



SISA MSP DE ROCHE

# UN BINÔME MEDECIN-INFIRMIERE AU SERVICE DU PATIENT FUMEUR

Bertrand BOURSIN, médecin généraliste  
Mylène PAILLET, infirmière ASALEE  
25 novembre 2022

Nous déclarons n'avoir aucun conflit d'intérêt avec  
l'industrie du tabac et des SEDEN

# Sommaire

- Qu'est ce que le dispositif Asalée ?
- La concertation médecin-infirmière
- Le protocole de suivi des patients tabagiques
- La consultation infirmière Asalée
- Témoignages de patients

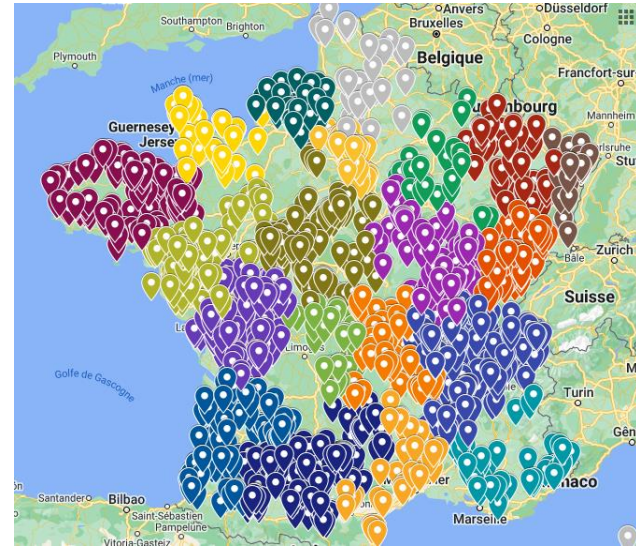
# Qu'est-ce que le dispositif Asalée ?



# Qu'est-ce que le dispositif Asalée ?

## Les 4 fondamentaux

- **Coopération entre médecins généralistes et infirmiers** intégrés au cabinet des praticiens.
- Spécifiquement **formés à l'ETP et aux différents protocoles**
- Protocoles **autorisés par l'ARS**, auprès de patients atteints de **maladies chroniques**
- **Accompagnement individuel et collectif** qui intervient en complément de la pratique médicale.



Cartographie nationale des IDSP Asalée

# Les protocoles de coopération

1

**Suivi Diabète Type 2**

Prescriptions types, ECG, examen des pieds

2

**Risque cardiovasculaire**

ECG, automesure tensionnelle.

4

**Repérage des troubles cognitifs**

Tests de mémoire

5

**Surpoids de l'enfant**

Dépistage et suivi

3

**Sevrage Tabac / BPCO / Asthme**

Spirométrie, aide au sevrage

# La concertation médecin /infirmière

1 MG qui connaît le patient et 1 IDE Asalée qui exerce dans le lieu de soin

Consultations en alternance vers le médecin et l'infirmière et échanges par des réunions de concertation et des comptes-rendus dans le dossier médical.

>ETP à 2

La remontée d'information est plus complète , le patient ne dit pas la même chose aux infirmières Asalée qu'au médecin: travail sur la réalité de ce que vit le patient.

Dimension globale du patient

Formations communes>discours cohérent

Une synergie au service du patient

# Des bénéfices pour tous

- Facilite et améliore la prise en charge des patients dans un contexte de tension démographique sans ajouter de travail administratif, consultations de l'infirmière Asalée non payantes (salariée d'Asalée)
- Favorise la compliance aux soins et améliore l'observance de la prise des traitements.
- Une coopération choisie et réévaluée régulièrement
- Une " triangulation " bienfaisante pour chacun
- Le développement d'activités nouvelles, notamment en terme de dépistage BPCO

# PROTOCOLE DE SUIVI DES PATIENTS TABAGIQUES

- **FORMATION « EXERCICE COORDONNÉ DANS LE CADRE DU SEVRAGE TABAGIQUE » proposée à tous les binômes médecins-infirmiers**
  - ✓ Notion de tabagisme et de sevrage
  - ✓ Conseil minimal, entretien motivationnel, stades de Prochaska,...
  - ✓ Différents tests (Fagerström, Horn, HAD,...) et outils (testeur CO, planning cigarettes, gestion envie, balance décisionnelle, échelles motivation et estime de soi,...) dans la prise en charge des sevrages tabagiques
  - ✓ Les traitements de substitution et la prescription
  - ✓ La coopération entre le médecin et l'infirmier(e)
  - ✓ Des études de cas



- **DES RÉFÉRENTS « SEVRAGE TABAC »** repartis sur toute la France pour assurer les formations, mais aussi pour répondre aux interrogations des collègues, assurer une veille documentaire, accompagner si besoin pour les actions du Mois Sans Tabac, etc. (64 en 2022)
- **LE COMPAGNONNAGE** : Les infirmier(e)s peuvent solliciter des collègues expérimenté(e)s pour assister à des consultations de sevrage tabac en tant qu'observateurs (trices)
- **MISE A DISPOSITION DE MATERIEL PAR ASALEE** : Testeur CO et spiromètre notamment
- **ANALYSE DES PRATIQUES** (en BFC tous les 2 mois pour ceux qui le souhaitent)

# Concrètement

Conseil minimal aux patients qui peut être fait par tous les professionnels de la Maison de Santé (information sur le conseil minimal donnée régulièrement en réunion pluriprofessionnelle)

Accompagnement du patient dans le sevrage tabagique, proposition de Tab'agir

Mais aussi dans la prise en charge globale de sa santé et de ses problématiques et pathologies (risques cardio vasculaires, maladies chroniques, troubles psychiatriques, autres addictions ...)

Cela permet un accompagnement plus efficient (cercle vertueux)

# La consultation infirmière Asalée

- Une prise en charge globale personnalisée
- Des consultations longues pour aborder l'histoire avec le tabac mais aussi le quotidien, les motivations, les freins à l'arrêt et les autres addictions.
- Un accompagnement sur les 3 dépendances
- Une prescription de substituts nicotiques, avec réévaluation à 48H
- La mesure du taux de CO; la réalisation d'une spirométrie
- Le lien avec Tab'agir et donc la possibilité de consultations vers un psychologue et/ou une diététicienne gratuites
- Suivi au rythme de la personne et aussi longtemps que nécessaire
- RDV possible à domicile ou par téléphone
- D'autres thérapeutiques peuvent être prescrites par le médecin (Varénicline\*, psychotropes...)
- \* Varénicline non disponible actuellement

# TEMOIGNAGES DE PATIENTS

- Madame R 54 ans « Cela est la 8<sup>ème</sup> fois que j'essaie d'arrêter de fumer, pensant avoir besoin de personne avec évidemment un échec total. Grâce à l'infirmière Asalée, j'ai eu une prise en charge totale, un suivi parfait, des conseils, des patchs pour le sevrage ainsi que des gommettes au bon dosage décidé par l'infirmière, des sourires, des encouragements et de l'écoute. Je ne peux qu'être fière de moi car je suis déjà à 9 mois sans tabac et suis trop heureuse. Sans l'aide d'Asalée, je n'y serais pas arrivée, de plus par rapport au passé, je n'ai pas pris un seul kilo et cela est merveilleux. Ma toux devenue chronique n'existe plus du tout, quel bonheur pour moi. »
- Madame A « Dans le cadre de ma décision d'arrêter du tabac en octobre 2021, mon médecin traitant m'a conseillé de rencontrer une infirmière Asalée. Nous avons pris rendez vous régulièrement pour mettre en place un traitement. Elle a fait preuve d'une très grande écoute, sans jugement, et a réussi à trouver le traitement adapté. Elle m'a soutenue et accompagnée tout au long de ce sevrage. Grâce à son aide, j'ai réussi l'arrêt total du tabac depuis décembre 2021 »

# TEMOIGNAGES DE PATIENTS

- Madame B 65 ans « J'avais envie d'arrêter le tabac mais avec une aide. J'en ai parlé à mon médecin qui m'a orienté vers l'infirmière Asalée. Je conseille vivement car c'est un suivi très sérieux qui aide à vous prendre en charge à 100 %. Je suis tombée sur une infirmière très à l'écoute et suis sevrée depuis 11 mois. Je conseille Asalée autour de moi. »
- Monsieur P 63 ans « Ça n'est pas encore l'arrêt complet mais mon infirmière Asalée m'a aidé à regarder mes quelques résultats d'une façon objective et positive. Sans elle je me serais trouvé nul ! Les discussions mensuelles m'ont aidé à identifier les différents ressorts qui gouvernent mon comportement face au tabac. Ce programme m'a aidé à mettre au point une stratégie et une méthode qui me ressemble ».

**Merci pour votre attention !**

