



Mission DEFUME

Bilan de 2 ans de formation et accompagnement des professionnels médicaux et paramédicaux
à la prise en charge de premier recours du tabagisme des patients en psychiatrie

2020-2022

Barbara RAMPILLON - Tabacologue Chargée de mission
Dr Alice DESCHENAU - Psychiatre tabacologue
Service Addictions - Groupe Hospitalier Paul Guiraud - Villejuif

Liens d'intérêts

Barbara Rampillon

"L'auteur déclare que ce travail a été réalisé en toute indépendance de l'industrie du tabac et qu'il(s) n'a(ont) aucun lien d'intérêt avec l'industrie du tabac, de l'alcool et des jeux, ainsi que l'industrie de la cigarette électronique."

Dr Alice Deschenau

"L'auteur déclare que ce travail a été réalisé en toute indépendance de l'industrie du tabac et qu'il(s) n'a(ont) aucun lien d'intérêt avec l'industrie du tabac, de l'alcool et des jeux, ainsi que l'industrie de la cigarette électronique."

Conférence, symposium et/ou video live avec l'industrie pharmaceutique : Pierre Fabre, Pfizer, Boehringer Ingelheim

La mission DEFUME visait à améliorer, PAR LA FORMATION :

- le repérage des conduites addictives
- les prises en charge en premier recours du tabagisme
- l'orientation vers des prises en charge spécialisées





Mise en place du projet
DEFUME

Avril/Mai 2020

Echanges avec la Direction du GHT + Paul Guiraud
Participation aux réunions de cadres et de Pôle

Juin 2020



Etape 1 : Immersion

Septembre 2020



Etape 2 : Formation

Fév 2021
Sessions principales

Etape 1 : Immersion

Septembre 2021

Modules
complémentaires

Etape 2 : Formation

Nov 2021
Sessions principales

Décembre 2021

Etape 3 : Synthèse

Programme DEFUME
2022

Modules
complémentaires

FIN 15 AVRIL 2022

Avril 2022

Poursuite du projet DEFUME



ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT



FORMATION - ACTION

Choix de cibler la psychiatrie adulte



- ✓ Accueil des patients en psychiatrie adulte des Hauts de Seine 92 et Val de Marne 94 (SL-SDRE-SDT-SDTU-SPI)
- ✓ 543 lits répartis sur deux sites (Villejuif et Clamart) + 231 places en HDJ + 35 places en HDN
- ✓ Offre de soins de niveau 1 : 11 secteurs de psychiatrie comprenant 55 structures extrahospitalières
- ✓ Offre de soins de niveau 2 :
 - UMD Henri Colin
 - UHSA Paul Verlaine – SMPR Fresnes
 - 2 Csapa – 1 ELSA – 1 HDJ Addictologie – UF Tabacologie
- ✓ Etablissement support du GHT Psy Sud (ARS – juillet 2016) : Fondation Vallée – EPS Erasme

Représentations et place du tabac dans les soins et l'organisation du travail



- « c'est leur seule liberté »
- « Lorsqu'un patient arrive en état de crise, ce n'est pas le moment et ensuite les traitements mis en place mettent des semaines à le stabiliser et ensuite il sort »
- « les patients ne formulent pas la demande » - « il rechutera de toute façon en sortant »
- « le tabac on en parle lorsque cela devient compliqué »
- Notion non protocolisée de « bonne gestion des cigarettes »
- Le temps de pause « cigarettes » - quid des non-fumeurs
- **Les TNS ne sont pas considérés comme un traitement médicamenteux et donc encadrés comme les autres traitements du patient (prescription, évaluation, ajustement)**
- **Il n'existe aucun protocole de soins écrit et homogène sur la prise en charge du tabagisme à l'entrée et durant le séjour. La segmentation de soins entre psychiatrie et somatique renforce l'ambivalence des représentations et de la prise en charge**

Habitude de vie



Gestion des cigarettes



*pour modifier l'action il faut
changer la pensée qu'on en a*

Maladie Chronique Evolutive



Prise en charge du tabagisme

2 questionnaires d'évaluation

Représentations,
Opinions et
Perceptions
des
psychotropes



Pratiques
professionnelles
médicales
et paramédicales

Projet Defume

Le projet s'inscrit dans le **PLAN NATIONAL DE RÉDUCTION DU TABAGISME 2014-2019** mais aussi le Comité stratégique de la santé mentale et de la psychiatrie 2018 et le Projet Régional de Santé Île-de-France 2018-2022.

Il répond à **trois objectifs stratégiques** :

- Aider les fumeurs à réduire ou arrêter ;
- Amplifier certaines actions auprès des publics prioritaires dans une volonté de réduction des inégalités sociales de santé ;
- Déployer le dispositif national prioritaire « lieux de santé sans tabac ».

Au sein du GHT, l'EPS Erasme ne bénéficie pas d'une unité de consultations de tabacologie. Des possibilités de prise en charge en tabacologie sont possibles auprès des CSAPA du territoire du GHT ou dans des services hospitaliers dédiés.

Le projet Defume vise à améliorer le repérage du tabagisme, les prises en charge de premier recours et l'orientation vers des prises en charge spécialisées.

La démarche initiée en 2020 consiste en une formation/actionsur fond d'accompagnement au changement afin de :

- Déployer les outils de repérage et d'évaluation
- Informer et former les professionnels médicaux et paramédicaux
- Permettre une approche et un accompagnement global du patient fumeur

EN PARALLÈLE des sessions de formations qui débuteront en octobre 2021, **des questionnaires d'évaluation des pratiques sont à remplir** en scannant le Qr Code sur votre téléphone.

Diffusés en amont et en aval du programme de formation, ils permettront d'en évaluer l'efficacité et la pertinence.

À DESTINATION DES IDE INTRA

SCANNEZ ICI



Formation à l'évaluation des conduites addictives et la prise en charge de première ligne de la réduction ou sevrage tabagique, à destination des professionnels de santé médicaux et paramédicaux de psychiatrie du GHT, intra et extra



PUBLIC

Professionnels de santé médicaux et paramédicaux du GHT, intra et extra hospitaliers :

- psychiatres, généralistes (titulaires, assistants, internes)
- IDE et ASD
- Cadres de secteur et unités
- psychomotriciens, ergothérapeutes, art thérapeutes

Un binôme référent psychiatre/IDE pour chaque pôle et/ou unité intra et extra :

- participe à la session principale
- Référent Defume en lien avec les services et la chargée de mission
- porteur de la démarche au-delà du terme de la mission





Sessions principales

A l'issue les participants seront en capacité de repérer, évaluer, prendre en charge et orienter un patient fumeur



Sessions complémentaires



PSYCHO-EDUCATION

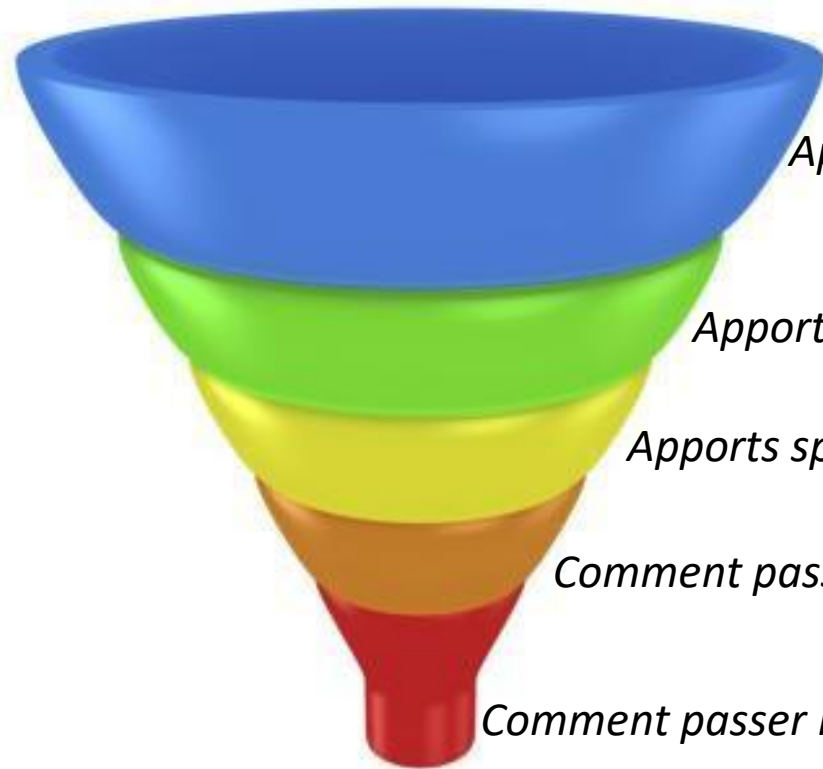
Le programme vise à :

- ❖ éclairer les problèmes vécus par le patient (apport d'informations et de connaissances) : **COMPRENDRE**
- ❖ l'aider à se dégager du processus addictif en identifiant son propre fonctionnement : **MIEUX SE CONNAITRE**
- ❖ identifier les moyens adaptés à ce fonctionnement pour améliorer sa qualité de vie : **PRENDRE SOIN DE SOI**

APPROCHE COGNITIVO-COMPORTEMENTALE

- ❖ Comprendre et connaître les fondements théoriques de l'approche cognitivo-comportementale et leurs applications en tabacologie
- ❖ Acquérir des compétences pour l'utilisation et l'intégration dans sa pratique clinique





Apport de connaissances générales sur l'addiction

Apport de connaissances spécifiques Tabacologie

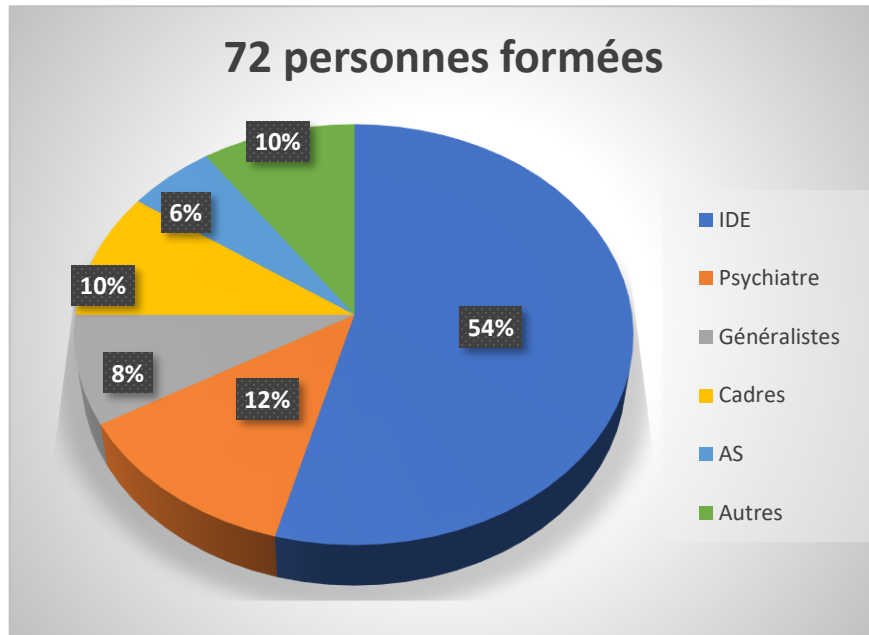
Apports spécifiques Tabacologie en psychiatrie

Comment passer COLLECTIVEMENT d'une gestion de cigarettes à une PEC Tabac

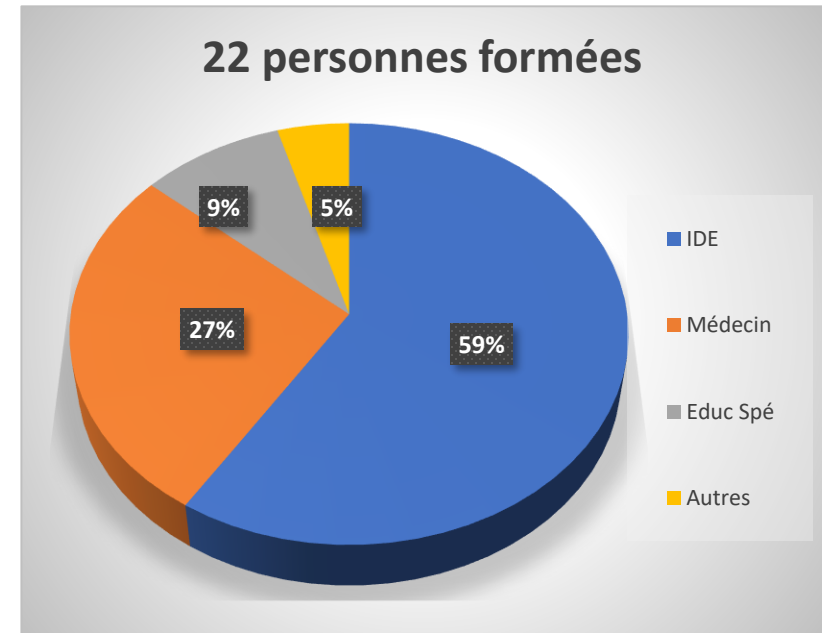
Comment passer INDIVIDUELLEMENT d'une gestion de cigarettes à une PEC Tabac

Accompagnement clinique

Résultats



13 PERS ONT SUIVI LE PARCOURS GLOBAL



14 PERS ONT SUIVI LE PARCOURS GLOBAL

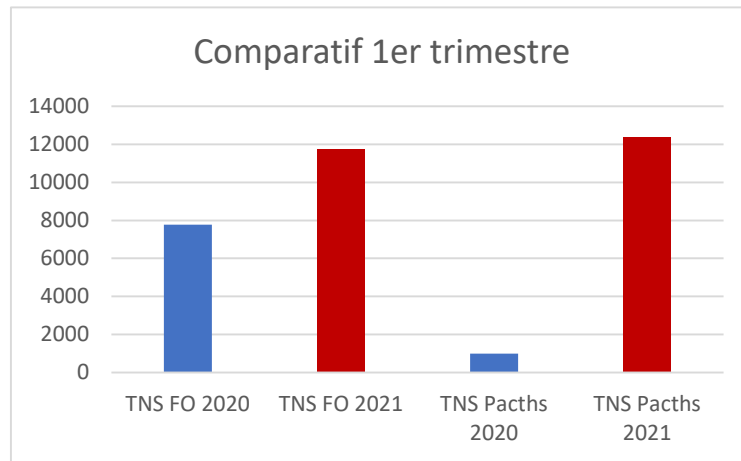


96%
pensent pouvoir mettre en pratique
les éléments vus en formation

INTRA HOSPITALIER

Evolution des pratiques

- un recours systématique au TNS qui passe de 26 à 50% et une diminution de 37 à 25% d'IDE n'y ayant jamais recours
- un ajustement des dosages qui passe de 23 à 81%
- un recours aux structures addicto qui évolue de 37 à 55%



Axes d'amélioration

- Difficultés de recrutement (médical et paramédical)
- Manque de formation des médecins
- Protocoles TNS et prescription IDE (logiciel)

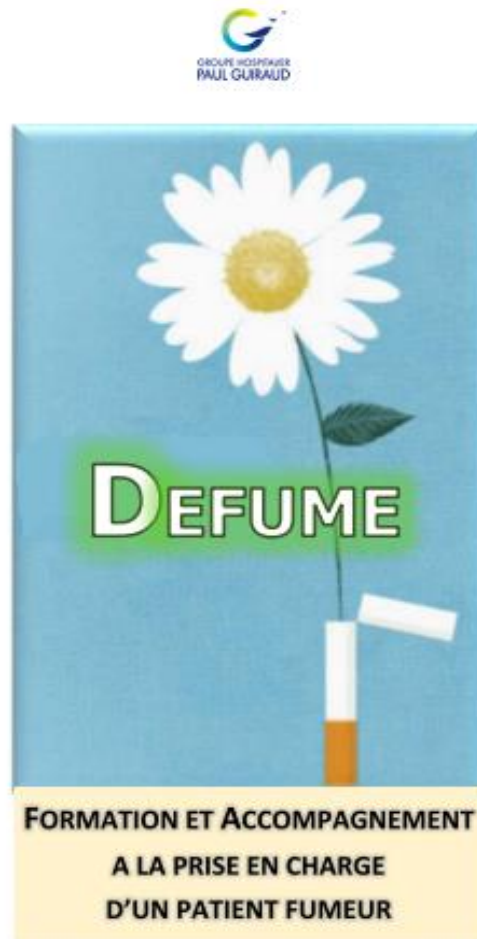
Evolution des pratiques

- l'évaluation de la consommation du patient en début de prise en charge est passée de 53 à 72%
- les questionnaires d'évaluation font leur apparition comme outil de prise en charge ainsi que la transmission écrite (hausse de 21%) à l'instar de la transmission orale qui baisse de 21%. **L'évaluation et la traçabilité écrite sont des indicateurs intéressants d'évolution vers une prise en charge du tabagisme et non plus une gestion des cigarettes**
- la RDR et la qualité de vie apparaissent dans les avantages liés au sevrage. Deux indicateurs d'évolution des représentations
- le niveau de connaissance quant à lui a été multiplié par 2.5. Effet direct des sessions de formation

Axes d'amélioration

- « Spécialisation » du tabac : projet porté par des IDE référents sur les CMP (manque de temps – risque d'essoufflement)
- Culture collective de prise en charge du tabagisme
- Lien intra/extra (cohérence et transmissions)

Suite de la mission



RÉFÉRENT DEFUME

Professionnel médical ou paramédical ayant suivi au minimum la Session Principale

Mise à jour tous les semestres en lien avec les cadres et médecins Chef de Pôle



CHARGÉE DE MISSION DEFUME

- **PREVENTION** du tabagisme et de la réduction des risques et dommages du tabagisme,
- **ANIMATION** par la formation des professionnels et étudiants (IFSI),
- **ACCOMPAGNEMENT** collectif et individuel des professionnels de santé en situation de travail,
- **COORDINATION** avec les Référents et l'Institution.

COLLECTIVES

- Ateliers psycho-éducation
- Réunions soignants-soignés
- Tout événement de sensibilisation ou prévention

INDIVIDUELLES

Accompagnement individuel des patients avec les Référents

ACTIONS



Parcours d'accompagnement au changement sur GH Paul Guiraud



- Institutionnaliser et élargir le parcours de formation DEFUME
- Projet sur trois ans de formation en tabacologie des ESI sur l'IFSI Villejuif
- Autonomie des IDE
 - Protocole d'initiation TNS ouvert aux IDE
 - Evolution du logiciel vers une prescription sans protocole
- Développer une CULTURE de prise en charge du tabagisme : Journée des Référents en 2023
- Accompagnement autour de situations spécifiques (mise en place de protocole de sevrage partiel et forcé)
- Arrivée du nouveau DPI avec questionnaire conduites addictives
- Créations de consultations dédiées par des IDE sur deux CMP
- Intégration du tabac dans les programmes ETP et consultations somatiques (IPA-médecins généralistes)



La promotion d'Hôpital Sans Tabac inscrite au projet médical en 2022



CONTACT : barbara.rampillon@gh-paulguiraud.fr – 06.33.69.77.04