

# PROGRAMME DE SOUTIEN AUX FAMILLES ET À LA PARENTALITÉ 12 - 16

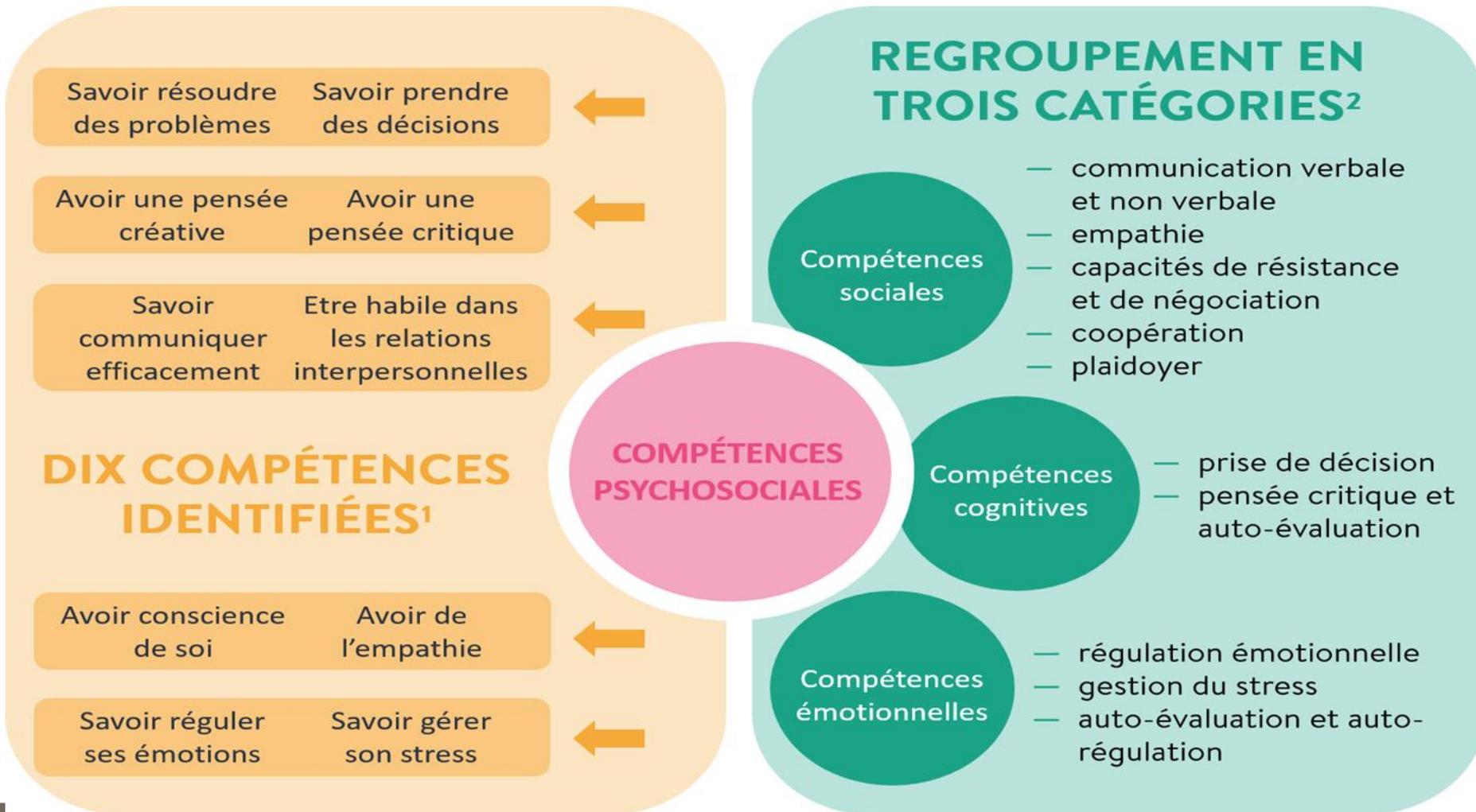
CONGRÈS DE LA SOCIÉTÉ FRANCOPHONE DE TABACOLOGIE

Ulrich Vandoorne  
Chargé de projets  
M.Sc. Promotion de la santé  
CSAPA Kairn71- Sauvegarde71



# INTERVENTIONS DE PRÉVENTION DES CONDUITES À RISQUES AYANT MONTRÉ LEUR EFFICACITÉ CHEZ LES JEUNES

- Développement des compétences psychosociales
  - Développement des compétences parentales
  - Les stratégies à composantes multiples (approche écosystémique, bronfenbrenner, 1979 ).
  - les interventions fondées sur les approches motivationnelles et expérientielles
  - Programmes structurés qui tiennent dans la durée
- = Des mesures à la fois socio-éducatives et environnementales



1. OMS, UNESCO. 1993

2. MANGRULKAR L., WHITMAN C.V. et POSNER M. 2001

En d'autres termes, même si l'influence des pairs est souvent la principale raison qui fait que des adolescents adoptent des comportements négatifs, **un environnement familial positif est la principale raison pour laquelle les adolescents s'abstiennent de ce genre de comportements**, à savoir la prise de drogues et d'alcool, la délinquance et une activité sexuelle précoce ou non protégée...

Dans autres travaux de recherche on a identifié les facteurs familiaux essentiels qui contribuent à protéger les enfants de l'abus de substances:

- a) Lien parents/enfants sécurisant et sain;
- b) Supervision, suivi et discipline assurés par les parents;
- c) Transmission de valeurs familiales pro sociales;
- d) Implication des parents dans la vie des enfants;
- e) Soutien parental (émotionnel, l'acquisition des connaissances, sur le plan social et matériel)

(United Nations Office on Drugs and Crime, 2009)

# INSTRUCTION INTERMINISTERIELLE DU 19 AOÛT 2022 RELATIVE À LA STRATÉGIE NATIONALE MULTISECTORIELLE DE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES CHEZ LES ENFANTS ET LES JEUNES – 2022-2037

sur le plan de l'évolution de l'offre territoriale :

- au moins une intervention fondée sur les données probantes à destination des parents par département

sur le plan de l'évolution des couvertures :

- au moins 50% des enfants de 3 à 12 ans ont bénéficié d'interventions pluriannuelles de développement des CPS
- au moins 30% des jeunes de 13 à 18 ans ont bénéficié d'interventions pluriannuelles de renforcement des CPS

sur le plan de l'évolution des résultats :

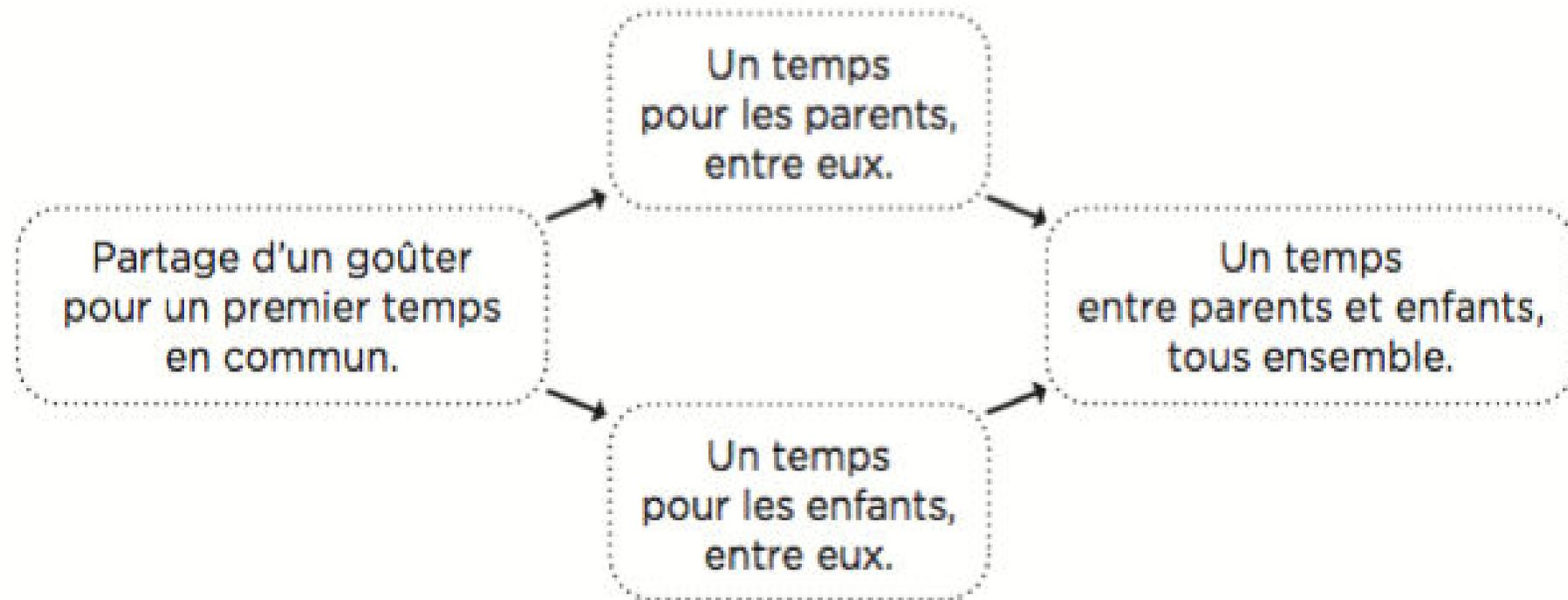
- amélioration des indicateurs de la santé mentale des enfants et des jeunes de 10%
- au moins 92% des jeunes de 15 ans interrogés n'ont pas fumé de cigarette dans les 30 derniers jours
- amélioration du climat scolaire et du bien-être des élèves
- progression des résultats des élèves de CP, CE1, 6e et 2nde aux évaluations nationales



KINEMASTER



PSFP : ENVIRONS 8 À 10 FAMILLES AVEC DES ENFANTS DE 12 À 16 ANS  
POUR 14 ATELIERS PARTICIPATIFS DE 2H30



**T<sub>0</sub>** → **T<sub>1</sub>** → **T<sub>2</sub>**

# HISTORIQUE DU STRENGTHENING FAMILIES PROGRAM 12 - 16

- Développé depuis des années 80 par Dr Kumpfer, Université de Utah (version 3 – 6, 6 – 11 et 12 – 16)
- Actuellement 38 pays implantent SFP (tout tranche d'âge confondu)
- Implanté depuis 2017 en France (Chalon sur Saône (71) – Sauvegarde71 et Armentières (59) – Cèdr'agir) en lien avec le plateforme d'appui de la Fédération Addiction
- Depuis 2019 implantations en cours dans les 8 départements de la BFC, financé par l'ARS BFC (11 territoires)
- Autres territoires concernés :
  - Orléans, Grenoble, Charleville Mézières, Saint Lo, Vallauris, Agen, Morhange, la Réunion (2 villes)
- La version 6 – 11, porté par le CODES 06 se développe dans plus que 40 territoires en France (Évalué par Santé Publique France)
- La version 3 – 6, porté par le CODES 06 commence à se développer au fur et à mesure en France
- **SFP fait désormais partie du répertoire des interventions efficaces ou prometteuses en prévention et en promotion de la santé de Santé Publique France**

## Programme parents 1<sup>ère</sup> heure

Renforcer  
les **compétences parentales**

- Améliorer le climat familial en développant l'attention « positive »
- Pratiquer une communication plus efficace
- Gérer son stress et ses émotions
- Aménager davantage de temps de partage et d'activités en famille
- Protéger les adolescents des conduites à risques,
- Mettre en place une discipline adaptée et non violente

## Programme adolescents 1<sup>ère</sup> h

Renforcer  
les **compétences psychosociales**

- Apprendre à mieux écouter et dialoguer
- Apprendre à s'affirmer dans le respect de l'autre
- Pratiquer les stratégies de résolution de problèmes
- Augmenter sa capacité à résister aux pressions
- Améliorer la gestion de ses émotions, en particulier la colère et la gestion du stress
- Apprendre à faire et recevoir des critiques

## Programme familles 2<sup>ème</sup> heure

Expérimentation  
Renforcement du lien parent-adolescent

# RÉSULTATS GÉNÉRAUX OBSERVÉS LORS DES ÉTUDES INTERNATIONALES

CHEZ LES PARENTS	CHEZ LES JEUNES	DANS LES FAMILLES
<p>↗ Sentiment d'efficacité parentale, habiletés parentales, communication</p> <p>↘ Consommation d'alcool et autres drogues, stress, dépression</p>	<p>↗ Compétences sociales, résultats scolaires, coopération intrafamiliale, nombre de pairs pro-sociaux</p> <p>↘ Consommation d'alcool et autres drogues, dépression, troubles du comportement, agressions, conduites à risques</p>	<p>↗ Liens parents-enfants, communication positive dans la famille, partage des tâches et de leur réalisation</p> <p>↘ Conflits intrafamiliaux</p>

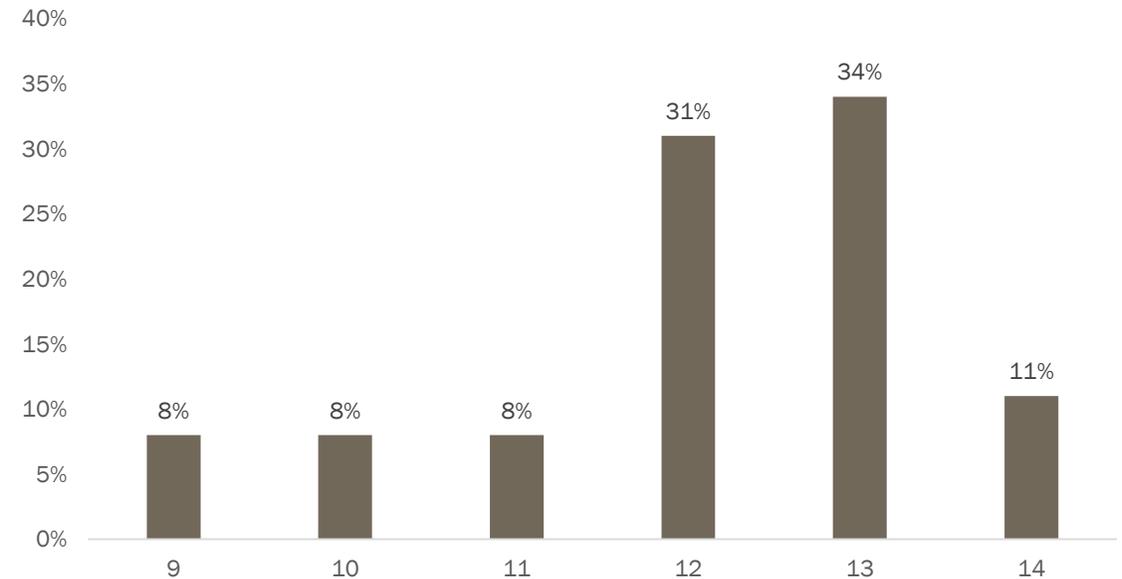
# Déploiement à Chalon sur Saône 2017 – 2018 - 2019

## Perception sur la format du programme (après) :

- 26 familles en 3 mise en place (26 parents et 27 adolescents)
- 88% des parents trouvent la durée du programme adaptée
- Pouvoir faire garder les autres enfants était un atout

## Assiduité des familles :

Nombre de séances suivies par les familles





**100%**

Amélioration de la communication

**81%**

Changement de certains de leurs comportements vis-à-vis des adolescents

**96%**

Amélioration de la confiance en soi en tant que parents

**92%**

Meilleure compréhension de leurs adolescents

**92%**

Amélioration des relations avec leurs adolescents

**100%**

ont apprécié les échanges d'expériences avec d'autres parents

**100% des parents recommanderaient le programme**

**88%**

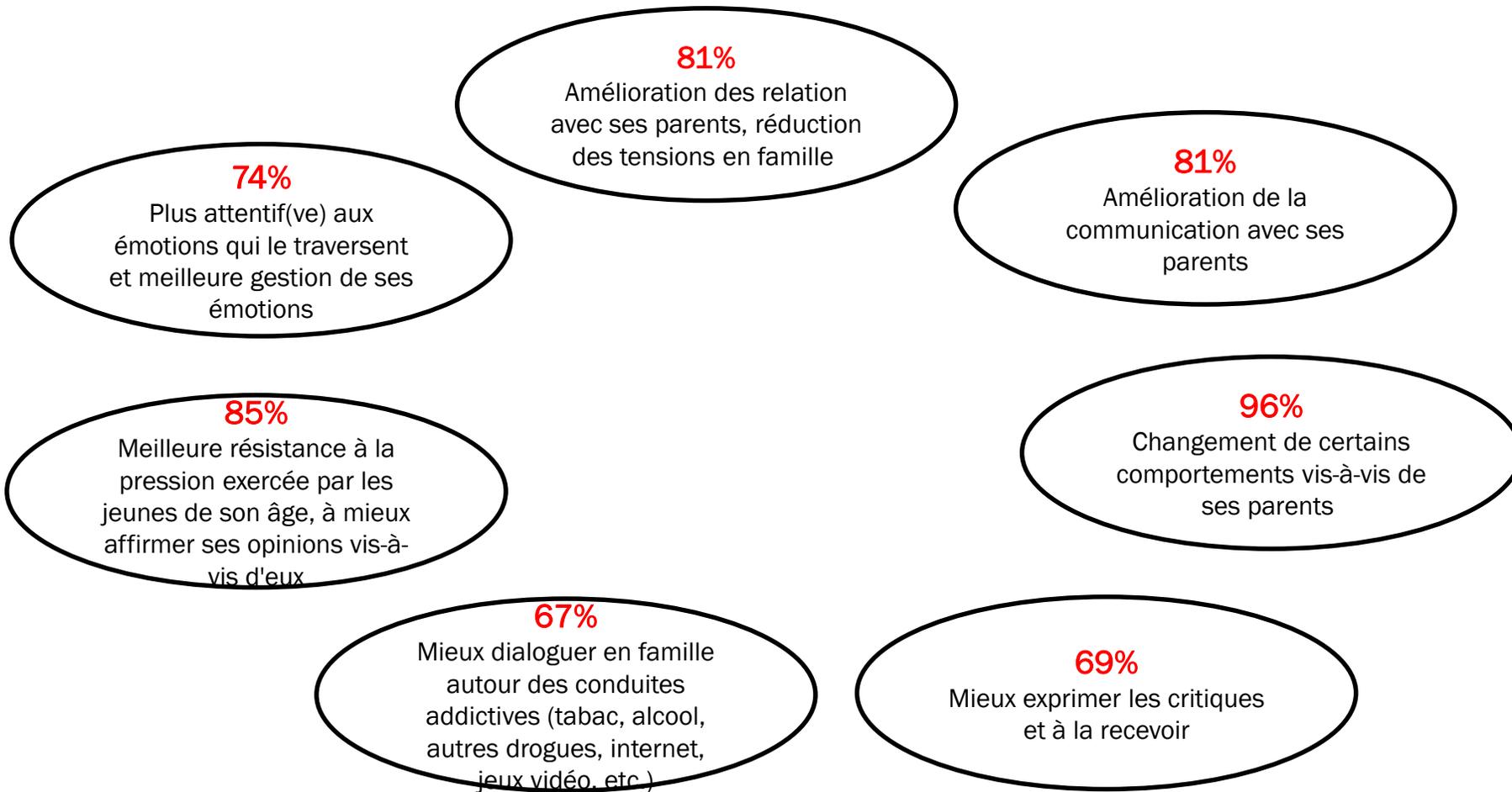
Mieux faire entendre leurs demandes à leurs adolescents (formulations et objectifs)

**77%**

Un meilleur dialogue autour des conduites addictives

**100%**

Modification de certains comportements de l'adolescent



**89% recommanderaient ce programme à d'autres adolescent(e)s**

# BILAN PSFP 12 – 16 ANNÉE 2022 À CHALON SUR SAÔNE

	Effectif de départ	Effectif de mi- parcours	Effectif de fin
Nombre de familles	7	5	5
Nombre de parents	8	6	6
Nombre d'adolescents	7	5	5

# 12-16 ANNÉE 2022 « PARENTS » A CHALON SUR SAÔNE

	Tout à fait	Plutôt oui	Plutôt non	Pas du tout
Satisfaction globale de PSFP 12 - 16	3	2	0	0
Satisfaction de l'équipe qui a animé PSFP 12 - 16	5	0	0	0
Satisfaction du nombre des séances	3	2	0	0
PSFP vous a permis d'augmenter votre confiance en vous en tant que parent ?	3	2	0	0
PSFP vous a permis d'améliorer vos relations avec vos ados ?	3	2	0	0
PSFP vous a permis de changer certains de vos comportements vis-à-vis d'eux ?	2	3	0	0
PSFP a permis à vos adolescents de modifier certains comportements ?	0	5	0	0
PSFP a permis à d'améliorer le dialogue autour des conduites addictives ?	0	5	0	0
Avez - vous apprécié l'échange et le partage d'expériences avec d'autres familles ?	4	1	0	0
Recommanderez-vous ce programme à d'autres parents ?	5	0	0	0

# PSFP 12- 16 ANNÉE 2022 « ADOS» A CHALON SUR SAÔNE

	Tout à fait	Plutôt oui	Plutôt non	Pas du tout
Satisfaction globale de PSFP 12 - 16	2	2	1	0
Satisfaction du nombre de séances	3	1	1	0
Satisfaction de l'équipe qui animé PSFP	5	0	0	0
PSFP a permis d'améliorer ta relation avec tes parents ?	1	3	1	0
PSFP t' a permis de changer certaines de tes comportements vis-à-vis de tes parents ?	1	3	1	0
PSFP pourra t'aider à mieux résister à la pression exercée par les jeunes de ton âge ?	1	3	1	0
PSFP t'a appris à être plus attentif aux émotions qui te traversent et à mieux les gérer ?	1	3	1	0
As-tu apprécié le fait d'être en groupe avec d'autres ados ?	2	2	1	0
Recommanderais-tu PSFP à d'autres ados ?	2	2	1	0

# DÉROULÉ

- Préparation du territoire
- Formation de 2 jours pour les professionnels en lien avec des familles sur un territoire
- Formation de 5 jours pour les animateurs / trices et le coordinateur local
- **recrutement des familles**
- Mise en œuvre de PSFP auprès les familles pendant 14 semaines
  - mise en œuvre d'une garderie
- Evaluation

# PARTENAIRES

- **Au niveau de l'implantation :**
  - Plusieurs CSAPA, MDA et IREPS / CODES comme porteur
  - Et leurs partenaires : Conseil départementaux, services municipaux, associations ...
- **Au niveau de l'évaluation :**
  - Fédération Addiction, ENEIS by KPMG, Institut Régional de Cancer - Montpellier, Kairn71 - Sauvegarde71
- **Au niveau des financements :**
  - Plusieurs ARS, CAF, MILDECA, Fondation de France, DGS

# POUR ALLER PLUS LOIN

- Sur les compétences psychosociales et d'autres programmes probants (Unplugged, Protect, Candis ...)
  - <https://padlet.com/uvandoornekairn71/cm88af93nb5y7wov>
- Sur les évaluations internationales de PSFP
  - <https://strengtheningfamiliesprogram.org/publications-sfp/>
- Le circulaire interministérielle compétences psychosociales (à partir de page 83)
  - <https://solidarites-sante.gouv.fr/fichiers/bo/2022/2022.18.sante.pdf>
- Par rapport à PSFP 3 – 6 et – 6 – 11
  - <https://clefsparentalite-psfp.com/>

# CONTACT

Ulrich VANDOORNE, coordinateur pédagogique national PSFP 12 – 16

[uvandoorne.kairn71@sauvegarde71.fr](mailto:uvandoorne.kairn71@sauvegarde71.fr)

Kairn71 – Sauvegarde71

1, Avenue Georges Pompidou

71100 Chalon sur Saône

03 85 90 90 60

06 85 07 91 54

**MERCI DE VOTRE ATTENTION !**