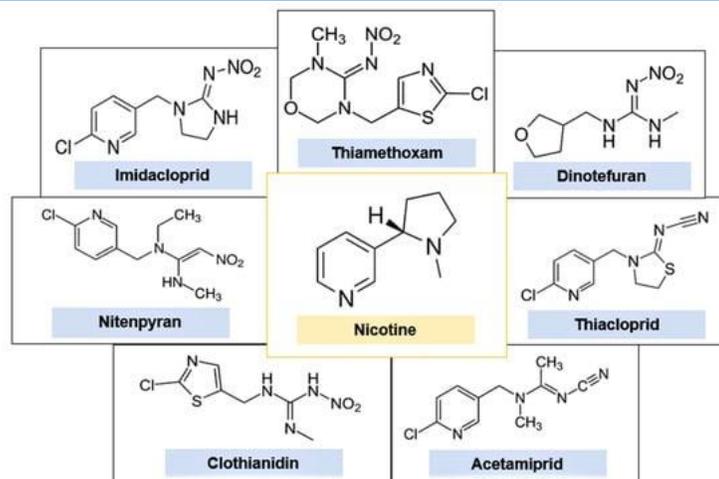
Dinotefuran

Thiacloprid

Acetamiprid

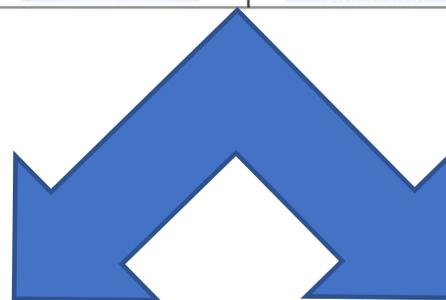
Effects of Neonicotinoids on Mammals: Effects of Nicotinic Acetylcholine Receptors? - A Systematic Review. Int J Mol Sci. 2021.

COHERENCE DE L'ACTION PUBLIQUE ET SANTE ENVIRONNEMENTALE



NON !

OUI ?



QUELLE PLACE POUR LES NICOTINOIDES DANS UNE SOCIETE ECOLOGIQUE ?

Rev Fr Med Hosp Polyval 2022;6(2):13-18.

La nicotinephobie : le principal obstacle à la réussite du sevrage tabagique ?

Nicotinophobia: the main obstacle to successful smoking cessation?

Olivier GALERA, Jérémy FABRE, Rose-Marie ROUQUET

Résumé
 Bien que l'efficacité et la tolérance des Traitements de Substitution Nicotinique (TSN) aient été clairement démontrées, près de 86% des fumeurs ne les utilisent pas lorsqu'ils essaient d'arrêter de fumer. Le but de cette étude est d'évaluer les craintes et les fausses croyances (nicotinophobie) chez les fumeurs, susceptibles de limiter leur adhésion thérapeutique. Une étude prospective a été menée dans deux unités de tabacologie de la région toulousaine à l'aide d'un questionnaire anonyme auto-administré chez 92 fumeurs. Les résultats montrent que la nicotinephobie devrait être reconnue comme un frein majeur à l'adhésion thérapeutique et responsable in fine d'une perte de chance pour le fumeur.

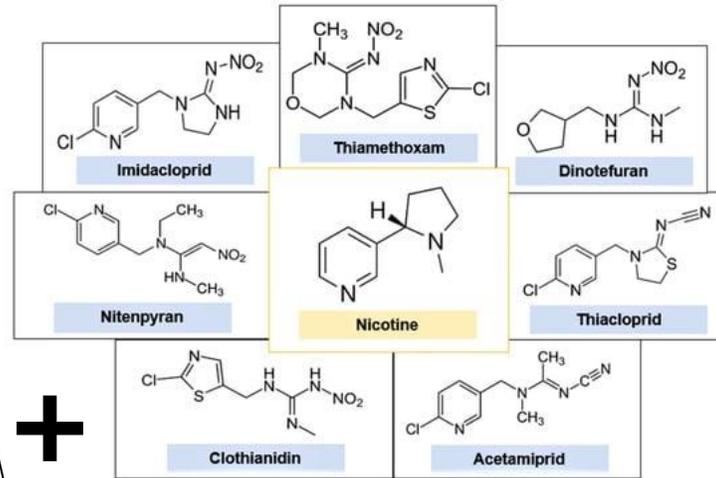
Mots-clés: nicotinephobie, nicotine, sevrage tabagique, éducation thérapeutique, fumeur, substituts nicotinniques

Abstract
 Despite efficacy and tolerance of NRT have been clearly demonstrated, they remain largely underused in France. The purpose of this study was to assess nicotinephobia in smokers attempted to quit.
 A prospective study was conducted in two medical centers in France using a self-administered anonymous questionnaire in 92 smokers.
 Nicotinophobia should be recognized as a significant barrier to effective cessation treatment adherence.

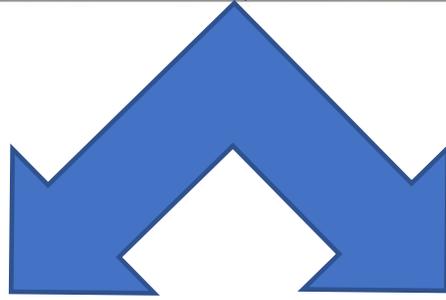
Keywords: nicotinephobia, nicotine, smoking cessation, therapeutic education, smoker, nicotine substitutes

O Galera (1), J Fabre (2), RM Rouquet(3)
 1 Elsan, Clinique de rééducation cardiovasculaire et pulmonaire, Saint-Orens, France.
 2 Réseau régional de santé respiratoire PARTN'AIR, Saint-Orens, France.
 3 Unité de Coordination d'Aide au Sevrage Tabagique, Service de Pneumologie, CHU LARREY, Toulouse, France.

Article reçu en février 2022, accepté en mars 2022
 Rev Fr Med Hosp Polyval, Vol.6, N°2, Avril 2022



+



NICOTINE

Children who use e-cigarettes are twice as likely to smoke cigarettes later in life.

Speak out. #TobaccoExposed

"L'humanité n'est pas un état à subir.
C'est une dignité à conquérir. "

Vercors / Les animaux dénaturés

D^r OLIVIER GALERIE

Tobacco
LIBRIS

*Comment se libérer
facilement du tabac,
pour soi,
pour ses proches,
et... pour la planète !*

100

**Plus de 9
ados sur 10
aimeraient
vivre dans
un monde
sans tabac.**

Source : BVA pour les indicateurs de l'ACT #3

Merci pour votre attention