



# ÉVALUATION D'UN PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT FUMEUR: L'EXPÉRIENCE DU STEP

Mémoire du DIU de Tabacologie du Grand Sud

Université Paul Sabatier - Toulouse III

Année Universitaire 2021-2022

Présenté par TADIOTTO Aude, Infirmière

Directeur de mémoire: Dr GALERA Olivier





# INTRODUCTION

- **Les TSN:** Traitement de la dépendance physique à la nicotine
  - **Efficacité et Tolérance des TSN**, mais souvent
    - Sous utilisés
    - Sous dosés
    - Courte durée
- => perte de chance
- **HAS:** - 97% des fumeurs ne peuvent arrêter sans aide
    - utiliser les TSN en première intention (grade A)
    - combiner formes orales et patchs (grade A)
    - ajuster la dose journalière nécessaire (grade B)
    - associer plusieurs patchs nicotiques fortement dosés si nécessaire (Accord d'Experts)
  - « **Nicotinophobie** » => faible adhésion thérapeutique aux TSN => échecs des tentatives de sevrage tabagique



# LE STEP

## SEVRAGE TABAGIQUE ÉDUCATION PRÉVENTION

- ETP du patient fumeur validée par ARS Occitanie en 2019
- Le tabagisme : une maladie chronique
- Acquisition de compétences d'adaptation et d'auto-soins
- Accompagnement pluridisciplinaire



De gauche à droite:

Dr Olivier GALERA (médecin, tabacologue)

Christine LUSSAGNET (diététicienne)

Djamila ANTOINE (psychothérapeute, tabacologue)

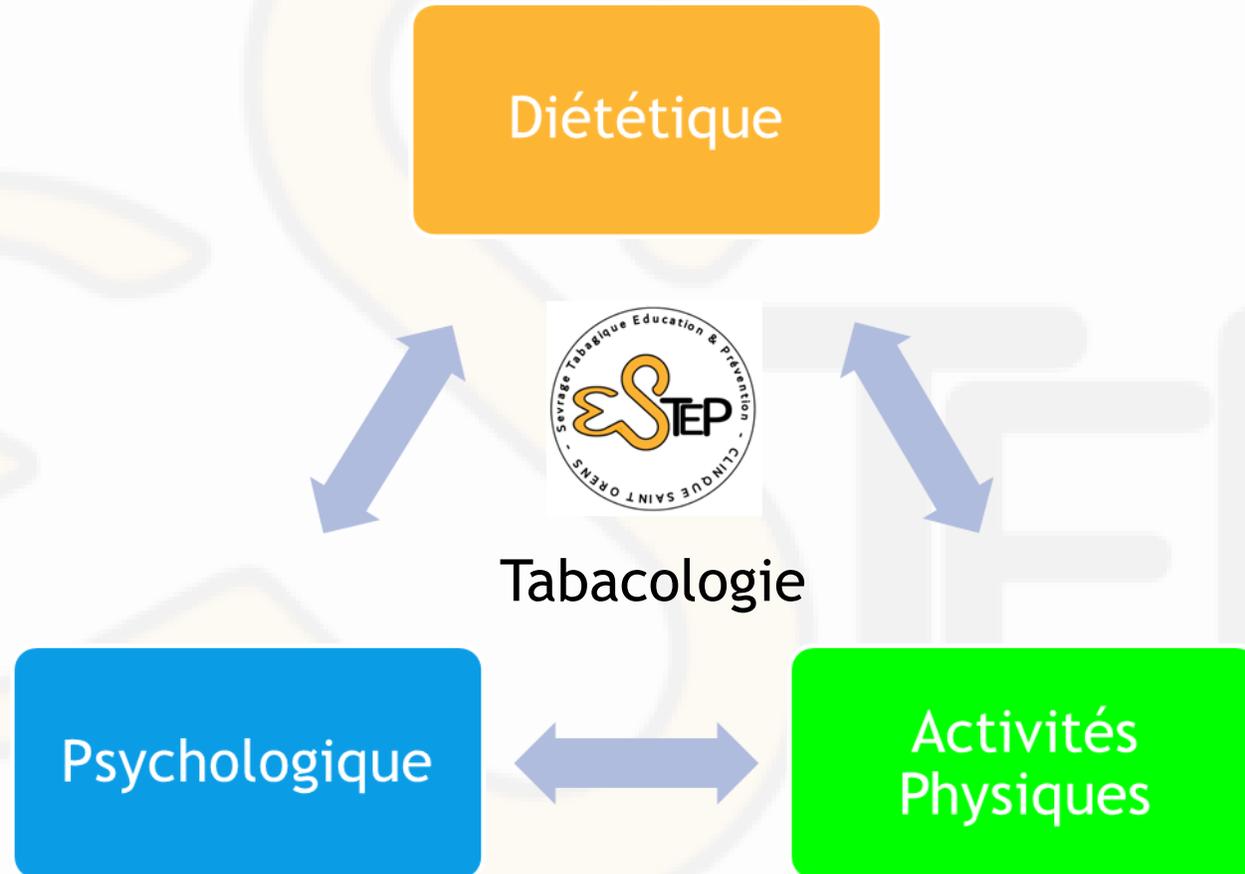
Amandine ANDRIEU (psychologue)

Aude TADIOTTO (infirmière coordinatrice, tabacologue)

Abdelkader DJHOURI (enseignant en Activités Physique Adaptées)



# LES ATELIERS ETP





# L'ÉTUDE

## Objectif

- Évaluer l'efficacité du STEP
- ⇒ Mesurer le maintien du sevrage tabagique à 1 an

## Méthode

- Étude rétrospective
- Participation aux 3 demi-journées STEP
- Questionnaire auto-administré, en ligne
- Google Forms et Sheet

## Limites et Biais

- Questionnaire en ligne
- Caractère déclaratif
  - Pas de COE
  - Mesure pondérale sans validation
  - Adhésion à la prescription médicale

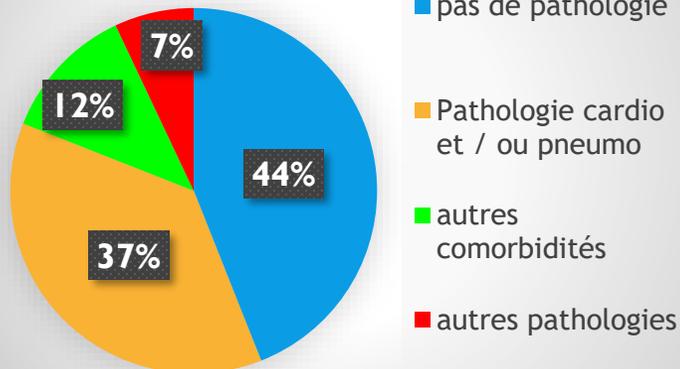


# LES RÉSULTATS

41 PATIENTS ENTRE 10/2020 ET 03/2021

- Taux de réponse 53%
- Majoritairement des femmes (78%)
- Âge > 55 ans (54%)
- Actifs (73%)
- « Hard-core smoker » (50%)

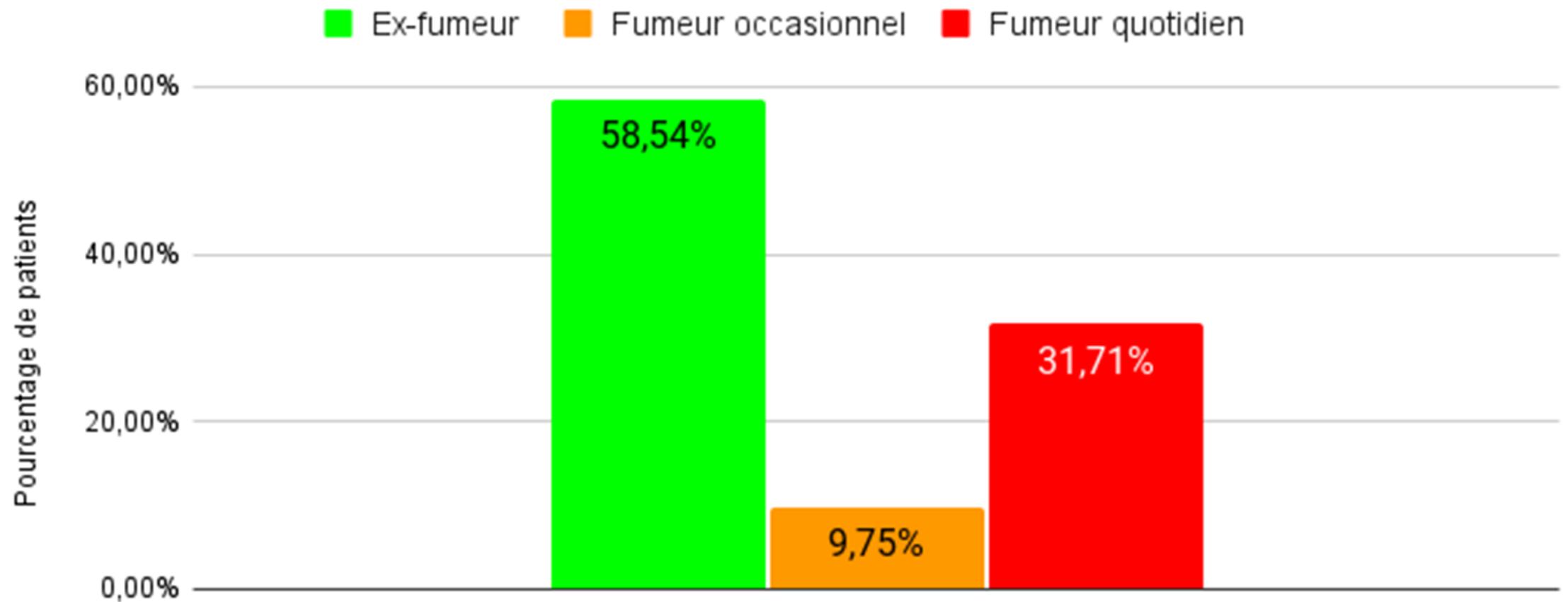
## Pathologies associées



Dimension tabagique de la population étudiée	n=41 patients
Nombre moyen de Paquet Année	43.5
Taux COE moyen en ppm	20
Nombre de cigarettes par jour $\geq 15$	66%
Score moyen test de Fagerström (score/10)	
- Entre 7 et 10 : dépendance forte ou très forte	46%
Score moyen test de motivation (Lagrue et Légeron) (score/20)	
- > 13 : motivation élevée	78%
Score moyen échelle HAD (Hospital Anxiety and Depression)	
- Anxiété (Score/ /21)	
• $\geq 11$ symptomatologie certaine	44%
- Dépression (Score/ /21)	
• $\leq 7$ absence de symptomatologie	68%

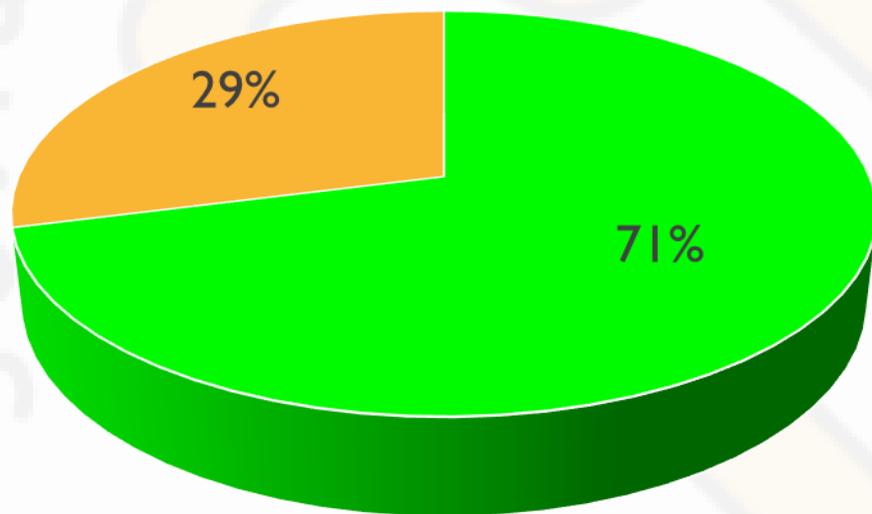


# STATUT TABAGIQUE DES PATIENTS À PLUS DE 12 MOIS DE LA FIN DU STEP



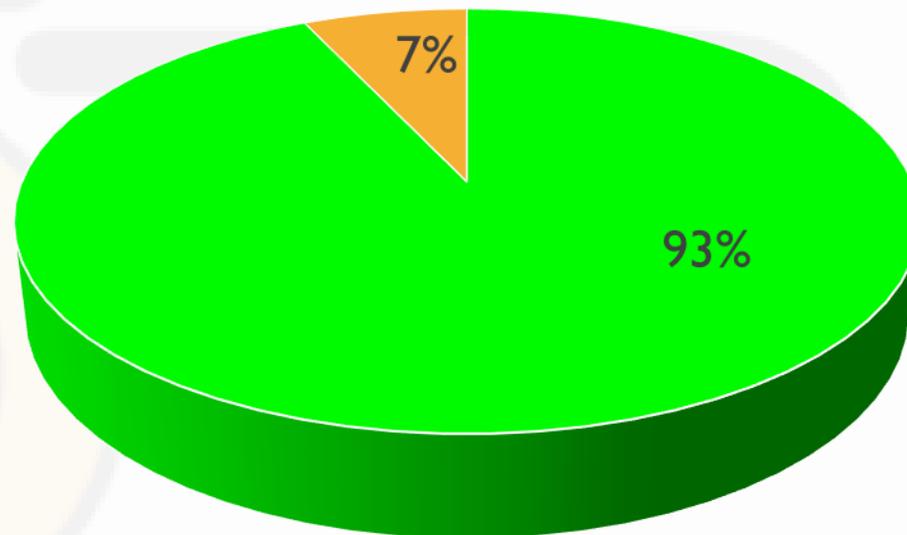
# TSN DES PATIENTS

## Dosage de nicotine transdermique



■ > 21mg/24h    ■ ≤ 21mg / 24h

## Association de patchs nicotiniques avec une forme orale

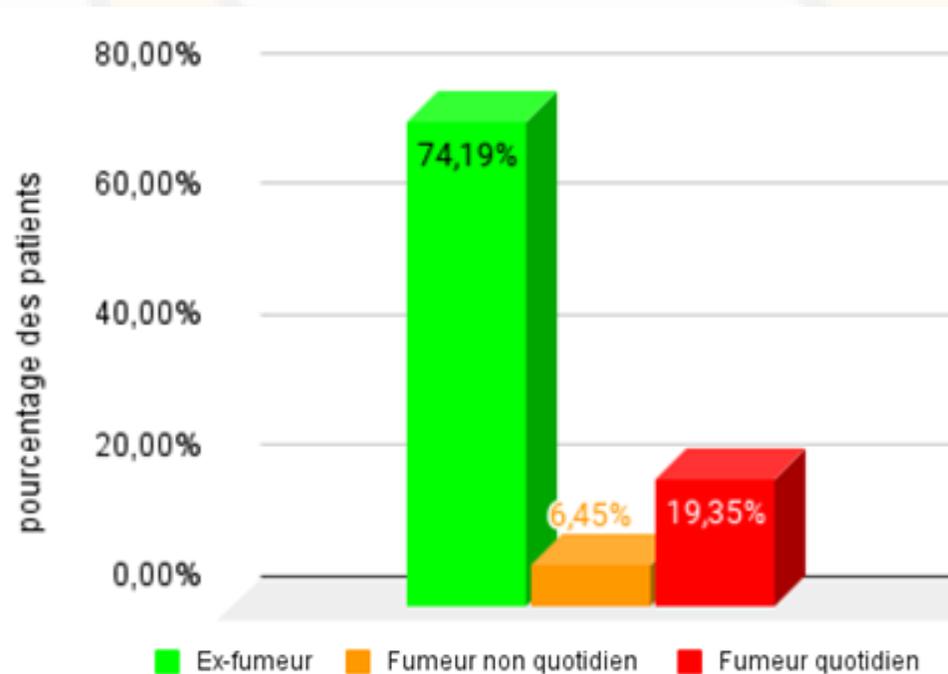


■ Patchs + Substituts Nicotiniques Oraux  
■ Patchs nicotiniques seuls

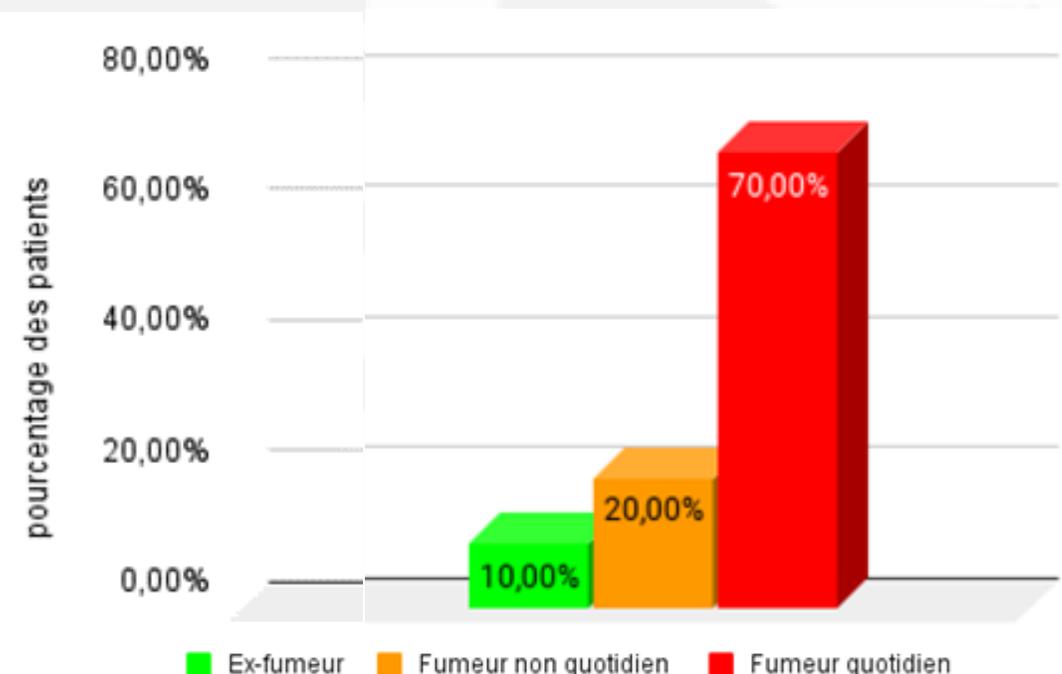


# CORRÉLATION ENTRE LE SUIVI DU PROTOCOLE DE DÉCROISSANCE DES TSN ET LE STATUT TABAGIQUE DES PATIENTS

## Respect du protocole



## Non respect du protocole





# CONCLUSION

- **STEP**: taux de sevrage tabagique = **58,5%** à un an
- Efficacité de l'association ETP et TSN
- La « **nicotinophobie** » : principal obstacle à l'adhésion et à l'observance thérapeutique
- Suivi post consultation
- Étude prospective randomisée
- **Expérience du STEP**: encourage le développement, à l'échelle nationale d'autres ETP entièrement dédiées aux patients fumeurs



# REMERCIEMENTS

- La Société Francophone de Tabacologie
- Dr Audrey Rabeau et les organisateurs du DIU de Tabacologie du Grand Sud
- Les patients ayant participés au STEP et à l'enquête
- L'équipe du STEP
- Dr Galera coordinateur du programme STEP



"L' auteur n'a pas de lien d'intérêt"