



LA MESURE DU CO EXPIRÉ EST-ELLE UN INCONTOURNABLE DE LA CONSULTATION EN TABACOLOGIE ?

LOUIS LIONEL
SERVICE D'ADDICTOLOGIE « CLINIQUE PRÉMARTINE »
EPSM DE LA SARTHE – LE MANS



L'auteur n'a pas de lien d'intérêt



LA MESURE DU CO EXPIRÉ EST-ELLE UN INCONTOURNABLE DE LA CONSULTATION EN TABACOLOGIE ?

CONTEXTE DE LA PRÉSENTATION

Comment les tabacologues se sont-ils adaptés à cette recommandation et quel était leur vécu concernant l'absence de la mesure du CO expiré ?



LA MESURE DU CO EXPIRÉ EST-ELLE UN INCONTOURNABLE DE LA CONSULTATION EN TABACOLOGIE ?

COMMENT RÉPONDRE À CES DEUX QUESTIONS ?

Questionnaire en ligne

Adhérents de l'AFIT&A

Adhérents ELSA France

Annuaire de tabacologie des Pays de la Loire



LA MESURE DU CO EXPIRÉ EST-ELLE UN INCONTOURNABLE DE LA CONSULTATION EN TABACOLOGIE ?

FLASH BACK SUR LE CO ⁽¹⁾ ⁽²⁾

Gaz incolore, inodore, non irritant

Résulte de la combustion incomplète de molécules organiques

Affinité pour l'hémoglobine 200 fois sup. à l'O₂ ⇒ Carboxyhémoglobine HbCO ⇒ Hypoxie tissulaire

Concentration variable selon le papier, le filtre, l'humidité et type de tabac et l'intensité du « fumage »

Marqueur biologique non spécifique du tabagisme – Existence d'origines endogène et exogènes autres

(1) À propos de l'interprétation des valeurs du CO expiré en tabacologie – Y.Martinet, N.Wirth - Revue des Maladies Respiratoires – 2010 – 27 – 285-286

(2) Interprétation des valeurs du CO expiré en tabacologie – M.Underner, G.Peiffer - Revue des Maladies Respiratoires – 2010 – 27 – 293-300

LA MESURE DU CO EXPIRÉ EST-ELLE UN INCONTOURNABLE DE LA CONSULTATION EN TABACOLOGIE ?

FLASH BACK SUR LE CO ⁽¹⁾ ⁽²⁾

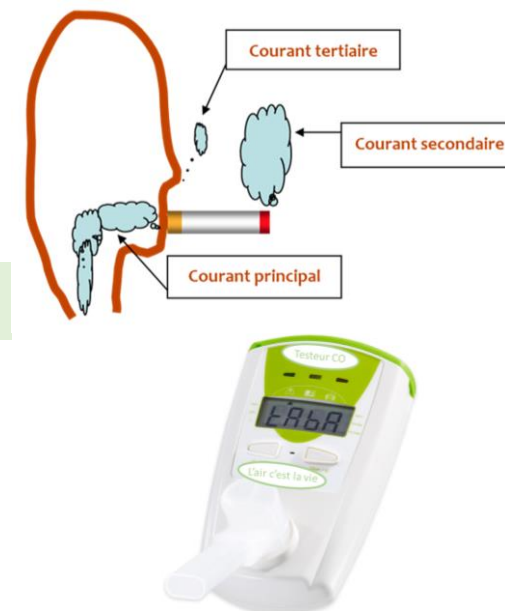
Présent dans les 3 courants de la fumée et est le reflet de l'intensité du tabagisme

$\frac{1}{2}$ vie CO $\Rightarrow$ de 2 à 6 heures – Élimination complète 10 à 15 heures

Élément défini comme indispensable de la primo-consultation, la mesure se fait à l'aide d'un testeur CO

La mesure du COE se fait idéalement en fin de journée et entre 30 et 45 mn après la dernière cigarette

Renforcer la motivation dans le cadre des consultations de suivi – Réduction $\Rightarrow$ Phénomène d'autotitration



(1) À propos de l'interprétation des valeurs du CO expiré en tabacologie – Y.Martinet, N.Wirth - Revue des Maladies Respiratoires – 2010 – 27 – 285-286

(2) Interprétation des valeurs du CO expiré en tabacologie – M.Underner, G.Peiffer - Revue des Maladies Respiratoires – 2010 – 27 – 293-300



LA MESURE DU CO EXPIRÉ EST-ELLE UN INCONTOURNABLE DE LA CONSULTATION EN TABACOLOGIE ?

FLASH BACK SUR LE CO ⁽¹⁾ ⁽²⁾

La mesure du COE $\Rightarrow$ un des éléments de la boîte à outils du tabacologue – Une donnée à l’instant T

Un outil avec une spécificité imparfaite – Facteurs qui influent sur la mesure

COE augmenté par la consommation d’alcool

COE augmenté par la consommation de bonbons riches en polyol

COE augmenté par l’intolérance au lactose

COE augmenté par le diabète I et 2, l’asthme, la BPCO et les anémies hémolytiques

Elimination du CO accélérée par l’activité physique $\Rightarrow$ augmentation du phénomène ventilatoire

(1) À propos de l’interprétation des valeurs du CO expiré en tabacologie – Y.Martinet, N.Wirth - Revue des Maladies Respiratoires – 2010 – 27 – 285-286

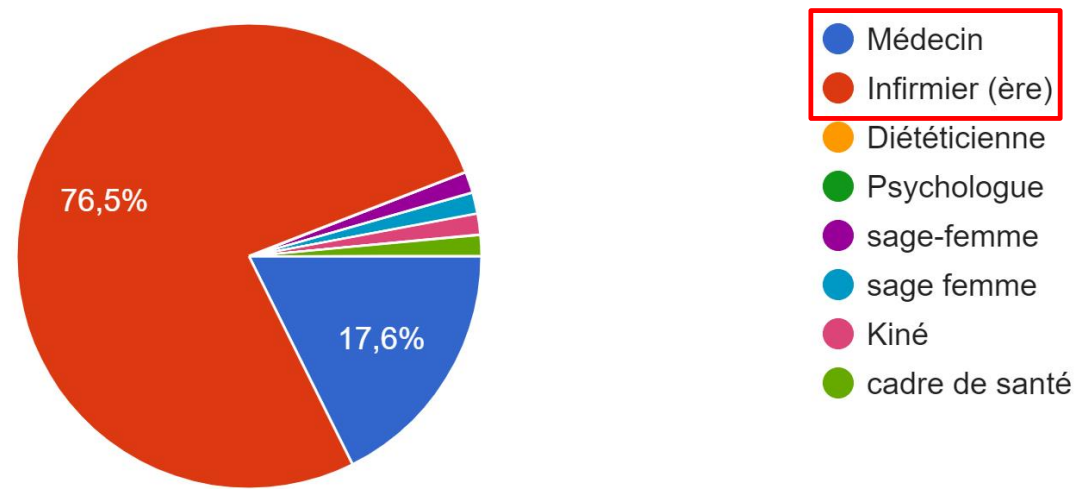
(2) Interprétation des valeurs du CO expiré en tabacologie – M.Underner, G.Peiffer - Revue des Maladies Respiratoires – 2010 – 27 – 293-300

LA MESURE DU CO EXPIRÉ EST-ELLE UN INCONTOURNABLE DE LA CONSULTATION EN TABACOLOGIE ?

ANALYSE DES RÉPONSES

68 questionnaires

Votre profession:
68 réponses

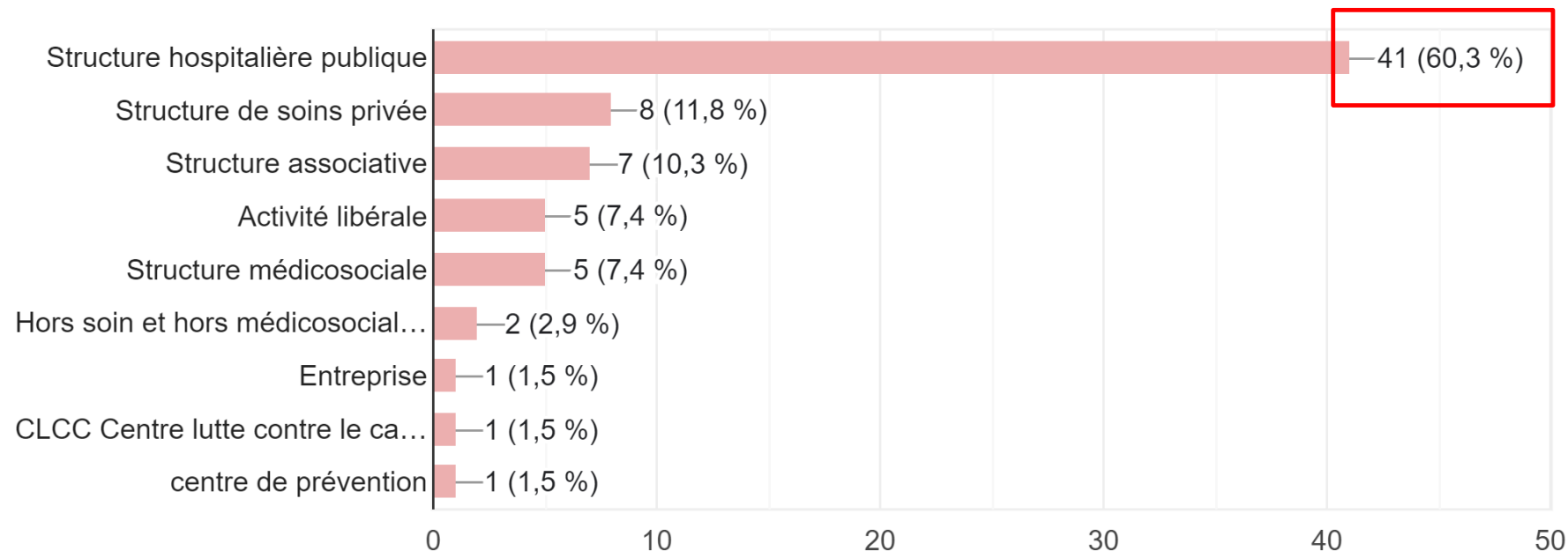


LA MESURE DU CO EXPIRÉ EST-ELLE UN INCONTOURNABLE DE LA CONSULTATION EN TABACOLOGIE ?

ANALYSE DES RÉPONSES

Statut de votre employeur (plusieurs réponses possibles):

68 réponses

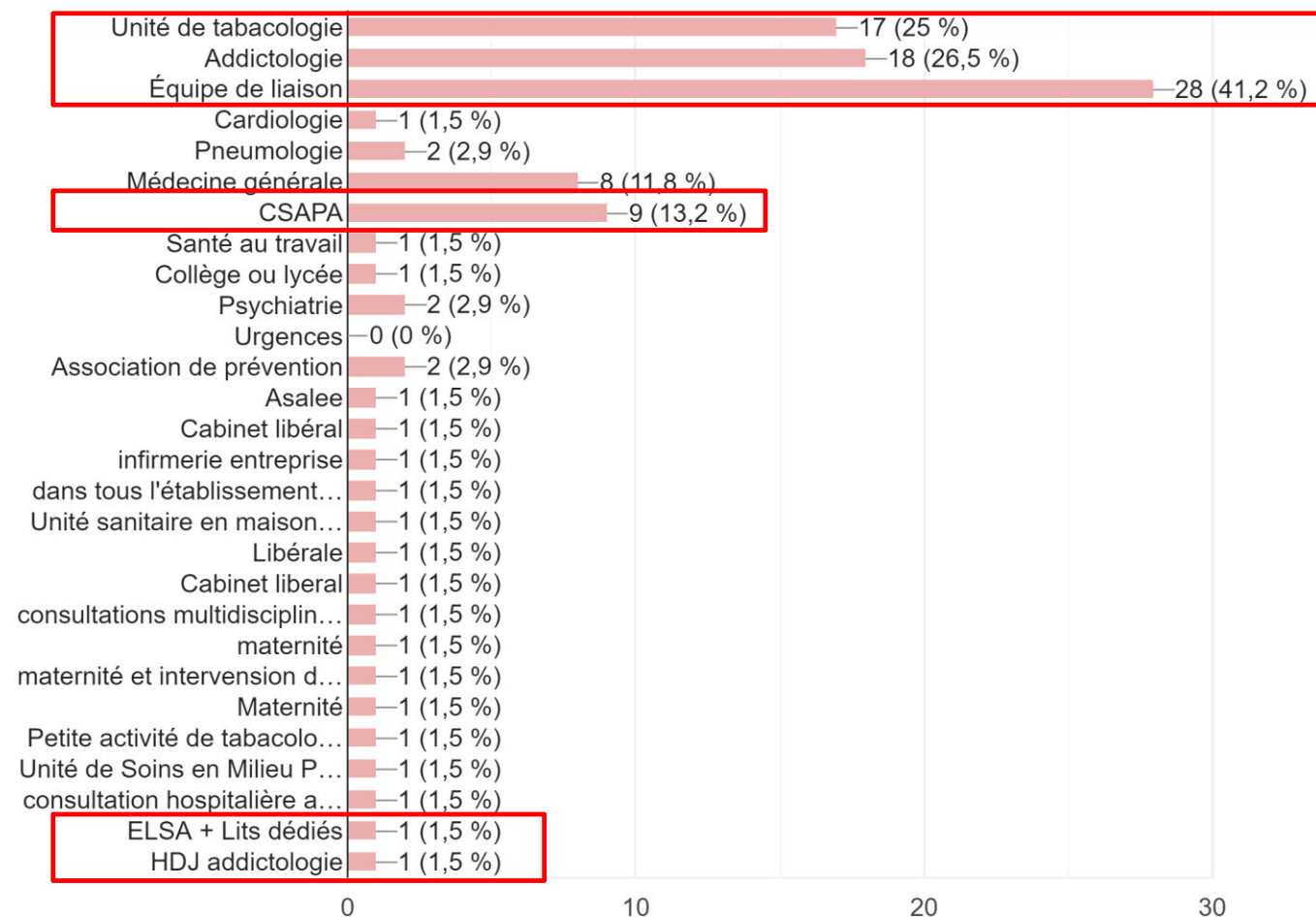


LA MESURE DU CO EXPIRÉ EST-ELLE UN INCONTOURNABLE DE LA CONSULTATION EN TABACOLOGIE ?

ANALYSE DES RÉPONSES

Service(s) où vous exercez votre activité (plusieurs réponses possibles)

68 réponses

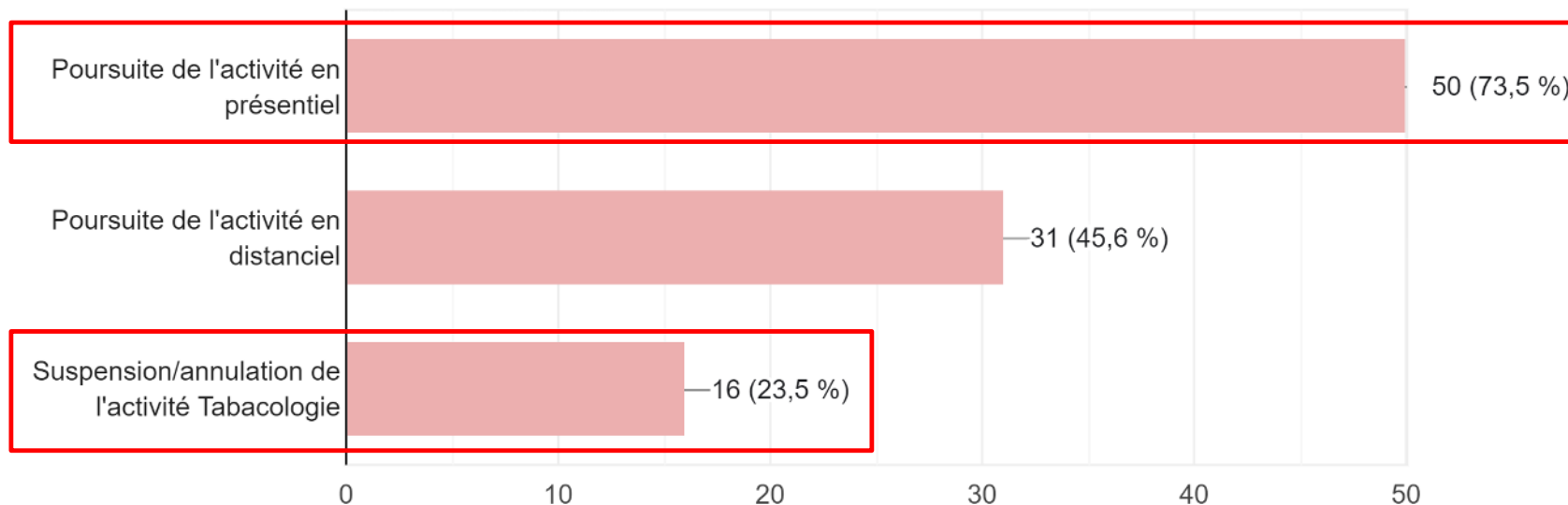


LA MESURE DU CO EXPIRÉ EST-ELLE UN INCONTOURNABLE DE LA CONSULTATION EN TABACOLOGIE ?

ANALYSE DES RÉPONSES

Votre activité durant les différents confinements (plusieurs réponses possibles):

68 réponses

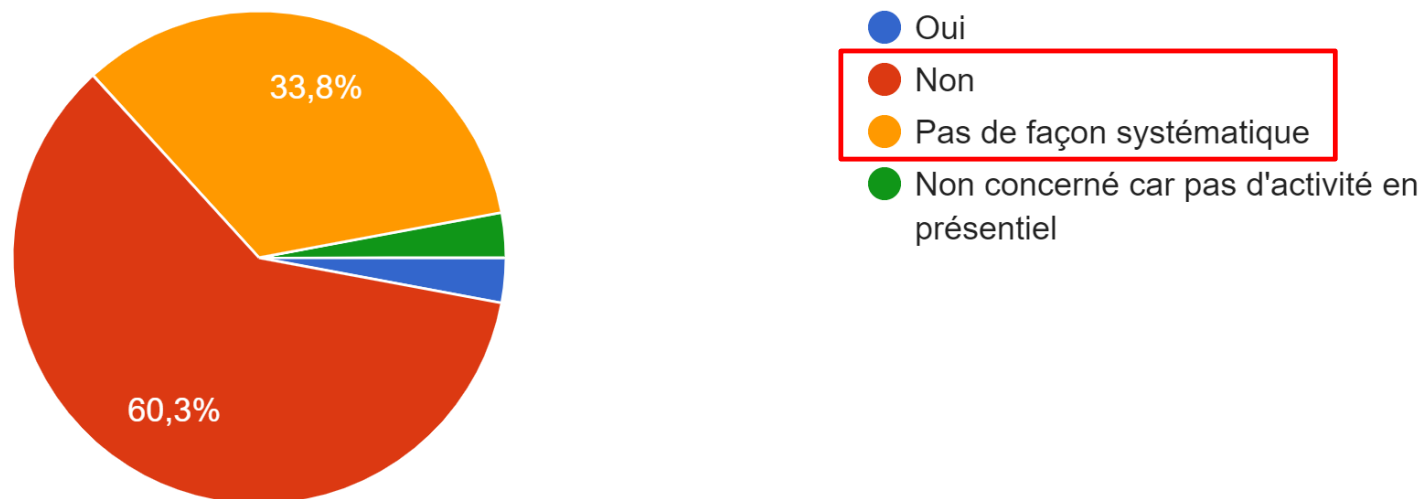


LA MESURE DU CO EXPIRÉ EST-ELLE UN INCONTOURNABLE DE LA CONSULTATION EN TABACOLOGIE ?

ANALYSE DES RÉPONSES

Avez-vous continué d'avoir recours à la mesure du CO expiré lors de vos consultations en présentiel?

68 réponses

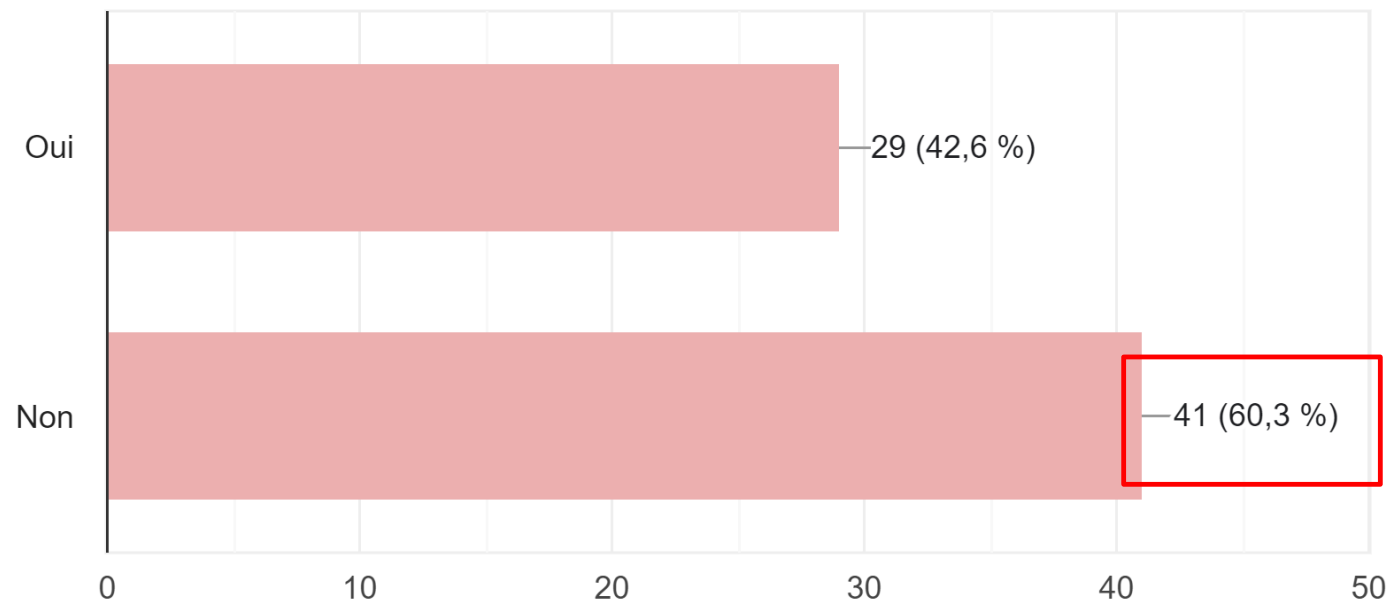


LA MESURE DU CO EXPIRÉ EST-ELLE UN INCONTOURNABLE DE LA CONSULTATION EN TABACOLOGIE ?

ANALYSE DES RÉPONSES

L'absence de mesure du CO expiré a-t-elle rendu votre pratique moins efficace?

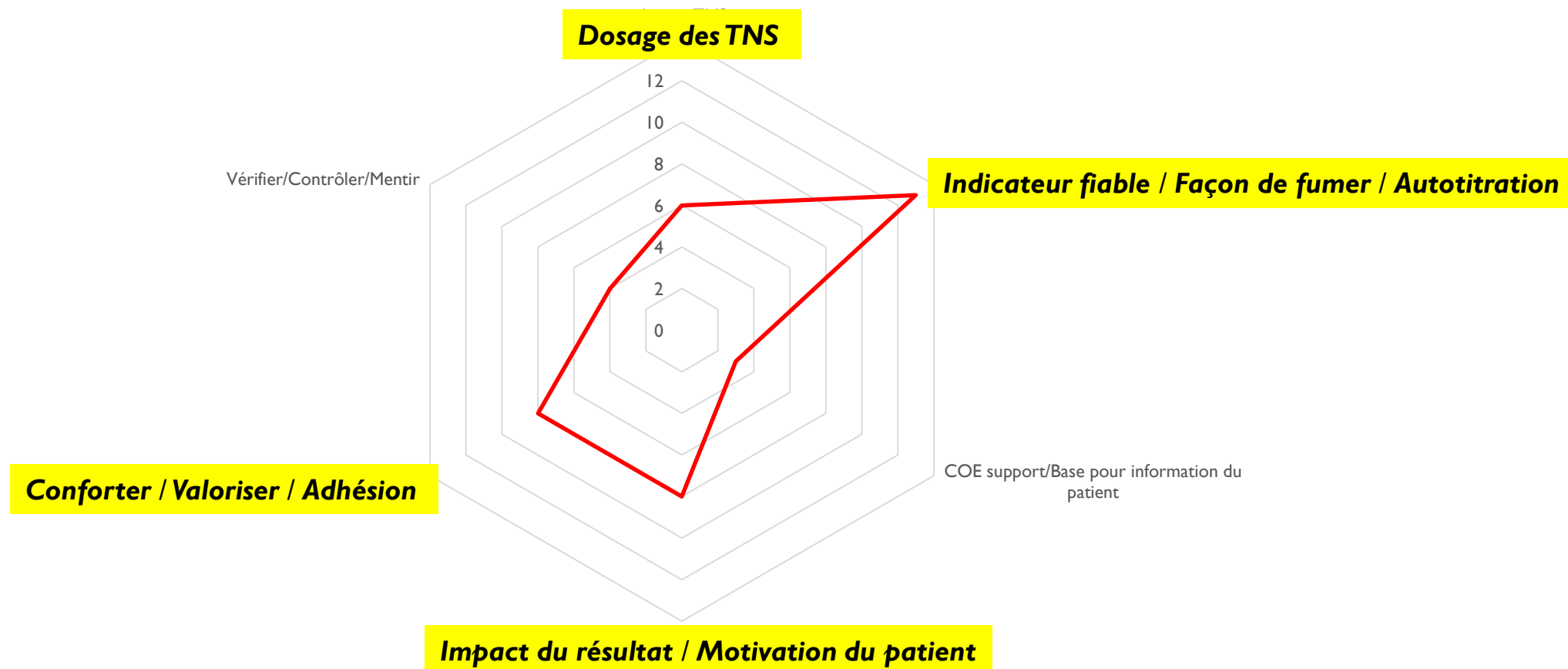
68 réponses



LA MESURE DU CO EXPIRÉ EST-ELLE UN INCONTOURNABLE DE LA CONSULTATION EN TABACOLOGIE ?

ANALYSE DES RÉPONSES

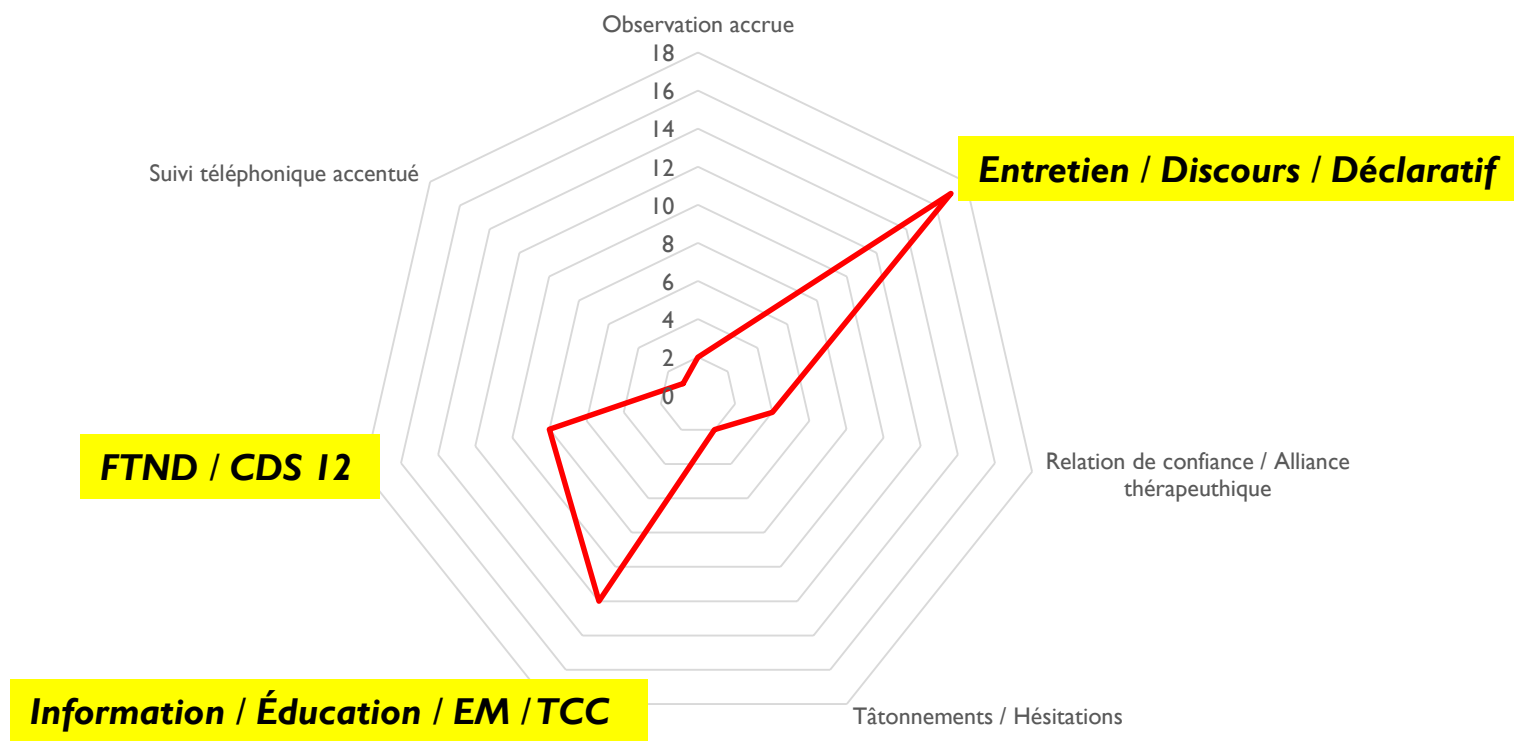
Pourquoi l'absence du COE a-t-elle rendu votre pratique moins efficace ?



LA MESURE DU CO EXPIRÉ EST-ELLE UN INCONTOURNABLE DE LA CONSULTATION EN TABACOLOGIE ?

ANALYSE DES RÉPONSES

Comment avez-vous pallier à l'absence de cette mesure ?



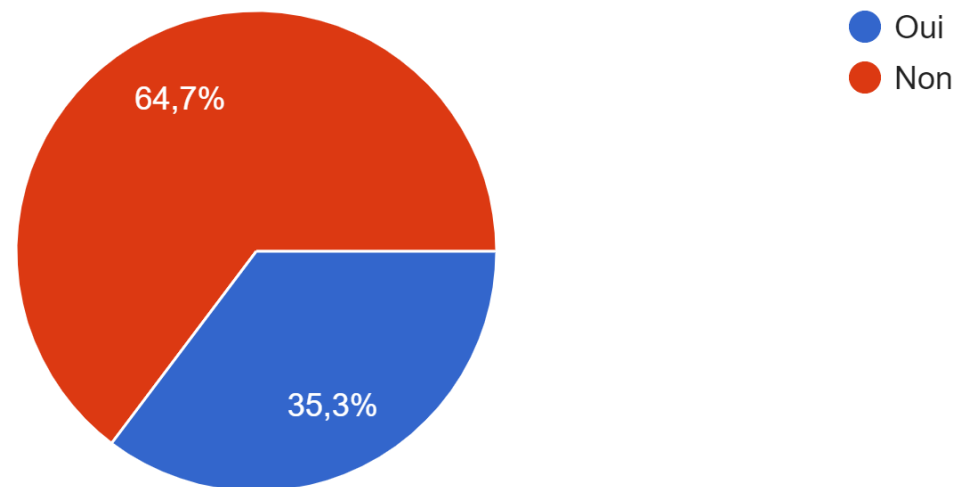


LA MESURE DU CO EXPIRÉ EST-ELLE UN INCONTOURNABLE DE LA CONSULTATION EN TABACOLOGIE ?

ANALYSE DES RÉPONSES

Avez-vous été confronté(e) à une demande de la part des patients concernant la mesure du CO expiré?

68 réponses

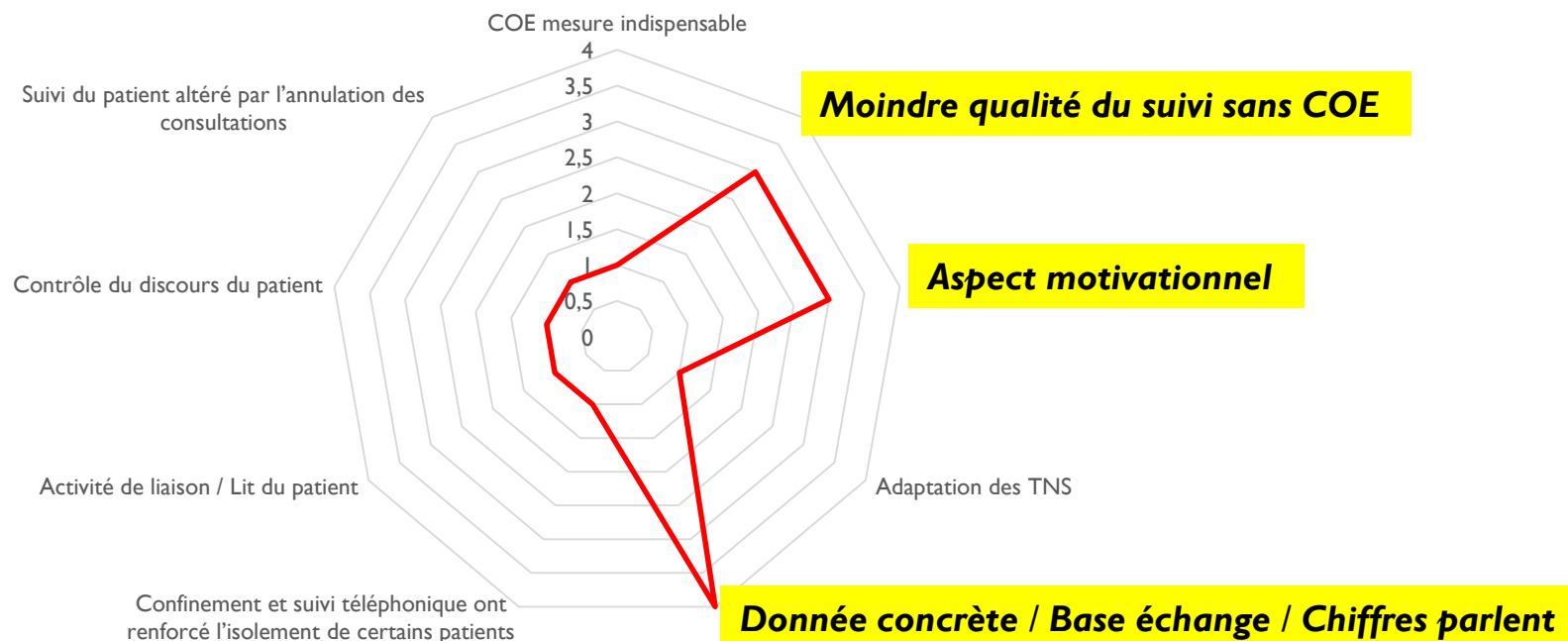


LA MESURE DU CO EXPIRÉ EST-ELLE UN INCONTOURNABLE DE LA CONSULTATION EN TABACOLOGIE ?

ANALYSE DES RÉPONSES

Avec du recul, pensez-vous avoir été moins efficace dans vos consultations initiales ou vos consultations de suivi ?

OUI
8



LA MESURE DU CO EXPIRÉ EST-ELLE UN INCONTOURNABLE DE LA CONSULTATION EN TABACOLOGIE ?

ANALYSE DES RÉPONSES

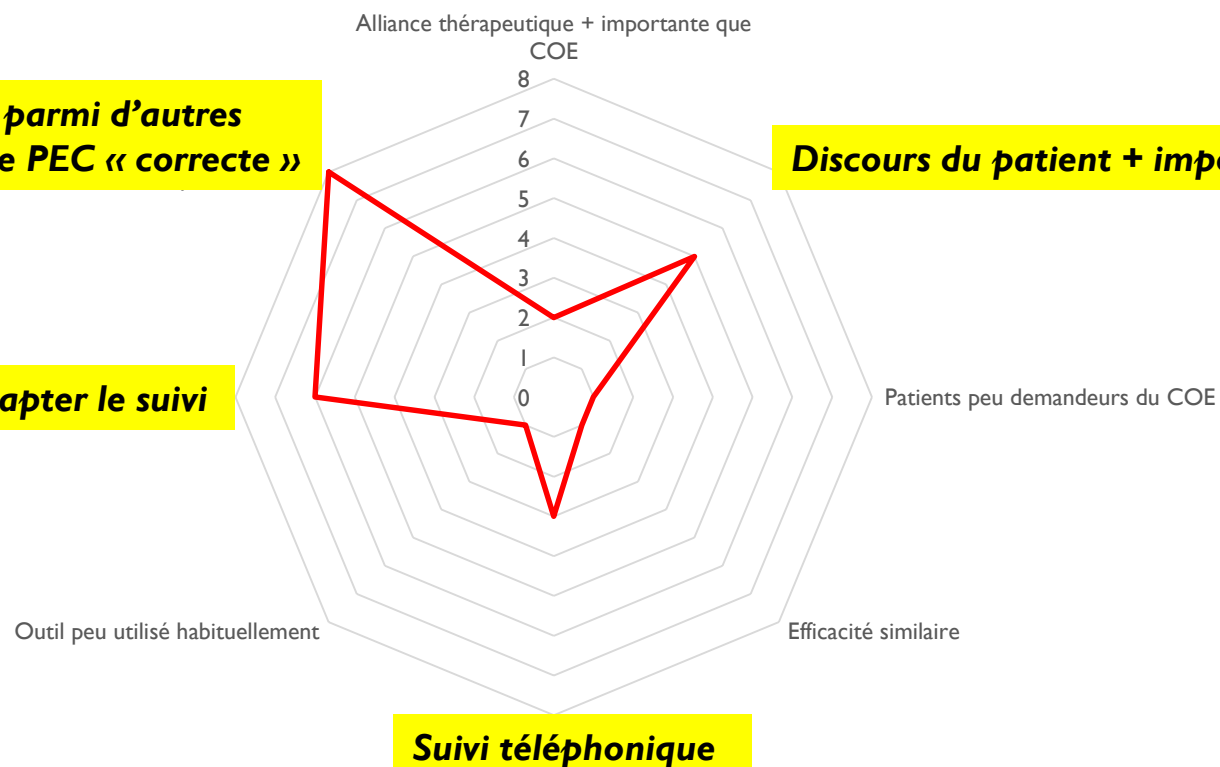
Avec du recul, pensez-vous avoir été moins efficace dans vos consultations initiales ou vos consultations de suivi ?

**COE un + mais c'est un outil parmi d'autres
Absence COE n'empêche pas une PEC « correcte »**

**NON
34**

Adapter le suivi

Discours du patient + important que COE

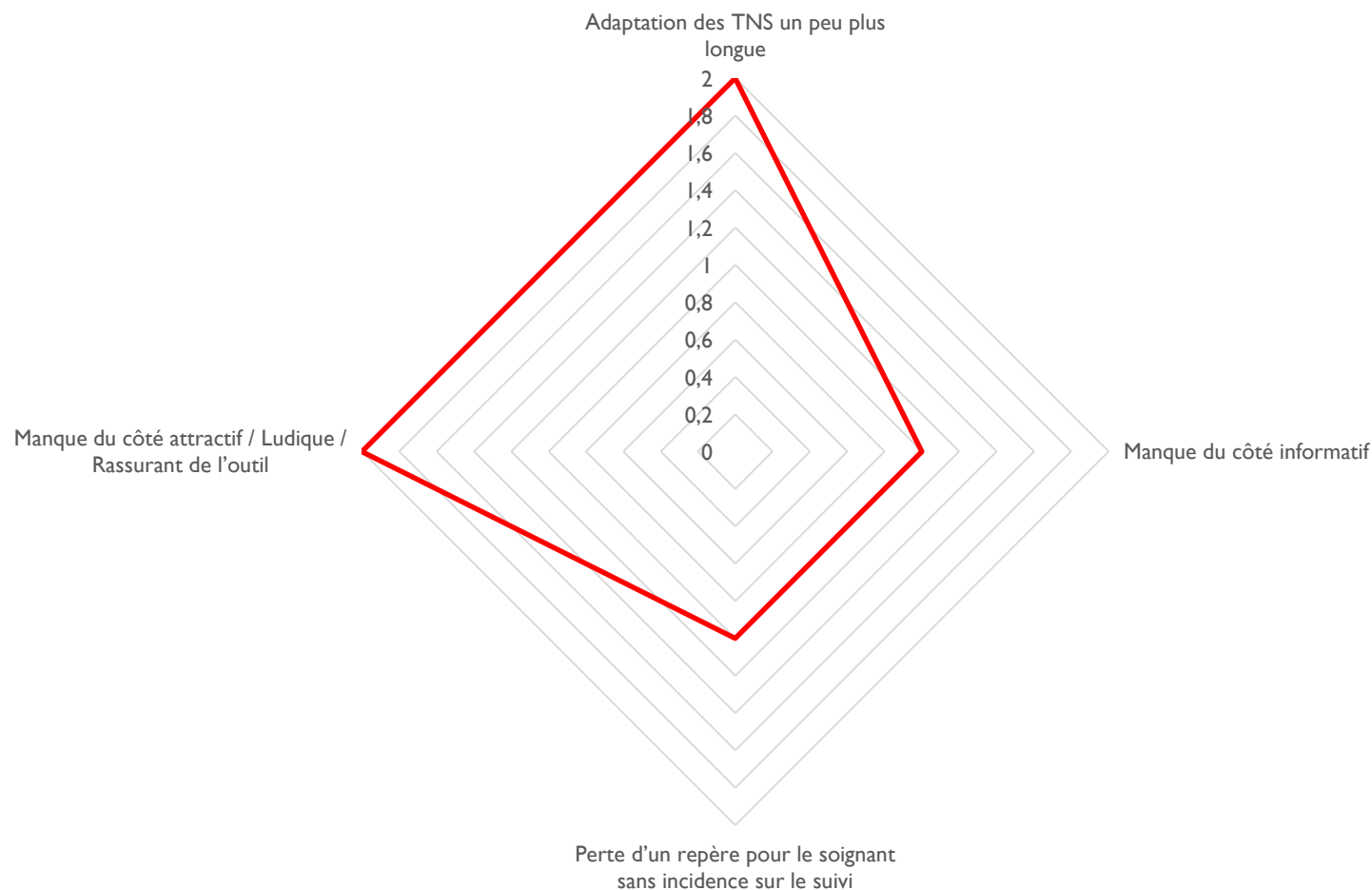


LA MESURE DU CO EXPIRÉ EST-ELLE UN INCONTOURNABLE DE LA CONSULTATION EN TABACOLOGIE ?

ANALYSE DES RÉPONSES

NE SAIT PAS
OU
PAS VRAIMENT
11

Avec du recul, pensez-vous avoir été moins efficace dans vos consultations initiales ou vos consultations de suivi ?



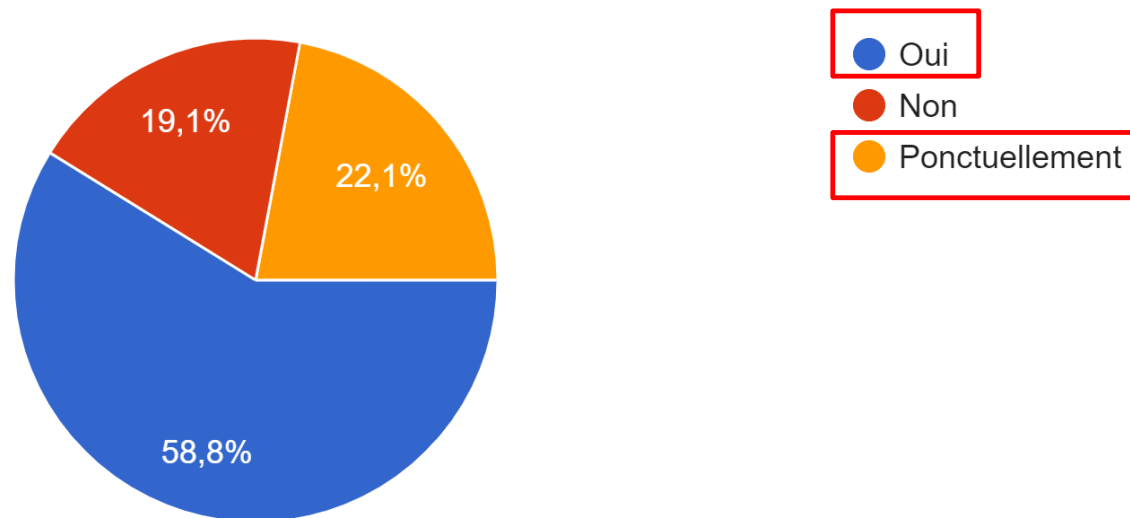


LA MESURE DU CO EXPIRÉ EST-ELLE UN INCONTOURNABLE DE LA CONSULTATION EN TABACOLOGIE ?

ANALYSE DES RÉPONSES

Avez-vous de nouveau recours à la mesure du CO expiré dans le cadre de votre activité?

68 réponses



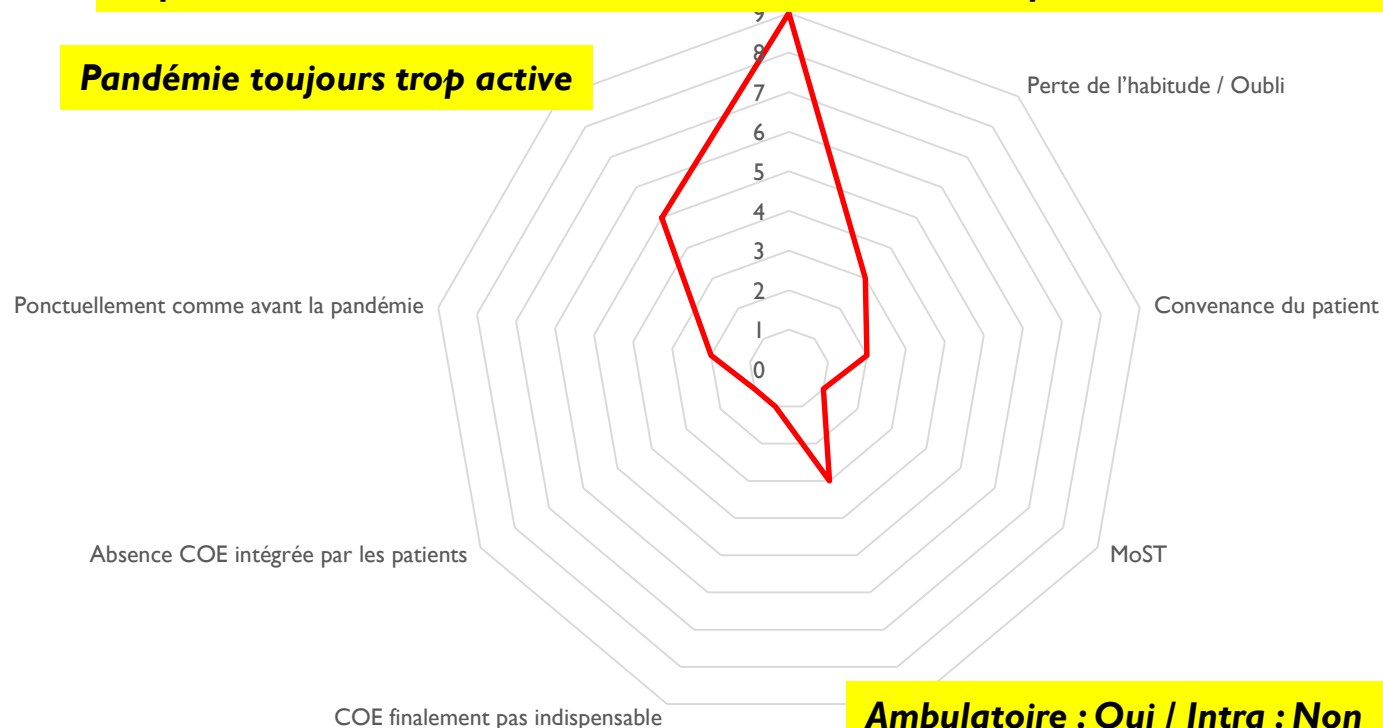
LA MESURE DU CO EXPIRÉ EST-ELLE UN INCONTOURNABLE DE LA CONSULTATION EN TABACOLOGIE ?

ANALYSE DES RÉPONSES

Si non ou si ponctuellement, précisez pourquoi

Reprise COE non autorisée / Absence décision hiérarchique / Attente avis SFT

Pandémie toujours trop active

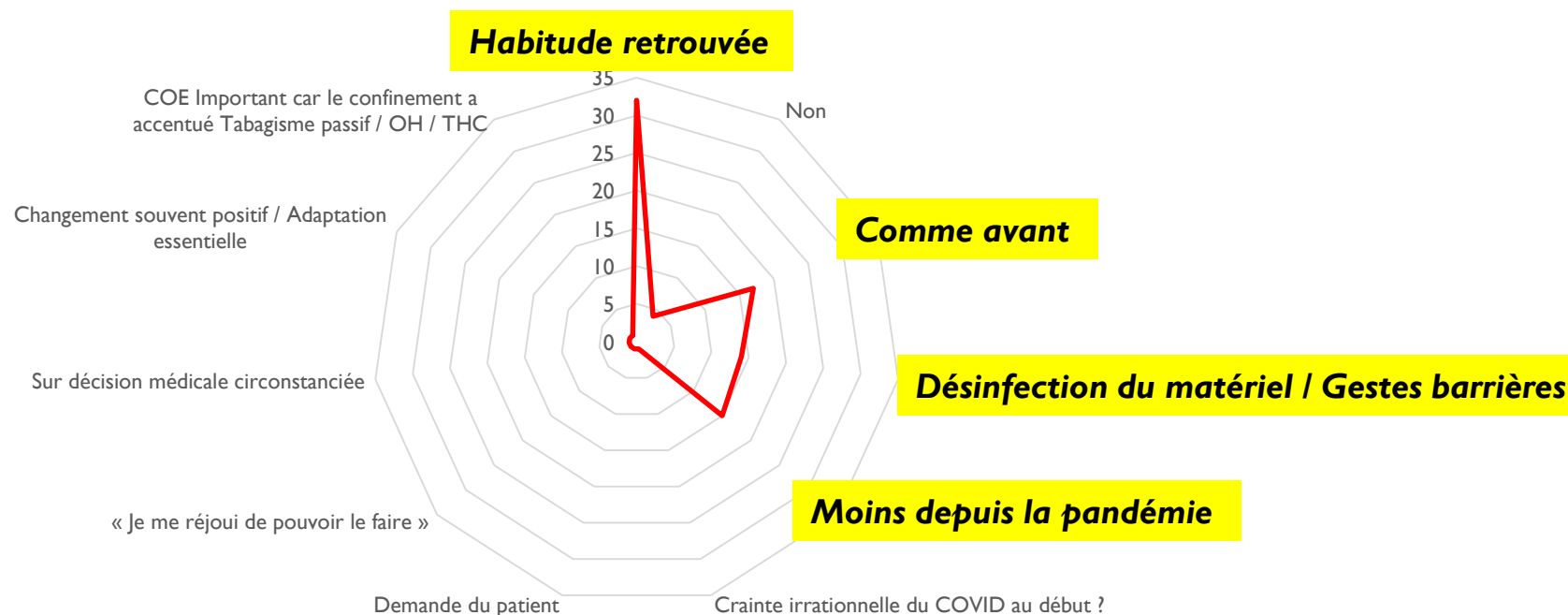


Ambulatoire : Oui / Intra : Non

LA MESURE DU CO EXPIRÉ EST-ELLE UN INCONTOURNABLE DE LA CONSULTATION EN TABACOLOGIE ?

ANALYSE DES RÉPONSES

Si vous avez de nouveau recours à la mesure du COE, avez-vous retrouvé vos habitudes d'utilisation d'avant la pandémie ou votre façon de mener la consultation a t'elle changé?



LA MESURE DU CO EXPIRÉ EST-ELLE UN INCONTOURNABLE DE LA CONSULTATION EN TABACOLOGIE ?

ANALYSE DES RÉPONSES

Commentaires libres de fin de questionnaire...



« Cet outil nous semblait être incontournable et pourtant, sans mesure du CO l'entretien en tabacologie est tout aussi riche, sinon plus »

« L'absence de CO expiré est moins délétère pour les fumeurs complètement abstinents ou en l'absence de pathologie aigüe »

« On ne focalise pas uniquement sur les résultats et on évite les résultats incohérents qui peuvent apparaître dans certaines conditions. La motivation est maintenue chez les personnes qui galèrent à réduire également »

« nous ne pouvons donc pas utiliser de CO testeur mais nous nous adaptons très bien et cela n'est pas un frein »

« depuis 2020 on s'en passe et on s'y habitue on travaille autrement... »



« Nous avons des avis différents sur les risques de faire souffler les patients dans nos bureaux »

« j'aimerais que la SFT donne son avis éclairé !! banal principe de précaution s'abstenir !!! »

« C'était compliqué au niveau du respect des gestes barrières et du temps de risque de contamination entre chaque consultation »

« Où trouver une information claire sur les consignes à respecter, sur l'opportunité de reprendre les mesures du CO expiré ? »

« le risque de contamination est-il réel ??? »

« Dommage je ne pourrai pas venir au congrès cette année, mais c'est une très bonne idée d'argumenter sur ce sujet »

« Merci pour ce questionnaire très intéressant »

« j'ai repris la mesure quand les patients ont été massivement vaccinés ou en possession d'un pass sanitaire valide »

« Outil très agréable, je ne m'en sépare plus à présent ! »

« Je pense que ce sont les patients qui devaient être frustrés car le test les motive dans leur démarche de sevrage »

« Je suis contente de pouvoir refaire les Co car pour les patients le résultat est parfois un déclic pour essayer d'arrêter et un encouragement quand ils sont dans le vert »

« Outil d'évaluation et motivation important en cs de tabacologie »

« La mesure de co est indispensable dans ma pratique de consultation d'addictologie »

« la mesure du taux de co est un + »



LA MESURE DU CO EXPIRÉ EST-ELLE UN INCONTOURNABLE DE LA CONSULTATION EN TABACOLOGIE ?

EN RÉSUMÉ...

Mesure du COE suspendue ou a minima + 90 % des cas

Avis partagés sur l'incidence de cette absence 60 / 40 - Peu significatif sur un petit panel

Cst recentrée sur la parole (discours du patient, information, éducation, EM) et autres outils d'évaluation (FTND / CDS12)

Pas de perte d'efficacité perçue dans une très large majorité (un outil parmi d'autres, adaptation du soignant, discours du patient)

Mesure du COE reprise 80 % (parfois ponctuellement, gestes barrières)

Mesure du COE non reprise $\Rightarrow$ décision institutionnelle, non positionnement de la hiérarchie, attente consigne SFT

Réponses similaires dans le groupe soignants et dans le groupe médecins



LA MESURE DU CO EXPIRÉ EST-ELLE UN INCONTOURNABLE DE LA CONSULTATION EN TABACOLOGIE ?

POUR CONCLURE...

La mesure du COE reste un des incontournables de la consultation tabacologie

Un outil parmi d'autres – Possible de faire sans

Pandémie ⇨ Mise en évidence des capacités d'adaptation des soignants

Merci pour votre attention ainsi qu'aux 68 personnes qui ont pris le temps de répondre à ce questionnaire

