



Comprendre les puffs, nouvelles vapes jetables qui envahissent les collèges

Pr Bertrand Dautzenberg

Pr honoraire Pneumologie Sorbonne université AHP

Tabacologue institut Arthur Vernes

Ancien président bénévole de la commission

AFNOR e-cigarettes, e-liquides



SANS CONFLIT D'INTERET SUR LE THEME si ce n'est un TOPO aux pneumologues Normand à la demande de Chiesi en 2022

C'est quoi la puff ?



C'est quoi la puff ?

- C'est un cigarette électronique **jetable.....**
- Comme *Frigidaire* ..ou ..*Karcher*.. **Puff** est une marque crée en 2019 aux USA dont le leadership à conduit à en faire un nom commun
- Une pile + une bourre imbibée de 1 ou 2 ml de e-liquide + une résistance + un déclencheur + une « carrosserie » affriolante.



Histoire de la e-cigarette jetable

Première e-cig 2004
chine Ruyan

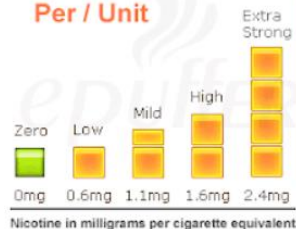


2010-2013 ecig
Ancienne usage unique

Arrivée de la puff
2019-2020 USA 2021 France

Nicotine Concentration Formula

Per / Unit



12 Puffs ~ 1 Cigarette

Copyright © ePuffer International Inc. | www.epuffer.com

Quasi plus de jetables,
(que des ecig rechargeables
ou cartouches)



Un produit fait pour séduire les adolescents, mais mal fait, ne respectant pas la loi : un 1^{er} exemple



LIVRAISON
OFFERTE À PARTIR DE 29.90€

Myrtille Framboise
Big Puff
Plus de 200 saveurs
Expédition sous 24h
Site Officiel du Puff

 **Interdiction de vente de produits du vapotage aux mineurs de moins de 18 ans**
Il est interdit de vendre ou d'offrir gratuitement dans tous commerces ou lieux publics, à des mineurs de moins de dix-huit ans des dispositifs électroniques de vapotage ou des liquides de rechargement qui leur sont associés. Les personnes qui défont l'un de ces produits, engraissent ou remplissent le produit de la nicotine, sont passibles de poursuites judiciaires.
Le non respect de cette interdiction est passible de poursuites judiciaires.

PUFF RECYCLABLE MYRTILLE FRAMBOISE - BIG PUFF

7,90 €

TTC

Taux / Dosage : 0% (sans nicotine)

0% (sans nicotine)

1% (10mg)

2% (20mg)

Quantité

1

^

v



AJOUTER AU PANIER

✓ Disponible

Partager



En achetant ce produit, vous pouvez collecter **7 points de fidélité**. Votre panier sera de **7 points** au total qui peuvent être convertis en un bon d'achat de 0,35 €.

Un produit fait pour séduire les adolescents, mais mal fait, ne respectant pas la loi : arômes



Interdit par le code de la consommation de représenter des fruits quand les arômes ne sont pas extraits de fruits

Non conforme

LIVRAISON OFFERTE À PARTIR DE 29.90€

PUFF RECYCLABLE MYRTILLE FRAMBOISE - BIG PUFF

7,90 €

TTC

Taux / Dosage : 0% (sans nicotine)

☐ 0% (sans nicotine) ☐ 1% (10mg) ☐ 2% (20mg)

Quantité

[AJOUTER AU PANIER](#)

✓ Disponible

Interdiction de vente de produits du vapotage aux mineurs de moins de 18 ans

Partager

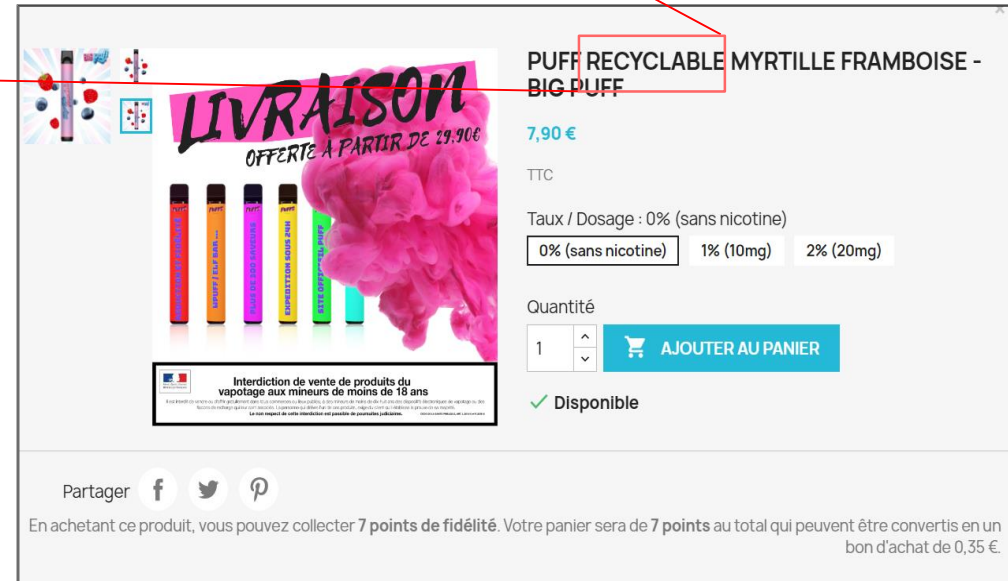
En achetant ce produit, vous pouvez collecter **7 points de fidélité**. Votre panier sera de **7 points** au total qui peuvent être convertis en un bon d'achat de 0,35 €.

Un produit fait pour séduire les adolescents, mais mal fait, ne respectant pas la loi : un 2^{ème} exemple



**Economiquement non recyclable.
Aucune preuve que le taux de
recyclage atteigne 1%**

Non recyclé



PUFF RECYCLABLE MYRTILLE FRAMBOISE - BIG PUFF

7,90 €

TTC

Taux / Dosage : 0% (sans nicotine)

☐ 0% (sans nicotine) ☐ 1% (10mg) ☐ 2% (20mg)

Quantité

1

✓ Disponible

Partager   

En achetant ce produit, vous pouvez collecter 7 points de fidélité. Votre panier sera de 7 points au total qui peuvent être convertis en un bon d'achat de 0,35 €.

LIVRAISON OFFERTE A PARTIR DE 29.90€

Interdiction de vente de produits du vapotage aux mineurs de moins de 18 ans

Recyclable ? !



NOTRE CLASSEMENT PUFF | MEILLEURS SITES DE PUFF | PUFF AVIS | CODE PROMO PUFF | QU'EST-CE-QUE LA PUFF ? | BLOG

Comment fonctionne une puff ?

La **Puff** est livrée prête à l'emploi, et ne nécessite aucune manipulation : ni bouton, ni recharge. C'est la principale différence entre la cigarette électronique classique et la Puff. Comme la plupart des **cigarettes électroniques**, la vapeur de la puff est générée grâce à l'énergie puisée dans la batterie. Grâce à un système **électrique ingénieux**, cette énergie est transmise à la résistance de la Puff. Pour qu'elle chauffe le e-liquide intégré, et le vaporise. La capacité de la batterie de la **puff est de 600 mAh**, son utilisation est donc plus ou moins longue en fonction de la consommation de chacun. Elle reste donc chargée pendant tout ce temps jusqu'à la fin de son utilisation. Dès que vous avez atteint votre limite de bouffées, vous n'avez plus qu'à la jeter dans une **poubelle recyclable** !

, vous n'avez plus qu'à la jeter dans une **poubelle recyclable** !

***Si une corbeille en carton peut être recyclable,
son contenu quand c'est une puff
n'est pas recyclable !!***

Recyclage argument marketing, mais il semble organisé..... comme un labyrinthe sans sortie

Système de recyclage

L'ensemble de nos puffs sont recyclables. Chaque fabricant à mis en place un système de recyclage avec des partenaires de confiance. Retrouvez nous vos puffs usagés pour recyclage à l'adresse : Puffs France 590 Boulevard de l'est 50110 Cherbourg-en-cotentin. Chaque puff retourné sera expédié directement à la marque pour recyclage.



Recyclage

L'ensemble de nos puffs sont recyclables. Retournez-nous vos puffs usagés.

INFORMATIONS

Puffs France
590 Boulevard de l'est
50110 Cherbourg-en-cotentin
France
Appelez-nous : 0233222887
Envoyez-nous un e-mail :
puffsfrance@gmail.com



La plupart des
marques
annoncent
être l'unique
puff recyclable
!!!
= argument
marketing

Un produit fait pour séduire les adolescents, mais mal fait, ne respectant pas la loi : un 3^{ème} exemple

Taux / Dosage : 0% (sans nicotine)

0% (sans nicotine)

1% (10mg)

2% (20mg)

Produit illégal en France

- 3 erreurs sur taux nicotine
- Il faut un dénominateur
- Affichage m/m est interdit
- On ne peut dépasser 20 mg/ml

The screenshot shows a product page for 'PUFF RECYCLABLE MYRTILLE FRAMBOISE - BIG PUFF'. The product is priced at 7,90 € TTC. The nicotine dosage options are displayed as follows:

Taux / Dosage : 0% (sans nicotine)		
0% (sans nicotine)	1% (10mg)	2% (20mg)

The '0% (sans nicotine)' option is highlighted with a red box. Below the dosage options, there is a 'Quantité' section with a dropdown menu set to '1' and a blue 'AJOUTER AU PANIER' button. A green checkmark indicates the product is 'Disponible'.

At the bottom of the page, there is a social media sharing section with icons for Facebook, Twitter, and Pinterest. Below this, a note states: 'En achetant ce produit, vous pouvez collecter 7 points de fidélité. Votre panier sera de 7 points au total qui peuvent être convertis en un bon d'achat de 0,35 €.'

La nicotine dans la puff

Que dit la loi en France et en Europe :

- La nicotine est exprimé en mg/ml (un résidu du lobbying pharmaceutique intense préalable à la directive sur les produits du tabac)
 - La puff ne respecte pas la réglementation et exprime le plus souvent non pas en mg/ml (masse/volume) mais en masse/masse (%).
- **Grande confusion qui mérite décryptage**

Un tableau pour comprendre correspondance affichage masse/masse et masse/volume

exprimé % m/m	nicotine mg/ml si densité 1.15mg/ml	nicotine mg/ml si densité 1,25 mg/ml
0,0%	0%	0
0,5%	5,75	6,25
1,0%	11,5	12,5
1,5%	17,25	18,75
1,6%	18,515	20,125
1,7%	19,55	21,25
2,0%	23	25

Ici la dose maximum de nicotine 20 mg/ml (1.6% ou 1.7%) est respectée mais pas l'affichage ne l'est pas

Puff Store

★ PUFF DU MOIS PUFFS PUFFS CBD E-CIGARETTES E-LIQUIDES ACCESSOIRES E-C

ORIGINAL 600 PUFFS

FRUITS ROUGES

-25%

W Puff - Fruits Rouges -...

6,68 € ~~8,90 €~~

Taux de nicotine: 0%

Quantité: - 1 +

AJOUTER AU PANIER

ORIGINAL 600 PUFFS

MENTHE FRAÎCHE

-25%

W Puff - Menthe Fraîche -...

6,68 € ~~8,90 €~~

Taux de nicotine: 0.9%

Quantité: - 1 +

AJOUTER AU PANIER

ORIGINAL 600 PUFFS

Ice cream Fraise

-25%

W Puff - Ice Cream Fraise -...

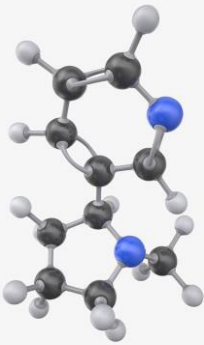
6,68 € ~~8,90 €~~

Taux de nicotine: 1.7%

Quantité: - 1 +

AJOUTER AU PANIER

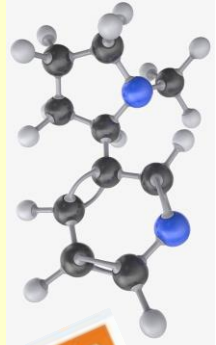
La nicotine naturelle et la nicotine de synthèse



La forme dextrogyre n'est pas active, seule la forme lévogyre de la nicotine est active.

La plante ne produit que la forme racémique lévogyre.

La synthèse fait 50% dextrogyre+50% lévogyre



Plan de tabac



Pourquoi faire des puffs avec nicotine de synthèse ?

Inconvénient de la nicotine de synthèse :

- ✓ activité réduite de 50%
- ✓ Toxicité mal connue de la forme dextrogyre
- ✓ Pas de réduction de coût.

Avantage de la nicotine de synthèse :

- ✓ Jusqu'en mars 2022 pour la FDA, si nicotine naturelle : législation produit du tabac, si synthétique ce n'est pas un produit du tabac ! !

Les sels de nicotine dans la puff et les autres vapes

1 Un objet esthétique qui plaît

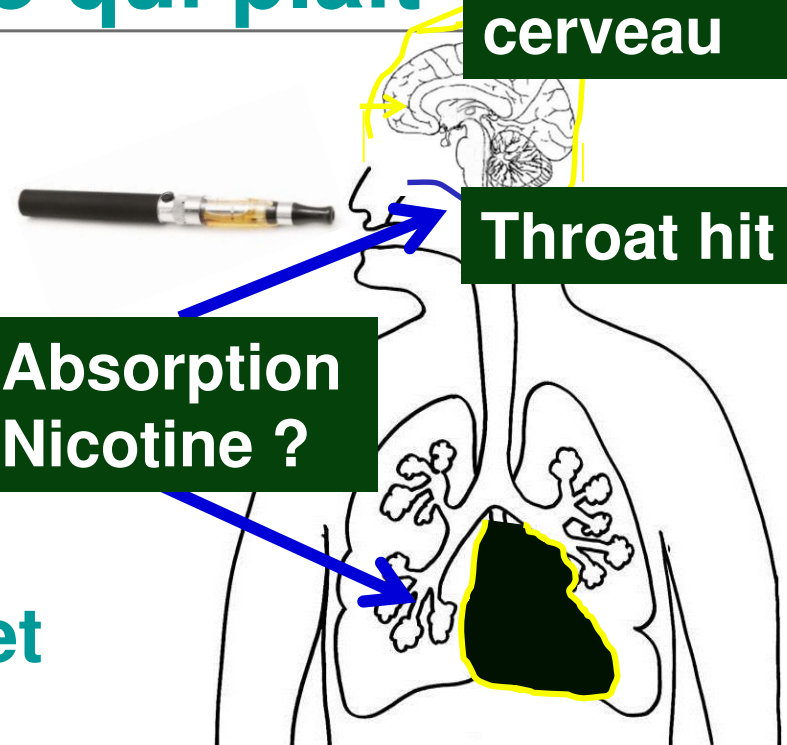
Nicotine
cerveau

2 Un throat hit qui plaît
dans les premières
6 secondes

Throat hit

3 Un apport satisfaisant et
rapide de nicotine au
cerveau

Absorption
Nicotine ?



Corriger le pH du e-liquide en utilisant un sel de nicotine



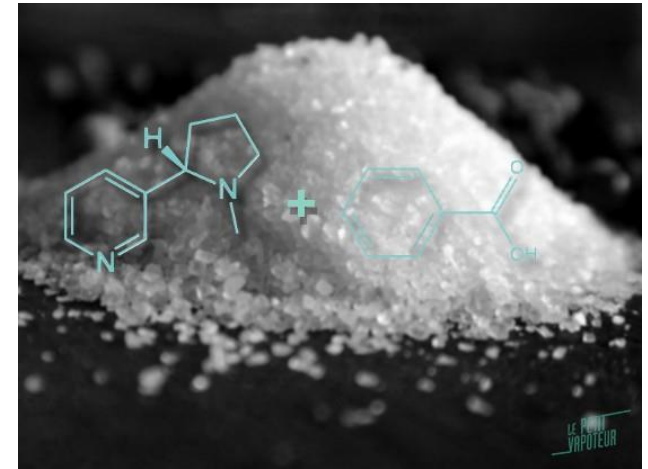
Ph14

E-liquide 8-9

Sel de nicotine 7

Cigarette 5-6

pH 01



La toux est fréquente à pH8-9

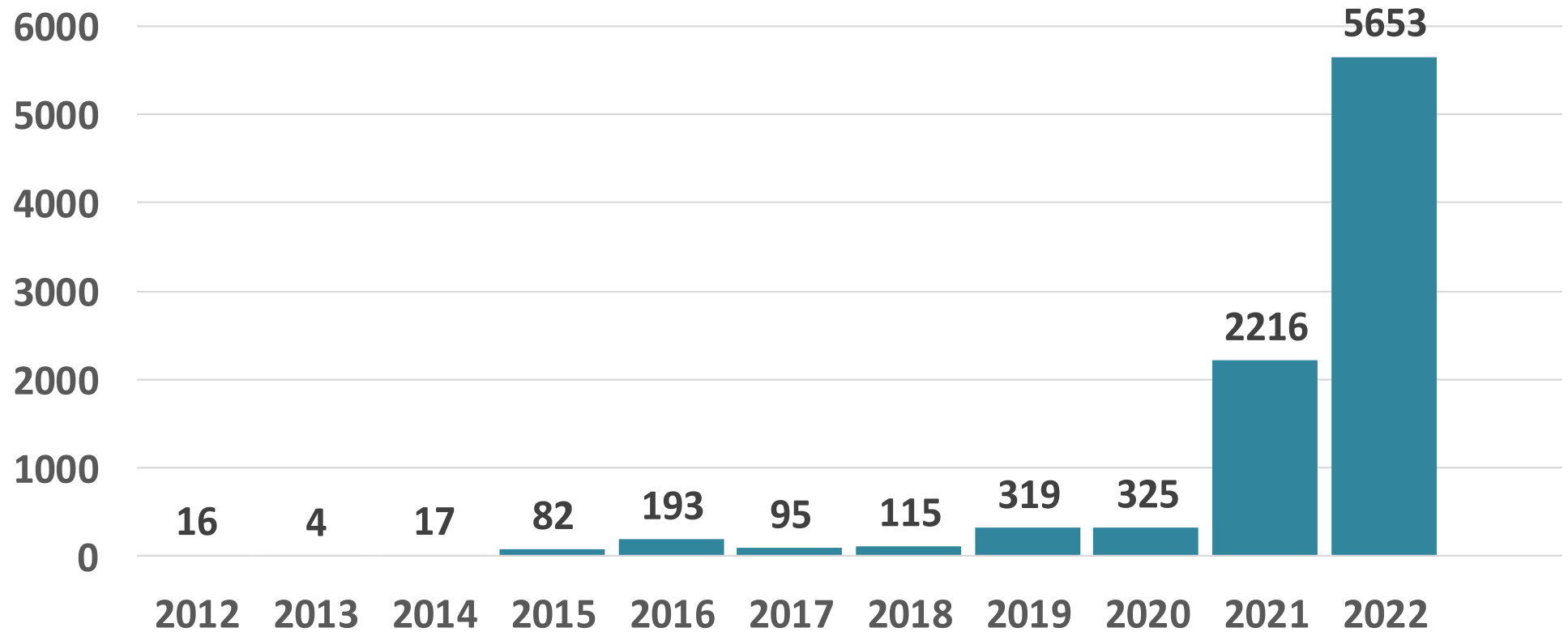
La toux est 4 fois moins fréquente à pH neutre

Le sel de nicotine permet à quasi tous de tolérer des liquides à 20mg/ml

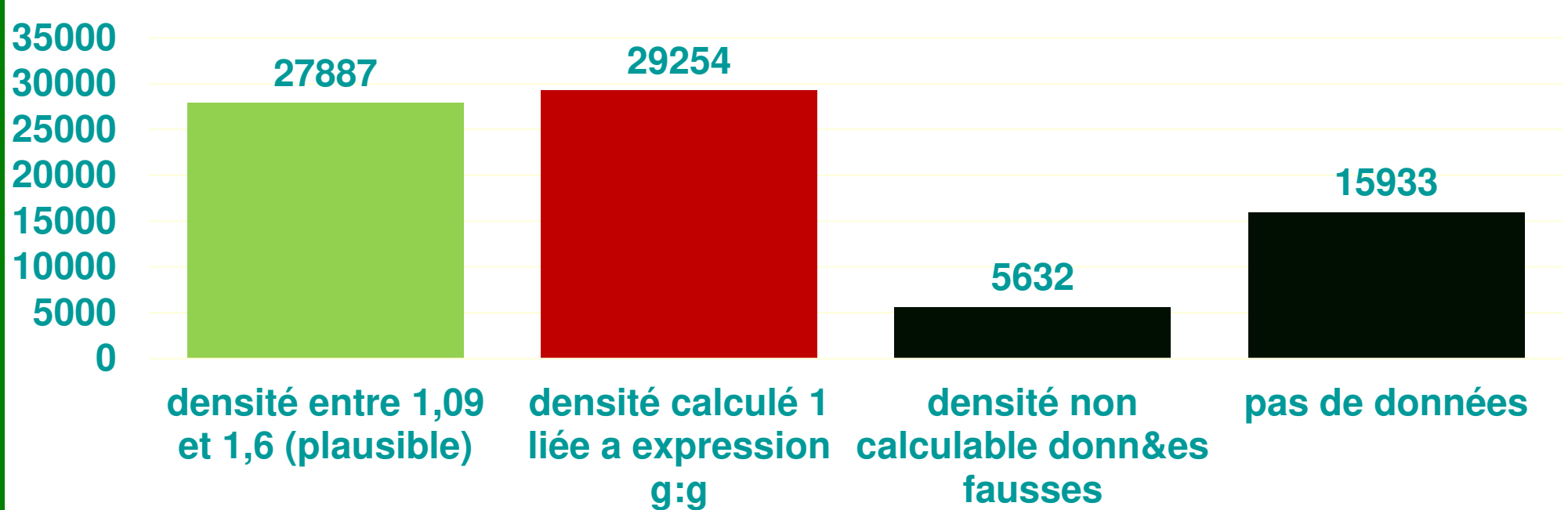
Les données de l'ANSES sur la PUFF

Produits de vapes jetables déclarés à l'ANSES avant commercialisation

nombre d'e-cig jetables déclarées à ANSES

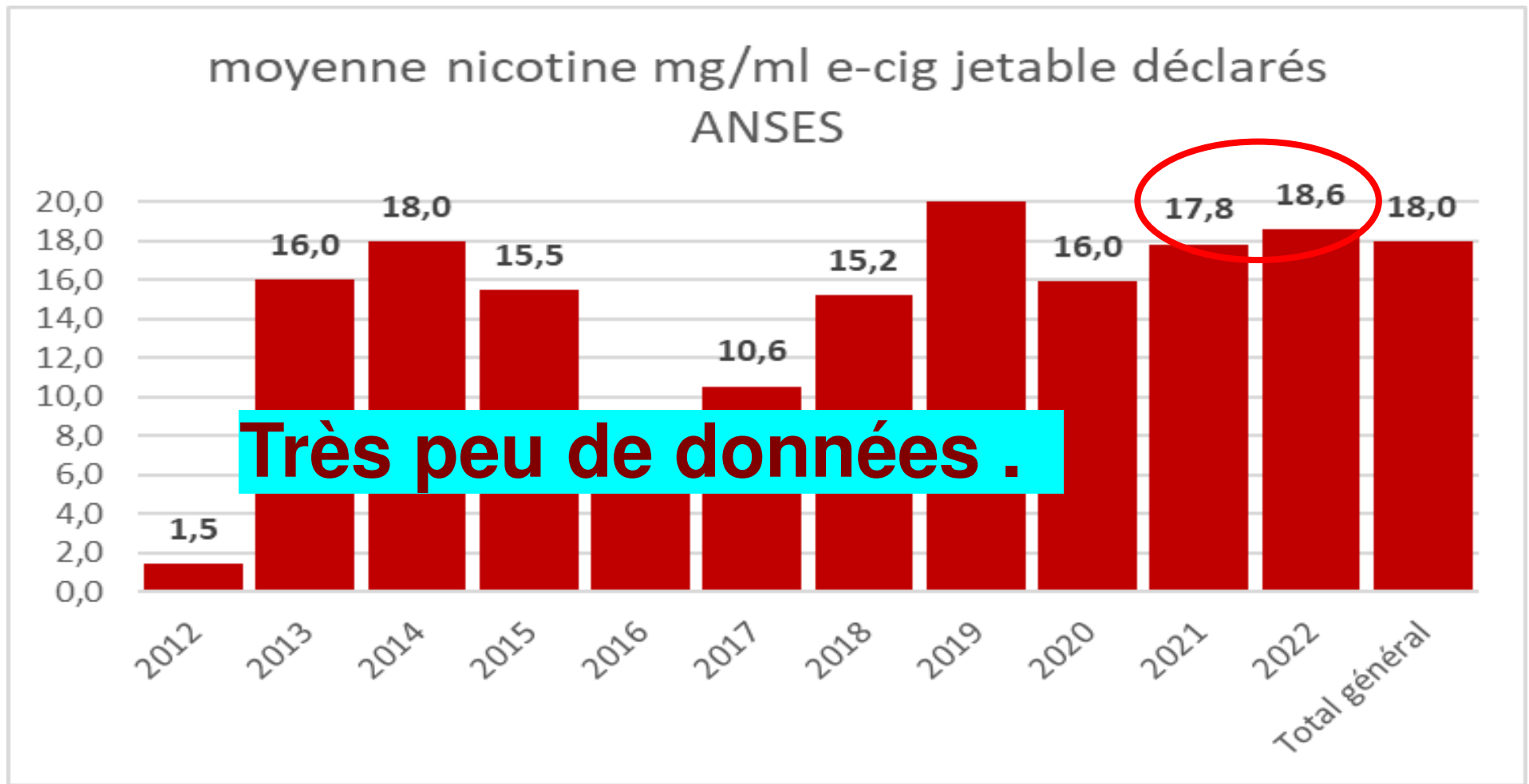


Rapport poids/volume déclaré des données ANSES sur e-cig jetables après tentative ajustement des unités



**Une grande confusion chez les fabricants
qui conduit à des refus massifs de l'ANSES**

Moyenne concentration des données ANSES sur e-cig jetables après tentative ajustement des unités



Les puffs déclarées à l'ANSES

- Parmi les 86 609 produits de la vape déclarés à l'ANSES, 9 049 sont des jetables (10,4%),
- dont 6947 enregistrées depuis 12 mois (76.9%) avec un brutal décollage durant l'été 2021, avant l'apparition de la demande des adolescents.
- En moyenne la Puff contient 2ml, de e-liquide contenant 18.4mg/ml de nicotine, soit en 37 mg de nicotine/puff, ce qui est une dose élevée.

A qui est destiné la puff ?

- La puff est destinée à faire faire des profits aux fabricants chinois et distributeurs.
- Le marché semble éclaté (peu d'acteurs français).
- On ne connaît pas la place des cigarettiers et de l'industrie classique de la vape (ni l'un ni l'autre ne s'affiche en premier plan).
- La puff est utilisée par des adultes fumeurs pour goûter à la vape (pas bon pour la planète, mais...).
- **Mais la puff est bruyamment utilisée pour séduire les adolescents = (première cible en France : les classes de cinquième)**

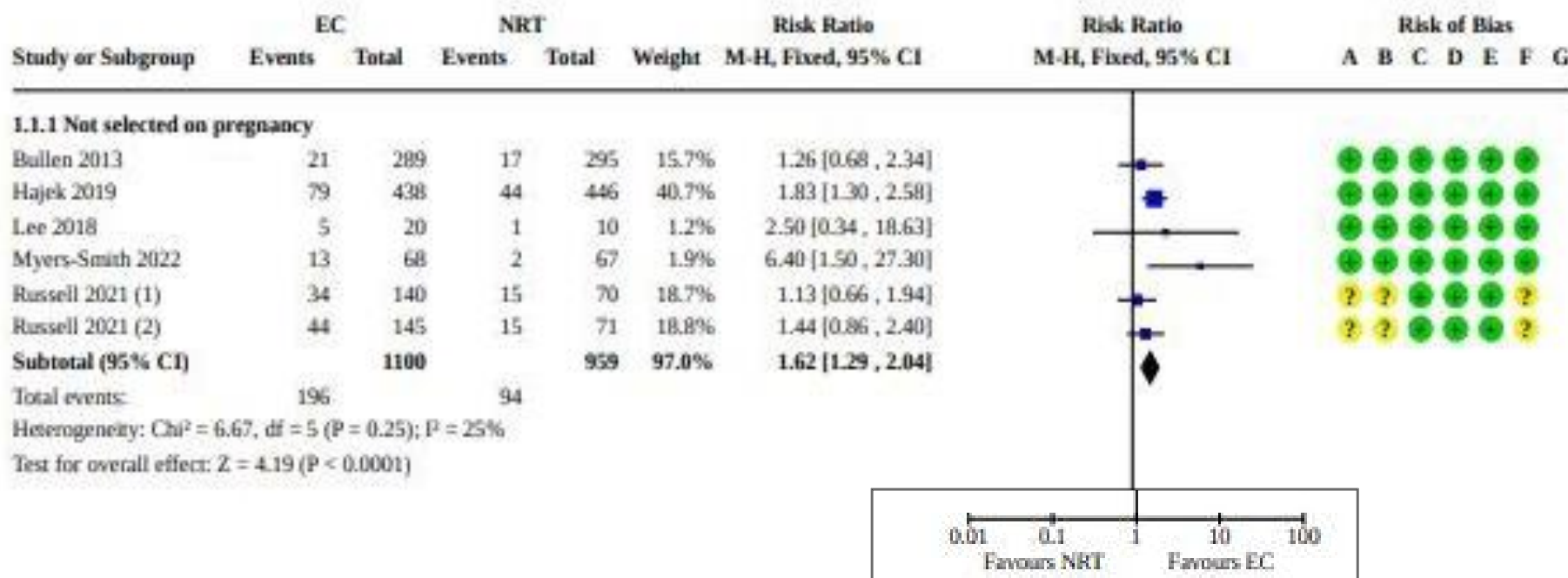
Ne pas oublié que chez adulte la vape plus efficace que NRT OR 1,63 (1,29-2,04)



Trusted evidence.
Informed decisions.
Better health.

Cochrane Database of Systematic Reviews

Analysis 1.1. Comparison 1: Nicotine EC versus NRT, Outcome 1: Smoking cessation



Ce que dit l'enquête 2022 de l'ACT, alliance contre le tabac (dont la SFT est membre) sur la puff ?

Perception & usages

de la Puff chez les 13-16 ans

Un produit de plus en plus répandu auprès des collégiens et lycéens

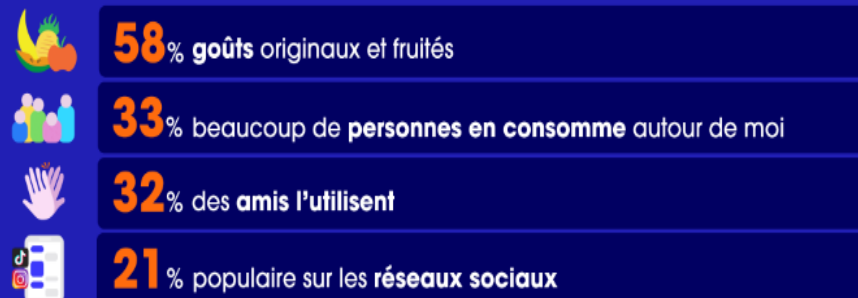


Une facilité d'accès inquiétante malgré l'interdiction de vente aux mineurs

Parmi les 13-16 ans ayant déjà acheté des produits du tabac ou de la nicotine :



Les principaux arguments des ados pour son utilisation...

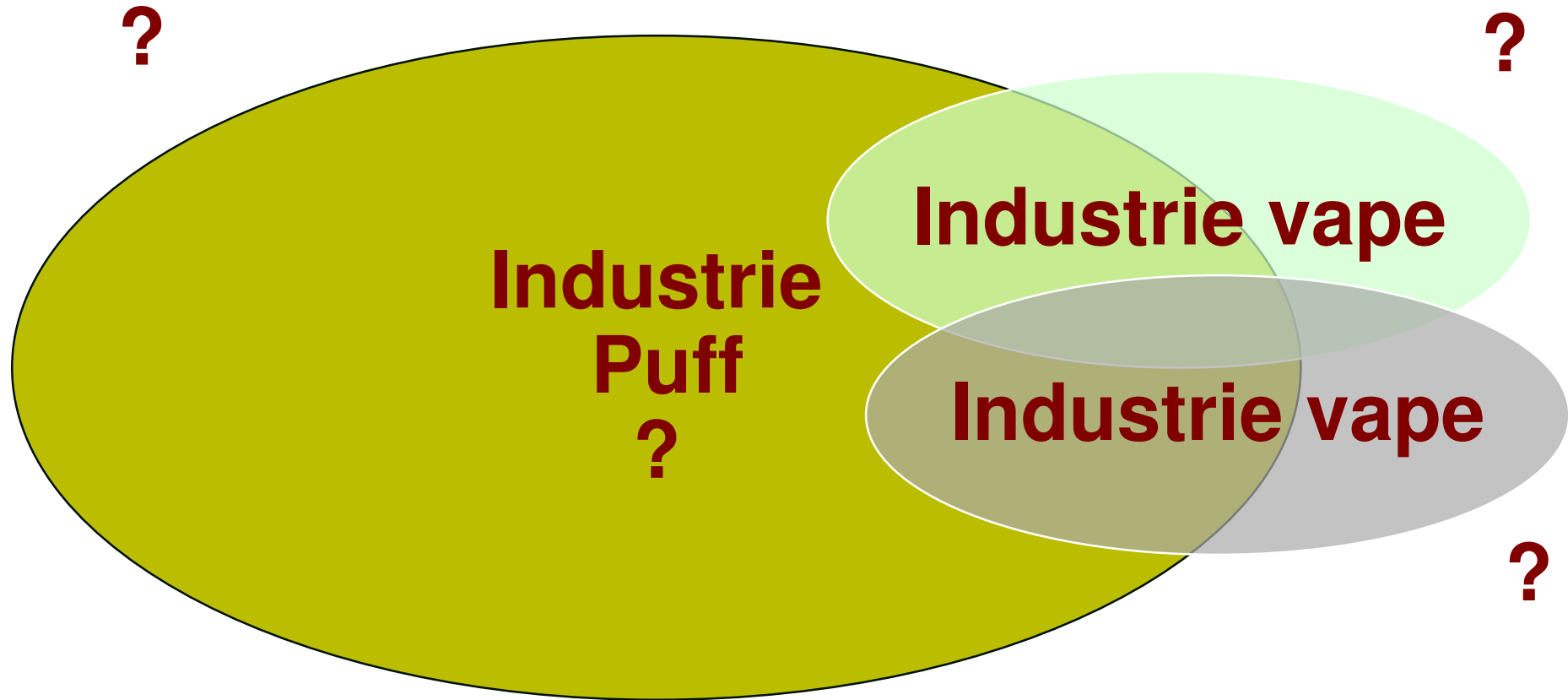


...et leurs principaux lieux de consommation



Enquête réalisée par Internet du 04 au 20 juillet 2022 auprès d'un échantillon national représentatif de 400 adolescents âgés de 13 à 16 ans.

Quel est le lien entre industrie du tabac, industrie indépendante de la vape et industrie de la puff ?



Où les jeunes achètent la puff ?

- Buraliste
- Epicerie supermarché
- Internet
- Camarades trafiquants (ceux qui un mois avant vendant les capsules de protoxyde d'azote)



Pourquoi les jeunes achètent la puff ?

Les adultes recherche à remplacer tabac avec nicotine :

Chez les jeunes :

- Peu intéressés par le taux de nicotine
- Très intéressés pas les goûts et le look.

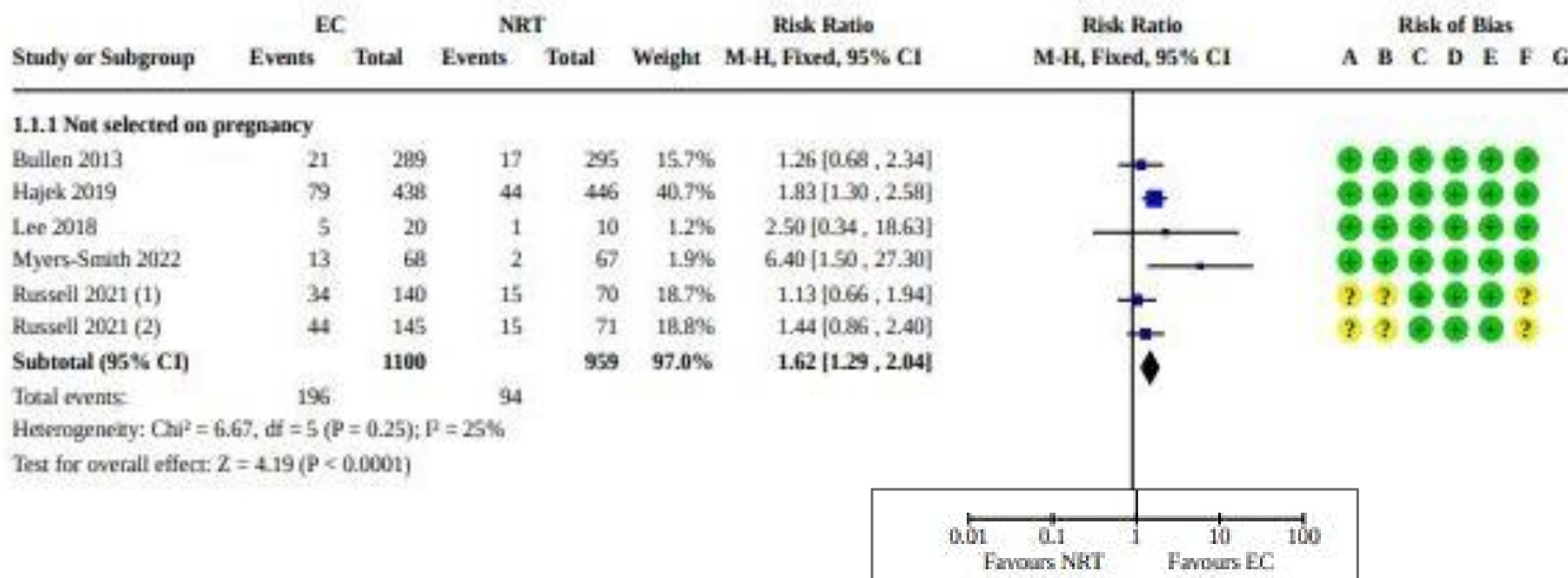
Ne pas oublié que chez adulte la vape plus efficace que NRT OR 1,63 (1,29-2,04)



Trusted evidence.
Informed decisions.
Better health.

Cochrane Database of Systematic Reviews

Analysis 1.1. Comparison 1: Nicotine EC versus NRT, Outcome 1: Smoking cessation



La puff est aussi un produit d'adultes fumeurs



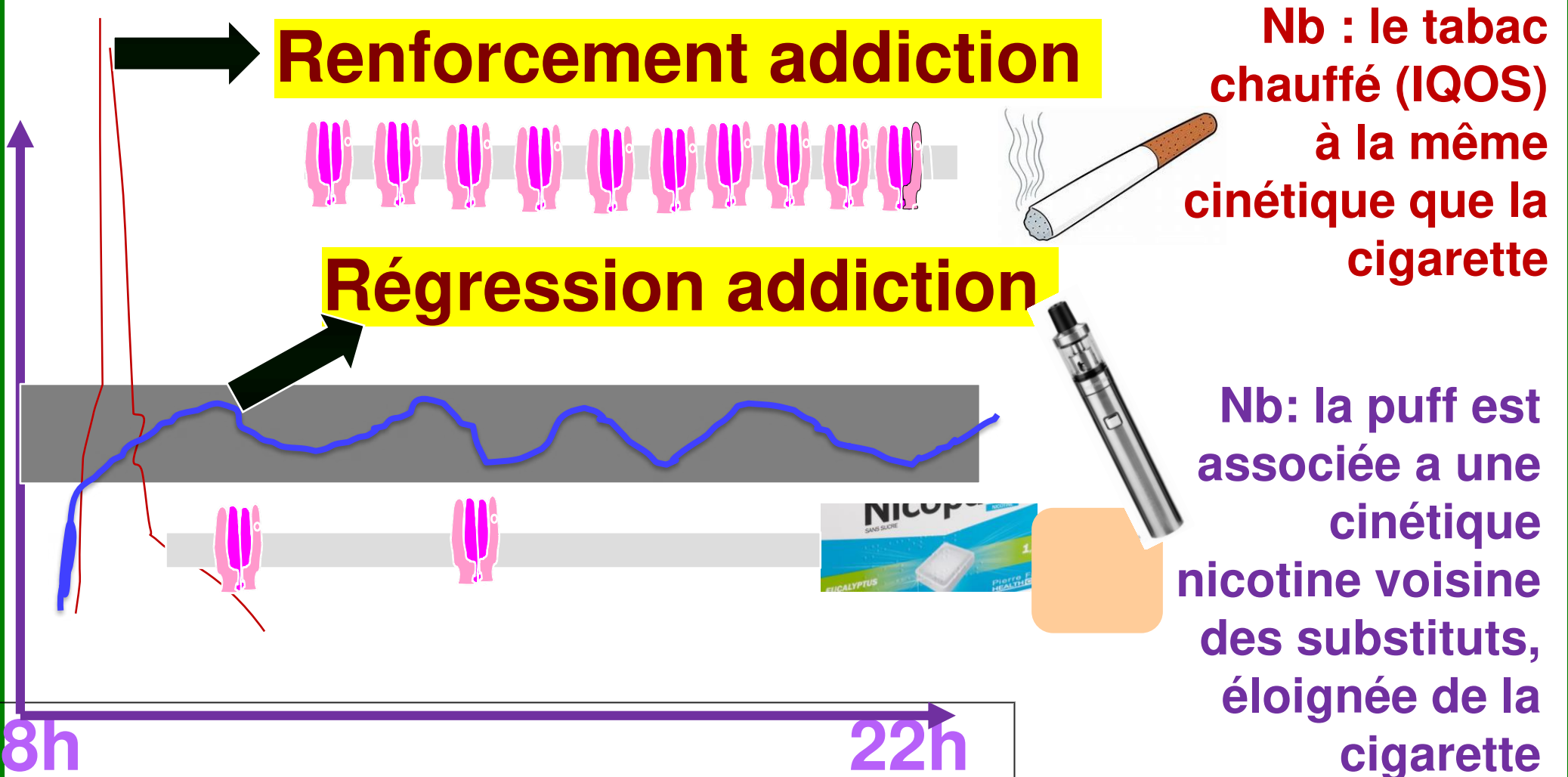
- Mais le jetable doit vraiment être découragée en dehors d'un dépannage très ponctuel.
- ...mais moins que la cigarette de tabac.

Ce que dit la loi sur la puff ?

Même statut que la e-cigarette :

- Vente interdite aux moins de 18 ans
- Promotion publicité interdite en dehors boutique
- Information du consommateur sur le produit
- Adresse d'un fabricant en France
- Date limite utilisation, etc....

La puff rend-elle dépendant à la nicotine ?



Cas clinique : Jeune de 16 ans du 93 vu ce lundi dans le cadre du programme TABADO

- Fumait 8 cigarettes (et un joint 2/3 fois par semaine)
- A acheté puff chez « l'épicier » à 7€. Il prend chaque jour : soit 2 puffs de 0 nicotine, soit 1 puff avec 2%.
- Quand elle est vide, il la jette au sol comme ses mégot!
- Il a arrêté le cannabis et la cigarette depuis 10 jours
- Il demande de l'aide.

■

Les deux raisons essentielles qui justifient de condamner ce produit sont :

Ces produits à **usage unique** sont commercialisés en France à un moment où l'on interdit les pailles en plastique.

Le **marketing tapageur** sur TikTok, Instagram et autres réseaux visent les adolescents.

Les choix des couleurs, du packaging, des arômes visent clairement directement les jeunes adolescents.

La vente se fait en magasin discount, mais aussi dans les épiceries, chez les buralistes et beaucoup à la sortie des collèges.

Ne pas se tromper dans la hiérarchie des dangers

NE TE LAISSE PAS
intoxiquer

Mais....

La puff

**C'EST « MOINS PIRE » QUE LA CIGARETTE OU LA CHICHA,
MAIS C'EST AUSSI UN PRODUIT QUI REND ADDICT ET QUI NUIT À LA PLANÈTE.**

Pour en savoir plus sur le puff



AVRIL 2022 Numéro 50

LES PUFFS

*La promotion
insidieuse
du tabac*

Bernard BASSET
Alain RIGAUD
Myriam SAVY



LE PLAISIR D'ARRÊTER DE FUMER

Pr Bertrand Dautzenberg



FIRST
Editions