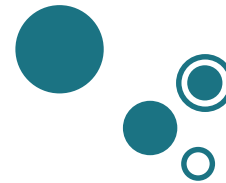




Facteurs associés au sevrage tabagique chez les vapo-fumeurs et fumeurs exclusifs : *une étude rétrospective chez 5116 fumeurs*

Rémi Valter, Ophélie Guyonvarch, Ingrid Allagbe, Anne-laurence Le Faou



RV, OG et IA n'ont pas de lien d'intérêt.

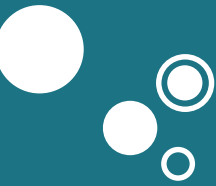
ALLF a reçu des honoraires d'orateur et/ou de consultant pour Pfizer et Johnson & Johnson.

Aucun des auteurs n'a de lien d'intérêt avec l'industrie du tabac, l'industrie de la cigarette électronique, l'industrie de l'alcool ou des jeux.

Rémi Valter, Ophélie Guyonvarch, Ingrid Allagbe, Anne-Laurence Le Faou



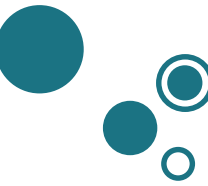
Facteurs associés au sevrage tabagique chez les vapo-fumeurs et fumeurs exclusifs : une étude rétrospective chez 5116 fumeurs



Introduction



Facteurs associés au sevrage tabagique chez les vapo-fumeurs et fumeurs exclusifs : une étude rétrospective chez 5116 fumeurs



- France : 4,3 % des 18-75 ans utilisent quotidiennement des SEDEN*,¹
- Vapoteurs : en majorité une expérience de tabagisme (99,8%)²
- Motivations à l'usage de SEDEN : sevrage (58,6%) ou réduction de la consommation de cigarettes (31%)²
- Parmi les vapoteurs : 39,7% fumeurs quotidiens et 10,6% fumeurs occasionnels²

« Il existe des données probantes d'un niveau de confiance modéré suggérant que les cigarettes électroniques avec nicotine augmentent les taux d'abandon du tabac par rapport aux thérapies de substitution nicotinique et par rapport aux cigarettes électroniques sans nicotine. [...] Des études supplémentaires sont nécessaires pour confirmer la taille de l'effet. [...] La principale limite de la base de données probantes reste l'imprécision due au petit nombre d'ECR, souvent avec un faible taux d'événements, mais d'autres ECR sont en cours. »³

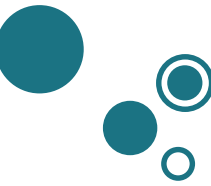
*Systèmes électroniques de délivrance de la nicotine

1. Baromètre Santé, 2020.
2. Baromètre Santé, 2017.
3. Cochrane, Hartmann-Boyce J et al., 2021.

RV, OG et IA n'ont pas de lien d'intérêt. ALLF a reçu des honoraires d'orateur et/ou de consultant pour Pfizer et Johnson & Johnson.



Facteurs associés au sevrage tabagique chez les vapo-fumeurs et fumeurs exclusifs : une étude rétrospective chez 5116 fumeurs



- En période de transition, usage dual considéré comme acceptable – ou estimé RdRD
- Au long cours, effets délétères potentiels : réduction motivation, maintien dépendance physique, maintien risques associés à la consommation de tabac^{1,2}
- Durée moyenne d'utilisation de SEDEN : 20 mois en 2017 (vs 4 mois en 2014)³

1. Kalkhoran S, Glantz SA. E-cigarettes and smoking cessation in real-world and clinical settings: a systematic review and meta-analysis. *Lancet Respir Med.* 2016;4(2):116-128. doi:10.1016/S2213-2600(15)00521-4
2. Wang JB, Olgin JE, Nah G, et al. Cigarette and e-cigarette dual use and risk of cardiopulmonary symptoms in the Health eHeart Study. *PLoS ONE.* 2018;13(7):e0198681. doi:10.1371/journal.pone.0198681
3. Baromètre Santé, 2017.

RV, OG et IA n'ont pas de lien d'intérêt. ALLF a reçu des honoraires d'orateur et/ou de consultant pour Pfizer et Johnson & Johnson.

Facteurs associés au sevrage tabagique chez les vapo-fumeurs et fumeurs exclusifs : une étude rétrospective chez 5116 fumeurs



Comparer les caractéristiques et les facteurs associés au sevrage tabagique chez des vapo-fumeurs et fumeurs exclusifs venant en tabacologie

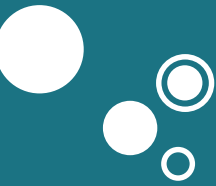


Image de pch.vector sur Freepik

RV, OG et IA n'ont pas de lien d'intérêt. ALLF a reçu des honoraires d'orateur et/ou de consultant pour Pfizer et Johnson & Johnson.



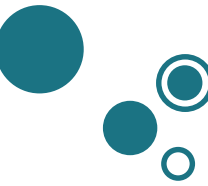
Facteurs associés au sevrage tabagique chez les vapo-fumeurs et fumeurs exclusifs : une étude rétrospective chez 5116 fumeurs



Méthodologie



Facteurs associés au sevrage tabagique chez les vapo-fumeurs et fumeurs exclusifs : une étude rétrospective chez 5116 fumeurs



- 114 centres de consultations de tabacologie : CDTnet
- Personnes venues au moins 2 fois
- Vapo-fumeurs : considérés à la 1^{ère} visite si cigarettes et SEDEN
- Données 2015-2018
- Appariement 1:1 sur âge, sexe, niveau éducation et statut professionnel

Soit 5 116 patients



Facteurs associés au sevrage tabagique chez les vapo-fumeurs et fumeurs exclusifs : une étude rétrospective chez 5116 fumeurs

Inclusion :

- Variables socio-démographiques, ATCD médicaux, traitements
- Variables tabacologiques

Suivi :

- Statut tabagique déclaré et arrêt du tabac validé (CO)
- Réduction, si quantité < 50 % initiale
- Sevrage, si déclaré arrêt > 28 jours + CO < 10 ppm

Dossier validé par la Société française de tabacologie

Consultation de tabacologie

Nom _____

Prénom _____

Adresse _____

Code postal [] [] [] [] [] [] Ville _____

Téléphone _____ (où vous êtes facilement joignable)

Téléphone portable _____

Vous voulez essayer d'arrêter de fumer

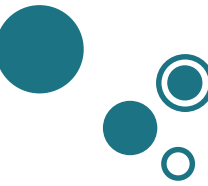
Pour vous accompagner dans cette démarche, le médecin qui va vous recevoir en consultation a besoin de connaître vos habitudes de fumeur. Merci de bien vouloir prendre le temps de répondre aux questions des pages suivantes : elles vous aideront à faire le point et faciliteront le dialogue avec le médecin.

Vous pouvez obtenir plus d'informations sur l'efficacité des consultations de tabacologie en allant sur le site internet de l'équipe de recherche CDInet <https://cdinet.spm.jussieu.fr>

Les informations contenues dans ces questionnaires pourront faire l'objet d'un traitement informatique. Conformément aux articles 26 et 27 de la loi 78-17 du 6 janvier 1978 "Informatique et Liberté" et à son décret d'application n°78-774 du 17 juillet 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de modification, de rectification et de suppression de ces données. Pour l'exercer, adressez-vous à votre centre de consultation de tabacologie.



Facteurs associés au sevrage tabagique chez les vapo-fumeurs et fumeurs exclusifs : une étude rétrospective chez 5116 fumeurs



Statistiques (R 4.0.3) :

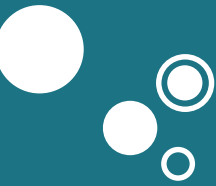
- Descriptives
- Chi-2 et tests de Student ou Wilcoxon
- Modèles multivariés ajustés sur variables d'intérêts communes en bi-varié ($p < 0,2$) :

Sevrage ~ âge, sexe, niveau d'éducation, statut professionnel, origine de la consultation, trouble de l'usage de l'alcool ou de cannabis, traitement de substitution des opiacés, prise de psychotropes, tabagisme chez soi, objectif initial, nombre de tentatives d'arrêt, Fagerström, niveau de motivation, efficacité perçue, substituts nicotiques et nombre de consultations

- Sensibilité sur modèles complets : + 4 variables (fumeurs) ou + 2 (vapo-fumeurs)



Facteurs associés au sevrage tabagique chez les vapo-fumeurs et fumeurs exclusifs : une étude rétrospective chez 5116 fumeurs

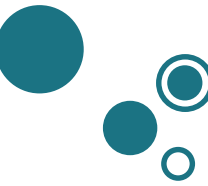


Résultats

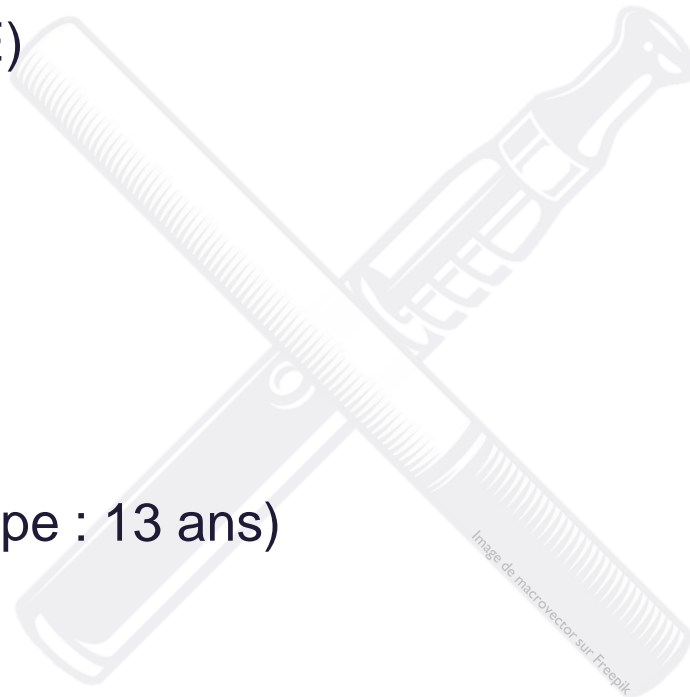
RV, OG et IA n'ont pas de lien d'intérêt. ALLF a reçu des honoraires d'orateur et/ou de consultant pour Pfizer et Johnson & Johnson.



Facteurs associés au sevrage tabagique chez les vapo-fumeurs et fumeurs exclusifs : une étude rétrospective chez 5116 fumeurs

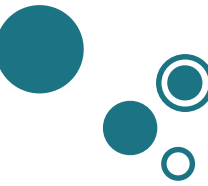


- 2 575 fumeurs exclusifs (FE)
- 2 541 vapo-fumeurs (VF)
- 53% de femmes
- Âge moyen 47 ans (écart-type : 13 ans)





Facteurs associés au sevrage tabagique chez les vapo-fumeurs et fumeurs exclusifs : une étude rétrospective chez 5116 fumeurs

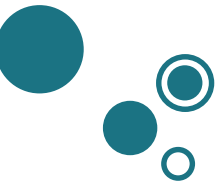


- Significativement moins de femmes enceintes VF que FE (12% vs 18%, $p=0.001$)
- Femmes enceintes plus souvent orientées par professionnels de santé que femmes non-enceintes (60% vs 42%, $p<0.001$)
- En revanche, pas de différence observée entre orientation par les professionnels des VF enceintes comparées aux FE enceintes (62% vs 56%, $p=0.47$)





Facteurs associés au sevrage tabagique chez les vapo-fumeurs et fumeurs exclusifs : une étude rétrospective chez 5116 fumeurs

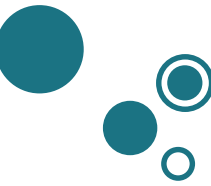


Antécédents, plus de comorbidités chez les VF/FE :

- Facteurs de risques cardiovasculaires (36% vs 33%, $p=0.014$)
- Pathologies pulmonaires (32% vs 26%, $p<0.001$)
- Cancers associés à la consommation de tabac (8.2% vs 6.6%, $p=0.04$)
- Antécédents de dépression (26% vs 23%, $p=0.037$)
- Anxiété (35% vs 31%, $p=0.007$)



Facteurs associés au sevrage tabagique chez les vapo-fumeurs et fumeurs exclusifs : une étude rétrospective chez 5116 fumeurs

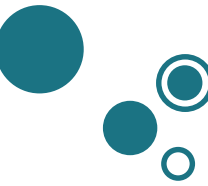


Concernant la consommation de tabac, à l'inclusion chez les VF/FE :

- Plus de consommation à l'intérieur de l'habitation (42% vs 31%, $p < 0.001$)
- Plus souvent d'autres fumeurs dans le foyer (28% vs 21%, $p < 0.001$)
- Pas de différence dans le nombre de tentatives antérieures d'arrêt ($p = 0.14$)
- Pas de différence dans le nombre de cigarettes fumées par jour ($p = 0.2$)
- Plus de réduction dans le mois précédent (26% vs 14%, $p < 0.001$)
- Plus souvent une forte dépendance au tabac (49% vs 45%, $p = 0.003$)
- Niveau de motivation à l'arrêt plus élevé (42% vs 35%, $p < 0.001$)



Facteurs associés au sevrage tabagique chez les vapo-fumeurs et fumeurs exclusifs : une étude rétrospective chez 5116 fumeurs



Pendant le suivi :

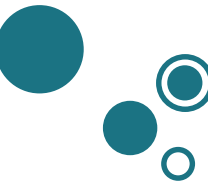
- Nombre de suivis proche, médiane à 2 (VF) et 3 (FE) avec IQR* [1-5], $p=0.02$
- TSN* prescrits différemment ($p<0.001$)
 - Moins de patchs et formes orales combinés (36% vs 49%, $p<0.001$)
 - Plus de patchs seuls (30% vs 20%, $p<0.001$)

Pas de différence sur le sevrage ($p=0.8$) :

37% abstinents, 37% de réduction et 27% d'absence de modification.



Facteurs associés au sevrage tabagique chez les vapo-fumeurs et fumeurs exclusifs : une étude rétrospective chez 5116 fumeurs



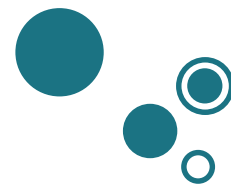
En univarié, facteurs associés au sevrage tabagique, uniquement chez VF :

- Etre un homme (OR=0.83, CI*[0.71, 0.98], p=0.027)
- Avoir une maladie cardiovasculaire (OR=0.83, CI[0.68, 1.02], p=0.085)
- Avoir une maladie respiratoire (OR=0.79, CI[0.67, 0.94], p=0.009)
- Recevoir uniquement des TSN oraux (OR=0.55, CI[0.40, 0.77], p<0.001)

*CI – Intervalle de confiance

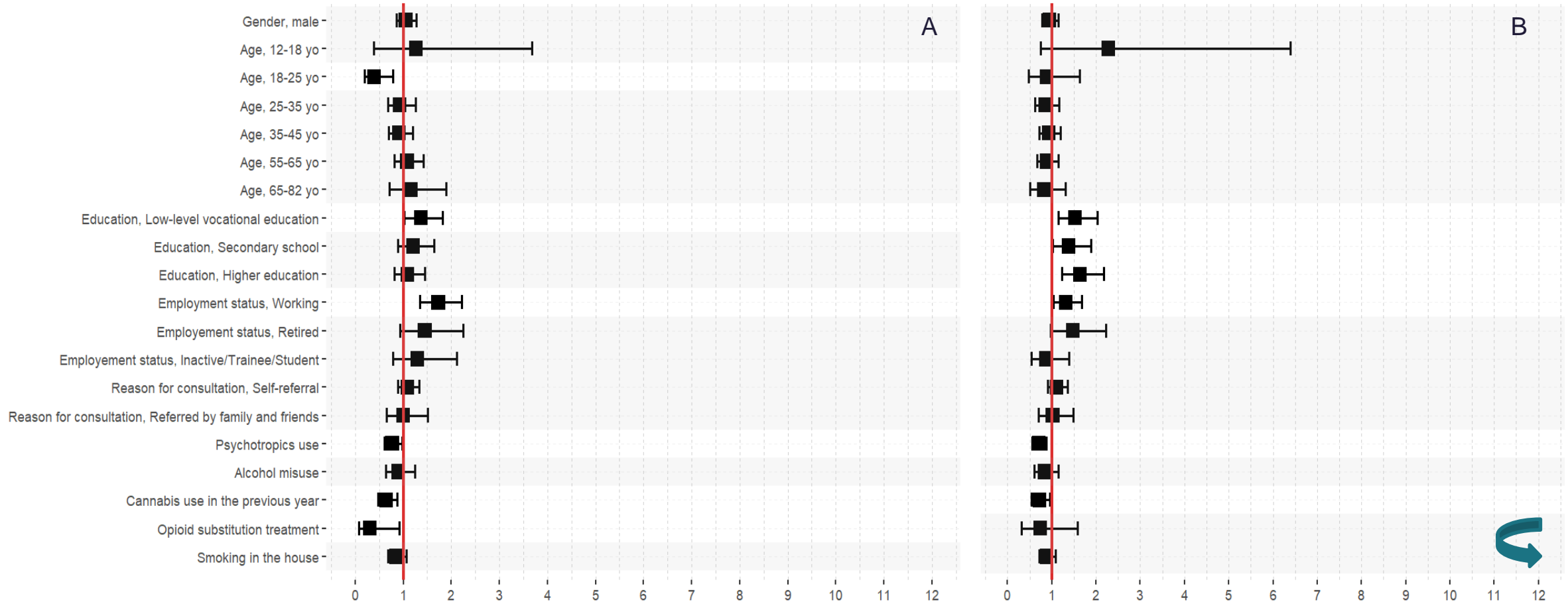
RV, OG et IA n'ont pas de lien d'intérêt. ALLF a reçu des honoraires d'orateur et/ou de consultant pour Pfizer et Johnson & Johnson.

Facteurs associés au sevrage tabagique chez les vapo-fumeurs et fumeurs exclusifs : une étude rétrospective chez 5116 fumeurs



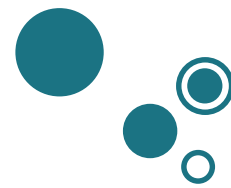
En multivarié, facteurs associés au sevrage tabagique :

Odds ratio ajustés et intervalles de confiance à 95% pour sevrage tabagique chez les fumeurs exclusifs (A) et vapo-fumeurs (B)

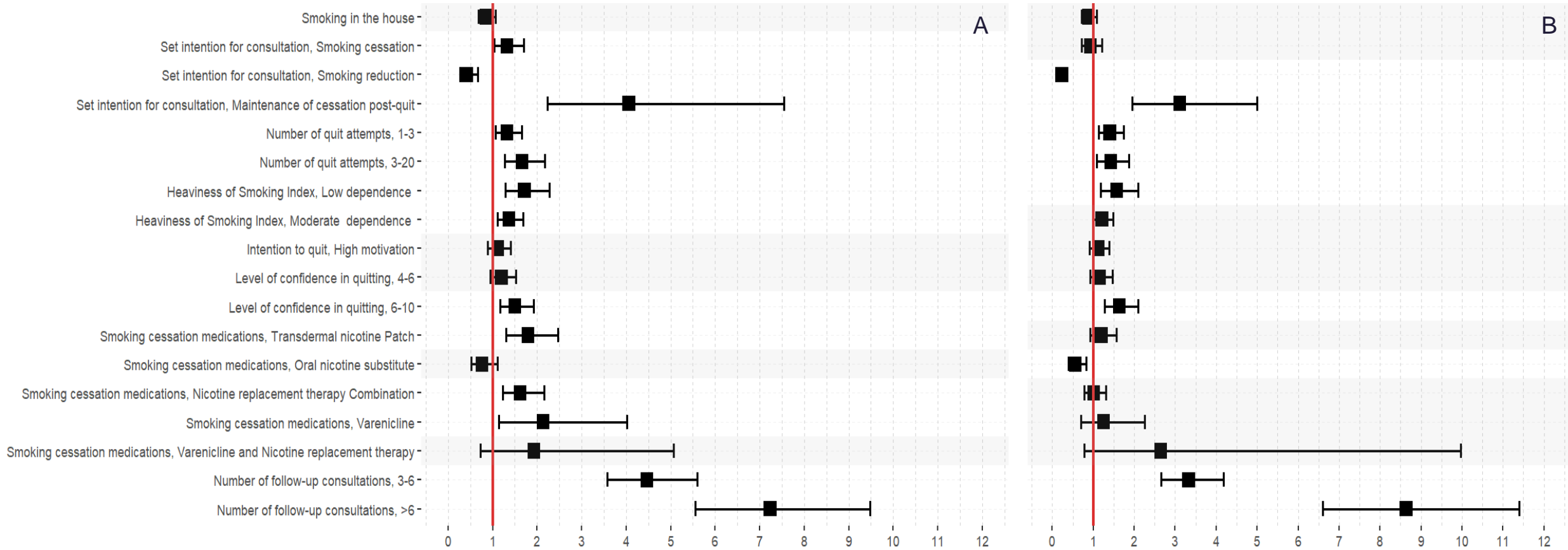


RV, OG et IA n'ont pas de lien d'intérêt. ALLF a reçu des honoraires d'orateur et/ou de consultant pour Pfizer et Johnson & Johnson.

Facteurs associés au sevrage tabagique chez les vapo-fumeurs et fumeurs exclusifs : une étude rétrospective chez 5116 fumeurs



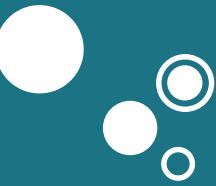
Odds ratio ajustés et intervalles de confiance à 95% pour sevrage tabagique chez les fumeurs exclusifs (A) et vapo-fumeurs (B)



RV, OG et IA n'ont pas de lien d'intérêt. ALLF a reçu des honoraires d'orateur et/ou de consultant pour Pfizer et Johnson & Johnson.



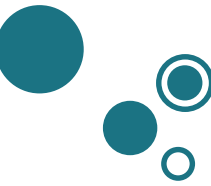
Facteurs associés au sevrage tabagique chez les vapo-fumeurs et fumeurs exclusifs : une étude rétrospective chez 5116 fumeurs



Discussion



Facteurs associés au sevrage tabagique chez les vapo-fumeurs et fumeurs exclusifs : une étude rétrospective chez 5116 fumeurs



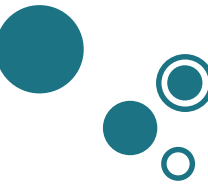
- Pas de différence observée dans le taux de sevrage tabagique entre VF et FE, à 37%
- Différences dans caractéristiques :
 - Moins de femmes enceintes VF/FE, discordance avec littérature¹
 - Comorbidités (FDR cardiovasculaires, cancers, ...)
 - Consommations de tabac (plus forte dépendance, plus forte motivation, ...)
 - Différences de traitements, malgré bénéfice traitement de référence²

1. Bowker K, Lewis S, Phillips L, et al. Pregnant women's use of e-cigarettes in the UK: a cross-sectional survey. *BJOG Int J Obstet Gynaecol.* 2021;128(6):984-993. doi:10.1111/1471-0528.16553

2. Heiden BT, Baker TB, Smock N, et al. Assessment of formal tobacco treatment and smoking cessation in dual users of cigarettes and e-cigarettes. *Thorax.* Published online July 18, 2022. doi:10.1136/thorax-2022-218680



Facteurs associés au sevrage tabagique chez les vapo-fumeurs et fumeurs exclusifs : une étude rétrospective chez 5116 fumeurs



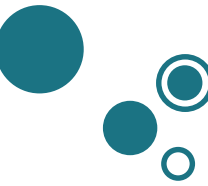
- Similarités dans facteurs associés au sevrage tabagique :
 - Facteurs similaires à la littérature
 - Probables similarités dans approches des VF et FE au sevrage
- Cependant, risques spécifiques de :
 - Perception de réduction des risques et maintien des consommations¹
 - Modification des motivations et réduction des objectifs²

1. Klemperer EM, Villanti AC. Why and how do dual users quit vaping? Survey findings from adults who use electronic and combustible cigarettes. *Tob Induc Dis.* 2021;19(February):1-9. doi:10.18332/tid/132547
2. Robertson L, Hoek J, Blank ML, Richards R, Ling P, Popova L. Dual use of electronic nicotine delivery systems (ENDS) and smoked tobacco: a qualitative analysis. *Tob Control.* 2019;28(1):13-19. doi:10.1136/tobaccocontrol-2017-054070

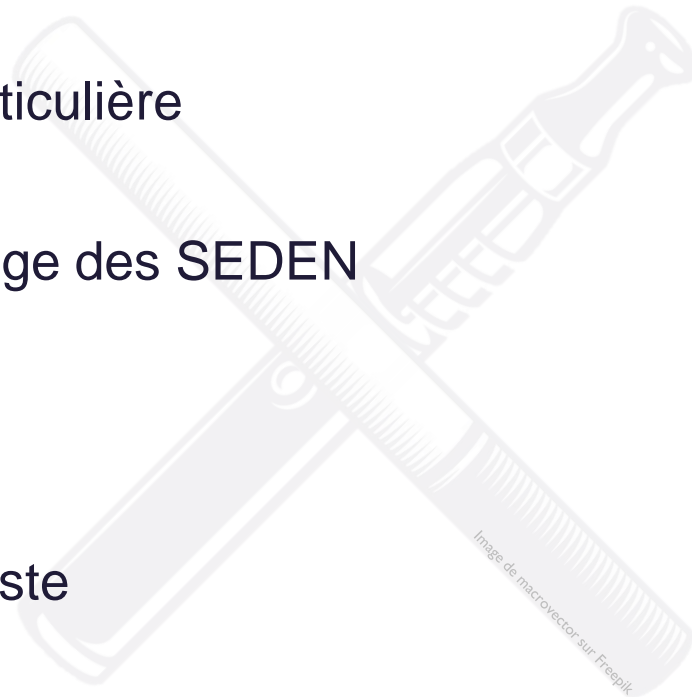
RV, OG et IA n'ont pas de lien d'intérêt. ALLF a reçu des honoraires d'orateur et/ou de consultant pour Pfizer et Johnson & Johnson.



Facteurs associés au sevrage tabagique chez les vapo-fumeurs et fumeurs exclusifs : une étude rétrospective chez 5116 fumeurs

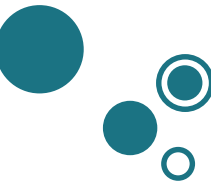


- Etude observationnelle
- Recrutement population particulière
- Manque information sur usage des SEDEN
- CDTnet est un registre robuste
- Vérification des statuts tabagiques





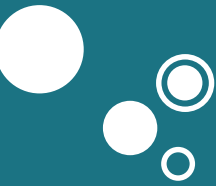
Facteurs associés au sevrage tabagique chez les vapo-fumeurs et fumeurs exclusifs : une étude rétrospective chez 5116 fumeurs



- Les vapo-fumeurs semblent bénéficier autant des consultations en tabacologie que les fumeurs exclusifs, malgré des hauts niveaux de dépendance et des comorbidités.
- Les campagnes de santé publique devraient renforcer la communication sur les dangers d'un usage chronique de SEDEN et de cigarettes et encourager le sevrage tabagique.
- Plus de recherches, notamment qualitatives, sont nécessaires pour mieux cibler des interventions sur cette population de vapo-fumeurs.



Facteurs associés au sevrage tabagique chez les vapo-fumeurs et fumeurs exclusifs : une étude rétrospective chez 5116 fumeurs



Merci de votre attention !

Rémi Valter, Ophélie Guyonvarch, Ingrid Allagbe, Anne-laurence Le Faou

Mail : remi.valter@aphp.fr

RV, OG et IA n'ont pas de lien d'intérêt. ALLF a reçu des honoraires d'orateur et/ou de consultant pour Pfizer et Johnson & Johnson.

Facteurs associés au sevrage tabagique chez les vapo-fumeurs et fumeurs exclusifs : une étude rétrospective chez 5116 fumeurs

Table 1. Characteristics of exclusive smokers and dual users of electronic and conventional cigarettes attending French smoking cessation services at baseline

Characteristics	Exclusive smokers N = 2 541	Dual users N = 2 575	Total N = 5 116	p-value
Sex				0.8
Female	1 349 (53%)	1 375 (53%)	2 724 (53%)	
Male	1 192 (47%)	1 200 (47%)	2 392 (47%)	
Age				0.6
[12,18]	24 (0.9%)	24 (0.9%)	48 (0.9%)	
[18,25]	79 (3.1%)	74 (2.9%)	153 (3.0%)	
[25,35]	385 (15%)	352 (14%)	737 (14%)	
[35,45]	547 (22%)	553 (21%)	1 100 (22%)	
[45,55]	737 (29%)	754 (29%)	1 491 (29%)	
[55,65]	553 (22%)	609 (24%)	1 162 (23%)	
[65,82]	216 (8.5%)	209 (8.1%)	425 (8.3%)	
Education				0.6
No diploma	476 (19%)	520 (20%)	996 (19%)	
Low-level vocational education	676 (27%)	675 (26%)	1 351 (26%)	
Secondary school	534 (21%)	524 (20%)	1 058 (21%)	
Higher education	855 (34%)	856 (33%)	1 711 (33%)	
Employment status				>0.9
Employed	1 437 (57%)	1 438 (56%)	2 875 (56%)	
Retired	317 (12%)	330 (13%)	647 (13%)	
Unemployed/ Social allowances				
	632 (25%)	651 (25%)	1 283 (25%)	
Inactive/Trainee/Student	155 (6.1%)	156 (6.1%)	311 (6.1%)	
Reason for consultation				<0.001
Self-referred	1 102 (43%)	983 (38%)	2 085 (41%)	
Referred by health professionals	1 293 (51%)	1 415 (55%)	2 708 (53%)	
Referred by family and friends	146 (5.7%)	177 (6.9%)	323 (6.3%)	
Cardiovascular risk factors	837 (33%)	933 (36%)	1 770 (35%)	0.014
Cardiovascular diseases	443 (17%)	499 (19%)	942 (18%)	0.7
Respiratory diseases	657 (26%)	815 (32%)	1 472 (29%)	<0.001
Smoking-related cancers ¹	168 (6.6%)	210 (8.2%)	378 (7.4%)	0.040
History of depression	597 (23%)	671 (26%)	1 268 (25%)	0.037
Symptoms of depression	665 (26%)	672 (26%)	1 337 (26%)	>0.9
Symptoms of anxiety	797 (31%)	900 (35%)	1 697 (33%)	0.007
Psychotropics use	553 (22%)	697 (27%)	1 250 (24%)	<0.001
Alcohol misuse	256 (10%)	263 (10%)	519 (10%)	>0.9
Cannabis use in the previous year	337 (13%)	378 (15%)	715 (14%)	0.2
Opioid substitution treatment	35 (1.4%)	47 (1.8%)	82 (1.6%)	0.2

RV, OG et IA n'ont pas de lien d'intérêt. ALLF a reçu des honoraires d'orateur et/ou de consultant pour Pfizer et Johnson & Johnson.

Facteurs associés au sevrage tabagique chez les vapo-fumeurs et fumeurs exclusifs - une étude rétrospective chez 5116 fumeurs

Tobacco				High motivation	872 (35%)	1 057 (42%)	1 929 (38%)	
Smoking in the house	788 (31%)	1 088 (42%)	1 876 (37%)	<0.001	Level of confidence to quit			
Other smokers at home	537 (21%)	719 (28%)	1 256 (25%)	<0.001	[0-4]	725 (29%)	753 (29%)	1 478 (29%)
Set intention for consultation				<0.001	(4-6]	965 (38%)	1 021 (40%)	1 986 (39%)
Information / no response given	879 (35%)	619 (24%)	1 498 (29%)		(6-10]	851 (33%)	801 (31%)	1 652 (32%)
Smoking cessation	1 392 (55%)	1 608 (62%)	3 000 (59%)		Smoking cessation medications			<0.001
Smoking reduction	202 (7.9%)	225 (8.7%)	427 (8.3%)		No pharmacotherapy	403 (16%)	502 (19%)	905 (18%)
Maintenance of cessation	68 (2.7%)	123 (4.8%)	191 (3.7%)		Transdermal nicotine patches	499 (20%)	782 (30%)	1 281 (25%)
Number of previous quit attempts				0.14	Oral nicotine substitute	322 (13%)	274 (11%)	596 (12%)
[0,1)	841 (33%)	839 (33%)	1 680 (33%)		NRT Combination	1 235 (49%)	934 (36%)	2 169 (42%)
[1,3)	1 169 (46%)	1 246 (48%)	2 415 (47%)		Varenicline	61 (2.4%)	69 (2.7%)	130 (2.5%)
[3,20]	531 (21%)	490 (19%)	1 021 (20%)		Varenicline and NRT	21 (0.8%)	14 (0.5%)	35 (0.7%)
Number of cigarettes smoked per day				0.2	Number of follow-up consultations			0.036
[0,20]	1,611 (63%)	1,603 (62%)	3,214 (63%)		[1,3]	1 618 (64%)	1 717 (67%)	3 335 (65%)
(20,40]	702 (28%)	705 (27%)	1 407 (28%)		(3,6]	539 (21%)	476 (18%)	1 015 (20%)
(40,180]	228 (9.0%)	267 (10%)	495 (9.7%)		(6,92]	384 (15%)	382 (15%)	766 (15%)
Heaviness of Smoking Index				0.003	Smoking status at follow-up			0.8
Low dependence (0-1)	379 (15%)	318 (12%)	697 (14%)		No difference since baseline	662 (26%)	691 (27%)	1 353 (26%)
Moderate dependence (2-4)	1 017 (40%)	990 (38%)	2 007 (39%)		Smoking abstinence	946 (37%)	953 (37%)	1 899 (37%)
High dependence (5-6)	1 145 (45%)	1 267 (49%)	2 412 (47%)		Smoking reduction	933 (37%)	931 (36%)	1 864 (36%)
Intention to quit				<0.001	<hr/>			
Low to moderate motivation	1 626 (65%)	1 473 (58%)	3 099 (61%)		<i>1. Lung cancer, otorhinolaryngological cancer, bladder cancer</i>			

NRT - Nicotine replacement therapy

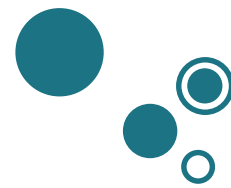
Facteurs associés au sevrage tabagique chez les vapo-fumeurs et fumeurs exclusifs : une étude rétrospective chez 5116 fumeurs

Table 2. Univariate analysis of smoking cessation between exclusive smokers and dual users

Characteristics	Exclusive smokers			Dual users		
	OR	95% CI	p	OR	95% CI	p
Sex						
Female	—	—		—	—	
Male	1.02	0.87, 1.20	0.8	0.83	0.71, 0.98	0.027
Age						
[45,55)	—	—		—	—	
[12,18)	0.52	0.19, 1.26	0.2	0.67	0.26, 1.57	0.4
[18,25)	0.34	0.18, 0.59	<0.001	0.64	0.37, 1.08	0.10
[25,35)	0.79	0.61, 1.02	0.067	0.78	0.60, 1.02	0.068
[35,45)	0.85	0.68, 1.07	0.2	0.96	0.76, 1.20	0.7
[55,65)	1.05	0.84, 1.32	0.7	1.02	0.82, 1.27	0.8
[65,82]	1.18	0.87, 1.60	0.3	1.09	0.80, 1.49	0.6
Education						
No diploma	—	—		—	—	
Low-level vocational education	1.52	1.19, 1.95	<0.001	1.58	1.24, 2.03	<0.001
Secondary school	1.27	0.98, 1.65	0.076	1.43	1.10, 1.86	0.007
Higher education	1.46	1.15, 1.86	0.002	1.77	1.40, 2.24	<0.001
Employment status						
Unemployed/Social allowances	—	—		—	—	
Employed	1.84	1.50, 2.25	<0.001	1.67	1.37, 2.04	<0.001
Retired	1.87	1.41, 2.49	<0.001	1.69	1.28, 2.23	<0.001
Inactive/Trainee/Student	0.93	0.62, 1.38	0.7	0.99	0.67, 1.45	>0.9

Origin of the consultation						
Referred by health professionals	—	—	—	—	—	—
Self-referred	1.25	1.06, 1.48	0.007	1.37	1.16, 1.62	<0.001
Referred by family and friends	1.10	0.77, 1.56	0.6	1.10	0.79, 1.51	0.6
Cardiovascular risk factors	1.02	0.86, 1.21	0.8	1.06	0.89, 1.25	0.5
Cardiovascular diseases	1.01	0.82, 1.25	0.9	0.83	0.68, 1.02	0.085
Respiratory diseases	0.93	0.77, 1.11	0.4	0.79	0.67, 0.94	0.009
Smoking-related cancers ¹	0.88	0.63, 1.22	0.5	1.03	0.77, 1.37	0.8
History of depression	0.90	0.74, 1.09	0.3	0.96	0.80, 1.16	0.7
Symptoms of depression	0.78	0.64, 0.93	0.008	0.91	0.76, 1.09	0.3
Symptoms of anxiety	0.77	0.64, 0.91	0.003	0.96	0.81, 1.13	0.6
Psychotropic use	0.75	0.62, 0.92	0.006	0.73	0.61, 0.88	<0.001
Alcohol misuse	0.84	0.64, 1.10	0.2	0.72	0.54, 0.95	0.020
Cannabis use in the previous year	0.58	0.45, 0.75	<0.001	0.68	0.53, 0.86	0.001
Opioid substitution treatment	0.21	0.06, 0.54	0.004	0.45	0.21, 0.88	0.028
Tobacco						
Smoking in the house	0.83	0.70, 0.99	0.038	0.77	0.66, 0.91	0.002
Other smokers at home	0.81	0.67, 0.99	0.045	1.00	0.84, 1.19	>0.9
Set intention for consultation						
Information / no response given	—	—		—	—	
Smoking cessation	1.53	1.28, 1.82	<0.001	1.27	1.04, 1.54	0.017
Smoking reduction	0.40	0.26, 0.59	<0.001	0.31	0.20, 0.47	<0.001
Maintenance of cessation	4.40	2.63, 7.59	<0.001	3.92	2.62, 5.96	<0.001

Facteurs associés au sevrage tabagique chez les vapo-fumeurs et fumeurs exclusifs : une étude rétrospective chez 5116 fumeurs



Number of prior attempts to quit							
[0,1)	—	—	—	—	—	—	—
[1,3)	1.42	1.17, 1.71	<0.001	1.50	1.24, 1.81	<0.001	
[3,20]	2.07	1.65, 2.59	<0.001	1.85	1.47, 2.33	<0.001	
Number of cigarettes smoked per day							
[0,20]	—	—	—	—	—	—	—
(20,40]	0.76	0.63, 0.91	0.003	0.95	0.79, 1.14	0.2	
(40, 180]	0.85	0.63, 1.13	0.3	0.81	0.61, 1.06	0.12	
Heaviness of Smoking Index							
Low dependence (0-1)	1.47	1.16, 1.86	0.002	1.46	1.14, 1.88	0.003	
Moderate dependence (2-4)	1.40	1.18, 1.67	<0.001	1.30	1.10, 1.55	0.003	
High dependence (5-6)	—	—	—	—	—	—	—
Intention to quit							
Low to moderate motivation	—	—	—	—	—	—	—
High motivation	1.45	1.22, 1.71	<0.001	1.40	1.19, 1.65	<0.001	
Level of confidence to quit							
[0,4]	—	—	—	—	—	—	—
(4,6]	1.35	1.10, 1.66	0.005	1.21	0.99, 1.48	0.063	
(6,10]	1.89	1.54, 2.33	<0.001	1.67	1.36, 2.06	<0.001	
Smoking cessation medication							
No pharmacotherapy	—	—	—	—	—	—	—
Transdermal nicotine Patches	1.64	1.24, 2.17	<0.001	1.17	0.93, 1.47	0.2	
Oral nicotine substitute	0.80	0.58, 1.11	0.2	0.55	0.40, 0.77	<0.001	
NRT Combination	1.64	1.29, 2.09	<0.001	1.03	0.82, 1.29	0.8	

Varenicline	2.31	1.34, 3.99	0.003	1.79	1.08, 2.98	0.023
Varenicline and NRT	2.17	0.88, 5.28	0.085	3.14	1.07, 10.3	0.043
Number of consultations						
[1,3]	—	—	—	—	—	—
(3,6]	4.00	3.26, 4.91	<0.001	3.07	2.49, 3.78	<0.001
(6,92]	6.06	4.78, 7.72	<0.001	6.34	4.99, 8.09	<0.001

1. Lung cancer, otorhinolaryngological cancer, bladder cancer

NRT - Nicotine Replacement Therapy