



# TABAC, TUBERCULOSE ET SEVRAGE TABAGIQUE: BESOINS ET ATTENTES DES PROFESSIONNELS DES CLAT

CLAIRE FUHRMAN, CLAT 94

L'auteur n'a pas de lien d'intérêt



## CONTEXTE

Les **CLAT** ont un rôle central dans la prise en charge de la **tuberculose**.

Ils coordonnent la lutte antituberculeuse au niveau départemental. Il existe au moins un CLAT par département, 101 au total. Profils professionnels variés (IDE, médecins, intervenants sociaux, ...)

Rôle particulièrement important auprès des personnes **sans couverture sociale / complémentaire santé**, des personnes **allophones**, et plus généralement de celles pour lesquelles **l'accès aux soins est difficile**.

L'aide au sevrage tabagique des personnes prises en charge au sein des CLAT est devenue une des **nouvelles missions** qui leur sont confiées par le **décret n° 0289 du 29/11/2020**.

<https://solidarites-sante.gouv.fr/soins-et-maladies/maladies/maladies-infectieuses/article/la-lutte-contre-la-tuberculose-en-france>



## CONTEXTE

En pratique, les CLAT réalisent :

Les **dépistages** autour de cas de tuberculose

Au CLAT ou hors les murs pour les dépistages collectifs (milieux professionnels, écoles, crèches, EHPAD hébergements collectifs,...)

La **prise en charge thérapeutique** des **tuberculoses maladies** et des **infections latentes**

Consultations médicales et infirmières, réalisation des bilans biologiques, dotations des médicaments anti tuberculeux, éducation thérapeutique, notamment pour les personnes sans couverture sociale ou sans complémentaire santé

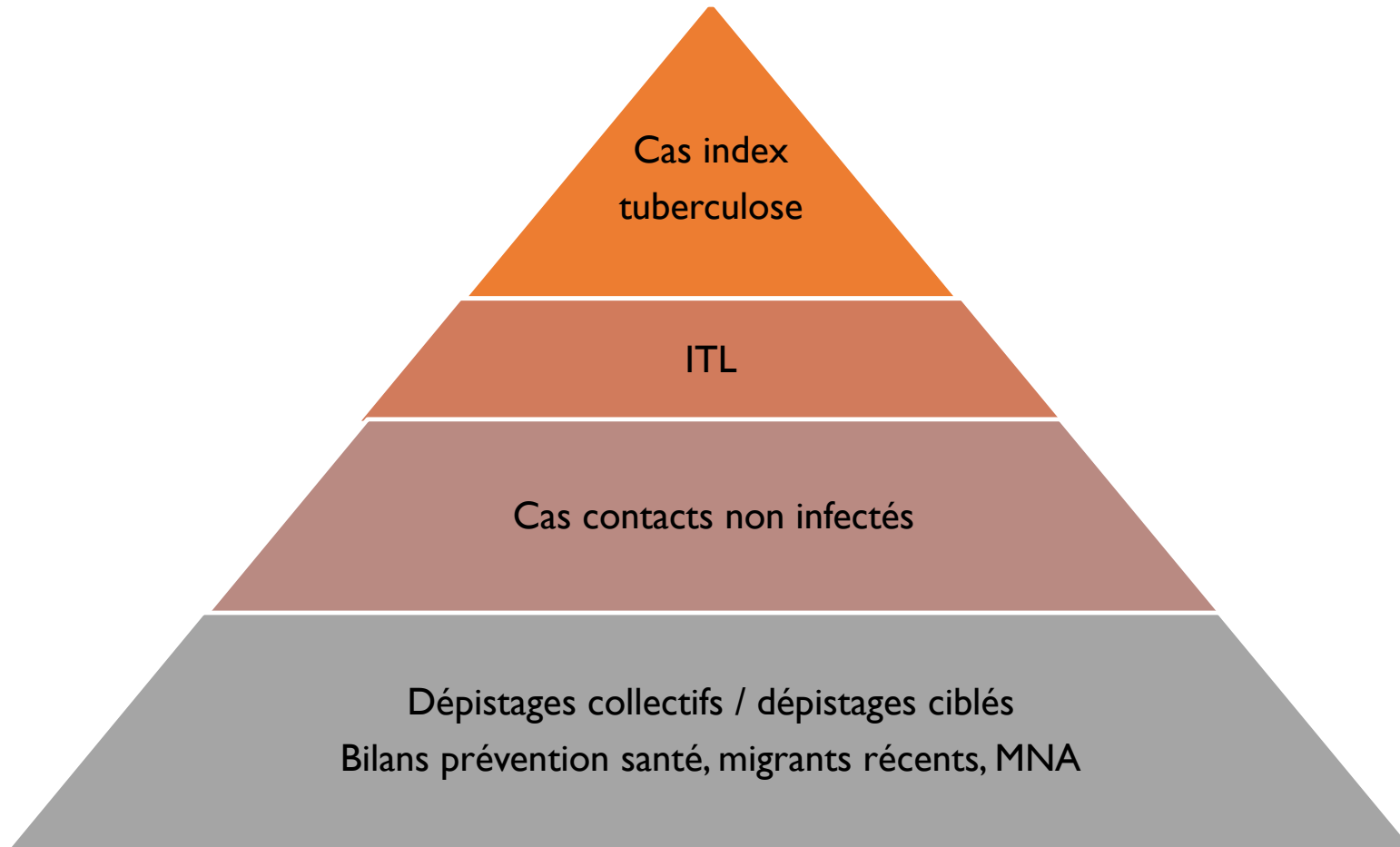
Des **interventions hors les murs** pour des **dépistages ciblés**

Structures d'hébergements pour migrants, populations précaires, ...

**Autres actions de prévention** : bilans de santé primo arrivants, mineurs non accompagnés (MNA)



# CONTEXTE





# TUBERCULOSE : ÉVÉNEMENT PROPICE AU CHANGEMENT DE COMPORTEMENT

**Maladie = changement de statut** (peu de préoccupation de santé --->malade) :

- plus réceptif aux actions permettant d'améliorer sa santé
- Ex : infarctus du myocarde, AVC ....., maladies respiratoires chroniques ?

**La tuberculose une maladie particulière...**

- Craintes associées (peur liée à la contagion, la stigmatisation, l'isolement)
- Déclencheur plus efficace que d'autres maladies respiratoires chroniques (asthme, BPCO)

*Elsay, drug and Alcohol Dependence 2015*

**Tuberculose= suivi régulier pendant au moins 6 mois**

- Opportunité pour proposer des interventions brèves mais répétées

**Expériences dans des pays à forte incidence de tuberculose :**

- Efficacité de programmes intégrant le sevrage tabagique à la prise en charge de la tuberculose (*Siddiqi Ann Intern Med 2020 Dogar Lancet Glob health 2020*)
- TB & tobacco consortium au Népal et au Pakistan et au Bangladesh,
- Proposition d'outils (vidéo, dépliants, posters) à destination des patients et des acteurs de santé adaptés au contexte local ([www.tbandtobacco.org](http://www.tbandtobacco.org))

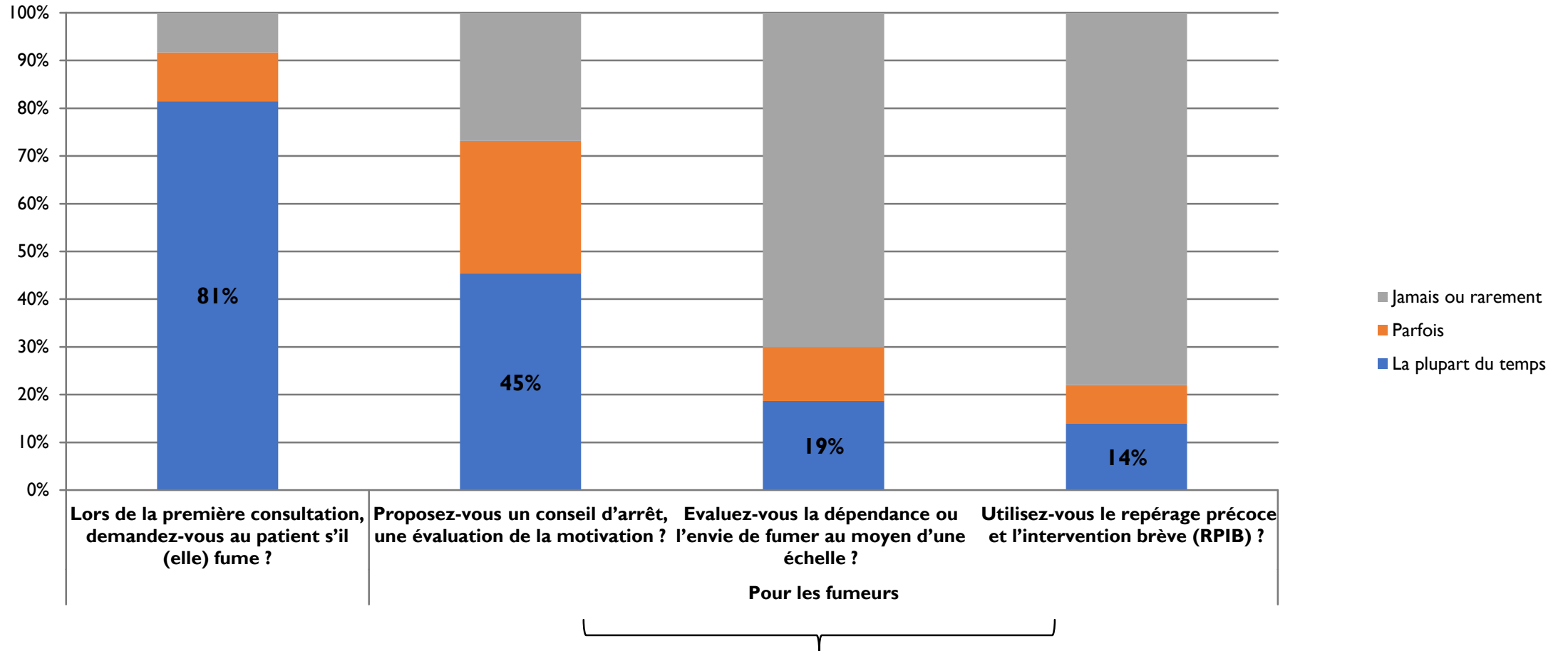


## ETAT DES LIEUX DES PRATIQUES DANS LES CLAT AU MOMENT DE LA PARUTION DU DÉCRET :

- **Etude conduite entre avril et juin 2021** auprès des 101 centres de lutte antituberculeuse (CLAT) français.
  - > 108 réponses (IDE 61, médecins 41), répartis dans 52 CLAT
- Données recueillies au moyen d'un questionnaire (SurveyMonkey) diffusé par mail par l'intermédiaire du Réseau National des CLAT.
- Le questionnaire portait sur :
  - les pratiques et connaissances en matière de sevrage tabagique
  - les facteurs sociaux, culturels ou médicaux modifiant les pratiques
  - le niveau de formation des professionnels
  - les souhaits de formation.



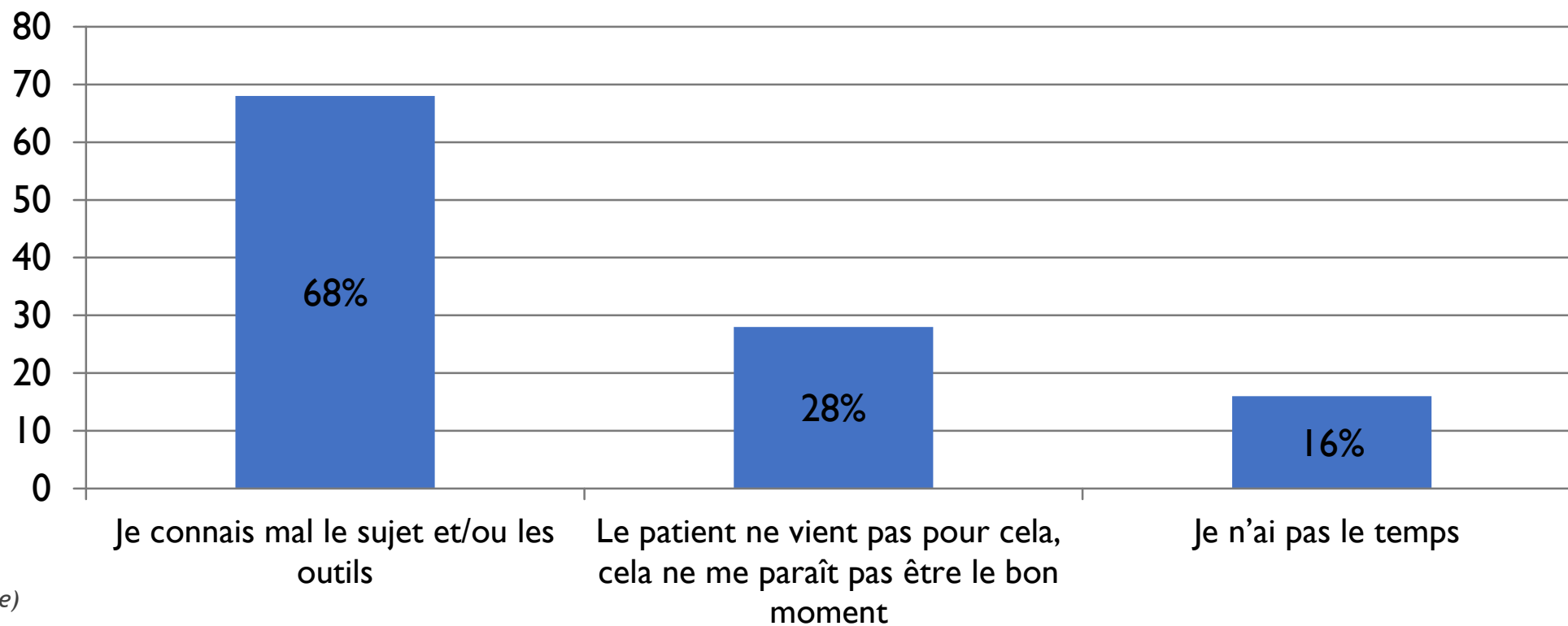
# ENQUÊTE RÉSEAU DES CLAT 2021





# ENQUÊTE RÉSEAU DES CLAT 2021

Si vous avez répondu jamais ou rarement à un des items précédents, quelles en sont les principales raisons \* ?



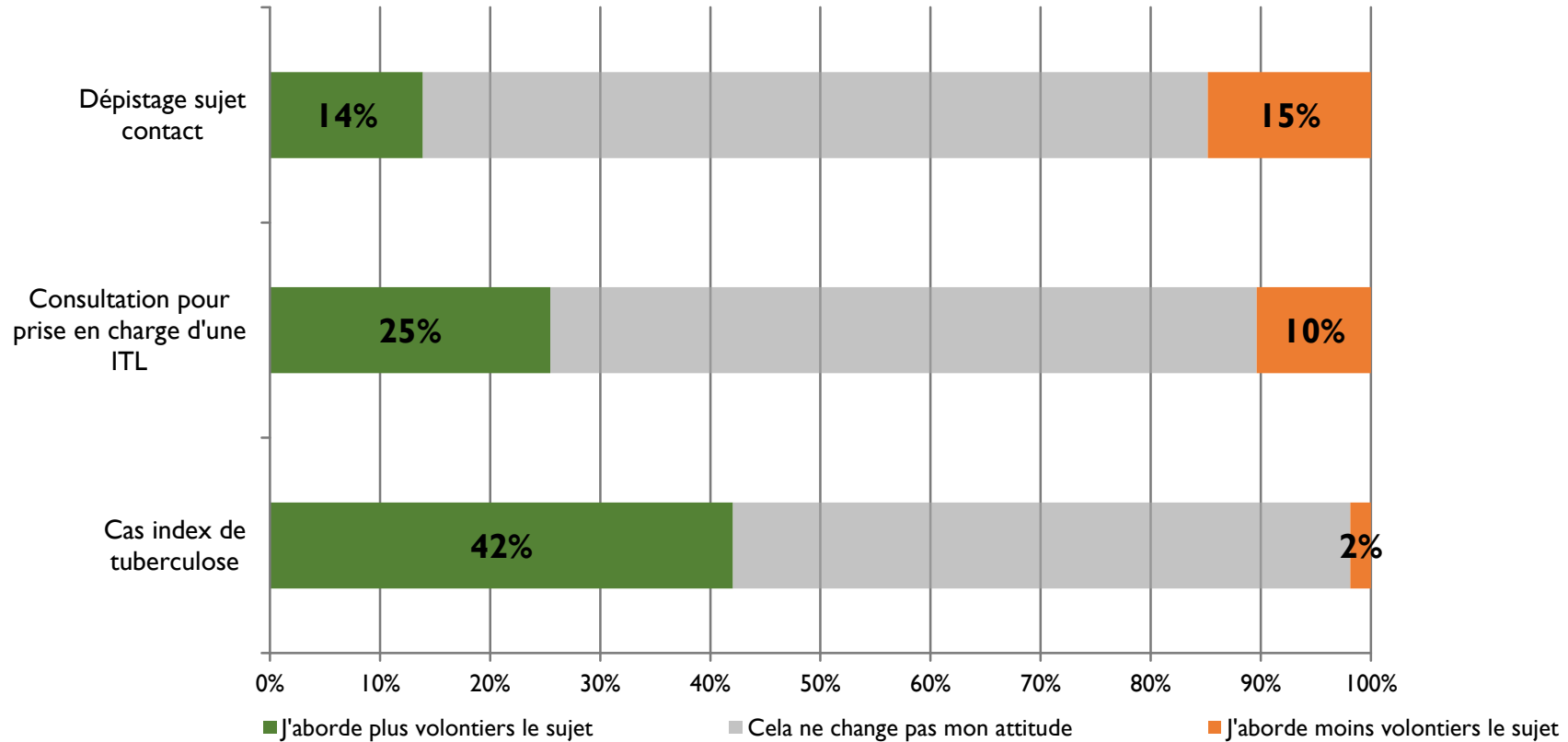
(\* choix multiple)





# ENQUÊTE RÉSEAU DES CLAT 2021

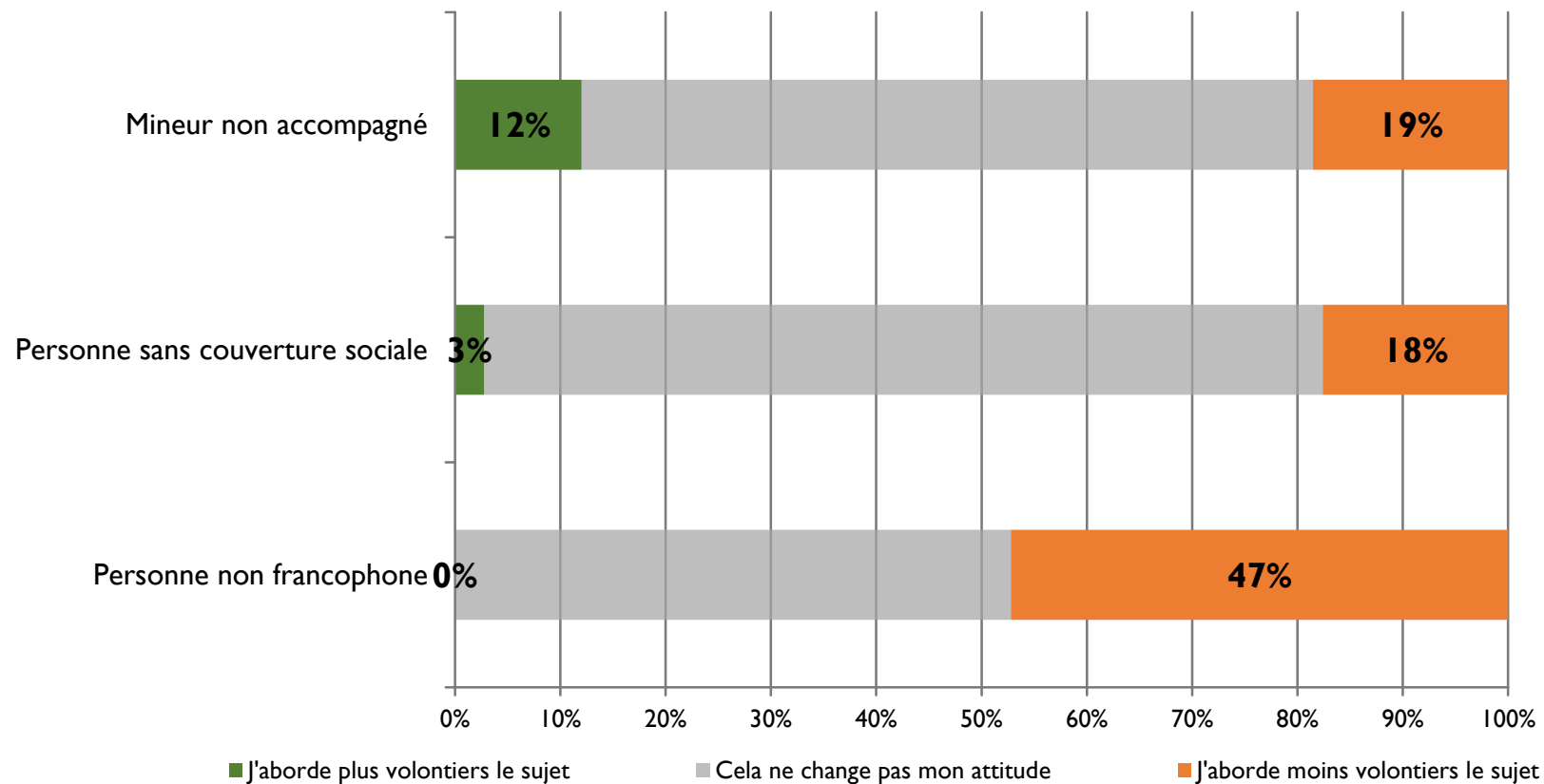
## Les facteurs suivants modifient ils votre attitude ?





# ENQUÊTE RÉSEAU DES CLAT 2021

## Les facteurs suivants modifient ils votre attitude?





## ENQUÊTE RÉSEAU DES CLAT 2021

### Besoins en formation :

- **Moins d'un tiers des soignants avait reçu une formation au sevrage tabagique.**
- 25 % ont déclaré se sentir à l'aise du point de vue des connaissances
- 14 % ont déclaré se sentir à l'aise du point de vue des moyens.
- **35% des répondants ne savaient pas ou manquaient d'informations pour adresser les patients pour un sevrage tabac.**



# ENQUÊTE RÉSEAU DES CLAT 2021

## Conclusions

- Motivation, intérêt pour la thématique
- Principal frein : manque de connaissance
- Mais aussi : sentiment que ce n'est pas le moment, difficulté à aborder la question avec des personnes en grande précarité / peu ou pas francophone
- Manque de formation



**Mise en place d'une formation au sevrage tabagique pour les personnels des CLAT**

**Première session en octobre 2022**



## DIFFICULTÉS SPÉCIFIQUES

### Entretien motivationnel

- Plus compliqué dans un contexte de précarité
  - Les projets de vie plus difficiles à envisager
  - L'échelle temporelle est différente (objectifs au jour le jour)
- Barrière de la langue et de la culture : le dialogue est plus complexe, ...  
entretien avec un interprète ? ....



## DIFFICULTÉS SPÉCIFIQUES

### Difficultés pour le soignant :

Il y a beaucoup d'informations à délivrer au sujet de la tuberculose et de son traitement : cela peut paraître compliqué d'y ajouter le sujet du tabac ...

- Trouver le bon moment
- Savoir intégrer le sevrage tabagique avec l'éducation thérapeutique.
- Formation ....



## CONCLUSION

- Les personnes prises en charge en CLAT sont fréquemment en situation de précarité ou de difficulté d'accès aux soins.
- Leur suivi pour une tuberculose maladie ou dans le cadre d'une démarche de dépistage offre l'opportunité de repérer la consommation de tabac.
- Les professionnels engagés dans le soin aux personnes atteintes de tuberculose maladie et ITL doivent donc systématiquement : informer les patients des risques associés à leur tabagisme et accompagner leur sevrage tabagique, le cas échéant en lien avec une structure d'addictologie.
- Information, et prise en charge, des autres personnes (dépistage ciblé)
- Il est important de développer la formation à l'aide à l'arrêt du tabac adaptée au contexte des CLAT incluant des protocoles et outils spécifiques à cette pratique.